

**P19**

Uppdaterad tom 22 december 2021

**60 meter inomhus (eltid)**

(7,34)

6,78	Göran Eriksson	Tjörns FI	27okt69	Haparanda	20.2.1988
6,94	Carlos Fröjd	Strömstads IF	8okt90	Borås	17.1.2009
6,95	Marcus Bohlin	Tanums IF	9maj80	Göteborg/FH	1.2.1998
7,09	Barnaby Flores	Strömstads IF	18feb81	Göteborg/FH	5.12.1998
7,13	Niklas Johansson	Stenungsunds FI	17jan92	Karlstad	30.1.2010
7,16	Anders Leifsson	IK Orient	28apr92	Uddevalla	15.1.2011
7,17	Mikael Johansson	Eds SK	5maj65	Solna	12.2.1984
7,17	Viktor Lohr	IK Orient	22mar87	Örebro	11.2.2006
7,18	Rasmus Karlsson	IK Orient	21nov92	Göteborg/FH	12.2.2011
7,20	Stefan Gustafsson	IK Orient	10okt59	Falun	12.3.1977
7,21	Peter Johansson	IK Orient	25jan81	Göteborg/FH	13.3.1999
7,21	Marcus Lidman	Hälle IF	25mar99	Göteborg/FH	17.12.2017
7,25	Per Sahlberg	Hälle IF	22dec74	Göteborg/FH	27.1.1991
7,25	Peter Larsson	Brattås CK	16mar75	Göteborg/FH	14.2.1993
7,25	Jonas Hauger	Hälle IF	13jun77	Göteborg/FH	5.12.1993
7,26	Daniel Olsson	IK Orient	14jan81	Göteborg/FH	4.12.1999
7,29	Martin Giebat	IK Orient	1jun69	Göteborg/Sh	17.1.1988
7,29	Robin Gustafsson	Hälle IF	13mar99	Uddevalla	7.1.2017
7,29	Anton Essén	IK Orient	20aug03	Malmö/A	25.1.2020
7,31	Stephen Kiai	Hälle IF	30okt86	Göteborg/FH	7.2.2004
7,31	Fredrik Meyer	Strömstads IF	8apr88	Göteborg/FH	10.12.2005
7,32	Victor Emanuelsson	Hälle IF	8aug92	Göteborg/FH	7.3.2010
7,33	Peter Stalefors	IK Orient	20jul68	Göteborg/Sh	18.1.1987
7,33	Patrik Olofsson	Eds SK	29apr87	Karlstad	7.1.2006
7,34	Henrik Josefsson	Hälle IF	18jul75	Göteborg/FH	29.11.1992
7,34	Patrik Andersson	IK Orient	16apr78	Göteborg/FH	1.3.1997
7,34	Jim Ekliden	Brattås CK	15jan80	Göteborg/FH	1.2.1998
7,34	Robert Bagge	Brattås CK	15jun82	Göteborg/FH	17.2.2001
7,34	Marcus Magnusson	IK Orient	11feb98	Göteborg/FH	31.1.2015
7,34	Surachai Kunmak	Strömstads IF	12jul00	Örebro/T	7.3.2015
	<b><u>manuell tid</u></b>				
6,8	Martin Giebat	IK Orient	1jun69	Göteborg/Sh	6.2.1988
6,8	Viktor Lohr	IK Orient	22mar87	Karlstad	23.2.2006

### 100 meter (eltid)

10,76	Carlos Fröjd	Strömstads IF	8okt90	Sävedalen	7.6.2008
10,77	Göran Eriksson	Tjörns FI	27okt69	Stenungsund	27.9.1987
10,80	Marcus Bohlin	Tanums IF	9maj80	Lissabon, POR	20.7.1997
10,99	Peter Stalefors	IK Orient	20jul68	Stenungsund	27.9.1987
11,10	Viktor Lohr	IK Orient	22mar87	Karlstad	6.8.2004
11,14	Niklas Johansson	Stenungsunds FI	17jan92	Lerum	21.8.2011
11,16	Barnaby Flores	Strömstads IF	18feb81	Uddevalla	24.7.1999
11,20	Peter Johansson	IK Orient	25feb81	Lerum	9.8.1998
11,20	Jacob Helsing	IK Orient	3aug00	Uddevalla	12.6.2018
11,23	Peter Larsson	Brattås CK	16mar75	Sävedalen	5.6.1993
11,28	Stefan Gustafsson	IK Orient	10okt59	Göteborg/S	7.8.1977
11,29	Anders Leifsson	IK Orient	28apr92	Skara	28.8.2010
11,29	Rasmus Karlsson	IK Orient	21nov92	Uddevalla	18.6.2011
11,35	Tobias Jonsson	IK Orient	29feb96	Doha, QAT	22.10.2015
11,36	Mattias Håkansson	IK Orient	28feb94	Växjö	21.9.2012
11,37	Jonas Hauger	Hälle IF	13jun77	Sävedalen	1.6.1996
11,38	Daniel Olsson	IK Orient	14jan81	Uddevalla	24.7.1999
11,40	Andreas Öberg	IK Orient	16feb78	Mölnadal	24.8.1997
11,41	Mikael Johansson	Eds SK	5maj65	Kil	28.7.1984 (11,39 ok?)
11,43	Victor Emanuelsson	Hälle IF	8aug92	Göteborg/U	3.7.2010
11,44	Henrik Josefsson	Hälle IF	18jul75	Uddevalla	28.7.1992
11,44	Marcus Lidman	Hälle IF	25mar99	Göteborg/U	4.7.2015
11,45	Mats Johansson	IK Orient	21aug63	Uddevalla	31.7.1982
11,45	Patrik Andersson	IK Orient	16apr78	Uddevalla	29.7.1995
11,47	Mikael Gustafson	Dingle IF	11jun79	Västerås	10.8.1997
11,47	Robert Bagge	Brattås CK	15jun82	Uddevalla	16.6.2001
11,48	Johan Falk	Strömstads IF	30jan76	Uddevalla	1.8.1992
11,48	Christian Eriksson	Dals Södra FFI	7aug81	Falun	10.9.1999
11,49	Leif Carlsson	IK Orient	69	Helsingborg	13.7.1986
11,48	Marcus Magnusson	IK Orient	11feb98	Halmstad	27.6.2015
11,48	Anton Essén	IK Orient	20aug03	Uddevalla	21.5.2020
11,49	Leif Carlsson	IK Orient	69	Helsingborg	13.7.1986
11,50	Anders Wingqvist	Hälle IF	20jul66	Göteborg/R	25.8.1985
11,50	Tony Olsson	Dals Södra FFI	15jul68	Örebro	13.9.1986
11,50	Joakim Svensson	Eds SK	23feb73	Värnamo	4.7.1992
	<u>okänd vind</u>				
11,49w?	Joakim Svensson	Eds SK	23feb73	Strömstad	19.7.1992
	<u>medvind</u>				
10,63w	Göran Eriksson	Tjörns FI	27okt69	Göteborg/R	24.5.1988
10,71w	Carlos Fröjd	Strömstads IF	8okt90	Uddevalla	13.6.2009
11,02w	Viktor Lohr	IK Orient	22mar87	Karlstad	28.8.2004
11,07w	Niklas Johansson	Stenungsunds FI	17jan92	Sävedalen	12.6.2011
11,09w	Rasmus Karlsson	IK Orient	21nov92	Vellinge	26.8.2011
11,10w	Stefan Gustafsson	IK Orient	10okt59	Helsingborg	10.7.1977
11,14w	Peter Larsson	IK Orient	16mar75	Helsingborg	9.7.1994
11,14w	Barnaby Flores	Strömstads IF	18feb61	Strömstad	19.7.1998
11,17w	Peter Johansson	IK Orient	25feb81	Uddevalla	23.8.1998
11,22w	Marcus Lidman	Hälle IF	25mar99	Skara	6.6.2017
11,30w	Mattias Håkansson	IK Orient	28feb94	Växjö	21.9.2012
11,31w	Victor Emanuelsson	Hälle IF	8aug92	Sävedalen	6.6.2010
11,38w	Anders Wingqvist	Hälle IF	20jul66	Göteborg/R	25.8.1985
11,38w	Björn Wilson	IK Orient	23feb90	Skara	2.9.2006
11,39w	Mikael Johansson	Eds SK	5maj65	Uddevalla	18.6.1984 (11,39ok ??)
11,39w	Matti Johnells	Tjörns FI	23jan70	Sävedalen	4.6.1988
11,40w	Henrik Josefsson	Hälle IF	18jul75	Uddevalla	31.7.1993
11,40w	Fredrik Meyer	Strömstads IF	8apr88	Uddevalla	18.6.2005
11,41w	Joakim Svensson	Eds SK	23feb73	Sävedalen	30.5.1992

11,41w	Jim Ekliden	Brattås CK	15jan80	Halmstad	24.5.1998
11,41w	Vincent Lundstedt	Stenungsunds FI	16aug04	Sävedalen	12.6.2021
11,42w	Tony Olsson	Dals Södra FFI	15jul68		1987
11,45w	Johan Falk	Strömstads IF	30jan76	Stockholm/K?	8.5.1993 Kolla!
11,45w	Per-Joan Lorentzon	Dals Södra FFI	27feb74	Göteborg/R	29.8.1993
11,45w	Mikael Gustafson	IK Zeus	11jun79	Oslo/B, NOR	2.7.1995
11,46w	Göran Melin	Hälle IF	18mar69	Göteborg/	25.8.1985
11,46w	Christian Eriksson	Dals Södra FFI	7aug81	Karlstad	28.8.1999
<b><u>manuella tider</u></b>					
10,6	Bo Althoff	Melleruds IF	17sep44	Norrköping	25.8.1962
10,6	Marcus Bohlin	Tanums IF	9maj80	Göteborg/U	5.7.1997
10,9	Sten-Gunnar Frankenberg	IK Orient	23jul31	Uddevalla	24.7.1949
10,9	*Pekka Kantola	IK Orient	28okt46	Uddevalla	23.9.1965
10,9	Stefan Gustafsson	IK Orient	10okt59	Stockholm/S	23.9.1977
11,0	Sten-Åke Gedda	Dingle IF	9mar46	Dingle	.8.1964
11,0	Martin Knutson	Dingle IF	26dec49	Uddevalla	29.6.1966 (BH, 11,2enl SÖ)
11,0	*Juhani Jouniola	IK Orient	27jun48	Uddevalla	29.8.1966 (se P18 100m)
11,0	Eddie Thordén	Skaftö GoIF	7jan50		1967 (tveksamt, ej hos BH)
11,0	Mikael Johansson	Eds SK	5maj65	Stenungsund	11.8.1984
11,1	Gunnar Sommarin	IK Orient	6maj24	Kungälv	20.6.1943
11,1	Kurt Lundgren	Eds SK	3mar27	Ed	3.8.1946
11,1	Dan Stenberg	IOGT Olympia, Åmål	1okt41	Hagfors	7.6.1958 (bättre 1960?)
11,1	Kaj Olofsson	Stångenäs AIS	21apr42	Uddevalla	13.9.1959
11,1w?	*Guy Pettersson	IK Orient	12dec44	Mellerud	16.9.1962
11,1	Morgan Lööv	Dingle IF	3mar50	Växjö	1969
11,1	Benny Svensson	Tanums IF	31mar57	Tanumshede	19.9.1976 (obekräftat?)
11,2	Wolfgang Hansson	IFK Uddevalla	19mar08	Trollhättan	23.8.1925
11,2	Nils Holmberg	IK Orient	17maj20	Uddevalla	4.6.1939
11,2	Tage Sääf	IK Orient	28apr21	Lysekil	22.9.1940
11,2	Karl-Gösta Rasmusson	IK Orient	1jun34		1953
11,2	Gösta Andersson	IK Orient	19jan38		1957
11,2	Cay Waldetoft	IK Orient	14mar56	Kil	25.5.1975
11,2	Bo Edsberger	Tanums IF	13maj61	Uddevalla	23.7.1979
11,2	Tommy Olsson	Dingle IF	15jul61	Uddevalla	23.7.1979
11,2	Anders Wingqvist	Hälle IF	20jul66	Stenungsund	1.9.1985
11,2	Johnny Davidsson	Hälle IF	18apr65	Stenungsund	13.8.1983
<b><u>tvivelaktig tidtagning</u></b>					
11,0	Holger Nestorson	Skärhamns IK	29jan33	Skärhamn	23/24.8.1952
<b><u>medvind</u></b>					
11,0w	Henrik Josefsson	Hälle IF	18jul75	Uddevalla	28.7.1992
11,1w	Arne Hellgren	Strömstads IF	14jun28	Ed	8.6.1947
11,1w?	Robert Bagge	Brattås CK	15jun82	Halmstad	24.5.2001
11,2w	Stig Lohmander	Bäckefors IF	12mar25	Karlstad	19.9.1943

## 200 meter (eltid)

21,35	Carlos Fröjd	Strömstads IF	8okt90	Novi Sad, SRB	24.7.2009
22,00	Victor Lohr	IK Orient	22mar87	Karlstad	7.8.2004
22,31	Marcus Bohlin	Tanums IF	9maj80	Uddevalla	3.8.1997
22,46	Peter Johansson	IK Orient	25feb81	Uddevalla	27.6.1998
22,57	Andreas Öberg	IK Orient	16feb78	Mölndal	24.8.1997
22,63	Göran Eriksson	Tjörns FI	27okt69	Värnamo	12.9.1987
22,65	Elias Martinsson	Brattås CK	18jun97	Skara	3.9.2016
22,68	Niklas Johansson	Stenungsunds FI	17jan92	Vellinge	28.8.2011
22,68	Jacob Helsing	IK Orient	3aug00	Halmstad	17.6.2018
22,81	Peter Stalefors	IK Orient	20jul68	Uddevalla	19.8.1987
22,84	Daniel Olsson	IK Orient	14jan81	Trollhättan	30.5.1999
22,85	Marcus Lidman	Hälle IF	25mar99	Göteborg/U	2.7.2017
22,90	Anders Wingqvist	Hälle IF	20jul66	Uddevalla	3.8.1985
22,93	Mikael Johansson	Eds SK	5maj65	Kil	26.5.1984
22,96	Stefan Gustafsson	IK Orient	10okt59	Hässleholm	25.8.1978
22,97	Rasmus Karlsson	IK Orient	21nov92	Högby	12.6.2011
22,99	Anders Leifsson	IK Orient	28apr92	Skara	28.8.2010
23,01	Rasmus Lennartsson	IK Orient	16mar95	Stockholm/S	19.8.2012
23,03	Peter Larsson	Brattås CK	16mar75	Mölndal	7.9.1993
23,05	Mats Johansson	IK Orient	21aug63	Sollentuna	22.8.1982
23,05	Johan Rogestedt	Stenungsunds FI	27jan93	Uddevalla	29.7.2012
23,14	Barnaby Flores	Strömstads IF	18feb81	Kil	8.8.1999
23,14	Victor Emanuelsson	Hälle IF	8aug92	Uddevalla	26.7.2009
23,15	Henrik Josefsson	Hälle IF	18jul75	Borås	3.6.1993
23,17	Gustav Magnusson	IK Orient	5aug95	Uddevalla	29.7.2012
23,21	Robin Skärström	Tanums IF	4mar94	Helsingborg	2.7.2011
23,29	Martin Giebat	IK Orient	1jun69	Borås	19.7.1987 sv medb?
23,32	Claes-Martin Hansson	IK Orient	13jun71		1990
23,33	Christoffer Antonsen	Hälle IF	10aug83	Uddevalla	23.7.2000
23,36	Christian Eriksson	Dals Södra FFI	7aug81	Kil	8.8.1999
23,41	*Martin Burrows	Hälle IF	14aug73	Sollentuna	7.6.1992
23,50	Benjamin Åberg	Hälle IF	30maj95	Skara	23.8.2014
23,52	Leif Carlsson	IK Orient	69	Uddevalla	31.8.1986
23,52	Tony Olsson	Dals Södra FFI	15jul68	Uddevalla	3.7.1986
23,52	Joakim Svensson	Eds SK	23feb73	Uddevalla	18.6.1992
23,52	Tobias Jonsson	IK Orient	29feb96	Halmstad	28.6.2015
23,52	Vincent Lundstedt	Stenungsunds FI	16aug04	Lerum	23.6.2021
	<u>medvind</u>				
22,00w	Peter Stalefors	IK Orient	20jul68	Skövde	29.8.1987
22,34w	Peter Johansson	IK Orient	25feb81	Göteborg/U	5.7.1998
22,67w	Jacob Helsing	IK Orient	3aug00	Uddevalla	19.6.2018
22,88w	*Martin Burrows	Hälle IF	14aug73	Uddevalla	2.8.1992
22,90w	Peter Larsson	Brattås CK	16mar75	Göteborg/S	9.5.1993
23,17w	Jonas Hauger	Hälle IF	13jun77	Stenungsund	12.5.1996
23,43w	Daniel Hansson	Strömstads IF	30sep90	Sävedalen	8.6.2008
23,46w	Vincent Lundstedt	Stenungsunds FI	16aug04	Norrköping	14.8.2021
23,49w	Mikael Gustafson	IK Zeus	11jun79	Trollhättan	10.9.1995
	<u>manuella tider</u>				
21,5	Bo Althoff	Melleruds IF	17sep44	Helsingfors, FIN	23.8.1962
22,2	Stefan Gustafsson	IK Orient	10okt59	Varberg	29.7.1977
22,6	*Guy Pettersson	IK Orient	12dec44	Uddevalla	7.10.1962
22,6	*Pekka Kantola	IK Orient	28okt46		1965
22,8	Mats Johansson	IK Orient	21aug63	Uddevalla	4.6.1981
22,9	Martin Knutson	Dingle IF	26dec49		1965 (bättre 68?)
23,0	Bengt Essman	IK Orient	24dec39	Uddevalla	11.8.1958
23,0	Cay Waldetoft	IK Orient	14mar56		1975
23,0	Leif Carlsson	IK Orient	69	Stenungsund	31.8.1986

23,1	Tony Olsson	Dals Södra FFI	15jul68	Uddevalla	3.7.1986
23,2	Mattias Andreasson	IK Zeus	14feb74		23.5.1992
<b><u>8-bästa inomhus + en till</u></b>					
22,21	Carlos Fröjd	Strömstads IF	8okt90	Malmö/A	31.1.2009
22,68	Marcus Bohlin	Tanums IF	9maj80	Göteborg/FH	2.3.1997
22,74	Victor Lohr	IK Orient	22mar87	Västerås	22.1.2005
22,85	Marcus Lidman	Hälle IF	25mar99	Göteborg/FH	3.2.2018
23,06	Henrik Josefsson	Hälle IF	18jul75	Göteborg/FH	30.1.1993
23,06	Jacob Helsing	IK Orient	3aug00	Växjö	20.1.2019
23,20	Peter Larsson	Brattås CK	16mar75	Göteborg/FH	7.3.1993
23,26	Leo Bergman	Hälle IF	21jan06	Göteborg/FH	12.12.2021
.....					
23,43	Marcus Magnusson	IK Orient	11feb98	Uddevalla	24.1.2015

### **300 meter**

36,23	Jacob Helsing	IK Orient	3aug00	Göteborg/S	11.5.2019
36,36	Carlos Fröjd	Strömstads IF	8okt90	Uddevalla	31.5.2008
36,39	Benjamin Åberg	Hälle IF	30maj95	Lerum	7.9.2014
36,40	Victor Lohr	IK Orient	22mar87	Karlstad	17.5.2004
36,48	Johan Rogestedt	Stenungsunds FI	27jan93	Halmstad	20.7.2008
36,50	Fredrik Lindgren	Stenungsunds FI	9apr92	Göteborg/S	24.5.2011
36,58	*Martin Burrows	Hälle IF	14aug73	Göteborg/S	23.6.1992
36,62	Leo Bergman	Hälle IF	21jan06	Linköping	22.8.2021
36,65	Robert Mellberg	IK Orient	6apr73	Göteborg/S	23.6.1992
36,67	Henrik Josefsson	Hälle IF	18jul75	Strömstad	19.7.1992
36,71	Victor Emanuelsson	Hälle IF	8aug92	Uddevalla	13.6.2010
36,94	Christian Eriksson	Dals Södra FFI	7aug81	Falun	10.9.1999
37,11	Robin Skärström	Tanums IF	4mar94	Uddevalla	19.6.2011
37,13	Robert Mellberg	IK Orient	6apr73	Göteborg/S	4.6.1991
37,20	Robert Kajsjö	Hälle IF	2jan90	Uddevalla	14.6.2009

### **manuella tider**

34,9	Bo Althoff	Melleruds IF	17sep44	Göteborg/R	3.9.1961
35,4	Mats Johansson	IK Orient	21aug63	Karlstad	7.8.1982
36,1	*Pekka Kantola	IK Orient	28okt46	Uddevalla	2.9.1965
36,5	Martin Knutson	Dingle IF	26dec49		1965
36,7	Peter Larsson	Brattås CK	16mar75	Stenungsund	30.5.1993
36,9	Dan Stenberg	IOGT Olympia Åmål	1okt41	Lidingö	20.8.1958 (Orient BH?)
36,9	*Juhani Jouniola	IK Orient	27jun48		1966 (ej hos BH)
36,9	Cay Waldetoft	IK Orient	14mar56	Handen	28.9.1974

### **inomhus**

36,80	Leo Bergman	Hälle IF	21jan06	Uddevalla	18.12.2021
37,86	Joakim Svensson	Eds SK	23feb73	Karlstad	18.12.1990

### 400 meter (eltid)

48,24	Johan Rogestedt	Stenungsunds FI	27jan93	Sollentuna	11.8.2012
48,80	Viktor Lohr	IK Orient	22mar87	Gävle	19.9.2004
49,42	Christoffer Antonsen	Hälle IF	10aug83	Göteborg/S	6.9.2001
49,60	Anders Wingqvist	Hälle IF	20jul66	Skövde	8.9.1985
49,61	Mats Johansson	IK Orient	21aug63	Uddevalla	17.6.1982
49,85	Jacob Helsing	IK Orient	3aug00	Sollentuna	18.6.2019
49,92	Andrew Bipella	Hälle IF	18okt79	Göteborg/U	5.7.1997
50,12	Patrik Andersson	Hälle IF	26feb86	Söderhamn	13.8.2005
50,16	Tobias Åberg	Hälle IF	22mar89	Uddevalla	31.5.2008
50,60	Lars-Åke Joelsson	Melleruds IF	26jan60	Uddevalla	12.6.1979
50,60	Benjamin Åberg	Hälle IF	30maj95	Skara	6.6.2014
50,62	Rasmus Lennartsson	IK Orient	16mar95	Sollentuna	11.8.2012
50,74	Mikael Gren	Hälle IF	14feb80	Göteborg/S	9.9.1999
50,75	Robert Mellberg	IK Orient	6apr73	Uddevalla	16.6.1992
50,77	Henrik Jonsson	Hälle IF	28jun70	Västerås	22.9.1989
50,79	Joakim Karnå	Brattås CK	27jun75	Stockholm/S	28.9.1991
50,88	*Martin Burrows	Hälle IF	14aug73	Uddevalla	28.7.1992
50,96	Joakim Svensson	Eds SK	23feb73	Värnamo	4.7.1992
51,01	Lars Wingqvist	Hälle IF	19mar69	Varberg	5.7.1987
51,18	Daniel Olsson	IK Orient	14jan81	Helsingborg	27.6.1999
51,25	Glenn Båregård	Myggenäs FK	27mar64	Sollentuna	21.8.1982
51,60	Henrik Gateman	Strömstads IF	19jan91	Nadderud, NOR	16.6.2007
51,66	Kalle Runeberg	Brattås CK	27jun74	Stockholm/S	27.9.1991
51,71	Josef Åberg	Hälle IF	5maj91	Karlstad	5.9.2009
51,74	Andreas Öberg	IK Orient	16feb78	Helsingborg	13.7.1997
51,75	Fredrik Jäwert	Hälle IF	3maj86	Göteborg/S	21.8.2005
51,88	Jacob Lidman	Hälle IF	30maj97	Gävle	9.8.2014
51,92	Glenn Häggman	Hälle IF	1apr78	Uddevalla	2.8.1997
51,93	Bo Edsberger	Tanums IF	13maj61	Norrköping	2.8.1980
51,93	Göran Eriksson	Tjörns FI	27okt69	Uddevalla	29.8.1987
51,94	Jonas Malmström	IK Orient	23apr75	Jönköping	1.6.1994
51,95	Fredrik Björklund	Hälle IF	31jan86	Göteborg/S	21.8.2005
52,00	Fredrik Johansson	IK Orient	2feb75	Helsingborg	10.7.1994
<b><u>manuella tider</u></b>					
47,7	Bo Althoff	Melleruds IF	17sep44	Stockholm/S	16.8.1962
49,5	Martin Knutson	IK Orient	26dec49		1968
49,9	*Guy Pettersson	IK Orient	12dec44		1963 (50,0 BH)
49,9	Cay Waldetoft	IK Orient	14mar56	Sollentuna	20.7.1975
50,0	Kent-Börje Andersson	Melleruds IF	3apr44		1963
50,2	Lennart Ödling	Stenungsunds IF	6aug47		1966
51,1	Bengt Essman	IK Orient	24dec39		1958
51,1	Eddie Thordén	Skaftö GoIF	7jan50	Uddevalla	28.8.1967
51,3	Per Knuts	IK Favör	1jun38	Stockholm/S	29.9.1957 (51,0 i fö 28/9?)
51,3	*Pekka Kantola	IK Orient	28okt46		1965
51,4	Carl-Olof Tinggren	IK Gullmarshov	30apr26	Uddevalla	30.7.1944 (51,9 SO)
51,4	Lars-Ove Andersson	IK Orient	25maj55	Växjö	13.5.1973
51,5	*Juhani Jouniola	IK Orient	27jun48	Göteborg/S	24.9.1967
51,9	Jan Johansson	IK Orient	22apr41	Mellerud	18.9.1960
<b><u>5-bästa inomhus + någon till</u></b>					
49,89	Christoffer Antonsen	Hälle IF	10aug83	Eskilstuna	11.2.2001
50,15	Victor Lohr	IK Orient	22mar87	Bollnäs	7.3.2004
50,27	Jacob Helsing	IK Orient	3aug00	Växjö	24.2.2019
50,80	Andrew Bipella	Hälle IF	18okt79	Eskilstuna	22.2.1997
51,36	Joakim Karnå	Brattås CK	27jun75	Göteborg/FH	1.2.1992
.....					
51,49	Martin Giebat	IK Orient	1jun69	Karlstad	23.1.1988

## 800 meter

1.47,18	Johan Rogestedt	Stenungsunds FI	27jan93	Sollentuna	28.6.2011	
1.51,13	Lars-Åke Joelsson	Melleruds IF	26jan60	Västerås	28.7.1979	även på SM 12.8!
1.51,40	Christoffer Antonsen	Hälle IF	10aug83	Uddevalla	27.7.2002	
1.52,53	Mikael Gren	Hälle IF	14feb80	Karlstad	31.8.1999	
1.53,13	Ahmed Mohamed	Hälle IF	7nov76	Uddevalla	29.7.1995	
1.53,5	Lars-Ove Andersson	IK Orient	25maj55	Malmö/	12.8.1973	
1.53,85	Robert Mellberg	IK Orient	6apr73	Sollentuna	7.6.1992	
1.54,6	Anders Carlsson	IK Orient	17apr59	Varberg	29.7.1977	
1.54,62	Jonas Malmström	IK Orient	23apr75	Luleå	6.8.1994	
1.55,02	Fredrik Johansson	IK Orient	2feb75	Göteborg/U	29.7.1994	
(10)						
1.55,46	Andrew Bipella	Hälle IF	18okt79	Stockholm/K	10.9.1996	
1.55,49	Patrik Andersson	Hälle IF	26feb86	Sollentuna	28.5.2005	
1.55,65	Fredrik Björklund	Hälle IF	31jan86	Helsingborg	9.7.2005	
1.55,8	Ulf Tungström	Melleruds IF	10apr64	Stenungsund	4.8.1983	
1.55,86	Benjamin Åberg	Hälle IF	30maj95	Uddevalla	26.7.2014	
1.56,1	Martin Knutson	IK Orient	26dec49		1968	
1.56,14	*SharMarke Ahmed	Hälle IF	11aug02	Göteborg/S	11.8.2019	
1.56,26	Fredrik Jäwert	Hälle IF	3maj86	Helsingborg	9.7.2005	
1.56,65	Tobias Åberg	Hälle IF	22mar89	Gävle	23.6.2008	
1.57,00	Jonas Magnusson	Hälle IF	23dec04	Norrköping	15.8.2021	
(20)						
1.57,30	Johan Olehäll	Hälle IF	11jan79	Helsingborg	13.7.1997	
1.57,38	Anders Wingqvist	Hälle IF	20jul66	Sävedalen	22.9.1985	
1.57,43	Jonas Henriksson	Hälle IF	11maj78	Göteborg/U	7.7.1996	
1.57,47	Per-Nicklas Höglund	Hälle IF	5maj73	Örebro	25.8.1990	
1.57,5	Jan Johansson	IK Orient	22apr41		1960	
1.57,50	Ulf Nilsson	Hälle IF	25jun81	Uddevalla	22.7.2000	
1.57,83	*Jimmy Hoppe	IK Orient	23mar62	Västerås	27.7.1979	
1.57,85	Benny Ankargren	Hälle IF	8feb69	Uddevalla	3.8.1986	
1.57,9	Stephan Johansson	Tanums IF	11jun64	Stenungsund	16.6.1983	
1.57,90	Mustafa Mohamed	Hälle IF	1mar79	Stockholm/S	13.9.1997	
(30)						
1.57,97	Christer Sörvik	Brattås CK	24aug84	Sollentuna	31.5.2003	
1.57,99	Jonas Kristiansen	Hälle IF	30jun90	Helsingborg	11.7.2009	
1.58,05	Robert Brahm	IK Zeus	19feb74	Stockholm/S	28.9.1991	
1.58,09	Magnus Jensen	Eds SK	20feb84	Sollentuna	31.5.2003	
1.58,25	Patrik Magnusson	Hälle IF	10sep84	Uddevalla	27.7.2002	
1.58,27	Simon Spencer	Strömstad LK	5mar94	Vellinge	28.8.2011	
1.58,32	Glenn Häggman	Hälle IF	1apr78	Stockholm/S	9.1994	1.58,62 enl Sv-bästa
1.58,36	Ulf Åberg	IK Orient	12jan59	Göteborg/S	21.7.1978	
1.58,58	Lars Wingqvist	Hälle IF	19mar69	Stenungsund	21.6.1988	
1.58,6	Roland Carlsson	IK Gullmarshov	20aug24		1943	
(40)						
1.58,6	Per-Ole Brekke	Bäckefors IF	4jan56		1974	
1.58,66	Thomas Björklund	Hälle IF	17sep82	Göteborg/S	11.9.2001	
1.58,85	Alexander Carlsson	Hälle IF	13mar03	Linköping	22.8.2021	
1.58,98	Joakim Karnå	Brattås CK	27jun75	Uddevalla	20.6.1991	
1.59,0	Per Knuts	IK Favör	1jun38	Filipstad	11.8.1957	deltog i OS i Rom!
1.59,06	*Merhawi Seyfu	Hälle IF	4jan00	Möln dal	16.5.2018	
1.59,1	Roger Haggren	IK Orient	25feb50		1968	
1.59,2	Jan Hagelbrand	Melleruds IF	8jul54		1973	
1.59,21	Henrik Gateman	Strömstads IF	19jan91	Norrtälje	9.8.2008	
1.59,31	Erik Engqvist	SK Granan	18okt89	Lerum	21.6.2007	
(50)						
1.59,5	Stig Andersson	IK Favör	22jan37	Uppsala	4.8.1956	
1.59,6	Sven Martinsson	Eds SK	20mar39	Ed	23.9.1956	
1.59,7	Ingemar Johansson	Dingle IF	48	Uddevalla	28.8.1967	
1.59,7	Lars Aronsson	Melleruds IF	17nov55		1974	
1.59,9	*Kari Malmlund	IK Orient	21okt59	Uddevalla	30.8.1976	(obekr?)

2.00,0	Helge Blomberg	IK Favör	21apr27	Uddevalla	20/21.7.1946
2.00,0	Kent-Börje Andersson	Melleruds IF	3apr44		1962 (2.01,2 27.6.1962)
.....					
2.00,3	Arne Andersson	Uddevalla IS	27okt17	Uddevalla	13.9.1936

### **8-bästa inomhus**

1.51,23	Johan Rogestedt	Stenungsunds FI	27jan93	Göteborg/FH	6.2.2010
1.53,90	Robert Mellberg	IK Orient	6apr73	Göteborg/FH	15.2.1992
1.55,29	Fredrik Björklund	Hälle IF	31jan86	Stockholm/G	15.2.2005
1.55,52	Ahmed Mohamed	Hälle IF	7nov76		1995
1.56,40	Andrew Bipella	Hälle IF	18okt79	Göteborg/FH	1.2.1997
1.56,83	Christoffer Antonsen	Hälle IF	10aug83	Malmö/A	30.1.2000
1.56,87	Jonas Malmström	IK Orient	23apr75	Göteborg/FH	6.3.1994
1.57,29	Per-Nicklas Höglund	Hälle IF	5maj73	Göteborg/FH	9.12.1990

### **1000 meter**

2.24,02	Lars-Åke Joelsson	Melleruds IF	26jan60	Kvarnsveden	8.7.1979
2.26,42	Anders Carlsson	IK Orient	17apr59	Göteborg/S	6.6.1978
2.28,69	Robert Mellberg	IK Orient	6apr73	Uddevalla	28.7.1990
2.28,99	Ahmed Mohamed	Hälle IF	7nov76	Strömstad	17.7.1994
2.29,41	Christoffer Antonsen	Hälle IF	10aug83	Göteborg/S	3.8.2000
2.31,0	Jan Hagelbrand	Melleruds IF	8jul54		1973
2.31,3	Jan Johansson	IK Orient	22apr41	Uddevalla	8.8.1960
2.32,34	Benny Ankargren	Hälle IF	8feb69	Uddevalla	25.9.1986
2.32,34	Mikael Gren	Hälle IF	14feb80	Kungälv	27.6.1999
2.32,94	Oliver Lämber	Hälle IF	4sep94	Halmstad	14.7.2013

2.33,3	Per-Nicklas Höglund	Hälle IF	5maj73	Borås	22.8.1990
2.33,4	Martin Knutson	Dingle IF	26dec49	Stockholm/Ö	25.9.1965
2.33,77	Stephan Johansson	Tanums IF	11jun64	Uddevalla	29.6.1983
2.33,8	Kent-Börje Andersson	Melleruds IF	3apr44	Stockholm/S	29.9.1962
2.33,84	Mustafa Mohamed	Hälle IF	1mar79	Lerum	10.8.1997

### **inomhus**

2.33,61	Johan Rogestedt	Stenungsunds FI	27jan93	Sätra	9.3.2008
2.34,4	Lars-Ove Andersson	IK Orient	25maj55		1973 (UP-stat per 19 feb)



## 1500 meter

3.44,27	Samuel Pihlström	Hälle IF	8mar01	Pfungstadt, GER	2.9.2020
3.45,95	Johan Rogestedt	Stenungsunds FI	27jan93	Stockholm/S	18.6.2011
3.49,16	Sharmarke Ahmed	Hälle IF	11aug02	Borås	27.8.2021
3.49,28	Anders Carlsson	IK Orient	17apr59	Göteborg/S	6.7.1978
3.51,32	Lars-Åke Joelsson	Melleruds IF	26jan60	Uddevalla	25.6.1979
3.53,56	Ahmed Mohamed	Hälle IF	7nov76	Helsingborg	9.7.1995
3.54,68	*Kari Malmlund	IK Orient	21okt59	Göteborg/S	6.7.1978 3.54,43?
3.55,12	Mustafa Mohamed	Hälle IF	1mar79	Stockholm/S	12.9.1997
3.55,99	Robert Mellberg	IK Orient	6apr73	Norrköping	25.7.1990
3.56,43	Nils Bredin	Hälle IF	21feb02	Göteborg/S	27.6.2021

3.56,5	Jan Hagelbrand	Melleruds IF	8jul54	Växjö	4.8.1973
3.56,82	Oliver Lämber	Hälle IF	4sep94	Jönköping	4.6.2013
3.57,08	Christoffer Antonsen	Hälle IF	10aug83	Jönköping	7.6.2000
3.58,12	Fredrik Björklund	Hälle IF	31jan86	Eskilstuna	18.6.2005
3.58,69	Jonas Malmström	IK Orient	23apr75	Karlskrona	7.8.1993
3.58,91	Magnus Jensen	Eds SK	20feb84	Strömstad	13.7.2003
3.59,4	Roland Carlsson	IK Gullmarshov	20aug24	Göteborg	1.7.1943
3.59,53	Mikael Gren	Hälle IF	14feb80	Jönköping	2.6.1999
3.59,78	Jonas Larsson	Högsätters GF	11dec68	Göteborg/S	12.6.1986
4.00,11	Jonas Henriksson	Hälle IF	11maj78	Huddinge	3.9.1996

4.01,81	Adam Sörqvist	Hälle IF	22jul05	Göteborg/S	27.6.2021
4.01,9	Lars Aronsson	Melleruds IF	17nov55	Göteborg/S	20.7.1974
4.02,04	*Samuel Fitsumbrhan	Hälle IF	17mar99	Huddinge	4.8.2018
4.02,88	Stephan Johansson	Tanums IF	11jun64	Göteborg/S	14.7.1983
4.03,0	Ulf Åberg	IK Orient	12jan59		1978
4.03,55	*Merhawi Seyfu	Hälle IF	4jan00	Göteborg/U	30.6.2018
4.03,60	Ulf Tungström	Melleruds IF	10apr64	Göteborg/S	30.7.1983
4.04,12	Erik Framme	Hälle IF	15sep73	Göteborg/R	19.5.1992
4.04,2	Sven Martinsson	Eds SK	20mar39	Karlstad	20.7.1958
4.04,25	Fredrik Johansson	Dals Södra FFI	2feb75	Göteborg/R	30.8.1992

4.04,25	Johan Olehäll	Hälle IF	11jan79	Stockholm/S	13.9.1996
4.04,6	Lars Johansson	Melleruds IF	5maj57		1975
4.04,85	Christer Sörvik	Brattås CK	24aug84	Stockholm/S	13.9.2002
4.04,96	Mathias Fredriksson	Melleruds IF	11feb73	Uddevalla	14.8.1990
4.05,00	Lars Jonsson	IK Orient	24apr63	Göteborg/S	10.7.1980
4.05,00	Ulf Nilsson	Hälle IF	25jun81	Jönköping	2.6.1999
4.05,0	Lars-Ove Andersson	IK Orient	25maj55	Växjö	4.8.1973
4.05,8	Bengt Eriksson IOGT	Olympia, Åmål	31dec39	Karlstad	10.6.1958
4.06,18	Thomas Olausson	IK Orient	3feb60	Uddevalla	12.6.1979
4.06,6	Roger Haggren	IK Orient	25feb50		1968

4.07,00	Benny Ankargren	Hälle IF	8feb69	Norrköping	8.6.1987
4.07,05	Jonas Magnusson	Hälle IF	23dec04	Göteborg/S	2.6.2021
4.07,08	Mikael Ekvall	Strömstad LK	18jun89	Göteborg/S	28.5.2008

## 6-bästa inomhus + några till

3.49,02	Johan Rogestedt	Stenungsunds FI	27jan93	Göteborg/FH	27.2.2011
3.50,5	Sharmarke Ahmed	Hälle IF	11aug02	Göteborg/FH	13.2.2021
3.52,13	Mustafa Mohamed	Hälle IF	1mar79	Bollnäs	8.2.1998
3.56,45	Ahmed Mohamed	Hälle IF	7nov76	Örebro/M	19.2.1995
3.57,84	Fredrik Björklund	Hälle IF	31jan86	Malmö/A	29.1.2005
3.59,75	Robert Mellberg	IK Orient	6apr73	Göteborg/FH	27.1.1991

4.02,20	*Merhawi Seyfu	Hälle IF	4jan00	Växjö	24.2.2019
4.03,98	Johan Olehäll	Hälle IF	11jan79	Göteborg/FH	8.2.1997
4.04,7	Ulf Nilsson	Hälle IF	25jun81	Göteborg/FH	19.2.2000
4.05,93	Patrik Andersson	Hälle IF	26feb86	Sätra	6.2.2005

## Överlång bana

3.46,09 Johan Rogestedt Stenungsunds FI 27jan93 Tammerfors, FIN 5.2.2011

### **3000 meter**

8.16,92	Sharmarke Ahmed	Hälle IF	11aug02	Karlstad	22.6.2021
8.20,1	Anders Carlsson	IK Orient	17apr59	Stockholm/S	25.9.1977
8.20,28	Samuel Pihlström	Hälle IF	8mar01	Hallsberg	1.8.2020
8.20,55	Mustafa Mohamed	Hälle IF	1mar79	Växjö	8.8.1998
8.23,1	*Kari Malmlund	IK Orient	21okt59	Karlstad	25.7.1978
8.25,71	Nils Bredin	Hälle IF	21feb02	Uddevalla	27.6.2021
8.30,0	Jan Hagelbrand	Melleruds IF	8jul54	Trollhättan	24.8.1973
8.30,31	Mikael Ekvall	Strömstad LK	18jun89	Göteborg/S	24.6.2008
8.34,47	Oliver Lämber	Hälle IF	4sep94	Karlstad	19.7.2012
8.34,71	Jonas Larsson	Högsätters GF	11dec68	Karlstad	27.7.1986
8.35,92	*Samuel Fitsumbrhan	Hälle IF	17mar99	Karlstad	25.7.2018
8.36,59	Ahmed Mohamed	Hälle IF	7nov76	Lerum	14.8.1994
8.39,76	Mathias Fredriksson	Melleruds IF	11feb73	Leppävaara,FIN	19.8.1990
8.43,30	Johan Rogestedt	Stenungsunds FI	27jan93	Göteborg/U	29.8.2009
8.45,72	Johan Olehäll	Hälle IF	11jan79	Uddevalla	3.8.1997
8.49,31	Stephan Johansson	Tanums IF	11jun64	Stenungsund	4.8.1983
8.50,4	Sven Martinsson	Eds SK	20mar39	Säffle	6.8.1958
8.53,07	Johnny Jonasson	Hälle IF	15jan85	Uddevalla	31.7.2004
8.53,2	Hans-Erik Svensson	IK Favör	21aug52	Stockholm/S	30/31.8.1969 (bättre 1971?)
8.53,28	Jonas Malmström	IK Orient	23apr75	Stockholm/S	29.8.1993
8.53,79	Adam Sörqvist	Hälle IF	22jul05	Norrköping	15.8.2021
8.56,19	Erik Framme	Hälle IF	15sep73	Västerås	25.8.1992
9.00,2	Lars-Ove Andersson	IK Orient	25maj55		1974
9.00,31	Jonas Magnusson	Hälle IF	23dec04	Uddevalla	27.5.2021
9.01,02	Erik Lindahl	Uddevalla SK	6jul71	Uddevalla	28.7.1990
9.01,93	Ulf Nilsson	Hälle IF	25jun81	Uddevalla	23.7.2000
9.02,44	Christoffer Antonsen	Hälle IF	10aug83	Göteborg/U	20.6.1999
9.02,7	Bengt Eriksson IOGT	Olympia, Åmål	39		1958
9.02,8	Lars Aronsson	Melleruds IF	17nov55		1974
9.03,2	Bernt Jansson	IK Favör	24feb33	Arvika	13.7.1952
9.03,54	Ulf Tungström	Melleruds IF	10apr64		1982
9.03,79	*Merhawi Seyfu	Hälle IF	4jan00	Karlstad	25.7.2018
<b><u>8-bästa inomhus + en till</u></b>					
8.15,34	Mustafa Mohamed	Hälle IF	1mar79	Göteborg/FH	31.1.1998
8.26,5	Sharmarke Ahmed	Hälle IF	11aug02	Uddevalla	30.1.2021
8.38,46	Oliver Lämber	Hälle IF	4sep94	Norrköping	16.2.2013
8.45,23	Mikael Ekvall	Strömstad LK	18jun89	Göteborg/FH	2.2.2008
8.52,51	Nils Bredin	Hälle IF	21feb02	Göteborg/FH	1.2.2020
8.52,61	Erik Framme	Hälle IF	15sep73	Göteborg/FH	8.3.1992
8.52,99	Ulf Nilsson	Hälle IF	25jun81	Göteborg/FH	12.2.2000
8.54,01	Ahmed Mohamed	Hälle IF	7nov76	Göteborg/FH	6.3.1994
.....					
9.01,44	*Merhawi Seyfu	Hälle IF	4jan00	Göteborg/FH	27.1.2018

### 5000 meter

#### A Nike Vaporfly el liknande skor

14.06,65	Samuel Pihlström	Hälle IF	8mar01	Göteborg/S	25.7.2020	A
14.15,16	Mustafa Mohamed	Hälle IF	1mar79	Karlskrona	16.8.1998	
14.16,95	Anders Carlsson	IK Orient	17apr59	Uddevalla	21.6.1978	
14.22,21	Sharmarke Ahmed	Hälle IF	11aug02	Hallsberg	7.8.2021	
14.37,24	*Kari Malmlund	IK Orient	21okt59	Uddevalla	21.6.1978	
14.39,45	Jonas Larsson	Högsäters GF	11dec68	Uddevalla	3.7.1986	
14.43,6	Jan Hagelbrand	Melleruds IF	8jul54	Malmö/	11.8.1973	
14.48,60	Mikael Ekvall	Strömstad LK	18jun89	Norrtälje	10.8.2008	
14.55,64	Mathias Fredriksson	Melleruds IF	11feb73	Växjö	18.8.1991	
14.56,56	*Samuel Fitsumbrhan	Hälle IF	17mar99	Göteborg/U	29.6.2018	
14.58,42	Ahmed Mohamed	Hälle IF	7nov76	Uppsala	20.8.1995	
15.02,4	Lars Aronsson	Melleruds IF	17nov55	Malmö/Hä	4.8.1974	
15.03,89	Nils Bredin	Hälle IF	21feb02	Göteborg/S	27.6.2020	A
	(15.27,20			Linköping	23.8.2020)	
15.06,64	Erik Framme	Hälle IF	15sep73	Mora	9.8.1992	
15.13,83	Oliver Lämber	Hälle IF	4sep94	Lerum	19.6.2013	
15.14,23	*Merhawi Seyfu	Hälle IF	4jan00	Göteborg/S	11.8.2019	
15.19,0	Lars Johansson	Melleruds IF	5maj57	Uddevalla	18.6.1975	
15.19,70	Jonas Malmström	IK Orient	23apr75	Karlskrona	8.8.1993	
15.23,73	Lars Jonsson	IK Orient	24apr63	Piteå	15.8.1980	
15.33,44	Magnus Jensen	Eds SK	20feb84	Vellinge	17.8.2003	
15.35,2	Roger Haggren	IK Orient	25feb50	Arbrå	2.8.1967	
15.41,73	*Pekka Saarinen	Hälle IF	4maj61	Göteborg/S	18.7.1979	
15.42,60	Johan Olehäll	Hälle IF	11jan79	Karlstad	17.8.1997	
15.44,0	Hans Melin	IK Orient	25mar62	Hallsberg	10.6.1980	
15.45,10	Ulf Nilsson	Hälle IF	25jun81	Göteborg/U	20.6.1999	
15.45,42	Johnny Jonasson	Hälle IF	15jan85	Göteborg/U	2.7.2004	
15.51,26	Julius Strömberg	Hälle IF	23jun92	Karlstad	13.8.2010	
15.54,84	Göran Frindberg	Dingle IF	4apr63	Göteborg/S	25.7.1982	
15.55,0	Petter Björqvist	IK Orient	6jun65	Uddevalla	30.6.1984	
15.56,9	Inge Josefsson	Stångenäs AIS	24maj55	Tanumshede	5.8.1974	
15.59,19	Thomas Björklund	Hälle IF	17sep82	Västerås	13.8.2000	
16.00,2	Johnny Sperling	IK Orient	28feb59	Uddevalla	31.7.1977	
16.00,3	Toni Möttönen	Melleruds IF	14aug67	Uddevalla	3.7.1986	
16.00,82	Erik Lindahl	Uddevalla SK	6jul71	Uddevalla	20.6.1990	

### 10000 meter

29.32,20	Mustafa Mohamed	Hälle IF	1mar79	Stockholm/S	24.7.1998	
30.16,09	Mikael Ekvall	Strömstad LK	18jun89	Västerås	1.8.2008	
32.51,6	Hans-Erik Svensson	IK Favör	21aug52	Uddevalla	29.7.1970	
33.02,4	Kari Malmlund	IK Orient	21okt59	Uddevalla	19.8.1978	
33.29,79	Axel Johansson	Hälle IF	30sep03	Uddevalla	6.9.2021	
33.40,26	Anders Petersson	Melleruds IF	15jan66	Stockholm/S	29.9.1984	
33.58,4	Johnny Sperling	IK Orient	28feb59		1977	
34.09,71	Ulf Tungström	Melleruds IF	10apr64		1982	
34.10,27	Theodor Eliasson	IK Granit	21apr92	Uddevalla	6.9.2011	

### 10km landsväg

31.12	Sharmarke Ahmed	Hälle IF	11aug02	Anderstorp	10.10.2020	A
31.57	Nils Bredin	Hälle IF	21feb02	Anderstorp	10.10.2020	A

### Halvmaraton (21.097,5 meter väg)

1.06.52	Mustafa Mohamed	Hälle IF	1mar79	Örebro	12.9.1998	
1.09.43	Mikael Ekvall	Strömstad LK	18jun89	Göteborg	17.5.2008	
1.11.18	*Merhawi Seyfu	Hälle IF	4jan00	Kungsbacka	27.4.2019	
1.12.40	Erik Lindahl	Uddevalla SK	6jul71	Göteborg	12.5.1990	
1.14.07	Julius Strömberg	Hälle IF	23jun92	Göteborg	21.5.2011	

### Maraton (42.195 meter väg)

2.34,05	Mikael Ekvall	Strömstad LK	18jun89	Frankfurt, GER	28.10.2007
2.54,49	Anders Petersson	Melleruds IF	15jan66	Stockholm	10.11.1984

### 2000 meter hinder

5.35,57	Anders Carlsson	IK Orient	17apr59	Raahe, FIN	20.8.1978
5.37,00	Mustafa Mohamed	Hälle IF	1mar79	Karlskrona	14.8.1998
5.45,4	Lars Johansson	Melleruds IF	5maj57	Hyvinkää, FIN	16.8.1975
5.45,8	Jan Hagelbrand	Melleruds IF	8jul54	Warley, GBR	19.9.1973
5.50,96	Ahmed Mohamed	Hälle IF	7nov76	Uppsala	18.8.1995
5.57,0	Jonas Larsson	Högsätters GF	11dec68	Helsingborg	11.7.1986
5.57,20	Mathias Fredriksson	Melleruds IF	11feb73	Växjö	16.8.1991
5.57,7	Stephan Johansson	Tanums IF	11jun64	Huddinge	1.7.1983
5.57,85	Ulf Nilsson	Hälle IF	25jun81	Västerås	11.8.2000
5.58,65	Magnus Jensen	Eds SK	20feb84	Göteborg/U	4.7.2003
5.59,17	Erik Framme	Hälle IF	15sep73	Sollentuna	7.6.1992
6.01,61	Johan Olehäll	Hälle IF	11jan79	Stockholm/S	12.9.1997
6.05,26	Nils Bredin	Hälle IF	21feb02	Linköping	22.8.2020
6.11,0	Hans-Erik Svensson	IK Favör	21aug52		1971
6.11,2	*Kari Malmlund	IK Orient	21okt59	Uddevalla	3.9.1976
6.11,26	Jonas Henriksson	Hälle IF	11maj78	Halmstad	21.7.1996
6.14,17	Mikael Ekvall	Strömstad LK	18jun89	Lidköping	5.8.2007
6.14,45	Glenn Häggman	Hälle IF	1apr78	Västerås	27.7.1996
6.15,2	*Pekka Saarinen	Hälle IF	4maj61	Göteborg/S	5.6.1979
6.15,80	Ulf Tungström	Melleruds IF	10apr64	Göteborg/S	29.7.1983

### 3000 meter hinder

8.34,84	Anders Carlsson	IK Orient	17apr59	Stockholm/S	5.8.1978
8.42,55	Mustafa Mohamed	Hälle IF	1apr79	Annecy, FRA	1.8.1998
9.01,17	Lars Johansson	Melleruds IF	5maj57	Göteborg/S	14.8.1976
9.07,69	Nils Bredin	Hälle IF	21feb02	Tallinn, EST	16.7.2021
9.13,18	Ahmed Mohamed	Hälle IF	7nov76	St. Michel, FIN	2.9.1995
9.17,27	Erik Framme	Hälle IF	15sep73	Uddevalla	16.6.1992
9.20,70	Johan Olehäll	Hälle IF	11jan79	Lidingö	2.6.1998
9.27,1	Stephan Johansson	Tanums IF	11jun64	Örebro	22.7.1983
9.30,15	Magnus Jensen	Eds SK	20feb84	Norrälje	2.8.2003
9.34,48	Ulf Nilsson	Hälle IF	25jun81	Växjö	29.8.2000
9.36,2	Hans-Erik Svensson	IK Favör	21aug52	Uddevalla	25.8.1969
9.36,25	Jonas Henriksson	Hälle IF	11maj78	Huddinge	23.8.1997
9.58,0	Johnny Sperling	IK Orient	28feb59	Göteborg/S	19.6.1976
10.00,4	Thomas Olausson	IK Orient	3feb60	Hässleholm	16.6.1979
10.01,8	Inge Josefsson	Stångenäs AIS	24maj55	Uddevalla	11.6.1974
10.03,8	Thomas Mannberg	IK Orient	2nov56	Uddevalla	30.6.1974 (10.03,7-Orient)
10.03,92	Christian Dejevik	Hälle IF	15maj71	Göteborg/R	27.5.1989
10.12,70	Lars Jonsson	IK Orient	24apr63	Uddevalla	22.5.1982
10.15,1	Hans Melin	IK Orient	25mar62	Skövde	4.6.1978
10.15,15	Tomas Hallberg	Myggenäs FK	4dec66	Uddevalla	18.6.1984
10.16,2	Torsten Ludwig	Dals Södra FFI	24jan66	Uddevalla	17.6.1985

### **60 meter häck inomhus (99,1) (2002 - )**

7,97	Elias Martinsson	Brattås CK	18jun97	Växjö	20.2.2016
8,09	Anders Leifsson	IK Orient	28apr92	Sätra	19.2.2011
8,12	Björn Wilson	IK Orient	23feb90	Göteborg/FH	7.3.2009
8,31	Jonas Hauger	Hälle IF	13jun77	Örebro	18.2.1995
8,35	Jim Ekliden	Brattås CK	15jan80	Göteborg/FH	1.3.1998
8,39	Robin Gustafsson	Hälle IF	13mar99	Växjö	22.1.2017
8,40§	Martin Giebat	IK Orient	1jun69	Askim, NOR	21.2.1988
8,44	Jonas Engström	Hälle IF	5jul71	Göteborg/FH	4.2.1989
8,45	Joakim Knöös	Hälle IF	4jan73	Askim, NOR	9.2.1991
8,51	Jimmy Vestin	Hälle IF	9mar77	Örebro	18.2.1995
8,53	Anders Söderberg	Hälle IF	22feb83	Eskilstuna	11.2.2001
8,54	Gustav Magnusson	IK Orient	5aug95	Uddevalla	12.1.2013
8,62	Jim Olsson	Hälle IF	11maj78		1995
8,65	Patrik Bagge	Brattås CK	12apr85	Göteborg/FH	8.12.2002
8,67	Magnus Niklasson	Brattås CK	9apr80	Växjö	11.1.1998
8,69	Niklas Bagge	Brattås CK	25sep87	Karlstad	6.1.2005
8,70	Anders Albertsson	IK Orient	6jul66	Solna	11.2.1984
8,76	Tony Olsson	Dals Södra FFI	15jul68	Göteborg/Sh	19.1.1986
8,77	Joakim Svensson	Eds SK	23feb73	Göteborg/FH	9.12.1990
8,78	Thomas Kyöttilä	Hälle IF	9mar66	Malmö/K	22.1.1984
	<b><u>manuell tid</u></b>				
8,5	Martin Magnusson	Hälle IF	24apr67	Göteborg/Sh	27.1.1985

### **60 meter häck inomhus (106,7) (eltid)**

8,27	Anders Leifsson	IK Orient	28apr92	Göteborg/FH	27.2.2011
8,35	Elias Martinsson	Brattås CK	18jun97	Malmö/A	28.2.2016
8,40	Martin Giebat	IK Orient	1jun69	Askim, NOR	21.2.1988
8,44	Jim Ekliden	Brattås CK	15jan80	Göteborg/FH	23.1.1999
8,52	Jonas Hauger	Hälle IF	13jun77	Göteborg/FH	18.1.1996
8,70	Anders Söderberg	Hälle IF	22feb83	Göteborg/FH	9.2.2002
8,80	Jimmy Vestin	Hälle IF	9mar77	Göteborg/FH	10.2.1996
8,88	Patrik Bagge	Brattås CK	12apr85	Karlstad	11.1.2003
9,04	Anders Albertsson	IK Orient	6jul66	Malmö/K	20.1.1985
9,59	Bengt Österberg	Hälle IF	5mar70	Göteborg/FH	28.1.1989
9,69	*Martin Burrows	Hälle IF	14aug73	Göteborg/FH	8.3.1992
	<b><u>manuella tider</u></b>				
8,5	Tony Olsson	Dals Södra FFI	15jul68	Ed	18.1.1987
9,3	Håkan Kyöttilä	Hälle IF	6jun68	Moss, NOR	14.3.1987

### **110 meter häck (99,1) (2002 - )**

14,19	Elias Martinsson	Brattås CK	18jun97	Göteborg/U	3.7.2016
14,30	Anders Leifsson	IK Orient	28apr92	Borås	11.6.2011
14,64	Björn Wilson	IK Orient	23feb90	Göteborg/U	29.6.2008
14,80	Jonas Hauger	Hälle IF	13jun77	Helsingborg	9.7.1995
14,98	Jim Ekliden	Brattås CK	15jan80	Göteborg/U	5.7.1998
15,01	Martin Giebat	IK Orient	1jun69	Stockholm/S	18.9.1987
15,16	Tony Olsson	Dals Södra FFI	15jul68	Helsingborg	12.7.1986
15,17	Anders Söderberg	Hälle IF	22feb83	Göteborg/U	7.7.2002
15,20	Magnus Niklasson	Brattås CK	9apr80	Uddevalla	3.8.1997
15,27	Robin Gustafsson	Hälle IF	13mar99	Göteborg/S	10.6.2017

15,29	Joakim Knöös	Hälle IF	4jan73	Uddevalla	21.5.1991
15,35	Jimmy Vestin	Hälle IF	9mar77	Sävedalen	5.6.1995
15,40	Jonas Engström	Hälle IF	5jul71	Kil	17.9.1989
15,67	Anders Albertsson	IK Orient	6jul66	Stenungsund	30.9.1984
15,77	Niklas Bagge	Brattås CK	25sep87	Gävle	10.9.2005
15,82	Patrik Bagge	Brattås CK	12apr85	Göteborg/U	6.7.2003
15,85	Fredrik Sohlberg	IK Zeus	24mar72	Helsingborg	7.7.1990
15,90	Thomas Kyötilä	Hälle IF	9mar66	Stenungsund	30.9.1984
15,97	Joakim Svensson	Eds SK	23feb73	Södertälje	8.9.1990
16,02	Magnus Almegius	Brattås CK	28jul93	Uddevalla	29.7.2012

någon mer?

16,16	Christoffer Wadenhof	Dals Södra FFI	18aug73	Borås	15.7.1990
16,17	Martin Magnusson	Hälle IF	24apr67	Stockholm/S	22.9.1984
16,20	Gustav Magnusson	IK Orient	5aug95	Göteborg/U	29.6.2014

medvind

14,09w	Elias Martinsson	Brattås CK	18jun97	Gävle	17.7.2016
14,45w	Björn Wilson	IK Orient	23feb90	Karlskrona	16.8.2009
14,70w	Jonas Hauger	Hälle IF	13jun77	Helsingborg	10.7.1994
14,90w	Jim Ekliden	Brattås CK	15jan80	Helsingborg	12.7.1998
15,65w	Fredrik Sohlberg	IK Zeus	24mar72	Uddevalla	5.8.1990

manuell tid

15,8	Kari Aartojärvi	IK Orient	5feb59	Stockholm/S	24.9.1977
------	-----------------	-----------	--------	-------------	-----------

**110 meter häck (106,7) (eltid)**

15,22	Anders Leifsson	IK Orient	28apr92	Motala	22.5.2011
15,26	Tony Olsson	Dals Södra FFI	15jul68	Uddevalla	23.6.1987
15,32	Jonas Hauger	Hälle IF	13jun77	Sävedalen	2.6.1996
15,40	Martin Giebat	IK Orient	1jun69	Uddevalla	1.8.1988
15,55	Björn Wilson	IK Orient	23feb90	Uddevalla	18.5.2008
15,60	Jonas Engström	Hälle IF	5jul71	Stenungsund	27.5.1990
15,61	Jimmy Vestin	Hälle IF	9mar77	Helsingborg	13.7.1996
15,66	Jim Ekliden	Brattås CK	15jan80	Olofström	27.6.1999
15,87	Joakim Knöös	Hälle IF	4jan73	Västerås	25.5.1991
15,88	Patrik Bagge	Brattås CK	12apr85	Uddevalla	15.6.2003

16,01	Thomas Kyötilä	Hälle IF	9mar66	Uddevalla	18.6.1984
16,19	Anders Albertsson	IK Orient	6jul66	Karlstad	11.8.1985
16,26	Magnus Niklasson	Brattås CK	9apr80	Norrköping	28.6.1997
16,46	Joakim Svensson	Eds SK	23feb73	Värnamo	5.7.1992
16,67	Fredrik Sohlberg	IK Zeus	24mar72	Uddevalla	18.6.1991
16,91	Martin Magnusson	Hälle IF	24apr67	Uddevalla	18.6.1984

medvind

15,45w	Jimmy Vestin	Hälle IF	9mar77	Halmstad	21.7.1996
16,13w	Anders Albertsson	IK Orient	6jul66	Uddevalla	4.8.1985
16,68w	Håkan Kyötilä	Hälle IF	6jan68	Olofström	28.6.1986

manuella tider

16,0	Kari Aartojärvi	IK Orient	5feb59	Göteborg/S	10.9.1977
16,1	Eje Carlin	Melleruds IF	21feb30	Uddevalla	11.9.1949
16,2	*Juhani Jouniola	IK Orient	27jun48		1967
16,3	Martin Magnusson	Hälle IF	24apr67	Alingsås	29.5.1985
16,6	Robert Graham	IK Orient	14feb61	Stenungsund	17.6.1980
16,7	Björn Jonasson	Hälle IF	15jan71	Stenungsund	16.6.1988

medvind

16,5w	Hans Bagge	Skaftö Golf	25feb56	Uddevalla	14.9.1975
-------	------------	-------------	---------	-----------	-----------

### **300 meter häck (91,4) (på mästerskap 2002 - 2013 )**

38,21	Fredrik Lindgren	Stenungsunds FI	9apr92	Vellinge	28.8.2011
39,01	Martin Giebat	IK Orient	1jun69	Stockholm/S	19.9.1987
39,57	Magnus Niklasson	Brattås CK	9apr80	Uddevalla	1.8.1998
40,42	Anders Leifsson	IK Orient	28apr92	Karlstad	14.8.2010
40,71	Christoffer Wadenhof	Dals Södra FFI	18aug73	Helsingborg	6.7.1990
40,90	*Martin Burrows	Hälle IF	14aug73	Helsingborg	12.7.1991 just.tid
40,91	Fredrik Sohlberg	IK Zeus	24mar72	Örebro	25.8.1990
41,06	Jonas Engström	Hälle IF	5jul71	Borås	16.7.1988 (41,05 Hälle-stat)
41,08	Viktor Lohr	IK Orient	22mar87	Gävle	11.9.2005
41,12	Tony Olsson	Dals Södra FFI	15jul68	Borås	19.7.1986
41,16	Gustav Magnusson	IK Orient	5aug95	Göteborg/U	27.6.2014
41,20	Jimmy Vestin	Hälle IF	9mar77	Halmstad	15.7.1995 (41,15 Hälle-stat)
41,36	Robert Mellberg	IK Orient	6apr73	Stenungsund	25.6.1990
41,58	Joakim Vestin	IK Nösås	29mar72	Borås	15.7.1989
41,74	Alexander Rahm	IK Orient	10jun92	Göteborg/U	8.7.2011
<b><u>manuella tider</u></b>					
40,6	Fredrik Sohlberg	IK Zeus	24mar72	Uddevalla	4.8.1990
40,9	Joakim Vestin	IK Nösås	29mar72	Uddevalla	4.8.1990

### **400 meter häck (eltid) (på mästerskap - 2001, 2014 - )**

55,41	Magnus Niklasson	Brattås CK	9apr80	Jönköping	2.6.1999
55,69	Martin Giebat	IK Orient	1jun69	Uddevalla	6.8.1988
55,93	*Martin Burrows	Hälle IF	14aug73	Helsingborg	10.7.1992
57,20	Fredrik Sohlberg	IK Zeus	24mar72	Helsingborg	12.7.1991 just. tid
57,31	Anders Carlsson	IK Orient	17apr59	Uddevalla	21.6.1978
58,03	Glenn Häggman	Hälle IF	1apr78	Göteborg/U	5.7.1997
58,69	Christoffer Wadenhof	Dals Södra FFI	18aug73	Varberg	27.5.1989
59,24	Benjamin Åberg	Hälle IF	30maj95	Huddinge	21.9.2014
59,40	Martin Magnusson	Hälle IF	24apr67	Borås	31.5.1984
59,45	Tommy Olsson	Dingle IF	15jul61	Uddevalla	11.6.1980
59,62	Per-Nicklas Höglund	Hälle IF	5maj73	Västerås	25.5.1991
59,66	Jimmy Vestin	Hälle IF	9mar77	Göteborg/S	19.5.1996
59,82	Morgan Edvardsson	Hälle IF	22mar68	Skövde	29.8.1987 sen Vallin
59,96	Lars Wingqvist	Hälle IF	19mar69	Nässjö	2.7.1988
60,40	Robert Drott	IK Orient	77	Uddevalla	16.5.1996
60,61	Daniel Olsson	IK Orient	14jan81	Skövde	24.5.1999
60,64	Gustav Magnusson	IK Orient	5aug95	Lerum	20.5.2012
60,67	Alexander Rahm	IK Orient	10jun92	Högby	12.6.2011
60,84	Anders Wingqvist	Hälle IF	20jul66	Göteborg/S	21.5.1983
60,94	Andreas Öberg	IK Orient	16feb78	Falköping	28.6.1997 fler på 60s?
<b><u>manuella tider</u></b>					
56,7	Cay Waldetoft	IK Orient	14mar56	Sollentuna	18.7.1975
57,0	Glenn Häggman	Hälle IF	1apr78	Västerås	8.8.1997
57,5	Lars Wingqvist	Hälle IF	19mar69	Skövde	29.5.1988
59,5	Jan Johansson	IK Orient	16apr59	Uddevalla	4.6.1977
60,4	*Juhani Jouniola	IK Orient	27jun48	Uddevalla	29.6.1966

## Höjd

2.05	Mikael Engberg	IK Orient	4maj66	Stenungsund	8.8.1985	
2.04	Erik Jakobsson	Brattås CK	23jan88	Huddinge	5.8.2006	
2.04	Agustin Hilmersson	IK Orient	29jan03	Kungälv	27.6.2021	
2.02	Mats Månsson	Hälle IF	30dec64	Stockholm/S	19.9.1982	
2.01	Tony Olsson	Dals Södra FFI	15jul68	Uddevalla	1.7.1986	
2.01	Mattias Grundberg	IK Orient	19jan75	Karlskrona	7.8.1993	
2.00	Per Bragé	Tanums IF	9jul59	Stockholm/S	6.8.1978	
2.00	Göran Melin	Hälle IF	18mar69	Göteborg/R	24.5.1988	
2.00	Urban Bergman	IK Zeus	29jul71	Tanumshede	11.7.1990	
2.00	Joel Spolén	Strömstads IF	27nov83	Oslo/B, NOR	13.6.1999	
2.00	Oscar Adolfsson	IK Orient	5apr88	Motala	25.5.2006	
1.98	Jonny Johansson	Dals Södra FFI	9maj85	Halmstad	14.7.2001	
1.98	Fredrik Lindgren	Stenungsunds FI	9apr92	Lerum	9.8.2009	
1.96	Hans Bagge	Skaftö GoIF	25feb56	Dingle	20.9.1975	dykstil
1.96	Tobias Johansson	Brattås CK	12jul79	Jönköping	30.8.1997	
1.96	Carl-Ludvig Patriksson	Hälle IF	13jan98	Jönköping	1.6.2016	
1.95	Anders Albertsson	IK Orient	6jul66	Karlstad	1.9.1984	
1.95	Mathias Lageskog	IK Orient	9mar73	Uddevalla	6.8.1989	
1.95	Jonas Hauger	Hälle IF	13jun77	Sävedalen	13.9.1992	
1.94	Filip Augustsson	Brattås CK	25jul97	Uddevalla	26.7.2014	
1.93	Bertil Ljungqvist	Dingle IF	31okt54	Vänernborg	20.5.1973	
1.93	John Amunder	Hälle IF	28jun74	Göteborg/R	1.9.1991	
1.93	Erik Bryngelsson	IK Orient	19jun95	Helsingborg	24.8.2013	
1.91	Joakim Svensson	Eds SK	23feb73	Huddinge	1.8.1992	
1.91	Christian Eriksson	Dals Södra FFI	7aug81	Falun	10.9.1999	
1.91	Magnus Almegius	Brattås CK	28jul93	Sävedalen	12.6.2011	
1.90	Håkan Pettersson	Dingle IF	28aug62	Stenungsund	16.6.1981	
1.90	Håkan Kyöttilä	Hälle IF	6jun68	Frändefors	20.8.1985	
1.90	Per-Christian Johansson	Dals Södra FFI	17nov75	Sävedalen	30.5.1992	
1.90	Robert Bagge	Brattås CK	15jun82	Uddevalla	23.7.2000	
1.90	Björn Wilson	IK Orient	23feb90	Uddevalla	1.6.2008	
1.90	Elias Martinsson	Brattås CK	18jun97	Göteborg/S	31.5.2014	
<u>Före 1971</u>						
1.88	Bertil Olsson	Åmåls GIF	30sep52		1968	dykstil
1.85	Björn Mattsson	IK Orient	11feb21	Stockholm/S	22.9.1940	saxstil (ej D-rek)
1.85	Jan Dyfverman	IK Orient	23feb35	Stockholm/S	8.8.1954	dykstil?
1.85	Stig Albertsson	IK Favör	8jan43	Bengtsfors	1.6.1960	dykstil (ej JD-rek)
1.83	Stig Andersson	IK Orient	24apr34	Göteborg/	20.9.1953	saxstil?
1.81	Roland Magnusson	IK Favör	20apr37	Stockholm/S	30.9.1956	
<u>8-bästa inomhus + några till</u>						
2.04	Erik Jakobsson	Brattås CK	23jan88	Karlstad	29.1.2006	
2.01	Mats Månsson	Hälle IF	30dec64	Malmö/K	20.2.1983	
2.01	Mikael Engberg	IK Orient	4maj66	Solna	8.2.1985	
2.01	Fredrik Lindgren	Stenungsunds FI	9apr92	Karlstad	30.1.2010	
2.00	Tony Olsson	Dals Södra FFI	15jul68	Uddevalla/D	29.3.1987	
2.00	Urban Bergman	IK Zeus	29jul71	Askim, NOR	12.2.1989	
2.00	Mattias Grundberg	IK Orient	19jan75	Göteborg/FH	5.12.1992	
2.00	Oscar Adolfsson	IK Orient	5apr88	Eskilstuna	7.1.2007	
.....						
1.96	Filip Augustsson	Brattås CK	25jul97	Göteborg/FH	8.12.2013	
1.95	John Amunder	IK Zeus	28jun74	Göteborg/FH	8.12.1990	
1.91	Patrik Bagge	Brattås CK	12apr85	Göteborg/FH	14.1.2001	
1.91	Magnus Almegius	Brattås CK	28jul93	Göteborg/FH	5.12.2010	
1.91	Elias Martinsson	Brattås CK	18jun97	Göteborg/FH	24.11.2013	
1.90	Thomas Kyöttilä	Hälle IF	9mar66	Ljungkile/R	29.1.1984	



## Stav

5.00	Roger Thorstensson	IK Orient	5mar55	Södertälje	30.5.1974	
4.50	Robert Graham	IK Orient	14feb61	Kil	18.5.1980	
4.50	Håkan Kyötilä	Hälle IF	6jan68	Halmstad	19.7.1986	
4.40	Petter Engström	Hälle IF	18apr75	Uddevalla	22.6.1993	
4.35	Thomas Kyötilä	Hälle IF	9mar66	Göteborg/S	24.7.1984	
4.25	Jan Johansson	IK Orient	16apr59	Stockholm/S	25.9.1977	
4.25	Niklas Bagge	Brattås CK	25sep87	Uddevalla	26.9.2004	
4.12	Alf Thorstensson	IK Orient	4jun47		före 12.6.1966	
4.00	Jonas Engström	Hälle IF	5jul71	Uddevalla	13.5.1989	
3.92	Daniel Talje	Brattås CK	27jan75	Lerum	13.6.1993	
.....						
3.91	Niklas Svanberg	Stenungsunds FI	21aug97	Eskilstuna	11.8.2013	
3.90	Tony Olsson	Dals Södra FFI	15jul68	Uddevalla	15.6.1986	
3.85	Joakim Hermansson	IK Orient	23jan63	Uddevalla	11.6.1980	
3.81	Bo Johansson	IK Orient	8maj59	Uddevalla	31.7.1977	
3.80	Pär Eriksson	Hälle IF	4apr67	Stenungsund	18.7.1984	
3.80	Per Andersson	IK Orient	2aug67	Uddevalla	25.7.1984	
3.80	Joakim Svensson	Eds SK	23feb73	Värnamo	5.7.1992	
3.74	Victor Magnusson	Brattås CK	29jun91	Stenungsund	24.8.2007	
3.72	Sven-Håkan Mellberg	IK Orient	14nov49	Uddevalla	18.9.1967	
3.70	Arnold Jurende	IK Orient	14dec48	Uddevalla	1967	
.....						
3.70	Karl-Robert Staiger	Hälle IF	27feb75	Uddevalla	20.6.1990	
3.65	John Korpi	Hälle IF	11jnu70	Karlskoga	6.9.1986	
3.60	Andreas Liljeberg	Hälle IF	23nov66	Stenungsund	13.8.1983	
3.53	Gustav Magnusson	IK Orient	5aug95	Uddevalla	16.7.2011	
3.50	Gunnar Granath	Melleruds IF	22jan45	Mellerud	13.7.1964	glasfiber?
3.50	Cay Waldetoft	IK Orient	14mar56		1974	
3.50	Mats Månsson	Hälle IF	30dec64	Stenungsund	21.7.1983	
3.50	Anders Albertsson	IK Orient	6jul66	Uddevalla	20.6.1984	
3.50	John Plate	IK Orient	6jun93	Uddevalla	28.7.2012	
3.45	Lars Larsson	Melleruds IF	3nov19	Stockholm/S	24.9.1938	ej glasfiber
.....						
3.40	Ove Stenvärn	IK Orient	41	Sävedalen	10.9.1960	ej glasfiber
<b>4-bästa inomhus + några till</b>						
4.70	Roger Thorstensson	IK Orient	5mar55	Göteborg/Sc	13.2.1972	(bättre 1974?)
4.50	Håkan Kyötilä	Hälle IF	6jan68	Göteborg/ÖN	7.3.1987	
4.30	Robert Graham	IK Orient	14feb61	Uddevalla/D	18.1.1980	
4.22	Petter Engström	Hälle IF	18apr75	Göteborg/FH	13.2.1993	(JSM?)
.....						
4.03	Niklas Svanberg	Stenungsunds FI	21aug97	Malmö/A	9.3.2013	
3.90	Joakim Hermansson	IK Orient	23jan63	Uddevalla/D	28.2.1982	
3.80	John Korpi	Hälle IF	11jun70	Uddevalla/D	13.2.1987	
3.65	Stefan Karlsson	IK Orient	25apr66	Uddevalla/D	28.2.1982	
3.55	Gustav Magnusson	IK Orient	5aug95	Uddevalla	14.1.2012	
3.50	John Plate	IK Orient	6jun93	Uddevalla	15.1.2011	
<b>Längd</b>						
7.49	Björn Wilson	IK Orient	23feb90	Göteborg/U	27.6.2009	
7.39	Elias Martinsson	Brattås CK	18jun97	Göteborg/U	2.7.2016	
7.21	Joakim Svensson	Eds SK	23feb73	Sävedalen	30.5.1992	
7.14	Mathias Lageskog	IK Orient	9mar73	Uddevalla	23.5.1992	
7.05	Robert Bagge	Brattås CK	15jun82	Sävedalen	4.6.2001	
6.99(?)	Kurt Lundgren	Eds SK	3mar27	Bengtstors	14.6.1946	(6.90 BDFIF)
6.83	Tony Olsson	Dals Södra FFI	15jul68	Stenungsund	3.6.1985	
6.82	Hans Bagge	Skaftö Golf	25feb56	Uddevalla	17.6.1975	
6.74	Marcus Lidman	Hälle IF	25mar99	Göteborg/U	1.7.2016	
6.71	Kari Aartojärvi	IK Orient	5feb59	Uddevalla	25.7.1976	
.....						
6.71	Martin Magnusson	Hälle IF	24apr67	Göteborg/S	14.5.1985	

6.70	Benny Svensson	Tanums IF	31mar57	Uddevalla	22.7.1976	
6.69	Rolf Söderman	Stångenäs AIS	22mar55	Trollhättan	6.7.1973	(Datum?)
6.68	Rolf Nilsson	Stångenäs AIS	11apr55	Trollhättan	1.8.1972	
6.68	Tobias Jonsson	IK Orient	29feb96	Stockholm/S	2.8.2015	
6.66	Christoffer Wadenhof	Dals Södra FFI	18aug73	Södertälje	9.9.1990	
6.65	Anders Bergquist	Brattås CK	15jan74	Stockholm/S	18.9.1992	
6.65	Jonas Hauger	Hälle IF	13jun77	Västerås	18.9.1993	
6.62	Robin Gustafsson	Hälle IF	13mar99	Göteborg/S	3.6.2018	
6.60	Johan Lidman	IK Orient	2sep64	Skövde	8.6.1983	tid. Josefsson
6.60	Martin Hjelm	IK Zeus	1jan71	Norrköping	1.7.1989	
6.59	Mats Månsson	Hälle IF	30dec64	Göteborg/S	14.7.1983	
6.59	Filip Augustsson	Brattås CK	25jul97	Uddevalla	19.7.2014	
6.56	Per-Joan Lorentzon	Dals Södra FFI	27feb74	Skövde	16.5.1993	
6.51	Andreas Eriksson	IK Orient	11jul73	Helsingborg	14.7.1991	
6.50	Cay Waldetoft	IK Orient	14mar56		1974	
6.50	Jim Ekliden	Brattås CK	15jan80	Lerum	6.9.1997	
6.49	Jonny Johansson	Dals Södra FFI	9maj85	Lerum	12.8.2001	
6.48	Eje Carlin	Melleruds IF	21feb30	Mellerud	20.6.1948	
6.47	Per Jonsson	Dals Södra FFI	10feb88	Uddevalla	9.6.2007	
6.46	Johan Sundström	Dals Södra FFI	30dec69	Borås	16.7.1988	
6.46	Christian Eriksson	Dals Södra FFI	7aug81	Falun	10.9.1999	
	Fler över 6.46??					
	<u>medvind</u>					
7.13w	Robert Bagge	Brattås CK	15jun82	Uddevalla	28.7.2001	
6.96w	Mats Månsson	Hälle IF	30dec64	Varberg	10.9.1983	(+ 6,9!)
6.93w	Tony Olsson	Dals Södra FFI	15jul68	Lisleby, NOR	27.6.1987	
6.92w	Benny Svensson	Tanums IF	31mar57	Karlskrona	31.7.1976	
6.92w	Robin Gustafsson	Hälle IF	13mar99	Göteborg/U	1.7.2017	
6.91w	Johan Lidman	IK Orient	2sep64	Södertälje	18.6.1983	tid Josefsson
6.89w	Hans Bagge	Skaftö Golf	25feb56	Uddevalla	14.9.1975	
6.76w?	Christian Eriksson	Dals Södra FFI	7aug81	Karlstad	28.8.1999	
6.71w	Per Jonsson	Dals Södra FFI	10feb88	Gävle	21.7.2007	
6.56w	Jonny Johansson	Dals Södra FFI	9maj85	Borås	18.5.2002	
6.54w	Göran Emanuelsson	IK Favör	11dec38	Lilleström, NOR	8.9.1957	
6.54w	Peter Stalefors	IK Orient	20jul68	Sävedalen	13.9.1987	
6.53w	Henrik Josefsson	Hälle IF	18jul75	Stenungsund	9.5.1991	
6.51w	Magnus Jilleskog	Hälle IF	31mar70	Norrköping	8.6.1987	
6.51w	Jonas Engström	Hälle IF	5jul71	Karlskrona	19.5.1990	
6.50w	Jesper Simonsson	IK Orient	30jun00	Trollhättan	2.8.2017	
6.46w	Stefan Lüttschwager	IK Orient	68	Nässjö	8.6.1987	
	<b>8-bästa inomhus + några till</b>					
7.28	Mathias Lageskog	IK Orient	9mar73	Göteborg/FH	15.2.1992	
7.23	Björn Wilson	IK Orient	23feb90	Göteborg/FH	14.2.2009	
7.03	Elias Martinsson	Brattås CK	18jun97	Göteborg/FH	28.2.2015	
6.82	Robert Bagge	Brattås CK	15jun82	Göteborg/FH	4.3.2001	
6.72	Joakim Svensson	Eds SK	23feb73	Göteborg/FH	8.3.1992	
6.70	Johan Josefsson	IK Orient	2sep64	Göteborg/Sc	7.2.1982	sen Lidman
6.70	Anders Bergquist	Brattås CK	15jan74	Göteborg/FH	8.12.1991	
6.69	Jim Ekliden	Brattås CK	15jan80	Göteborg/FH	1.3.1998	
.....						
6.65	Christian Eriksson	Dals Södra FFI	7aug81	Göteborg/FH	5.12.1999	
6.64	Robin Gustafsson	Hälle IF	13mar99	Göteborg/FH	3.2.2018	
6.58	Jonny Johansson	Dals Södra FFI	9maj85	Västerås	9.3.2002	
6.50	Erik Dahlqvist	IK Orient	22apr98	Uddevalla	11.2.2017	
6.46	Henrik Josefsson	Hälle IF	18jul75	Göteborg/FH	8.12.1991	
6.46	Magnus Almegius	Brattås CK	28jul93	Uddevalla	18.2.2012	
	<u>(inomhus, låg grop)</u>					
6.49(låg)	Henrik Josefsson	Hälle IF	18jul75	Moss, NOR	9.3.1991	
6.48(låg)	Magnus Jilleskog	Hälle IF	31mar70	Moss, NOR	14.3.1987	

## Tresteg

15.05	Hans Bagge	Skaftö GoIF	25feb56	Karlstad	2.7.1975
14.87	Mathias Ström	Strömstads IF	30dec87	Huddinge	5.8.2006
14.69	Patrik Bagge	Brattås CK	12apr85	Odense, DEN	24.8.2003
14.45	Jim Ekliden	Brattås CK	15jan80	Sundsvall	15.8.1999
13.99	Andreas Eriksson	IK Orient	11jul73	Mora	9.8.1992
13.98	Christoffer Wadenhof	Dals Södra FFI	18aug73	Örebro	24.8.1990
13.94	Kurt Lundgren	Eds SK	3mar27	Billingsfors	30.6.1946
13.91	Kari Aartojärvi	IK Orient	5feb59	Uddevalla	21.7.1976
13.89	Robert Bagge	Brattås CK	15jun82	Uddevalla	29.7.2001
13.87	Joakim Vestin	IK Nösnäs	29mar72	Sävedalen	4.6.1990
13.74	Kjell Hansson	Strömstads IF	18maj55	Frändefors	17.6.1973
13.69	Agustin Hilmersson	IK Orient	29jan03	Uddevalla	13.9.2021
13.62	Tony Olsson	Dals Södra FFI	15jul68	Stenungsund	4.6.1985
13.60	Björn Wilson	IK Orient	23feb90	Uddevalla	26.8.2007
13.54	Johan Vestin	IK Nösnäs	7sep70	Uddevalla	15.8.1989
13.53	Anders Bergquist	Brattås CK	15jan74	Örebro	15.6.1991
13.52	Thomas Kyöttilä	Hälle IF	9mar66	Borås	31.5.1984
13.43	Bengt Österberg	Hälle IF	5mar70	Norrköping	1.7.1989
13.35	Carl-Otto Hugosson	I 17, Uddevalla	5jan08	Uddevalla	6.8.1927
13.35	Gunnar Brändström	IK Orient	19mar56	Trollhättan	19.5.1974
13.35	Håkan Kyöttilä	Hälle IF	6jan68	Uddevalla	17.6.1985
13.31	Kent Blom	IK Orient	28feb41	Uddevalla	2.7.1960
	<u>medvind</u>				
14.28w	Christoffer Wadenhof	Dals Södra FFI	18aug73	Uddevalla	23.7.1989
14.10w	Kari Aartojärvi	IK Orient	5feb59	Malmö/Hä	28.8.1976
13.90w	Björn Wilson	IK Orient	23feb90	Sävedalen	18.8.2007
13.71w	Tony Olsson	Dals Södra FFI	15jul58	Helsingborg	11.7.1986
13.51w	Bengt Österberg	Hälle IF	5mar70	Norrköping	1.7.1989
13.41w	Fredrik Meyer	Strömstads IF	8apr88	Gävle	18.9.2004
13.38w	Håkan Kyöttilä	Hälle IF	6jan68	Stenungsund	29.6.1985
	<u>(låg grop)</u>				
14.01w(låg)	Andreas Eriksson	IK Orient	11jul73	Falköping	15.9.1991
	<b><u>11-bästa inomhus + några till</u></b>				
14.96	Mathias Ström	Strömstads IF	30dec87	Sätra	25.2.2006
14.73	Jim Ekliden	Brattås CK	15jan80	Bollnäs	8.2.1998
14.39	Patrik Bagge	Brattås CK	12apr85	Göteborg/FH	8.2.2003
14.36	Hans Bagge	Skaftö GoIF	25feb56	Göteborg/Sc	2.3.1975
14.23	Kari Aartojärvi	IK Orient	5feb59	Falun	13.3.1977
13.99	Robert Bagge	Brattås CK	15jun82	Göteborg/FH	3.3.2001
13.78	Christoffer Wadenhof	Dals Södra FFI	18aug73	Solna	10.2.1989
13.78	Joakim Svensson	Eds SK	23feb73	Solna	10.2.1989
13.73	Tony Olsson	Dals Södra FFI	15jul68	Malmö/K	7.2.1986
13.62	Anders Bergquist	Brattås CK	15jan74	Örebro	16.1.1991
13.62	Andreas Eriksson	IK Orient	11jul73	Solna	9.2.1991
.....					
13.48	Gunnar Brändström	IK Orient	19mar56	Falun	3.3.1974
13.36	Jesper Simonsson	IK Orient	30jun00	Uppsala	25.2.2018
13.29	Ingemar Johansson	Dingle IF	31okt58	Falun	12.3.1977
13.29	Bo Johansson	IK Orient	8maj59	Falun	13.3.1977

**Kula (6,0) (på mästerskap from 2002 - ) § = 6,25 §§ = 7,26**

16.61	Jonas Meyer	Strömstads IF	2maj90	Henån/H	19.9.2009
16.41§	Magnus Olsson	Hälle IF	23jan73	Örebro	25.8.1990
16.21§	Anders Constantin	IK Orient	19okt82	Läppävaara, FIN	3.9.2000
15.16§	Henrik Olsson	IK Orient	25okt63	Uddevalla	27.7.1980
15.11§	Per-Erik Hansson	Tanums IF	11jan62	Uddevalla	27.7.1980
14.49§	Erik Carlsson	Bokenäs IF	18jul68	Stockholm/S	20.9.1986
14.21§§	Per-Åke Forsman	Dals Södra FFI	19mar55	Mellerud	13.7.1974
13.83§	Joakim Svensson	Eds SK	23feb73	Stenungsund	26.5.1990
13.72§	Mikael Johansson	Hälle IF	30apr74	Stockholm/S	18.9.1992
13.12§	Daniel Hedberg	Dals Södra FFI	26mar83	Frändefors	30.8.2000
13.03§	Erik Forsberg	Dingle IF	17jan66	Uddevalla	22.7.1984
12.98§	Marcus Johansson	Brattås CK	23jul80	Helsingborg	12.7.1997
12.94§	Lars-Gunnar Oscarsson	IK Orient	7mar62	Uddevalla	10.9.1980
12.94§	Robert Flood	Melleruds IF	25jan68	Skövde	1.6.1986

**4-bästa inomhus + några till**

16.16	Jonas Meyer	Strömstads IF	2maj90	Malmö/A	31.1.2009
16.08§	Magnus Olsson	Hälle IF	23jan73	Solna	10.2.1990
15.34§	Anders Constantin	IK Orient	19okt82	Sätra	26.2.2000
14.36	Tim Söderqvist	Dals Södra FFI	15jun95	Göteborg/FH	2.2.2013
.....					
13.31§	Henrik Fäldt	Hälle IF	18mar70	Malmö/K	17.1.1987 (13.36 enl Hälle stat)
13.24§	Lars-Gunnar Oscarsson	IK Orient	7mar62	Frändefors	13.1.1980
13.00§	Marcus Johansson	Brattås CK	23jul80	Göteborg/FH	1.3.1997

**Kula (7,26)**

14.90	Anders Constantin	IK Orient	19okt82	Karlstad/NF	26.9.2000
14.36	Magnus Olsson	Hälle IF	23jan73	Karlskrona	19.5.1990
14.23	Jonas Meyer	Strömstads IF	2maj90	Malmö/S	2.8.2009
14.21	Per-Åke Forsman	Dals Södra FFI	19mar55	Mellerud	13.7.1974
14.20	Henrik Olsson	IK Orient	25okt63	Göteborg/S	14.7.1980
14.05	Per-Erik Hansson	Tanums IF	11jan62	Uddevalla	23.5.1981
13.79	Erik Carlsson	Bokenäs IF	18jul68	Ljungskile	27.9.1986
13.27	Joakim Svensson	Eds SK	23feb73	Karlstad	14.5.1992
12.78	Bertil Hansson	Skee IF	20jun45		1964
12.68	Tim Söderqvist	Dals Södra FFI	15jun95	Herrljunga	19.9.2014
12.63	Håkan Andersson	Dingle IF	11mar52		1970
12.53	Hasse Forsberg	Dingle IF	18jul54		1973
12.32	Roland Falk	Dingle IF	47	Åmål	3.10.1965
12.31	Jan Ebbe Karlsson	Strömstads IF	50	Uddevalla	2.7.1968
12.25	Stig Albertsson	IK Favör	8jan43	Strömstad	25.5.1960
12.25	Stig Augustsson	IK Favör	44	Uddevalla	29.9.1963
12.25	Lars-Gunnar Oscarsson	IK Orient	7mar62	Göteborg/S	23.5.1981
12.23	Daniel Hedberg	Dals Södra FFI	26mar83	Dingle	27.6.2001
12.22	Gerle Johansson	Tanums IF	24dec44	Tanum	12.7.1963
12.22	*Juhani Jouniola	IK Orient	27jun48		1967
12.22	Willy Pettersson	Uddevalla IS	26okt49		1968
12.20	Erik Forsberg	Dingle IF	22jan66	Skövde	7.9.1985
12.18	Tim Söderqvist	Dals Södra FFI	15jun95	Mölnadal	5.5.2012
12.12	Mikael Johansson	Hälle IF	30apr74		22.5.1993 (gjorde ev längre)

**7-bästa inomhus + några till**

14.74	Anders Constantin	IK Orient	19okt82	Eskilstuna	10.2.2001
14.09	Jonas Meyer	Strömstads IF	2maj90	Borås	17.1.2009
13.84	Per-Erik Hansson	Tanums IF	11jan62	Göteborg/Sc	25.1.1981
13.80	Erik Carlsson	Bokenäs IF	18jul68	Askim, NOR	1.2.1987
13.71	Magnus Olsson	Hälle IF	23jan73	Göteborg/FH	4.2.1990
13.61	Mikael Johansson	Hälle IF	30apr74	Karlstad	9.2.1993

13.32	Per-Åke Forsman	Dals Södra FFI	19mar55	Falun	2.3.1974
.....					
12.76	Erik Forsberg	Dingle IF	22jan66	Uddevalla/D	24.2.1985
12.47	Henrik Fäldt	Hälle IF	18mar70	Ljungskile	13.3.1988
12.35	Henrik Olsson	Hälle IF	23sep65	Dingle	5.3.1983
12.22	Bo Andersson	Källekärrs IK	19jan56	Uddevalla	.2.1974 (IDM)

### Diskus (1,75) (2002 - )

48.42	Magnus Olsson	Hälle IF	23jan73	Brügge, BEL	25.5.1990
45.76	Marcus Johansson	Brattås CK	23jul80	Uddevalla	2.8.1997
45.68	Jim Olsson	Hälle IF	11maj78	Helsingborg	14.7.1996
45.12	Anders Constantin	IK Orient	19okt82	Karlstad/NF	11.9.2000
45.07§	Uno Fransson	Gustafsfors IF	18aug27	Karlstad	15.9.1946
44.28	Daniel Hedberg	Dals Södra FFI	26mar83	Halmstad	15.7.2001
43.92§	Hasse Forsberg	Dingle IF	18jul54	Trollhättan	17.5.1973
43.92	Erik Carlsson	Bokenäs IF	18jul68	Halmstad	19.7.1986
43.66	Per-Erik Hansson	Tanums IF	11jan62	Uddevalla	24.9.1980
43.65	John Plate	IK Orient	6jun93	Göteborg/S	14.5.2011
42.92	Henrik Olsson	IK Orient	25okt63	Uddevalla	27.7.1980
42.80§	Eric Fransson	Gustafsfors IF	1jul23	Erikstad	13.9.1942
42.68	Henrik Fäldt	Hälle IF	18mar70	Ljungskile	21.5.1988
41.50	Bengt Österberg	Hälle IF	5mar70	Uddevalla	6.8.1988
41.28	Mikael Johansson	Hälle IF	30apr74	Stockholm/S	19.9.1992
41.02	Mikael Jarnqvist	Hälle IF	19mar68	Halmstad	19.7.1986

### Diskus (2,0)

45.07	Uno Fransson	Gustafsfors IF	18aug27	Karlstad	15.9.1946
43.92	Hasse Forsberg	Dingle IF	18jul54	Trollhättan	17.5.1973
42.80	Eric Fransson	Gustafsfors IF	1jul23	Erikstad	13.9.1942
42.36	Jim Olsson	Hälle IF	11maj78	Herrljunga	16.6.1996
41.84	Magnus Olsson	Hälle IF	23jan73	Karlstad/R	5.10.1989
41.70	Per-Erik Hansson	Tanums IF	11jan62	Uddevalla	18.8.1981
41.36	Anders Constantin	IK Orient	19okt82	Uddevalla	17.6.2001
40.80	Erik Carlsson	Bokenäs IF	18jul68	Uddevalla	3.7.1986
40.64	Henrik Olsson	IK Orient	25okt63	Göteborg/S	14.7.1980
40.46	Rune Karlsson	Uddevalla IS	19apr50	Tanumshede	24.8.1969
39.60	Bengt Österberg	Hälle IF	5mar70	Fredrikstad, NOR	6.5.1989
39.08	Per-Åke Forsman	Dals Södra FFI	19mar55	Tanumshede	5.8.1974
38.87	John Plate	IK Orient	6jun93	Högby	12.6.2011
38.56	Allan Constantin	Ellenö IF	1jan20	Åmål	5/6.8.1939
38.55	Thore Martinsson	Melleruds IF	11jun43		1962
38.50	Marcus Johansson	Brattås CK	23jul80	Henån/H	10.10.1999
38.39	Bertil Hansson	Skee IF	20jun45		1963
38.25	Daniel Hedberg	Dals Södra FFI	26mar83	Dingle	27.6.2001
38.19	Willy Pettersson	Uddevalla IS	26okt49		1968
38.07	Bengt Grundvall	IK Orient	9okt46	Mellerud	3.10.1964
38.04	Mikael Jarnqvist	Hälle IF	19mar68	Mariestad	11.5.1986
37.75	*Juhani Jouniola	IK Orient	27jun48		1967
37.70	Erik Jakobsson	Brattås CK	23jan88	Karlstad/M	27.9.2005
37.09	Lars Larsson	Melleruds IF	3nov19	Stockholm/S	24/25.9.1938
36.94	Stig Andersson	Uddevalla IS	10nov22	Uddevalla	28.7.1940 (sen Wendelsjö)
36.81	Thore Martinsson	Eds SK	11jun43	Mellerud	18.9.1960 (bättre 62?)
36.80	Christian Persson	Hälle IF	23jan60		1979
36.68	Henrik Fäldt	Hälle IF	18mar70	Dingle	30.6.1986
36.62	Tomas Klang	IK Gullmarshov	17mar53		1971 (bättre 72??)
36.06	Hans Bagge	Skaftö Golf	25feb56	Uddevalla	14.9.1975 (gjorde ev.längre)
<u>osanktionerat?</u>					
38.30	Arne Svensson	IK Orient	27sep53	Ellös	3.10.1971 (bättre 1972?)

**Slägga (6,0) (på mästerskap from 2002 - ) § = 6,25kg (43.00)**

66.90§	Jim Olsson	Hälle IF	11maj78	Karlstad/NF	8.6.1996
65.03§	Joakim Olsson	Hälle IF	26maj80	Helsingfors, FIN	29.8.1998
64.44	Tim Söderqvist	Dals Södra FFI	15jun95	Gävle	8.8.2014
60.58§	Viktor Isidorsson	Hälle IF	3sep81	Västerås/S	13.6.1999
60.40§	Mikael Johansson	Hälle IF	30apr74	Karlstad/NF	27.11.1992
58.48	Anders Constantin	IK Orient	19okt82	Halle, GER	19.5.2001
58.40§	Magnus Olsson	Hälle IF	23jan73	Espoo, FIN	19.8.1990
49.96§	Per Nilsson	IK Zeus	6feb70	Uddevalla	19.5.1988
46.18§	Mikael Lockner	Hälle IF	5jan70	Ljungskile	21.5.1988
45.86§	Anders Magnusson	Dals Södra FFI	27apr79	Frändefors	2.9.1996
45.06§	Erik Carlsson	Bokenäs IF	18jul68	Ljungskile	27.9.1986
42.92	Thomas Karlsson	Stångenäs AIS	56	Uddevalla	7.5.1973
42.88§	Daniel Hedberg	Dals Södra FFI	26mar83	Herrljunga	18.6.2000
42.20§	Henrik Lundström	Hälle IF	8apr67	Ljungskile	11.10.1985

**Slägga (7,26)**

62.04	Jim Olsson	Hälle IF	11maj78	Karlstad	17.8.1997
58.11	Joakim Olsson	Hälle IF	26maj80	Eskilstuna/R-R	8.5.1999
56.62	Mikael Johansson	Hälle IF	30apr74	Karlskrona	8.8.1993
56.28	Magnus Olsson	Hälle IF	23jan73	Sopot, POL	23.6.1990
54.35	Viktor Isidorsson	Hälle IF	3sep81	Sävedalen	6.6.1999
54.30	Tim Söderqvist	Dals Södra FFI	15jun95	Herrljunga	19.9.2014
53.58	Anders Constantin	IK Orient	19okt82	Stenungsund	27.5.2001
45.70	Per Nilsson	IK Zeus	6feb70	Uddevalla	3.8.1988
43.94	Erik Carlsson	Bokenäs IF	18jul68	Uddevalla	3.6.1987
40.56	Anders Magnusson	Dals Södra FFI	27apr79	Uddevalla	15.6.1996
40.40	Niklas Hognert	IK Zeus	20mar75	Dingle	25.9.1994
40.38	Henrik Lundström	Hälle IF	8apr67	Frändefors	8.6.1986
40.30	Mikael Lockner	Hälle IF	5jan70	Uddevalla	2.10.1988
40.04	Thomas Petersén	Dals Södra FFI	30okt52	Göteborg/S	12.9.1971
38.89	Lage Mattsson	IK Orient	8mar41		1960 (38.31 JD-rek 1961)
38.62	Johan Green Pettersson	IK Orient	15feb95	Lerum	20.5.2012
37.58	Jörgen Ottosson	Hälle IF	21feb74	Lerum	6.5.1990
37.08	Thomas Karlsson	Stångenäs AIS	56	Brastad	18.5.1974
36.94	John Plate	IK Orient	6jun93	Motala	22.5.2011
36.58	Per-Erik Hansson	Tanums IF	11jan62	Dingle	8.7.1981
36.34	Johan Sundström	Dals Södra FFI	30dec69	Frändefors	20.7.1988

### **Spjut (800) (nya spjutet – sedan 1986)**

68.38	Patrik Andersson	IK Orient	16apr78	Helsingborg	12.7.1997
66.54	Johan Sundström	Dals Södra FFI	30dec69	Stockholm/S	23.8.1987
61.26	Mathias Tidqvist	Hälle IF	26sep78	Kil	1.6.1997
59.24	Mikael Jarnqvist	Hälle IF	19mar68	Uddevalla	25.9.1986
57.59	Joakim Olsson	Hälle IF	26maj80	Eskilstuna/R-R	8.5.1999
53.06	Patrik Toftered	Dals Södra FFI	29dec72	Frändefors	20.5.1990
52.96	Andreas Eriksson	IK Orient	11jul73	Sävedalen	13.9.1992
52.56	Mikael Lockner	Hälle IF	5jan70	Stenungsund	16.6.1988
52.40	Joachim Carlgren	IK Orient	4okt73	Uddevalla	21.5.1991
52.13	Tim Söderqvist	Dals Södra FFI	15jun95	Trollhättan	27.5.2012

51.92	Joakim Svensson	Eds SK	23feb73	Karlstad	15.5.1990
51.86	Zacharias Malmqvist	IK Zeus	11nov77	Strömstad	17.7.1994
51.40	Florian Plathe	IK Orient	8jun96	Motala	1.6.2013
51.17	Anders Johansson	IK Orient	2dec93	Uddevalla	29.7.2012
51.10	Magnus Olsson	Hälle IF	23jan73	Stockholm/S	27.9.1991
50.48	Joakim Knöös	Hälle IF	4jan73	Stenungsund	27.5.1990
49.96	Mikael Fransson	IK Gullmarshov	22sep78	Uddevalla	3.8.1997
49.88	Agustin Hilmersson	IK Orient	29jan03	Kungälv	29.5.2021
49.70	Bengt Österberg	Hälle IF	5mar70	Stenungsund	28.6.1988
49.66	Tony Olsson	Dals Södra FFI	15jul68		1987

### **Bättre med gamla spjutet – 1985 och tidigare**

61.22	Bo Johansson	IK Orient	8maj59	Uddevalla	26.9.1977
59.54	*Ari Palola	Hälle IF	3okt65	Borås	31.5.1984
58.11	Knut Fredriksson	Gustafsors IF	3mar30	Malmö	31.7.1949
56.68	Lage Mattsson	IK Orient	8mar41		1960
56.64	Dennis Johansson	Myggenäs FK	31mar66		1985 sen Selse
55.96	Håkan Andersson	Dingle IF	11mar52		1970
53.72	Kenneth Erlandsson	IK Orient	1apr52	Trollhättan	4.6.1971
53.46	*Juhani Jouniola	IK Orient	27jun48		1967
53.44	Bo Gustafsson	IK Favör	43	Uddevalla	3.8.1961
52.75	Börje Högdén	Dingle IF	12maj47		1966 ej i Sv-bästa

52.62	Henrik Fäldt	Hälle IF	18mar70	Uddevalla	17.6.1985
52.60	Hans Nordgren	IK Orient	1feb65	Uddevalla	18.6.1984
52.40	Leif Clevström	IK Orient	6maj46		1964
52.20	Lars-Ebbe Forsström	IK Orient	17feb36	Lysekil	19.6.1955
51.96	Cay Waldetoft	IK Orient	14mar56	Karlskrona	7.6.1975
51.85	Ingemar Wilhelmsson	Stångenäs AIS	21apr40	Bengtstors	28.6.1958
51.15	Kurt Jansson	IK Favör	2jan32	Lysekil	27.8.1950
50.96	Bertil Hansson	Skee IF	20jun45	Uddevalla	3.7.1963
50.96	Per-Erik Hansson	Tanums IF	11jan62	Stenungsund	1.8.1981
50.73	Roland Magnusson	IK Favör	20apr37	Stockholm/S	30.9.1956 (50.78 SÖ)

#### för lätt spjut (740g)

61.20	Knut Fredriksson	Gustafsors IF	3mar30	Falkenberg	29.8.1948
-------	------------------	---------------	--------	------------	-----------

### **Vikt (15kg)**

17.55	Jim Olsson	Hälle IF	11maj78	Karlstad/NF	5.4.1997
-------	------------	----------	---------	-------------	----------

### **Vikt (15,88kg inomhus) - SM-vikt fr.o.m 2011**

17.74	Tim Söderqvist	Dals Södra FFI	15jun95	Göteborg/FH	28.2.2015
13.13§	Anders Constantin	IK Orient	19okt82	Göteborg/FH	3.2.2001 (18kg)

### **Tiokamp (100m-längd-kula-höjd-400m / 110m häck-diskus-stav-spjut-1500m) ( tom. 2001)**

**Anm:** A gamla spjutet (1985 och tidigare) W = medvind över +4,0

<b>6.454</b>	Joakim Svensson	Eds SK	23feb73	Värnamo	4-5.7.1992
	(11,50 – 6.58 – 12.58 – 1.85 – 50.96 / 16,46 – 31.88 – 3.80 – 45.36 – 4.47,21)				
<b>6.334</b>	Tony Olsson	Dals Södra FFI	15jul68	Lisleby/NOR	27-28.6.1987
	(11,42w – 6.93w – 11.22 – 1.96 – 54,13 / 15,40 – 31.56 – 3.60 – 42.96 – 5.07,53)				
<b>6.017m</b>	Hans Bagge	Skaftö GoIF	25feb56	Uddevalla	13-14.9.1975 A
	(11,5w – 6.89w – 11.70 – 1.93 – 56,1 / 16,5w – 36.06 – 3.30 – 42.96 – 5.11,6)				
<b>5.942m</b>	Cay Waldetoft	IK Orient	14mar56	Västerås	27-28.9.1975 A W
	(11,2W – 6.46W – 9.35 – 1.77 – 51,7 / 17,3 – 29.20 – 3.40 – 46.46 – 4.37,4)				
<b>5.935b</b>	Jonas Engström	Hälle IF	5jul71	Stenungsund	26-27.5.1990
	(11,69 – 6.26w – 11.67 – 1.75 – 54,1 / 15,60 – 33.50 – 3.72 – 40.36 – 5.14,9m)				
<b>5.598m</b>	*Juhani Jouniola	IK Orient	27jun48	Uddevalla	29-30.8.1966 A
	(11,2 – 6.01 – 10.83 – 1.68 – 53,5 / 17,1 – 32.79 – 3.20 – 40.10 – 4.58,9)				
<b>5.560m</b>	Robert Graham	IK Orient	14feb61	Uddevalla	8-9.5.1980 A
	(12,0 – 6.19 – 10.08 – 1.76 – 55,3 / 18,0 – 30.00 – 4.10 – 37.60 – 4.45,5)				
<b>5.116m</b>	Eddie Thordén	Skaftö GoIF	7jan50	Uddevalla	15-16.8.1967 A
	(11,8 – 5.99 – 9.86 – 1.66 – 51,8 / 18,7 – 25.75 – 2.35 – 38.72 – 4.33,9)				
<b>5.111m</b>	Stig Albertsson	IK Favör	8jan43	Bengtstors	6-7.8.1960 A
	(11,8 – 5.79 – 10.69 – 1.70 – 56,0 / 17,9 – 28.95 – 2.90 – 39.78 – 4.57,6)				
<b>5.011m</b>	Rune Karlsson	Uddevalla IS	19apr50	Uddevalla	30-31.7.1969 A
	(11,9 – 5.72 – 11.34 – 1.70 – 60,5 / 17,7 – 34.62 – 2.80 – 45.10 – 5.20,6)				
<b>4.866</b>	Johan Vestin	IK Nösnäs	7sep70	Stenungsund	20-21.5.1989
	(11,72 – 6.12w – 9.35 – 1.77 – 53,35 / 19,83 – 27.80 – 2.21 – 42.98 – 5.33,89)				
<b>4.793m</b>	Jonas Magnusson	Hälle IF	29aug65	Uddevalla	4-5.9.1984 A
	(12,0 – 5.99 – 8.55 – 1.68 – 55,6 / 19,1 – 22.10 – 2.82 – 44.22 – 4.57,3)				
<b>4.675m</b>	*Ari Palola	Hälle IF	3okt65	Stenungsund	29-30.5.1982 A
	(12,5 – 5.60 – 8.97 – 1.70 – 57,2 / 20,8 – 27.50 – 3.35 – 46.24 – 5.07,2)				
<b>4.607</b>	Christer Sörvik	Brattås CK	24aug84	Gävle	21-22.9.2002
	(12,52 – 5.41 – 8.32 – 1.70 – 53,84 / 20,98 – 22.38 – 2.67 – 32.18 – 4.19,67)				
<b>4.579m</b>	Mats Tegneberg	Melleruds IF	2jul55	Frändefors	20-21.7.1974 A
	(12,3 – 6.07 – 8.96 – 1.61 – 55,2 / 21,1 – 24.52 – 2.90 – 36.04 – 4.49,6)				

#### **1962 års tabell** (grenresultat behövs för att räkna ut rätt poäng)

5.332m Alf Thorstensson IK Orient 4jun47 Uddevalla 29-30.8.1966

Ca 5000p Lars Larsson Melleruds IF 3nov19 Åmål 9-10.7.1938 A  
(12,4 - 5,58 - 11,91 - 1,71 - ??,?, ”mer än 59,3” / 18,6 - 36,62 - 3,20 - 5,85 - ?.,?,? ”sämre än 5.22,0”)

#### **1952 års tabell(?)** (grenresultat behövs för att räkna ut rätt poäng)

3.585m Bertil Hansson Skee IF 20jun45 Vann Sen-DM 1964

### **Tiokamp (samma som ovan men 6,0kg-kula, 100,0-häckar o 1,75kg-diskus) (2002 - )**

Se P18!,



### Femkamp (längd-spjut-200m-diskus-1500m)

Anm: A nya spjutet (1986 och senare)

3.199m	Cay Waldetoft	IK Orient	14mar56	Karlskrona	7.6.1975
	(6.25 – 51.96 – 23,0 – 27.12 – 4.26,3)				
3.069m	Bo Johansson	IK Orient	8maj59	Dingle	22.8.1976
	(5.99 – 51.08 – 24,5 – 34.16 – 4.36,1)				
2.868m	Mikael Johansson	Eds SK	5maj65	Stenungsund	9.5.1984
	(5.98 – 45.44 – 23,6 – 29.76 – 4.53,5)				
2.850m	Hans Bagge	Skaftö GoIF	25feb56	Tanumshede	24.8.1975
	(6.72 – 46.08 – 25,0 – 34.08 – 5.21,9)				
2.733m	* Juhani Jouniola	IK Orient	27jun48	Uddevalla	7.6.1966
	(5.82 – 40.89 – 23,8 – 31.26 – 5.01,3)				
2.685m	Robert Graham	IK Orient	14feb61	Uddevalla	20.8.1980
	(6.07 – 40.53 – 25,3 – 31.28 – 4.56,1)				
2.642m	Bo Edsberger	Tanums IF	13maj61	Uddevalla	20.8.1980
	(5.82 – 32.65 – 23,6 – 27.52 – 4.47,4)				
2.553m	Anders Wingqvist	Hälle IF	20jul66	Stenungsund	1.5.1985
	(5.98 – 31.16 – 23,1 – 16.74 – 4.38,4)				

Sannolikt bättre – grenresultat saknas

#### **1964 års tabell**

2.713	*Juhani Jouniola	IK Orient	27jun48	Strömstad	10.6.1967 (enl. Sv-bästa)
-------	------------------	-----------	---------	-----------	---------------------------

#### **1952 års tabell?**

1.841?	Bertil Hansson	Skee IF	20jun45	Uddevalla	10.6.1964
--------	----------------	---------	---------	-----------	-----------

(grenresultat behövs för att räkna om)

### Sjukamp Inomhus (60m-längd-kula(7,26)-höjd / 60m häck(106,7)-stav-1000m) ( tom. 2001)

Inget resultat!!

### Sjukamp Inomhus (samma som ovan men 6,0kg-kula och 100,0-häckar) (2002- )

OBS! A (6,25kg-kula och annan grenordning)

4.831	Joakim Svensson	Eds SK	23feb73	Karlstad	2-3.2.1990 A
	(7,44 – 3.70 – 6.41 / 8,88 – 1.82 – 13.26 – 2.47,88)				
4.366	Christoffer Wadenhof	Dals Södra FFI	18aug73	Växjö	2-3.2.1991 A
	(7,62 – 2.91 – 6.39 / 9.09 – 1.76 – 12.47 – 2.53,56)				
4.328	Jonas Engström	Hälle IF	5jul71	Haparanda	21-22.1.1989 A
	(7,64 – 3.70 – 6.07 / 8,80 – 1.74 – 10.85 – 3.04,80)				
4.085	Joakim Knöös	Hälle IF	4jan73	Karlstad	2-3.2.1990 A
	(7,52 – 3.20 – 6.05 / 8,78 – 1.73 – 11.01 – 3.21,90)				