**Inbjudan Septemberkastet samt DM I Castorama**

**Grenar**

**K/M: kula, spjut, diskus och slägga (DM Castorama)**

**F/P 17: kula, spjut, diskus och slägga**

**F/P 15: kula, spjut, diskus och slägga**

**F/P 13: kula, spjut, diskus och slägga**

**Tid och plats**

**Tävlingen genomförs lördagen den 30 september och äger rum på kastplan vid Rimnershallen i Uddevalla. Seniorklassen utgör även DM i Castorama.**

**Upprop 10 min innan start.**

**Kl. 14.00 kula**

**Kl. 14.40 spjut**

**Kl. 15.15 diskus**

**Kl. 16.00 slägga**

**Anmälan**

**Anmälan via mail** **johan.sjoholm74@gmail.com** **senast 25/8. Ange namn, födelseår, förening och vilka grenar anmälan gäller. Tävlingen är sanktionerad av Västsvenska Förbundet.**

**Swisha på plats omkostnad för Easyrecord. Swishnummer till Stenungsunds Friidrott är: 123 566 4107**

**Vid frågor kontakta: Johan Sjöholm Tyft Aren IF 070-6434023**