



Årets ungdomspristagare 2022 Bästa prestationer i 17-årsklasserna

Ayla Hallberg Hossain
Turebergs FK



Juryns motivering

Höjdpunkten var guld i längd på ungdoms-EM i Jerusalem på utomhusperset 6.39 i kamp mot ett år äldre motståndare. 2022 innehöll också ISM-brons och fjärdeplats i Finnkampen samt halvdussinet USM-guld – längd utomhus samt 60 m, höjd, längd, tresteg och femkamp inomhus.

Victor Törnström
Danderyds SK



Juryns motivering

Victor var fyra i tiokamp på ungdoms-EM på personliga rekordet 7.460 poäng där det till slut bara fattades 131 till medalj. I ungdomsfinnkampen var han tvåa i trekampen och ingick i det segrande 4x400-laget. USM resulterade i guld på 300 m häck och inomhus i längd och sjukamp.

Årets ungdomsledare 2022



Nil de Oliveira
Danderyds SK

Juryns motivering

Sprintertränaren Nil är en starkt bidragande orsak till att Danderyds SK 2022 var landets nionde bästa ungdomsförening sett till antalet SM-poäng. Han tränar bl a tvillingarna Victor och Lucas Törnström som båda representerade Sverige i ungdoms-EM. Victor var fyra i tiokamp och Lucas femma på 400 m. Lägg till det 14 USM-medaljer i 16–17-årsklasserna på pojksidan.

Jury: Bo Wikmark och distriktsstyrelsen

Omslaget: Victor Törnström, Danderyds SK
Bakpärmen: Ayla Hallberg Hossain, Turebergs FK
Foto: Deca Text&Bild

Redaktion: Bo Wikmark och Niklas Wahlby
Layout och redigering: Jonas Hedman
Foto: Deca Text&Bild

Gotland och Stockholms Friidrottsförbund
Björksätravägen 2
127 37 Skärholmen
08-615 68 30, info@08fri.se, www.08fri.se
org.nr. 802004-5673



GOTLAND - STOCKHOLM

SVENSK FRIIDROTT

Verksamhetsplan 2023

Gotland och Stockholms Friidrottsförbund

Verksamhetsplanen avser den gemensamma distriktsorganisationen Gotlands och Stockholms Friidrottsförbund som tar sitt avstamp 1 januari 2023.

Verksamhetsplanen bygger på de administrativa och operativa basuppgifter som uttrycks i den stadgemall för specialdistriktsförbund (SDF) som Svenska Friidrottsförbundet (SFIF) presenterat.

I verksamhetsplanen tydliggörs hur Gotlands och Stockholms Friidrottsförbund under det kommande året avser att arbeta och bidra inom de strategiska utvecklingsområden som används inom ”Friidrottens strategi 2025” och där de övergripande målen är en attraktiv och växande friidrott.

Innehållet i verksamhetsplanen för 2023 grundar sig även på de möten och dialoger som varit under föregående verksamhetsår såsom vårmöte, höstmöte, andra föreningskontakter, liksom samtal med Stockholms Friidrottsförbunds styrelse och kommittéer.

Uppgifter enligt stadgemallen

I stadgemallen för SDF nämns administrativa och operativa basuppgifter.

De administrativa basuppgifterna är följande:

1. Bedriva sin verksamhet i enlighet med SFIF:s stadgar samt enligt dessa stadgar.
2. Verkställa SDF-årsmötets beslut.
3. Handha friidrotten i distriktet enligt gällande stadgar och bestämmelser, verka för dess utveckling samt i övrigt tillvarata dess intressen.
4. Företräda friidrotten i samarbete med myndigheter och organisationer i distriktet.
5. Förvalta SDF:s tillgångar.
6. Bereda ärenden som ska föreläggas SDF-årsmötet.
7. Förelägga SDF-årsmötet förslag till SDF:s verksamhetsplan och ekonomisk plan.
8. Avge stadgeenliga rapporter samt tillhandahålla Riksidrottsstyrelsen (RS), Riksidrottsnämnden (RIN), SFIF, RF/SISU-distriktsstyrelse begärda upplysningar och yttrande.

9. Bestämna om organisationen av SDF:s kansli samt i förekommande fall anställa SDF:s arbetstagare.
10. Föra protokoll och ansvara för SDF:s ekonomi samt sköta övriga löpande ärenden.

Samtliga ovanstående administrativa basuppgifter kommer distriktet att hantera. De är viktiga och skapar stabilitet i organisationen, vilket i sin tur bidrar till att möjliggöra de utvecklingsinsatser som beskrivs i verksamhetsplanen i övrigt.

De operativa basuppgifterna är följande:

1. *Utbildning av tränare och ledare*
 - Genomföra utbildning av tränare, ledare och funktionärer
 - Informera och stödja föreningar kring utbildningar samt samverka med RF/SISU, Riksidrottsgymnasium (RIG) och Prestationscenter (PC)
2. *Samarbete och erfarenhetsutbyte*
 - Organisera möten och nätverk med distriktets föreningar
3. *Tävlingar*
 - Koordinera tävlingskalendern inom distriktet, tilldela distriktssanktioner
 - Svara för att det genomförs DM-tävlingar, ej obligatoriskt
 - Godkänna distriktsrekord
4. *Styrning*
 - Initiera utvecklingsinsatser i enlighet med Svensk Friidrotts verksamhetsinriktning
 - Föra ut centrala beslut samt informera om centrala koncept

Även samtliga operativa basuppgifter kommer distriktet att hantera. De överensstämmer till stor del med de utvecklingsinsatser som behöver genomföras då distriktet valt att följa och vill bidra till ”Friidrottens strategi 2025”. I verksamhetsplanen definieras flera av administrativa och operativa basuppgifter ytterligare.

Distriktets verksamhetsplan med utgångspunkt i de strategiska utvecklingsområdena

Nedan följer strategiska utvecklingsområden som i enlighet med Friidrottens strategi 2025 är mest prioriterade. Under respektive område anges vad Gotlands och Stockholms Friidrottsförbund kommer att arbeta med under 2023 för att bidra till de övergripande målen med att åstadkomma en attraktiv och växande friidrott.

I nedan listade aktiviteter händer det att en aktivitet kan återkomma på flera ställen i planen. Detta då vissa av de planerade aktiviteterna passar in under flera av de strategiska utvecklingsområdena.

Moderna, konkurrenskraftiga föreningsmiljöer

Distriktet vill genomföra aktiviteter/insatser som bidrar till att föreningarna får goda förutsättningar att utvecklas på olika sätt. Under 2023 sker det genom:

• *Utbildningar*

Distriktet fortsätter att erbjuda utbildningar för olika målgrupper i föreningarna. Stommen utgörs av de tränarutbildningar som ingår i Svenska Friidrottsförbundets utbildningssteg samt av olika funktionärsutbildningar. Distriktet planerar att genomföra följande utbildningar under 2023:

- Två Centrala utbildningar 7-10 år (april/oktober)
- Två Centrala utbildningar 10-12 år (april-maj och oktober-november)
- Två Centrala utbildningar 12-14år (april-maj och oktober-november)
- Funktionärsutbildningar för Distriktsstarter, Distriktsdomare, El-Tid samt Speaker.
- Organisera råd och möten för de fyra funktionärsområdena, det finns stort behov av att stärka upp detta i distriktet, först ut blir kallelse i april gällande Starter.
- Arrangera fem grenskolor (jan-april) och tre grenskolor (sept-nov). Totalt 8st 2023.
- 4-6 Clinics/inspirationsdagar för t ex löpskolor, OCR, vikt kast, mångkamp.
- Löpledarutbildningar
- Starta referensgrupp för äldre juniorer och seniorelit.

- Sommarläger i Juni för 13-14 år
- Medverka till satsning för distriktets Veteraner inför VVM 2024
- Ledarskapsutbildningar och kurser i Föreningskunskap genom RF-SISU
- Utbildning sjukvård/rehab/prehab och HLR.
- Uppföljningsdagar till genomförda grenskolor 2022/23

• *Samverkan mellan föreningar*

För att utveckla moderna och konkurrenskraftiga föreningsmiljöer är samarbete ett nyckelord. Distriktet vill på olika sätt vara samordnare/katalysator för att samverkan ska komma till stånd. Under 2023 kommer dialogen att fortsätta kring detta.

• *Möten*

Möten över föreningsgränserna för att utbyta erfarenheter och hjälpa varandra är en viktig källa till utveckling. Vi fortsätter därför under året med våra traditionella vår- och höstmöten. Vidare kommer vi att fortsätta samarbetet med de sju SDF vi sedan tidigare har ett etablerat samarbete med.

• *Anläggningar*

För föreningar på Gotland och i Stockholm är det viktigt att fortsätta arbeta aktivt för att utveckla och förbättra anläggningssituationen, som är helt grundläggande för att kunna skapa moderna och konkurrenskraftiga föreningsmiljöer.

Distriktet kommer att fortsätta att upprätthålla en dialog med och vara ett stöd till föreningarna i anläggningsfrågor av varierande karaktär. För att utveckla och bevaka anläggningssituationen för distriktet kommer vi att fortsätta pågående dialoger med företrädare inom politiken och förvaltningarna.

Distriktet kommer även att fortsätta sträva efter att bredda dialogen. Dialoger förs både tillsammans med distriktets föreningar, i egen regi (främst Stockholms stad) och tillsammans med aktörer som SFIF och RF-SISU.

Distriktet har för avsikt att under 2023 skapa en refe-

rensgrupp gentemot Stockholms stad angående projektet med byggandet av Bällstahallen.

• *Sätra Friidrottshall*

Det är också viktigt för oss att fortsätta att utveckla Sätra Friidrottshall, som ett nav för såväl träning som tävling i distriktet. I och med att vi ansvarar för driften av hallen är det den anläggning där vi har störst möjligheter att påverka vad som händer. Under 2023 vill vi göra följande:

- Vi vill investera i en uppgradering av eltid.
- Vi vill investera i ny mätutrustning för att öka service och underlätta mätning av kula/vikt samt längd/tresteg.
- Vi fortsätter dialogen med Stockholms Stad om att investera i en ny stor Led-väggskärm i hallen, samt om möjligt uppdatera befintlig tavla vid startområdet.
- Ventilationen i konferensrummen kommer ses över av Stockholms stad.

Ökad grad av digitalisering och digital kompetens

Vi vill fortsätta att arbeta med ökad digitalisering som ett sätt att skapa ”mer tid till friidrott”. Under 2023 fokuserar vi på:

• *Ansluta till SFIF:s digitala lösningar*

SFIF har lanserat nya hemsideslösningar och enhetliga e-postadresser för distriktet. Vi strävar efter att under 2023 flytta in i dessa lösningar i sin helhet och arkivera gamla lösningar.

• *Utvärdera och optimera digitala lösningar för kortförsäljning och besöksstatistik i Sätra Friidrottshall*

Under 2023 kommer vi att utvärdera den befintliga lös-

ningen för kortförsäljning och besöksstatistik. Vi strävar efter att hitta en lösning som är hållbar över tid.

Nya och utvecklade tävlings- och arrangemangsformer

För att bidra i detta arbete under 2023 fokuserar vi på:

• *Distriktslag*

Det som tidigare benämndes Svealandsmästerskapen kommer under 2023 att heta Regionsmästerskapen. Under 2023 ska vi arrangera de första regionsmästerskapen med den nya distriktsindelningen, Gotland-Stockholm (med två lag öst och väst 2023), Södra Svealand och MittSvenska distrikten.

• *Säkerställa ett fullvärdigt DM-program samt vidareutveckla respektive DM-arrangemang*

Vi vill under 2023 öka antalet DM-arrangemang och höja statusen på DM-tävlingar. Vi planerar att inom distriktet genomföra följande DM-arrangemang och tävlingar:

- IUDM 12–17 år (GOSTH) och UDM 12–14 år (Hanviken)
- DM och UDM
- DM Mångkamp (IUDM Tureberg) och plan utomhus
- DM Stafett – kort och lång (Danderyd och Huddinge).
- DM Parkstafett (Tureberg)
- Terräng-DM

På Svealandsmästerskapen för 13–14-åringar i Södertälje den 19–20 mars samlade Gotland-Stockholm ihop hela 1088 poäng och vann på nytt. Tvåan Uppland var distanserad med 293,5 poäng. Foto: Sara Wilkinson





- Medverka till genomförande av Stockholmskampen (12-13 år)
- Sondera intresset att genomföra DM för halvmaraton och maraton samt OCR.
- Hjälpa SFIF hitta arrangör för Kraftmätningen
- **Säkerställa att tävlingarna genomförs enligt gällande regler**

Ett sätt att säkra att tävlingar blir attraktiva är att säkerställa att de är anpassade utifrån olika målgrupper och att de aktiva känner att de möts av kunniga funktionärer och rättvisa förhållanden. Vi behöver därför hitta sätt att förmedla eventuella regeländringar till föreningarna samt stimulera till ökat deltagande på de olika funktionärsutbildningar som erbjuds. När det gäller tävlingar för barn kommer vi fortsätta att lyfta fram de riktlinjer som gäller för denna målgrupp och visa upp goda exempel.

Nya och utvecklade tränings- och tävlingsformer

För att bidra i detta arbete och ge föreningar/aktiva nya uppslag fokuserar vi under året på:

• Sommarläger

Vi väljer att fortsätta med vårt traditionella sommarläger för aktiva i åldern 13-14 år. Det är ett bra tillfälle att få träffas över föreningsgränserna samt att också få chans att lära sig en del nya övningar som därefter kan tillämpas på hemmaplan.

• Grenskolor

Vi fortsätter arbetet med de grenskolor vi lanserade under föregående verksamhetsår. Grenskolorna vänder sig primärt till aktiva i åldern 14-17 år och tränare för denna ålder.

Danderyds SK hade ett lysande år med hela 19 JSM- och USM-medaljer i 16-, 17- och 19-årsklasserna för pojkar. Här på stafett-SM i Göteborg i maj. Stående fr v Edwin Sidwall, Victor Törnström, Marcus Brodin, Alexander Davidsson Eriksson, Nil de Oliveira (tränare), Lucas Törnström, Oskar Lidberg och Noah Busch. Knästående Viktor Skoglund och Erik Skoglund. Foto: Deca Text&Bild

• Nya tävlingsformer för barn 7-11 år

Vi avser att under året arbeta specifikt med nya tävlingsformer för barn i åldrarna 7-11 år för att prova nya tävlingsformer.

Vidareutveckla löpningens position

Vi avser att inom distriktet under 2023 arbeta med att vidareutveckla och stärka löpningens position. Vi kommer att:

• Inom distriktet utse minst en person som är "löpningens ansvarig"

Den som är löpningens ansvarig ska bevaka området, följa utvecklingen inom SFIF och implementera på distriktsnivå.

• Föra dialog med tävlingsarrangörer och intresseorganisationer

Inom distriktet har vi flera starka arrangörer av tävlings- och motionslopp. Vi vill etablera en djupare dialog för att gemensamt hitta insatser som kan bidra till att vidareutveckla löpningens position.

Stärkt ledarskap i alla delar av organisationen

- Denna punkt handlar om att tränare, förtroendevalda och funktionärer behöver bästa möjliga utbildning, stöd och annan kompetensutveckling. Detta är insatser

som vi vävt in inom flera andra områden i denna verksamhetsplan. För att fortsätta att stärka ledarskap och stötta föreningarna fortsätter vi arbetet med våra kommittéer och kommer att starta ytterligare kommittéer:

- Utbildningskommittéen: planerar och ansvarar för Centrala utbildningar 7-10 år, 10-12 år, 12-14 år samt Clinics. Kommittéen har fr o m. 2023 fått starkt tillskott av Anna Wikström och Sofia Malm.
- Junior-Ungdomskommittéen ansvarar för Grenskolor, sommarläger och RM (tidigare Svealandsmästerskapen) består av Peter Wikström, Sara Wilkinson och ny i gruppen 2023 är Erik Bowallius.
- Tävlingskommittéen: ansvarar för det genomförs DM i distriktet enligt plan samt Funktionärsutbildningar.
- NY – Distriktsungdomskommittén (DUK) har en mycket viktig roll att föra unga aktivas talan och att involvera fler unga aktiva i föreningslivet. De kommer också bjudas in att delta på GOSTHs styrelsmöten. I kommittén ingår Frida Hafström (ordf), Marcus Julin (tävlingsansvarig), Sara Johansson, Viktor Skoglund och Tim Agge.
- NY – Veterankommittéen: har som mål att aktiveras under Q2 2023 och vi har redan en ansvarig.
- NY – Långlopps/terräng/OCR kommittée: har som mål att aktiveras under Q2 2023, ansvarig finns.
- NY – Parasportskommittéen: Har för avsikt att bildas snarast och komma igång senast Q3.

Blågula framgångar – internationellt och lokalt

Aktiva och tränare som elitsatsar behöver stödstrukturer och miljöer som ger goda förutsättningar för träning, kompetens, utbildning, stimulans och trygghet. Under verksamhetsåret 2023 kommer vi att:

- Se över och stärka möjligheten att kunna utöva friidrott på elitnivå i distriktet
- Initialt behöver distriktet tydliggöra vilken roll vi ska ta i detta arbete samt skapa oss en tydligare bild av hur distriktets elitaktiva idag upplever sin situation och vilka behov som finns. När denna ”plattform” har skapats behöver en handlingsplan utarbetas, där fler aktörer högst troligt behöver involveras. Dialog med SFIFs sportchef har inletts.

Stärkt finansiering för att utveckla friidrotten

Distriktet avser att säkerställa en finansiell stabilitet och en ökad självfinansiering i distriktet. Under 2023 arbetar vi med följande:

• Samarbeta med föreningarna om vilka stödmöjligheter som finns

Vi behöver både informera om och stötta föreningarna i de stödmöjligheter som finns. Under året vill vi nå ut till och tydliggöra för föreningar vilka olika stödmöjligheter som finns, såväl avseende ekonomiska resurser som annat stöd för att utveckla föreningens verksamhet, såsom de stöd som erbjuds genom RF-SISU-distriktet.



Turebergs Hanna Hermansson satte personbästa på 1500 m i både VM och EM (4:05.76), var tvåa i Finnkampen på både 800 och 1500 och tog fyra individuella SM-medaljer varav två guld – 800 m inomhus (bilden) och 1500 m utomhus. Foto: Deca Text&Bild

DISTRIKTETS ORGANISATION

För att hantera alla delar i verksamhetsplanen är det viktigt att distriktet har en stark organisation. Styrelse, valberedning och revisorer väljs på årsmötet den 8 mars 2023. Anställd personal på kansli och i Sättra Friidrotts-hall står till styrelsens förfogande utifrån sina respektive roller.

Styrelse och kansli bildar en stark enhet men är ändå en förhållandevis liten organisation. Det innebär att den behöver kompletteras med ytterligare krafter om allt som står i verksamhetsplanen ska förverkligas. Vi kommer därför under året fortsätta att utveckla det kommittéarbete som initierades under föregående år.

Vidare kommer det behöva läggas tid och energi för att få det utökade distriktet med Gotland och Stockholm att fungera som en enhet.

Information/kommunikation

För att de insatser som beskrivs i verksamhetsplanen ska bli lyckosamma krävs att vi når ut med vad vi arbetar med. Information/kommunikation kommer att vara en stor och viktig del av arbetet. Officiell informationskanal är fortsatt distriktsförbundets hemsida.

Vi gör också vid behov föreningsutskick, där vi hämtar uppgifter via IdrottOnline.



GOTLAND - STOCKHOLM

SVENSK FRIIDROTT

All Stripes Sports Club, Allmänna Idrottsklubben, Athletic Club Salt Lake, Atlas Copco Idrottsförening, AXA Sports Club, Boo Idrottsförening Friidrottsklubb, Bravura Sports Club, Bromma Idrottsförening, Brottby Sportklubb, Danderyds SK Friidrottsförening, Duvbo Idrottsklubb, Enebybergs Idrottsförening, Flemingsbergs Sportklubb, Fredrikshofs FIF, Friidrotts Klubben Studenterna, Hässelby SK, Fårösunds Gymnastik o Idrottsklubb, Föreningen IKJ Haninge, Glädjeruset Idrottsförening, Gotlands Bro Orienteringsklubb, Gotlands Äventyrsförening, Gudö Sportklubb, Hammarby IF, Handelsbanken Idrottsförening, Hanvikens Sportklubb, Hellas Friidrottsklubb, Huddinge Allmänna Idrotts-sällskap, Idrottsföreningen Linden, Idrottsföreningen Rinkeby Run, Idrottsföreningen SFIF, Idrottsföreningen Triangeln, Idrottsklubben Tjelvar, IF Friskis&Svettis Haninge, IF Friskis&Svettis Huddinge, IF Friskis&Svettis Järfälla, IF Friskis&Svettis Lidingö, IF Friskis&Svettis Mälardalarna, IF Friskis&Svettis Nynäshamn, IF Friskis&Svettis Sollentuna, IF Friskis&Svettis Stockholm, IF Friskis&Svettis Tyresö, IF Friskis&Svettis Täby, IF Friskis&Svettis Upplands Väsby, IF Friskis&Svettis Visby, IF Friskis&Svettis Åkersberga, IF Linnéa Friidrott, IFK Lidingö Friidrottsklubb, IFK Tumba Friidrottsklubb, Ingarö Idrottsförening, Järfa IF Orienteringsklubb, Keep Up Running Club, Kungsholmen Basketbollklubb, Kungsängen Friidrottsklubb, Ljusterö Idrotts-sällskap, Löparakademien Idrottsförening, Löparnas vänner Idrottsförening, Munsö Idrottsförening, Muskö Idrottsförening, Mälardalens IK Friidrottsförening, Mälardö SOK, Nacka Värmdö Skidklubb, Norrbacka Handikapp IF, OCR Stockholm Idrottsförening, Orienteringklubben Ravinen, Orienteringsklubben Södertörn, P18 Idrottsklubb, Parkrun Idrottsförening, Roma Idrottsförening, Runacademy Idrottsförening, Rågsveds Idrottsförening, Saltsjöbadens Idrottsförening, Sports Club SPC, Springtime Sports Club, Spårvägens Friidrottsklubb, Stockholm Frontrunners Idrottsförening, Stockholm Långdistansklubb, Stockholms FTF, Stockholms Studenters Idrottsförening, Stockholms-Postens IK, Sundbybergs Idrottsklubb, Svaide Roma Skid- och Orienteringsklubb, Sveaskogs Idrottsförening, Team Club Running Stockholm, Team Nordic Trail Sports Club, Team Skavsåret IF Järfälla, Telia Idrott och Fritids Förening, Terrible Tuesdays Athletic Club, Tullinge Friidrottsförening, Tullinge Sportklubb, Turebergs Friidrottsklubb, Tyresö Friidrottsklubb, Täby IS Friidrottsklubb, Uptown Runners Club, Vallentuna Friidrottsklubb, Visby IF Gute Friidrottsklubb, Värmdö Idrottsförening, Väsby Idrottsklubb Friidrott, Väsby Skidklubb, Waxholms Orienteringsklubb, Wisby Ultralöparförening, Åkersberga Sportklubb, Åkersberga Triathlonförening, Älta Idrottsförening, Ösma Nynäs Friidrottsklubb, Östergarns Idrottsklubb och Österhaninge Idrottsförening.



Gotland och Stockholms Friidrottsförbund

Björksättravägen 2 • 127 37 Skärholmen

08-615 68 30

info@08fri.se • www.08fri.se

Org.nr. 802004-5673