

Det preliminära Distriktslaget LAG VÄST – Svealands regionsmästerskap (RM) presenteras

Varmt välkomna till årets roligaste lagtävling!

UTTAGNINGSANSVARIGA Erik Bowallius (VÄST) och Jeanette Sténson Hallgren (ÖST) presenterar Gotland-Stockholms distriktslag 13-14 år (födda 2010 och 2011) som tävlar i Svealands regionsmästerskap i Södertälje friidrottshall den 16–17 mars 2024.

Vilka som tagits ut återfinns i sist i detta dokument. Observera att det är två lag, lag Väst och lag Öst.

BEKRÄFTELSE sker i samråd med målsman och föreningstränare/-ledare.

Det är viktigt att alla uttagna bekräftar sin medverkan **senast ONSDAG 28 februari kl 20.00**.

Vi ser gärna att bekräftelsen kommer samlat klubbvis.

Bekräfta via mail till:

Erik Bowallius (Lag VÄST) erik_bowallius@hotmail.com

Jeanette Sténson-Hallgren (Lag ÖST) jeanette.stenson-hallgren@08fri.se

BIFOGA SVAR PÅ FÖLJANDE I DIN BEKRÄFTELSE:

1. Namn, klubb och klass och Lag Öst eller Väst på den aktive.
2. Kontaktuppgifter till målsman (namn, telefon och mailadress).
3. Tacka ja eller nej till samtliga grenar ni är uttagna till.
4. Anmäl intresse i ytterligare gren/ar om du har färre än tre grenar.
Se mer info under Uttagningskriterier.
5. Anmäl eventuella allergier/specialkost.
6. Önskas boende eller ej.
7. Anmäl annat viktigt för oss att veta om den aktive.

Utebliven bekräftelse innebär att man ställer sin plats till förfogande till annan aktiv.

BOENDE

Lördag till söndag sker på hårt underlag i Täljegymnasiet, ca 100m från arenan. Vi bor lagvis med minst en vuxen i varje klassrum. Frukost, lunch och middag serveras i närliggande skola.

DELTAGARAVGIFT

Den samlade kostnaden för distriktslagens deltagare fördelas per aktiv och debiteras respektive förening i efterhand. Respektive förening bestämmer därefter om hela avgiften vidarefaktureras till den aktive eller om föreningen står för hela eller delar av kostnaden. Stäm därför av med er förening vad som gäller hos er, så att ni vet detta innan ni bekräftar ert deltagande.

Den totala kostnaden per aktiv uppskattas uppgå till ca. 1400kr/aktiv med boende och ca 1100kr/aktiv utan boende. Denna summa kan justeras något efter att alla anmälningar kommit in. I priset ingår startavgifter, boende och en frukost för övernattande. För alla ingår två luncher, en middag och lagtröja (funktionströja) samt distriktsledares kostnader för bl a mat, logi och ledartröja.

REGLER

RM-regler, max 3 grenar per aktiv (stafett ej inräknat). Varje start ger deltagarpoäng till laget, därför ser vi gärna att ni ställer upp i samtliga grenar som ni är uttagen i.

För att slippa höga efteranmälningsavgifter kommer vi inte att godkänna några efteranmälningar.

Avbokningar utan läkarintyg efter den 1 mars debiteras fullt ut.

UTTAGNINGSKRITERIER

Lagen har tagits ut med hjälp av fördjupad distriktsstatistik och med lagets bästa i åtanke.

Aktiva med en gren kommer att prioriteras vid önskemål om ytterligare gren/grenar.

Om någon aktiv missats meddela oss det omgående med resultat och vilken tävling som avses.

Byte av grenar kommer endast att godkännas i undantagsfall, då det påverkar laget som helhet.

Uttagning av stafettlagen är preliminär och kan komma att ändras under helgen.

Grenar som är kritiska och där vi kan ta in fler aktiva är:

ÖST

P14 vikt

F14 Vikt/stav/kula

P13 Vikt

VÄST

P14 Vikt

P13 Vikt

FRÅGOR besvaras i första hand av: Jeanette Sténson Hallgren eller Erik Bowallius.

Vi hoppas att så många aktiva som möjligt bor kvar och hänger med oss under hela helgen och förstås hejar på Gotland-Stockholms båda lag, ÖST och Väst

Ytterligare information kommer att skickas ut och publiceras på hemsida samt i Facebookgruppen närmare tävlingen. Då presenterar vi också distriktets 8 lagledare och grencoacherna som tillsammans med oss tar hand om Stockholms cirka 230 uttagna aktiva.

Ps gå gärna med i vår **Facebookgrupp, "Svealands Regionmästerskap RM friidrott"**.

Här publiceras info snabbt och vi besvarar såklart eventuella frågor. Under RM kommer vi även att lägga ut bilder och skriva om tävlingen.

Fridrottshälsningar,

Nu kör vi!!!!

Jeanette & Erik

Klubbar	Aktiva	Klass	Grenar
Hammarby IF	Svante Djurstedt	P14	60m, kula, vikt
Hammarby IF	Ivar Jansson	P14	1000m
Hammarby IF	Gabriel Dahlberg	P14	60mh,längd, tresteg
Hammarby IF	Klaus Heiononen	P14	stav
Hammarby IF	Arvid Hörstedt	P14	stav
Hammarby IF	Ingrid Asp	F14	60m,200m, 60mh, Stafett
Hammarby IF	Isabella Glod	F14	200m, stav, kula, Stafett
Hammarby IF	Hilda Järvinen	F14	1000m, tresteg
Hammarby IF	Cajsa Sundén	F14	1000m
Hammarby IF	Hedda Strömmö	F14	1000m
Hammarby IF	Anni Anjemo	F14	1000m, kula, vikt
Hammarby IF	Nadia Florzcyk	F14	Stav
Hammarby IF	Märta Lundin	F14	Stav
Hammarby IF	Tage Niklasson	P13	60mh, tresteg, stav

Stockholm den 21 februari 2024

Hammarby IF	Sebastian Kotte	P13	60mh, tresteg, stav, reserv stafett
Hammarby IF	Axel Baratt-Due	P13	60mh, höjd, längd
Hammarby IF	Olek Szulkin	P13	60mh, stav
Hammarby IF	Erik Wallgren	P13	Vikt
Hammarby IF	Signe Tholander	F13	60m, längd, tresteg, Stafett
Hammarby IF	Elleonor Grahn	F13	1000m
Hammarby IF	Amanda Håkansson	F13	60mh, tresteg
Hammarby IF	Laura Saav	F13	höjd
Hammarby IF	Moa Attersand	F13	höjd, tresteg, stav
Hammarby IF	Signe Viklund	F13	höjd, längd
Hammarby IF	Ebba Dahl	F13	höjd, kula
Hammarby IF	Esther Furmarker	F13	tresteg
Hammarby IF	Lara Passero	F13	tresteg
Hammarby IF	Isabella Wilkinsson	F13	stav, kula , vikt

Mälarhöjdens IK	Elias Riml	P14	60m, 200m, stafett
Mälarhöjdens IK	Petter Borgstrand	P14	höjd, stav, kula
Mälarhöjdens IK	Albin Holmer	P14	längd, tresteg, kula
Mälarhöjdens IK	Hedvig Ulvenfalk Berg	F14	200m, 60mh, tresteg, stafett
Mälarhöjdens IK	Sofie Engberg	F14	höjd
Mälarhöjdens IK	Angelica Gebo	F14	höjd, stav
Mälarhöjdens IK	Ebba Göthlin	F14	längd, tresteg
Mälarhöjdens IK	Anton Lilja	P13	60m, 200m, reserv stafett
Mälarhöjdens IK	Alexander Vatsel	P13	200m, längd,kula, stafett
Mälarhöjdens IK	Philip Dauner	P13	200m, höjd, stav, stafett
Mälarhöjdens IK	Vega Glauser	F13	200m, 1000m
Mälarhöjdens IK	Emilia Johansson	F13	1000m
Mälarhöjdens IK	Julia Zetttergren	F13	höjd, längd, stav,stafett
Mälarhöjdens IK	Maj Hagerfors	F13	stav
Mälarhöjdens IK	Ester Larson	F13	kula,vikt
Mälarhöjdens IK	Neha Porob	F13	kula
Mälarhöjdens IK	Astrid Ekeland	F13	kula
Mälarhöjdens IK	Tindra Häll	F13	vikt
Mälarhöjdens IK	Selma Bladh	F13	vikt
Mälarhöjdens IK	Molly Held	F13	vikt

Bromma IF	Victor Herge	P14	200m, 60mh, tresteg,stafett
Bromma IF	Jonathan Torsell	P14	höjd
Bromma IF	Léonie Gobitscheck	F14	60m, 60mh, längd, reserv stafett
Bromma IF	Astrid Landegren	F14	1000m, 60mh, höjd
Bromma IF	Ellen Landegren	F14	1000m, 60mh, kula
Bromma IF	Erik Sahlén Martin	P13	60m, kula, vikt, reserv stafett
Bromma IF	René Öhlund Karboub	P13	800m, tresteg

Stockholm den 21 februari 2024

Bromma IF	Hugo Ahlberg	P13	tresteg, kula, vikt
Bromma IF	Siri Lindahl	F13	60m, 60mh, tresteg, stafett
Bromma IF	Hanna Ekström	F13	200m, 60mh, längd, reserv stafett
Bromma IF	Elvira Livak	F13	200m, höjd
Bromma IF	Estelle Gobitcheck	F13	200m, 1000m, stafett
Bromma IF	Inez Engblom	F13	1000m
Bromma IF	Hanna Lörenskog	F13	200m, 60mh, längd, stafett
Bromma IF	Vera Davidgård	F13	vikt

Hässelby SK	Eddie Carlsten	P14	60m, 200m, längd, stafett
Hässelby SK	Fritiof Wärn	P14	200m, tresteg, vikt, stafett
Hässelby SK	Ebbe Engström	P14	200m, stav, kula stafett
Hässelby SK	Oliver Kjellin	P14	1000m
Hässelby SK	Ted Bekkewold Karlström	P14	1000m
Hässelby SK	Hugo Klingvall Berglund	P14	stav, kula , vikt
Hässelby SK	Isak Söderhäll	P14	längd
Hässelby SK	Elin Almgren	F14	1000m, längd
Hässelby SK	Lavina Sadiki	F14	60mh, höjd
Hässelby SK	Emelie Hjelm	F14	höjd, kula, vikt
Hässelby SK	Ida Lind	F14	längd, stav
Hässelby SK	Astrid Wetterstrand	F14	stav, kula , vikt
Hässelby SK	Frans Bruschi	P13	200m, 800m, tresteg
Hässelby SK	Viktor Strandin	P13	800m, stav
Hässelby SK	Ivar Jansson Cederholm	P13	800m
Hässelby SK	Alexander Göthesson Signal	P13	höjd, stav
Hässelby SK	Joel Dahl Oud	P13	kula, vikt
Hässelby SK	Ingrid Jansson	F13	60m, 200m, 60mh, stafett
Hässelby SK	Maja Dabrowska	F13	kula, vikt

Huddinge AIS	Noel Hedman	P14	1000m
Huddinge AIS	Simon Angius	P14	1000m, höjd
Huddinge AIS	Lucas Bergman	P14	60mh, höjd, längd
Huddinge AIS	Aston Norrenge	P14	60mh, tresteg
Huddinge AIS	Wilma Wallsten	F14	60m, 60mh, tresteg, stafett
Huddinge AIS	Wilma Silvell	F14	60m, längd, tresteg
Huddinge AIS	Hilma Westling	F14	höjd, stav
Huddinge AIS	Alma Carlsson	F14	tresteg, kula, vikt
Huddinge AIS	Anton Svalstedt	P13	60m, 200, längd, stafett
Huddinge AIS	Sixten Eneqvist	P13	60m, 800m, kula, stafett
Huddinge AIS	Jonathan Werner	P13	800m
Huddinge AIS	Anton Wallin	P13	höjd
Huddinge AIS	Ivar Steinbergs	P13	längd, kula, vikt
Huddinge AIS	Tyra Åsberg	F13	60m, 60mh, reserv stafett

Stockholm den 21 februari 2024

Huddinge AIS	Svea Hallestrand	F13	tresteg
Huddinge AIS	Selma Bolin	F13	stav, vikt
IF Linnéa	Max Unger	P14	60m, 200, längd, stafett
IF Linnéa	Olov Rosvall Klehn	P14	60m
IF Linnéa	Ragnar Nordgren	P14	kula,vikt
IF Linnéa	Clara Gruvfält	F14	tresteg
IF Linnéa	Ester Danielsson	F13	60mh, stafett
Sundbyberg SK	Joel Köhn	P14	60mh, höjd
Sundbyberg SK	Malva Gille-Grenmark	F14	60m, 200m, längd, stafett
Sundbyberg SK	Nora Smetana	F14	60m, reserv stafett
Sundbyberg SK	Elise Emm Östlund	F14	60m, tresteg
Sundbyberg SK	Elvira Bengtsson Moström	F14	1000m
Sundbyberg SK	Nina Caesar	F14	vikt
Sundbyberg SK	Eskil Chatelet	P13	60mh, tresteg, längd
Sundbyberg SK	Emilia Wincent	F13	60mh, höjd, stav
Väsby	Svante Johansson	P13	800m, 60mh, längd, stafett
Väsby	Gustav Löwing	P13	60mh
AIK	Sirak Mokonen	P14	60m
AIK	Sirak Gebrekidan	P14	1000m
AIK	Ludwig Klippinge	P14	höjd
	Är det samma Sirak?		
Kungsängen	Elin Jansson	F13	60m, 200m, höjd
Linden	Edvin Möller	P14	60m, längd,reserv stafett
Linden	Nora Wiksten	F13	kula
Tumba	Josefine Cedergren	F14	kula, vikt
Tumba	Maja Westerdahl	F14	200m, reserv stafett
Tumba	Greta Haglund	F13	800m
Tullinge	Noah Enberg	P13	höjd
Tullinge	Felicia Andersson	F13	60m, reserv stafett
Österhaninge	Chilufya Lidman	P14	höjd
Österhaninge	Odin Östman	P13	60m, 200m, tresteg, stafett
Österhaninge	Theo Theorin	P13	längd, kula

Stockholm den 21 februari 2024

Österhaninge Elsa Lundekvam F13 längd

Mälare Alicia Wallgren F14 höjd