XXXX-XX-XX (datum)

**Motion till förbundsårsmötet XXXX (år)**

**Informativ och tydlig rubrik**

**Bakgrund**

Vad är anledningen till att denna motion behöver lämnas in? Ange bakgrundsfakta som är viktig i sammanhanget.

**Motivering**

Beskriv problemet och varför det finns ett behov av att lösa frågan. Beskriv eventuella hinder eller problem.

**Bedömning**

Föreslå en lösning på problemet. Lämna om möjligt förslag på eventuella riktlinjer förgenomförandet samt eventuella alternativa lösningar.

**Förslag till beslut, yrkande**

Beskriv förslaget till beslut, yrkandet. Formulera så tydligt som möjligt, i någon eller några att-satser vad ni yrkar på att årsstämman beslutar.

**Namn: Förening/distrikt:**

(Motioner mejlas till info@friidrott.se)