



VERKSAMHETSBERÄTTELSE

2014

MED ÅRSREDOVISNING



SVENSK FRIIDROTT

Svensk Friidrott  
Heliosgatan 3  
120 30 Stockholm  
Telefon: 010-476 53 30  
Fax: 08-724 68 61  
e-post: [info@friidrott.se](mailto:info@friidrott.se)  
Hemsida: [www.friidrott.se](http://www.friidrott.se)  
Org nr: 802001-0719

---

Svensk Friidrotts verksamhetsberättelse 2014

Redaktör: Magnus Fridell

Produktion och tryck: Arkitektkopia

Omslagsfoto: Ryno Quantz

Fotografer:

Ryno Quantz: Sid 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 14, 16, 17,  
22, 23, 26, 28, 29, 30, 31, 32, 33, 41, 42, 45, 46, 47

Länsstyrelsen Östergötlands län: Sid 4

Chstoffer Zagal: Sid 10, 11

Deca Text & Bild: Sid 12, 18, 20, 22, 24, 25

Bo-Gunnar Bogges: Sid 12, 13

Samir Taha: Sid 19

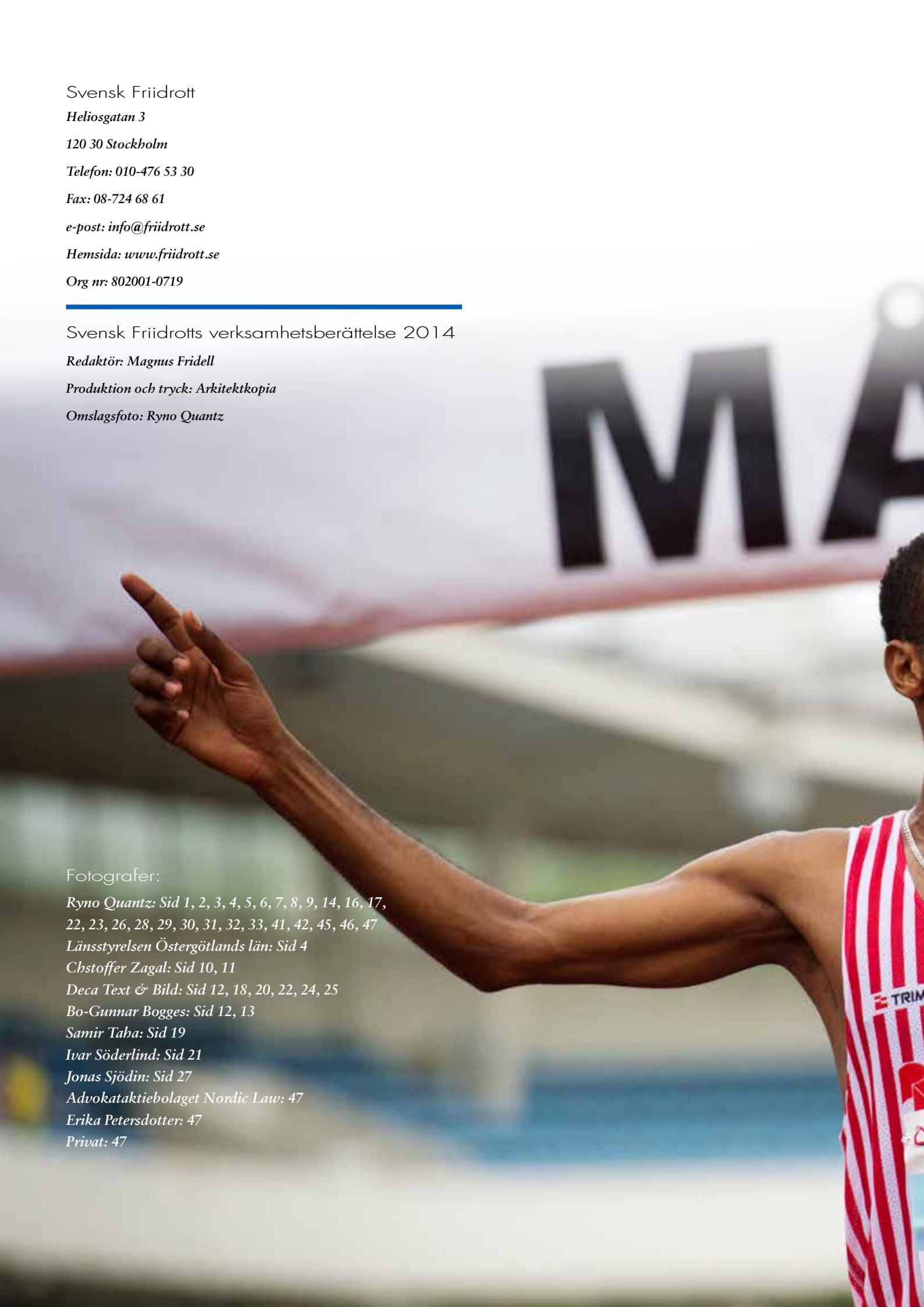
Ivar Söderlind: Sid 21

Jonas Sjödin: Sid 27

Advokataktiebolaget Nordic Law: 47

Erika Petersdotter: 47

Privat: 47



# Innehåll

Ordförandes ord	4	Internationellt arbete	28
Nya satsningar	6	Kommunikation och Marknad	29
Det här är Svensk Friidrott	8	Medicinska Kommitén	32
Fler och bättre Föreningar	10	Finansiering	33
Fler och bättre Ledare & Tränare	12	Årsredovisning	34
Fler och bättre Friidrottare	16	Organisation/representation	42
Fler och bättre Arrangemang	22	Utmärkelser/godkända rekord	44
Fler och bättre Anläggningar	26	Antal anmälda i största loppet	45
		Generalsekreterans ord	46
		Förbundsstyrelsen	47



*Ababa Lama, Hälle IF, blev historisk segrare i den första upplagan av SM-milen som avgjordes i Malmö 12 juli 2014.*



# Friidrott – en idrott på frammarsch

Som ny ordförande för Svensk Friidrott har jag nu förmånen att få lägga ett första år bakom mig. Dessutom ett år som bjudit på många glädjeämnen, men naturligtvis också flera spännande utmaningar. Detta första år har inneburit många händelserika möten, såväl med aktiva som ideella ledare och tränare. Det gäller alltifrån klubben i mitt bostadsområde, Bromma IF, till stora föreningar som Hässelby SK och IFK Lidingö men också lokala arrangemang som Tolvanloppet. Och då har jag ändå inte nämnt arrangemang som Finnkampen och EM.

Friidrott associerar till begrepp som utmanande, underhållande, frihet och möjligheter att vara tillsammans. Svensk Friidrott är populärt hos allmänheten. I gällande rankinglista över de idrotter som svenska folket är mest intresserade av, intar vi en hedrande tredjeplats där bara fotboll och ishockey tränger sig före. Det är en tillgång vi ömt måste värda.

Själva idrottsutövandet måste självfallet stå i centrum. Det hindrar inte att jag är djupt imponerad av det arbete som rörelsen under några år lagt ned på sitt visionsarbete eller det som populärt uttryckt kallas idrottsideologi. Verksamhetsinriktningen SVENSK FRIIDROTT – FLER OCH BÄTTRE samlar det som är gemensamt för Svensk Friidrott, det vill säga landets alla friidrottsföreningar tillsammans med Svenska Friidrottsförbundet och dess distrikt. Den nya verksamhetsinriktningen ligger även till grund för Svensk Friidrotts varumärkesplattform. Här har jag verkligen haft förmånen att få komma till ett dukat bord!

### FANTASTISKA FRAMGÅNGAR

Tittar vi på elitverksamheten syns det tydligt att vi är på väg uppåt. Prestationer som Meraf Bahtas EM-guld och Abeba Aregawis inomhus-VM-guld har fastnat

på näthinnan, och det är bara två exempel. Totalt tog vi 11 medaljer på internationella mästerskap under året, det är fantastiskt! En extra bonus kom vid årsskiftet när årets världsranking från den ansedda tidningen Track & Field News publicerades. Här hittar vi med svenska glasögon Abeba Aregawi, Meraf Bahta, Emma Green, Michel Tornéus och Erica Jarder, alla bland de tio bästa i världen i sin gren.

Solen har dock sina fläckar. Dystert nog har vi haft två dopingfall i Svensk Friidrott som smärtnar. Att det i ett fall handlar om "ofrivillig doping" via användande av kosttillskott är ingen ursäkt - Svensk Friidrott har



nolltolerans på detta område! Vi har därför beslutat att öka antalet dopingkontroller "out of competition" och också vidtagit en del andra åtgärder på detta område trots att det tär på vår relativt tunna plånbok. Men det är det värt!

På den mera positiva sidan kan noteras att vi fortsätter vår inriktning mot att skapa fungerande prestationscentrum. Efter Växjö med inriktning på kast kommer nu Falun för sprint och häck. I samma anda vill vi framöver vandra vidare för andra discipliner. Enligt liknande sätt att tänka håller vi på att renodla våra Utvecklingscentrum (UC) genom en effektivare blandning av central respektive regional utbildning.

### SPÄNNANDE SAMARBETEN

En central uppgift för vår rörelse är att locka till oss fler aktiva utövare. Därför glädjer det mig extra mycket att vi tillsammans med flera av våra föreningar startat projektet "Svenska Löpare". Grundidén är att vi tillsammans på olika sätt ska skapa ett mervärde för de löpare som på motionsbasis springer olika former av långlopp. På samma sätt arbetar vi med att hitta samverkansmodeller med Friskis & Svettis. Vi måste tvätta bort bilden av oss som en rörelse som snävt tittar på enbart arenaidrott och därtill vara helt koncentrerade till tävlingsverksamhet.

Med Stora Grabbar har vi slutit ett avtal om fördjupad samverkan – allt till vår idrotts fromma och för att nyttja kompetensen hos de utövare som var aktiva före vår nuvarande generation. I samma anda har vi skapat ett Advisory Board som stöd till styrelsen med medlemmar som Carolina Klüft, Arne Ljungqvist och Stora Grabbars ordförande Björn Nilsson.

Det räcker inte med att dra till oss nya utövare. Vi måste också behålla de över 600 000 medlemmar som redan finns hos oss. Här

lägger jag också in våra veteranidrottare. Jag syftar då på ett brett spektrum av åtgärder, allt från det arbete som Jenny Jacobsson driver kring skademinimering till att via våra sju Riksidrottsgymnasium och Riksidrottsuniversitet, samt motsvarande inrättningar, skapa civila utbildningsalternativ till våra aktiva.

Ska allt fungera i Rörelsen är den tyngsta nyckeln våra föreningar och alla tränare. Utan dem stannar verksamheten. Ett stort tack till inte minst de ideella krafter som bär upp verksamheten. Här skulle jag som så många andra friidrottare vilja skruva upp vår ambitionsnivå.

Troligen är inte den ordförande född som inte någonstans i en betraktelse av denna typ berör frågan om ekonomin. Vi har haft några kända år om vi tittar bakåt. Nu presenterar vi en budget i balans, inte minst tack vare förbättrade sponsortäk-

ter. Satsningen framöver är att med bibehållen sparsamhet ytterligare öka intäkterna. Detta kräver hårt arbete och att vi alla drar åt samma håll. Ett exempel på vår linje att förstärka inkomstsidan är att vi 2015 sätter in extra resurser på att se en Finnkamp på Stockholms Stadion fylld av betalande åskådare. Med risk att verka övertydlig kommer jag liksom vår Generalsekreterare att i alla sammanhang framhålla att utan en ekonomi som står på egna ben blir alla ambitioner till lovsåda satsningar enbart fåfänga drömmar.

### **EVENEMANGEN ÄR VIKTIGA**

Låt mig avsluta med att nämna två områden som blir centrala framöver. Det ena är fler och bättre anläggningar. Att det är så illa ställt på många platser i landet hade jag ingen aning om när jag tillträdde. På många orter, till exempel i Sundsvall och Västerås, arbetar vi hårt tillsammans med de loka-

la krafterna på att skapa en bättre tingens ordning. Det andra området är våra arrangemang. Det är enormt viktigt för Svensk Friidrott att vi kan fortsätta att arrangera evenemang och tävlingar på absolut högsta nivå, därför är såväl DN Galan, XL-galan som Malmö Games fortsatta utveckling högprioriterade. Likaså motionsevenemangen som varje år lockar hundratusentals löpare.

Nu handlar det om att se fram mot ett spännande år 2015. Mycket ligger i potten. Själv ser jag bland annat fram mot junior-EM i Eskilstuna och det fortsatta arbetet med att få ett VM till Göteborg 2021. Och då har jag inte nämnt utmaningar som om nya stjärnor kommer att dyka upp på vår svenska friidrottshimmel!

*Björn Eriksson,  
ordförande Svensk Friidrott*

*Meraf Bahta övertygade stort under säsongen och krönte framgångarna med EM-guldet på 5 000 meter i Zürich.*





En viktig del i att öka de kommersiella möjligheterna är att utveckla nya rättigheter och verksamheter som kan bidra till ökade intäkter. Två stora satsningar har haft premiär under året, SM-milen och Finnkampsbåten.

## Premiär för SM-milen

Vid Förbundsårsmötet 2013 beslutades om att införa ett nytt svensk mästerskap för seniorer och 22-årsjuniorer på 10 km landsvägslöpning. Grenen är, sett till antal deltagare, sannolikt den största inom Svensk Friidrott.

Den 12 juli var det premiär för SM-milen i Malmö. Loppet arrangerades i samarbete med de lokala föreningarna Malmö AI och Heleneholms IF. Även Friskis & Svettis och

IK Pallas var i viss mån engagerade.

Efter en förfrågan från Svensk Friidrotts veterankommitté beslutades att loppet även skulle vara officiellt svenskt mästerskap för veteraner, vilket gjorde att loppet lockade löpare mellan 11 och 92 år.

Totalt var 1011 löpare anmälda varav 886 tog sig i mål.

Efter loppet kom det fram att banan var

64 meter för kort. Detta berodde på sena ändringar i bansträckningen efter önskemål från trafikkontoret i Malmö, vilka inte kontrollmättes. Detta fick konsekvensen att samtliga rekord som slogs i loppet ströks.

Löparna informerades om misstaget per e-post efter loppet och det blev viss medial uppmärksamhet.



*SM-milens äldsta deltagare, Irma Jakobsson 92 år, var väldigt nöjd efter målgången på Malmö Stadion.*

# Succé för Finnkampsbåten

Finnkampen är på många sätt den kanske enskilt viktigaste tävlingen för Svensk Friidrott, en idrottsklassiker utöver det vanliga. För att få intresset för Finnkampen att leva även de år som den inte arrangeras i Sverige, organiserade Svensk Friidrott, tillsammans med huvudsponsorn Bauhaus och den nya samarbetspartnern Tallink/Silja, för första gången en organiserad resa för svenska supportrar till Helsingfors för att uppleva Finnkampen på plats på Olympiastadion. I konceptet ingick resa, boende och biljetter till Finnkampen. Det erbjöds två olika resor, en för de som ville uppleva båda tävlingsdagarna i Finland, och en för de som enbart ville se söndagens tävlingar.

Resorna blev väldigt lyckade och samlade närmare 1 000 svenska friidrottsälskare. På båten fick de ta del av ett uppsnack tillsammans med tidigare Finnkampsdeltagare och förbundskaptener. På plats i Helsingfors samlades alla svenskar som ville på Svenska Teatern för att sedan gemensamt vandra längs gatorna till Olympiastadion.

Totalt var drygt 1 300 svenskar på plats i Helsingfors för att uppleva Finnkampen. Kommentarererna från resenärerna var i stort sett enbart positiva och många såg redan fram emot Finnkampen i Stockholm 2015.

Även det finska friidrottsförbundet visade stort intresse för konceptet och förhoppningen är att de ska arrangera en liknande resa till Finnkampen i Stockholm.



*Svenska supportrar fyllde Mannerheimgatan i Helsingfors under den gemensamma marschen från Svenska Teatern till Helsingfors Olympiastadion.*

Det här är....



SVENSK FRIIDROTT

*Erica Jarder kom åtta i längdhoppfinalen både på inomhus-VM i Sopot och på EM i Zürich. Efter det sensationella inomhus-EM-bronset i Göteborg 2013 har hon verkligen etablerat sig i världseliten.*

## Svensk Friidrott – det här är vi

Svensk Friidrott bildades 1895 och är ett av de största idrottsförbunden i Sverige. Vi har i dag drygt 600 000 medlemmar organiserade i knappt 1 000 föreningar fördelade över 23 distrikt. Utöver detta deltar varje år nästan trekvarts miljon svenskar i löpartävlingar och motionslopp samt att många fler, över en miljon, har löpning som motionsform utan att tävla.

Friidrotten är en av de största och mest populära idrotterna i i Sverige, både att utöva och att titta på. Friidrotten attraherar ung som gammal, man som kvinna, motionär som elit.

## Svensk Friidrott är...

...FÖR ALLA. Vi vill inkludera alla och arbetar för jämställdhet och jämlikhet på alla nivåer. Friidrott är för alla som vill se och utveckla sin förmåga.

...TILLSAMMANS. Du är aldrig ensam. Det är vår passion, friidrotten, som för oss tillsammans - för svensk friidrotts bästa. Vi tror att friidrottens gemenskap är viktig oavsett gren eller ambitionsnivå. Oavsett om du är aktiv, tränare eller ledare skall du bli sedd som en viktig individ i kollektivet. Vår styrka är att vi ser till individen, dess ambitioner

och utvecklingspotential. Därför är det viktigt att friidrott byggs på respekt, lust och glädje för att stimulera utveckling utifrån individuella förutsättningar.

...RÄTTVIS OCH ÄRLIG. Friidrotten är rättvis och ärlig mot dig själv. Du kan exakt mäta din förmåga mot dig själv eller mot andra, du kan sätta världsrekord varje dag. Den är också rättvis och ärlig mot andra. Fair play gäller såväl på som vid sidan av arenan. Vi tar definitivt avstånd från, och arbetar aktivt mot, droger, doping och andra metoder som ger otillåtna eller oetiska fördelar.

...EN UTMANING. Friidrott erbjuder utmaningar hela livet; varje dag om du så vill. Det är bara du själv som sätter gränserna. Friidrott är idrotten för dig som vill utvecklas och älskar utmaningar.

## Vår vision Din idrott - för livet.

DIN IDROTT - tänk om alla fick uppleva friidrott och glädjen i rörelsen. De som prövar får ofta en följeslagare för livet. En passion. Vi kallar det friidrott.

FÖR LIVET - friidrott kan du hålla på med hela livet, både som ledare, tränare, funktionär och aktiv. Vi vill vara det självklara valet för alla som tror på ett livslångt idrottande. Vi vill vara ett attraktivt alternativ för alla som





vill må bra och idrotta för att det är så himla roligt. Vi vill också vara en skola för livet utanför arenan och löpsåret, där unga får med sig friidrottens sunda livsstil, värderingar och erfarenheter för framtida utmaningar i vuxenlivet. Vissa av oss springer, hoppar och kastar som om det vore för livet. Att leva sin passion innebär för många just det. Vi vill skapa förutsättningar för alla som vill leva sina drömmar och utmana sina gränser för vad de trodde var möjligt.

### Vår värdegrund

Värdegrunden ska beskriva Svensk Friidrotts förhållningssätt, rättesnören eller ledstänger. Det kan handla om att beskriva ett förhållningssätt till uppdraget men också hur man ska förhålla sig till andra inom organisationen. Värdegrunden ska också beskriva hur man vill uppfattas av andra utanför den egna organisationen. Kort sagt beskriver värdegrunden det som organisationen är och står för.

### Vår verksamhetsidé

VI ERBJUDER DIG ORIGINALT OCH RÖRELSEN - FÖR ATT VI ÄLSKAR FRIIDROTT

Vi - är Svensk Friidrott det vill säga föreningar och förbund som tillsammans organiserar friidrott på och utanför arenan.

Dig - du är vår målgrupp. Det är du som är friidrotten. Friidrotten har något för alla som vill utveckla och mäta sin förmåga.

Originalt - friidrott är idrotternas idrott, basidrotten. Att springa, hoppa och kasta utgör grunden i många andra idrotter. Friidrotten har också en lång tradition och historia som huvudidrotten i de Olympiska spelen. Kort sagt - vi erbjuder originalt!

Rörelsen - vi erbjuder inte bara fysisk rörelse utan också själva (folk)rörelsen Svensk Friidrott med all den kamratskap

som våra föreningar, ledare och friidrottare står för. Rörelsen ger energi. Friidrotten är en av de största idrotterna i Sverige.

Friidrott - det är därför vi håller på. Friidrottens egenvärde är överordnat allt annat. Genom att vi är så många som älskar friidrott bidrar också vårt engagemang till samhällets utveckling, till demokrati och folkhälsa. Friidrott är en attraktiv och framgångsrik arenafridrott, en bred träningsidrott samt en stark löparkultur.

### Svensk Friidrott – fler och bättre

Vid förbundsårsmötet i mars 2014 antogs en ny verksamhetsinriktning som ska sträcka sig 2014 – 2020. Arbetet med den nya inriktningen hade då pågått i flera år.

2014 var första året med denna verksamhetsinriktning och resultatet redovisas här i 2014 års verksamhetsberättelse.





Antalet friidrottsföreningar ökar, mycket tack vara att fler intresserar sig för löpning. Efter ett minskat antal under många år har trenden nu vänt och antalet föreningar är återigen över 1 000 stycken.

## Föreningsenkät följer upp målen

Utifrån Förbundsårsmötets beslut att anta den nya verksamhetsinriktningen för 2014-2020 så beslutades målsättningar för respektive fokusområde; fler och bättre föreningar, ledare/tränare, friidrottare, anläggningar samt arrangemang.

En föreningsenkät togs fram under hösten 2014 för att kunna följa upp dessa mål för varje år fram till och med 2020. Syftet är också att kunna följa upp och utvärdera och utifrån detta påverka, styra och hjälpa verksamhetsutvecklingen ute bland friidrottens föreningar.

## Idrottslyftet

Svensk Friidrott arbetar mycket med idrottslyftet och det övergripande syftet för idrottens satsning inom behållarperspektivet är ”idrotten vill” och ”anvisningar för barn- och ungdomsidrott” (Riksidrottsstyrelsen 2014).

Andelen ungdomar som är aktiva inom svenska idrottsföreningar minskar oavsett idrott och ett arbete inom Riksidrottsförbundet har påbörjats för att i framtiden använda idrottens medel på ett mer anpassat och bättre sätt.

Under 2014 har Svensk Friidrotts idrottslyft utvärderats genom föreningsbesök samt ett internt arbete inom idrottsavdelningen. Utvärderingen har medfört att följande aktiviteter inom idrottslyftets föreningsstöd kommer att prioriteras från och med 2015:

- All samverkan mellan våra föreningar, dess styrelser, ledare och tränare.
- Ledarvård, till exempel intern kompetensutveckling.
- Mer skolsamverkan, till exempel skol-

mästerskap och prova-på-dagar med syfte att rekrytera medlemmar till föreningen.

Förutom dessa prioriterade aktiviteter finns de tidigare kriterierna kvar:

- Att förstärka föreningsverksamheten för ungdomar och ledare.
- Att utveckla det organisatoriska arbetet.
- Nystart eller omstart av förening.
- Nya tävlingsformer för barn- och ungdomar.

*Antalet föreningar ökar igen. Framförallt är det löparföreningar som ökar.*



# Löparakademin – inte som andra föreningar

En friidrottsförening som inte är som alla andra är Löparakademin, som varit medlemmar i Svensk Friidrott sedan 2010. De arbetar med individ- och områdesutveckling i Sveriges miljonprogramsförorter. Med löpning som främsta redskap arbetar de för att skapa ökade förutsättningar för ungdomar att lyckas i studier och arbetsliv samt att nå sin fulla potential. De verkar även för att nyansera bilden av förorten och bygga plattformar för integration.

John Lasell är verksamhetsledare på löparakademin.

## Hur arbetar ni med träning och integration?

– Vi har ett program som riktar sig till högstadieungdomar i förorten där deltagarna genom löpträning får lära sig att sätta upp och närma sig personliga mål. Träningen kombineras med workshops och syftet med programmet är att ge deltagarna redskap de kan ta med sig i studier och arbetsliv och på så sätt vara bättre rustade för framtiden.

– En annan del av vår verksamhet är att arrangera motionslopp och andra värdeskapande evenemang i ytterstaden. Vi vill genom dessa att människor som vanligtvis inte vistas där får möjlighet att uppleva en annan sida än den som normalt förmedlas i media. Förhoppningen är att nyansera bilden och föra folk närmare varandra. Såväl bland deltagarna som bland funktionärerna är det en salig blandning av lokala ungdomar och människor utifrån som annars sällan möts, vilket vi tror leder till bra saker. Vårt största lopp, Kistaloppet, lockar årligen totalt omkring 3 000 anmälda löpare i barn- och vuxenklasser, och Skärholmsloppet ligger inte långt efter.

## Hur många aktiva har ni?

– Under 2015 har vi jobbat med 250 ungdomar i 10 olika områden i Stockholm, Malmö och Gävle. Drygt 60 personer har varit engagerade som ledare. Över 300 personer har varit involverade som volontärer på våra evenemang.

## Var det naturligt att bli medlemmar hos Svensk Friidrott och vara en ideell idrottsförening?

– Ja. Vi bedriver ideell verksamhet och även om vi inte arbetar med traditionell friidrottsverksamhet är löpningen en central del varpå det känns naturligt att vara medlem i Svensk Friidrott.

## Vilka utmaningar ställs ni inför som idrottsförening?

– Som de flesta andra föreningar är ekonomin något som kräver ständigt arbete såklart. I och med att vi är en relativt nystartad förening och har en väldigt brant utvecklingskurva, är också arbetet med att skapa strukturer en utmaning. Hittills har det dock gått väldigt bra. Mycket hårt arbete har lagt grunden.

## Hur vill ni utveckla verksamheten?

– Vi är mitt inne i en kraftig expansionsfas och ambitionen är att sprida vårt koncept till fler orter och områden och på sikt ha en rikstäckande verksamhet som gör skillnad och bidrar till en positiv samhällsutveckling.

Löparakademin arrangerar flera motionslopp i Stockholms förorter.

## Våra mål är att...

- stärka förnyelsekraften i ledningsarbetet för Svensk Friidrott, primärt i föreningsstyrelserna.
- attrahera fler tonåringar - morgondagens vuxengeneration - i föreningarna, som aktiva och som en investering och bas för starka föreningsorganisationer i framtiden. Detta mäts inom området Fler och bättre friidrottare.
- inkludera den breda löpningen i föreningarnas verksamhet.
- öka de samlade resurserna i föreningarna.
- i varje tätort med minst 5 000 invånare ska det finnas ett friidrottserbjudande.

## Vi mäter vårt arbete genom att följa utvecklingen av:

- föreningsstyrelsernas förtroende för Svensk Friidrotts verksamhetsinriktning.  
Mätmetod tas fram under 2015.
- antalet föreningsledare som deltagit i "Friidrottens organisationsledare".  
Under 2014 deltog 31 föreningsledare i "Friidrottens organisationsledare".
- den samlade omsättningen i föreningarna och antalet föreningar med en omsättning över 1 miljon.  
Mätmetod för den samlade omsättningen tas fram under 2015. Totalt hade 62 föreningar en omsättning större än 1 000 000 kronor 2014, vilket framkommer i föreningsenkäten\*.  
Mätmetod tas fram under 2015
- antalet föreningar som bedriver utvecklingsarbeten med SISU Idrottsutbildarna.
  - 368 föreningar/SDF har redovisat minst en utbildningstimme genom SISU Idrottsutbildarna
  - 89 föreningar/SDF har genomfört minst tio olika arrangemang i samverkan med SISU Idrottsutbildarna
- friidrottens geografiska utbredning  
Mätmetod tas fram under 2015  
\*: Svarefrekvensen i föreningsenkäten var under 2014 inte fullständig.

Då beslutet om Verksamhetsinriktningen kom i slutet av mars 2014 har det varit svårt att implementera mätmetoder under verksamhetsåret. Detta medför att det saknas värden för ett antal mått. Under Verksamhetsåret 2015 är målet att implementera de mätmetoder som finns angivna i Verksamhetsinriktningen.





Duktiga tränare och ledare är en förutsättning för en bra friidrottsverksamhet. Under 2014 har det varit fortsatt stort fokus på utbildning och annan kompetensutveckling för den svenska tränar- och ledarkåren.

## Barn- och ungdomstränarutbildning

De kurser som introducerades under år 2011 (Friidrott 7–10 år, Friidrott 10–12 år och Friidrott 12–14 år) har nu funnit sin plats i friidrottsföreningarnas medvetande. Under året har totalt 758 tränare från 134 olika föreningar genomgått dessa utbildningar.

Under året gick endast 35 tränare Ungdomstränarutbildningen 14-17 år, vilket tyder på att behovet av just den utbildningen är mättat.

## Stort Tränarforum i Örebro

För första gången sedan slutet av 1990-talet genomfördes återigen Tränarforum. Att det fanns ett stort och uppdämt behov bekräftade det stora intresse som visades. Totalt blev det till slut 175 deltagare, inklusive föreläsare som representerade samtliga grengrupper, på plats i Örebro under tre dagar i slutet av oktober.

Programmet bjöd på fem gemensamma pass i "Storforum" kompletterat med ett 25-tal pass inriktade på grenar och grengrupper. Specialistkompetensen var överlag väldigt hög hos föreläsarna vilket också bekräftades i utvärderingarna där det blev höga betyg rakt igenom. Flera av Svensk Friidrotts främsta tränare föreläste under helgen, bland andra Vesteinn Hafsteinsson, Håkan Andersson, Uwe Hakus, Johan Wettergren och Emil Predan. Även utländska föreläsare fanns på plats i Örebro. Storbritanniens sprintansvarige Steve Fudge, förre olympiske mästaren i längdhopp Ivan Pedroso och Nederländernas mångkampsansvariga Ronald Vetter och Vince de Lange bidrog alla med viktiga kunskaper.

Deltagarna var väl spridda över grengrupperna, och med 40 åhörare var det sprint/häck som lockade flest. Drygt 50-talet föreningar var representerade med minst en deltagare. Huddinge AIS, Hässelby SK och KFUM Örebro hade skickat hela tio tränare vardera. Utöver föreläsningarna fanns också visst utrymme för informella kontakter och erfarenhetsutbyte, vilket nyttjades flitigt av deltagarna både på dag- och kvällstid.

Tränarforum var ett samarrangemang mellan Svensk Friidrotts idrottsavdelning och Tränarföreningen. Forumet gav mersmak hos båda parter för ett fortsatt samarbete. Planer finns redan nu att genomföra ett nytt Tränarforum hösten 2016.

Några av de gemensamma slutsatser som drogs direkt efter årets upplaga var bland annat att;

- det behövs en mötesplats för tränare och modellen med en blandning av storforum, grengruppsvisa föreläsningar och praktikpass fungerade väl och uppskattades av deltagarna.

- samtliga föreläsare var väl förberedda, mycket ambitiösa och förmedlade sina erfarenheter och kunskaper med stort engagemang och öppenhet.
- det finns ett stort behov av kunskapsutbyte så väl inom som över grengrupperna.



En av flera meriterade föreläsare på Tränarforum var Ivan Pedroso, tidigare VM- och OS-guldmedaljör.

# Bo-Gunnar Bogges drev på för tränarforum

Bo-Gunnar Bogges, Tränarföreningens ordförande, var en av de drivande krafterna vid årets tränarforum.

## Varför blev det ett Tränarforum 2014?

– Det finns ett stort uppdämt behov av att samla Svensk Friidrotts tränare till utbildning och information. Det finns också behov av att få en bättre förståelse, samstämmighet med mera mellan tränare, föreningar och förbund. Svensk Friidrotts idrottsledning har förståelse för detta och med hjälp av medel från Idrottslyftet kunde vi nu genomföra ett forum av större omfattning.

## Vad var temat?

– Ett stort och viktigt tema var träningslära ur ett allmänt perspektiv. Där hölls föreläsningarna i något som kallades Storforum. Andra gemensamma ämnen var fysiologi och skadeproblematik. Vi hade dessutom fyra till fem mindre grenforum där det förelästes om träningslära och teknik för specifika grenar. Målgruppen var tränare för aktiva i åldern 17 år och uppåt.

## Hur många tränare deltog?

– Vi hade ett mål på 150 tränare och fick 152 anmälda. Tyvärr blev det några få avhopp, men med föreläsare och konferensledning så var det drygt 170 personer på plats.

## Hur var reaktionerna från deltagarna?

– Responsen var direkt och formidabel! Det var höga siffervärden på samtliga föreläsningar och för konferensen i stort. Svaren visar också att den här typen av träffar uppskattas och efterfrågas.

## Hur ska Tränarforum utvecklas i framtiden?

– Planen är att köra ett mindre Tränarforum för målgruppen ”tränare för ungdomar 14-17 år” under hösten 2015. Hösten 2016 är det tänkt att ett nytt större Tränarforum ska arrangeras.



*Bo-Gunnar Bogges,  
ordförande i Tränarföreningen.*

## Ungdomsrådet

Vid Förbundsårsmötet i Umeå avslutades ytterligare ett verksamhetsår för Ungdomsrådet. Två nya ledamöter blev då invalda i Ungdomsrådet och till ordförande valdes Viktoria Åmting.

I början av november genomfördes Ungdomstinget, en mötesplats för Sveriges unga

friidrottsledare. Denna gång var temat ”att arbeta i projekt” och de 17 deltagarna lämnade Ungdomstinget med varsin projektidé som de ska försöka förverkliga i sin förening eller sitt distrikt.

Några av projekten handlar om att utveckla föreningens tävlingsarrangemang, andra

om att stärka ungdomsinflytandet i föreningen eller distriktet och ytterligare några om hur man kan utforma träningsmiljön i föreningen för att locka fler att fortsätta träna friidrott längre upp i åldrarna.

## Föräldrautbildningen

Senhösten 2013 lanserades en Internetbaserad utbildning för föräldrar till barn som tränar friidrott. Syftet med utbildningen är att ge föräldern förståelse för barn- och ungdomsidrottens generella villkor. Bland annat får man ta del av videoklipp med Susanna Kallur, Stefan Olsson, Johan Engberg och Christian Augustsson.

I kursen får man till exempel lära sig hur träning och tävling i friidrott går till, hur man som förälder kan engagera sig i sitt/sina barns idrottande och hur viktigt det ideella engagemanget i föreningens aktiviteter är. Under året har 133 föräldrar tagit del av friidrottens föräldrautbildning.

## Löpträningutbildning

Svensk Friidrott bedriver sedan flera år löparutbildningar. I och med den satsning som nu görs på motionslöpning och långlopp är dessa utbildningar än viktigare i verksamheten.

Under året genomfördes två löpträningutbildningar steg 2 i Göteborg respektive Falun. Totalt deltog 39 personer i utbild-

ningarna. De fick under utbildningen ta del av kunskaper från tränare med lång erfarenhet av löpträning för såväl motionärer som elit. De fick även lära sig om vikten av mental träning, styrketräning och rehabiliteringsträning.

Under året har en grupp tillsatts bestående av tränare och löpare för att se över utbild-

ningen. Detta som en del i arbetet kring Svenska Löpare, Svensk Friidrotts satsning på motionslöpning och långlopp.

På distriktsnivå har tre stycken steg 1-utbildningar arrangerats med totalt 47 deltagare.

## Tränarutbildningar i kast

Under 2014 sjösatte Svensk Friidrott nya webbaserade, grundläggande utbildningar i tre steg i de fyra kastgrenarna. Innehållet i utbildningarna fokuserar på koordinativ/teknisk utveckling från nybörjarnivå till medelavancerad nivå. Utgångspunkterna är:

1. Att göra det lätt för tränare som inte är djupt bevandrade i kast att förstå grunderna i kastgrenarna.
2. Med respekt för att det förekommer olika tekniska stilar, att erbjuda ett sätt som fungerar, det vill säga att skapa en svensk skola eller filosofi.
3. Att lära rätt från början, oavsett ålder när man börjar.
4. Att göra rätt saker vid rätt ålder. Här är fönstret när det koordinativa lärs in lättast, före puberteten, i fokus.

Utbildningsmaterialet initierades från Prestationscentrum i kast i Växjö. En grupp framstående svenska kasttränare var sedan med och hade synpunkter på det, samtidigt som materialet är levande och kan utvecklas över tid.

*Daniel Ståhl slog igenom stort under säsongen 2014 och placerade sig som fyra på världårsbästan.*



## Validering av tränare

Parallellt med starten av Svensk Friidrotts utbildning Certifierad Coach, har det sedan 2012 funnits möjlighet att validera sina kunskaper upp till 45 högskolepoäng. 2014 genomfördes valideringen av två tränare och nu har sammanlagt 19 tränare genomfört den och blivit godkända. Tyvärr kan det vara sista gången den möjligheten erbjudits, då det nästan bara är friidrottstränare som har genomfört den. Dock har även friidrottarna varit för få de sista åren för att universitetet ska kunna fortsätta med valideringen.

# Karin valde att validera sina tränarkunskaper

Karin Olsson, lärare på NIU i Helsingborg, är en av de friidrottstränare som under året har validerat sina tränarkunskaper. Hon berättar om hur utbildningen utvecklats henne som tränare.

## Vad har du lärt dig av att validera?

- Det viktigaste för mig har varit att få knyta kunskap till fakta. Mycket av min tränar-kompetens har jag fått genom arv och erfarenhet så det känns skönt att få min tränarfilosofi bekräftad i vetenskap. Dessutom har valideringen fått mig att förstå hur mycket jag faktiskt kan och så klart gett mig ännu mer kunskap i de ämnena som avhandlats. I det stora hela har det gjort mig tryggare som tränare.

## Hur mycket tid tog det?

- De första 15 högskolepoängen (hp) tog mer tid än jag räknat med. Det som tog tid var att leta upp och knyta min kunskap och mina påståenden till källor. Det blev en hel del bläddrande i litteratur. Vid nästa 30 hp hade jag lärt mig och var då mer taktisk i mitt arbete, så även om det var dubbelt så många poäng så tog det inte lika mycket arbetstid. Det blir vad man gör det till. Jag kunde nöjt mig med att endast göra det som krävdes för att bli godkänd men jag ville ta tillvara på möjligheten att fördjupa mig och verkligen göra ett gediget arbete, så att det inte bara bekräftade mig utan också utvecklade mig.

## Varför tycker du att alla NIU/FIG-tränare borde göra det?

- Utifrån GY11, och det system för idrotts-gymnasier som finns nu, så blir vi fler och fler som faktiskt jobbar och är anställda som tränare. Där kommer snart behövas högskole-utbildning för att verka på idrotts-gymnasier och då gäller denna typ av utbildning som grund. Till det efterfrågar jag även starkt en kvalitetssäkring för tränarrollen generellt inom friidrott i Sverige. Jag ifrågasätter inte den kompetens som finns där ute men för att kunna fortsätta att utveckla oss, höja status och garantera värdegrunder, kunskap och kvalitet så är detta ett väldigt bra sätt för Svensk Friidrott att faktiskt göra detta. Här serveras vi gratis utbildning på universitets-nivå i tider där förbundet och många fören-ingar har en tajt ekonomi. Valideringen är

knuten till ett etablerat utbildningssystem som är kvalitetsgranskat av UKÄ, universitetskanslerämbetet. Dessutom är utbildning-en internationellt gångbar och om jag vill kan jag skaffa mig en bachelor- och master-examen. Ja, till och med gå vidare till forskar-nivå.

## Hur gick själva valideringen till?

- Förra hösten när jag validerade mina första 15 hp, var vi ett gäng friidrottstränare. Vi fick i förväg ta del av varandras arbeten och sedan vid valideringstillfället diskuterade vi och lyfte frågor och funderingar. Mycket givande att lyssna till kollegor från andra klubbar, med olika roller och förutsättningar. I vissa fall var det olika men i många fall väldigt lika. Denna höst när jag tog mina nästa 30 hp, så var vi enbart två friidrottstränare och då genomfördes valideringen tillsammans med tennistränare. Jag gjorde en presentation av mina arbeten som följdes av frågor och diskussion. Det var intressant att granskas av en annan idrottskultur där man inte självklart förstod "det självklara." Det blev tydligt att vi har många olika begrepp för samma övningar. Vi skulle behöva samlas kring ett gemensamt språk, något som utbildning kan hjälpa till med. Båda valideringstillfällena gav mig som tränare utrymme att visa och komplettera min kompetens utifrån det jag skrivit.

## Vad lärde du dig av det tillfället?

- Att skriva valideringsrapporter och leta upp vetenskaplig fakta har givit mig en djupare akademisk kunskap. Jag har fått argumentera och definiera begrepp inom biomekanik, tränings- och tävlingsfostran, struktur och pedagogik med mera. Sedan har själva valideringstillfället bjudit på samtal där mina argument har ifrågasatts utifrån, vilket gjort att jag fått reflektera över mitt tränaruppdrag och min tränarfilosofi. Jag har givits möjlighet till utveckling helt enkelt och den möjligheten är jag glad att jag tog!

- Jag rekommenderar starkt mina kollegor runt om i Sverige som jobbar med junior och seniorverksamhet att göra detta. För tränare som jag, som är relativt ny i min roll, är detta ett sätt att säkra mitt arbete och min kunskap. Samtidigt skulle jag även vilja se de gamla tränarrävarna validera. Dels är det ett sätt att undvika stagnering och hemmablindhet men framför allt ett tillfälle att dokumentera, ta tillvara och sprida den kunskap som finns!

## Våra mål är att...

- öka antal organisationsledare och samtidigt stärka deras engagemang. Detta mäts inom området Fler och bättre föreningar.
- höja utbildningsnivån för våra tränare, med särskilt fokus på junior- och elittränare.
- öka antalet utbildade tränare för tonår och uppåt.

## Vi mäter vårt arbete genom att följa utvecklingen av:

- antalet verksamma organisationsledare på föreningsnivå.

*Enligt föreningsenkäten\* var det 7 094 verksamma organisationsledare på föreningsnivå 2014.*

- antal föreningar med anställda tränare (minst halvtid).

*Enligt föreningsenkäten\* hade 31 föreningar anställda tränare.*

- antalet verksamma tränare som gått akademisk tränarutbildning.

*Mätmetod tas fram under 2015.*

- antalet utbildade tränare, verksamma på föreningsnivå.

*Mätmetod tas fram under 2015.*

- antal ungdomar som deltagit under Ungdomstinget

*Vid Ungdomstinget 2014 deltog 17 unga ledare.*

*\*: Svarefrekvensen i föreningsenkäten var under 2014 inte fullständig.*

Då beslutet om Verksamhetsinriktningen kom i slutet av mars 2014 har det varit svårt att implementera mätmetoder under verksamhetsåret. Detta medför att det saknas värden för ett antal mått. Under Verksamhetsåret 2015 är målet att implementera de mätmetoder som finns angivna i Verksamhetsinriktningen.



2014 var ett framgångsrikt år för de svenska friidrottarna med 11 medaljer på internationella mästerskap på junior- och seniornivå. Även veteranfriidrotten hade stora framgångar och intresset för att utöva friidrott är fortsatt stort.

## Framgångsrikt landslagsår

### Inomhus-VM i Sopot

Inomhus-VM avgjordes i polska Sopot i början av mars. Sverige skickade en liten trupp bestående av sju aktiva vilka alla var där för att ta chansen och prestera på hög nivå. Av dessa sju var det fyra som verkligen tog chansen och gick vidare till final.

Bäst lyckades Abeba Aregawi som vann 1 500 meter i utklassningsstil. Hon vann med den största marginalen i hela Inomhus-VM:s historia då hon avslutade loppet i ett rasande tempo.

Den andra medaljen stod Michel Tornéus för efter en spännande final. Tack vare sitt långa hopp i fjärde omgången blev det en välförtjänt bronsmedalj.

Emma Green tog sig återigen till final i ett internationellt mästerskap. Trots stora ryggproblem slutade hon på en femteplats. Även Erica Jarder gick till ytterligare en längdhoppfinal där det till slut blev en åttondeplats.

### Lag-EM i Braunschweig

Midsommarhelgen är av tradition den helg då lag-EM avgörs. Den här sommaren åkte den svenska truppen till tyska Braunschweig, och för första gången lyckades man hålla sig kvar i Super League genom en eftertraktad niondeplats. Men det var en hel del dramatik som dolde sig bakom slutresultatet innan "Kalabaliken i Braunschweig" kunde summeras.

Det krävdes både protester och motprotes-

ter innan allt var klart. Beskedet fick överledare och ansvariga motta av juryn när truppen redan var på väg till banketten. En fantastisk laginsats bidrog till framgången och alla i truppen var delaktiga, både på och utanför banan.

Många av de aktiva gjorde väldigt fina insatser och närmare 60 procent av truppen förbättrade sin statistikmässiga ranking. Det var förstås helt avgörande för att vi skulle klara oss kvar. Likaså att kvinnorna på medeldistans gjorde vad de skulle, det vill säga vinna sina grenar. Abeba Aregawi, Meraf Bahta och Charlotta Fougberg gjorde ingen besviken utan dominerade sina grenar och stod för lagets tre grensegrar.

### EM i Zürich

Till EM i Zurich i augusti kom en stor trupp som bestod av 58 aktiva, 33 män och 25 kvinnor. Som vanligt inför ett mästerskap fanns stora förhoppningar och vissa av dem kom också att infrias och uppfyllas med råge.

Inför mästerskapet genomfördes ett "miniprecamp" i Täby där ungefär halva truppen fanns på plats. De flesta medel- och långdistanslöparna hade valt att förbereda sig på hög höjd i St Moritz.

På EM var det våra kvinnliga medel- och långdistanslöpare som lyckades allra bäst genom att ta tre medaljer; guld till Meraf Bahta på 5 000 meter, silver till Charlotta Fougberg på 3 000 meter hinder och silver till Abeba Aregawi på 1 500 meter. Alla tre

bjöd på spännande lopp och det var Meraf som var den som lyckades dra det längsta strået av alla. Hon lyckades mycket tack vare en bra taktik som genomfördes med perfektion. Genom ett mycket snabbt slutvarv lyckades hon knäcka alla sina motståndare.

Charlotta fanns innan säsongen startade inte med i medaljresonemanget, men genom en väldigt fin sommar hade hon stärkt positionerna inför EM. Väl på plats höll hon för trycket och tog en mycket välförtjänt andraplats.

Abeba, som imponerat hela vintern och sedan under sommaren fått skadebekymmer, var nära att vinna men fick till sist ge sig på upploppet mot holländskan Sifan Hassan.

Det svenska landslaget tog alltså tre medaljer med sig hem, och samtliga på kvinnlig medel- och långdistanslöpning. Det i sig var för många en stor överraskning.

Våra hoppare var också nära att ta medaljer men nådde inte riktigt fram. Närmast var Michel Tornéus i längdhopp som återigen visade fina mästerskapstakter och bara var fem centimeter från ytterligare en medalj.

Angelica Bengtsson gjorde sitt bästa seniormästerskap dittills genom en femteplats i stavhoppfinalen. För Erica Jarder innebar åttondeplatsen i längdhoppfinalen en bekräftelse på att hon tillhör europaeliten.

Stafettkvinnorna med Irene Ekelund,



Isabelle Eurenus, Daniella Busk, Pernilla Nilsson och Hanna Adriansson var de som överraskade allra mest genom att ta sig till final och där placera sig på en fin sjätteplats.

Andra överraskningar var mästerskapsdebuterande Axel Härstedt i diskus samt 800-meterslöparna Andreas Almgren och Lovisa Lindh som alla presterade på personlig toppnivå och fick bekräftat att det då räcker väldigt långt.

Utöver redan nämnda aktiva stod den svenska truppen under mästerskapet för tio säsongsbästa varav fem även var personbästa. 15 aktiva gick till semifinal eller final utöver de som hade final direkt i sin gren.

I samband med EM genomfördes Europacupen i marathon och Sverige hade med sig både ett manligt och ett kvinnligt lag. Kvinnorna tog verkligen chansen och gjorde en mycket bra insats då fyra av fem satte personbästa på den tuffa banan och placerade laget på en nionde plats. Männerna hade en tyngre dag då fyra av sex bröt loppet.

Stämningen i laget var god och många gjorde bra ifrån sig. De som redan innan EM hade haft skadekänningar fick sämre resultat än de önskat under veckan vilket visar att det är en förutsättning att vara hel och skadefri för att lyckas på mästerskap. Det gjordes även en extra satsning på alla hemmatränare tillsammans med SOK och med Christian Augustsson som ansvarig. Detta för att skapa gemensamma mötesplatser för våra tränare och lättare kunna lära och utbyta erfarenheter med varandra för att kunna lyckas ännu bättre på mästerskap i framtiden.

### Finnkampen

Sällan eller aldrig har det varit så mycket blågult på Helsingfors Olympiastadions läktare. De svenska supportrarna både hördes och syntes vilket också inspirerade den svenska truppen till första dubbelsegern på finsk mark sedan mitten av 80-talet.

Männerna vann planenligt medan kvinnorna mot de flesta prognoser lyckades vinna efter en hel del dramatik. Faktum var att det hela inte avgjordes förrän på upploppet i sista grenen, 1 500 meter, när Lovisa Lindh med uppbådande av sina sista krafter tog sig förbi en finländska. Därmed skrev Lovisa också in sig i historien under rubriken "Finnkampshjältar" och den svenska segermarginalen blev två ynka poäng. Det var en avslutning på två dagars tävlande som verkligen uppskattades av den svenska delen av publiken.

De svenska männen hade bra koll på landskampen under större delen av helgen och

såg till att man i princip var i ledningen hela vägen. Återigen var det löparna som stod i fokus med flera fina och i vissa fall överraskande grensegrar. Mest imponerade Johan Rogestedt med två eleganta grensegrar på 800 och 1 500 meter.

Finnkampen är en landskamp som verkligen lockar fram det bästa av god lagmoral och kämpaanda och där allas insatser är betydelsefulla. Den goda stämningen i laget manifesterades bland annat av att Michel Tornéus, som på grund av skadekänningar inte kunde vara med och tävla, själv ställde upp som lagkapten för männen under helgen.

### Mästerskapsgruppen

Under året har 41 aktiva, 21 män och 20 kvinnor, samt det manliga stafettlaget på 4x100 meter, ingått i mästerskapsgruppen. Grundkriterierna för medverkan i mäster-

skapsgruppen är en plats bland de trettio (tio i stafett) bästa i Europastatistiken vid årets slut. Samtliga grengrupper har varit rikligt representerade och fördelningen har varit väldigt jämn.

Utöver Folksam elitskadeförsäkring, landslagsträff och medicinsk support har det även funnits en liten del som använts på ett personligt sätt för idrottslig utveckling.

Av ovan nämnda 41 aktiva har 15 under året ingått i Sveriges Olympiska Kommittés Topp-& talangprogram med separata och personliga utvecklingsplaner. SOK har också under varit med och stöttat coacharbetet inför EM i Zürich.

*Irene Ekelund imponerade på 200 meter både på EM där det blev en 13:e plats och på junior-VM där det blev ett silver.*



## Junior-VM – succé i Eugene

Årets junior-VM avgjordes på klassiska Hayward Field i universitetsstaden Eugene i Oregon, USA. Utfallet för den svenska truppen kan bara beskrivas som en succé då det blev tre svenska medaljörer: Silver för Irene Ekelund på 200 meter och för Sofi Flink i spjut och brons för Andreas Almgren på 800 meter. Senast Sverige tog fler än två medaljer på samma JVM var 2000!

Utöver medaljerna var det flera svenskar som utmärkte sig under veckan i Eugene. Fanny Roos slog nytt svenskt juniorrekord och tog sig in på en sätteplats i en jämn final i kula. Det blev också sätteplatser för Irene Ekelund på 100 meter och Sofia Linde i sjukamp, sjundeplatser för Kalle Berglund på 800 meter och Elienor Werner i stav och åttondeplatser för Emma Stenlöf i sjukamp och de båda längdhopparna Thobias Nilsson Montler och Elise Malmberg. Precis utanför topp-8 övertygade Marinda Petersson i slägga och Wille Levay på 1 500 meter med personliga rekord.

Totalt sett blev det alltså elva topp-8-platser för den svenska truppen, ett utfall som överträffar alla tidigare upplagor av svenska juniorlandslag på VM-nivå.



*Både Kalle Berglund och Andreas Almgren tog sig sensationellt till final på 800 meter vid junior-VM. Andreas drog där det längsta sträet och tog ett imponerande brons medan Kalle slutade på en sjundeplats.*

## Fanny Roos överraskade i Eugene



*Fanny Roos kom sexa i kula på junior-VM och satte nytt juniorrekord.*

Med ett nytt juniorrekord i kula överraskade Fanny Roos, Athleticum Växjö SK, när hon kom sexa i en extremt jämn final vid junior-VM i Eugene, USA. Fanny berättar själv om sina upplevelser från mästerskapet.

### Hur upplevde du sommarens junior-VM?

– Det var en otroligt rolig upplevelse, hela vistelsen runt mästerskapet var ett äventyr. Det var första gången för mig som jag tävlade utanför Europa. Det var kul och inspirerande att vi var en stor trupp. Min tävling var spännande ända till sista omgången och för min del var det väldigt kul att jag stötte mitt längsta någonsin just där.

### Nytt svenskt juniorrekord – var det oväntat?

– Att slå juniorrekordet var inte oväntat i och med att jag hade slagit de redan under förra sommaren (2013). Målet var givetvis att förbättra det ännu mer.

### Hur var stämningen i truppen?

– Stämningen i truppen var mycket bra, alla hejade och stöttade varandra. Vi hade även väldigt roligt utanför tävlingarna och hittade på saker tillsammans. Det gick bra för väldigt många vilket var inspirerande och det bidrog till en härlig stämning i truppen.

### Vad betyder det för dig som idrottare att få möjligheten att åka på den här typen av mästerskap?

– Att få åka på mästerskap som detta betyder väldigt mycket. Att få vara med och mäta sig med de bästa är väldigt givande och roligt. Dessa Mästerskap ger erfarenheter och inspiration inför framtiden och kommande mästerskap.

# Talangutveckling och stöd

## Atea Elitidrottsskola

Atea Elitidrottsskola kopplades under året ihop med Sveriges Olympiska Kommittées, SOK:s, utmanarsatsning. I samband med XL-galan i Stockholm samlades flertalet aktiva och deras tränare för att diskutera upplägget kring satsningen.

Vid flera tillfällen har gruppen genomgått SOK:s hemmatester och i augusti genomfördes en tävlingsresa till Tallin, Estland.

## Nya aktiva får SOK-stöd

I december meddelade SOK att ytterligare tre aktiva får stöd genom det så kallade Topp- & talangprogrammet; Andreas Alm-gren, Khaddi Sagnia och Charlotta Fougberg. Även Johan Rogestedt får stöd av SOK inför OS 2016 och Irene Ekelund tas in i utmanarsatsningen.

# Studiemiljöer

I enlighet med den dimensionering för åren 2014-2017 som Riksidrottsförbundet (RF) beslutat, genomfördes under våren avtalsförhandlingar med de sju orter som har ett Riksidrottsgymnasium (RIG) som tilldelats Svensk Friidrott.

De sju RIG-orterna är under verksamhetsåren 2014-2017 Malmö, Göteborg, Växjö, Karlstad, Sollentuna, Falun samt Umeå med ett årligt intag av totalt 54 elever.

Tack vare ett stort stöd från de berörda kommunerna, samt det bidrag som Riksidrottsförbundet lämnar, har RIG idag totalt 23,5 tränartjänster fördelade på 30 personer.

Nationell Idrottsutbildning (NIU) startade läsåret 2011/2012 och har varit ett stort tillskott till de regionala friidrottsmiljöerna. NIU-orter läsåret 2013/2014 var Helsingborg, Borås, Jönköping, Uddevalla,

Örebro, Västerås, Huddinge, Lidingö, Uppsala, Gävle, Östersund samt Skellefteå. Totalt 8,0 tränartjänster är fördelade på de olika orterna.

Kursplaner för NIU och RIG är exakt desamma. Söktrycket till båda dessa fortsätter att vara stark trots de låga födelsetalen för ungdomar födda 1998 -1999.

# Youth Cross Running

Sedan 2011 bedrivs idrottslyftsprojektet "Youth Cross Running" som syftar till att tillsammans med föreningar nå ut till högstadiungdomar och få dem att börja med löpning. Under 2014 har projektet fortlöpt och tre föreningar har deltagit; Bromma IF, IFK Lidingö och Boden FI. Ungdomarna har bland annat deltagit i olika lopp såsom Tolvanloppet, Turebergsstaffetten och Slottstaffetten.

Ett uppskattat träningsläger arrangerades under våren i Uppsala med drygt 50 deltagare. Kunniga och erfarna tränare och aktiva föreläste.



*Youth Cross Running's träningsläger i Uppsala lockade drygt 50 deltagare.*

## Prestationscentrum Växjö i kastgrenarna

Under hösten 2013 startade arbetet med att bygga upp Svensk Friidrotts första Prestationscentrum i Växjö med fokus på kastgrenarna. Detta skedde i samarbete med High Performance Center Växjö (HPC Växjö) och Växjö Kommun. Anders Axlid anställdes på heltid som verksamhetsansvarig och grengruppschef i kastgrenarna.

Under 2014 har arbetet intensifierats under visionen "Centralt stöd för lokal utveckling". Målsättningen är att stärka och utveckla kastgrenarna för framtiden. Växjö är navet där det finns hög tränarkompetens, väldigt bra faciliteter för träning, möjligheter till en utbyggd testverksamhet och medicinsk support.

I uppdraget som Prestationscentrum finns några bärande punkter och långsiktiga visioner såsom;

- Individutveckling: Prestationscentrum skall stötta unga aktiva och tränare att göra en satsning för att gå från lovande junior till internationell elit som seniorer och även lyckas på de stora mästerskapen. Det är 24 år sedan Sverige senast tog medalj i en i kastgren på ett internationellt mästerska för seniorer. Målsättningen är att över tid ha ett av världens och Europas bästa landslag i kastgrenarna.
- Grenutveckling: Att sprida kunskap om kastgrenarnas kravspecifikation när det gäller träning, samt verka för en förstärkt talangrekrytering och identifiering över

hela landet genom en uppföljningsmodell. Skapa inspiration och engagemang hos aktiva och tränare i de olika grenarna och se till att det finns starka miljöer på så många platser som möjligt.

- Utbildning: Fler och bättre tränare är alltid en nyckel till framgång. Den nuvarande utbildningen ska kompletteras med mer grenspecifika kunskaper inom kastgrenarna.

Under året har ett stort antal aktiviteter genomförts, bland andra;

- Uppföljningsverksamhet av aktiva och tränare enligt tidigare modell, åldrar och grenar.
- Utbildningsverksamhet av tränare enligt nya strukturen (inklusive RIG, NIU).
- Lägerverksamhet under sommaren eller för speciella målgrupper. Bland annat förlade en stor andel aktiva kastare som deltog vid EM 2014 större eller mindre del av sommarträningen till Växjö där tränare bistod, eller på annat sätt kopplades upp mot Växjö.
- Utvecklingsarbete, biomekanik och prestationsdiagnostik, forskning i samarbete med Göteborgs Universitet.
- Besök hos aktiva i deras hemmiljöer.
- Medverkan i landslagsorganisation och bollplank till Förbundskapten och landslagsledning.

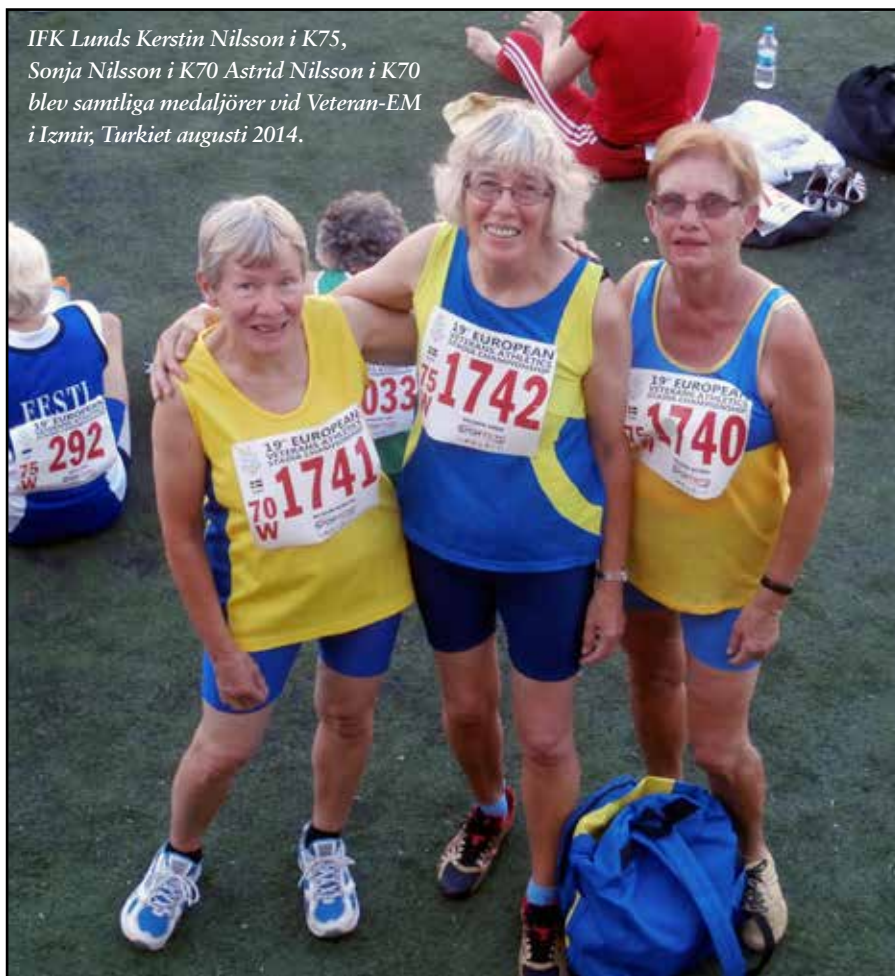
- Daglig träning av vissa aktiva i miljön.
- Konsultationer i olika tidsomfattning där enskilda tränare och aktiva kommit till Växjö för träning, kunskapsutbyte, eller för att bara ta del av kastmiljön.

Under våren 2015 kommer ännu ett Prestationscentrum att startas. Falun blir huvudort för Svensk Friidrotts utveckling inom sprint och häck.



*Vesteinn Hafsteinsson är en av de tränare som har haft Prestationscentrum Växjö som sin bas det senaste året.*

IFK Lunds Kerstin Nilsson i K75,  
Sonja Nilsson i K70 Astrid Nilsson i K70  
blev samliga medaljörer vid Veteran-EM  
i Izmir, Turkiet augusti 2014.



## Veteranfriidrott på frammarsch

Intresset för veteranfriidrott har de senaste åren ökat, både i Sverige och internationellt, och resultatnivån höjs ständigt. Det märks inte minst på antalet deltagare i de nationella mästerskapen. Veteran-SM inomhus lockade rekordstort deltagarantal, 425 anmälda från 138 föreningar. Även utomhus blev det deltagarrekord, 533 startande från 185 föreningar.

Det genomfördes även svenska veteranmästerskap på 10 km, halvmarathon, marathon, femkamp, kastfemkamp och terräng samt ett riksmästerskap för veteraner på 100 kilometer. Dessa lockade totalt sett fler deltagare än tidigare.

Svensk Friidrotts veterankommitté har en bred spridning i landet och det finns officiella veteranombud i 22 av de 23 distrikten. Veterantinget, som årligen arrangeras i samband med Veteran-SM, lockade 2014 ca 30 deltagare. Den planerade veteranombudskonferensen, som skulle ha genomförts i november, blev flyttad till april 2015.

### Stora internationella framgångar

Under året hade svenska veteranfriidrottare stora framgångar vid de olika internationella mästerskapen. Vid veteran-VM inomhus, som arrangerades i Budapest, Ungern, var 97 svenskar anmälda, varav 83 kom till start. Det är fler än vid något annat inomhusmästerskap tidigare. Totalt blev det 36 svenska medaljer; 13 guld, 12 silver och 11 brons.

Vid veteran-EM i turkiska Izmir bestod den svenska truppen av 45 aktiva som tillsammans tog 36 medaljer, 10 guld, 17 silver och 9 brons.

Mattias Sunneborn fick i samband med veteran-EM motta utmärkelsen Europas bästa veteranfriidrottare 2013. Inte bara det att Mattias är en mycket duktig idrottsman med flertalet veteranvärldsrekord, han är också en utmärkt ambassadör för veteranfriidrotten, något som juryn ville lyfta fram.

## Våra mål är att...

- öka antalet aktiva bland de åtta bästa under EM, VM och OS.
- ta medalj på varje mästerskap.
- öka antalet aktiva, 20-22 år, som tar första steget mot senioreliten genom att nå europeisk U23-nivå.
- öka antalet aktiva, 15-25 år, som tränar och tävlar på arena.
- få fler löpare i långlopp att känna sig som friidrottare och som en del av Svensk Friidrott.
- minska de idrottsrelaterade skadorna inom Svensk Friidrott (nollvision)

### Vi mäter vårt arbete genom att följa utvecklingen av:

- antalet medaljer och topp 8-placeringar i EM, VM och OS.
- antalet friidrottare 20-22 år som når EAA:s U23-kvalgräns.

*Tre medaljer och ytterligare fyra topp-8-placeringar på EM i Zürich.*

*Två medaljer och ytterligare två topp-8-placeringar på inomhus-VM i Sopot.*

*År 2014: 22 Män – 25 Kvinnor – 47 Totalt*

- antalet friidrottare i åldern 18-19 år som tävlar på arena utomhus.

*Mätmetod tas fram under 2015*

- antalet löpare i motionslopp som känner sig som friidrottare och som en del av Svensk Friidrott.

*Mätmetod tas fram under 2015*

- antalet löpare i motionslopp som är medlemmar i en friidrottsförening.

*Mätmetod tas fram under 2015*

- antalet friidrottare (barn, ungdomar, veteraner och vuxna löpare).

*Mätmetod tas fram under 2015*

- antalet skador.

*Mätmetod tas fram under 2015*

Då beslutet om Verksamhetsinriktningen kom i slutet av mars 2014 har det varit svårt att implementera mätmetoder under verksamhetsåret. Detta medför att det saknas värden för ett antal mått. Under Verksamhetsåret 2015 är målet att implementera de mätmetoder som finns angivna i Verksamhetsinriktningen.



Svenska friidrottsföreningar är erkänt duktiga på att arrangera tävlingar och evenemang. I Sverige arrangeras såväl några av de främsta arenatävlingarna som motionsloppen i världen.

## Folksam Grand Prix

Inför 2014 tecknades ett nytt avtal med Folksam som möjliggör arrangerandet av Folksam Grand Prix fram till och med 2017. Det gjordes även klart att arrangörerna blir de samma som under de senaste åren; Göteborgs Friidrottsförbund, IF Göta Karlstad samt Spårvägens FK, Hässelby SK och Turebergs IF.

Att ha TV-sända galor är väldigt viktigt för exponeringen av friidrotten i landet. Därför var det glädjande att TV4-gruppen fortsatte att sända Folksam Grand Prix-galorna under året. Nya TV12 blev huvudkanal och direktsände Göteborg GP och Sollentuna GP, medan Karlstad GP direktsändes i TV4 Sport. Samtliga tre galor hade ett eftersänt sammandrag i TV4. I tid räknat sändes det mer friidrott från Folksam Grand Prix i etermedia än någonsin tidigare, då galorna eftersändes i TV4 Sport flera gånger. Totalt sett blev det över 25 timmar Folksam Grand Prix i TV under sommaren.

Folksam Grand Prix är en del av European Athletics Classic Meetings, den näst högsta galanivån i europeisk friidrott. I april åkte ett flertal svenska representanter till Barcelona för Europeiska Friidrottsförbundets och Euromeetings gemensamma konferens. Temat var utvecklingen av endagarstävlingar, som det finns både utmaningar och möjligheter för.

Folksam Grand Prix-tävlingarna är populära bland de svenska landslagsfriidrottarna, och de flesta som representerade Sverige vid EM i Zürich deltog också i någon Folksam Grand Prix-tävling. Till exempel möttes 800-meterslöparna Johan Rogstedt,

Andreas Almgren och Richard Gunnarsson vid samtliga tre tävlingar. Loppet i Sollentuna är extra minnesvärt då samtliga tre satte nya personliga rekord och Andreas Almgren för första gången sänkte det svenska juniorrekordet.

Det är inte bara den svenska eliten som lockas till Folksam Grand Prix, även utländska stjärnor som Fabiana Muhrer, Dayron Robles, Ayanleh Souleiman och Blanka Vlasic visade upp sig för den svenska publiken.

*Michel Tornéus hoppade ett av säsongens längsta hopp på Folksam Grand Prix i Karlstad, 8.10 i lite för stark medvind.*



## Folksam Challenge

För den nationella eliten finns Folksam Challenge-tävlingarna. 2014 arrangerades de i Uppsala, Göteborg och Kalmar. Tävlingen i Göteborg arrangerades av IF Kville och genomfördes dagen innan Folksam Grand Prix, vilket betydde två dagar av högklassiga tävlingar på Slottskogsvallen. De båda tävlingarna var bra uttagningsstillfällen inför Lag-EM och att de låg dagarna efter varandra bidrog också till att de aktiva hade möjlighet att dubblera.

I Kalmar stod Kalmar SK som arrangör för första gången. Tävlingen låg strax innan EM i Zürich. Rent idrottsligt stod Khaddi Sagnias personliga rekord i längdhopp ut. 6.55 meter innebar att hon blev ensam sexa genom tiderna i Sverige.

## SM-tävlingar

Under året har inte mindre än 18 SM-tävlingar genomförts, varav två var kvaltävlingar till Lag-SM.

Vid ungdoms-SM i Söderhamn genomfördes också SM i Friidrott för personer med funktionsnedsättning, ett samarrangemang med Svenska Handikappidrottsförbundet. Det var första gången som Svensk Friidrott och Svenska Handikappidrottsförbundet arrangerade ett mästerskap tillsammans. Försöket var lyckat, inte minst på grund av att arrangerande förening och distrikt hade vana av att arbeta med friidrott för såväl personer med som utan funktionshinder, och förhoppningen är att liknande samarrangemang kan genomföras framöver.

För andra gången arrangerades terräng-SM på hösten, den här gången i Eskilstuna. Man kan nu, med två genomförda mästerskap under den nya perioden, konstatera att antalet startande inte har ändrats nämnvärt när tävlingen flyttat från vår till höst. Man kan också konstatera att antalet deltagare från norra Norrland inte har ökat nämnvärt, något som var förhoppningen när ändringen om tiden för mästerskapen beslutades.

### Fullsatta läktare i Umeå

Årets Friidrotts-SM arrangerades i ett soligt och varmt Umeå och bjöd på en härlig friidrottsfest med fullsatta läktare i tre dagar.

Arrangörsföreningen IFK Umeå, med hjälp av Umedalens IF, visade tidigt i planeringsstadiet att de ville arrangera ett mästerskap som skulle vara ett avstamp inför framtiden för friidrotten i staden, något de verkligen lyckades med. Intresset från såväl lokalbefolkning som media var stort. SVT sände direkt i SVT Play alla tre dagar med sammandrag i SVT2.

En minnesvärd händelse var Sanna Kallurs comeback på tävlingsbanorna efter flera års skadefrånvaro.

*Genzebe Dibaba, Etiopien, krönte XL-galan med sitt världsrekord på 3 000 meter.*



## Internationella världsgalor

I Sverige finns en lång tradition av att arrangera friidrottstävlingar på absolut högsta nivå, så även 2014.

XL-galan i Ericsson Globe är en av världens bästa inomhustävlingar där det inte är ovanligt med resultat i absolut världsklass. I februari fick publiken njuta av bland annat ett europarekord på 1 500 meter av hemmalöperskan Abeba Aregawi, 3:57.91. Klubbkamraten Michel Tornéus stod för en mycket bra längdhoppstävling när han

genom sina 8.14 placerade sig på en tredjeplats på världsbestalistan.

Kvällen kröntes med att etiopiskan Genzebe Dibaba satte nytt världsrekord på 3000 meter med tiden 8:16.60.

DN Galan är en del av IAAF Diamond League, den främsta galaserien i världen. Flera av världens bästa friidrottare visade upp sig för publiken på Stockholms Stadion och många riktigt bra resultat presterades i

den svala sommarkvällen. Männens spjut-tävling stack ut lite mer än något annat då sex kastare kastade längre än 84 meter. Vann gjorde finska Anti Ruuskanen med 87.24.

Det planerades också för en ny internationell gala i Malmö i augusti, Malmö Games. Arrangörerna tog dock beslutet att skjuta på galan och i stället genomföra en inomhusgala i februari 2015.

# Planering inför junior-EM i Eskilstuna

Sverige står 2015 åter värd för ett internationellt mästerskap i friidrott. Den här gången är det junior-EM som ska arrangeras och planeringsarbetet pågick under hela 2014. Svensk Friidrott har flera representanter i den lokala organisationskommittén. Planeringen pågår dagligen på lokal nivå och har under året varvats med erfarenhetsutbyten och marknadsföringsaktiviteter. Bland annat gjordes ett studiebesök vid EM i Zürich.



*Lidingöloppet arrangerades för 50:e gången och lockade 45 000 deltagare till de olika loppen under helgen.*

## Fortsatt ökning av motionslopp och deltagare

Under den senaste tioårsperioden har intresset för deltagande i motionslopp fullkomligt exploderat. Under 2014 fortsatte ökningen av såväl lopp som deltagare i dessa.

Totalt var 388 lopp centralt godkända, en ökning från 2013 med hela 68 stycken. Av dessa var 20 stafetter.

Antalet starter i loppen ökade till 743 479

vilket är 75 880 fler än 2013. Bland annat sattes det två nya rekord i antal deltagare i 10 km-lopp. I augusti slog Midnattsloppet i Stockholm sitt tidigare rekord då 40 773 löpare startade. Det var då svenskt rekord i antal starter i ett millopp. Detta rekord slogs redan i november då Stockholm Tunnel Run avgjordes i den nybyggda Norra Länken. Hela 42 381 var anmälda i loppet som arrangerades för första och enda gången.

Svensk Friidrott och dess medlemsföreningar har alltid varit duktiga på att arrangera motionslopp. Hösten 2014 visades det extra tydligt då Bo Edsberger, generalsekreterare för Göteborgs Friidrottsförbund och tävlingsledare för GöteborgsVarvet, blev utsedd till "Race Director of the Year" av den internationella långloppsorganisationen Road Race Management.



# Tävlingskommittén

Svensk Friidrotts tävlingskommitté har under året haft sju protokollförda sammanträden. En av de svåra frågorna var att få färdigt tävlingskalendern för 2015, vilken tyvärr blev klar för sent. Åtgärder vidtas nu för att få klart kalendern för 2016 i god tid.



Isabelle Eurenien, Spårvägens FK, vann 100 meter på SM i Umeå inför storpublik.

## Utbildningar för bättre arrangemang

För första gången på flera år genomfördes ingen förbundsdomarkurs då antalet anmälda var för få. Däremot var intresset för utbildningarna till banmätare och teknisk ledare fortsatt stort, och båda dessa utbildningar genomfördes under året. I och med den stora ökningen av motionslopp har behovet av förbundsbanmätare ökat kraftigt. Det innebär att den kursen kommer att arrangeras i ökad frekvens de kommande åren.

### Våra mål är att...

- öka publik och omsättning på våra galatävlingar.
- öka antalet deltagare i nationella tävlingar.
- skapa grogrund för utveckling av fler attraktiva lokala arenatävlingar framförallt för juniorer och seniorer.

### Vi mäter vårt arbete genom att följa utvecklingen av:

- åskådarantal och omsättning på våra galatävlingar.

*Mätmetod tas fram under 2015.*

- antal av IAAF och EAA sanktionerade årliga galatävlingar.

*Under 2014 arrangerades två stycken IAAF-sanktionerade tävlingar, DN Galan och XL-galan, i Sverige. Båda var på högsta respektive nivå.*

*De tre Folksam Grand Prix-tävlingarna, Göteborg GP, Sollentuna GP och Karlstad GP, hade alla så kallad EA Classic Meeting Permit. Även Malmö Games hade EA Classic Meeting Permit men genomfördes inte.*

*Utöver detta har också våra nordiska landskamper och till exempel Folksam Challenge det som kallas EA Area Permit.*

- antal lokala arenatävlingar för juniorer och seniorer.

*2014 arrangerades:*

*- 68 centralt sanktionerade tävlingar med 19-årsklass\**

*- 7 centralt sanktionerade tävlingar med 22-årsklass\**

*- 141 central sanktionerade tävlingar med seniorklass\**

*\*Uppgifterna hämtade ur FRIDA och förutsätter att rätt information angående klasser med mera är korrekta.*

- antalet sanktionerade långlopp.

*2014 arrangerades 388 centralt godkända långlopp.*

Då beslutet om Verksamhetsinriktningen kom i slutet av mars 2014 har det varit svårt att implementera mätmetoder under verksamhetsåret. Detta medför att det saknas värden för ett antal mått. Under Verksamhetsåret 2015 är målet att implementera de mätmetoder som finns angivna i Verksamhetsinriktningen.

# Fler och bättre ANLÄGGNINGAR



För att kunna bedriva bra friidrottsverksamhet krävs bra anläggningar. Anläggningskommittén arbetar med stöd, rådgivning och påverkansarbete i anläggningsfrågor, främst mot föreningar, distrikt och kommuner.

## Anläggningsfrågorna i ökat fokus

I och med det nya fokusområdet ”Fler och bättre anläggningar” har anläggningsrådet under året blivit uppgraderat till en anläggningskommitté.

Kärnverksamheten för kommittén har varit teknisk rådgivning till föreningar, distrikt och kommuner. Flera kommuner har under året fått rådgivning, till exempel Gnesta, Gotland, Gävle, Hörby, Klippan, Kramfors, Kungsbacka, Lidingö, Nacka, Malmö, Söderhamn, Södertälje och Östhammar.

Anläggningskommittén har också arbetat för att få fler kommuner att anlägga nya, eller rusta upp befintliga, anläggningar. Detta lobbyarbete har till exempel skett gentemot Botkyrka, Malmö, Stockholm och Västerås.

Uppföljning av tidigare påtryckningar om en ny friidrottshall i Sundsvall har skett under året, samt en påbörjad bearbetning om en ny friidrottshall i Ystad.

### Nya hallar och arenor

Flera kommuner har under året startat bygget av, eller invigt, nya anläggningar. I Piteå har man invigt Skoogs Arena efter två års byggande. I Uppsala har arbetet inletts med att bygga en kombinerad friidrotts- och innebandyhall. Nya utomhusarenor har etablerats i bland annat Hörby och Kramfors.

### Kartläggning av befintliga arenor

Under året har ett arbete inletts för att på ett bättre sätt kunna kartlägga vilka friidrottsarenor som finns i Sverige. Till exempel låg visst fokus på anläggningsfrågor i föreningsenkäten som under hösten skickades till samtliga friidrottsföreningar. En kontakt har även tagits med Sveriges Kommuner och Landsting, SKL, för att få fram relevant information om befintliga arenor.

### Utredningsarbete om eventuell koncepthall

När den nya verksamhetsinriktningen antogs under våren 2014 väcktes frågan om ett framtagande av en så kallad koncepthall skulle kunna stimulera etablerandet av flera friidrottshallar. Genom att konstruera en standardiserad koncepthall kan troligen priset reduceras vilket naturligtvis är positivt då tillkomst av nya hallar beslutas på kommunal nivå.

En intern process påbörjades under året inom Svensk Friidrott för att utreda om det finns förutsättningar för föreningar att tillsammans med respektive kommun och andra intressenter, så som andra idrottsförbund och föreningar, kunna bygga koncepthallar, såväl stora som små, som gynnar och stärker den lokala friidrottsföreningen.

Även här har höstens föreningsenkät varit ett första viktigt steg för att samla in mer information om föreningarnas befintliga anläggningar och vilka behov de har av nya.

Innan beslut tas om fortsatt utveckling av koncepthallar är det viktigt att analysera juridiska och andra formella aspekter av en eller flera koncepthallar.

# Skoogs Arena – ny friidrottshall i Piteå

Hösten 2014 invigdes den nya friidrottshallen Skoogs Arena i Piteå. Efter att den gamla träningshallen, Noliahallen, under lång tid varit illa och blivit fuktskadad, insåg Piteå kommun att något behövde göras för att hjälpa friidrottsföreningarna i kommunen att få bättre tränings- och tävlingsmöjligheter.

Ola Sjödin, tränare och tävlingsansvarig inom Piteå IF Friidrott, berättar om vad hallen betyder för friidrotten i Piteå.

## Hur har arbetet med att få till den nya hallen gått till?

– Den gamla hallen var i väldigt dåligt skick. Piteå kommun insåg tämligen snabbt att någonting var tvunget att göras åt situationen och kallade in berörda föreningar till flera samtal. Under dessa samtal trädde en bild fram av hur en lämplig ersättningshall kunde se ut. Vi föreningar har hela tiden fått vara med i planeringen och kommunens tjänstemän har på ett förtjänstfullt sätt låtit oss medverka i arbetet. Resultatet blev att den tidigare hallen revs och under vintern 2013/14 byggdes den nya upp på samma ställe. I och med att Noliahallen, som brukade genomföras i den gamla Noliahallen, skulle äga rum i augusti 2014 så fanns det en deadline för när bygget var tvunget att vara klart.

## Hur kommer den nya hallen att användas?

– Hallen är främst avsedd för friidrott och används framför allt av ortens två friidrottsklubbar, Piteå IF och Riviera FI. Den används även av en bouleförening, skytteföreningar och av en mängd olika lagidrotter som använder hallen för fysträning. Inledningsvis fanns det planer på att lägga så kallat gymnastikgolv i mitten av rundbanan, men

på grund av att löparbanan är ganska smal och avlång så blev det svårt att nyttja den till de bollsporter som skulle vara aktuella.

## Vad betyder en ny hall för friidrotten i Piteå?

– Det är svårt att direkt anta vad hallen kommer att betyda. Några effekter vi redan har sett är givetvis att intresset är större och tillströmningen av nya barn och ungdomar har ökat. Vi har betydligt bättre förutsättningar för att arrangera tävlingar nu än tidigare. En fördel med vår nya stora hall är att vi nu kan låta flera olika åldersgrupper träna samtidigt. Det ger en ökad klubbkänsla för både aktiva, tränare och föräldrar.



Ola Sjödin, Piteå IF Friidrott, är en av de tränare som nyttjar den nya friidrottshallen Skoogs Arena.

## Våra mål är att...

- det i alla Sveriges städer med fler än 40 000 invånare ska finnas minst en fullgod friidrottsarena med gräs och 400 meter långa, väl underhållna, löparbanor.
- vi ska öka andelen tätorter med 5 000-40 000 invånare som har minst en fullgod anläggning för friidrottsföreningar, skolor och löpare.
- det i storstäderna ska finnas minst en fullstor hall med 200 meter långa löparbanor och möjlighet till träning av de flesta friidrottens grenar.
- det i minst 15 av landets städer ska finnas arenor där Friidrotts-SM, Folksam Grand Prix och internationella tävlingar kan arrangeras.

## Vi mäter vårt arbete genom att följa utvecklingen av:

- andelen städer över 40 000 invånare som har friidrottsarena med gräs och 400 meter löparbanor.

*Enligt föreningsenkäten\*, där 339 svar kom in 2014, finns det anläggningar med 400-metersbana och naturgräs i 46 kommuner med en folkmängd över 40 000 invånare.*

- antalet tätorter med 5 000-40 000 invånare som har en fullgod anläggning för friidrottsföreningar, skolor och löpare.

*Mätmetod kommer att tas fram under 2015.*

- antalet inomhushallar med 200 meter löparbanor.

*2014 var antalet 23 stycken.*

- antalet städer med arenor där Friidrotts-SM, Folksam Grand Prix och internationella galatävlingar kan arrangeras.

*Mätmetod kommer att tas fram under 2015.*

*\*: Svarefrekvensen i föreningsenkäten var under 2014 inte fullständig.*

Då beslutet om Verksamhetsinriktningen kom i slutet av mars 2014 har det varit svårt att implementera mätmetoder under verksamhetsåret. Detta medför att det saknas värden för ett antal mått. Under Verksamhetsåret 2015 är målet att implementera de mätmetoder som finns angivna i Verksamhetsinriktningen.



2014 var ett år utan kongresser varken för Europeiska Friidrottsförbundet eller Internationella Friidrottsförbundet. Dock var förberedelserarbetet stort inför kongresserna 2015 då båda förbunden ska välja ny ordförande.

## Långsiktigt arbete internationellt

2014 var ett år utan några kongresser för vare sig det Internationella friidrottsförbundet, IAAF, eller det Europeiska friidrottsförbundet, EAA. Förberedelserna inför kongresserna 2015 var dock i full gång, inte minst vad det gäller valen. Då ordförande i såväl IAAF som EAA kommer att lämna sina uppdrag i samband med kongresserna 2015, var det flera personer som redan tidigt under året deklarerade att de är villiga att ta vid.

Det internationella arbetet bygger mycket

på långsiktighet. Svensk Friidrott har därför genom representation på olika internationella mötesplatser, mästerskapstävlingar, konferenser etcetera, haft möjlighet att driva för Svensk Friidrott viktiga frågor och verka för att på sikt kunna få fler svenskar på internationella positioner. Detta utifrån den av styrelsen antagna handlingsplanen för 2014-2015.

Till IAAF:s kongress 2013 lämnade SFIF tillsammans med det brittiska friidrottsförbundet in en motion i syfte att aktiva ska

bära landslagsdräkt även vid andra internationella tävlingar än mästerskap. Motionen behandlades förvisso inte av kongressen, men styrelsen beslutade tillsätta en arbetsgrupp för att utreda frågan i ett bredare perspektiv, hur man ska identifiera aktiva vid internationella endagstävlingar. SFIF utsåg Toralf Nilsson att ingå i den arbetsgrupp som träffades i september 2014 för att ta fram förslag som därefter presenterades för IAAF:s exekutiva ledning.

## Framtida internationella mästerskap

Svensk Friidrott och Göteborgs stads gemensamma arbete för att få arrangera VM i friidrott 2021 har fortsatt under året. I augusti etablerades en formell styrgrupp för kandidaturen. Fokus under året har varit att följa processen för beslut om värdstad för VM 2019, för att dels få insikt i aktuella villkor för värdskapet, dels säkerställa att IAAF inte, likt flera tillfällen tidigare, beslutade sig för att utse arrangör för två mästerskap samtidigt. Det svenska lobbyingsarbetet blev framgångsrikt i och med att VM 2019 hamnade i Doha och att IAAF:s styrelse trots påtryckningar avstod från att utse arrangör för 2021. Med andra ord är Göteborg fortfarande i högsta grad aktuell som värdstad. Givet att mönstret för VM 2019 följs så ska

den formella intresseanmälan vara IAAF tillhanda i april 2016 och den kompletta ansökan i september samma år.

För att säkra att Svensk Friidrott regelbundet står som arrangör för internationella mästerskap, genomfördes i samband med Friidrotts-SM i Umeå för tredje gången (tidigare 2005 och 2010) ett seminarium för företrädare för utvalda kommuner, tillsammans med berörda föreningar eller distrikt. Seminariet syftade till att väcka intresse och informera om förutsättningarna för att tillsammans med Svensk Friidrott kandidera för framtida internationella evenemang, framförallt på europainivå. Baserat på responsen från deltagande kommuner

har Svensk Friidrott gentemot EAA i dess årliga enkät indikerat intresse för dels Europacupen i mångkamp 2017, dels EM för 20-22-åringar 2019.

Utifrån idrottens och besöksnäringens gemensamma strategi för internationella evenemang, som antogs 2013, och den tillhörande handlingsplanen för RF:s fortsatta arbete i frågan, påbörjade Svensk Friidrotts internationella kommitté i oktober framtagandet av en förbundsspecifik strategi för Svensk Friidrott.



Friidrotten är den tredje mest populära idrotten i landet, men intresset för idrott i allmänhet sjunker och intresset för friidrott är som lägst i den yngsta målgruppen. För att allmänhetens intresse ska fortsätta att vara stort är ett bra kommunikationsarbete från såväl förbund som distrikt och föreningar mycket viktigt.

## Media och kommunikation

Svensk Friidrotts officiella organ, hemsidan [friidrott.se](http://friidrott.se), är navet i kommunikationsarbetet. Den riktar sig till allmänhet, medlemmar, media och partners och förser dessa med både svenska och internationella friidrottsnyheter året runt.

Svensk Friidrott har även ett stort antal hemsidor som är kopplade till evenemang som Finnkampen, Folksam Grand Prix och SM-milen, eller till råd och kommittéer.

För att komplettera hemsidan och även nå en annan typ av målgrupp, har arbetet med sociala medier varit viktigt de senaste åren, och under 2014 har utvecklingen av de nya kanalerna fortsatt.

Svensk Friidrotts officiella facebookside hade i början av året 3 861 följare, en siffra som vid årets slut hade ökat till 4 876. Facebooksidor finns även för Folksam Grand Prix, Finnkampen och SM-milen. Även dessa har ökat i antalet följare under året.

På Instagram följs Svensk Friidrott av cirka 2 900 personer och på Twitter av cirka 1 700.

### Föreningsinformation och tryckta publikationer

En viktig del i kommunikationsarbetet är att på ett enkelt sätt kommunicera med föreningar och distrikt om förbundets verksamhet. Under hösten startades ett nyhetsbrev som går ut till samtliga medlemsföreningar och distrikt varannan vecka. Tidigare har respektive avdelning skickat information vid behov utan någon form av struktur. Med nyhetsbrevet har kommunikationen blivit tydligare och mer strukturerad.

Svensk Friidrotts tryckta löparkalender är uppskattad bland löpare runt om i landet då den samlar alla centralt godkända lopp. Andra tryckta publikationer som kommit ut under året är bland annat medieguider till internationella mästerskap, Sverige Bästa, boken som samlar den svenska årsstatistiken, och en stor mängd informations- och utbildningsmaterial.

### Nära mediesamarbeten

Svensk Friidrott har nära samarbete med media och medieintresset för friidrott har varit stort under året. TV4 har sänt de båda stora mästerskapen, inomhus-VM och EM, samt Folksam Grand Prix medan SVT sänt Finnkampen och Friidrotts-SM.

Under året har regelbundna aktiviteter för media genomförts, inte bara i samband med mästerskap utan också i samband med tävlingar som Finnkampen och Folksam Grand Prix. En traditionsenlig jullunch avslutade medieåret i december.

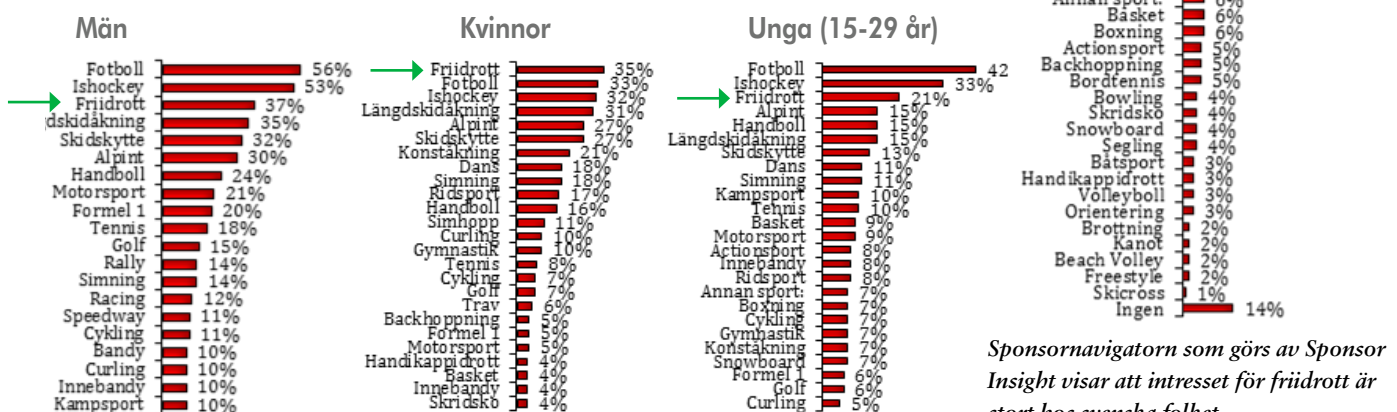


Intresset för friidrott är stort hos svenska folket. Det visar sig även bland de företag som vill associeras med Svensk Friidrott. Under året har flera nya samarbetspartners knutits till förbundet.

## Svenskarna älskar friidrott

Svensk Friidrott behåller sin position som en av de största och mest populära idrotterna i Sverige. I den årliga marknadsundersökningen Sport Navigator, som genomförs av Sponsor Insight, kan man konstatera och glädjas åt att friidrotten har ett stort intresse och en bred förankring hos svenska folket. Undersökningen visar att 36 procent av svenskarna från 15 år och uppåt säger sig vara intresserade av friidrott, vilket innebär en tredjeplats bland samtliga andra idrotter efter fotboll och ishockey.

Det finns fler bevis för friidrottens popularitet. Bland kvinnor är det den populäraste idrotten och bland idrottsevenemang finns tre friidrottsevenemang bland de fyra mest populära. Det är bara Vasaloppet, som med knapp marginal intar förstaplatsen, som är mer populär än Finnkampen, DN Galan och XL-galan. Svensk Friidrotts stora engagemang för att utveckla Finnkampen som evenemang, och årets lyckade lansering av "Finnkampsbåten", är satsningar som ska bidra till att friidrotten på sikt intar förstaplatsen.



Sponsornavigatorn som görs av Sponsor Insight visar att intresset för friidrott är stort hos svenska folket.

## Nya rättigheter och verksamheter

En viktig del i att öka de kommersiella möjligheterna är att utveckla nya rättigheter och verksamheter som kan bidra till ökade intäkter.

Den nya verksamhetsinriktningen, där satsningen på motion och långlopp är en del, kommer också ge nya intäktsmöjligheter i framtiden. Konceptet "Svenska Löpare" har

under året tagit form och tanken är att det ska bli det samlade namnet för Svensk Friidrotts verksamheter och satsningar inom detta område.

# Samarbetspartners

Svensk Friidrotts avtal med partners är affärsuppgörelser som kräver ett nära samarbete mellan inblandade intressenter. Samarbetet ska bidra till att skapa affärsnytta, marknadsföring och andra relationsskapande aktiviteter, både internt och tillsammans med kunder. Under 2014 har ett flertal lyckade aktiviteter genomförts.

Ett exempel är konceptet Finnkampsbåten som uppkom efter ett initiativ från Svensk Friidrotts huvudsponsor BAUHAUS. Tillsammans med några utvalda leverantörer

anordnade BAUHAUS en mäsia för personalen ombord på båten. Personal och leverantörer kunde på så sätt kombinera en Friidrottsupplevelse med att använda tiden ombord till möten och affärsnytta.

Med City Gross, som är en ny partner för året, genomfördes ett antal aktiviteter i deras butiker. Lokala föreningar engagerades för att visa upp sin verksamhet och friidrottens olika grenar. Det var ett nytt spännande grepp som också gav föreningarna möjlighet att rekrytera nya medlemmar.

Berendsen valde under året att koppla Kim Amb och Sofia Linde till sin marknadsföring. Kim och Sofia kommer att vara Berendsens ambassadörer och användas i olika aktiviteter och i marknadsföring, bland annat i Berendsens produktkatalog 2015.

Nya samarbetsavtal tecknades med City Gross, Folkspel, Hygien of Sweden, Arkitektkopia samt Tallink Silja Line. Powerade valde att förlänga sitt avtal.

# Nytt avtal kring mediarättigheter

I slutet av året träffades ett nytt TV-avtal med SVT. Det innebär att TV-sändningar och intäkter från de största tävlingarna, Finnkampen, Friidrotts-SM, Nordenkampen och Folksam Grand Prix, är säkrade för tre år framöver. Genom ett samarbete med Stadionklubbarna kunde också DN Galan adderas till avtalet med SVT. Att samarbeta inom friidrottsfamiljen, och därmed kunna erbjuda samlade och större rättighetspaket, kan vara en framgångsfaktor värd att arbeta vidare med.

# City Gross – ny samarbetspartner

Svensk Friidrott inledde under våren ett samarbete med dagligvaruhandelskedjan City Gross. Peter Mårtensson är sponsrings- och eventansvarig på City Gross.

## Varför valde ni att ingå samarbete med Svensk Friidrott?

– Samarbetet med Svensk Friidrott ligger i linje med vår strategi att vilja vara en positiv kraft i ett sammanhang som både omfattar ungdomar och folk i gemen.

## Hur använder ni er av samarbetet internt och externt?

– Tillsammans skapar vi bland annat aktiviteter i våra butiker som ökar intresset

för friidrott och därmed en sundare livsstil bland både vuxna och barn.

## Vad betydde sommarens butiksaktiviteter för er och era kunder?

– De var ett bra sätt att skapa kundvänliga aktiviteter som ökade intresset för att besöka våra butiker och samtidigt gjorde besöket till en upplevelse.

## Hur ser ni på framtiden tillsammans med Svensk Friidrott?

– Vi är nöjda med vårt samarbete så här långt och ser fram emot att få utveckla nya aktiviteter i samarbete med Svensk Friidrott.

*Peter Mårtensson, sponsringsansvarig på City Gross, firade det nya avtalet tillsammans med Isabellah Andersson.*



# Ny varumärkesplattform

Vid förbundsårsmötet i mars beslutades om en ny varumärkesplattform. I samarbete med partnern Sportivity har arbetet med att färdigställa struktur och kommunikation av denna fortsatt under året. Under 2015 kommer ett material vara klart som ska beskriva varumärkesplattformen och de

olika varumärken som ägs och används av Svensk Friidrott. Detta material ska sedan kommuniceras till berörda parter inom friidrottsrörelsen och alla andra som på ett eller annat sätt är bärare av Svensk Friidrotts varumärken.



Under året har den medicinska kommittén haft ansvar för det medicinska området inom hela Svensk Friidrotts verksamhet. Tyvärr har friidrotten också drabbats av två dopingfall.

## Medicinska Kommitténs arbete

Det arbete som prioriterats av den medicinska kommittén under 2014 var antidoping, ansvarsfrågor för medicinsk vårdpersonal då de är verksamma inom ideell verksamhet samt det nationella medicinska nätverket.

### Antidoping

Svensk Friidrott arbetar ständigt med att informera och utbilda såväl aktiva som ledare om kost och kosttillskott, då detta är tätt sammankopplat med antidopingarbetet.

I samarbete med Riksidrottsförbundets, RF:s, antidopinggrupp har 31 friidrottare ingått i den pool med aktiva som har skyldighet att lämna vistelserapportering. Denna ligger till grund för de ”out of competition-”, OOC-tester, som RF:s antidopinggrupp genomför. Dessutom testar RF:s antidopinggrupp ett stort antal slumpmässigt utvalda aktiva i deras vardagliga träningsmiljö.

Under 2014 genomfördes 230 OOC-tester på 177 aktiva.

Utöver OOC testerna togs det 134 tävlings-tester fördelade på 30 olika tävlingsdagar. Den uppsatta målsättningen Svensk Friidrott och RF:s antidopinggrupp har är att

minst 70 procent skall tas på träning (OOC) och resterande tester tas på tävling. Under 2014 stod OOC för 63 procent av testerna.

### Uppmärksammade dopingfall

Under året drabbades Svensk Friidrott av två uppmärksammade dopingfall. I juni offentliggjordes att en kulstötare i mars ertappats med ett positivt dopingprov och i september stängdes en löpare av under utredning för misstanke om dopingförseelse. Detta har tyvärr skett trots det arbete som ständigt pågår med att nå ut till friidrottsrörelsen med information och vaccinering mot doping. Eftersom detta uppenbarligen inte varit tillräckligt har ytterligare ansträngningar gjorts för att förtydliga budskapet med arbetet mot doping.

I samband med incidenterna har medicinska kommitténs ordförande adjungerats till Svensk Friidrotts krisgrupp.

Förutom de två uppmärksammade dopingfallen har Svensk Friidrott belastats av dopingfall från Friskis & Svettis verksamhet. Sedan många år finns även de med i den nationella statistiken, men numera tas de även upp i den officiella internationella statistiken och belastar även där Svensk Friidrott. En dialog förs kontinuerligt med Friskis & Svettis om denna problematik och de arbetar seriöst med dessa frågor för en ren och hälsosam träning. Dock är det negativt att dopingfall som ertappas på gym registreras på Svensk Friidrott.

### Ansvarsfrågor för medicinsk vårdpersonal

Under året har ett möte mellan medicinska kommittén och socialstyrelse, som fått i uppdrag av regeringen att utreda ansvarsfrågan för vad som krävs för att legitimerad vårdpersonal ska kunna verka inom ideell verksamhet, ägt rum. Inom Svensk Friidrott finns i dag både journal och försäkring för samtliga legitimerade medicinska vårdgivare som reser med de olika landslagen. I samarbete med Folksam arbetas det för att anordna ett generellt försäkringsskydd för de som arbetar med sjukvården vid tävlingar som arrangeras inom ramen för Svensk Friidrott.

### Medicinska nätverksträffar

Två medicinska nätverksträffar arrangerades under året. Den första hölls i Göteborg i samband med inomhus-SM. Temat var ”Doping” vilket lockade 30 medicinare.

Den andra träffen, med temat ”Medicinska problem relaterade till överbelastning inom friidrott”, arrangerades i Stockholm i augusti. Dit inbjöds även tränare och totalt lockades cirka 80 personer.

### Forskning och utveckling

I samband med Internationella Olympiska Kommitténs kongress i Monaco i april presenterades resultatet från Projekt SkadeFri 1.0. Även vid Svensk Idrottsmedicins års-kongress i Stockholm i maj presenterades resultatet.



I september invigdes ett nytt forskningscenter, Athletics Research Centre, med inriktning på tvärvetenskaplig medicinsk forskning inom friidrott, vid Linköpings Universitet. IAAF:s medicinskt ansvarige, Dr Juan Manuel Alonso, deltog och Svensk Friidrott representerades av medicinska kommittén.

Under året har två nya policydokument arbetats fram, dels kostrekommendationer och dels ett dokument kring stort ätbete-ende/anorexi. Dessa finns publicerade på Svensk Friidrotts officiella organ [friidrott.se](http://friidrott.se)

Under året har föreningen Elitklubbarna en representant som har adjungerats till den medicinska kommittén. Vid Elitklubbarnas årsmöte i november presenterades kommande KLUB-projekt samt att medicinska kommittén höll en föreläsning kring kost.

## Uppstart av nytt projekt med Folksam

Svensk Friidrott och Folksam inledde under året ett projekt, KLUB-Friidrott, med målet att minska antal överbelastningsskador relaterade till träning och tävling inom friidrott bland barn och ungdomar. Bakgrunden till projektet är den tidigare studien SkadeFri, ett samarbete mellan Svensk Friidrott och Linköpings Universitet, som undersökte förekomsten av överbelastningsskador hos yngre friidrottare.

Det övergripande syftet med KLUB-Friidrott är att tillsammans med friidrottens utförare; tränare, lagledare och aktiva utveckla ett åtgärdsprogram för primärprevention av skador relaterade till överbelastning riktat till ungdomar 12-15 år. Det långsiktiga målet är att minska antalet skador i åldersgruppen 16 år och därmed möjliggöra en förbättrad prestation på lång sikt. I det första steget utvecklas ett åtgärdsprogram

där forskare från Linköpings Universitet och representanter från Svensk Friidrott besöker sju regioner i Sverige och genomför så kallade fokusgruppmöten för att få en samlad bild om vilka behov som finns runt om i landet. Under perioden oktober till november 2014 besöktes tre regioner och resterande platser kommer besökas januari – mars 2015.

## Finsiering

### Det går bra för Svensk Friidrott

Svensk Friidrott har 2014 omsatt 36,5 MSEK dels genom egen finansiering (16,6 MSEK) och dels genom statliga bidrag av Riksidrottsförbundet (RF), Sveriges Olympiska Kommitté (SOK) och Idrottslyftet (19,9 MSEK).

Intäkterna har ökat, bland annat tack vare ökade sponsorintäkter.

Nytt avtal skrevs med City Gross under året. Samarbetet gäller bland annat SM-milen där de tillsammans med lokala föreningar arrangerat ”prova på” aktiviteter för barn i anslutning till City Gross butiker. Föreningarna har tack vare samarbetet med City Gross erhållit ett bidrag med 170 tkr. Avtalet med Atea har förnyats för perioden 2015-2017.

Det egna kapitalet är i stort sett oförändrat och uppgår till 9,3 MSEK.

Idrottslyftet står för en viktig del av finansieringen av verksamheten, främst för föreningarna. 2014 har Svensk Friidrott erhållit och fördelat 6,1 MSEK till 211 olika projekt i 101 unika föreningar. Av dessa har 1,7 MSEK gått till subventionering av föreningarnas utbildningsverksamhet.

Stödet från Sveriges Olympiska Kommitté (SOK) främjar ett elitstöd och en utmanarsatsning för yngre elitaktiva.



Styrelsen och Generalsekreteraren för Svenska Friidrottsförbundet avger härmed årsredovisning för räkenskapsåret 2014-01-01 – 2014-12-31.

## Förvaltningsberättelse

### Verksamhetens art och inriktning

Svenska Friidrottsförbundet (SFIF) har under året haft 1007 (976) medlemsföreningar. Knappt hälften av föreningarna är så kallade arenaföreningar med tävlings- och arrangemangsverksamhet medan resterande har tonvikt på motion. Denna breda verksamhet är friidrottens stora tillgång och av avgörande betydelse för SFIF:s position och utveckling.

Den av Förbundsårsmötet antagna visionen och verksamhetsidé lyder:

*Vision: Din idrott – för livet*

*Verksamhetsidé: Vi erbjuder dig originalet och rörelsen – för att vi älskar friidrott*

Den av Förbundsårsmötet antagna Verksamhetsinriktningen för 2014–2020 anger en ytterligare riktning – att på ett mer påtagligt sätt integrera den breda motionslöpnings i föreningarnas basverksamhet.

Medan föreningsverksamheten har tonvikt på friidrottsaktiviteter så är SFIF:s centrala uppgift mer av stödande slag alltifrån att skapa ekonomiska resurser och utbildning till evenemangsstöd. Det yttersta ansvaret för internationellt tävlande i landslaget, landslagsutveckling och möjligheten att nå yppersta världselit för de allra bästa vilar i hög grad på SFIF tillsammans med ett antal resursstarka föreningar. Att understödja aktiva och tränare i ambitionen att nå en plats i landslaget balanseras alltid av det nationella ansvaret att ge föreningarna stöd att bedriva en kvalitativ friidrott inte minst för barn och ungdomar.

SFIF:s delaktighet och medverkan i såväl den nationella idrottsrörelsen under RF- och SOK-paraplyerna som i de internationella friidrottsgemenskaperna IAAF och EAA med sina 213 respektive 50 medlemsländer är stark.

Vid samtliga stämmor och/eller kongresser har SFIF varit aktiva och motionerat i olika frågor.

### Väsentliga händelser under räkenskapsåret

2014 har varit ett år där förbundet fortsatt varit försiktiga på kostnadssidan. Glädjande nog visar bokslutet för första gången sedan 2009 ett positivt resultat. Under hösten 2014 har framtida investeringar kunnat tas

med i budgetprocessen.

Under året har ett par organisatoriska förändringar kunnat genomföras. En projektledare för Finnkampen har anställts samt en marknadskoordinator från 1/1 2015. Den mest väsentliga händelsen torde vara den beslutade Verksamhetsinriktningen. Sponsorsintäkterna har stabiliserats. Bauhaus har gjort sitt andra år som huvudsponsor och ett antal ytterligare partners kunde knytas till förbundet under året. Det statliga anslaget via RF har visat en nedåtgående trend mycket på grund av svårigheter med registrering i IdrottOnline. Ytterligare neddragningar skedde under 2014, dock enligt plan.

I samband med Finnkampen i Helsingfors genomförde förbundet en lyckad aktivitet för att locka folk till Finnkampen på bortaplan med "Finnkampsbåten".

Folksam Grand Prix-tävlingar har genomförts i Göteborg (14 juni), Sollentuna (26 juni) och Karlstad (16 juli). Folksam Challenge arrangerades i Göteborg (13 juni), Kalmar (12 augusti) och Uppsala (23 augusti). Samtliga Folksam Grand Prix-tävlingar TV-sändes. I syfte att rationalisera hanteringen av TV-produktion, reklamförsäljning, inhyrning av tjänster med mera bildades 2011 ett särskilt aktiebolag. Samtliga aktier ägs av SFIF och ledningen har hämtats internt.

Under året har SFIF fortsatt samarbetat med universitet och kommun i Växjö (ADC) och Umeå (FPC).

Projektet SkadeFri har följts upp av ett samarbetsprojekt med Folksam för att implementera senaste årens rön i den praktiska verkligheten.

Under året har verksamheten vid våra Riksidrottsgymnasier (RIG) och orter med Nationell Idrotts Utbildning (NIU) fortsatt. I dagsläget har SFIF sju RIG och 17 NIU.

2014 fortsatte arbetet med att utveckla vår ungdomslagtävling, Kraftmätningen, där många barn, ungdomar och ledare har deltagit.

I slutet av november genomfördes en ordförandekonferens i Stockholm med deltagande från 22 distriktsförbund och sju föreningar, ungdomsrådet samt styrelse och delar av förbundskansliets personal. Mötet

fokuserade på den nya Verksamhetsinriktningen för 2014–2020 och implementeringen av denna. Konferensen genomfördes med stöd av SISU Idrottsutbildarna.

Vid 2014 års internationella mästerskap för seniorer tog Sverige sju medaljer. Det började vid Inomhus-VM i Sopot, Polen där Abeba Aregawi var fullständigt överlägsen och sprang hem guld. Michel Tornéus visade återigen att han är i världstoppen genom att ta brons.

EM i Zürich, Schweiz bjöd på stora framgångar för de svenska löparna som slutade i tre medaljer. Meraf Bahta bjöd på en riktig rysare när hon spurtade hem guld på 5000 m före favoriten Sifan Hassan. Abeba Aregawi tog silver på 1500 m och silver blev det också för Charlotta Fougberg på 3000 m hinder. Den sistnämnda var en av sommarens stora och glada överraskningar. Meraf och Charlotta representerade sedan Europa i Kontinentalcupen i Marrakech, Marocko dit Abeba tvingades lämna återbud.

Vid VM på 100 km som gick i Doha, Qatar under tuffa betingelser med stark värme trots start på kvällen tog Jonas Buud silver efter ett väldisponerat lopp. Meraf Bahta avslutade mästerskapsäsongen genom att ta brons vid Terräng-EM i Borovets, Bulgarien som bjöd på en hel del snö.

Junior-VM för 19-åringar arrangerades i Eugene, USA och bjöd på många fina insatser av de svenska deltagarna. Irene Ekelund tog silver på 200 m och har dessutom ett år kvar i klassen. Sofi Flink blev tvåa i spjut och tog därmed ytterligare en medalj på JVM. Däremot var det första medaljen för Andreas Almgren som tog brons på 800 m på nytt svenskt juniorrekord. Vid Terräng-EM i Borovets, Bulgarien tog laget i M22 brons efter en stark laginsats.

För första gången sedan Lag-EM infördes 2009 lyckades Sverige klara sig kvar i högsta divisionen, Super League, vid tävlingarna i tyska Braunschweig. Det var en hel del dramatik och protester innan vi med en halv poängs marginal på Tjeckiens bekostnad klarade oss kvar. Finnkampen i Helsingfors gav en snygg dubbelseger, både herrarna och damerna vann, inför många tillresta svenska blågula supportere. Det var första dubbelsegern i Helsingfors sedan 1986!

## Framtida utveckling

Svensk Friidrott har redan i XL-galan i Globen och DN Galan Diamond League på Stockholms Stadion välkända och meriterade internationella arrangemang.

Under året har arbetet med en eventuell ansökan om VM i friidrott 2021 intensifierats i samarbete med Göteborgs Stad.

Planeringen för Junior-EM i Eskilstuna 16-19/7 2015 har intensifierats under året.

För att kunna skapa ett fortsatt intresse för friidrott krävs att våra föreningar kan vara attraktiva mötesplatser och erbjuda aktiviteter för barn och ungdomar med möjlighet till aktiviteter på individens ambitionsnivå men också för vuxna elitsatsande och motionärer i föreningarna.

Den antagna Verksamhetsinriktningen för 2014-2020 har devisen ”fler och bättre” och fokuserar på fem områden: Föreningar, Ledare och tränare, Friidrottare, Arrangemang och Anläggningar. Avgörande förutsättningar för att tillgodose detta är välut-

bildade ledare och tillgång till anläggningar inomhus och utomhus.

Den fortsatt ansträngda ekonomiska situationen ställer större krav på utökat samarbete och samförstånd inom hela friidrottsrörelsen.

## Händelser efter räkenskapsårets utgång

Efter årsskiftet har inte några väsentliga händelser inträffat.

## Resultat och ställning

SFIF har under året erhållit ett totalt stöd från Riksidrottsförbundet (RF) om 12,8 MSEK (14,6) MSEK och Sveriges Olympiska Kommitté (SOK) om 2,8 MSEK (0,4 MSEK). Därutöver har medel erhållits genom regeringens särskilda satsning, Idrottslyftet för förbundsutveckling, på 3,7 MSEK (3,9 MSEK).

Resultatet för 2014 visar ett överskott på 40 KSEK (-697 KSEK), vilket ska ställas mot budgeterat resultat 0 KSEK.

## Ekonomisk utveckling i sammandrag (MSEK):

	2014	2013	2012	2011
Intäkter	36,4	34,5	39,0	44,3
Årets resultat	0,04	-0,7	-0,8	-1,8
Balans omslutning	15,6	14,3	15,0	16,0
Medelantal anställda	19,0	19,0	20,0	20,0

Beträffande resultat och ställning i övrigt hänvisas till den fullständiga resultat och balans-räkningen samt tilläggsupplysningar. Alla belopp uttrycks i KSEK där ej annat anges.

# Resultaträkning (alla belopp avser ksek)

	Not	14-01-01 14-12-31	13-01-01 13-12-31
<b>Verksamhetens intäkter</b>			
Erhållna offentligrättsliga bidrag	1	19 858	19 128
Nettoomsättning		12 369	11 373
Avgifter och avtal		1 155	1 014
Medlemsavgifter		2 335	2 362
Övriga intäkter		733	636
<b>Summa intäkter</b>		<b>36 450</b>	<b>34 513</b>
<b>Verksamhetens kostnader</b>			
Lämnade bidrag och anslag		-6 584	-5 618
Övriga externa kostnader		-15 734	-15 756
Personalkostnader	2	-14 046	-13 645
Avskrivningar		-208	-236
<b>Summa kostnader</b>		<b>-36 572</b>	<b>-35 255</b>
<b>Verksamhetsresultat</b>		<b>-122</b>	<b>-742</b>
<b>Resultat från finansiella investeringar</b>			
Ränteintäkter m.m.		162	195
Nedskrivning av aktier i dotterbolag		-	-150
<b>Årets resultat</b>		<b>40</b>	<b>-697</b>

## Balansräkning (alla belopp avser ksek)

### TILLGÅNGAR

<b>Anläggningstillgångar</b>	Not	<b>14-12-31</b>	<b>13-12-31</b>
Materiella anläggningstillgångar			
Inventarier	3	200	349
Finansiella anläggningstillgångar			
Aktier i dotterbolag	4	50	50

---

<b>Summa anläggningstillgångar</b>		<b>250</b>	<b>399</b>
------------------------------------	--	------------	------------

### Omsättningstillgångar

Varulager m m			
Varulager		216	340

---

Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		592	945
Övriga fordringar		145	306
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter	5	2 187	975

---

Kortfristiga placeringar			
Övriga kortfristiga placeringar	6	9 500	10 000

---

Kassa och bank		2 701	1 358
----------------	--	-------	-------

---

<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>15 341</b>	<b>13 924</b>
------------------------------------	--	---------------	---------------

---

<b>Summa tillgångar</b>		<b>15 591</b>	<b>14 323</b>
-------------------------	--	---------------	---------------

---

### EGET KAPITAL OCH SKULDER

<b>Eget kapital</b>	7		
Balanserat resultat		9 290	9 987
Årets resultat		40	-697

---

<b>Summa eget kapital</b>		<b>9 330</b>	<b>9 290</b>
---------------------------	--	--------------	--------------

Avsättningar	8	50	45
--------------	---	----	----

Kortfristiga skulder			
Leverantörsskulder		1 303	1 050
Övriga skulder		319	259
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter	9	4 589	3679

---

<b>Summa kortfristiga skulder</b>		<b>6 211</b>	<b>4 988</b>
-----------------------------------	--	--------------	--------------

---

<b>Summa Eget kapital och Skulder</b>		<b>15 591</b>	<b>14 323</b>
---------------------------------------	--	---------------	---------------

---

### POSTER INOM LINJEN

Ställda säkerheter		Inga	Inga
Ansvarsförbindelser		Inga	Inga

---

# Tilläggsupplysningar (alla belopp avser ksek)

## Redovisningsprinciper

De redovisningsprinciper som är tillämplade överensstämmer med Årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd för ideella föreningar. Redovisningsprinciperna är oförändrade från föregående år.

## Intäktsredovisning

Erhållna offentligrättsliga bidrag avser medel som årligen erhålls i form av bidrag från RF, SOK och EAA (Europeiska Friidrottsförbundet). Nettoomsättningen avser försäljning av rättigheter till sponsorer och försäljning av biljetter till arrangemang. Under rubriken Avgifter och avtal ingår barteravtal, kursavgifter och sanktionsavgifter.

Medlemsintäkter avser årsavgifter inbetalda av medlemmar. Övriga intäkter utgörs av intäkter från förlagsverksamhet.

Intäkter redovisas när inkomsten kan beräknas på ett tillförlitligt sätt och när huvudsakligen alla risker och rättigheter som är förknippade med ägandet har övergått till köparen, vilket normalt inträffar i samband med leverans. Erhållna bidrag och sponsorintäkter periodiseras på den tidsperiod de avser.

## Anläggningstillgångar

Anläggningstillgångarna är redovisade till anskaffningskostnad med avdrag för planmässiga avskrivningar baserade på bedömd nyttjandeperiod.

Planenlig avskrivning enligt följande:

Inventarier	20% årligen motsvarande fem års avskrivning
Datorer	20-33% årligen motsvarande tre till fem års avskrivning

## Varulager

Varulagret är värderat till anskaffningsvärdet och inkursbedömning har skett på individuell nivå.

## Fordringar

Fordringar är redovisade till det belopp varmed de beräknas inflyta.

<b>Not 1 Erhållna offentligrättsliga bidrag</b>	<b>2014</b>	<b>2013</b>
Bidrag RF/SF-Stöd/Idrottslyftet/Elitstöd	16 462	18 509
Bidrag SOK	2 788	381
Bidrag EAA	308	227
Övr bidrag	300	11
<b>Summa</b>	<b>19 858</b>	<b>19 128</b>

<b>Not 2 Löner och andra ersättningar och sociala avgifter</b>	<b>2014</b>	<b>2013</b>
Styrelse och generalsekreterare	1 039	1 006
Övriga anställda	7 587	6 994
Ledararvode, landslagsersättningar	532	872
Sociala avgifter enligt lag och avtal (varav pensionskostnader)	3 937 (911)	3 845 (896)
<b>Totala löner, ersättningar och sociala avgifter</b>	<b>13 095</b>	<b>12 717</b>

Pensionskostnader för generalsekreteraren 214 ksek (217 ksek). Uppsägningstiden för avtalet är från Svenska Friidrottsförbundets sida tolv månaders uppsägningstid. Vid uppsägning från generalsekreterarens sida gäller sex månader.

<b>Medelantalet anställda med fördelning på kvinnor och män</b>	<b>2014</b>	<b>2013</b>
Män	12	13
Kvinnor	7	6
<b>Totalt</b>	<b>19</b>	<b>19</b>

<b>Fördelning ledande befattningshavare per balansdagen</b>	<b>14-12-31</b>	<b>13-12-31</b>
Män		
Styrelse	6	7
GS	1	1
<b>Totalt</b>	<b>7</b>	<b>7</b>
Kvinnor		
Styrelse	4	3
<b>Totalt</b>	<b>4</b>	<b>3</b>

<b>Not 3 Inventarier</b>	<b>14-12-31</b>	<b>13-12-31</b>
Ingående anskaffningsvärde	1 426	1 448
Årets inköp	59	43
Försäljning/utrangeringar	-140	-6
<b>Utgående anskaffningsvärde</b>	<b>1 345</b>	<b>1 4</b>
Ingående avskrivningar enligt plan	-1 077	-906
Försäljning/utrangeringar	140	65
Årets avskrivning enligt plan	-208	-236
<b>Akkumulerad avskrivning</b>	<b>-1 145</b>	<b>-1 077</b>
Utgående planenligt restvärde	200	349

## Not 4 Aktier i dotterföretag

	<b>Aktieinnehav</b>	<b>Tot antal aktier</b>	<b>Bokfört värde</b>	<b>Resultat</b>	<b>Eget kapital</b>
Svensk Friidrott Produktion AB, 556850-3444, säte Solna	1 000	1 000	50	-102	89

## Not 5 Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter

	<b>14-12-31</b>	<b>13-12-31</b>
Förutbetalda hyror	205	185
Förutbetalda företagsförsäkringar	41	41
Förutbetalda kostnader idrottsevenemang 2015	975	-
Övriga förutbetalda kostnader	966	749
<b>Summa</b>	<b>2 187</b>	<b>975</b>

## Not 6 Kortfristiga placeringar

	<b>14-12-31</b>		<b>13-12-31</b>	
	Bokfört värde	Marknads värde	Bokfört värde	Marknads värde
Räntepapper, Nordea fast räntekonto	9 500	9 500	10 000	10 000
<b>Summa</b>	<b>9 500</b>	<b>9 500</b>	<b>10 000</b>	<b>10 000</b>

## Not 7 Eget kapital

	<b>Balanserat kapital</b>	<b>Årets resultat</b>	<b>Totalt eget kapital</b>
Belopp vid årets ingång	9 987	-697	9 290
Resultatdisposition	-697	697	0
Årets resultat		40	40
<b>Utgående balans</b>	<b>9 290</b>	<b>40</b>	<b>9 330</b>

## Not 8 Avsättningar

	<b>14-12-31</b>	<b>13-12-31</b>
Avsättning löneskatt	50	45
<b>Summa</b>	<b>50</b>	<b>45</b>

**Not 9 Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter**

	<b>14-12-31</b>	<b>13-12-31</b>
Upplupna semesterlöner	664	557
Arbetsgivaravgifter	473	438
Folkhälsa/Löpning	1 500	-
Ungdomsprojekt	140	140
Internationella stimulansbidrag	-	100
SOK utmanare	170	150
Övriga upplupna kostnader och förutbetalda intäkter	1 642	2 294
<b>Summa</b>	<b>4 589</b>	<b>3 679</b>

Stockholm den 20 februari 2015

**SVENSKA FRIIDROTTSFÖRBUNDET**

*Björn Eriksson, ordförande*

*Jenny Kallur • Pia Bosdotter Olson*

*Jan Kowalski • Karin Lundgren*

*Gunilla Löthagen-Sjöstrand • Toralf Nilsson*

*Johan Storåkers • Mats Åkerlind*

*Stefan Olsson • Anders Albertsson*  
*(personalrepr) (generalsekreterare)*

## REVISIONSBERÄTTELSE

Till förbundsmötet i Svenska Friidrottsförbundet  
Organisationsnummer 802001-0719

### Rapport om årsredovisningen

Vi har utfört en revision av årsredovisningen för Svenska Friidrottsförbundet för räkenskapsåret 2014-01-01 - 2014-12-31.

#### Styrelsens ansvar för årsredovisningen

Det är styrelsen som har ansvaret för att upprätta en årsredovisning som ger en rättvisande bild enligt årsredovisningslagen och för den interna kontroll som styrelsen bedömer är nödvändig för att upprätta en årsredovisning som inte innehåller väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller på fel.

#### Revisorns ansvar

Vårt ansvar är att uttala oss om årsredovisningen på grundval av vår revision. Vi har utfört revisionen enligt International Standards on Auditing och god revisionssed i Sverige. Dessa standarder kräver att vi följer yrkesetiska krav samt planerar och utför revisionen för att uppnå rimlig säkerhet att årsredovisningen inte innehåller väsentliga felaktigheter.

En revision innefattar att genom olika åtgärder inhämta revisionsbevis om belopp och annan information i årsredovisningen. Revisorn väljer vilka åtgärder som ska utföras, bland annat genom att bedöma riskerna för väsentliga felaktigheter i årsredovisningen, vare sig dessa beror på oegentligheter eller på fel. Vid denna riskbedömning beaktar revisorn de delar av den interna kontrollen som är relevanta för hur förbundet upprättar årsredovisningen för att ge en rättvisande bild i syfte att utforma granskningsåtgärder som är ändamålsenliga med hänsyn till omständigheterna, men inte i syfte att göra ett uttalande om effektiviteten i förbundets interna kontroll. En revision innefattar också en utvärdering av ändamålsenligheten i de redovisningsprinciper som har använts och av rimligheten i styrelsens uppskattningar i redovisningen, liksom en utvärdering av den övergripande presentationen i årsredovisningen.

Vi anser att de revisionsbevis vi har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för våra uttalanden.

#### Uttalanden

Enligt vår uppfattning har årsredovisningen upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och ger en i alla väsentliga avseenden rättvisande bild av förbundets finansiella ställning per den 31 december 2014 och av dess finansiella resultat för året enligt årsredovisningslagen. Förvaltningsberättelsen är förenlig med årsredovisningens övriga delar.

### Rapport om andra krav enligt lagar och andra författningar

Utöver vår revision av årsredovisningen har vi även utfört en revision av styrelsens förvaltning för Svenska Friidrottsförbundet för räkenskapsåret 2014-01-01 - 2014-12-31.

#### Styrelsens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för förvaltningen.

#### Revisorns ansvar

Vårt ansvar är att med rimlig säkerhet uttala oss om förvaltningen på grundval av vår revision. Vi har utfört revisionen enligt god revisionssed i Sverige.

Som underlag för vårt uttalande om ansvarsfrihet har vi utöver vår revision av årsredovisningen granskat väsentliga beslut, åtgärder och förhållanden i förbundet för att kunna bedöma om någon styrelseledamot har företagit någon åtgärd eller gjort sig skyldig till försummelse som kan föranleda ersättningskyldighet.

Vi anser att de revisionsbevis vi inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för vårt uttalande.

#### Uttalande

Vi tillstyrker att förbundsmötet beviljar styrelsens ledamöter ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Stockholm den 20 februari 2015



Elisabeth Werneman  
Auktoriserad revisor



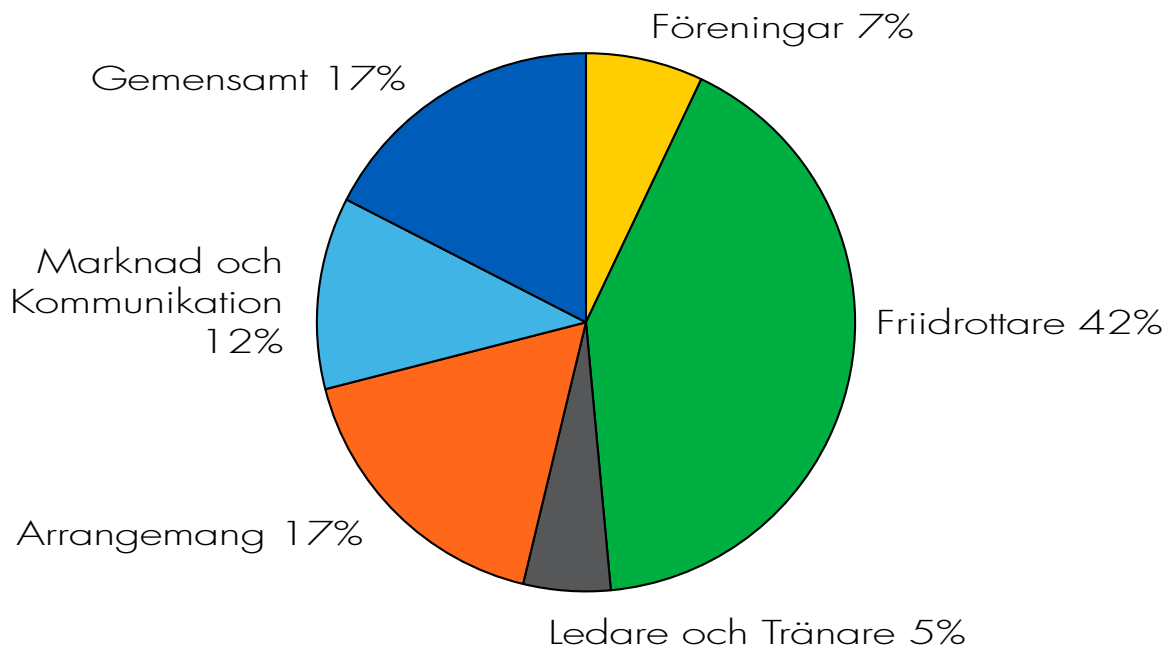
Lars Baumann  
Auktoriserad revisor

*Abeba Aregawi dominerade inomhus-säsongen stort då hon överlägset vann guld på Inomhus-VM och satte nytt Europarekord på 1 500 meter i XL-galan. I december blev hon utnämnd till Årets friidrottare i Sverige.*

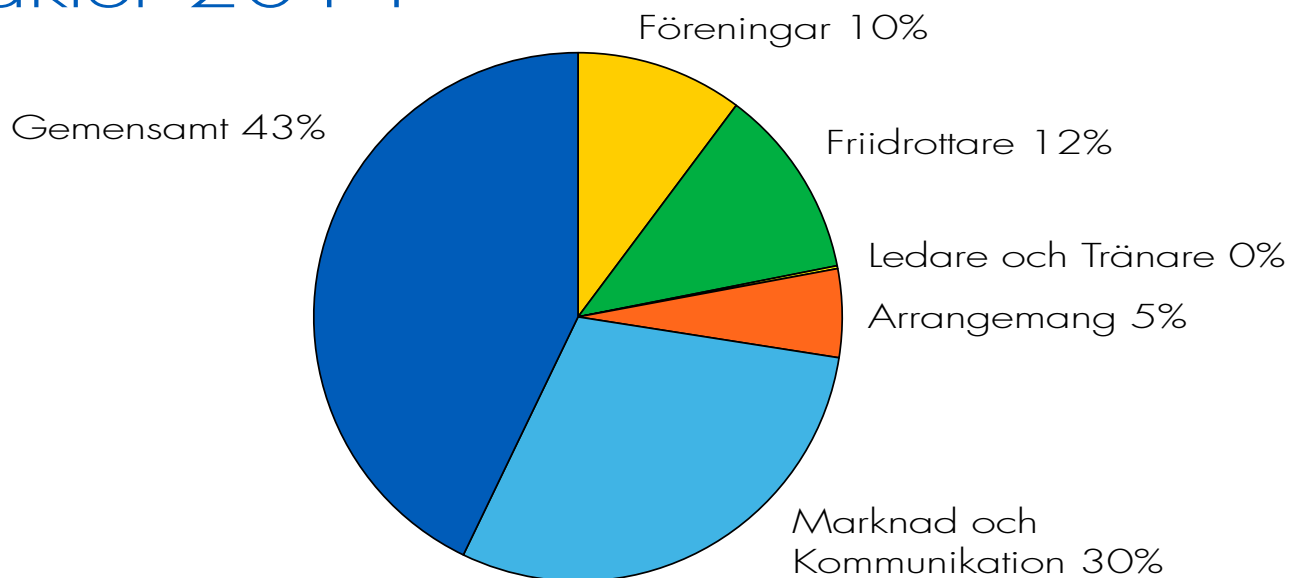




# Kostnader 2014



# Intäkter 2014



# Organisation, representation och personal



## Hedersordförande

H M Drottningen

## Ordförande

Björn Eriksson

## Förste vice ordförande

Karin Lundgren

## Andre vice ordförande

Toralf Nilsson

## Övriga ledamöter

Pia Bosdotter Olson, Curt Högberg (t o m 2014-03-30), Jenny Kallur, Jan Kowalski, Gunilla Löthagen Sjöstrand (från 2014-03-30), Johan Storåkers (från 2014-03-30), Åke Westerlund (t o m 2014-03-30), Mats Åkerlind, Stefan Olsson (personalrepresentant)

## Hedersledamot

Arne Ljungqvist

## Valberedning

Christina Liffner (ordf.), Berndt Andersson (t o m 2014-03-30), Krister Clerselius, Cecilia Nilsson, Mikael Romell (från 2014-03-30), Siv Tjärner

## Revisorer

Lars Bauman, Lars Egenäs (t o m 2014-03-30), Elisabeth Werneman (från 2014-03-30)

## Revisorssuppleanter

Erik Gozzi (från 2014-03-30), Håkan Pettersson (t o m 2014-03-30), Ove Vestin

## Anläggningskommittén

Johan Storåkers (ordf.), Rickard Bryborn, Ove Jonsson, Lars Söderberg (t o m 2014-09-01), Björn Lindén, Andreas Thornell (från 2014-09-01)

## Internationella kommittén

Toralf Nilsson (ordf.), Anders Albertsson, Kajsa Bergqvist (från 2014-08-27), Björn Eriksson (från 2014-03-30), Curt Högberg, Staffan Movin (från 2014-05-21), Anders Tallgren (från 2014-05-21), Tomas Riste (t o m 2014-03-30)

## Medicinska kommittén

Sverker Nilsson (ordf.), Gunnar Bergqvist (från 2014-09-01), Jenny Jacobsson, Jan Kowalski, Marina Sjöberg. Adjungerade: Stefan Olsson, Toomas Timpka, Karin Torneklint

## Tävlingskommittén

Mats Åkerlind (ordf.), Jan Ahlström, Gunnar Holm, Åsa Jönsson (från 2014-03-30), Toralf Nilsson, Mikael Romell, Lillemor Rönnbrant, Filip Regnander (t o m 2014-03-30), Anders Tallgren, Stefan Olsson, Andreas Thornell

## Utmärkelsekommittén

Anders Borgström (ordf.), Bengt Holmberg, Kerstin Rosén, Elisabeth Rosenberg

## Veterankommittén

Ivar Söderlind (ordf.), Ulf Agrell, Anna Ek, Peter Hackenschmidt, Mikael Magnusson

## Aktivars råd

Vilande

## Arbetsgruppen för statistik

Jonas Hedman (ordf.), A. Lennart Julin, Johan Löfstedt, Mikael Magnusson, Rooney Magnusson, Bo Nordin

## Juridiska rådet

Thore Brolin, Anders Malm, Anders Albertsson

## Rådet för Ultradistanslöpning

Johan Steene (ordf. från 2014-03-01), Staffan Åkerblom (ordf. t o m 2014-03-01), Fredrik Elinder, Jan-Erik Renström (från 2014-03-01), Kerstin Rosenkvist (från 2014-03-01), Helen Sandberg (från 2014-03-01), Torill Fonn (t o m 2014-03-01), Cecilia Petersson (t o m 2014-03-01), Stefan Olsson

## Ungdomsrådet

Viktoria Ämting (ordf.), Alice Andreasson (från 2014-03-30), Linus Gustafsson, Åsa Jönsson, Erica Lignell, Patrick Malmquist (från 2014-03-30), Filip Regnander (t o m 2014-03-30), Alexander Rahm Johansson, Sofie Ögren (t o m 2014-03-30), Daniel Bergin

## ÖVRIGA GRUPPER

### Folksam Grand Prix styrgrupp

Pia Bosdotter Olson (ordf.), Jonas Ekstam, David Fridell (från 2014-04-01), Karin Lundgren, Anders Olsson, Anders Tallgren (t o m 2014-03-31)

### LOC JEM 2015

Pia Bosdotter Olson (ordf.), Anders Albertsson, Kristina Andersson (t o m 2014-10-02), Mona Kanaan, Lennart Karlberg, Lars-Olof Lundkvist (från 2014-10-02), Eva Norberg, Anette Pallhed, Alf Svensson, Andreas Thornell, Karin Movin (adj.)

## INTERNATIONELL REPRESENTATION

### International Association of Athletics

#### Federations (IAAF)

Council: Arne Ljungqvist (hedersviceordförande)  
Athletes' Commission: Stefan Holm (ledamot)  
Competition Commission: Rajne Söderberg (ledamot)  
Diamond League Media Working Group: Johan Storåkers (ledamot)  
IAAF Diamond League General Assembly : Jan Kowalski (ledamot)  
Anders Tallgren (ledamot)

#### International Athletics Foundation (IAF)

Arne Ljungqvist (vice ordf.)

#### World Anti-Doping Agency (WADA)

Health, Medical & Research Committee: Arne Ljungqvist (ordf.)

#### Internationella Olympiska Kommittén (IOC)

Arne Ljungqvist (hedersledamot)  
Athletes Commissions: Stefan Holm  
Medical Commission: Arne Ljungqvist (ordf.)  
Court of Arbitration for Sports: Conny Jörneklint (Arbitrator)

#### European Athletic Association (EAA)

Council: Toralf Nilsson (ledamot)  
Appeal Commission: Thore Brolin (ledamot)

Athletes' commission: Kajsa Bergqvist (vice ordf. t o m 2014-08-17), Christian Olsson (ledamot från 2014-08-17)

Clubs Commission: Curt Högberg (ledamot)

Competition Commission: Toralf Nilsson (ledamot)

Medical & Anti Doping Commission: Jan Engström (ledamot)

**European Athletics Coaches Association**  
Council: Bengt-Erik Blomkvist

**The Association of European Athletics Meetings Organizers (Euromeetings)**  
Rajne Söderberg (ordf.), Johan Engberg (ledamot från 2014-10-10)

**Association of Athletic Managers (AAM)**  
Council: Daniel Wessfeldt (ledamot), Strina Funke (ledamot)

**Association of Track and Field Statisticians (ATFS)**  
Executive Committee: A. Lennart Julin (vice ordf.), Rooney Magnusson (ledamot)

**World Masters Athletics (WMA)**  
Records Committee: Ivar Söderlind

**European Masters Athletics (EMA)**  
Technical Board: Ivar Söderlind (Record Statistician)  
(EVAA ändrade den 26 augusti 2014 namn till EMA, European Masters Athletics)

---

**European Athletics Health and Well-Being Conference, Marseille, 24-26 januari**  
Magnus Fridell, Curt Högberg, Bengt Jansson, Peter Wigert

**Nordiska Veterankommittén, Haugesund, 8 mars**  
Ulf Agrell, Gudrun Kinger

**Nordic Congress, Helsingfors, 14-15 mars**  
Curt Högberg, Toralf Nilsson, Tomas Riste, Andreas Thornell

**European Summit Series organizer meeting, Köln, 16 mars**  
Mikael Norman

**European Athletics CEO Conference, Köpenhamn, 30-31 mars**  
Stefan Olsson

**IOC World Conference on Prevention of Injury & Illness in Sport, Monaco, 10-12 april**  
Jenny Jacobsson, Sverker Nilsson

**UNESCO Young Leaders Forum, Zürich, 10-14 augusti**  
Åsa Jönsson

**EVAA Technical Board Meeting, Izmir, 20-21 augusti**  
Ivar Söderlind

**Nordic General Secretaries Conference, Reykjavik, 24-26 september**

Anders Albertsson, Andreas Thornell

**Nordiska Veterankommittén,**

**Izmir, 25 augusti**

Ivar Söderlind, Peter Hackenschmidt

**EVAA General Assembly, Izmir, 26 augusti**

Anna Ek, Peter Hackenschmidt, Ivar Söderlind

**European Athletics Convention,**

**Baku, 10-11 oktober**

Anders Albertsson, Björn Eriksson, Toralf Nilsson, Andreas Thornell

**Nordic Meeting, Baku, 11 oktober**

Anders Albertsson, Björn Eriksson, Toralf Nilsson

**European Athletics Event Presentation**

**Seminar, Frankfurt, 25-26 oktober**

Daniel Bergin, Johan Bernhagen, Magnus Fridell, Toralf Nilsson, Jan Åkerblom

**Nordic Technical Conference,**

**Oslo, 30-31 november**

Andreas Thornell, Mats Åkerlind

## INTERNATIONELL TÄVLINGSREPRESENTATION

**ExxonMobil Bislett Games, IAAF Diamond League, Oslo, 11 juni**

Mats Svensson (Technical Delegate)

**5 th European Athletics Team Championships 1st League, Tallinn, 21-22 juni**

Mats Svensson (Juryordförande)

**5 th European Athletics Team Championships Super League,**

**Braunschweig, 21-22 juni**

Jan Engström (Doping Control Delegate)

**52 st Paavo Nurmi Games, Åbo, 25 juni**

Toralf Nilsson (Technical Delegate)

**European Cup Combined Events, Super League, Torun, 5-6 juli**

Claes Jurstrand (Jury of Appeal, ordf.)

**European Cup Combined Events 1st & 2nd League, Ribeira Brava, 5-6 juli**

Toralf Nilsson (Council Delegate)

**22nd European Athletics Championships, Zürich, 12-17 augusti**

Pär Holm (ITO)

**2nd Youth Olympic Games, Nanjing 2014, Nanjing, 20-26 augusti**

Mats Svensson (Jury of Appeal, ordf.)

## NATIONELL REPRESENTATION

**Riksidrottsförbundet**

Riksidrottsstyrelsen: Krister Clerselius

(ledamot), Björn Eriksson (ledamot)

Valberedning: Curt Högberg

Rådet för anläggningar och idrottsmiljöer:

Björn Lindén (ledamot)

**Sveriges Olympiska Kommitté**

Aktivas kommitté: Susanna Kallur

**SISU Idrottsutbildarnas förbundsstyrelse**

Kerstin Rosén (hedersledamot)

Valberedning: Kerstin Rosén (ordförande)

**SOK:s årsmöte, Stockholm, 24 april**

Anders Albertsson, Johan Storåkers

**Riksidrottsforum, Gävle, 7-9 november**

Anders Albertsson, Åsa Jönsson,

Johan Storåkers, Mats Åkerlind

## ANSTÄLLD PERSONAL

**Generalsekreterare**

Anders Albertsson

**Marknad, kommunikation, evenemang**

Jan Larsson (marknad)

Fredrik Trahn (kommunikationsansvarig-

och presschef) föräldraledig from 20141001

Magnus Fridell (projekt SM-milen,

vik kommunikationsansvarig)

Lennart Julin (hemsidesredaktör,

statistik- och regelansvarig)

John-Eric Ericsson (Frida 20%) t o m

20140731

Marika Borgström (projekt Finnkampen)

from 20141001

Lars Lundgren (projekt SM-milen 50%)

from 20141201

**Ekonomi, administration**

Christina Berg (ekonomi)

Johanna Berggrén (ekonomi 90%)

Elisabeth Rosenberg (GS-support,

förlagsansvarig, föreningsadministration)

Ellinor Jansson (reception)

Rolf Asplund (sjukskriven)

**Tävling, motion**

Andreas Thornell (tävlingsansvarig)

Gunilla Dahlén (motion/långlopp 60%)

**Idrott**

Stefan Olsson (idrottschef)

Karin Torneklint (förbundskapten)

Anders Axlid (grengruppschef kast)

Anders Rydén (elitidrott och studier)

Mikael Norman (utbildning)

Anna Jonsson (landslagskoordinator 80%)

Daniel Bergin (barn och ungdom,

ungdomsrådet)

Björn Lindén (ansvarig idrottslyftet)

# Utmärkelser och godkända svenska rekord 2014

## Utmärkelser 2014

### Förtjänstmedalj i guld

A Lennart Julin SFIF

### Förtjänstmedalj i silver

Bertil Thomsson Bromma IF  
Pia Andersson Hammarby IF FI  
Curt Andersson Hammarby IF FI  
Peter Wikström Hammarby IF FI  
Leif Johansson Högby IF  
Carl-Gustaf Nilsson Högby IF  
Tony Harborn IF Göta Karlstad  
Stefan Olsson IF Göta Karlstad  
Jan-Erik Johansson IF Vingarna  
Mateus Cander IK Bergaström  
Per Andersson Skellefteå AIK Friidrott  
Jan Johansson Sollefteå GIF Friidrott

### Förtjänstmärke

Lennart Backlund Brännans IF  
Stefan Kanerva Friidrottsklubben N 88  
Lars Ahlqvist Hammarby IF FI  
Ulrika Hellberg Hammarby IF FI  
Petra Kapell Hammarby IF FI  
Ingvar Åström Hammarby IF FI  
Katarina Nilsson Högby IF  
Bertil Tinnert Högby IF  
Stefan Appel IF Göta Karlstad  
Marie Björn IF Göta Karlstad  
Mikael Dahlgren IF Göta Karlstad  
Steffen Fricke IF Göta Karlstad  
Inge Johansson IF Göta Karlstad  
Kim Johansson IF Göta Karlstad  
Jonas Kirvall IF Göta Karlstad  
Berit Nilsson IF Göta Karlstad  
Gunnar Ordell IF Göta Karlstad  
Finn Oulie IF Göta Karlstad  
Tomas Riste IF Göta Karlstad  
Torbjörn Wahlström IF Göta Karlstad  
Hans Werme IF Göta Karlstad  
Tomas Andersson IF Vingarna  
Halvard Sundström IF Vingarna  
Elisabeth Cander IK Bergaström  
Rolf Johansson Sollefteå GIF Friidrott

### Förtjänstdiplom

Lennart Backlund Brännans IF  
Håkan Lilja Danderyds Sportklubb  
Helena Sundborg Danderyds Sportklubb  
Per-Jonas Trollås Danderyds Sportklubb  
Stefan Kanerva Friidrottsklubben N 88  
Lars Ahlqvist Hammarby IF FI  
Ulrika Hellberg Hammarby IF FI  
Ingvar Åström Hammarby IF FI  
Markus Andersson Högby IF  
Katarina Nilsson Högby IF  
Christer Persson Högby IF  
Bertil Tinnert Högby IF  
Håkan Anderskär IF Göta Karlstad  
Lars Andersson IF Göta Karlstad  
Lars Appelqvist IF Göta Karlstad  
Christian Augustsson IF Göta Karlstad  
Anna Bengtsson IF Göta Karlstad

Jan Berglind IF Göta Karlstad  
Marie Björn IF Göta Karlstad  
Martin Florqvist IF Göta Karlstad  
Steffen Fricke IF Göta Karlstad  
Björn Klingenberg IF Göta Karlstad  
Mats Lundström IF Göta Karlstad  
Stefan Lungström IF Göta Karlstad  
Berit Nilsson IF Göta Karlstad  
Curt Nordh IF Göta Karlstad  
Göran Persson IF Göta Karlstad  
Carina P. Gyllenbåga IF Göta Karlstad  
Tomas Riste IF Göta Karlstad  
Fredrik Strandberg IF Göta Karlstad  
Stefan Sundin IF Göta Karlstad  
Åke Svensson IF Göta Karlstad  
Annelie Svärth IF Göta Karlstad  
Anders Tallgren IF Göta Karlstad  
Per Velander IF Göta Karlstad  
Anders Öberg IF Göta Karlstad  
Mats Öhman IF Göta Karlstad

Tomas Andersson IF Vingarna  
Halvard Sundström IF Vingarna  
Elisabeth Cander IK Bergaström  
Jan Johansson Sollefteå GIF  
Friidrott  
Rolf Johansson Sollefteå GIF  
Friidrott

### Förtjänstdiplom föreningar

Danderyds Sportklubb 80 år  
Högby IF 75 år

### Stora Grabbar

Nicklas Wiberg 525  
Abeba Aregawi 526  
Nadja Casadei 527  
Charlotta Fougberg 528  
Erica Jarde 529  
Adil Bouafif 530  
Malin Dahlström 531  
Olle Walleräng 532

## Godkända svenska rekord 2014

### MÄN UTOMHUS

Halvmarathon 1:02:29 Mikael Ekvall Strömstad LK København, DEN 29. 3.2014

### KVINNER UTOMHUS

5000m 14:59.49 Meraf Bahta Hälle IF Palo Alto, CA 4. 5.2014  
3000m hinder 9:34.61 Charlotta Fougberg Ullevi FK Oordegem, BEL 31.5.2014  
9:23.96 Charlotta Fougberg Ullevi FK Glasgow, GBR 12. 7.2014  
4x100m 44.78 Malmö AI Kil 24.5.2014  
44.44 Malmö AI Kil 24. 5.2014

### MÄN JUNIORER (P19) UTOMHUS

800m 1:46.99 Andreas Almgren 95 Turebergs FK Sollentuna 26. 6.2014  
1:45.65 Andreas Almgren 95 Turebergs FK Eugene, OR 27. 7.2014  
4x100m 41.70 Huddinge AIS Kil 25. 5.2014

### KVINNER JUNIORER (F19) UTOMHUS

Kula 15.92 Fanny Roos 95 Ljungby FIK Halle, GER 17. 5.2014  
15.93 Fanny Roos 95 Ljungby FIK Växjö 27. 5.2014  
16.27 Fanny Roos 95 Ljungby FIK Växjö 27. 5.2014  
16.29 Fanny Roos 95 Ljungby FIK Eugene, OR 25. 7.2014  
4x100m 46.85 Malmö AI Kil 25. 5.2014

### KVINNER INOMHUS

1500m 3:57.91 Abeba Aregawi Hammarby IF Stockholm/G 6. 2.2014

### MÄN JUNIORER (P19) INOMHUS

400m 47.53 Dennis Forsman 95 Ullevi FK Göteborg 1. 2.2014

### KVINNER JUNIORER (F19) INOMHUS

Kula 15.69 Fanny Roos 95 Ljungby FIK Sättra 15. 2.2014  
15.87 Fanny Roos 95 Ljungby FIK Sättra 15. 2.2014

# Antal anmälda i de största loppen

## Största elit- och motionsloppen

Tävling	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014
GöteborgsVarvet	40412	45372	53848	58122	59617	62513	64738	65501
Stockholm Tunnel Run								42381
Midnattsloppet, Stockholm	16934	19186	20603	21151	24441	30300	36044	40773
Tjejmilen, Stockholm	22361	25676	25922	28091	30576	32111	33614	33050
Lidingöloppet	20056	21248	23444	23703	26704	27732	27899	29606
Vår Ruset, Stockholm	26884	26766	29069	29763	30324	32158	29605	28435
ASICS Stockholm Marathon	17655	18259	18827	20136	20651	21266	21736	22204
Bellmanstafetten, Stockholm	8250	9245	9535	10900	13780	14920	17900	18590
DN Stockholm halvmarathon	7054	9329	11176	13585	15158	16689	17209	17686
Blodomloppet, Stockholm	6796	7646	9666	9698	9862	13811	13612	17154
Midnattsloppet, Göteborg								14080
Blodomloppet Uppsala	1882	4700	6669	7794	9966	12547	13368	14055
Blodomloppet, Linköping	8407	9000	10626	11335	11463	13344	12790	13515
Tjur Ruset, Stockholm	2398	3456	4622	5108	5517	6678	11558	11961
Blodomloppet, Göteborg	3593	7000	10349	9451	9370	11863	11382	11786
Vår Ruset, Göteborg	19542	19200	17500	16600	16600	16900	11995	11038
Blodomloppet, Borlänge	2680	3800	5083	4578	5096	7081	8655	9850
Vår Ruset, Karlstad	9655	9000	7759	7650	8040	9621	8601	8651
Hässlebyloppet, Stockholm	2647	3384	4327	5193	6102	7041	7630	6934
Malmömilen					4377	5252	6904	6884
Blodomloppet Umeå	3564	4200	5999	7243	5584	7174	7291	6720
Blodomloppet, Jönköping	2368	3400	3523	3999	4387	4761	6423	6529
Vår Ruset, Malmö	9427	10662	9967	8787	7497	6494	6588	6465
Blodomloppet, Västerås	2102	3162	3673	3418	3495	4901	5883	6433
Vår Ruset, Örebro	9221	8730	7782	7800	7400	7610	6792	6300
Midnattsloppet, Malmö							5166	6210
Vår Ruset, Gävle	5342	5292	5112	5102	5900	6400	5645	6154
Vår Ruset, Norrköping	8268	7529	6586	6127	6655	8480	6782	6085
Vår Ruset, Västerås	7011	7041	5830	5300	5400	5700	5784	5954
Blodomloppet, Malmö	2249	5100	5745	6098	6269	6626	6855	5927
Vår Ruset, Jönköping	6476	6462	6283	6320	6337	6585	6328	5755
Lundaloppet, Lund	1195	1562	2548	3453	4011	4400	4493	5609
Vasastafetten, Mora	3040	3060	3180	3510	4420	5030	5140	5500
Vår Ruset, Vänersborg	6242	6270	6004	5013	5245	5403	5249	5492
Kretsloppet, Borås			2538	4009	4132	5621	5246	5403
Lidingö Tjejlöpp	4634	4953	5731	5598	6333	6005	5903	5251
Blodomloppet, Örebro	1622	1832	3371	3186	2929	3750	4792	5204
Vår Ruset, Östersund							4343	5170
Vår Ruset, Sundsvall	5981	6154	6179	5591	5220	5614	4753	5091
Vår Ruset, Halmstad	6408	6274	6237	5938	5481	5116	5043	5069
Kungsholmen runt, Stockholm	991	1312	1946	2187	3009	4006	4702	4877
Vår Ruset, Växjö	7422	7742	6782	5789	5045	4914	4224	4826
Karlstad Stadslöpp	2321	2257	2836	3506	4020	4430	4414	4618
Blodomloppet Hudiksvall	2912	3140	3415	3697	3856	4479	5030	4551
Premiärmilen, Stockholm	849	1911	2670	3037	4014	4231	4129	4264
Blodomloppet, Karlskrona				1352	1894	2894	3549	4001
Dr Margaretaloppet, Kalmar	4139	4044	3967	3743	3843	4351	4192	3681
Springtime Helsingborg	967	1240	1387	2004	2397	2586	3838	3557
Finnaloppet, Göteborg	966	1145	1663	1817	2058	3934	3829	3440
Helsingborg marathon								3326
Topplöppet, Stockholm				2753	3474	4142	3883	3315
Tjur Ruset, Karlstad	698	658	989	1183	1450	1838	2543	3216
Vår Ruset, Luleå	5788	6524	5414	4735	4606	3348	3400	3164
Göteborgsvarvets seedn lopp Göteborg				1783	2722	3412	2693	3123
Å-loppet, Eskilstuna					1409	2856	3231	2915
Blodomloppet, Luleå				913	1563	2013	1854	2284
Atea Norrköpings stadslöpp						1087	1643	2101
Vår Ruset, Uppsala	3332	3388	3400	3225	3108	2386	2200	2082
S:r Olavslöppet, Östersund	1524	1384	1417	1520	1682	1848	1802	2033
Women's Health halvmar, Sth								2031
Yddingelöppet, Malmö	664	700	1014	1253	1608	2034	2273	2010
Varvsstafetten, Göteborg							1865	1995
Sylvesterloppet, Göteborg	1248	1470	1576	1339	1671	1357	1819	1963
Luleå stadsmara	1213	1092	1260	1153	2365	2158	1896	1948
Varbergsloppet	410	412	882	1149	1400	1598	1736	1940
Malmö halvmarathon					2667	2901	2196	1933
Prinsens minne, Halmstad	503	914	1447	1604	1864	2111	2162	1930
Växjöloppet	922	929	1200	1646	1451	1501	1873	1929
Vår Ruset, Umeå	4268	3700	3394	2645	2300	2200	1800	1820
Spring Cross, Stockholm	2272	1956	2280	2762	2602	2931	2774	1809
Blodomloppet, Visby	1508	2178	2077	2100	2003	1650	2127	1770
Falkenbergs stadslöpp	828	877	1045	980	1293	1402	1630	1740
Göteborgs jubileumslöpp							1166	1732
Victorialloppet, Borgholm	1334	1260	1404	1408	1525	1480	1608	1711
Sicklaloppet, Stockholm					1502	1594	1602	1653
Å-stadslöppet, Örebro	583	605	780	624	1190	1326	1564	1637
Parlloppet, Stockholm			nytt lopp	1824	1926	2086	2356	2090
Kraftprovet, Trollhättan	970	1158	1371	1129	1288	1317	1507	1554
Milspåret, Stockholm	528	890	1098	1266	1698	1635	1768	1550
Ultravasan 45/90, Mora								1498
Nattloppet, Kalmar								1483
Trosa stadslöpp	894	1065	1200	1240	1374	1407	1482	1333
Startskottet, Kristianstad			527	800	1043	725	1020	1250
Grabbluvan Norrköping	2255	2235	2068	1525	1900	1683	1350	1200
<b>Summa</b>	<b>354.665</b>	<b>397.455</b>	<b>440.109</b>	<b>462.497</b>	<b>503.207</b>	<b>555.657</b>	<b>584.172</b>	<b>648.824</b>

## Största ungdomsloppen

Tävling	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014
Lilla Göteborgsvarvet, miniVarvet	8114	8056	6759	10917	10865	11114	11666	12952
Stockholm minimarathon	6477	6611	7434	7525	7604	7416	6504	5664
Lilla Lidingöloppet	4276	4665	4968	3909	3778	3899	3249	3408
Lidingö skolstafetten	2640	2500	2797	2804	2860	2936	3008	3172
Midnattsloppet, Stockholm	1026	1201	1239	1427	1383	1511	1553	1963
Växjöloppet						1600	1710	1860
Miniloppet, Karlstad	594	686	1193	1173	1565	1414	1436	1724
Knatteloppet, Lidingö	2035	2780	2920	1861	1631	1590	1440	1505
Kretsloppet, Borås					765	1411	1160	1434
Kalv Ruset, Karlstad	207	214	335	331	600	875	1063	1160
Lilla Skärholmsloppet						716	993	1141
Tolvanloppet, Bromma		665	925	831	1000	1070	1012	1140
Trosa stadslöpp					292	873	898	1057
Kalv Ruset, Stockholm	213	233	373	443	556	681	828	1048
Victorialloppet, Borgholm	992	398	926	801	942	471	917	984
Blodomloppet Linköping			492	566	568	686	949	996
Karnevalslöppet								906
Sicklaloppet, Stockholm							889	851
Topplöppet, Stockholm			6		62	saknas	701	808
Lilla Tjejmilen, Stockholm	729	750	735	839	903	888	849	761
Lilla Kistalloppet						1141	815	760
Lerumsloppet	307	334	346	503	746	720	770	754
KK-joggen, Katrineholm					639	705	702	706
Kraftprovet, Trollhättan					239	625	723	652
Turebergsstafetten	410	395	552	490	473	515	584	604
<b>Summa</b>	<b>28.020</b>	<b>29.488</b>	<b>31.502</b>	<b>34.346</b>	<b>38.069</b>	<b>42.739</b>	<b>44.156</b>	<b>47.963</b>



Blått=ökat antal deltagare Orange=minska antal deltagare



## Hur tar vi Verksamhetsinriktningen vidare?

I mars 2014 fattade Förbundsårsmötet beslut om en verksamhetsinriktning för åren 2014 till 2020. För en Generalsekreterare var detta ett mycket välkommet beslut. Med bakgrund i den breda förankringsprocess som lett fram till förslaget har vi nu en stark grund att stå på i vårt fortsatta utvecklingsarbete. En grund som står sig mycket stark i jämförelse med övriga specialidrottsförbund i vårt land. Jag vill sända ett stort tack till alla som hjälpt till i processen och den mycket kompetenta processledning vi hade tillgång till via SISU Idrottsutbildarna och Andreas Hagström. Det faktum att vi kunde väva in de långsiktiga trender som Riksidrottsförbundet/SISU observerat i vår egen inriktning gör den ännu starkare.

Nu är det dock tid att gå från vision till praktiskt arbete. Vi har tagit fram ett studiematerial för föreningar och distriktsförbund där man, på sin egen nivå, kan använda verksamhetsinriktningen för att utveckla sin egen verksamhet i enighet med vår gemensamma övergripande inriktning.

### Det finns några viktiga ställningstaganden vi måste göra för att vi skall bli lyckosamma.

1. Vi måste prioritera. Inriktningen är ambitiös och omfattande. Vi kommer kanske inte klara av att arbeta med allt samtidigt. Därför är det viktigt att de verksamhetsplaner vi tar fram har grund i relevanta aktiviteter och målsättningar. Detta också med påverkan av de budgetar vi lägger.

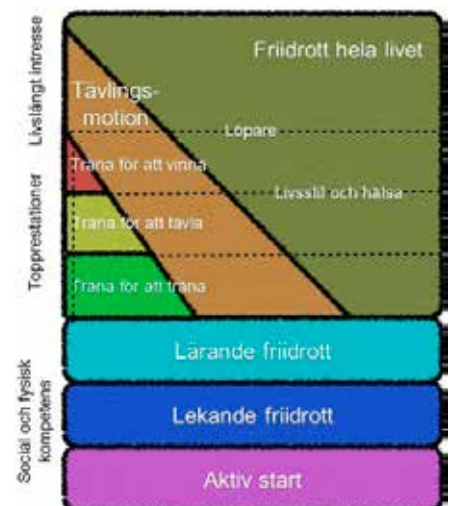
2. Vi måste hitta en bra avvägning mellan vårt arbete med elit och prestation och vårt arbete med motion och hälsa. Det får inte bli slagsida åt endera hållet. Det gäller också att avväga kortsiktigt mot långsiktigt, något som kanske främst gäller elit och prestation med avvägning mellan elitstöd och satsning på infrastruktur.

3. Våra planer på regionala föreningsutvecklare måste konkretiseras. Utan föreningar med ledare och tränare är vår vision och plan utan mening och relevans. Vi måste hitta ett "rättvist" system som tar hänsyn till de olikheter som föreligger, inte minst mellan stad och glesbygd.

Jag skulle också vilja inleda nästa steg i vårt strategiska arbete under senare delen av 2015, nämligen att utveckla den preliminära modell som finns beskriven i vår verksamhetsinriktning. En modell som man lätt kan relatera till och som gör vår idrott överskådlig.

*Nu har vi verktyget –  
Nu kör vi tillsammans!*

Anders Albertsson, generalsekreterare



# Förbundsstyrelsen



## Svensk Friidrott Styrelse 2014

### Förbundsstyrelsen

Förbundsstyrelsen är, när förbundsårsmötet inte är samlat, Svensk Friidrotts högsta beslutande organ. Styrelsens åligganden beskrivs i stadgarna och uppgifterna är bland annat att driva Svensk Friidrotts verksamhet enligt dessa stadgar och förbundsårsmötets beslut, samt verka för friidrottens utveckling i Sverige.

Styrelsen består av nio ledamöter, fem män och fyra kvinnor, och en personalrepresentant. Därutöver deltar på styrelsemötena även generalsektereraren, styrelsens sekreterare, ledamöter från ungdomsrådet och en representant från valberedningen. I aktuella frågor deltar då och då sakkunniga tjänstemän från förbundskansliet med vilka man har ett nära samarbete.

Styrelsen har under 2014 haft 11 protokollförda sammanträden.

### Förbundsårsmötet

Förbundsårsmötet hålls en gång årligen. Mötets uppdrag är att granska det gångna årets verksamhet och förvaltning och ta ställning till inkomna motioner och styrelsens förslag. Mötet ska också lägga fast verksamhetsinriktningen för de kommande åren och välja förbundsordförande och ledamöter i förbundsstyrelsen.

Förbundsårsmötet 2014 genomfördes i Umeå den 29-30 mars med 120 röstberättigade distriktsrepresentanter på plats.

### Valberedningen

Valberedningens uppdrag är att vid förbundsårsmötet föreslå kandidater till styrelsen. Valberedningen består av ordförande och fyra övriga ledamöter, två män och två kvinnor, valda av förbundsårsmötet.

### Förbundsstyrelsen 2014:

*Björn Eriksson, ordförande,  
Karin Lundgren, Toralf Nilsson,  
Jenny Kallur, Mats Åkerlind,  
Jan Kowalski (bild saknas)  
Gunilla Löthagen Sjöstrand,  
Pia Bosdotter Olsson, Johan Storåkers,  
Stefan Olsson, personalrepresentant,  
Anders Albertsson, generalsektererare,  
Christina Berg, sekreterare.*

# Svenska Friidrott samarbetspartners



Huvudsponsor



Nationella Partners



Officiell Materialleverantör



Officiella Partners



Officiella Leverantörer



SVENSK FRIIDROTT

Svenska Friidrottssförbundet  
Heliosgatan 3  
120 30 STOCKHOLM  
Tel 010-476 53 30  
[www.friidrott.se](http://www.friidrott.se)