

# RESULTATBILAGA

## 2022-01-01 -- 2022-12-31



Doris Theander, Varbergs GIF, på 200 m vid SM i mångkamp i Västerås.  
Foto Deca Text & Bild

# VÄSTSVENSKA



# FRIIDROTTSFÖRBUNDET

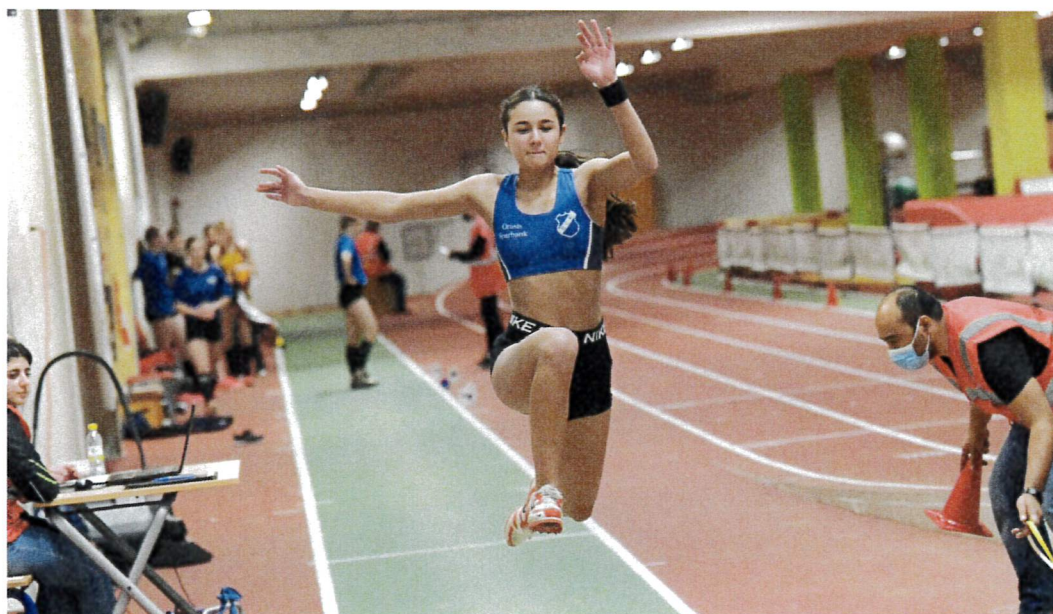
<b><i>Innehållsförteckning</i></b>	<b><i>sid 1</i></b>
<b><i>Distriktsmatch</i></b>	<b><i>sid 2</i></b>
<b><i>SM inomhus</i></b>	<b><i>sid 3 - 9</i></b>
<b><i>Götalands inomhus</i></b>	<b><i>sid 10 - 13</i></b>
<b><i>DM utomhus</i></b>	<b><i>sid 14 – 27</i></b>
<b><i>SM utomhus</i></b>	<b><i>sid 28 – 43</i></b>
<b><i>Götalands utomhus</i></b>	<b><i>sid 44 - 48</i></b>
<b><i>Serien</i></b>	<b><i>sid 49</i></b>
<b><i>Internationellt deltagande</i></b>	<b><i>sid 50 - 53</i></b>

## Distriktsmatch i Rimnershallen i Uddevalla 15 januari

1. Västergötland	495,5 p
2. Bohuslän-Dal	488 p
3. Halland	362 p
4. Värmland	290,5



Starten på 1000 m för P 15. Foto: Deca Text & Bild.



Alice Bredström, Brattås CK, i längdhopp. Foto: Deca Text & Bild.

# SM-TÄVLINGAR INOMHUS

## Mångkamp SM o JSM 5 – 6 februari i Örebro.

### Kvinnor

5-kamp	3.	Sophie Reid	IK Ymer	3684 p
		(8,96; 161; 12,78; 547; 2,36,39)		

### Kvinnor 22

5-kamp	2.	Sophie Reid	IK Ymer	3684 p
		(8,96; 161; 12,78; 547; 2,36,39)		

### Flickor 19

5-kamp	6.	Ida Jese Ek	IFK Halmstad	3294 p
		(9,32; 158; 9,69; 564; 2,47,69)		

## Veteran SM mångkamp 12 februari i Nyköping.

### Kvinnor 50

5-kamp	2.	Linda Åkerman	IFK Halmstad	3199 p
		(10,79; 404; 10,23; 107; 2,57,38)		

### Män 60

5-kamp	1.	Bengt Aikdahl	Lidköpings IS	3337 p
		(11,75; 456; 10,04; 128; 4,13,10)		

## SM 25 – 27 februari i Växjö.

### Män

1.500 m	4.	Samuel Pihlström	Hälle IF	3,45,85
---------	----	------------------	----------	---------

Höjd	7.	Agustin Hilmersson	IK Orient	196
------	----	--------------------	-----------	-----

### Kvinnor

60 m	6.	Emelie Rantzow	IK Ymer	7,50
------	----	----------------	---------	------

800 m	5.	Julia Svennblad	Hälle IF	2,08,30
-------	----	-----------------	----------	---------

1.500 m	3.	Julia Svennblad	Hälle IF	4,29,74
---------	----	-----------------	----------	---------

60 m hack	1.	Julia Wennersten	IK Ymer	8,15
Höjd	4.	Ingrid Ronge	IF Rigor	178
Längd	4.	Tilde Johansson	Falkenbergs IK	634



Ingrid Ronge, IF Rigor, hemma på Tingbergsvallen i Kungsbacka.

Foto Deca Text & Bild.

## Junior SM och ungdoms SM 17 5 – 6 mars i Skellefteå.

### Män 22

Höjd	7.	Julian Szamer	IK Orient	185
Stav	3.	Peter Svensson	IF Rigor	428

### Kvinnor 22

60 m	6.	Clara Augustsson	IK Ymer	8,02
60 m häck	6.	Sophie Reid	IK Ymer	8,94
Längd	6.	Clara Augustsson	IK Ymer	540
Kula	3.	Sophie Reid	IK Ymer	13,37

### Pojkar 19

1.500 m	1.	Jonas Magnusson	Hälle IF	4,09,34
Höjd	5.	Agustin Hilmersson	IK Orient	193
Längd	5.	Isac Svensson	IFK Halmstad	699
3-steg	3.	Agustin Hilmersson	IK Orient	14,18
Vikt	6.	Jakob Johansson	Varbergs GIF	14,06

### Flickor 19

1.500 m	1.	Julia Svennblad	Hälle IF	4,26,46
60 m häck	5.	Annie Berntsson	Brattås CK	8,95
	7.	Silvia Popa	Mariestads AIF	9,17
Höjd	1.	Ingrid Ronge	IF Rigor	176
	5.	Stina Larsson	IK Wilske	166
Stav	4.	Ida Jexe Ek	IFK Halmstad	350
Längd	4.	Ida Jexe Ek	IFK Halmstad	583
Vikt	8.	Elin Rydqvist	IFK Halmstad	13,26

### Pojkar 17

400 m B-final	4.	Edvin Håkansson	IFK Halmstad	53,95
1.500 m	3.	Elias Ramhult	IK Ymer	4,14,82

### Flickor 17

60 m	3.	Ebba Eklund	IF Hagen FIK	7,91
	4.	Chanel Moularé	IF Hagen FIK	7,93
	7.	Tova Gustafsson	Istrums SK	7,97
1.500 m	3.	Paulina Hultberg	Alingsås IF FIF	4,43,32
60 m häck	1.	Ebba Eklund	IF Hagen FIK	8,51

### Ungdoms-SM 15 o 16 12 – 13 mars i Göteborg.

#### Pojkar 16

60 m	8.	Andrei Popa	Mariestads AIF	7,31
------	----	-------------	----------------	------

400 m A-final	2.	Leo Bergman	Hälle IF	51,48
400 m B-final	2.	Albin Freiholtz	Trollhättan FIK	53,49
1500 m	5.	Filip Jonsson	Hälle IF	4,19,51
Höjd	1.	Julius Wiklund	IK Wilske	196
	2.	Andrei Popa	Mariestads AIF	194
	7.	Albin Freiholtz	Trollhättan FIK	174
Längd	4.	Leo Bergman	Hälle IF	639
	8.	Jack Wennman	Trollhättan FIK	597
Kula	6.	Joel Holgersson	Tyft Arena IF	11,63
Vikt	3.	Joel Holgersson	Tyft Arena IF	14,42

### Flickor 16

60 m	5.	Tilde Dahlberg	Hälle IF	ingen tid
400 m A-final	1.	Nelly Elned	Hälle IF	57,66
1.500 m	4.	Stina Tagesson	IK Ymer	4,48,15
	5.	Elsa Tagesson	IK Ymer	4,50,78
Höjd	2.	Smila Arkdahl Ranebro	IF Rigor	166
Stav	6.	Jenny Lundin	IF Rigor	319
Längd	2.	Tilde Dahlberg	Hälle IF	578
Kula	3.	Linnéa Fohlén Gladh	Trollhättan FIK	13,71

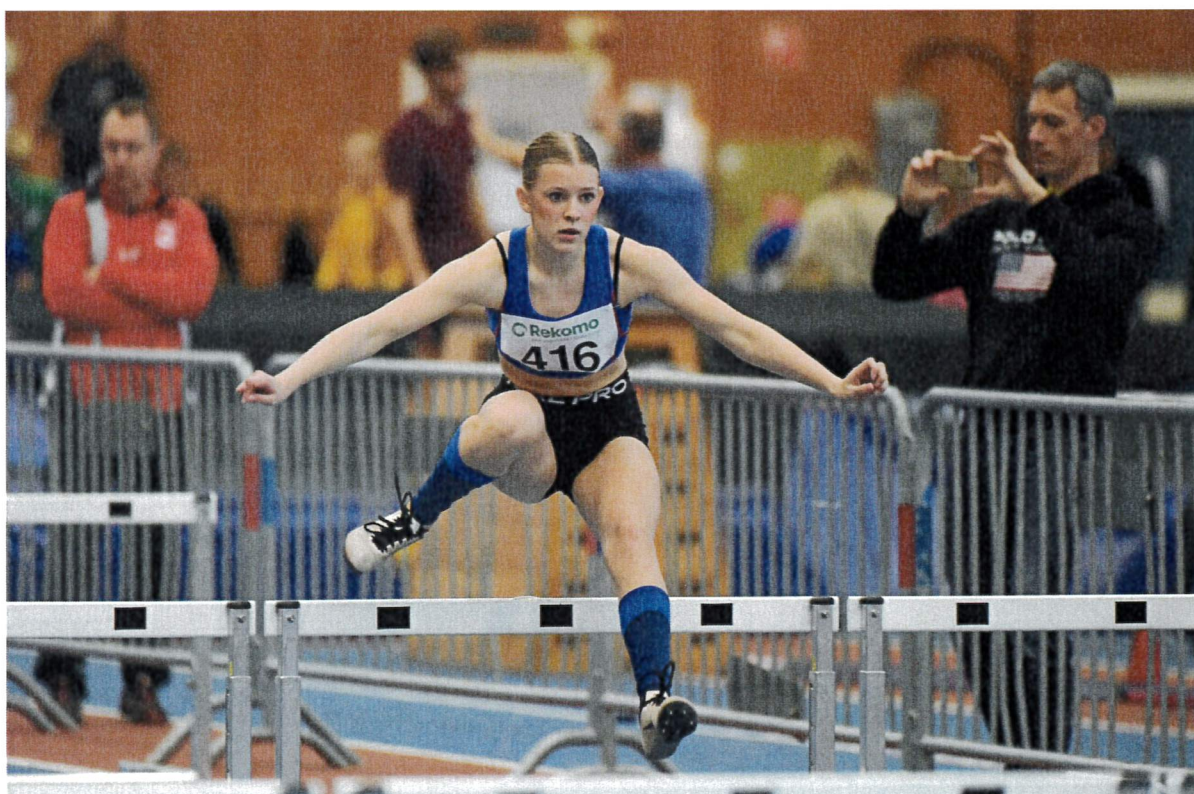
### Pojkar 15

Längd	8.	Sebastian Kjellberg	IF Rigor	567
-------	----	---------------------	----------	-----

### Flickor 15

60 m	2.	Amanda Tran	IK Ymer	7,96
	6.	Emilia Blomdahl	Lidköpings IS	8,08
200 m B-final		Amanda Tran	IK Ymer	DNS
1.000 m	1.	Majken Söderlund Larsson	Stenungsunds FI	2,58,22
	6.	Agnes Knauer	Hälle IF	3,10,75
60 m häck	1.	Emilia Blomdahl	Lidköpings IS	9,03

Höjd	5.	Maja Malmström	IF Rigor	153
	7.	Elin Giebat	IK Orient	153
Stav	2.	Alice Bredström	Brattås CK	285
Längd	4.	Emilia Blomdahl	Lidköpings IS	520
	7.	Elin Pernman	Stenungsunds FI	496
3-steg	6.	Emilia Blomdahl	Lidköpings IS	10,71



Emilia Blomdahl från Lidköpings IS. Foto: Deca Text & Bild.

## USM mångkamp 19 – 20 mars i Örebro

### Flickor 17

5-kamp	2.	Doris Theander	Varbergs GIF	3609 p
(9,32; 161; 12,22; 536; 1,46,83)				



## Pojkar 16

7-kamp	8. Albin Freiholtz	Trollhättan FIK	4155 p
	(7,55; 284; 576; 9,13; 179; 10,11; 2,09,26)		

## Veteran SM 25 – 27 mars i Västerås.

### Män 35

800 m	1. Jonathan Brown	Alingsås IF FIF	2,04,82
1.500 m	2. Jonathan Brown	Alingsås IF FIF	4,25,92
3,000 m	3. Jonathan Brown	Alingsås IF FIF	9,38,73

### Kvinnor 35

Längd	1. Atti Holst	IF Rigor	401
Kula	3. Atti Holst	IF Rigor	6,80

### Män 40

Höjd	2. Andreas Andersen	IK Ymer	170
------	---------------------	---------	-----

### Kvinnor 40

60 m	2. Emma Ljunger	Varbergs GIF	8,40
200 m	2. Emma Ljunger	Varbergs GIF	27,19
Kula	1. Anna Logg	Hälle IF	8,47
	2. Angelica Kela	Hälle IF	8,29
Vikt	1. Angelica Kela	Hälle IF	11,13

### Kvinnor 45

Stav	1. Weronica Hägg	Hälle IF	200
------	------------------	----------	-----

### Män 50

200 m	2. Stefan Engelbrektsson	Alingsås IF FIF	25,32
400 m	1. Stefan Engelbrektsson	Alingsås IF FIF	55,02
800 m	1. Stefan Engelbrektsson	Alingsås IF FIF	2,10,08
1.500 m	1. Stefan Engelbrektsson	Alingsås IF FIF	4,32,93
3.000 m	1. Stefan Engelbrektsson	Alingsås IF FIF	9,35,06

Höjd	2.	Patrik Hägg	Hälle IF	154
<b>Kvinnor 50</b>				
Längd	3.	Linda Åkerman	IFK Halmstad	430
Kula	2.	Linda Åkerman	IFK Halmstad	10,31
Vikt	2.	Linda Åkerman	IFK Halmstad	10,72
<b>Män 60</b>				
3.000 m	3.	Pekka Saarinen	Hälle IF	12,44,09
<b>Kvinnor 60</b>				
Kula	1.	Eva Martinsson	Varbergs GIF	8,50
Vikt	1.	Eva Martinsson	Varbergs GIF	12,24
<b>Män 65</b>				
1.500 m	1.	Ulf Palmér	Ulricehamns OK	5,35,17
3.000 m	2.	Ulf Palmér	Ulricehamns OK	11,41,13
Höjd	2.	Radim Lichy	Alingsås IF FIF	144
<b>Kvinnor 65</b>				
Kula	1.	Gunnevi Magnusson	Varbergs GIF	7,60
Vikt	1.	Gunnevi Magnusson	Varbergs GIF	11,43
<b>Män 70</b>				
800 m	2.	Tommy Josefsson	IK Ymer	3,04,04
1.500 m	3.	Tommy Josefsson	IK Ymer	6,11,70
Höjd	3.	Tommy Josefsson	IK Ymer	120
<b>Kvinnor 70</b>				
800 m	2.	Britt Hellmark	Lidköpings IS	3,49,71
<b>Män 75</b>				
Vikt	2.	Carl-Herbert Wessely	Varbergs GIF	12,26

# GÖTALANDSMÄSTERSKAPEN INOMHUS

## Pojkar 14

60 m final	1.	Eric Nilsson Struck	Istrums SK	7,40
	8.	Vincent Almqvist	Trollhättan FIK	7,99
200 m	1.	Eric Nilsson Struck	Istrums SK	24,32
	6.	Algot Flodmark	IK Ymer	25,77
	7.	Vincent Almqvist	Trollhättan FIK	25,97
1.000 m	4.	Algot Tersing	Trollhättan FIK	3,01,93
	6.	Vincent Almqvist	Trollhättan FIK	3,08,15
	8.	Linus Framme	Hälle IF	3,10,55
Höjd	1.	Malcolm Moulare	IF Hagen FIK	169
	3.	Eric Nilsson Struck	Istrums SK	166
	4.	Fritz Theander	Varbergs GIF	162
	4.	Jonathan Thorin	Istrums SK	284
Stav	4.	Jonathan Thorin	Istrums SK	284
	6.	Fritz Theander	Varbergs GIF	525
Längd	6.	Fritz Theander	Varbergs GIF	525
	8.	Elvis Koszinowski	Lidköpings IS	495
3-steg	4.	Fritz Theander	Varbergs GIF	10,82
Kula	3.	Fritz Theander	Varbergs GIF	11,03
	8.	Jonathan Thorin	Istrums SK	10,25

## Flickor 14

60 m	1.	Astrid Fakelius	Brattås CK	8,07
	7.	Saga Andersson	IK Ymer	8,40
200 m	4.	Nellie Stuesson	Falkenbergs IK	27,57
	7.	Saga Andersson	IK Ymer	27,70
1.000 m	4.	Ida Carlsson	Lidköpings IS	3,22,55
	5.	Agnes Ramhult	IK Ymer	3,25,01
60 m häck final		Saga Andersson	IK Ymer	DNF

Höjd	3.	Elsa Ekgrim	IF Rigor	152
	6.	Elin Larsson	IF Rigor	148
Längd	2.	Astrid Fakelius	Brattås CK	511
3-steg	6.	Elsa Ekgrim	IF Rigor	9,74
	7.	Emilia Wåhlberg	IF Rigor	9,65
Kula	4.	Elin Larsson	IF Rigor	10,72

### Pojkar 13

800 m	6.	Viktor Jernberg	Hälle IF	2,29,06
60 m häck	3.	Love Ljungqvist	IK Orient	10,45
	4.	Alvin Sjöfält	Hälle IF	10,50
Höjd	2.	Love Ljungqvist	IK Orient	155
	8.	Melwin Ewoldt	IFK Halmstad	147
Stav	7.	Victor Hansson	IF Rigor	204
Längd	6.	Alvin Sjöfält	Hälle IF	485
Kula	4.	Peter Gustafsson	Tyft Arena IF	10,47
	6.	Eric Olsson	Bokenäs IF	9,85



Elsa Ekgrim IF Rigor. Foto Deca Text & Bild

### Flickor 13

60 m	1.	Saga Drottz	IK Orient	8,37
	3.	Noomi Bergman	Hälle IF	8,44
	8.	Isabelle Blomdahl	Lidköpings IS	8,61
200 m	1.	Noomi Bergman	Hälle IF	28,05
	3.	Nellie Ask	IF Rigor	28,19
800 m	7.	Jonna Svensson	Trollhättan FIK	2,45,77
60 m häck	1.	Saga Drottz	IK Orient	9,65
	7.	Alva Eurenus	IK Orient	10,20
Höjd	3.	Saga Drottz	IK Orient	150
	5.	Ellen Berntsson	Brattås CK	146
Stav	6.	Naomi Ohron	Istrums SK	214
Längd	1.	Noomi Bergman	Hälle IF	508
	5.	Saga Drottz	IK Orient	481
	7.	Isabell Persson	IK Ymer	467
3-steg	1.	Saga Drottz	IK Orient	10,45
Kula	1.	Isabelle Blomdahl	Lidköpings IS	12,34
	6.	Emma Reuterberg	IK Orient	10,15

### Stafett 8 x 200 m

3. Västergötland 3,47,21  
(Naomi Ohron, Istrums SK – Alexander Olsson, Istrums SK- Hannia Börjesson, Lidköpings IS – Vincent Almqvist, Trollhättan FIK – Jonna Svensson, Trollhättan FIK, Edvin Andersson, Lidköpings IS – Saga Andersson, IK Ymer - Algot Flodmark, IK Ymer)

7. Bohuslän-Dal

3,57,95

(Noomi Bergman, Hälle IF – Viktor Jernberg, Hälle IF – Inez Brocker, Stenungsunds FI - Alvin Methner, Hälle IF – Alva Eurenus, IK Orient – Love Ljungqvist, IK Orient – Denise Steene, IK Orient - Potae Buntham, Håfreströms IF)



Västergötlands stafettlag. Foto: Deca Text & Bild.

### LAGTÄVLING

1. Skåne	221 p
2. Göteborg	177,5 p
3. Småland	102 p
4. Östergötland	74,5 p
5. Bohuslän-Dal	72 p
6. Västergötland	56,5 p
7. Blekinge	45,5 p
8. Halland	28 p

## DISTRIKTSMÄSTARE UTOMHUS

### Män

100 m	Jacob Helsing	IK Orient	11,28
400 m	Benjamin Åberg	Hälle IF	49,63
1.500 m	Hamid Mosai	Tidaholms SOK SISU	5,26,35
En-timmars	Fredrik Sigurd	Borås Löparklubb	16.248 m
5 km väg	Peter Gross	Trollhättans IF	16,13
Halvmarathon	Erik Nero	Mullsjö SOK	1,13,39
Marathon	Björn Martinsson	Strömstads Löparklubb	2,55,48
6-timmars	Anton Wilson	Borås Löparklubb	61.434 m
Terräng 4 km	Zlatko Matic	IFK Halmstad	13,31
Terräng 11,1km	Linus Nygren	Ulricehamns FK	38,00
Längd	Andreas Carlsson	IK Ymer	682
Kula	Philipp Westphal	Trollhättan FIK	9,76
Diskus	Philipp Westphal	Trollhättan FIK	30,47
Spjut	Peter Svensson	IF Rigor	43,76
Slägga	Per-Joan Lorentsson	IK Orient	35,96
Castorama	Christoffer Johansson	Brattås CK	1814 p

### Pojkar 19

100 m	Casper Bergstrand	Stenungsunds FI	11,83
200 m	Gustav Thyрман	IF Rigor	24,58
800 m	Simon Sahlström	IF Rigor	2,17,29
1.500 m	Simon Sahlström	IF Rigor	5,02,79
Terräng 4 km	Simon Sahlström	IF Rigor	17,11
Höjd	Agustin Hilmersson	IK Orient	186
Stav	Gustav Thyрман	IF Rigor	410
Längd	Agustin Hilmersson	IK Orient	642

Slägga	Jakob Johansson	Varbergs GIF	49,88
Spjut	Agustin Hilmersson	IK Orient	42,45

### Pojkar 17

100 m	Oscar Idehall	IK Ymer	11,94
200 m	Jonathan Haggren	Alingsås IF FIF	25,62
400 m	Edvin Håkansson	IFK Halmstad	54,49
1.500 m	Jimmy Nordh	Alingsås IF FIF	4,24,79
Terräng 2 km	David Lövdahl	IFK Halmstad	7,21
110 m häck	Melker Blomberg	Hökensås UR	16,82
300 m häck	Ludvig Palmqvist	IFK Halmstad	41,75
Höjd	Seth Svensson	Varbergs GIF	170
Stav	Alexander Carlsson	IFK Halmstad	360
Längd	Oscar Idehall	IK Ymer	588
Kula	Joel Holgersson	Tyft Arena IF	12,43
Diskus	Joel Holgersson	Tyft Arena IF	34,32
Slägga	Joel Holgersson	Tyft Arena IF	38,66
Spjut	Ebbe Dahlenborg	Varbergs GIF	39,48

### Pojkar 15

80 m	David Serban Opris	Alingsås IF FIF	9,94
300 m	Kalle Thyрман	IF Rigor	38,49
800 m	Vincent Almquist	Trollhättan FIK	2,19,17
2.000 m	Algot Tersing	Trollhättan FIK	6,21,63
1.500 m hinder	Tim Drakfors	Istrums SK	5,49,95
80 m häck	Malte Andreasson	Alingsås IF FIF	13,64
300 m häck	Kalle Thyрман	IF Rigor	42,04
Terräng 2 km	Frans Kaiser	Varbergs GIF	7,47
Höjd	Malcolm Moulare	IF Hagen FIK	175



Stav	Jonathan Thorin	Istrums SK	310
Längd	Jonathan Thorin	Istrums SK	482
3-steg	Fritz Theander	Varbergs GIF	11,19
Kula	Lucas Andersson	IFK Halmstad	11,04
Diskus	Alexander Vedin	Trollhättan FIK	39,51
Spjut	Lucas Andersson	IFK Halmstad	38,37
Slägga	Albin Påvelsson	Alingsås IF FIF	20,55



**Silas Andersson från Falkenbergs IK. Foto Deca Text & Bild**

### Pojkar 13

60 m	Isac Sehlstedt	Falkenbergs IK	8,33
200 m	George Cederqvist	Stenungsunds FI	27,78
600 m	Silas Andersson	Falkenbergs IK	1,40,99
1.500 m	Silas Andersson	Falkenbergs IK	4,43,21

60 m hack	Silas Andersson	Falkenbergs IK	10,54
200 m häck	Silas Andersson	Falkenbergs IK	31,45
Terräng 2 km	Viktor Hansson	IF Rigor	8,05
Höjd	Silas Andersson	Falkenbergs IK	148
Längd	Isac Sehlstedt	Falkenbergs IK	519
3-steg	Silas Andersson	Falkenbergs IK	9,75
Kula	George Cederqvist	Stenungsunds FI	11,09
Diskus	Peter Gustavsson	Tyft Arena IF	36,28
Slägga	Peter Gustavsson	Tyft Arena IF	34,13
Spjut	Efraim Jonsson	Lidköpings IS	28,18

### **Kvinnor**

100 m	Emma Ljungné	Varbergs GIF	13,08
400 m	Embla Riquelme	Hälle IF	61,99
400 m hack	Frida Hansson	Färgelanda IF	68,61
5 km väg	Louise Lund	Alingsås IF FIF	17,56
1-timmars	Sandra Andersson	IF Hagen FIK	13.302 m
Halvmarathon	Hanna Thorold	Lidköpings VSK	1,26,50
Marathon	Johanna Junhav	Friskis & Svettis Vänersb.	3,53,14
6-timmars	Anna Samuelsson	IFK Skövde FIK	54.613 m
Terräng 4 km	Vanja Karlsson	Halmstad Garnisons IF	16,42
Terräng11,1km	Jenny Johannesson	Mullsjö SOK	44,59
Höjd	Lisa Holmberg	Lidköpings IS	152
Längd	Ida Jesse Ek	IFK Halmstad	557
Kula	Maria Nilsson	IK Orient	13,07
Diskus	Maria Nilsson	IK Orient	33,32
Slägga	Josefine Hermansson	Istrums SK	22,07
Castorama	Angelica Kela	Hälle IF	1834 p

## Flickor 19

100 m	Ida Jesse Ek	IFK Halmstad	12,93
200 m	Ella Feldthusen	Trollhättan FIK	28,45
800m	Hanna Lagerkvist	Hälle IF	2,21,68
1.500 m	Liv Dinis	IK Ymer	4,48,29
Terräng 4 km	Matilda Åkerman	IFK Halmstad	20,13
Höjd	Stina Larsson	IK Wilske	163
	Ingrid Ronge	IF Rigor	163
Stav	Sofia Olsson	IF Rigor	320
Längd	Matilda Åkerman	IFK Halmstad	498
3-steg	Matilda Åkerman	IFK Halmstad	10,20
Kula	Matilda Åkerman	IFK Halmstad	9,43
Diskus	Amelie Götesson	Varbergs GIF	32,39
Slägga	Amelie Götesson	Varbergs GIF	40,42



Matilda Åkerman, IFK Halmstad. Foto Deca Text & Bild

## Flickor 17

100 m	Chanel Moularé	IF Hagen FIK	12,72
200 m	Kellie Tran	IK Ymer	26,51
400 m	Nelly Elned	Hälle IF	57,32
800 m	Sara Barndik	Lidköpings IS	2,26,53
1.500 m	Paulina Hultberg	Alingsås IF FIF	4,39,98
100 m häck	Smilia Arkdal Ranebro	IF Rigor	15,71
300 m häck	Smilia Arkdal Ranebro	IF Rigor	48,58
Terräng 2 km	Lovisa Nilsson	Trollhättan FIK	7,51
Höjd	Smilia Arkdal Ranebro	IF Rigor	160
Stav	Jenny Lundin	IF Rigor	320
Längd	Tilde Dahlberg	Hälle IF	567
3-steg	Kellie Tran	IK Ymer	10,40
Kula	Linnea Fohlén Gladh	Trollhättan FIK	12,50
Diskus	Thea Graneus	Falkenbergs IK	27,64
Spjut	Annie Sturesson	Falkenbergs IK	33,76
Slägga	Linnea Fohlén Gladh	Trollhättan FIK	55,72

## Flickor 15

80 m	Emelia Blomdahl	Lidköpings IS	10,25
300 m	Nellie Sturesson	Falkenbergs IK	43,06
800 m	Moa Enander	Hälle IF	2,32,11
2.000 m	Ida Carlsson	Lidköpings IS	7,43,43
80 m häck	Emilia Blomdahl	Lidköpings IS	12,05
300 m häck	Majken Söderlund Larsson	Stenungsunds FI	46,35
1.500 m hinder	Nathalie Persson	Mariestads AIF	5,52,85
Terräng 2 km	Linnea Nilsson	Trollhättan FIK	8,44
Höjd	Elsa Ekgrim	IF Rigor	156

Stav	Elsa Bredström	Brattås CK	310
Längd	Emilia Blomdahl	Lidköpings IS	547
3-steg	Emilia Blomdahl	Lidköpings IS	10,82
Kula	Elin Larsson	IF Rigor	10,85
Diskus	Alma Jolbäck	Lidköpings IS	34,99
Spjut	Emma Andersson	IF Hagen FIK	36,01
Slägga	Emma Andersson	IF Hagen FIK	39,59



**Marika Söderlund Larsson, Stenungsunds FI. Foto Deca Text & Bild.**

### **Flickor 13**

60 m	Isabell Persson	IK Ymer	8,53
200 m	Marika Söderlund Larsson	Stenungsunds FI	26,90
600 m	Jeanelle Hanna	IK Wilske	2,03,52
1.500 m	Emelie Edhag	IFK Halmstad	6,27,70

60 m häck	Marika Söderlund Larsson	Stenungsunds FI	9,64
200 m häck	Marika Söderlund Larsson	Stenungsunds FI	29,16
Terräng 2 km	Jasmina Malmborg	IF Rigor	9,24
Höjd	Saga Drottz	IK Orient	145
Stav	Naomi Ohron	Istrums SK	250
Längd	Marika Söderlund Larsson	Stenungsunds FI	495
3-steg	Saga Drottz	IK Orient	10,87
Kula	Isabell Blomdahl	Lidköpings IS	12,94
Diskus	Marika Söderlund Larsson	Stenungsunds FI	34,77
Spjut	Saga Drottz	IK Orient	25,48
Slägga	Isabell Blomdahl	Lidköpings IS	44,54

### **Män 35**

5 km väg	Peter Gross	Trollhättans IF	16,13
Marathon	Jon Abrahamsson	Vänersborgs AIK	3,36,10
6-timmars	Anton Wilson	Borås Löparklubb	61.434 m
Terräng 4 km	Josef Arabian	Falkenbergs Allstars LK	14,52
Spjut	Martin Andreasson	Eds SK	36,69

### **Män 40**

100 m	Robert Blomdahl	Lidköpings IS	12,70
1.500 m	Johan Palmér	Ulricehamns OK	4,55,23
5 km väg	Mattias Bryntesson	Trollhättans SOK	17,56
1-timmars	Torbjörn Evertsson	Lidköpings VSK	15.009 m
Halvmarathon	Andreas Magnusson	Mariestads AIF	1,14,04
6-timmars	Petteri Rannikko	IF Hagen FIK	59.367 m
Terräng 4 km	Andreas Magnusson	Mariestads AIF	13,41
Längd	Robert Blomdahl	Lidköpings IS	522
Kula	Johan Gustavsson	Alingsås IF FIF	9,90

Diskus	Joel Moularé	IF Hagen FIK	27,78
Spjut	Johan Gustavsson	Alingsås IF FIF	34,86



**Andreas Magnusson, Mariestads AIF. Foto Deca Text & Bild**

## Män 45

200 m	Johan Börjesson	Lidköpings VSK	25,73
1.500 m	Johan Börjesson	Lidköpings VSK	4,38,74
5 km väg	Johan Börjesson	Lidköpings VSK	17,38
1-timmars	Fredrik Sigurd	Borås Löparklubb	16.248 m
Halvmarathon	Daniel Oltegen	Lidköpings VSK	1,17,00
Marathon	Markus Åhrman	Strömstads Löparklubb	3,36,25
6-timmars	Johan Larsson	IF Hagen FIK	52.264 m
Terräng 4 km	Claes-Fredrik Antonsson	IK Wilske	16,15
Kula	Johan Sjöholm	Tyft Arena IF	9,32
Slägga	Per-Joan Lorentzon	IK Orient	36,60

## Män 50

1.500 m	Fredrik Andersson	Alingsås IF FIF	4,52,27
1-timmars	Per Carlsson	Mariestads AIF	14,047 m
5 km väg	Jörgen Jonsson	Alingsås IF FIF	18,17
Halvmarathon	Anders Carlsson	Istrums SK	1,23,33
Marathon	Emanuel Olsson	GKN Aerospace FF	3,43,45
6-timmars	Per Carlsson	Mariestads AIF	57.957 m
Terräng 4 km	Anders Grahn	IF Rigor	15,29
Längd	Michel Matheussen	Trollhättan FIK	389
Kula	Kristian Savolainen	Trollhättan FIK	9,80
Spjut	Kristian Savolainen	Trollhättan FIK	37,27
Slägga	Robert Fabian	Herrljunga SK FIK	34,01

## Män 55

5 km väg	Dan-Åke Johansson	Trollhättans IF	20,48
1-timmars	Wolfgang Malik	Mariestads AIF	14.221 m
Halvmarathon	Wolfgang Malik	Mariestads AIF	1,29,08
Marathon	Nanne Backman	Team Ultrasweden LK	4,39,59
6-timmars	Tommy Carlsson	LK TV 88	55.474 m
Terräng 4 km	Jörgen Lindewall	Team Ultrasweden LK	15,23
Diskus	Peter Hagström	Istrums SK	24,45
Slägga	Peter Hagström	Istrums SK	23,32

## Män 60

400 m	Per Joel Andersson	IK Orient	70,69
1.500 m	Mats Tolfsson	Borås Löparklubb	6,29,99
5 km väg	Asko Sarja	Mariestads AIF	20,57
1-timmars	Björn Bylund	IF Hagen FIK	13.147 m
Marathon	Björn Bylund	IF Hagen FIK	4,12,36



6-timmars	Björn Bylund	IF Hagen FIK	47.980 m
Terräng 4 km	Mats Tolfsson	Borås Löparklubb	19,58

### Män 65

1.500 m	Jan Ekman	Ryda SK	6,31,21
5 km väg	Ulf Palmér	Ulricehamns OK	20,13
1-timmars	Jan Ekman	Ryda SK	11.100 m
Marathon	Lasse Jutemar	Borås Löparklubb	5,26,18
6-timmars	Lasse Jutemar	Borås Löparklubb	44.375 m
Terräng 2 km	Bo Berglund	LK DRT Kungsbacka	8,57
Höjd	Radim Lichy	Alingsås IF FIF	147
3-steg	Per-Ove Kristersson	Istrums SK	6,42
Diskus	Bengt Evertsson	Trollhättan FIK	18,65
Slägga	Bengt Evertsson	Trollhättan FIK	18,90

### Män 70

800 m	Tommy Josefsson	IK Ymer	3,03,67
1.500 m	Tommy Josefsson	IK Ymer	6,17,08
5 km väg	Orvar Vik-Fredriksson	Alingsås IF FIF	26,11
1-timmars	Rolf Säfström	Tibro AIK FIK	11.398 m
Halvmarathon	Sven-Inge Jansson	Mariestads AIF	2,09,00
Marathon	Sören Remar	Borås Löparklubb	5,16,30
6-timmars	Jörgen Nilsson	Borås Löparklubb	44.757 m
Terräng 2 km	Bo Andreasson	IFK Halmstad	9,16

### Män 75

100 m	Tage Isaksson	IK Ymer	15,21
200 m	Tage Isaksson	IK Ymer	31,16
1.500 m	Urban Apell	Lidköpings IS	10,27,10
Terräng 2 km	Urban Apell	Lidköpings IS	11,45

5 km väg	Urban Apell	Lidköpings IS	32,51
1-timmars	Göran Wahlström	SOK Uden	6.977 m
Marathon	Lennart Skog	Lidköpings IS	5,34,31
Höjd	Sven Alm	IK Orient	112
Längd	Tage Isaksson	IK Ymer	383
Kula	Sven Alm	IK Orient	10,17
Diskus	Kenth Åkerman	IFK Halmstad	18,57
Slägga	Carl-Herbert Wessely	Varbergs GIF	35,56
Spjut	Sven Alm	IK Lorient	25,66

### **Män 80**

1.500 m	Lennart Svensson	Borås Löparklubb	8,49,89
5 km väg	Bengt Andersson	IK Wilske	31,44
1-timmars	Lennart Svensson	Borås Löparklubb	9.025 m
6-timmars	Leif Johansson	IFK Skövde FIK	10.995 m
Terräng 2 km	Leif-Arne Johansson	IFK Skövde FIK	20,57
Kula	Leif-Arne Johansson	IFK Skövde FIK	6,35

### **Kvinnor 35**

800 m	Isabell Jacobsen	Falkenbergs IK	2.27,38
5 km väg	Sandra Andersson	IF Hagen FIK	20,44
1-timmars	Sandra Andersson	IF Hagen FIK	13.302 m
Terräng 4 km	Vanja Karlsson	Halmstad Garnisons IF	16,42

### **Kvinnor 40**

100 m	Anna Logg	Hälle IF	14,46
Kula	Anna Logg	Hälle IF	8,45
Spjut	Angelica Kela	Hälle IF	15,71
Halvmarathon	Johanna Jonsson	Lidköpings VSK	1,41,08

## **Kvinnor 45**

100 m	Bim Paulsson	IK Orient	14,25
200 m	Bim Paulsson	IK Orient	28,93
5 km väg	Anneli Hellström	IF Hagen FIK	27,16
1-timmars	Anneli Hellström	IF Hagen FIK	9.960 m
6-timmars	Sofia Kay	LK TV 88	51.874 m
Halvmarathon	Karin Magnusson	IF Hagen FIK	1,45,00
Marathon	Johanna Junhav	Friskis & Sveltis Vänersb.	3,53,14
Längd	Bim Paulsson	IK Orient	443
Kula	Bim Paulsson	IK Orient	7,88

## **Kvinnor 50**

100 m	Monika Callenberg	Varbergs GIF	15,34
200 m	Linda Åkerman	IFK Halmstad	29,37
80 m häck	Linda Åkerman	IFK Halmstad	14,00
Längd	Monika Callenberg	Varbergs GIF	357
Kula	Linda Åkerman	IFK Halmstad	10,38
Diskus	Linda Åkerman	IFK Halmstad	25,17
Spjut	Linda Åkerman	IFK Halmstad	30,83
Slägga	Linda Åkerman	IFK Halmstad	27,90

## **Kvinnor 55**

5 km väg	Kerstin Lantz	IF Hagen FIK	26,28
1-timmars	Anna Samuelsson	IFK Skövde FIK	12.762 m
6-timmars	Anna Samuelsson	IFK Skövde FIK	54.613 m
Längd	Paula Ronge	IF Rigor	381
Slägga	Cecilia Hagström	Istrums SK	24,58

## **Kvinnor 60**

100 m	Elisabeth Eickhoff	IK Ymer	16,12
-------	--------------------	---------	-------

1.500 m	Elisabeth Eickhoff	IK Ymer	7,06,75
Halvmarathon	Carola Carlsson	Träningskonsulten SC	2,00,20
6-timmars	Annika Askengren Berg	LK TV 88	42.595 m

### **Kvinnor 65**

5 km väg	Lubov Pospeshina	IFK Skövde FIK	26,12
----------	------------------	----------------	-------

### **Kvinnor 70**

5 km väg	Britt Hellmark	Lidköpings IS	27,49
Halvmarathon	Britt Hellmark	Lidköpings IS	2,03,58

### **Kvinnor 75**

1.500 m	Ulla Littenheim	Hälle IF	7,32,75
5 km väg	Ulla Littenheim	Hälle IF	28,00



**Ulla Littenheim, Hälle IF och Britt Hellmark, Lidköpings IS vid terräng-SM.**

**Foto Deca Text & Bild**