

Nya distriktsrekord inomhussäsongen 2023-24 Södra Svealand

Inomhus kvinnor						
Längd	6.49	Maja Åskag	Råby-Rekare FIF	Karlstad		8.2 2024
Inomhus F16						
Längd	5.84	Evelina Olsson 08	IFK Sunne	Karlstad		17.2 2024
Femkamp	3672	Evelina Olsson 08 (8.86 1.61 10.76 5.56 2:30.20)	IFK Sunne	Sollentuna		20.1 2024
Inomhus F15						
1000 m	2:58.57	Leira Sandvall 09	Västerås FK	Sollentuna		3.12 2023
Stav	3.65	Klara Johansson 09	Stocksätters IF	Växjö		10.3 2024
Inomhus M35						
Höjd	1.97	Philip Frifelt Lundqvist	IF Göta	Varberg		2.3 2024
Stav	4.96	Rasmus Carlsson	KFUM Örebro	Karlstad		17.2 2024
Inomhus M40						
400 m	55.39	Andreas Daun	Katrineholms SK	Göteborg		2.12 2023
Inomhus K40						
200 m	26.11	Rebecca Högberg	KFUM Örebro	Karlstad		3.2 2024
400 m	58.50	Rebecca Högberg	KFUM Örebro	Karlstad		28.1 2004
Inomhus K45						
60 m	8.47	Jenny Karlsson Rydensjö	Eskilstuna FI	Varberg		2.3 2024
Inomhus M50						
60 m	7.59	Christian Albing Gröndin	Nyköpings BIS	Varberg		2.3 2024
60 m häck 91.4	9.10	Christian Albing Gröndin	Nyköpings BIS	Varberg		3.3 2024
Inomhus K50						
Femkamp	3680	Jenny Rosén (10.21 4.58 8.87 1.36 2:42.01)	Nyköpings BIS	Torun, POL		22.3 2024
Inomhus K55						
800 m	2:36.96	Marie Dasler	IF Start	Örebro		13.1 2024
1500 m	5:18.63	Marie Dasler	IF Start	Västerås		10.2 2024
3000 m	11:02.01	Marie Dasler	IF Start	Örebro		18.11 2023
Vikt 7.26	8.24	Cecilia Blomquist	Nyköpings BIS	Västerås		10.2 2024
Inomhus M60						
400 m	66.53	Mikael Hansson	IF Start	Varberg		2.3 2024
800 m	2:27.76	Mikael Hansson	IF Start	Varberg		3.3 2024
Inomhus M75						
60 m	9.14	Olle Borg	KFUM Arvika	Varberg		2.3 2024
200 m	31.03	Olle Borg	KFUM Arvika	Uppsala		9.3 2024
800 m	2:58.45	Bo Persson	Almby IK	Varberg		3.3 2024
60 m häck 76.2	10.78	Olle Borg	KFUM Arvika	Torun, POL		22.3 2024
Kula 4.0	10.20	Leif Gödecke	Nyköpings BIS	Varberg		1.3 2024
Inomhus K75						
200 m	39.04	Ann-Britt Eriksson	IF Start	Örebro		23.3 2024