

Stockholm Friidrott  
Årsberättelse  
1/10 2015–30/9 2016

# 08fri.





Överst t v: Emil Blomberg tog sig till EM-final på 3000 m hinder i Amsterdam tack vare personliga rekordet 8:34.81 i försöken. Ovan i mitten Fredrik Samuelsson som slutade tia i EM-tiokampen på 7.785 poäng. Ovan till höger Erica Jarder som var tvåa i längd i såväl SM som Finnkampen och med 6.33w bara var 14 cm från EM-final.

Ovan medaljtrion i F19 på terräng-DM i Flemingsberg. Fr v tvåan Klara Henriksson, Hässelby, vinnaren Hanna Bergström, Huddinge, och trean Filippa Ramberg, Hammarby. T h Huddinges mångsidige kastare Jesper Arbinge, 19, som bland annat var fyra i kula och sexa i slägga på junior-NM på Island.

Till vänster Turebergs 800 m-löpare Hanna Hermansson som efter mindre än två år som friidrottare tog SM-silver och representerade Sverige i Finnkampen. Till höger Staffan Ek, Huddinge, som var etta-tvåa på 3000/1500 m i Nordenkampen samma dag! Under honom P19-medaljörerna i JDM-terrängen. Fr v trean Erik Djurberg, Hässelby, vinnaren Joel Norling, Tureberg, och tvåan Erik Lagerlöf, Lidingö. Under dem Hellas mångsidige Carl-Einar Söderström Eskonniemi som bl a tog IUSM-guld i längd och sjukamp och var med i ungdomsfinnkampen i förstnämnda gren.

Näst nedersta raden. Fr v Lidingös 400 m-löpare Andreas Movin, Hässelbys släggkastare Ida Storm, och Hammarbys trestegshoppare Erik Ehrlin.

Nederst fr v kvinnliga 4 km på terräng-DM följt av Hässelbys stavhoppare Lisa Gunnarsson, 16, som satte världs bästa för 17-åringar med 4.50. Foto: Deca Text&Bild och Jonas Hedman





Hammarbys längdhoppare Michel Tornéus tog med EM-silvret i Amsterdam sin femte mästerskapsmedalj. Foto: Deca Text&Bild

## Innehållsförteckning

Ordföranden har ordet .....	4	DM-poäng .....	35
Petra Kapell – årets ungdomsledare .....	6	P/F15–17 samt P/F12–14 .....	36
10-bästa-listan 2016 .....	7	P/F19, P/F17, P/F16 och P/F15 .....	37
Världsårsbästa på SM i Sollentuna .....	8	Distriktsrekord per den 30/9 2016 .....	38
Anläggningar – en ödesfråga .....	9	Förtjänstmedaljörer .....	44
Årsmötet 2015 .....	10		
<b>Årsberättelsen 2015–2016</b>		<i>Omslagsbilden:</i> Spårvägens diskuskastare Daniel Ståhl	
Föredragningslista .....	11	är Årets friidrottare i Stockholm 2016. Foto: Deca	
Röstlängd .....	12	Text&Bild	
Årsberättelse .....	13		
<b>Tävlingsverksamhet</b>			
Internationella mästerskap .....	16		
Landskamper .....	17		
Svenska mästerskapsmedaljörer .....	19		
Svenska mästerskapsmedaljörer inomhus .....	21		
Veteran-SM .....	22		
Regionmästare .....	24		
Distriktsmästerskap seniorer .....	25		
Junior- och ungdoms-DM .....	26		
Distriktsfinaler 12–14 år .....	29		
Senior-DM inomhus .....	30		
Ungdoms-DM inomhus .....	31		
Distriktsfinaler 12–14 år inomhus .....	31		
Veteran-DM .....	32		
Veteran-DM inomhus .....	33		

**Redaktör:** Jonas Hedman

*Medarbetare:* Pelle Sundelius, Veronica Eriksson och Björn Sveen

*Layout:* Jonas Hedman

*Foto:* Deca Text&Bild, Ryno Quantz, Jonas Hedman med flera.

*Tryck:* Diabolaget AB, Sthlm, november 2016

**08fri./Stockholms Friidrottsförbund**

Björksättravägen 2  
127 37 Skärholmen

08-615 68 30

info@08fri.se

www.08fri.se

org.nr. 802004-5673

## Ordföranden har ordet

# Daniel Ståhl bäst i världen – EM-medaljer för Michel och Angelica

Vi kan nu lägga ytterligare ett framgångsrikt verksamhetsår till handlingarna. Tillsammans bildar alla krafter inom 08-friidrotten en stark familj som gör att vi flyttar fram våra positioner. Det är precis så jag vill att vi ska arbeta för att nå största möjliga resultat.

Jag är mycket imponerad av alla insatser aktiva, tränare, ledare och funktionärer gör i föreningarna. Även 08fri.s egen personal och andra engagerade personer är värda att uppmärksamma. Ni är alla fantastiska och bär upp den olympiska huvudidrotten!

### Många betydelsefulla evenemang

När jag summerar verksamhetsåret tänker jag framförallt på alla våra föreningars verksamheter. Ofta är ledarskapet ett oglamouröst vardagsslit och ändå är det så många som gör omfattande insatser. Jag känner respekt för detta!

Flera föreningar är framgångsrika på elitsidan och vi är otroligt aktiva som arrangörer. Globengalan, Stafett-SM, Vår Ruset, ASICS Stockholm Marathon, SM i marathon, Stockholm Minimarathon, JNM-UNM i mångkamp, landskampen Sverige-Estland-Finland i mångkamp, SM-milen, BAUHAUS-galan, BAUHAUS-galan Youth, Midnattsloppet, Lag-USM, Friidrotts-SM, Tjejmilen, Stockholm Halvmarathon och Lidingöloppet är några exempel på alla arrangemang i vårt distrikt.

### Konkurrensen hårdnar om motionsloppen

Vi har under den senaste tiden fått ökad konkurrens av privata intressenter som arrangerar löpträningar, utbildningar och olika lopp. Detta innebär att vi inom den föreningsbaserade friidrotten måste vara ännu mer på hugget och erbjuda ännu bättre kvalitet för att stå oss starka i konkurrensen.

08fri.familjen kan dock vara stolta över att vi har så kompetenta och professionella aktörer som till exempel Stockholm Marathon Gruppen, Lidingöloppet och Midnattsloppet.

Som vanligt är flera av våra föreningar de främsta inom ramen för SM-poängen. Vi har en stark position i elitsverige!

### Svenskt rekord av Michel Tornéus

I samband med Europamästerskapen i Amsterdam uppnådde Hammarby IF:s Michel Tornéus ännu en mästerskapsframgång i längdhopp genom att med 8.21 säkra

silver. Direkt efter EM förbättrade han sitt fyra år gamla svenska rekord med 22 centimeter till mäktiga 8.44. Det var även stora framgångar för hans tränare Oscar Gidewall som stått bakom Michel i 16 år. De har nu i samförstånd valt att gå skilda vägar.

### Världsårsbästa av Daniel Ståhl

Vid EM nådde Spårvägen-sonen Daniel Ståhl en femteplats i diskus, han var i OS bara 42 centimeter från final och satte på SM i Sollentuna ett fantastiskt världsårsbästa med 68.72. En stor del i framgångarna har tränaren Vésteinn Hafsteinsson som vägleder Daniel till världslängder.

Ett bra år hade även Hässelbys Angelica Bengtsson som tog EM-brons i stav, en framgång som hennes tränare och pappa Glenn Bengtsson har del i.

### Fina juniorframgångar

När Junior-VM genomfördes i polska Bydgoszcz i juli utmärkte sig Bianca Salming, Täby IS, och Lovisa Östervall, IFK Tumba, genom att prestera på en hög nivå när det gällde som mest. Bianca slutade fyra och Lovisa femma och båda förbättrade sina personliga rekord.

För att möjliggöra dessa duktiga tjejers framgångar sliter ett antal tränare hårt. Bianca vägleds främst av Vladimir Petrovic och Lovisa av Anders Rydén och Christian Östervall.

Även på Ungdoms-EM i Georgiens huvudstad Tbilisi nådde flera 08-aktiva framskjutna placeringar men i deras fall är det viktigt att beakta att de fortfarande är i en tidig fas av sina friidrottskarriärer.

### Ny ordförande för Svensk Friidrott

Vid Svenska Friidrottsförbundets årsmöte i Sollentuna valde Svensk Friidrott en ny ordförande i Björn O. Nilsson. Han har en bakgrund som medeldistanslöpare på elitnivå inom 08-friidrotten i Tureberg. Vi välkomnar Sollentuna-sonen i hans nya roll för den olympiska huvudidrotten i vår nation!

### En inkluderande idrott

En viktig uppgift för 08fri. är att få ekonomin att gå ihop. Marginalerna är inte stora och vi behöver förstärka vårt eget kapital framöver för att minska riskerna för drastiska nedskärningar om något oförutsätt skulle inträffa. Det är



Angelica Bengtsson – EM-bronsmedaljör i stav.  
Foto: Deca Text&Bild

också en utmaning att driva Säturahall på ett ekonomiskt hållbart sätt. Därför måste vi ibland hyra ut hallen till externa verksamheter. Vi försöker dock undvika detta när det är högsäsong för träning och tävlingar.

Alternativet till att hyra ut hallen skulle vara att chockhöja de avgifter vi tar ut för träningskortet och/eller mycket påtagligt höja föreningarnas serviceavgifter.

Om vi ska vara en bred och inkluderande idrott är det inte ett alternativ. Den nya inomhusanläggningen i Sollentuna är ett välkommet tillskott för 08-friidrotten. Vi ska dock se till att fördela våra verksamheter i distriktets arenor på bästa sätt så att vi inte utsätter varandra för felriktad konkurrens.

Det är också viktigt att vi inför samhällets beslutsfattare visar att vi erbjuder en verksamhet som är öppen för alla. Annars kommer vi bland annat få mindre förståelse för våra krav på investeringar i befintliga och nya anläggningar.

08fri. påbörjade under förra verksamhetsåret en ökad offensiv på det anläggningspolitiska området. Denna offensiv kommer att fortsätta. Detta är dock ett arbete som kräver uthållighet. Jag ger mig aldrig i kampen för att lobba för den olympiska huvudidrottens fromma!

### Lyckat Friidrotts-SM

Under några friidrottsdagar i slutet av augusti arrangerade Turebergs FK Friidrotts-SM på Sollentunavallen. Vi var många som i samband med det fick möjlighet att besöka den nya fina hallen som ligger alldeles intill.

SM-tävlingarna var lyckade! Det är av stort värde att vi kan arrangera mästerskap och andra stora tävlingar i distriktet. Den nya inomhusanläggningen innebär att det etableras ett dynamiskt friidrottscentrum i Sollentuna vilket även är betydelsefullt för framförallt flera av de omkringliggande kommunerna.

I sammanhanget ska vi komma ihåg att det är många lokala ledare med flera som kämpat sedan slutet av 1980-talet för att denna hall ska bli verklighet. Grattis till friidrotten i framför allt norrort!

### Vikten av verksamhetsrapportering

Under lång tid har vi inom 08fri. informerat om vikten av att ledare inom friidrotten redovisar alla våra medlemmar, den totala verksamhet vi bedriver inklusive antalet genomförda studietimmar i IdrottenOnline. Detta är angeläget för att stärka ekonomin men även av politiska skäl. Uppgifterna används av till exempel kommunala politiker och tjänstemän som underlag när de fastställer investeringsbudgetar med mera.

En målsättning är att vi ska vara en lärande organisation som hela tiden utvärderar vår verksamhet och organisation. En ambition är att vi, tillsammans med föreningarna, ska ta ett mer fast och samlat grepp om våra ungdomsfrågor. Dock är 08fri.s egen organisation för liten för att klara detta på egen hand. Här måste hela rörelsen engagera sig.

Imponerande är det att följa utvecklingen av vårt utbildningsprogram som är en central och prioriterad verksamhet för oss. En tränare och ledare kan aldrig få för mycket kunskap!

### Det finns mycket att göra

Det är med stolthet jag följer allt fantastiskt som utförs på alla nivåer i Sveriges främsta distrikt. Jag vill tacka alla inblandade i verksamheten! Dock är varken jag eller mina kollegor mätta. Det finns mycket att göra för att utveckla vår fina idrott.

Vi ses ute i verksamheten. Kanske en vardagskväll i Säturahall, på en utbildning, i ett löparspår, på något möte där vid diskuterar framtiden för den olympiska huvudidrotten, eller på världens främsta friidrottsarena Stockholms Stadion.

Vi ses, friidrottsvänner! Någonstans i skärningspunkten mellan vardagens slit och drömmarna om en bättre framtid.

Vi ses, friidrottsvänner!

Karl Johan Bertil Storåkers  
Ordförande 08fri.





Hammarbys ungdomsgrupp födda 2006 är en av två grupper som Petra Kapell (infällda bilden) ansvarar för. Den andra är 15–17-åringar. Foto: Petra Kapell (infällda bilden: Eerika Kiili)

## Petra Kapell – årets ungdomsledare

**Hon kom med i Hammarby IF som tolvåring 1979 och är klubben trogen sedan dess. Först som elitaktiv på 400 m häck och i stav men framför allt som ungdomsledare- och tränare – en roll hon haft i över 30 år. Möt Petra Kapell som utsetts till Årets ungdomsledare i Stockholms-friidrotten!**

– Att se ungdomarnas engagemang, deras utveckling oavsett nivå och glädjen, det är den största behållningen med att vara ungdomstränare! säger Petra.

– Mitt motto är att se varje individ där de är just nu i sin personliga utveckling.

### Sexhundra ungdomar

Hammarby IF har över sexhundra ungdomar i åldern 7–17 år i verksamheten fördelad på 30-talet grupper och 110 ungdomsledare. Petra ansvarar för två grupper, de födda 2000–2001 respektive 2006.

– Totalt är det ett 70-tal ungdomar i de två grupperna och jag har hjälp av åtta duktiga ledare för att få det att fungera. Det är verkligen ett lagarbete, säger Petra som håller i sju träningar i veckan spridda på fem dagar, måndagar och söndagar är det dubbla pass.

Allt började med med att hon var med på en träning som tolvåring 1979.

– Det var min mormor som tog med mig till Hammarbys ungdomsträning på Årsta IP. Det regnade och vi fick kasta spjut, något jag inte var bra på. Men något fick mig att fortsätta och Hammarby IF har blivit som min andra familj.

Petra satsade först på 400 m häck där hon som bäst

gjorde 63.57 som 28-åring 1995. Det blev också en satsning på stav som var uppvisningsgren i SM på Sollentunavallen 1995. Det resulterade bland annat i två finnkampstarter – Helsingfors 1996 och på Stockholms Stadion 1997.

Redan som 17-åring började Petra hjälpa till som ungdomstränare och fick ansvar för sin första grupp när hon var 19. Tillsammans med sambon Peter Wikström, som är ungdomsansvarig i Hammarby IF, har hon fyra barn födda 1998–2006 så det blir en hel del friidrotts snack i familjen.

### ”Kraftmätningen var höjdpunkten!”

2016 var ett bra år friidrottsligt för Petras ungdomsgrupper där 06-gruppen var på sitt första träningsläger då de i augusti åkte till Botkyrka.

– Vi var också med i Linda Haglund-stafetten i Tyresö i våras som vi vann och det var inte mycket som fattades för final på 4x200 meter i Bauhaus-galan på Stadion i juni trots att vi hade ett ungt lag, säger Petra.

När det gäller 15–17-åringarna så var den riksomfattande lagtävlingen Kraftmätningen ett mål där finalen gick i Linköping i början på september.

– Vi vann mixedtävlingen i Täby 2015 och målet var att upprepa segern vilket lyckades och det var så klart jättekul! Det blev även seger i flickornas lagtävling.

– Flera blev tyvärr sjuka och kunde inte vara med så mot den bakgrunden var det extra roligt att det gick så bra. När tjejer och killar tävlar tillsammans i ett lag skapar det verkligen härlig sammanhållning i klubben!

Jonas Hedman

Stockholms 10-bästa-lista 2016

# Daniel Ståhl kastade längst i världen

Det var inte ett självklart val för 08fri.s jury att utse diskuskastaren Daniel Ståhl till distriktets bästa friidrottare 2016, men det faktum att han satte världsårsbästa och vann Diamond League-finalen vägde tungt. Och även placeringarna längre ner skapade huvudbry – jämnt var ordet på årets 10-bästa-lista!

*Daniel Ståhl*, 24, från Järfälla och Spårvägen var EM-femman och satte SM-rekord med 68.72 vilket placerade honom etta i världsstatistiken. Daniel startade i sex av sju Diamond League-galor med andraplatsen i Monaco och segern i finalen i Bryssel som höjdpunkter. I sammandraget slutade han tvåa. Enda plumpen var OS i Rio där han missade finalen med 42 cm och blev fjortonde man.

Hässelbys *Sarah Lahti*, 21, slog i början på maj Midde Hamrins 26 år gamla svenska rekord på 10 000 m då hon i USA noterade 31:54.87. Efter fall och niondeplats i EM följde ett nytt rekord med 31:28.43 som tolv i OS. Sarah satte personbästa på alla distanser 2016 och avslutade med mästerskapsrekord på 5000 m på SM.

*Michel Tornéus*, 30, hade åtta magiska dagar i början på juli då han hoppade över åtta meter i längd i fyra tävlingar i rad (totalt sju hopp) vilket inkluderade EM-silver i Amsterdam. Veckan avslutades med svenska rekordet 8.44 på hög höjd i Sierra Nevada vilket placerade honom fyra i världsstatistiken.

## EM-brons för Angelica i Amsterdam

*Angelica Bengtsson*, 23, kom igång sent med tävlandet på grund av skadeproblem men tog ändå EM-brons på 4.65. I OS-kvalet var hon ytterst nära att ta 4.60 som inneburit final. I övrigt bland annat seger i Finnkampen och SM.

*Erica Jarder*, 30, hittade inte samma flyt i hoppningen som 2015 men noterade ändå ett årsbästa på 6.60. I EM-kvalet var hon med 6.33w bara 14 cm från final. Tre Diamond League-startar med två 8:e-platser som bäst. Tvåa i Finnkampen och SM.

*Niklas Arrhenius*, 34, var med 66.02 i diskus mindre än två decimeter från sitt fem år gamla personbästa. I EM gjorde han sitt hittills bästa utomhusmästerskap genom att kasta 61.63 (19:e). Trea i Finnkampen och fyra i SM.

*Leif Arrhenius*, 30, noterade årsbästa i kula på 20.00 både ute och inne men lyckades inte i EM där han var 23:a på 18.64. Trea i SM, ej med i Finnkampen.

*Fredrik Samuelsson*, 21, var tia i EM-tiokampen på 7.875 poäng, bara nio poäng från personbästa. Vann SM.

*Lisa Gunnarsson*, 16, hade en suverän inomhusäsong då hon klarade 4.50 vilket var nytt världsårsbästa för F17. Den höjden klarade hon även utomhus men i EM-kvalet stannade hon på 4.00. Trea i SM och 5:a i Finnkampen.

*Emil Blomberg*, 24, var en av två hässelbyare i EM-försöken på 3000 m hinder och tack vare personliga rekordet 8:34.81 tog han sig till final. Där blev han 13:e på 8:48.98. Tvåa i Finnkampen och SM.

Jonas Hedman



Med 68.72 i diskus på SM i Sollentuna satte Daniel Ståhl världsårsbästa. Lägg till det seger i Diamond League-finalen i Bryssel, andraplats i Diamond Race samt femteplats i EM. Foto: Deca Text&Bild

## Stockholms 10-bästa-lista 2016

- |  |               |
|--|---------------|
| 1) Daniel Ståhl, Spårvägens FK (4)     | Diskus        |
| 2) Sarah Lahti, Hässelby SK (-)        | 10 000 m      |
| 3) Michel Tornéus, Hammarby IF (2)     | Längd         |
| 4) Angelica Bengtsson, Hässelby SK (1) | Stav          |
| 5) Erica Jarder, Spårvägens FK (5)     | Längd         |
| 6) Niklas Arrhenius, Spårvägens FK (-) | Diskus        |
| 7) Leif Arrhenius, Spårvägens FK (8)   | Kula          |
| 8) Fredrik Samuelsson, Hässelby SK (-) | Tiokamp       |
| 9) Lisa Gunnarsson, Hässelby SK (-)    | Stav          |
| 10) Emil Blomberg, Hässelby SK (-)     | 3000 m hinder |

Inom parentes fjolårets placering. Jury: Helene Bourdin, Johan Storåkers, Roger Karlsson, Björn Sveen och Jonas Hedman. Listan gäller perioden 1/10 2015–30/9 2016.



Foto: Deca Text&amp;Bild

Överst bär Niklas Arrhenius diskuskamraten Daniel Ståhl och till höger vinner Sarah Lahti 5000 m. På rad två stavmedaljörerna Lisa Gunnarsson, Angelica Bengtsson och Michaela Meijer. I mitten sprintmästaren Tom Kling-Baptiste och i grönt Michel Tornéus.

## Världsårsbästa på SM i Sollentuna

**Friidrotts-SM** arrangerades på Sollentunavallen 26–28 augusti i soligt men blåsigt väder där den stora höjdpunkten var Daniel Ståhls världsårsbästa i diskus. Spårvägaren skickade i sista kastet iväg 2 kg-skivan fantastiska 68.72 vilket också innebar mästerskapsrekord.

Det gick ett sus genom publiken som följdes av vrål från huvudpersonen själv och publiken på läktaren när disku- sen landade långt bortom 65 m-markeringen!

Daniel Ståhls fullträff var SM-helgens verkliga höj- dare och han vann också kula och blev därmed en av fyra dubbelvinnare.

### Lysande satsning av Sarah

På 5000 m satte OS-tolvan och svenska rekordhållerskan på 10 000 m, Hässelbys Sarah Lahti, högsta fart från start och sololöpte till en 47 sekunder stor seger på 15:32.46. Därmed underskred hon Isabellah Anderssons sju år gamla mästerskapsrekord med tretton sekunder.

Imponerade gjorde även hennes klubbkamrat, färska EM-trean Angelica Bengtsson, som tog sitt tredje raka guld och fjärde totalt tack vare 4.35 i blåsten. Silvret till Ullevis Michaela Meijer, även hon olympier, medan bronset gick till Lisa Gunnarsson, 16, från Hässelby.

### Suveräna dubblar av Michel och Tom

Hammarbys Michel Tornéus tog EM-silver och satte svenskt rekord med 8.44 i början på juli men fick det sedan inte att stämma på OS i Rio där han åkte ut i kvalet. På SM fick han lite revansch genom att ta sin tionde längdtitel utomhus och följde upp med guld också i tresteg.

I sprint dominerade Huddinges Tom Kling-Baptiste genom att vinna både 100 och 200 m och upprepade därmed dubbeln från Söderhamn 2015.

### Gladys – en av de gladaste vinnarna

Av många lyckliga segrare tillhörde Spårvägens sprinter Gladys Bamane och Västerås vertikalhoppare Malin Marmbrandt två. Gladys vann en av mästerskapshistoriens jämnaste 200 m-finaler där de fem första kom i mål inom 0.08 och tog därmed sitt första SM-guld. Malin vann tresteg sex år efter första guld i Falun 2010.

Spårvägen blev bästa klubb på herrsidan räknat på standarpoäng (44) medan Hässelby var poängbäst på damsidan (59). De båda klubbarna tog också flest medaljer totalt – 14 för Hässelby och 12 för Spårvägen – där sistnämnda förening hemförde flest guld – sex – tillsammans med Ullevi.

Jonas Hedman





Foto: Ulrik Salvéus, Velox Track &amp; Field

Att det tar tid att få till stånd friidrottsarenor är den hösten 2016 invigda anläggningen i Sollentuna ett bra exempel på. Redan i slutet på 1980-talet diskuterades hallfrågan och från första spadtaget 17 september 2013 tog det ytterligare tre år tills hallen stod klar.

## Anläggningar – en ödesfråga

**Utan upprustningar och nya anläggningar stannar friidrotten. 08fri. planerar därför en ökad offensiv på anläggningsområdet och vi gör det genom ett smörgåsbord av åtgärder.**

Det handlar om brev till kommunala politiker och nyckeltjänstemän, uppvaktningar av kommuner och dess företrädare, insändare och debattartiklar. Interna möten sker med representanter från olika delar inom 08-friidrotten. I samarbete med Svenska Friidrottsförbundets anläggningskommitté erbjuds teknisk rådgivning.

### Hur blir det med hallen i Bällsta?

En central uppgift är att få till en ny och efterlängtd friidrottshall i Bällsta-området i västra Stockholm. I detta friidrottspolitiska projekt samverkar 08fri. nära med framförallt Hässelby SK och Bromma IF. Den nuvarande politiska majoriteten i staden är fortsatt positiv till denna investering men det är en långsam process.

Detta gör en del av oss inom friidrotten oroliga, bland annat därför att vi inte vet hur det politiska styret ser ut efter valet år 2018. Därför är det viktigt att hålla kampen vid liv.

I Stockholms stad ser det mycket illa ut med utomhusanläggningar för friidrotten. Tillgängligheten och kvalitén

på till exempel Stockholms Stadion, Kristinebergs IP, Stora Mossens IP, Enskede IP och Sättra IP måste förbättras. I vårt arbete använder vi oss av en prioriteringsordning när vi genomför lobbying. Den är framtagen i nära samarbete med föreningarna.

I Botkyrka har ett antal eldsjälar i IFK Tumba under lång tid kämpat för en upprustning med allvädersbanor på Rödstu Hage. Klubben får stöd av 08fri. och Svenska Friidrottsförbundet i denna kamp. Dock går det långsamt även i detta fall.

### Det krävs uthållighet

Anläggningsfrågorna för 08-friidrotten är många. Ambitionen är att följa de olika projekten efter bästa förmåga för att säkerställa den olympiska huvudidrottens utveckling.

Vi ska vara medvetna om att arbetet fordrar stor uthållighet. När det gäller till exempel friidrottshallen i Sollentuna som blev klar hösten 2016 har det fordrats flera decenniers kamp för att den skulle bli verklighet.

En arena som tillsammans med intilliggande Sollentunavallen bildar ett starkt friidrottscentrum i norrort.

*Johan Storåkers*



Hässelbys Janne Samuelsson utsågs till Årets ungdomsledare och fick en tavla av Lasse Åberg. Bland Jannes aktiva märks de mångkampande sönerna Fredrik och Jakob. Foto: Jonas Hedman

Det var som vanligt ett välbesökt årsmöte i den för kvällen indraperade foajén i Säturahall som för tredje året fungerade som möteslokal. Foto: Jonas Hedman

## Storåkers omvald för femte gången

Ett 50-tal personer närvarade på årsmötet i Säturahall den 3 december 2015 som traditionsenligt föregicks av en jultallrik och en presentation, denna gång av Niklas Roos af Hjelmsäter, Kultur- och fritidschef i Sollentuna kommun. Han berättade om arbetet med nya friidrottshallen i Sollentuna som efter en krokig resa åter var igång.

### Två styrelseförslag

Till mötesordförande valdes Toralf Nilsson, tf ordförande för Svensk Friidrott, som konstaterade att inga motioner lämnats in men väl två styrelseförslag.

Det första innehöll tre delar och gällde Distriktsfinalerna 12–14 år där styrelsen föreslog att de genomförs med följande förändringar:

- Identiskt grenprogram med Svealandsmästerskapen.
- Fast tidsprogram med möjlighet till mindre justeringar beroende på antal deltagare.
- Tillåter 11-åringar att starta i 12-årsklasserna.

Efter en stunds diskussion med flera konkreta och bra synpunkter från auditoriet beslutade årsmötet enligt förslaget. Styrelseförslag två gällde distriktsförbundets serviceavgifter till klubbarna som föreslogs vara oförändrade och även fortsättningsvis bygger på erhållna röster på årsmötet.

### Kontinuitet i styrelsen

Johan Storåkers omvaldes enhälligt som ordförande och beträffande personvalen skedde samma sak med ett undantag. I fyllnadsvalet efter Mateusz Stec föreslog valberedningen John-Eric Ericsson som valdes. Mateusz avtackades av ordförande Storåkers.

Jonas Hedman



Toralf Nilsson var mötesordförande och hade också nöjet att få dela ut pris till bästa klubb i P/F12–14 år som gick till IFK Lidingö. Mottagare var Hanna Jansson. Foto: Jonas Hedman



Utmärkelserna till årets bästa ungdomar i 17-årsklasserna gick till Hammarbys släggkastare Grete Ahlberg och Lidingös hinderlöpare Simon Sundström. Foto: Jonas Hedman

## Föredragningslista

Sättrahall, Björksättravägen 2, Skärholmen  
Tisdag den 6 december 2016, klockan 18.30

Utdelning av utmärkelser och priser

1. Upprop av ombud, fullmaktsgranskning och fastställande av röstlängd
2. Fastställande av föredragningslista för mötet
3. Fråga om mötets behöriga utlysande
4. Val av ordförande för mötet
5. Val av sekreterare för mötet
6. Val av två protokolljusterare att jämte mötesordföranden justera mötets protokoll samt val av två rösträknare
7. Behandling av verksamhets- och förvaltningsberättelser för 2015/16
  - a) Verksamhetsberättelse
  - b) Förvaltningsberättelse
  - c) Revisorernas berättelse
8. Fastställande av balans- och resultaträkningar samt beslut med anledning av årets vinst eller förlust
9. Fråga om ansvarsfrihet för distriktsstyrelsens förvaltning
10. Behandling av genomförandeplan, styrelseförslag, motioner och budget för 2016/17
  - a) Genomförandeplan
  - b) Styrelsens förslag
  - c) Motioner
  - d) Budget
11. Fastställande av serviceavgift till distriktsförbundet
12. Val av ordförande i distriktsförbundet, tillika ordförande i distriktsstyrelsen, för en tid av ett år
13. Val av erforderligt antal övriga styrelseledamöter för en tid av två år
14. Val av en revisor och en personlig suppleant med uppgift att granska verksamhet, räkenskaper, och förvaltning inom distriktsförbundet för en tid av ett år
15. Val av ordförande och två ledamöter i valberedningen för en tid av ett år
16. Beslut om val av ombud till Svensk Friidrotts förbundsårsmöte 2017
17. Beslut om val av ombud till Stockholms Idrottsförbunds årsmöte 2017
18. Beslut om val av ombud till SISU-distriktets årsmöte 2017

*Annat ärende än som ovan nämnts får ej behandlas på ordinarie distriktsförbundsårsmöte.*

## Röstlängd

1 röst – erhåller förening som fullgjort stadgeenliga förpliktelser mot SFIF och 08fri.

Tilläggsröster erhåller förening, som i enlighet med 3 kap. 18 § i SFIF:s stadgar, uppnått SM-poäng under 2016 enligt:

4 tilläggsröster – förening som uppnått SM-poängtal enligt de tio främsta föreningarna i landet.

3 tilläggsröster – förening som uppnått SM-poängtal enligt 11-20 förening i landet.

2 tilläggsröster – förening som uppnått SM-poängtal enligt 21-30 förening i landet.

1 tilläggsröst – förening som uppnått SM-poängtal enligt 31- förening i landet.

0 röst – förening som ej fullgjort stadgeenliga förpliktelser.

Förening skall inge fullmakt för ombud – endast ombud har rösträtt – varje ombud har en röst.

AIK	1	Marieberg FIF	0
AlbaCon XSC	1	Munsö IF	1
Team Aron Sport Club	1	Muskö IF	1
Avonova Active IF	1	Mälärhöjdens IK	1
Boo IF	1	Mälärö SOK	1
Bravura Sports Club	0	Nacka Värmdö SK	1
Bromma IF	2	Norrbacka Handikapp IF	1
Caperio IF	1	Oldboysens NMO IS	1
Team Club Running Stockholm	1	Parkrun IF	0
Danderyds SK	2	OK Ravinen	1
Djurgårdens IF	1	Runacademy IF	1
Duvbo IK	1	Runday IF	1
Ekerö Runners Löparklubb	0	Runners' Store Idrottsklubb	1
Elvans IF	1	Rågsveds IF	1
Enebybergs IF	1	Safari Stockholm IF	1
Etiopiska IF	0	Saltsjöbadens IF	1
Flemingsbergs SK	0	Skarnnäcks OL	1
Fredrikshofs FIF	1	Team Skavsårets IF Järfälla	1
Friskis&Svettis, Danderyd	1	Skogsluffarnas OK	1
Friskis&Svettis, Haninge	1	Spårvägens FK	5
Friskis&Svettis, Huddinge	1	Stockholm Snipers IF	1
Friskis&Svettis, Järfälla	1	Stockholms Brantaste IF	1
Friskis&Svettis, Lidingö	1	Stockholms FTF	1
Friskis&Svettis, Mäläröarna	1	Stockholms Långdistansklubb	1
Friskis&Svettis, Nynäshamn	1	Stockholmspolisens IF	1
Friskis&Svettis, Sollentuna	1	Stockholms Postens IK	1
Friskis&Svettis, Stockholm	1	Stockholms Studenters IF	1
Friskis&Svettis, Tyresö	1	IFK Stocksund	1
Friskis&Svettis, Täby	1	Strömmingsloppet IS	1
Friskis&Svettis, Upplands Väsby	1	FK Studenterna	2
Friskis&Svettis, Åkersberga	1	Stäkets Löpar och Skrinnarklubb	0
Hammarby IF	5	Sundbybergs IK	1
Handelsbankens IF	1	Sveaskogs IF	1
Handens IK	0	Söderberg & Partners	1
IKJ Haninge	1	OK Södertörn	1
Hanvikens SK	2	Telia IoFF	1
Hellas FK	2	Terrible Tuesdays Triathlon Club	1
Huddinge AIS	5	Föreningen Tiokampen	1
Huddinge SK, LF	1	IF Triangeln	1
Hässelby SK	5	Tullinge FIF	0
ICA Sjöstaden Running Club	1	Tullinge-Tumba FF	1
Ingarö IF	1	IFK Tumba	3
Jah Roots Runners & Jah Roots Riders	1	Turebergs FK	4
Järfälla FIK	1	Tyresö FK	2
Järla IF OK	1	Täby IS	4
Kista Club KFUK-KFUM	1	Vallentuna FK	2
Kungsängens FIK	2	Värmdö IF	1
Kvarnholmens IF	1	Värtans IK	1
IFK Lidingö	4	Väsby IK	2
Life Sports & Healthclub	0	Åkersberga SK	1
IF Linden	1	Älta IF	1
IF Linnéa	1	Älvsjö AIK	1
Löparakademin IF	1	Ösmo Nynäs FK	1
Löpargymnasiets IF	1	Österhaninge IF	2

# Årsberättelse

1 oktober 2015–30 september 2016

Stockholms Friidrottsförbund – 08fri. – omfattar de föreningar som är medlemmar i Svensk Friidrott och som har sin hemvist i stockholmsdistriktets geografiska område.

08fri. är underställt Svensk Friidrott och har till uppgift att främja friidrotten i Stockholmsområdet genom att företräda, organisera, samordna och verka på ett sådant sätt att det står i överensstämmelse med idrottens mål och inriktning (1 Kap i RF stadgar).

Förtroendevalda, tjänstemän och övriga medarbetare ska ge god service till 08-friidrottens föreningar. Arbetet utförs i styrelse och arbetsgrupper samt på kansli och i Säturahall.

## Föreningar

Sju föreningar begärde utträde, en uteslöts och nio tillkom vilket innebar att det totala antalet inom 08fri. var 108 vid verksamhetsårets slut.

## Styrelse

Styrelsen bestod av Johan Storåkers, ordförande, Roger Karlsson, vice ordförande, Anna Berkus Kolte, Helene Bourdin, Lou Cederwall, John-Eric Ericsson och Åsa Jönsson samt som adjungerad kanslichef Björn Sveen.

Tio protokollförda möten genomfördes under verksamhetsåret varav ett på telefon samt en helgkonferens.

## Valberedning

Ulrika Hellberg, sammankallande, Rasmus Olofsson och Börje Wigfeldt.

## Revisor

Kent Gerhardsson samt Jörgen Silén, revisorssuppleant.

## Kansli

Veronica Eriksson arbetade heltid med administration på kansliet, i Säturahall och Café 08fri. och gick fr o m 1 september ned till 20 procent sysselsättningsgrad p g a tjänstledighet för studier.

Pelle Sundelius arbetade deltid med tävlingsfrågor.

Thomas Eriksson var engagerad på konsultbasis som tävlingskoordinator samt samordningsansvar för utbildningar av tävlingsfunktionärer.

Dejan Mirkovic svarade på konsultbasis för samordning av utbildningar för aktiva, ledare och tränare.

Björn Sveen arbetade som kanslichef på heltid. I tjänsten ingick även ansvar för verksamhetsdrift och personal i Säturahall.

Lars Ahlqvist, Gunnar Olausson och Christer Gidewall tjänstgjorde i Säturahall. I anläggningens café arbetade Ia Lidman, Linda Wiklund och Elenor Derrah på deltid samt flera ungdomar från olika föreningar i samband med tävlingsarrangemang.

## Samarbetspartner

Runners' Store (fr o m årsskiftet 15/16), Scandic Hotell Kungens Kurva och IC Control Media & Sport var samarbetspartners och främst kopplade till verksamheten i Säturahall.

## Särskilda uppdrag

Dennis Acson var uttagningsansvarig och överledare för distriktslagen i Svealandsmästerskapen.

Elin Breig Lindell engagerades som biträdande ledare vid inomhusmästerskapet i Nyköping och vid utomhusmästerskapet i Visby.

Sofia Johnsson var ansvarig ledare för 08fri.s sommarläger i Nynäshamn.

Mikael Magnusson administrerade 08fri.s utmärkelser fr o m 1 maj.

Jenny Rudin hade uppdraget som webbmaster för 08fri.s hemsida.

## Representation vid förbundsårsmötet

Vid Svensk Friidrotts förbundsårsmöte i Sollentuna den 19-20 mars representerades 08-friidrotten av följande ombud: Jan Ahlström, Anna Berkus Kolte, Andreas Carlborg, Lou Cederwall, Peter Dacke, Johan Engholm, John-Eric Ericsson, Marianne Fricke Stjernström, Lars Hagström, Curt Högberg, Anders Johrén, Åsa Jönsson, Roger Karlsson, Åsa Kjell, Mats Krih, Jonas Malm, Karin Movin, Staffan Movin, Bengt Olsson, Bo Sjölander, Björn Sveen, Bodil Torelm, Catharina Wängberg och Christian Östervall.

## Information

Hemsidan 08fri.se var distriktsförbundets officiella informationskanal. Under verksamhetsåret publicerades 53 artiklar/notiser. (2014/15 33 st, 13/14 51 st, 12/13 64 st, 11/12 64 st och 10/11 68 st)

## Utmärkelser och priser

Årets bästa prestationer i 17-årsklasserna:

*Patrik Lindstedt*, Hässelby SK (kast)

*Lisa Gunnarsson*, Hässelby SK (stav)

*Amanda Hansson*, Hässelby SK (sprint/häck, längd)

Årets ungdomsledare

*Petra Kapell*, Hammarby IF

Bästa klubb P/F 15-17 år

*Hammarby IF*

Bästa klubb P/F 12-14 år

*Täby IS*

## Fokusområden

Svensk Friidrotts verksamhetsinriktning *Fler och bättre* med fem utpekade fokus/strategiska områden: *Föreningar, Ledare och tränare, Friidrottare, Arrangemang* och *Anläggningar* var vägledande i 08fri.s arbete.

Anläggningar och Ungdomar var två särskilt prioriterade arbetsområden under verksamhetsåret.

Utfallet av genomförd verksamhet inom respektive områden enligt 08fri.s fastställda genomförandeplan för 2015/16 redovisas nedan.

✓ = genomfört    ✗ = ej genomfört

## Prioriterade uppgifter

### Anläggningar

- ✓ Tillsätta tre arbetsgrupper i anläggningsfrågor med företrädare från klubbar utifrån en geografisk uppdelning enligt Norrort – Söderort – Stockholms stad och Lidingö.
- ✓ Tillsammans med arbetsgrupperna intensifiera arbetet med att tillsammans kartlägga behov, bistå med specialkompetens och uppvakta kommunernas beslutsfattare samt genom lobbying, insändar- och debattartiklar påverka så att fler arenor byggs resp upprustas.

### Ungdomar

- ✓ Samordna sommarläger, utvecklingsträff och Svealandsmästerskap i syfte att ge extra stimulans till klubbarnas kontinuerliga ungdomsarbete.
- ✗ Tillsätta en grupp klubbeföreträdare med uppgift att organisera, samordna och vidareutveckla distriktets gemensamma ungdomsaktiviteter.

### Föreningar

- ✓ Samla klubbarnas ordförande och nyckelpersoner till vår- och höstmöten för att diskutera hur 08-friidrotten bäst fördelar arbetet med att uppnå visionen *Fler och bättre*.

### Vårmöte

Den 12 maj samlades 23 företrädare från 14 klubbar i Sätrahall för att ta upp viktiga ämnen samt att få en återkoppling på 08fri.s verksamhet. Kvällens huvudteman var tävling och frågor kring helhetslösning för tävlingsteknik och administration samt DM-tävlingarnas framtid.

Närvarande: Bromma IF, FK Studenterna, Hammarby IF, Huddinge AIS, Hässelby SK, IF Linnéa, IFK Lidingö, Kista Sports Club, Mälardalens IK, Spårvägens FK, Sundbybergs IK, Turebergs FK, Täby IS och Väsby IK samt 08fri. och IC Control Media & Sport.

### Höstmöte

Ett arbetsmöte avhölls i Sätrahall 13 september med 26 företrädare från 14 klubbar. Fyra grupper (fokusområden) diskuterade friidrottens framtid på förenings-, distrikts- och nationell nivå utifrån Svensk Friidrotts verksamhetsinriktning. Dessutom följdes frågan från vårmötet upp angående lösningar för tävlingsteknik och administration.



Stockholms Friidrottsförbunds styrelse 2015–2016. Bakre raden fr v Roger Karlsson, Åsa Jönsson, Johan Storåkers (ordförande) och Björn Sveen (adjungerad kanslichef). Främre raden Helene Bourdin, Anna Berkus Kolte och Lou Cederwall. På bilden saknas John-Eric Ericsson. Foto: Jonas Hedman

• **Föreningar:** Tomas Aceberg, IFK Tumba, Carl Berglund, Väsby IK, Johan Brodin, Danderyds SK, Annika Engström, AIK Friidrott, Ola Svensson, Spårvägens FK, Frej Söderlund, Bromma IF, Stefan Widenholm, Helas FK och Fredrik Wikfeldt, Mälardalens IK, Patrick Lindfors, Mälardalens IK, och Bengt Olsson, Hässelby SK.

• **Ledare och tränare:** Dennis Acson, 08fri., Jan Ahlström, 08fri., Helene Bourdin, 08fri., John-Eric Ericsson, 08fri., Thomas Eriksson, IFK Tumba/08fri., Ulrika Hellberg, Hammarby IF/08fri. valberedning, Dejan Mirkovic, 08fri., Karin Movin, IFK Lidingö, Rasmus Olofsson, Hässelby SK/08fri. valberedning, Stefan Olsson, SFIF, och Bernt Vestlund, Tyresö FK.

• **Arrangemang:** Anna Berkus Kolte, 08fri., Joar Classon, Huddinge AIS, Gustav Ekvall, Tyresö FK, Ingerd Johansson, Turebergs FK, Peter Papinski, Täby IS, Marianne Schmidt, Spårvägens FK, Fredrik Severin, frilans/08fri., Bo Sjölander, Täby IS, Johan Snöbohm, Väsby IK, Peter Wikström, Hammarby IF och Christian Östervall, IFK Tumba.

• **Anläggningar:** Lou Cederwall, Hammarby IF/08fri., Marianne Fricke Stjernström, Hässelby SK, Lars Hagström, Spårvägens FK, Anders Johansson, Turebergs FK, och Per-Olov Östberg, Bromma IF.

Utöver dessa deltog Peter Berglund från ICC Media & Sport, Johan Storåkers och Björn Sveen från 08fri.

### Ledare och tränare

- ✓ Totalt utbildades 486 aktiva, ledare, tränare och tävlingsfunktionärer i 08fri.s utbildningsprogram

	Deltagare	Män/Kvinnor
Friidrott 7-10 år	114	51/63
Friidrott 10-12 år	47	20/27
Friidrott 12-14 år	39	21/18
Friidrott 14-17 år	29	20/9

Friidrott i Gymnastiksal 1-3	76	32/44
Löpledare	24	11/13
Clinic – Tresteg/längd	9	6/3
Clinic – diskus	6	4/2
Clinic – idrottsskador	4	4/0
Distriktsdomare	30	21/9
Eltid	0	
Starter	3	3/0
Teknisk ledare	0	
Utvecklingsträff 15-17 år	24	11/13
Sommarläger 13-14 år	81	32/49

✗ Genomföra träffar med olika teman inom det nystartade kvinnliga nätverket.

### Friidrottare

- ✓ Ett sommarläger för 13-14-åringar genomfördes i Nynäshamn den 20-22 juni för rekordmånga 81 deltagare – 33 pojkar och 48 flickor.
- ✓ En utvecklingsträff 15-20 år genomfördes i Sätrahall 28-29 november för 24 deltagare – 11 pojkar och 13 flickor.
- ✓ Distriktslagen segrade med nära 100 ungdomar vid varje tillfälle i Svealandsmästerskapen i Nyköping 2-3 april (inomhus) och på Gutavallen i Visby 10-11 september.
- ✗ STH Cup för mixade klubbtag i 11- och 13-årsklasserna genomfördes inte p g a att organisation saknades.
- ✓ Arbetet med att undersöka behovet av ett gemensamt medicinskt serviceprogram för klubbarna påbörjades.

### Arrangemang

- ✓ Administrera ansökningar om tävlingsstraff inför beslut i Svensk Friidrott, upprätta tävlingskalendrar inom- och utomhus, utse DM-arrangörer och samordna handhavandet av DM-medaljer.
- ✗ Fastställa i vilken omfattning klubbarnas funktionärer ska registreras i 08fri.s funktionärsdatabas. Samt vilka som ska ha access att nyttja databasen.

### Följande SM- och DM-tävlingar arrangerades

Tävling	Arrangör
Friidrotts-SM	Turebergs FK
SM Maraton	Hässelby SK, Spårvägens FK
Lag-USM	Huddinge AIS
SM 10 km	Hässelby SK, Spårvägens FK
SM Stafett	Stadionklubbarna
IDM	Hammarby IF
IDF 12-14 år	Väsby IK
IDM Mångk. 12 år-senior	IFK Tumba
IVDM	IFK Tumba

DM 5000 m män	FK Studenterna
DM 10 000 m kv	FK Studenterna
DM 5000 kv, 10 000 män	Spårvägens FK
DM Halvmaraton	Hässelby SK, Spårvägens FK, Turebergs FK
DM Maraton	Hässelby SK, Spårvägens FK
DM Terräng	Huddinge AIS
DM Stafett	Hammarby IF
DM Stafett	Huddinge AIS
DM Mångk. 12 år-senior	IFK Tumba
JDM-UDM 15-19 år	Huddinge AIS
UDM 12-14 år	Väsby IK
VDM	IFK Tumba
VDM Maraton	Fredrikshofs FIF

### Anläggningar

Se sidan 14 under rubriken Prioriterade uppgifter.

08fri. vann traditionsenligt Svealandsmästerskapens lagtävling för 13-14-åringar som arrangerades på Gutavallen i Visby 10-11 september. Segermarginalen till tvåan Uppland blev nästan femhundra poäng – 1819 mot 1353. Foto: Dennis Acson



## Internationella mästerskap och landskamper



Foto: Deca Text&amp;Bild

Hässelbys Sarah Lahti hade ett lysande år med dubbla svenska rekord på 10 000 m, niondeplats i EM och tolfteplats i OS. Dessutom personbästa i IVM-försöken på 1500 m (bilden).

### INTERNATIONELLA MÄSTERSKAP

#### NM-JNM terräng, Göteborg, 7/11 2015

M 9 km	1) Olle Walleräng, Spårvägens FK	27:10
	4) Napoleon Solomon, Fredrikshofs FIF	27:23
	14) Lars Södergård, Spårvägens FK	27:52
	17) Andreas Åhwall, Hässelby SK	28:09
Lag	1) Sverige (Walleräng och Solomon)	15
K 7.5 km	15) Frida Aspнас, Spårvägens FK	28:10

#### EM-JEM22-JEM19 terräng, Hyères, FRA, 13/12 2015

M 10.1 km	14) Olle Walleräng, Spårvägens FK	30:35
	41) Elmar Engholm, Hässelby SK	31:16
M22 8.1 km	8) Napoleon Solomon, Fredrikshofs FIF	23:49
P19 5.9 km	45) Kalle Berglund, Spårvägens FK	18:42
Lag	7) Sverige (Berglund)	150
K22 5.9 km	6) Sarah Lahti, Hässelby SK	20:06

#### Inomhus-VM, Portland, OR, 17–20/3 2016

M Sjukamp	10) Petter Olson, Hässelby SK	5.697
K 1500 m	Sarah Lahti, Hässelby SK	4:11.68 i försök

#### Nordic 10 000 m Challenge, Allerød, DEN, 14/5

M	6) Fredrik Uhrbom, Spårvägens FK	30:17.41
K	2) Cecilia Norrbom, Spårvägens FK	34:16.21
	Frida Lundén, FK Studenterna	bröt

#### JNM-UNM mångkamp, Huddinge, 11–12/6

P19 Tiokamp	2) Jakob Samuelsson, Hässelby SK	7.145
	6) Sebastian Ruthström, Spårvägens FK	5.827
	Gabriel Rosshagen, Hässelby SK	bröt

P17 Tiokamp	5) Edvin Hagberg, Turebergs SK	6.374
K22 Sjukamp	6) Farydah Inoussa, Hässelby SK	4.921
F19 Sjukamp	3) Lovisa Lindhe, Täby IS	5.175

#### Junior-VM, Bydgoszcz, POL, 19–24/7

P19 Spjut	Simon Litzell, Hässelby SK	71.05 i kval
P19 Tiokamp	20) Sebastian Ruthström, Spårvägens FK	6.920
F19 400 m h	Johanna Dyremark, IFK Tumba	59.89 i semi
F19 Stav	7) Lisa Gunnarsson, Hässelby SK	4.10
F19 Slägga	8) Grete Ahlberg, Hammarby IF	58.65
	11) Emma Thor, Turebergs FK	55.34
F19 Sjukamp	4) Bianca Salming, Täby IS	5.804
	5) Lovisa Östervall, IFK Tumba	5.723

#### Ungdoms-EM, Tbilisi, GEO, 14–17/7

P17 Slägga	6) Patrik Lindstedt, Hässelby SK	71.02
F17 1500 m	Vilma Jonsson, IFK Lidingö	bröt direktfinalen
F17 2000 m h	5) Mika Söderström, IFK Lidingö	6:49.51
F17 100 m h	5) Amanda Hansson, Hässelby SK	13.73
	Victoria Almerén Hansson, Hammarby IF	14.07 i semi

#### Nordiska-Baltiska 20–22 år, Leppävaara, FIN, 20–21/8

M22 200 m	5) Jacob Ewertzh, Hammarby IF	21.28
M22 800 m	1) Kalle Berglund, Spårvägens FK	1:49.85
M22 110 m h	2) Fredrik Samuelsson, Hässelby SK	14.50
M22 Höjd	5) Fabian Delryd, Täby IS	2.03
M22 Längd	7) Fredrik Samuelsson, Hässelby SK	7.23
M22 Tresteg	4) Jesper Hellström, Hässelby SK	14.72
M22 4x100 m	1) SWE (Desmond Rogo 1:a str., Jacob Ewertzh 2:a str.)	40.77
M22 4x400 m	1) SWE (Andreas Movin 1:a str.)	3:10.39
K22 200 m	8) Sofia Johnsson, Hässelby SK	24.88
K22 3000 H	4) Josefine Malmberg, Täby IS	11:56.34
K22 100 m h	6) Malin Skogström, Hässelby SK	13.75
K22 Höjd	5) Linda Skantze, IFK Lidingö	1.70
	6) Ylva Engdahl, Spårvägens FK	1.65
K22 Spjut	9) Karolina Ander, Hässelby SK	42.30
K22 4x400 m	3) SWE (Sofia Johnsson, Hässelby, 3:e str)	3:44.44

#### OS, Rio de Janeiro, BRA, 12–21/8

M Längd	Michel Tornéus, Hammarby IF	7.65 i kval
M Diskus	Daniel Ståhl, Spårvägens FK	62.26 i kval
K 10 000 m	12) Sarah Lahti, Hässelby SK	31:28.43
K Stav	Angelica Bengtsson, Hässelby SK	4.55

#### Junior-NM, Hafnarfjörður, ISL, 13–14/8

P19 3000 H	2) Simon Sundström, IFK Lidingö	9:29.67
	3) Erik Djurberg, Hässelby SK	9:30.66
P19 400 m h	5) Ludvig Hillenfjärd, Huddinge AIS	55.50
P19 Stav	4) Jakob Samuelsson, Hässelby SK	4.60
P19 Kula	4) Jesper Arbinge, Huddinge AIS	17.62
P19 Slägga	6) Jesper Arbinge, Huddinge AIS	55.29
P19 Spjut	1) Simon Litzell, Hässelby SK	66.13
P19 4x100 m	3) SWE (Ludvig Hillenfjärd 1:a str.)	3:18.63

F19 800 m	7) Astrid Rosvall, Hässelby SK	2:13.66
F19 1500 m	7) Isabella Andersson, Turebergs FK	4:42.50
F19 100 m h	4) Lovisa Östervall, IFK Tumba	14.50
F19 400 m h	3) Johanna Dyremark, IFK Tumba	61.09
	4) Lovisa Linde, Täby IS	61.92
F19 Höjd	2) Bianca Salming, Täby IS	1.75
F19 Diskus	3) Mathilda Eriksson, IFK Tumba	44.04
F19 Slägga	5) Grete Ahlberg, Hammarby IF	57.13
F19 4x100 m	4) SWE (Lovisa Östervall, IFK Tumba, 2:a str.)	47.59
F19 4x400 m	2) SWE (Lovisa Linde, Täby IS 1:a str.)	3:46.92



## LANDSKAMPER

### SWE-FIN-NOR-DEN/ISL inomhus, Växjö, 13/2

Män: 1) SWE 146; 2) NOR 117; 3) FIN 111; 4) DEN/ISL 85

M 60 m	1) Tom Kling-Baptiste, Huddinge AIS	6.72
M 200 m	2) Tom Kling-Baptiste, Huddinge AIS	21.07
M 800 m	7) Rickard Gunnarsson, Hässelby SK	1:52.49
M 1500 m	2) Staffan Ek, Huddinge AIS	3:48.73
M 3000 m	1) Staffan Ek, Huddinge AIS	8:10.92
	2) Emil Blomberg, Hässelby SK	8:13.68
M 60 m h	4) Marvin Tay, Spårvägens FK	8.03
M Höjd	2) Mehdi Katib, Hammarby IF	2.16
M Stav	3) Erik Thorstensson, Spårvägens FK	5.21
	4) Carl Sténson, Hellas FK	5.15
M Tresteg	3) Erik Ehrlin, Hammarby IF	15.65
	7) Moteba Mohamed, Hässelby SK	14.70
M Kula	2) Leif Arrhenius, Spårvägens FK	18.92

Kvinnor: 1) SWE 155; 2) DEN/ISL 103.5; 3) FIN 101.5; 4) NOR 100

K 60 m	=4) Caroline Larsson, Hässelby SK	7.54
K 200 m	6) Frida Persson, Hammarby IF	24.25
K 400 m	4) Moa Hjelm, Spårvägens FK	54.54
K 800 m	5) Anna Silvander, IFK Lidingö	2:05.06
K 1500 m	2) Yolanda Ngarambe, Turebergs FK	4:21.33
K 3000 m	1) Sarah Lahti, Hässelby SK	9:01.16
K 60 m h	8) Madeleine Eriksson, IFK Lidingö	8.90
K Stav	1) Angelica Bengtsson, Hässelby SK	4.66
K Tresteg	5) Jasmin Sabir, Hammarby IF	12.84
K 4x200 m	2) SWE (Moa Hjelm, Spårvägen, 2:a str., Isabelle Eurenus, Spårvägen 3:e str.)	1:36.86

### Mångkampslandskamp SWE-FIN-EST, Huddinge 11–12/6

K Sjukamp 1) SWE 16.171; 2) FIN 15.280; 3) EST 15.200

Ind.:	2) Bianca Salming, Täby IS	5.555
	3) Lovisa Östervall, IFK Tumba	5.439
	4) Malin Skogström, Hässelby SK	5.177

### Nordiska juniorlandskampen, Hafnarfjörður, ISL, 13–14/8

P19: 1) FIN 200; 2) NOR 181.5; 3) SWE 179.5; 4) DEN/ISL 30

F19: 1) FIN 204; 2) NOR 181; 3) SWE 173; 4) DEN/ISL 45

(Placeringar, se Junior-NM.)

### Finnkampen, SWE-FIN, Tammerfors, FIN, 3–4/9

Män: 1) SWE 210; 2) FIN 200

M 100 m	5) Tom Kling-Baptiste, Huddinge AIS	10.52
M 200 m	2) Tom Kling-Baptiste, Huddinge AIS	21.19
	3) Johan Wissman, Hässelby SK	21.32
M 800 m	3) Kalle Berglund, Spårvägens FK	1:49.19
M 1500 m	2) Kalle Berglund, Spårvägens FK	3:56.85
M 5000 m	2) Staffan Ek, Huddinge AIS	14:28.00
M 10 000 m	4) Andreas Åhwall, Hässelby SK	30:25.87
M 3000 m H	1) Elmar Engholm, Hässelby SK	8:52.76
	2) Emil Blomberg, Hässelby SK	8:57.61
M 110 m h	3) Marvin Tay, Spårvägens FK	14.20
M Höjd	4) Mehdi Katib, Hammarby IF	2.09
M Längd	2) Michel Tornéus, Hammarby IF	7.64
M Tresteg	3) Michel Tornéus, Hammarby IF	15.82
	4) Erik Ehrlin, Hammarby IF	15.60
M Kula	2) Niklas Arrhenius, Spårvägens FK	18.98
	3) Daniel Ståhl, Spårvägens FK	18.90
M Diskus	1) Daniel Ståhl, Spårvägens FK	65.46
	3) Niklas Arrhenius, Spårvägens FK	61.55
M Slägg	5) Elias Håkansson, Spårvägens FK	67.14
M 4x100 m	2) Sverige (T Kling-Baptiste, Huddinge AIS, 1:a, Jacob Ewertzh, Hammarby IF, 3:e str.)	55.68



Michel Tornéus tog EM-silver i längd i början på juli och förbättrade några dagar senare sitt svenska rekord till 8.44. Foto: Deca Text&Bild

M 4x400 m	1) Sverige (A Bergrahm, Spårvägens FK, 1:a, J Wissman, Hässelby SK, 2:a)	3:10.18
-----------	---	---------

KVINNOR: 1) SWE 213; 2) FIN 197.

K 200 m	4) Isabelle Eurenus, Spårvägens FK	24.52
	6) Gladys Bamane, Spårvägens FK	24.66
K 400 m	3) Lisa Duffy, Hässelby SK	55.31
K 800 m	2) Hanna Hermansson, Turebergs FK	2:04.81
	4) Anna Silvander, IFK Lidingö	2:04.95
M 1500 m	2) Anna Silvander, IFK Lidingö	4:18.62
	3) Sofia Öberg, IFK Lidingö	4:19.38



M 5000 m	4) Cecilia Norrbom, Spårvägens FK	16:43.19
K 10 000 m	4) Malin Liljestedt, Spårvägens FK	33:56.95
	5) Louise Wiker, Hässelby SK	34:35.29
K 100 m h	5) Amanda Hansson, Hässelby SK	13.64
	6) Elin Westerlund, Spårvägens FK	13.74
K 400 m h	3) Sofia Johnsson, Hässelby SK	58.50
K Stav	1) Angelica Bengtsson, Hässelby SK	4.47
	5) Lisa Gunnarsson, Hässelby SK	4.15
K Längd	2) Erica Jarder, Spårvägens FK	6,49w
K Tresteg	5) Jasmin Sabir, Hammarby IF	12.65
K Kula	2) Frida Åkerström, Huddinge AIS	14.78
K Slägga	6) Ida Storm, Hässelby SK	61.50
K 4x100 m	1) Sverige (G Bamane, Spårvägens FK, 1:a, Isabelle Eurenus, Spårvägens FK, 2:a)	45.42
K 4x400 m	2) Sverige (Lisa Duffy, Hässelby SK, 3:e)	3:39.73

### Ungdomsfinnkampen (15–17 år), Tammerfors, FIN, 3–4/9

**Pojkar:** 1) SWE 101; 2) FIN 97.

P17 800 m	1) Edvin Hagberg, Turebergs FK	2:03.33
	4) Iyuel Ayele, Huddinge AIS	2:05.51
P17 2000 H	4) Olof Silvander, IFK Lidingö	6:34.48
P17 Längd	3) Carl-Einar Söderström Eskonniemi, Hellas FK	6.63
P17 Kula	3) Lukas Björninger, Turebergs FK	15.15
P17 Diskus	3) Patrik Lindstedt, Hässelby SK	50.83
P17 Spjut	3) Carl Widenholm, Hellas FK	56.06
P17 4x400 m	1) SWE (Edvin Hagberg, Turebergs FK, 3:e str.)	3:16.59

**Flickor:** 1) FIN 117.5; 2) SWE 83.5.

F17 200 m	4) Saga Berneryd, Spårvägens FK	25.71
F17 1500 m	1) Mika Söderström, IFK Lidingö	4:35.43
F17 100 m h	1) Amanda Hansson, Hässelby SK	13.90
	2) Victoria Almerén Hansson, Hammarby IF	14.15
F17 400 m h	2) Celina Reichardt, Spårvägens FK	61.92

*Vinnarlaget i mångkampslandskampen mot Estland och Finland i Huddinge. Fr v Malin Skogström (Hässelby SK), Bianca Salming (Täby IS) och Lovisa Östervall (IFK Tumba). Foto: Deca Text&Bild*

F17 Stav	1) Lisa Gunnarsson, Hässelby SK	4.10
F17 4x100 m	2) SWE (Amanda Hansson, Hässelby, 2:a str., och Saga Berneryd, Spårvägen, 4:e str.)	46.91
F17 4x400 m	2) SWE (Celina Reichardt, Spårv. 2:a str.)	3:51.59



*Edvin Hagberg, Turebergs FK, vann 800 m i ungdomsfinnkampen. Foto: Deca Text&Bild*

## Svenska mästerskapsmedaljörer

### SM, Sollentuna 26–28/8 Arrangör: Turebergs FK

#### Män

100 m	1) Tom Kling-Baptiste, Huddinge AIS	10.27w
200 m	1) Tom Kling-Baptiste, Huddinge AIS	21.09
	2) Johan Wissman, Hässelby SK	21.26
400 m	1) Benjamin Mullen, Turebergs FK	47.12
800 m	3) Elmar Engholm, Hässelby SK	1:50.80
1500 m	1) Kalle Berglund, Spårvägens FK	3:50.24
	2) Elmar Engholm, Hässelby SK	3:50.60
	3) Staffan Ek, Huddinge AIS	3:51.71
5000 m	2) Staffan Ek, Huddinge AIS	14:30.95
3000 m H	2) Emil Blomberg, Hässelby SK	8:57.48
	3) Napoleon Solomon, Turebergs FK	8:59.07
Höjd	2) Mehdi Katib, Hammarby IF	2.10
Längd	1) Michel Tornéus, Hammarby IF	7.74
Tresteg	1) Michel Tornéus, Hammarby IF	16.10
	2) Erik Ehrlin, Hammarby IF	15.58
Kula	1) Daniel Ståhl, Spårvägens FK	19.38
	2) Niklas Arrhenius, Spårvägens FK	19.15
	3) Leif Arrhenius, Spårvägens FK	18.61
Diskus	1) Daniel Ståhl, Spårvägens FK	68.72
	3) Benn Harradine, Hammarby IF	62.20
Slägga	2) Elias Håkansson, Spårvägens FK	68.29

#### Kvinnor

200 m	1) Gladys Bamane, Spårvägens FK	24.19
	3) Isabelle Eurenus, Spårvägens FK	24.25
400 m	2) Lisa Duffy, Hässelby SK	54.20
800 m	2) Anna Silvander, IFK Lidingö	2:02.57
	3) Hanna Hermansson, Turebergs FK	2:04.28
1500 m	1) Anna Silvander, IFK Lidingö	4:25.27
	2) Sofia Öberg, IFK Lidingö	4:26.56
	3) Yolanda Ngarambe, Turebergs FK	4:28.78
5000 m	1) Sarah Lahti, Hässelby SK	15:32.46
	3) Louise Wiker, Hässelby SK	16:33.62
10 000 m	1) Malin Liljestedt, Spårvägens FK	34:54.59
	2) Louise Wiker, Hässelby SK	34:56.95
	3) Cecilia Norrbom, Spårvägens FK	35:03.17
100 m häck	1) Elin Westerlund, Spårvägens FK	13.42
	2) Amanda Hansson, Hässelby SK	13.64
	3) Malin Skogström, Hässelby SK	13.78
400 m häck	2) Sofia Johnsson, Hässelby SK	59.42
Stav	1) Angelica Bengtsson, Hässelby SK	4.35
	3) Lisa Gunnarsson, Hässelby SK	4.07
Längd	2) Erica Jarder, Spårvägens FK	6.36
Kula	2) Frida Åkerström, Huddinge AIS	15.31
Slägga	2) Ida Storm, Hässelby SK	66.79

### JSM22 10 km väg, Stockholm 15/6

Arrangör: SFIF, Hässelby SK och Spårvägens FK

M22	1) Ebba Tulu Chala, Huddinge AIS	30:41
	2) Otto Kingstedt, Huddinge AIS	31:24

### SM halvmaraton, 21,1 km väg, Göteborg 21/5

Arrangör: Göteborgs FIF

K	1) Isabellah Andersson, Hässelby SK	1:16:21
	3) Frida Lundén, FK Studenterna	1:16:31

### SM maraton, 42,2 km väg, Stockholm 4/6

Arrangör: Hässelby SK och Spårvägens FK

M	2) Lars Södergård, Spårvägens FK	2:25:37
K	1) Isabellah Andersson, Hässelby SK	2:35:47
	2) Charlotte Karlsson, Hässelby SK	2:46:29
	3) Hanna Lindholm, Huddinge AIS	2:49:01

### SM 100 km, Norrköping 13/7 Arr.: Tjalve IF Norrköping

K	2) Sophia Sundberg, Väsby IK	8:13:52
---	------------------------------	---------



Huddinges Tom Kling-Baptiste vann SM-dubbeln 100-200 m för andra året i rad. Med 10.27 underskred han mästerskapsrekordet med 0.02 men det blåste lite för stark medvind. Foto: Deca Text&Bild

### Stafett-SM, Stockholm 28–29/5 Arr.: Stadionklubbarna

M 4x100 m	3) Hammarby IF	40.77
4x400 m	2) Hässelby SK	3:13.65
4x800 m	1) Spårvägens FK	7:25.17
	2) Turebergs FK	7:27.65
	3) Hässelby SK	7:39.04
4x1500 m	1) Spårvägens FK	15:32.38
	2) Huddinge AIS	15:51.21
K 4x100 m	1) Spårvägens FK	44.82
	2) Hässelby SK	46.32
4x400 m	2) Hässelby SK	3:47.09
4x800 m	1) IFK Lidingö	8:44.08
	2) Hässelby SK	8:50.64
3x1500 m	1) IFK Lidingö	13:36.09
	3) Spårvägens FK	13:55.47
M22 4x100 m	1) Hammarby IF	41.07
	3) Huddinge AIS	41.95
3x800 m	1) Hässelby SK	5:42.88
	2) Turebergs FK	5:42.92
P19 4x100 m	2) Hammarby IF	43.13
	3) Hässelby SK	43.93
1000 m st.	2) Huddinge AIS	1:59.16
	3) Hässelby SK	2:00.33
P17 1000 m st.	3) Turebergs FK	2:02.17
3x800 m	1) Huddinge AIS	5:59.96
P15 4x80 m	1) Spårvägens FK	36.11
	2) Hammarby IF	36.17
3x800 m	1) Spårvägens FK	6:23.87
	2) Hässelby SK	6:29.37
K22 4x100 m	3) Hässelby SK	47.69
3x400 m	1) Hässelby SK	2:54.04
3x800 m	2) Hammarby IF	8:05.26
F19 4x100 m	1) IFK Tumba	47.71
	3) Täby IS	48.35
1000 m st.	1) Täby IS	2:15.32
	3) IFK Tumba	2:17.34
3x800 m	1) Täby IS	6:57.30
	2) Hässelby SK	6:58.92

<b>F17</b> 4x100 m	1) Huddinge AIS	48.23
1000 m st	1) Spårvägens FK	2:19.05
	2) Huddinge AIS	2:19.93
	3) Täby IS	2:20.23
3x800 m	2) IFK Lidingö	7:01.63
	3) Täby IS	7:10.77
<b>F15</b> 4x80 m	1) Hammarby IF	38.19
3x800 m	3) IFK Lidingö	7:25.69

### Lag-SM, Norrköping 13/7

Arrangör: Tjalve IF Norrköping och IK Norrköping FI

M	1) Spårvägens FK	67 p
	2) Hässelby SK	66
K	2) Hässelby SK	70,5

### SM mångkamp, Falun 10–11/9 Arr.: Falu IK

M Tiokamp	1) Fredrik Samuelsson, Hässelby SK	7.788
	2) Sebastian Ruthström, Spårvägens FK	7.211
K Sjukamp	1) Bianca Salming, Täby IS	5.565
	2) Lovisa Linde, Täby IS	5.319
	3) Malin Skogström, Hässelby SK	5.100
M22 Tiokamp	1) Fredrik Samuelsson, Hässelby SK	7.788
	3) Axel Ohlson, Hässelby SK	6.053
P19 Tiokamp	3) Axel Abrahamsson, Bromma IF	5.419
P17 Tiokamp	1) Edvin Hagberg, Turebergs FK	6.603
	3) Carl-Einar Söderström Eskonniemi, Hellas FK	5.814
P15 Åttakamp	1) Carl af Forselles, Hellas FK	5.117
K22 Sjukamp	1) Malin Skogström, Hässelby SK	5.100
F19 Sjukamp	1) Bianca Salming, Täby IS	5.565
	2) Lovisa Linde, Täby IS	5.319
F15 Sexkamp	1) Klara Rådbo, Hammarby IF	4.156

### Terräng-SM, Västerås, 22–23/10

Arrangör: Västerås FK. Anm.: TSM genomfördes efter 08Fri:s verksamhetsår 2015/16 men togs ändå med i denna årsberättelse.

M 4 km	3) Andreas Åhwall, Hässelby SK	11:57
Lag	1) Huddinge AIS	36:33
	2) Spårvägens FK	36:38
M 12 km	3) Olle Walleräng, Spårvägens FK	38:22
Lag	1) Spårvägens FK	1:56:18
	3) Hässelby SK	1:57:48
K 4 km	1) Sarah Lahti, Hässelby SK	13:14
	3) Louise Wiker, Hässelby SK	13:50
Lag	1) Hässelby SK	41:10
K 8 km lag	3) Spårvägens FK	1:30:34
M22 8 km	2) Otto Kingstedt, Huddinge AIS	25:39
P19 6 km	1) Oliver Löfqvist, Spårvägens FK	19:30
Lag	2) Spårvägens FK	1:00:43
P17 4 km	3) Yassin Abdi, Kungsängens FK	13:00
Lag	2) Spårvägens FK	41:37
P15 4 km	2) Anton Axelsson, Hässelby SK	13:18
Lag	1) Hässelby SK	42:29
	3) IFK Lidingö	46:37
F17 4 km	1) Mika Söderström, IFK Lidingö	14:57
	2) Vilma Jonsson, IFK Lidingö	15:02
Lag	1) IFK Lidingö	46:56
F15 4 km	3) Lovisa Bivstedt, Hässelby SK	15:34

### JSM-USM17, Hässleholm 5–7/8 Arrangör: Hässleholms AIS

M22 100 m	2) Desmond Rogo, Hammarby IF	10.70
	3) Jacob Ewertzh, Hammarby IF	10.76
200 m	1) Jacob Ewertzh, Hammarby IF	21.34
400 m	2) Andreas Movin, IFK Lidingö	48.86
1500 m	1) Kalle Berglund, Spårvägens FK	3:58.32
5000 m	1) Amanuel Gergis, Turebergs FK	14:29.57



Olle Walleräng vann NM-terrängen i Göteborg (november 2015) och tog sedan en fin 14:e-plats i terräng-EM i december. Foto: Deca Text&Bild.

	2) Napoleon Solomon, Turebergs FK	14:30.24
	3) Ebba Tulu Chala, Huddinge AIS	14:30.26
2000 m H	1) Napoleon Solomon, Turebergs FK	5:45.22
110 m häck	2) Fredrik Samuelsson, Hässelby SK	14.49
Höjd	=2) Fabian Delryd, Täby IS	2.09
Längd	2) Fredrik Samuelsson, Hässelby SK	7.50
Tresteg	2) Jesper Hellström, Hässelby SK	14.83w
<b>P19</b> 5000 m	3) Gustav Nordling, Spårvägens FK	15:21.16
2000 m H	1) Simon Sundström, IFK Lidingö	5:58.87
	2) Erik Djurberg, Hässelby SK	6:03.68
110 m häck	2) Sebastian Ruthström, Spårvägens FK	14.76
	3) Viktor Wahlén Diederichsen, Spårv. FK	14.94
400 m häck	1) Ludvig Hillenfjärd, Huddinge AIS	54.75
	3) Fredrik Kihlblom, Huddinge AIS	55.82
Höjd	=2) Fredrik Wenström, Hanvikens SK	2.02
Stav	1) Jakob Samuelsson, Hässelby SK	4.70
Tresteg	3) Albin Boestad, IFK Lidingö	14.30
Kula	2) Jesper Arbinge, Huddinge AIS	17.43
Slägga	2) Jesper Arbinge, Huddinge AIS	56.40
Spjut	1) Simon Litzell, Hässelby SK	71.36
<b>P17</b> 800 m	1) Iyuel Ayele, Huddinge AIS	1:56.14
	2) Edvin Hagberg, Turebergs FK	1:57.56
1500 m	1) Iyuel Ayele, Huddinge AIS	4:08.45
3000 m	3) Iyuel Ayele, Huddinge AIS	9:08.36
<b>K22</b> 200 m	2) Caroline Kihlblom, Turebergs FK	25.00
5000 m	3) Maja Bakken, Hässelby SK	20:59.45
<b>F19</b> 400 m	3) Lovisa Linde, Täby IS	57.09
800 m	1) Isabella Andersson, Turebergs FK	2:11.64
	2) Astrid Rosvall, Hässelby SK	2:11.88
1500 m	2) Isabella Andersson, Turebergs FK	4:40.77

100 m häck	1) Lovisa Östervall, IFK Tumba	13.98
400 m häck	1) Johanna Dyremark, IFK Tumba	60.65
	3) Lovisa Linde, Täby IS	62.10
Höjd	2) Lovisa Östervall, IFK Tumba	1.71
Diskus	2) Mathilda Eriksson, IFK Tumba	47.12
Slägga	2) Emma Thor, Turebergs FK	57.94
	3) Grete Ahlberg, Hammarby IF	57.29
<b>F17</b> 100 m	1) Amanda Hansson, Hässelby SK	11.99
200 m	1) Saga Berneryd, Spårvägens FK	25.29
400 m	2) Celina Reichardt, Spårvägens FK	58.04
800 m	1) Mika Söderström, IFK Lidingö	2:15.67
1500 m	1) Mika Söderström, IFK Lidingö	4:46.53
3000 m	3) Eleonora Olsmats, Turebergs FK	11:17.18
100 m häck	1) Amanda Hansson, Hässelby SK	13.53w
	2) Victoria Almerén Hansson, Hammarby IF	13.87w
300 m häck	1) Celina Reichardt, Spårvägens FK	43.47
Stav	1) Lisa Gunnarsson, Hässelby SK	4.24
Längd	2) Amanda Hansson, Hässelby SK	5.88

### Ungdoms-SM15-16, Vellinge 5-7/8 Arrangör: IK Finish

<b>P16</b> 100 m	2) Ahmed Bahaa, Huddinge AIS	11.07w
	1) Vidar Stenqvist, Täby IS	11.11w
200 m	1) Vidar Stenqvist, Täby IS	22.50
400 m	2) Sebastian Nwosu, Täby IS	52.09
2000 m H	3) Johan Ekberg, Hammarby IF	6:35.86
Höjd	3) Leo Bergström, Täby IS	1.88
Längd	3) Philip Ludwigs, Danderyds SK	6.45
Kula	2) Lukas Björninger, Turebergs FK	14.33
Slägga	3) Ivar Moisaner, Huddinge AIS	54.88
Spjut	1) Carl Widenholm, Hellas FK	63.34
<b>P15</b> 800 m	3) Anton Axelsson, Hässelby SK	2:01.14
80 m häck	1) Carl af Forselles, Hellas FK	10.74
300 m häck	3) Albin Wägmark, Spårvägens FK	41.37
Höjd	1) Carl af Forselles, Hellas FK	2.01
	2) Elias Sahlin, Hellas FK	1.97
Stav	1) Carl af Forselles, Hellas FK	3.96
Längd	1) Carl af Forselles, Hellas FK	6.66
	3) Elias Sahlin, Hellas FK	6.26
Tresteg	1) Carl af Forselles, Hellas FK	14.07
Diskus	2) Johannes Lilius, Huddinge AIS	48.73
<b>F16</b> 100 m	1) Greta Deltin, Hammarby IF	12.12
800 m	1) Cornelia Alm, Täby IS	2:20.99
	3) Vilma Hultström, Hammarby IF	2:22.20
1500 m	3) Emilia Bentayeb, Täby IS	4:57.23
3000 m	2) Linnéa Sennström, Hässelby SK	10:47.90
<b>F15</b> 80 m	1) Stina Gustavsson, Hammarby IF	9.86
300 m	2) Lovisa Bivstedt, Hässelby SK	40.48
800 m	1) Lovisa Bivstedt, Hässelby SK	2:12.27
80 m häck	1) Stina Gustavsson, Hammarby IF	11.06w
Höjd	1) Klara Rådbo, Hammarby IF	1.66
Stav	3) Alva Sundin, Täby IS	3.49
Tresteg	1) Klara Rådbo, Hammarby IF	11.54
Kula	2) Stina Gustavsson, Hammarby IF	12.96
Diskus	3) Lina Hagberg, Turebergs FK	36.86
Slägga	3) Lina Hagberg, Turebergs FK	53.26

### Lag-USM, Huddinge 20/8 Arrangör: Huddinge AIS

P/F17	3) Huddinge AIS	167,5 p
-------	-----------------	---------

### INOMHUS

#### ISM, Malmö 27-28/2 Arrangör: Malmö AI

##### Män

60 m	2) Tom Kling-Baptiste, Huddinge AIS	6.70
200 m	1) Johan Wissman, Hässelby SK	21.35
800 m	2) Emil Blomberg, Hässelby SK	1:52.40

3) Johan Svensson, Spårvägens FK	1:52.49	
1500 m	1) Nacerddine Hallil, Hässelby SK	3:59.59
3000 m	1) Staffan Ek, Huddinge AIS	8:04.10
	3) Olle Walleräng, Spårvägens FK	8:07.85
60 m häck	1) Amir Shaker, Hammarby IF	7.77
Höjd	2) Mehdi Katib, Hammarby IF	2.14
Stav	1) Carl Sténson, Hellas FK	5.27
	2) Erik Thorstensson, Spårvägens FK	5.27
Längd	1) Michel Tornéus, Hammarby IF	7.85
Tresteg	1) Erik Ehrlin, Hammarby IF	15.77
	2) Moteba Mohamed, Hässelby SK	15.54
Kula	1) Leif Arrhenius, Spårvägens FK	19.46
	2) Daniel Ståhl, Spårvägens FK	18.55

##### Kvinnor

60 m	3) Isabelle Eurenus, Spårvägens FK	7.58
200 m	3) Gladys Bamane, Spårvägens FK	24.73
400 m	1) Moa Hjelmer, Spårvägens FK	55.01
	3) Frida Persson, Hammarby IF	55.27
800 m	1) Anna Silvander, IFK Lidingö	2:05.96
	3) Elin Moraiti, Hässelby SK	2:12.02
1500 m	2) Yolanda Ngarambe, Turebergs FK	4:28.73
3000 m	1) Sarah Lahti, Hässelby SK	9:12.79
60 m häck	1) Elin Westerlund, Spårvägens FK	8.27
Stav	2) Elienor Werner, Hässelby SK	4.25
Längd	1) Erica Jarder, Spårvägens FK	6.35
Vikt	1) Ida Storm, Hässelby SK	22.29
4x200 m	3) Hässelby SK	1:39.87

### Mångkamps-SM inomhus, Göteborg 12-13/3

Arrangör: Örgryte IS

Män/pojkar: sjukamp. Kvinnor/flickor: femkamp

M	1) Fredrik Samuelsson, Hässelby SK	5.622
	2) Fredrick Ekholm, Huddinge AIS	5.308
K	1) Bianca Salming, Täby IS	4.143
	2) Elin Westerlund, Spårvägens FK	3.879
	3) Malin Skogström, Hässelby SK	3.750
M22	1) Fredrik Samuelsson, Hässelby SK	5.622
	2) Fredrick Ekholm, Huddinge AIS	5.308
P19	2) Jakob Samuelsson, Hässelby SK	5.038
	3) Gabriel Rosshagen, Hässelby SK	4.727
P17	1) Carl-Einar Söderström Eskonniemi, Hellas FK	4.825
K22	1) Malin Skogström, Hässelby SK	3.750
	2) Sofia Jäger Stenberg, Sundbybergs IK	3.451
F19	1) Bianca Salming, Täby IS	4.143
	2) Lovisa Linde, Täby IS	3.681
F17	1) Bianca Salming, Täby IS	4.089
	3) Linnea Frobe, Täby IS	3.949
F15	1) Klara Rådbo, Hammarby IF	3.585

### IJSM-IUSM17, Växjö 20-21/2 Arrangör: IFK Växjö

<b>M22</b> 60 m	2) Gustav Kjell, Turebergs FK	6.87
	3) Jean-Christian Zirignon, Hammarby IF	6.91
60 m häck	2) Fredrik Samuelsson, Hässelby SK	8.18
Höjd	2) Fredrik Samuelsson, Hässelby SK	2.01
	3) Adam Lindhe, IFK Lidingö	1.98
Längd	3) Fredrik Samuelsson, Hässelby SK	7.47
Tresteg	1) Jesper Hellström, Hässelby SK	15.18
Kula	2) Alexander Persson, Huddinge AIS	15.65
<b>P19</b> 400 m	1) Ludvig Hillenfjärd, Huddinge AIS	49.91
1500 m	2) Gustav Nordling, Spårvägens FK	4:00.11
Stav	1) Jakob Samuelsson, Hässelby SK	4.71
	=2) Sebastian Ruthström, Spårvägens FK	4.52
Längd	1) David Svensson, IFK Tumba	7.01
Tresteg	2) Sebastian Ruthström, Spårvägens FK	13.92
Kula	2) Jesper Arbinge, Huddinge AIS	17.16
	3) Jakob Samuelsson, Hässelby SK	16.32

Vikt	2) Jesper Arbinge, Huddinge AIS	14.99
<b>P17</b> 60 m	3) Carl-Einar Söderström Eskonniemi, Hellas FK	7.17
1500 m	2) Iyuel Ayele, Huddinge AIS	4:08.27
Höjd	2) Hampus Carléns, IFK Lidingö	1.95
Längd	1) Carl-Einar Söderström Eskonniemi, Hellas FK	6.94
Kula	1) Patrik Lindstedt, Hässelby SK	17.58
Vikt	1) Patrik Lindstedt, Hässelby SK	21.88
	3) Jacob Krumlind, IFK Lidingö	15.55
<b>K22</b> 60 m h	2) Malin Skogström, Hässelby SK	8.60
	3) Sofia Johnsson, Hässelby SK	8.64
Höjd	3) Sofia Linde, Täby IS	1.74
<b>F19</b> 1500 m	3) Isabella Andersson, Turebergs FK	4:44.21
60 m häck	1) Lovisa Östervall, IFK Tumba	8.63
Höjd	1) Lovisa Östervall, IFK Tumba	1.80
	2) Bianca Salming, Täby IS	1.78
Stav	1) Elienor Werner, Hässelby SK	4.30
Längd	3) Lovisa Östervall, IFK Tumba	5.75
<b>F17</b> 60 m	1) Amanda Hansson, Hässelby SK	7.67
400 m	1) Saga Berneryd, Spårvägens FK	58.17
	3) Celina Reichardt, Spårvägens FK	58.37
1500 m	1) Mika Söderström, IFK Lidingö	4:38.96
60 m häck	1) Victoria Almerén Hansson, Hammarby IF	8.44
	2) Amanda Hansson, Hässelby SK	8.46
Längd	1) Amanda Hansson, Hässelby SK	5.77
Kula	3) Rosanna Cianelli, Hammarby IF	14.14

**IUSM15-16, Uddevalla 5-6/3** Arrangör: IK Orient

<b>P16</b> 60 m	3) Ahmed Bahaa, Huddinge AIS	7.25
1500 m	2) Isak Lefvert, Spårvägens FK	4:25.34
Höjd	2) Leo Bergström, Täby IS	1.91
Längd	2) Felix Prins, Hammarby IF	6.37
Kula	2) Lukas Björninger, Turebergs FK	14.36
Vikt	3) Ivar Moisaner, Huddinge AIS	15.30
<b>P15</b> 60 m h	3) Elias Sahlin, IFK Lidingö	8.66
Höjd	2) Elias Sahlin, IFK Lidingö	1.93
Längd	3) Elias Sahlin, IFK Lidingö	6.13
<b>F16</b> 60 m	1) Charlotte Andersson, Huddinge AIS	7.75
	2) Greta Deltin, Hammarby IF	7.78
1500 m	2) Cornelia Alm, Täby IS	5:06.12
60 m häck	3) Alva von Gerber, Huddinge AIS	8.86
<b>F15</b> 200 m	3) Hanna Enlund, Spårvägens FK	26.17
1000 m	2) Lovisa Bivstedt, Hässelby SK	2:52.54
60 m häck	1) Hanna Wallmark, Bromma IF	8.88
	2) Klara Rådbo, Hammarby IF	8.90
Höjd	2) Klara Rådbo, Hammarby IF	1.66
Stav	2) Alva Sundin, Täby IS	3.42
Tresteg	1) Klara Rådbo, Hammarby IF	11.86
	3) Sira Gassama, Hammarby IF	10.86
Vikt	3) Lina Hagberg, Turebergs FK	14.89

**VETERANER****Veteran-SM halvmaraton, 21,1 km, Hultsfred 3/9**

Arrangör: Högby IF. Inga medaljer.

**Veteran-SM maraton, 42,2 km, Östansjö 2/7**

Arrangör: Östansjö SK

M65	1) Bengt Lindgren, Vallentuna FK	3:44:30
-----	----------------------------------	---------

**Veteran-SM 10 km väg, Stockholm 15/6**

Arrangör: Hässelby SK och Spårvägens FK

M45	1) Johan Södersten, Hässelby SK	34:58
M55	1) Sune Södergrann, IF Linnéa	36:10
M65	1) Alex Bonn, Vallentuna FK	41:31
M75	1) Åke Leverin, Väsby IK	47:38
K40	1) Anja Tjårdal, Spårvägens FK	39:16

K45	1) Åsa Nylander, IFK Tumba	41:30
K50	1) Kajsa Friström, Fredrikshofs FIF	44:11

**Veteran-SM, Söderhamn 22-24/7**

Arrangör: Söderhamns IF

<b>M35</b> 100 m	1) Lion Martinez, Spårvägens FK	11.12
200 m	1) Peder Berge, Spårvägens FK	24.65
400 m	1) Joakim Pihlstrand-Trulp, Hammarby IF	55.60
800 m	1) Joakim Pihlstrand-Trulp, Hammarby IF	2:04.25
1500 m	1) Joakim Pihlstrand-Trulp, Hammarby IF	4:31.55
5000 m	1) Martin Öhman, Hässelby SK	15:18.28
10 000 m	1) Martin Öhman, Hässelby SK	32:36.77
3000 m h	1) Joakim Pihlstrand-Trulp, Hammarby IF	13:50.68
Kula	1) Matthew Brown, Hammarby IF	12.58
Diskus	1) Matthew Brown, Hammarby IF	48.77
Spjut	1) Warren Russel, Stockholm Snipers IF	34.52
4x100 m	1) Spårvägens FK	46.81
4x400 m	1) Spårvägens FK	3:51.58
<b>M40</b> 400 m	1) Magnus Nilsson, IFK Lidingö	53.96
400 m h	1) Sergej Nikolajev, Hässelby SK	64.18
Kula	1) Stellan Back, Turebergs FK	12.74
Diskus	1) Stellan Back, Turebergs FK	41.92
Slägga	1) David Gustafsson, Spårvägens FK	42.41
Spjut	1) Stellan Back, Turebergs FK	59.86
Vikt	1) David Gustafsson, Spårvägens FK	13.03
<b>M45</b> 100 m	1) Hunter S Mabon, Danderyds SK	12.39
200 m	1) Mattias Sunneborn, Spårvägens FK	23.21
400 m	1) Henrik Tegnér, Bromma IF	56.41
800 m	1) Matt Kinane, Hässelby SK	2:12.35
5000 m	1) Staffan Westerdahl, Fredrikshofs FIF	17:05.30
10 000 m	1) Staffan Westerdahl, Fredrikshofs FIF	35:25.26
110 m häck	1) Hunter S Mabon, Danderyds SK	17.94
Höjd	1) Mats Kollbrink, Hässelby SK	1.67
Diskus	1) Axel Bernhult, Huddinge AIS	41.74
Spjut	1) Bengt Rilegård, Stockholms FTF	50.48
Vikt	1) Patrick Lindfors, Mälärhöjdens IK	11.79
<b>M50</b> 400 m	1) Per Björkman, Stockholms FTF	55.85
800 m	1) Per Björkman, Stockholms FTF	2:09.28
1500 m	1) Per Björkman, Stockholms FTF	4:32.55
<b>M55</b> Höjd	1) Mats Nagle, Stockholms FTF	1.67
Tresteg	1) Mats Nagle, Stockholms FTF	10.41
Diskus	1) Erik Holmgren, Boo IF	42.48
<b>M60</b> 100 m	1) Tapio Kinnunen, Tullinge-Tumba FF	13.38
Längd	1) Anders Olsson, Huddinge AIS	5.49
Diskus	1) Åke Ruus, Spårvägens FK	43.75
Slägga	1) Åke Ruus, Spårvägens FK	41.05
Vikt	1) Åke Ruus, Spårvägens FK	15.81
<b>M65</b> 5000 m	1) Alex Bonn, Vallentuna FK	20:20.26
10 000 m	1) Alex Bonn, Vallentuna FK	42:45.81
110 m h	1) Antti Lindstedt, Huddinge AIS	23.00
300 m h	1) Antti Lindstedt, Huddinge AIS	64.73
Längd	1) Antti Lindstedt, Huddinge AIS	3.71
<b>M70</b> 80 m h	1) Björn Oback, IFK Tumba	17.54
<b>M75</b> 100 m	1) Anthony Treacher, IFK Lidingö	15.31
200 m	1) Anthony Treacher, IFK Lidingö	31.85
400 m	1) Anthony Treacher, IFK Lidingö	77.79
800 m	1) Åke Leverin, Väsby IK	3:16.02
1500 m	1) Åke Leverin, Väsby IK	6:33.16
5000 m	1) Åke Leverin, Väsby IK	23:26.47
10 000 m	1) Åke Leverin, Väsby IK	49:07.62
Höjd	1) Bengt Bruno Myrberg, Danderyds SK	1.52
Stav	1) Hans Lagerqvist, Duvbo IK	2.30
Längd	1) Anthony Treacher, IFK Lidingö	3.78
<b>M80</b> 100 m	1) Lars Wennblom, Hässelby SK	16.07
200 m	1) Lars Wennblom, Hässelby SK	34.13



Täby IS vann dubbla JSM-titlar på stafett-SM på Stadion. Här är det F19-kvartetten i svensk stafett 1000 m med fr v Maria Södergren, Sofia Hultgren, Linnéa Frobe och Lovisa Linde.

Foto: Jonas Hedman

Höjd	1) Lars Wennblom, Hässelby SK	1.14
Stav	1) Lars Wennblom, Hässelby SK	2.40
Längd	1) Tor Trondset, Ösmo Nynäs FK	3.38
Spjut	1) Tor Trondset, Ösmo Nynäs FK	30.43
<b>K35</b> 100 m	1) Anna Björkstедt, Spårvägens FK	13.15
200 m	1) Anna Björkstедt, Spårvägens FK	28.11
800 m	1) Frida Skarin, Hässelby SK	2:35.09
<b>K40</b> 100 m	1) Lena Axelson, Bromma IF	13.04
200 m	1) Lena Axelson, Bromma IF	27.27
400 m	1) Jenny Åkervall, Spårvägens FK	64.11
800 m	1) Martina Gidlöf, IFK Lidingö	2:43.13
Längd	1) Ulrika Evjen, Danderyds SK	4.93
Tresteg	1) Ulrika Evjen, Danderyds SK	9.37
Diskus	1) Lena Björk, IFK Lidingö	44.34
<b>K45</b> 100 m	1) Anna Sunneborn, Spårvägens FK	13.11
200 m	1) Anna Sunneborn, Spårvägens FK	27.82
Höjd	1) Annelie Virenus Bergsjö, Vallentuna FK	1.37
Längd	1) Annelie Virenus Bergsjö, Vallentuna FK	5.03w
Diskus	1) Marika Rydell, IFK Tumba	27.17
Vikt	1) Annelie Schöldström, Huddinge AIS	10.33
<b>K50</b> Längd	1) Eva Krönlein, IFK Lidingö	4.27
Kula	1) Maria Sundqvist, Stockholms FTF	10.00
Spjut	1) Maria Sundqvist, Stockholms FTF	28.38
<b>K55</b> 100 m	1) Barbara Bondesson, Huddinge AIS	15.77
200 m	1) Barbara Bondesson, Huddinge AIS	32.80
Höjd	1) Lena Sundberg, IFK Tumba	1.16
Längd	1) Barbara Bondesson, Huddinge AIS	3.68
Spjut	1) Barbara Bondesson, Huddinge AIS	23.70
<b>K75</b> 100 m	1) Kristina Carlsson, Turebergs FK	19.70w
200 m	1) Kristina Carlsson, Turebergs FK	41.54
400 m	1) Kristina Carlsson, Turebergs FK	1:39.61

### Veteran-SM femkamp, Säter 28/8

Arrangör: Säters IF

M35	1) Lasse Ohtamaa, Huddinge AIS	3.441
M45	1) Mattias Sunneborn, Spårvägens FK	2.994
K40	1) Elin Bergkvist, Bromma IF	1.998

### Veteran-SM kastfemkamp, Bottnaryd 10/9

Arrangör: Bottnaryds IF

M60	1) Åke Ruus, Spårvägens FK	3.485
K35	1) Anna Werner, Danderyds SK	2.037

### Veteran-SM terräng, Västerås 22/10

Arrangör: Västerås FK

M35 8 km	1) Patrik Engström, FK Studenterna	26:19
M55 8 km	1) Sune Södergrann, IF Linnéa	30:59
M60 4 km	1) Bo Christer Bertilson, Fredrikshofs FIF	15:56
M75 4 km	1) Åke Leverin, Väsby IK	19:41
K45 4 km	1) Karin Arthursson, Hässelby SK	16:02

### Veteran-SM inomhus, Bollnäs 4-6/3

Arrangör: Bollnäs FIK

<b>M35</b> 60 m	1) Peder Berge, Huddinge AIS	7.77
200 m	1) Peder Berge, Huddinge AIS	25.30
800 m	1) Joakim Pihlstrand-Trulp, Flemingsbergs SK	2:11.20
3000 m	1) Martin Öhman, Hässelby SK	8:45.37
Tresteg	1) Jakob Kejerud, Stockholm Snipers IF	11.19
Kula	1) Lasse Ohtamaa, Huddinge AIS	14.44
<b>M40</b> 400 m	1) Magnus Nilsson, IFK Lidingö	54.90
1500 m	1) Elias Dahl, Hammarby IF	4:23.82
Höjd	1) Staffan Myrqvist, Huddinge AIS	1.61
<b>M45</b> 60 m h	1) Håkan Larsson, Turebergs FK	9.59
Tresteg	1) Erik Åhlin, Turebergs FK	10.32
Vikt	1) Mikael Nyström, Ösmo Nynäs FK	13.67
<b>M55</b> 200 m	1) Magnus Angenfelt, IFK Lidingö	26.61
Höjd	1) Mats Nagle, Stockholms FTF	1.65
Kula	1) Per Östlund, Hässelby SK	13.69
<b>M60</b> 400 m	1) Bo Christer Bertilson, Fredrikshofs FIF	66.28
3000 m	1) Alex Bonn, Vallentuna FK	11:43.26
Höjd	1) Jan de Besche, Turebergs FK	1.38
Längd	1) Anders Olsson, Huddinge AIS	5.44
Kula	1) Åke Ruus, Spårvägens FK	12.18
Vikt	1) Åke Ruus, Spårvägens FK	15.02
<b>M65</b> Längd	1) Sture Holmberg, Huddinge AIS	4.74
<b>M70</b> 60 m h	1) Jan Söderström, Bromma IF	11.01
Höjd	1) Gunnar Ekstedt, Hässelby SK	1.34
<b>M75</b> 60 m	1) Anthony Treacher, IFK Lidingö	9.17
200 m	1) Anthony Treacher, IFK Lidingö	31.11
400 m	1) Anthony Treacher, IFK Lidingö	74.52
1500 m	1) Åke Leverin, Väsby IK	6:43.57
3000 m	1) Åke Leverin, Väsby IK	13:49.0m
Längd	1) Anthony Treacher, IFK Lidingö	3.77
Vikt	1) Douglas Olsson, Huddinge AIS	10.60
<b>M80</b> 60 m	1) Lars Wennblom, Hässelby SK	9.87
200 m	1) Lars Wennblom, Hässelby SK	33.55
Höjd	1) Lars Wennblom, Hässelby SK	1.22
Stav	1) Lars Wennblom, Hässelby SK	2.40
Längd	1) Lars Wennblom, Hässelby SK	3.64
<b>M90</b> Kula	1) Gunnar Kulleskog, Huddinge AIS	6.86
Vikt	1) Gunnar Kulleskog, Huddinge AIS	7.01
<b>K35</b> 200 m	1) Anna Björkstедt, IFK Stocksund	27.95
<b>K40</b> 60 m	1) Hanna Tegnér, Bromma IF	8.45
200 m	1) Jenny Åkervall, IFK Stocksund	27.42
Längd	1) Ulrika Evjen, Danderyds SK	4.63
Kula	1) Ulrika Evjen, Danderyds SK	9.96
<b>K45</b> 60 m	1) Lena Aruhn, Turebergs FK	8.49
200 m	1) Lena Aruhn, Turebergs FK	27.58
Vikt	1) Annelie Schöldström, Huddinge AIS	10.14
<b>K50</b> 400 m	1) Anita Christenson, FK Studenterna	1:23.14
<b>K55</b> Höjd	1) Lena Sundberg, IFK Tumba	1.14
Vikt	1) Lena Sundberg, IFK Tumba	8.75
<b>K75</b> 60 m	1) Kristina Carlsson, FK Studenterna	11.94
200 m	1) Kristina Carlsson, FK Studenterna	42.50
400 m	1) Kristina Carlsson, FK Studenterna	1:39:04

## Regionmästare

### Regionmästerskap inomhus P/F 13-14 år

Nyköping 2–3/4 Arrangör: Nyköpings BIS

1) Stockholm .....	1240
2) Uppland .....	831
3) Närke.....	732,5
4) Dalarna .....	602
5) Västmanland.....	594
6) Södermanland .....	591,5
7) Värmland.....	525
8) Gästrikland .....	438
9) Gotland .....	290

#### P14

Längd	1) Oliver Papinski, Täby IS	5.71
Tresteg	1) Oliver Papinski, Täby IS	11.14
Vikt	1) Robin Isaksson, IFK Lidingö	13.58

#### P13

200 m	1) Viktor Wall, Tyresö FK	25.48
60 m häck	1) David Thid, Huddinge AIS	9.71
Längd	1) David Thid, Huddinge AIS	5.39
Tresteg	1) David Thid, Huddinge AIS	11.25
Kula	1) Jesper Ahlin, Väsby IK	15.91

#### F14

60 m	1) Ella Sjöblom, Tyresö FK	8.00
200 m	1) Ella Sjöblom, Tyresö FK	26.25
Höjd	1) Linnea Johansson, Hässelby SK	1.52
Längd	1) Madeleine Aulio, IFK Lidingö	5.13
Tresteg	1) Madeleine Aulio, IFK Lidingö	11.03

#### F13

800 m	1) Saga Bolmgren, Danderyds SK	2:34.17
Höjd	1) Lovisa Ewerblad, Danderyds SK	1.56
Tresteg	1) Katharina Gråman, Tyresö FK	10.67
Kula	1) Valentina Lindfors, Mälarhöjdens IK	12.32

P/F14 4x200	1) Stockholm lag 1	3:33.71
	(Kathleen Larsson, Saga Bolmgren, Elias Lindh, David Thid, Bilge Kaya, Draina Kintu, Milo Wahlgren, Hussein Al-Khawaia)	

### Terräng, Västerås 23/10

P14 lag	1) IFK Lidingö	22:14
	(Julius Mördrup, Victor Björk, Sebastian Ljungberg)	
F14 lag	1) IFK Lidingö	23:30
	(Alma Holmberg, Victoria Psilander, Liv Berglöf)	



### Regionmästerskap utomhus P/F 13-14 år

Visby 10–11/9 Arrangör: Visby IF Gute

1) Stockholm .....	1819
2) Uppland .....	1353
3) Dalarna .....	1172
4) Närke.....	995
5) Södermanland .....	918
6) Värmland.....	884
7) Västmanland.....	851
8) Gästrikland .....	458
9) Gotland .....	329

#### P14

80 m häck	1) Oscar Edlund, Täby IS	11.51
300 m häck	1) Oscar Edlund, Täby IS	39.71
Längd	1) Oscar Edlund, Täby IS	6.12
Tresteg	1) Oliver Papinski, Täby IS	12.11
Diskus	1) Robin Isaksson, IFK Lidingö	35.30
Slägga	1) Robin Isaksson, IFK Lidingö	45.86
Spjut	1) Robin Isaksson, IFK Lidingö	46.60
4x80 m	1) Stockholm vit	37.56
	(Måns Boshuis, Zion Eriksson, Sebastian Isaksson, Emil Johansson)	

#### P13

60 m	1) Viktor Wall, Tyresö FK	7.68
200 m	1) Viktor Wall, Tyresö FK	25.02
60 m häck	1) Elias Lind, Hässelby SK	9.34
200 m häck	1) Viktor Wall, Tyresö FK	27.76
Höjd	1) Viktor Wall, Tyresö FK	1.74
Stav	1) Elias Lind, Hässelby SK	2.77
Längd (zon)	1) Arvid Wändesjö, Tyresö FK	5.82
Tresteg (zon)	1) Elias Lind, Hässelby SK	12.06
Kula	1) Jesper Ahlin, Väsby IK	15.65
Diskus	1) Elias Lind, Hässelby SK	44.53
Slägga	1) Jesper Ahlin, Väsby IK	56.25
5x60 m	1) Stockholm orange	37.04
	(David Thid, Viktor Wall, Arvid Wändesjö, Theodor Borgius, David Gyllensvärd)	

#### F14

300 m	1) Elisabeth Hvalgren, IFK Lidingö	41.89
1500 m H	1) Alice Berg, Turebergs FK	5:28.57
Höjd	1) Vendela Einberg, Huddinge AIS	1.60
Längd	1) Josefin Wikfeldt, Mälarhöjdens IK	5.28
Tresteg	1) Emilia Sjöstrand, Tyresö FK	11.51
4x80 m	1) Stockholm orange	39.92
	(Ella Enander, Bilge Kaya, Ella Hagman, Emilia Sjöstrand)	

#### F13

600 m	1) Victoria Psilander, IFK Lidingö	1:44.08
1500 m	1) Victoria Psilander, IFK Lidingö	5:21.68
60 m häck	1) Katharina Gråman, Tyresö FK	9.62
200 m häck	1) Katharina Gråman, Tyresö FK	29.62
Stav	1) Emelie Beckman, Hässelby SK	2.13
Tresteg (zon)	1) Katharina Gråman, Tyresö FK	11.29
Kula	1) Valentina Lindfors, Mälarhöjdens IK	13.42
Slägga	1) Madeleine Söderqvist, Huddinge AIS	31.44
5x60 m	1) Stockholm	37.91
	(Kathleen Larsson, Beata Edholm, Alexandra Rosengren, Rebecca Östergren, Katharina Gråman)	

Viktor Wall från Tyresö FK vann fyra guld och ett brons på Svealandsmästerskapen i Visby.

Foto: Dennis Acson



## Distriktsmästerskap



Frida Lundén, FK Studenterna, tog SM-brons i halvmaraton och representerade Sverige på distansen i EM. Hon vann också DM-titeln på 10 000 m på 34:35.33 vilket placerade henne sexa i den svenska årsstatistiken. På halvmaraton var hon femma med 1:16:31. Foto: Deca Text&Bild

### Senior-DM

- Mångkamp i Sätra 14–15/5 (arr.: IFK Tumba)
  - Stafett i Enskede 18/5 (arr.: Hammarby IF) och i Huddinge 13/9 (arr.: Huddinge AIS)
  - Maraton i Stockholm 4/6 (arr.: Hässelby SK och Spårvägens FK)
  - K 10 000 m på Stadion 21/6 (arr.: FK Studenterna)
  - M 5000 m på Stadion 18/8 (arr.: FK Studenterna)
  - Halvmaraton i Stockholm 10/9 (arr.: Hässelby, Spårväg., Tureberg)
  - M 10 000 m och K 5000 m på Stadion 17/9 (arr.: Spårvägens FK)
  - Terräng i Flemingsberg 15/10 (arr.: Huddinge AIS)
- Anm.: Inget arena-DM utomhus 2016 med undantag för 5000 m, 10 000 m, mångkamp och stafett.

### Män

5000 m	1) Andreas Jansson, Hässelby SK	14:57.13
	2) Archie Casteel, Spårvägens FK	14:58.69
	3) Alexander Söderberg, Spårvägens FK	14:59.17
10 000 m	1) Oscar Majling, Hässelby SK	32:07.27
	2) Nils Spetz, Spårvägens FK	32:33.87
	3) Paul Krochak, FK Studenterna	33:14.66
H-maraton	1) Haben Idris, Hässelby SK	1:09:25
	2) Albin Ridefelt, OK Linné	1:14:09
	3) Niklas Andersson, Hässelby SK	1:14:38

Maraton	1) Lars Södergård, Spårvägens FK	2:25:37
	2) Niklas Andersson, Hässelby SK	2:34:46
	3) Mattias Karlsson, Stockholms LDK	2:35:13
M 4 km terräng	1) Ebba Tulu Chala, Huddinge AIS	11:56
	2) John Kingstedt, Huddinge AIS	12:01
	3) Daniel Lundgren, Turebergs FK	12:08
Lag	1) Huddinge AIS	36:12
	(Ebba Tulu Chala, John Kingstedt, Otto Kingstedt)	
	2) Spårvägens FK	36:53
	(John Foitzik, Lars Södergård, Alexander Söderberg)	
	3) FK Studenterna	38:51
	(Andreas McConville, Martin Holm, Andreas Lundegård)	
M 12 km terr.	1) Archie Casteel, Spårvägens FK	39:48
	2) Johan Svensson, Fredrikshofs FIF	42:40
	3) Mikael Nilsson, Huddinge AIS	44:02
Lag	1) Fredrikshofs FIF	2:12:28
	(Johan Svensson, Christoffer Hiding, Mathias Östmark)	
	2) Huddinge AIS lag 1	2:21:09
	(Mikael Nilsson, Emil Öhman, Reinaldo Burgos Avil)	
	3) Huddinge AIS lag 2	2:34:52
	(Anders Klockar, Fredrik Rosenqvist, Jonas Rehn)	
Tiokamp	Inga startande.	
4x100 m	1) Hammarby IF lag 1	43.26
	(Daniel Persson, Rodi Kay, Markus Ögren, Sebastien Hargeström)	
	2) Hammarby IF lag 2	44.10
	(Kalle Nie, Kristian Efreinov, Kidus Yohannes, Malcolm Otero)	
	3) Bromma IF	47.12
	(Joel Marcusson, Axel Abrahamsson, Erik Thunqvist, Carl Enhörning)	
4x800 m	1) Fredrikshofs FIF	8:59.12
	(Fredrik Holmberg, Simon Markendahl, Henrik Engström, Christoffer Hiding)	
	2) Huddinge AIS	10:11.15
	(Mikael Nilsson, Ulf Eriksson, Christer Hansson, Fredrik Rosenqvist)	
<b>Kvinnor</b>		
5000 m	1) Mikaela Larsson, Spårvägens FK	17:42.77
	2) Dace Landström, Vallentuna FK	17:50.78
	3) Amanda Nekby, Turebergs FK	18:05.37
10 000 m	1) Frida Lundén, FK Studenterna	34:35.33
	2) Louise Ringström, Spårvägens FK	36:36.2 <sub>m</sub>
	3) Jessica Österberg, Spårvägens FK	38:10.76
H-maraton	1) Charlotte Karlsson, Hässelby SK	1:19:42
	2) Åsa Lundin, Vallentuna FK	1:20:39
	3) Lona Justesen, IF Linnéa	1:25:57
Maraton	1) Isabellah Andersson, Hässelby SK	2:35:47
	2) Charlotte Karlsson, Hässelby SK	2:46:29
	3) Hanna Lindholm, Huddinge AIS	2:49:01
K 4 km terräng	1) Hanna Bartholomew, Hässelby SK	14:10
	2) Frida Aspñäs, Spårvägens FK	14:15
	3) Elina Johansson, Spårvägens FK	14:23
Lag	1) Spårvägens FK	43:43
	(Frida Aspñäs, Elina Johansson, Anja Tjårdal)	
	2) Hammarby IF	49:21
	(Stina Åberg, Annika Engwall, Ofelia Belkacem)	
K 8 km	Endast 1 startande.	
Sjukamp	1) Lovisa Östervall, IFK Tumba	5.506
	2) Mathilda Eriksson, IFK Tumba	3.921
4x100 m	1) Hammarby IF	50.47
	(Ida Fritzdorf-Käberg, Hanna Kapell, Pernilla Hansson, Marina Janhunen)	

2) IFK Tumba	51.16
(Elenor Derrah, Tove Olsson, Johanna Dyremark, Izabella Ripsweden)	
3) Bromma IF	55.44
(Vanna Wahlblom Klarby, Hanna Koller, Sara Rolén, Emma Bevegård)	

### Junior- och ungdoms-DM

- Mångkamp i Sätra 14–15/5 (arr.: IFK Tumba)
- Stafett i Enskede 18/5 (arr.: Hammarby IF)  
och i Huddinge 13/9 (arr.: Huddinge AIS)
- JDM-UDM 15–19 år i Huddinge 20–22/5 (arr.: Huddinge AIS)
- Terräng i Flemingsberg 15/10 (arr.: Huddinge AIS)

#### Pojkar 19

100 m	1) Peter Heen, Huddinge AIS	11.52
	2) Gregorios Kyriakoudis, Hässelby SK	11.67
	3) Alexander Strid, Hässelby SK	11.70
200 m	1) Viktor Wahlén Diederichsen, Spårvägens FK	23.26
	2) Peter Heen, Huddinge AIS	23.57
	3) Axel Abrahamsson, Bromma IF	24.06
400 m	1) Timothy Olsson, Hammarby IF	52.32
	2) Gregorios Kyriakoudis, Hässelby SK	53.83
	3) Malcolm Otero, Hammarby IF	55.42
800 m	1) Erik Rosqvist, Spårvägens FK	1:58.50
	2) Adel Araya, Spårvägens FK	1:59.38
	3) Axel Alness Borg, IFK Lidingö	2:03.25
1500 m	Endast 1 startande.	
5000 m	1) Simon Sundström, IFK Lidingö	14:55.65
	2) Ludvig Johansson, IFK Lidingö	18:26.86
4 km terräng	1) Joel Norling, Turebergs FK	12:31
	2) Erik Lagerlöf, IFK Lidingö	12:44
	3) Erik Djurberg, Hässelby SK	12:52
Lag	1) Hässelby SK	39:37
	(Erik Djurberg, Stefan Stojanovic, Fabian Olsson)	
	2) Huddinge AIS	44:08
	(Asiz Amini, Marcus Häggh, Kibrab Habtom)	
110 m häck	1) Viktor Wahlén Diederichsen, Spårvägens FK	15.64
	2) Axel Abrahamsson, Bromma IF	17.35
400 m häck	1) Fredrik Kihlblom, Huddinge AIS	56.53
	2) Jesper Rilegård, IFK Lidingö	59.69
	3) Axel Abrahamsson, Bromma IF	61.91
Höjd	1) Jesper Nyman, Hanvikens SK	1.73
	2) Axel Abrahamsson, Bromma IF	1.67
Stav	1) Edvin Hagberg, Turebergs FK	3.81
	2) Axel Abrahamsson, Bromma IF	3.31
Längd	1) Alexander Strid, Hässelby SK	6.32
	2) Axel Abrahamsson, Bromma IF	6.04
	3) Wilhelm Eidenstedt, Hässelby SK	5.83
Tresteg	1) Timothy Olsson, Hammarby IF	13.59
	2) Albin Boestad, IFK Lidingö	13.45
Kula	1) Jesper Nyman, Hanvikens SK	9.38
	2) Axel Abrahamsson, Bromma IF	7.96
Diskus	1) Sebastian Ruthström, Spårvägens FK	38.03
Slägga	Endast 1 startande.	
Spjut	Endast 1 startande.	
Tiokamp	1) Kevin Duvert, Turebergs FK	5.425
	Axel Abrahamsson, Bromma IF	bröt
<b>Pojkar 17</b>		
100 m	1) Staffan Risberg, Turebergs FK	11.72
	2) Love Eriksson Nilfors, Hammarby IF	11.80
	3) Valentin Strohkirch, Danderyds SK	11.89
200 m	1) Arvid Friberg, Huddinge AIS	24.29
	2) Valentin Strohkirch, Danderyds SK	24.54
	3) Abel Binyam, Huddinge AIS	26.36
800 m	Endast 1 startande.	
1500 m	Endast 1 startande.	



SM-prispallen på 1500 m i Sollentuna. Fr v tvåan Sofia Öberg, Lidingö, vinnaren Anna Silvander, Lidingö, och trean Yolanda Ngarambe, Tureberg. Foto: Deca Text&Bild



Även manliga SM-prispallen på 1500 m befolkades av idel stockholmsklubbar. Fr v tvåan Elmar Engholm, Hässelby, segraren Kalle Berglund, Spårvägen (andra året i rad) och trean Staffan Ek, Huddinge. Foto: Deca Text&Bild

4 km terräng	1) Yassin Abdi, Kungsängens FK	12:51
	2) Samuel Eriksson Lidbrink, Spårvägens FK	13:36
	3) Rasmus Ahlgren, Spårvägens FK	13:46
Lag	1) Spårvägens FK	41:21
	(Eriksson Lidbrink, Ahlgren, Tobias Eknor)	
	2) Huddinge AIS	42:37
	(Tyuel Ayele, Anton Ledell, Jonathan Bergdahl)	
	3) Hammarby IF	47:39
	(Henry Jacobson, Abdi Yusuf, Gideon Mutuma Mukindia)	
110 m häck	1) Tobias Hammarqvist, Österhaninge IF	15.87
	2) Carl-Einar Söderström Eskonniemi, Hellas FK	16.01
Höjd	1) Hampus Carlens, IFK Lidingö	1.94
	2) Anton Ledell, Huddinge AIS	1.87
Längd	1) Carl-Einar Söderström Eskonniemi, Hellas FK	6.44
	2) Thomas Rydh-Sternbeck, Österhaninge IF	6.36
	3) Love Eriksson Nilfors, Hammarby IF	5.64
Tresteg	1) Thomas Rydh-Sternbeck, Österhaninge IF	12.77
	2) Love Eriksson Nilfors, Hammarby IF	12.06
Spjut	1) Valentin Strohkirch, Danderyds SK	35.93
	2) Arvid Friberg, Danderyds SK	30.27
Tiokamp	Endast 1 startande.	
4x100 m	1) Täby IS	44.64
	(Andreas Cigéhn, Vidar Stenqvist, Elias Lindahl, Sebastian Nwodu)	
	2) Huddinge AIS	44.80
	(Timmy Karlsson, Mikael Lundkvist, Lukas Mattsson, Ahmed Bahaa)	

**Pojkar 16**

100 m	1) Ahmed Bahaa, Huddinge AIS	11.29
	2) Felix Prins, Hammarby IF	11.64
	3) Philip Ludwigs, Danderyds SK	11.80
200 m	1) Mikael Lundkvist, Huddinge AIS	23.86
	2) Felix Prins, Hammarby IF	24.09
	3) Andreas Cigéhn, Täby IS	24.48
400 m	Endast 1 startande.	
800 m	1) Nils Jonsson, Danderyds SK	2:00.99
	2) Leo Kvisth, Spårvägens FK	2:07.23
	3) Viktor Zackrisson, IFK Tumba	2:12.02
1500 m	1) Johan Ekberg, Hammarby IF	4:36.53
	2) Khalil Ahmed, Kista SC	4:51.76
2000 m H	1) Johan Ekberg, Hammarby IF	6:59.41
	2) Viktor Zackrisson, IFK Tumba	7:05.30
4 km terräng	1) Tobias Eknor, Spårvägens FK	13:59
	2) Daniel Tegbrant, Huddinge AIS	14:55
	3) Abdi Yusuf, Hammarby IF	15:05
Lag	Se P17.	
110 m häck	Endast 1 startande.	
300 m häck	Endast 1 startande.	
Höjd	Endast 1 startande.	
Stav	1) Gustav Magnusson, Nyköpings BIS	3.91
	2) Jacob Palmerstedt, Hammarby IF	3.11
Längd	1) Felix Prins, Hammarby IF	6.30
	2) Alexander Nyman, Hanvikens SK	6.09
	3) Jacob Tysén Holmberg, Hässelby SK	5.40
Kula	1) Lukas Björninger, Turebergs FK	14.73
	2) Pontus Olofsson, Mälarhöjdens IK	8.48
Diskus	1) Lukas Björninger, Turebergs FK	39.56
	2) Malex Åkerblom, IFK Lidingö	31.04
	3) Pontus Olofsson, Mälarhöjdens IK	19.58
Slägga	1) Ivar Moisander, Huddinge AIS	50.28
	2) Carl Widenholm, Hellas FK	38.67
Spjut	1) Carl Widenholm, Hellas FK	57.48
	2) Elliot Cigéhn, Täby IS	38.51
	3) Jacob Palmerstedt, Hammarby IF	38.07
Tiokamp	Se P17.	

**Pojkar 15**

80 m	1) Imran Lernebo, Spårvägens FK	9.68
	2) Elias Sahlin, IFK Lidingö	9.72
	3) Elias Lindahl, Täby IS	9.82
300 m	1) Elias Lindahl, Täby IS	38.09
	2) Imran Lernebo, Spårvägens FK	38.09
	3) Markus Lantto, Bromma IF	38.62
800 m	1) Gustav Gahne, Spårvägens FK	2:05.19
	2) Anton Axelsson, Hässelby SK	2:06.79
	3) Johan Friberg, Hässelby SK	2:11.55
2000 m	1) Aleksii Andreev, Spårvägens FK	6:46.10
	2) Jesper Lidmar, Huddinge AIS	6:46.13
1500 m H	1) Simon Martinsson, Österhaninge IF	4:57.84
	2) Axel Glavare Karlsson, Täby IS	5:01.14
4 km terräng	1) Andreas Carlsson, Väsby IK	13:01
	2) Anton Axelsson, Hässelby SK	13:15
	3) Filip Lindeberg, IFK Lidingö	14:04
Lag	Endast 1 startande.	
80 m häck	1) Carl af Forselles, Hellas FK	11.09
	2) Jonatan Håkansson, Hammarby IF	12.56
	3) Arthur Abrahamsson, Bromma IF	12.95
300 m häck	1) Carl af Forselles, Hellas FK	41.03
	2) Markus Lantto, Bromma IF	46.18
	3) Filip Ahlberg, Bromma IF	47.53
Höjd	1) Elias Sahlin, IFK Lidingö	1.92
	2) Theodor Duvert, IFK Märsta	1.70
	3) Daniel Simic Rithnesberg, Hammarby IF	1.67

Stav	1) Noah Ander, Bromma IF	3.11
	2) Harald Gemmel, Hammarby IF	2.81
	3) Arthur Abrahamsson, Bromma IF	2.41
Längd	1) Carl af Forselles, Hellas FK	6.34
	2) Elias Sahlin, IFK Lidingö	6.11
	3) Imran Lernebo, Spårvägens FK	5.89
Tresteg	1) Carl af Forselles, Hellas FK	13.35
	2) Arthur Abrahamsson, Bromma IF	11.10
	3) Anton Andreassen, Huddinge AIS	11.10
Kula	1) Oliwer Raitis, Huddinge AIS	10.49
	2) Arthur Abrahamsson, Bromma IF	9.95
Diskus	1) Johannes Lilius, Huddinge AIS	36.13
	2) Arvid Askensjö, IFK Lidingö	25.55
	3) Arthur Abrahamsson, Bromma IF	24.81
Slägga	1) Johannes Lilius, Huddinge AIS	40.94
	2) Oskar Nummelin, Huddinge AIS	31.53
	3) Oliwer Raitis, Huddinge AIS	25.59
Spjut	1) Arvid Askensjö, IFK Lidingö	36.73
	2) Elias Lindahl, Täby IS	34.96
	3) Leon Johansson, Hammarby IF	33.93
Åttakamp	Endast 1 startande.	
4x80 m	1) IFK Lidingö lag 1	37.25
	(Elias Sahlin, Arvid Askensjö, Oscar Taha, Jonathan Westerberg)	
	2) Bromma IF lag 1	37.56
	(Gabriel Larsson Stewart, Markus Lantto, Filip Ahlberg, Milo Wahlgren)	
	3) Huddinge AIS lag 1	37.98
	(Anton Andreassen, Benjamin Ferm, Oskar Nummelin, Alex Emahriön)	
3x800 m	1) Täby IS lag 1	6:41.10
	(Oliver Papinski, Zion Eriksson, Oskar Edlund)	
	2) IFK Lidingö	7:01.83
	(Johan Hannegård, Måns Boshuis, Julius Mördrup)	
	3) Täby IS lag 2	7:12.35
	(Jonathan Howser, Anton Runemar, Ludvig All)	
<b>K22 Sjukamp</b>	Endast 1 startande.	
<b>Flickor 19</b>		
100 m	1) Tilda Feltenmark, Huddinge AIS	12.98
	2) Maria Södergren, Täby IS	12.99
	3) Alexandra Hellborg, Österhaninge IF	13.38
200 m	1) Sofie Persson, Hässelby SK	26.19
	2) Hanna Kapell, Hammarby IF	26.69
	3) Felicia Lindberg, Hammarby IF	27.27
800 m	1) Emma Gustafsson, Hässelby SK	2:22.27
	2) Klara Henriksson, Hässelby SK	2:28.45
	3) Filippa Ramberg, Hammarby IF	2:29.17
1500 m	1) Isabella Andersson, Turebergs FK	4:39.64
	2) Hanna Bergström, Huddinge AIS	5:09.07
	Ewelina Fabiszewska, Huddinge AIS	bröt
2000 m H	Endast 1 startande.	
4 km terräng	1) Hanna Bergström, Huddinge AIS	15:29
	2) Klara Henriksson, Hässelby SK	15:41
	3) Filippa Ramberg, Hammarby IF	16:29
100 m häck	1) Linnea Frobe, Täby IS	14.68
	2) Lovisa Linde, Täby IS	15.24
	3) Maria Södergren, Täby IS	15.61
400 m häck	1) Johanna Dyremark, IFK Tumba	62.44
	2) Jenny Wingqvist, Hässelby SK	65.10
	3) Helena Kolte, Täby IS	65.35
Höjd	Endast 1 startande.	
Stav	Endast 1 startande.	
Längd	1) Sofie Persson, Hässelby SK	5.44
	2) Felicia Lindberg, Hammarby IF	5.29

Tresteg	3) Pernilla Hansson, Hammarby IF	5.06	1500 m H	2) Filippa Hörnberg, Hässelby SK	17:09
	1) Lisa Olsson, Hellas FK	10.86	300 m häck	Endast 1 startande.	
Kula	2) Hannah Orzechowski, Spårvägens FK	10.58		1) Lea Andersen, Täby IS	45.35
	1) Lovisa Linde, Täby IS	12.25	Höjd	2) Filippa Lundberg, Tyresö FK	46.49
	2) Felicia Lindberg, Hammarby IF	11.35	Stav	Endast 1 startande.	
Diskus	3) Vendela Eklund, Huddinge AIS	8.01	Längd	Endast 1 startande.	
	1) Mathilda Eriksson, IFK Tumba	41.59		1) Amanda Eriksson, Spårvägens FK	5.47
	2) Vendela Eklund, Huddinge AIS	22.02		2) Izabella Ripsweden, IFK Tumba	5.41
Slägga	Endast 1 startande.			Emelie Eklund, Täby IS	x
Spjut	1) Lovisa Linde, Täby IS	36.89	Tresteg	1) Emelie Eklund, Täby IS	10.99
	2) Felicia Lindberg, Hammarby IF	34.31		2) Izabella Ripsweden, IFK Tumba	10.82
	3) Charlott Danko, Hanvikens SK	31.25	Diskus	3) Emelie Svensson, IFK Tumba	10.81
Sjukamp	1) Lovisa Östervall, IFK Tumba	5.506	Endast 1 startande.		
	2) Mathilda Eriksson, IFK Tumba	3.921	Slägga	1) Karin Schöldström, Turebergs FK	45.70
	Emilia Stenström, Huddinge AIS	bröt		2) Louise Olsson, Huddinge AIS	37.26
<b>Flickor 17</b>			Spjut	1) Alba Lindfors, Målarhöjdens IK	31.19
100 m	Endast 1 startande.			2) Vilma Hultström, Hammarby IF	23.18
200 m	1) Celina Reichardt, Spårvägens FK	25.87	<b>Flickor 15</b>		
	2) Lotta Laurin, Hammarby IF	27.20	80 m	1) Stina Gustavsson, Hammarby IF	10.23
	3) Frida Jangdin, Österhaninge IF	27.95		2) Siri Lindvall, Hammarby IF	10.58
400 m	1) Celina Reichardt, Spårvägens FK	58.96		3) Klara Rådbo, Hammarby IF	10.58
	2) Lovisa Glavare Karlsson, Täby IS	59.88	300 m	1) Lovisa Bivstedt, Hässelby SK	41.53
800 m	1) Linnea Dennerporth, Turebergs FK	2:23.62		2) Hanna Lindé, Hammarby IF	41.81
	2) Eleonora Olsmats, Turebergs FK	2:37.45		3) Hanna Enlund, Spårvägens FK	42.48
	3) Nora Siltberg Almlöf, Hammarby IF	2:41.37	800 m	1) Cornelia Böhnke, Huddinge AIS	2:26.55
4 km terräng	1) Malin Dahlbäck, Åkersberga SK	16:16		2) Liva Gustavsson, Spårvägens FK	2:32.23
	2) Alessandra Westerlund, Täby IS	16:49		3) Agnes Ekman, Spårvägens FK	2:32.67
	3) Nora Siltberg Almlöf, Hammarby IF	17:53	4 km terräng	1) Lovisa Bivstedt, Hässelby SK	15:18
100 m häck	1) Amanda Hansson, Hässelby SK	13.61		2) Kajsa Sten, Hässelby SK	16:37
	2) Victoria Almerén Hansson, Hammarby IF	13.71	Lag	3) Frida Nöu, Turebergs FK	16:47
	3) Matilda Sönnergaard, Spårvägens FK	20.38	1500 m H	Endast 1 startande.	
300 m häck	1) Celina Reichardt, Spårvägens FK	44.39	80 m häck	Endast 1 startande.	
	2) Lovisa Glavare Karlsson, Täby IS	47.51		1) Stina Gustavsson, Hammarby IF	11.36
	3) Lotta Laurin, Hammarby IF	48.58		2) Hanna Wallmark, Bromma IF	11.98
Höjd	1) Elin Berglund, Österhaninge IF	1.50		3) My Lindberg, Hammarby IF	12.59
	Amanda Juvas, Väsby IK	x	300 m häck	1) Cornelia Böhnke, Huddinge AIS	47.78
Längd	1) Isabella Engström, Hammarby IF	4.76		2) Amanda Finney Nilsson, Täby IS	49.30
	2) Emel Kulbay Ahlsten, Hellas FK	4.15		3) My Lindberg, Hammarby IF	49.71
Kula	Endast 1 startande.		Höjd	1) Klara Rådbo, Hammarby IF	1.64
Diskus	Endast 1 startande.			2) Jeanne Lindestam, Danderyds SK	1.57
Slägga	1) Isabella Engström, Hammarby IF	44.10		3) Kajsa Engblom, Huddinge AIS	1.46
	2) Tilde All, Täby IS	43.72	Stav	1) Alva Sundin, Täby IS	3.41
	3) Eleonora Olsmats, Turebergs FK	39.78		2) Amanda Finney Nilsson, Täby IS	2.91
Sjukamp	1) Amanda Eriksson, Spårvägens FK	3.675		3) Linda Loftås, Huddinge AIS	2.11
	2) Izabella Ripsweden, IFK Tumba	3.322	Längd	1) Sira Gassama, Hammarby IF	5.13
4x100 m	1) Spårvägens FK	49.54		2) My Lindberg, Hammarby IF	5.06
	(Amanda Eriksson, Saga Berneryd, Tilde Tofft, Celina Reichardt)			3) Hanna Wallmark, Bromma IF	4.97
	2) Täby IS	49.68	Tresteg	1) Stina Gustavsson, Hammarby IF	11.03
	(Lea Andersen, Emelie Ekelund, Lovisa Glavare Karlsson, Josefine Lundvall)			2) Hanna Stenbäck, Täby IS	10.12
	3) Hammarby IF	51.02		3) Lisa Ekenberg, Spårvägens FK	9.37
	(Lotta Laurin, Isabella Engström, Jennifer Karlsson, Astrid Atle)		Kula	1) Stina Gustavsson, Hammarby IF	12.12
				2) Klara Rådbo, Hammarby IF	11.14
				3) Emma Olsson, Tyresö FK	10.29
<b>Flickor 16</b>			Diskus	1) Emma Olsson, Tyresö FK	29.37
100 m	1) Linda Eriksson, Huddinge AIS	12.67		2) Elvira Lundell Wallin, Boo IF	15.06
	2) Kajsa Eriksson, Huddinge AIS	12.93		3) Anna Zervos, Huddinge AIS	12.48
	3) Lilian Landström, Täby IS	13.11	Slägga	1) Lina Hagberg, Turebergs FK	43.44
200 m	1) Linda Eriksson, Huddinge AIS	26.25		2) Isabella Andersson, Vallentuna FK	33.87
	2) Kajsa Eriksson, Huddinge AIS	26.52		3) Linnéa Molander, IFK Tumba	33.78
	3) Amanda Eriksson, Spårvägens FK	26.70	Spjut	1) Lina Hagberg, Turebergs FK	32.73
800 m	1) Linda Nyblom, Turebergs FK	2:22.68		2) Emma Olsson, Tyresö FK	31.20
	2) Emilia Bentayeb, Täby IS	2:25.36		3) Kajsa Engblom, Huddinge AIS	18.36
	3) Filippa Hörnberg, Hässelby SK	2:26.15	Sexkamp	1) Klara Rådbo, Hammarby IF	4.084
4 km terräng	1) Hedvig Leijonhielm, Spårvägens FK	16:38		2) Mikaela Ekman, Täby IS	3.046



Täbys Bianca Salming satte personligt rekord i sjukamp på junior-VM i Polen där hon med 5.840 poäng bara 41 från medalj. Året innehöll även seger i mångkampslandskampen mot Estland och Finland (både individuellt och i lag) och SM-guld såväl ute (sjukampen i Falun) som inne (femkampen i Göteborg). Foto: Deca Text&Bild

4x80 m	1) Hammarby IF (Stina Gustavsson, Klara Rådbo, Siri Lindvall, Hanna Lindé)	39.14	1500 m	1) Albert Henriksson, Åkersberga SK	5:07.68
	2) Täby IS lag 1 (Olivia Jernhall, Leticia Buchli, Junianna Larser-Brolin, Amanda Finney Nilsson)	40.33	2 km terräng	1) Albert Henriksson, Åkersberga SK	6:58
	3) Bromma IF lag 1 (Maja Bergared, Maja Åkerström, Alice Bevegård, Hanna Wallmark)	41.27	Lag	Endast 1 startande lag.	
3x800 m	1) IFK Lidingö lag 1 (Elisabeth Hvalgren, Alma Holmberg, Lisa Fröberg)	7:23.85	60 m häck	1) Elias Lind, Hässelby SK	9.35
	2) Turebergs FK (Alice Berg, Sarah Olsson, Maja Sund)	7:33.01	200 m häck	1) Viktor Wall, Tyresö FK	27.88
	3) IFK Lidingö lag 1 (Madeleine Aulio, Sara Svalberg, Elsa Preber)	7:46.45	Höjd	1) Viktor Wall, Tyresö FK	1.70
			Stav	1) David Thid, Huddinge AIS	2.61
			Längd	1) Arvid Wändesjö, Tyresö FK	5.53
			Tresteg	1) David Thid, Huddinge AIS	11.61
			Kula	1) Jesper Ahlin, Väsby IK	15.99
			Diskus	1) Elias Lind, Hässelby SK	38.46
			Slägga	1) Jesper Ahlin, Väsby IK	33.91
			Spjut	1) Malte Jansson, Väsby IK	35.43
			Femkamp	1) Malte Fuchs Edberg, Bromma IF	3.464
			5x60 m	1) Turebergs FK lag 1 (Esbjörn Eriksson, Fredrik Frunck, Hugo Winther, Teo Paganus, Hugo Liljegren)	39.30
			3x600 m	1) IFK Lidingö lag 1 (Oscar Kamros, Sebastian Ljungberg, Victor Björk)	5:12.52

### Distriktsfinaler 12-14 år

- Mångkamp i Sätra 14–15/5 (arr.: IFK Tumba)
- Stafett i Enskede 18/5 och Huddinge 13/9 (arr.: Hammarby IF respektive Huddinge AIS)
- DF 12–14 år i Upplands Väsby 20–21/8 (arr.: Väsby IK)
- Terräng i Flemingsberg 15/10 (arr.: Huddinge AIS)

### Pojkar 14

80 m	1) Zion Eriksson, Täby IS	9.83
300 m	1) Oskar Edlund, Täby IS	38.15
800 m	1) Sebastian Isaksson, Täby IS	2:15.77
2000 m	1) Alexander Andersson, Turebergs FK	6:42.08
1500 m H	Endast 1 startande.	
4 km terräng	1) Julius Mördrup, IFK Lidingö	14:06
80 m häck	1) Oskar Edlund, Täby IS	12.27
300 m häck	1) Oskar Edlund, Täby IS	41.47
Höjd	1) Oliver Papinski, Täby IS	1.70
Stav	1) Jonathan Howser, Täby IS	3.24
Längd	1) Oskar Edlund, Täby IS	5.70
Tresteg	1) Oliver Papinski, Täby IS	11.34
Kula	1) Robin Isaksson, IFK Lidingö	10.66
Diskus	1) Robin Isaksson, IFK Lidingö	35.58
Slägga	1) Robin Isaksson, IFK Lidingö	44.56
Spjut	1) Robin Isaksson, IFK Lidingö	45.04
Åttakamp	1) Ludvig All, Täby IS	2.959

### Pojkar 13

60 m	1) Viktor Wall, Tyresö FK	7.93
200 m	1) Viktor Wall, Tyresö FK	24.53
600 m	1) Albert Henriksson, Åkersberga SK	1:41.01

### Pojkar 12

60 m	1) Hugo Winther, Turebergs FK	8.81
200 m	1) Wilhelm Waldenlind, IF Linnéa	29.06
600 m	1) Markus Brodin, Danderyds SK	1:44.36
1500 m	1) Elias Engström, Turebergs FK	5:14.29
60 m häck	1) Hugo Winther, Turebergs FK	10.63
200 m häck	1) Hugo Winther, Turebergs FK	32.81
2 km terräng	1) Arvid Ekberg, Hammarby IF	7:45
Höjd	1) Alexander Ludwigs, Danderyds SK	1.45
Stav	1) Oscar Niklasson, Hanvikens SK	2.00
Längd (zon)	1) Hugo Winther, Turebergs FK	4.64
Tresteg (zon)	1) Oscar Niklasson, Hanvikens SK	10.17
Kula	1) Oscar Niklasson, Hanvikens SK	10.69
Diskus	1) Linus Johansson, Hässelby SK	31.76
Slägga	1) Oscar Niklasson, Hanvikens SK	29.99
Spjut	1) Oscar Niklasson, Hanvikens SK	35.46
Femkamp	1) Winston Marklund, Hammarby IF	2.440

### Flickor 14

80 m	1) Ella Hagman, Huddinge AIS	10.56
300 m	1) Elisabeth Hvalgren, IFK Lidingö	41.92
800 m	1) Elisabeth Hvalgren, IFK Lidingö	2:29.36
2000 m	1) Alice Berg, Turebergs FK	7:12.21
1500 m H	1) Alice Berg, Turebergs FK	5:26.99
4 km terräng	1) Lisa Ekberg, Hammarby IF	16:04
80 m häck	1) Ella Enander, Täby IS	12.65

300 m häck	1) Leticia Buchli, Täby IS	47.79
Höjd	1) Madeleine Aulio, IFK Lidingö	1.51
Stav	1) Clara Billing, Turebergs FK	2.11
Längd	1) Ella Enander, Täby IS	5.10
Tresteg	1) Madeleine Aulio, IFK Lidingö	10.66
Kula	1) Hannah Hilding, Tyresö FK	10.98
Diskus	1) Emilia Sjöstrand, Tyresö FK	27.62
Slägga	1) Felicia Öster, Täby IS	31.57
Spjut	1) Hannah Hilding, Tyresö FK	31.39
Sexkamp	1) Ella Hagman, Huddinge AIS	3.060

**Flickor 13**

80 m	1) Katharina Gråman, Tyresö FK	8.21
200 m	1) Rebecca Östergren, Huddinge AIS	27.35
600 m	1) Victoria Psilander, IFK Lidingö	1:47.28
1500 m	1) Victoria Psilander, IFK Lidingö	5:16.83
60 m häck	1) Katharina Gråman, Tyresö FK	9.85
200 m häck	1) Katharina Gråman, Tyresö FK	29.54
2 km terräng	1) Victoria Psilander, IFK Lidingö	7:39
Lag	1) IFK Lidingö lag 1	23:13
	(Victoria Psilander, Nike Isaksson, Liv Berglöf)	
Höjd	1) Clara Fallenius, Hässelby SK	1.50
Stav	1) Alicia Löwhagen, Hammarby IF	2.11
Längd	1) Katharina Gråman, Tyresö FK	5.16
Tresteg	1) Katharina Gråman, Tyresö FK	10.40
Kula	1) Valentina Lindfors, Mälarhöjdens IK	11.85
Diskus	1) Alexandra Rosengren, Huddinge AIS	26.44
Slägga	1) Olivia Riddle, Hammarby IF	33.10
Spjut	1) Beata Edholm, Hammarby IF	28.01
Femkamp	1) Lovisa Ewerblad, Danderyds SK	4.557
5x60 m	1) Hammarby IF lag 1	39.90
	(Kathleen Larsson, Beata Edholm, Hilda Laheden Utvik, Sara Luul, Anna Lisa Deltin)	
3x600 m	1) IFK Lidingö lag 1	5:19.43
	(Alicia Larsten, Victoria Psilander, Nike Isaksson)	

**Flickor 12**

60 m	1) Nike Isaksson, IFK Lidingö	8.75
200 m	1) Nike Isaksson, IFK Lidingö	28.29
600 m	1) Nike Isaksson, IFK Lidingö	1:51.74
1500 m	1) Agnes Hanell, IFK Tumba	5:14.83
2 km terräng	1) Nike Isaksson, IFK Lidingö	7:47
60 m häck	1) Moa Granat, Vallentuna FK	10.19
200 m häck	1) Frida Krantz, Hammarby IF	32.42
Höjd	1) Frida Krantz, Hammarby IF	1.40
Stav	1) Lana Lakanovic, Hammarby IF	2.01
Längd	1) Nike Isaksson, IFK Lidingö	4.58
Tresteg	1) Nicole Nyberg, Täby IS	9.53
Kula	1) Linnea Hilding, Tyresö FK	11.13
Diskus	1) Linnea Hilding, Tyresö FK	27.55
Slägga	1) Nike Isaksson, IFK Lidingö	28.07
Spjut	1) Linnea Hilding, Tyresö FK	29.38

**INOMHUS  
Senior-DM**

- Mångkamp i Sätra 9–10/1 (arr.: IFK Tumba)
- Stora IDM (Hammarbyspelen) 12–14/2 (arr.: Hammarby IF)

**Män**

60 m	1) Jean-Christian Zurignon, Hammarby IF	6.97
	2) Sunday Ojuri, Hammarby IF	7.01
	3) Amadou Sussoho, Huddinge AIS	7.02
200 m	1) Thomas Yemane, Hässelby SK	22.29
	2) Sunday Ojuri, Hammarby IF	22.61
	3) Andreas Movin, IFK Lidingö	22.91
400 m	1) Alexander Nordkvist, Huddinge AIS	49.57
	2) Andreas Movin, IFK Lidingö	51.41



IFK Lidingös Mika Söderström, 17, vann ungdomsfinnkampen på 1500 m, nådde en femteplats på 2000 m hinder på ungdoms-EM och tog fyra USM-guld. Foto: Deca Text&Bild

800 m	3) Christoffer Ahl, Hammarby IF	51.54
	1) Joel Norling, Turebergs FK	1:59.71
	2) Akile Mehari, Hammarby IF	2:00.33
	3) Edwin Andersson, Hässelby SK	2:01.20
1500 m	1) Abdullahi Aden, Hammarby IF	4:16.03
	2) Mohammed Loukili, IFK Lidingö	4:19.51
	3) Per Björkman, Stockholms FTF	4:22.64
3000 m	1) Johan Södersten, Hässelby SK	9:24.43
	2) Stefan Stojanovic, Hässelby SK	9:28.50
	3) Elias Dahl, Hammarby IF	9:36.55
60 m häck	Endast 1 startande.	
Höjd	1) Axel Abrahamsson, Bromma IF	1.73
	2) Mats Kollbrink, Hässelby SK	1.68
Stav	1) Jakob Samuelsson, Hässelby SK	4.62
	2) Gabriel Rosshagen, Hässelby SK	4.02
Längd	1) Jesper Hellström, Hässelby SK	7.11
	2) Ritchie Moba, Hammarby IF	6.91
	3) Adam Chiguer, Spårvägens FK	6.76
Tresteg	1) Albin Boestad, IFK Lidingö	13.57
	2) Timothy Olsson, Hammarby IF	13.40
	3) David Elvingsson, Hellas FK	13.29

Kula	1) Alexander Persson, Huddinge AIS	15.54
	2) Lasse Ohtamaa, Huddinge AIS	14.20
Vikt	1) Alexander Persson, Huddinge AIS	16.69
	2) Jesper Arbinge, Huddinge AIS	13.65

**Kvinnor**

60 m	1) Linnea Frobe, Täby IS	7.90
	2) Frida Hogstrand, Täby IS	7.95
	3) Rebecca Larsson, Hässelby SK	7.87
200 m	1) Rebecca Larsson, Hässelby SK	25.52
	2) Frida Hogstrand, Täby IS	25.59
	3) Stina Gustavsson, Hammarby IF	25.72
400 m	1) Tove Olsson, IFK Tumba	59.9 <sub>m</sub>
	2) Josefine Havdelin, IFK Lidingö	60.6 <sub>m</sub>
	3) Isabella Andersson, Turebergs FK	60.6 <sub>m</sub>
800 m	1) Elina Johansson, Spårvägens FK	2:16.02
	2) Isabella Andersson, Turebergs FK	2:17.34
	3) Ebba Edqvist, Vallentuna FK	2:29.63
1500 m	1) Emma Jansson, Hässelby SK	4:48.17
	2) Hanna Bergström, Huddinge AIS	4:50.96
	3) Kristina Carlsson, Turebergs FK	5:04.99
3000 m	1) Karolin Ohlsson, Järla OK	10:12.97
	2) Louise Ringström, Spårvägens FK	10:13.01
	3) Winta Mekonen, Hammarby IF	10:26.84
60 m häck	1) Linnea Frobe, Täby IS	8.83
	2) Emma Turesson, Hammarby IF	8.85
	3) Sofia Jäger Stenberg, Sundbybergs IK	9.19
Höjd	1) Ylva Engdahl, Spårvägens FK	1.62
	2) Emilia Stenström, Huddinge AIS	1.53
	3) Felicia Lindberg, Hammarby IF	1.48
Stav	Endast 1 startande.	
Längd	1) Lovisa Östervall, IFK Tumba	5.97
	2) Amanda Hansson, Hässelby SK	5.83
	3) Sofia Jäger Stenberg, Sundbybergs IK	5.55
Tresteg	1) Johanna Dyremark, IFK Tumba	11.34
	2) Hannah Orzechowski, Spårvägens FK	10.71
	3) Pernilla Hansson, Hammarby IF	10.68
Kula	1) Mathilda Eriksson, IFK Tumba	11.73
	2) Felicia Lindberg, Hammarby IF	11.00
	3) Emilia Stenström, Huddinge AIS	10.84
Vikt	1) Linnea Larsson Huusko, Turebergs FK	14.69
	2) Mathilda Eriksson, IFK Tumba	13.60
	3) Emily Berghäll, Hammarby IF	13.09
Femkamp	1) Malin Skogström, Hässelby SK	3.542
	2) Emilia Stenström, Huddinge AIS	3.056
	3) Felicia Lindberg, Hammarby IF	2.752

**Junior-DM mångkamp, Sätra 9–10/1**

F19 Femkamp	1) Emilia Stenström, Huddinge AIS	3.056
	2) Felicia Lindberg, Hammarby IF	2.752
F17 Femkamp	1) Celina Reichardt, Spårvägens FK	3.115
	2) Izabella Ripsweden, IFK Tumba	2.765
	3) Amanda Eriksson, Spårvägens FK	2.733

**Ungdoms-DM inomhus**

Mångkamp i Sätra 9–10/1 (arr.: IFK Tumba)

<b>P19</b> Sjukamp	1) Kevin Duvert, Turebergs FK	4.418
	2) Axel Abrahamsson, Bromma IF	3.777
<b>P17</b> Sjukamp	1) Carl-Einar Söderström Eskonniemi, Hellas FK	4.528
	2) Alexander Nyman, Hanvikens SK	3.385
<b>P15</b> Sjukamp	1) Carl af Forselles, Hellas FK	4.589
	2) Albin Wägmark, Spårvägens FK	3.841
	3) Oscar Glas, Bromma IF	3.547
<b>F15</b> Femkamp	1) Hanna Wallmark, Bromma IF	2.830
	2) Mikaela Ekman, Täby IS	2.812
	3) Ella Hagman, Huddinge AIS	2.682

**Distriktsfinaler 12-14 år inomhus**

• Mångkamp i Sätra 9–10/1 (arr.: IFK Tumba)

• DF i Sätra 30–31/1 (arr.: Väsby IK)

**Pojkar 14**

60 m	1) Hussein Al Khawaia, Spårvägens FK	7.47
200 m	1) Oscar Taha, IFK Lidingö	24.84
1000 m	1) John Strandberg, Bromma IF	3:04.73
60 m häck	1) Jesper Åström, Bromma IF	9.56
Höjd	1) Oliver Papinski, Täby IS	1.63
Stav	1) Johan Hannegård, IFK Lidingö	2.41
Längd	1) Oliver Papinski, Täby IS	5.44
Tresteg	1) Oliver Papinski, Täby IS	11.37
Kula	1) Max Bergqvist, Mälärhöjdens IK	10.89
Vikt	1) Robin Isaksson, IFK Lidingö	12.11

**Pojkar 13**

60 m	1) Elias Lind, Hässelby SK	8.13
200 m	1) Viktor Wall, Tyresö FK	25.86
800 m	1) Emil Tärnvik, Hammarby IF	2:38.71
60 m häck	1) David Thid, Huddinge AIS	9.63
Höjd	1) Albin Eriksson, Tyresö FK	1.54
Stav	1) David Thid, Huddinge AIS	2.31
Längd (zon)	1) David Thid, Huddinge AIS	5.36
Tresteg (zon)	1) David Thid, Huddinge AIS	10.63
Kula	1) Jesper Ahlin, Väsby IK	13.65
Femkamp	1) David Thid, Huddinge AIS	3.559

**Pojkar 12**

60 m	1) Alexander Ludwigs, Danderyds SK	8.72
200 m	1) Markus Bodin, Danderyds SK	28.40
600 m	1) Markus Bodin, Danderyds SK	1:47.39
60 m häck	1) Filip Engström, Hammarby IF	10.73
Höjd	1) Alexander Ludwigs, Danderyds SK	1.38
Längd (zon)	1) Johan Rosenbaum, Danderyds SK	4.66
Tresteg	1) Johan Rosenbaum, Danderyds SK	9.07
Kula	1) Johan Rosenbaum, Danderyds SK	9.10

**Flickor 14**

60 m	1) Ella Sjöblom, Tyresö FK	8.02
200 m	1) Ella Sjöblom, Tyresö FK	26.12
1000 m	1) Alice Berg, Turebergs FK	3:04.91
60 m häck	1) Leticia Buchli, Täby IS	9.62
Höjd	1) Julia Iverman, Täby IS	1.51
Stav	1) Cecilia Nybleus, Bromma IF	2.21
Längd	1) Madeleine Aulio, IFK Lidingö	5.04
Tresteg	1) Adama Diop, IF Linnéa	10.74
Kula	1) Ella Hagman, Huddinge AIS	10.65
Vikt	1) Hannah Hilding, Tyresö FK	9.56

**Flickor 13**

60 m	1) Rebecca Östergren, Huddinge AIS	8.28
200 m	1) Rebecca Östergren, Huddinge AIS	27.88
800 m	1) Saga Bolmgren, Danderyds SK	2:31.88
60 m häck	1) Katharina Gråman, Tyresö FK	9.74
Höjd	1) Lovisa Ewerblad, Danderyds SK	1.54
Stav	1) Maja Thodenus, Mälärhöjdens IK	1.91
Längd (zon)	1) Katharina Gråman, Tyresö FK	5.14
Tresteg (zon)	1) Katharina Gråman, Tyresö FK	10.43
Kula	1) Lovisa Ewerblad, Danderyds SK	11.77
Fyrkamp	1) Lovisa Ewerblad, Danderyds SK	3.862

**Flickor 12**

60 m	1) Nike Isaksson, IFK Lidingö	8.61
200 m	1) Nike Isaksson, IFK Lidingö	28.94
600 m	1) Nike Isaksson, IFK Lidingö	1:46.82
60 m häck	1) Frida Krantz, Hammarby IF	10.67
Höjd	1) Alvah Lind, Hammarby IF	1.38
Längd (zon)	1) Nike Isaksson, IFK Lidingö	4.62
Tresteg	1) Nike Isaksson, IFK Lidingö	9.64
Kula	1) Linnéa Hilding, Tyresö FK	9.82
Fyrkamp	1) Malin Axelson, Bromma IF	3.071

**VETERAN-DM**

- Maraton i Stockholm 7/11 2015 (arr.: Fredrikshofs FIF)
- Stora VDM i Sätra 14–15/5 (arr.: IFK Tumba)
- Slägga och vikt i Huddinge 12/5 (arr.: IFK Tumba)
- Terräng i Flemingsberg 15/10 (arr.: Huddinge AIS)

<b>100 m M35</b>	Johan Ndure, Stockholm Snipers IF	12.17
M40	Magnus Nilsson, IFK Lidingö	11.84
M45	Mårten Skogman, Bromma IF	12.31
M50	Lars-Ove Wähler, IF Triangeln	12.90w
M60	Tapio Kinnunen, Tullinge-Tumba FF	13.75w
M65	Antti Lindstedt, Huddinge AIS	15.90w
<b>200 m M35</b>	Joel Djurf, Turebergs FK	25.51
M40	Magnus Nilsson, IFK Lidingö	24.11w
M45	Mårten Skogman, Bromma IF	24.57
M50	Lars Zetterberg, Hanvikens SK	31.35
M60	Pertti Tomminen, Hässelby SK	38.80
M65	Krzysztof Furmaniuk, Hellas FK	34.47
<b>400 m M35</b>	David Ingnäs, IFK Lidingö	60.07
M40	Magnus Nilsson, IFK Lidingö	54.57
M45	Mårten Skogman, Bromma IF	55.93
M50	Jan Berneryd, Danderyds SK	61.99
M60	Johnny Lindsal, Runacademy IF	66.54
M65	Inge Almqvist, IF Linnéa	81.30
<b>800 m M35</b>	André Palm, Runday IF	2:31.50
M40	Daniel Stenflo, Team Skavsåret IF	2:30.08
M45	Martin Larsson, Huddinge AIS	3:11.84
M50	Dan Kullman, Stockholms FTF	2:21.72
M55	Mats Lindqvist, Hellas FK	2:26.00
M60	Nils Nestor, Hässelby SK	2:41.38
M75	Åke Leverin, Väsby IK	3:23.78
<b>1500 m M40</b>	Mats Liljegren, Team Skavsåret IF	6:20.76
M45	Håkan Wiman, IF Linnéa	5:01.23
M55	Roger Reinhold, IF Linnéa	5:04.73
M60	Lars Hagström, Spårvägens FK	5:11.65
M75	Åke Leverin, Väsby IK	6:37.05
<b>5000 m M35</b>	Fredrik Westerdahl, Fredrikshofs FIF	16:24.32
M40	Andreas Carlborg, Spårvägens FK	16:56.72
M45	Håkan Wiman, IF Linnéa	18:34.05
M50	Fredrik Arthursson, Hässelby SK	17:51.09
M55	Roger Reinhold, IF Linnéa	19:13.81
<b>Maraton (OBS! 7/11 2015)</b>		
M35	Fredrik Munthe, TC Running Stockholm	2:54:16
M40	Daniel Nilsson, FK Studenterna	2:40:22
M45	Sven Thelin, Hässelby SK	3:10:26
M50	Per Jämtelid, TC Running Stockholm	3:08:23
M55	Torbjörn Jungeby, Hässelby SK	3:56:32
M65	Ola Bryngelson, Fredrikshofs FIF	4:10:56
<b>Terräng (M35-55 8 km, M65-75 4 km)</b>		
M35	David Valas, IF Linnéa	28:55
M40	Fredrik Sohlberg, Vallentuna FK	28:51
M45	Staffan Westerdahl, Fredrikshofs FIF	28:55
M50	Ulf Yngvesson, FK Studenterna	30:50
M55	Roger Reinhold, IF Linnéa	33:20
M60	Lars Hagström, Spårvägens FK	16:17
M65	Lars Söderberg, Vallentuna FK	18:32
M70	Jan Förberg, Hammarby IF	20:59
M75	Endast 1 startande.	
<b>110 m h M35</b>	Lasse Ohtamaa, Huddinge AIS	15.83w
M40	Urban Evjen, Danderyds SK	19.62w
M50	Panagiotis Avramidis, Hanvikens SK	18.65w
<b>100 m h M65</b>	Antti Lindstedt, Huddinge AIS	23.08w
<b>400 m h M40</b>	Daniel Stenflo, Team Skavsåret IF	78.93
M45	Hunter S Mabon, Danderyds SK	69.14

<b>Höjd M35</b>	Warren Russel, Stockholm Snipers IF	1.59
M40	Henrik Friberg, Ösmo Nynäs FK	1.56
M45	Mats Kollbrink, Hässelby SK	1.67
M50	Panagiotis Avramidis, Hanvikens SK	1.47
M55	Mikael Ohlsson, Huddinge AIS	1.32
M65	Bengt-Bruno Myrberg, Danderyds SK	1.44
M70	Hans Karlbom, IFK Tumba	1.17
<b>Stav M35</b>	Lasse Ohtamaa, Huddinge AIS	3.62
M45	Hunter S Mabon, Danderyds SK	3.42
M50	Panagiotis Avramidis, Hanvikens SK	3.32
<b>Längd M35</b>	Lasse Ohtamaa, Huddinge AIS	6.35
M40	Dick Levin, IFK Lidingö	4.97
M45	Anders Bäckman, Danderyds SK	5.53
M65	Sture Holmberg, Huddinge AIS	4.72
M80	Tor Trondset, Ösmo Nynäs FK	3.29
<b>Tresteg M35</b>	Johan Ndure, Stockholm Snipers IF	12.07
M40	Urban Evjen, Danderyds SK	9.55
<b>Kula M35</b>	Hercules Lopes Ramos, Ösmo Nynäs FK	9.72
M40	Kristian Petersson, Huddinge AIS	10.60
M45	Hunter S Mabon, Danderyds SK	10.80
M50	Mikael Wallin, Stockholms FTF	11.95
M55	Johan Löfstedt, Ösmo Nynäs FK	10.08
M60	Åke Ruus, Spårvägens FK	11.18
M65	Antti Lindstedt, Huddinge AIS	8.85
M70	John Östlund, Hässelby SK	9.31
M80	Tor Trondset, Ösmo Nynäs FK	10.82
M90	Gunnar Kullskog, Huddinge AIS	6.76
<b>Diskus M35</b>	Lasse Ohtamaa, Huddinge AIS	45.25
M40	Stellan Back, Turebergs FK	42.32
M45	Patrick Lindfors, Mälarhöjdens IK	34.58
M50	Panagiotis Avramidis, Hanvikens SK	36.50
M55	Erik Holmgren, Boo IF	40.67
M60	Åke Ruus, Spårvägens FK	44.01
M65	Stig-Arne Mattsson, Järvsö IF	32.51
M70	Thomas Lindberg, IFK Lidingö	28.36
M75	Kalle Auvinen, Huddinge AIS	23.67
M80	Tor Trondset, Ösmo Nynäs FK	26.21
M90	Gunnar Kullskog, Huddinge AIS	16.56
<b>Slägga M35</b>	Palle Storm, Ösmo Nynäs FK	21.60
M40	Stellan Back, Turebergs FK	36.95
M45	Patrick Lindfors, Mälarhöjdens IK	35.36
M50	Mikael Wallin, Stockholms FTF	33.92
M55	Per Östlund, Hässelby SK	36.18
M70	John Östlund, Hässelby SK	25.76
M90	Gunnar Kullskog, Huddinge AIS	13.59
<b>Vikt M35</b>	Palle Storm, Ösmo Nynäs FK	6.57
M40	Stellan Back, Turebergs FK	12.15
M45	Patrick Lindfors, Mälarhöjdens IK	10.80
M50	Hans Nordberg, Huddinge AIS	12.47
M55	Per Östlund, Hässelby SK	12.47
M70	John Östlund, Hässelby SK	10.74
M75	Kalle Auvinen, Huddinge AIS	9.37
M90	Gunnar Kullskog, Huddinge AIS	7.78
<b>Spjut M35</b>	Lasse Ohtamaa, Huddinge AIS	61.31
M40	Stellan Back, Turebergs FK	58.70
M45	Johan Jergander, Ösmo Nynäs FK	30.96
M50	Hans Nordberg, Huddinge AIS	39.93
M55	Per Östlund, Hässelby SK	39.27
M65	Antti Lindstedt, Huddinge AIS	34.42
M70	John Östlund, Hässelby SK	19.92
M75	Kalle Auvinen, Huddinge AIS	25.31
M80	Tor Trondset, Ösmo Nynäs FK	23.63
M90	Gunnar Kullskog, Huddinge AIS	12.98





Hammarbys Klara Rådbo vann  
USM-guld i höjd och tresteg  
i F15 och tog två silver inom-  
hus. Foto: Deca Text&Bild

T h segerlaget i F14 4x80 m på  
Svealandsmästerskapen i Visby. Fr v  
Bilge Kaya, Hellas, Ella Enander, Täby,  
Emilia Sjöstrand, Tyresö, och Ella Hag-  
man, Huddinge. Foto: Dennis Acson



Carl Widenholm, Hellas, USM-vinnare i P16 spjut.  
Foto: Deca Text&Bild



## KVINNOR

<b>100 m K35</b>	Anna Werner, Danderyds SK	14.95w
K40	Lena Axelson, Bromma IF	13.27w
K45	Annette Rylander, IFK Stocksund	14.20w
K50	Katja Berend, Bromma IF	13.31
K55	Gunnel Tolfes, Turebergs FK	16.33
K70	Marie-Louise Wahlberg, Fredrikshofs FIF	29.27
<b>200 m K35</b>	Eleonore Gåvsten, IF Linnéa	29.34
K40	Lena Axelson, Bromma IF	27.80
K45	Annette Rylander, IFK Stocksund	29.76
K50	Charlotta Kimby, IFK Stocksund	31.42
K55	Gunnel Tolfes, Turebergs FK	34.17
K60	Ulla Karneback, Turebergs FK	34.23
K70	Marie-Louise Wahlberg, Fredrikshofs FIF	65.52
<b>400 m K35</b>	Eleonore Gåvsten, IF Linnéa	64.80
K40	Anna Arnedal, Ösmo Nynäs FK	77.12
K55	Gunnel Tolfes, Turebergs FK	75.89
K60	Ulle Karneback, Turebergs FK	77.86
<b>800 m K35</b>	Eleonore Gåvsten, IF Linnéa	2:29.84
K40	Martina Gidlöf, IFK Lidingö	2:44.74
K45	Ann Magnusson, IFK Stocksund	2:45.39
K60	Ulla Karneback, Turebergs FK	3:05.12
<b>5000 m K40</b>	Alva Karlsson, Vegan Runners IF	20:39.39
K45	Åsa Nylander, IFK Tumba	19:35.71
<b>Maraton K50</b>	Marianne Sigurdsdotter Honig, Tyresö FK	3:45:55
<b>Ter. 4 km K45</b>	Åsa Nylander, IFK Tumba	16:12
K50	Catharina Eriksson, Huddinge AIS	16:41
K55	Monica Kingstedt, Huddinge AIS	17:11
<b>Längd K35</b>	Emma Brixer, IFK Lidingö	4.54
K40	Ulrika Evjen, Danderyds SK	4.46
K45	Annette Rylander, IFK Stocksund	4.37
<b>Kula K40</b>	Ulrika Evjen, Danderyds SK	9.18

K45	Mirjam Vöhrman, Spårvägens FK	7.55
K55	Marie Carlström, IFK Tumba	8.25
M70	Marie-Louise Wahlberg, Fredrikshofs FIF	2.95
<b>Diskus K45</b>	Mirjam Vöhrman, Spårvägens FK	22.03
<b>Slägg K35</b>	Anna Werner, Danderyds SK	18.98
K40	Louise Lilius, Huddinge AIS	24.07
<b>Vikt K35</b>	Anna Werner, Danderyds SK	7.78
K40	Louise Lilius, Huddinge AIS	7.85
<b>Spjut K35</b>	Anna Werner, Danderyds SK	23.63
K45	Annette Rylander, IFK Stocksund	18.69
K55	Kristina Trollås, Danderyds SK	21.52
K60	Ulla Karneback, Turebergs FK	16.49

## Veteran-DM inomhus Sätra 9–10/1. Arrangör: IFK Tumba

<b>60 m M35</b>	Noël Edling Rahmat, Hellas FK	7.82
M40	Angel Galan, Danderyds SK	7.45
M45	Hunter S Mabon, Danderyds SK	7.93
M50	Anssi Lehtevä, Huddinge AIS	7.97
M55	Benny Carlsson, Täby IS	8.29
M60	Tapio Kinnunen, Tullinge-Tumba FF	8.46
M65	Antti Lindstedt, Huddinge AIS	10.05
M70	Lars-Rune Myhrén, Munsö IF	10.39
M75	Anthony Treacher, IFK Lidingö	9.52
M80	Lars Wennblom, Hässelby SK	9.66
<b>200 m M35</b>	Mikael Brodersen, FK Studenterna	25.25
M40	Mattias Sandström, FK Studenterna	30.65
M45	Mårten Skogman, Bromma IF	24.93
M50	Ricky Nilsson, Huddinge AIS	26.20
M55	Magnus Angenfelt, IFK Lidingö	26.96
M60	Pertti Tomminen, Hässelby SK	36.19
M65	Antti Lindstedt, Huddinge AIS	35.33
M75	Anthony Treacher, IFK Lidingö	32.14

<b>400 m M35</b>	Joel Djerf, Turebergs FK	57.46
M40	Per Sandell, FK Studenterna	55.69
M45	Henrik Tegnér, Bromma IF	57.59
M50	Per Björkman, Stockholms FTF	57.58
M55	Jonas Hellström, Danderyds SK	65.81
M60	Nils Nestor, Hässelby SK	68.15
<b>800 m M35</b>	Christer Sjöberg, Älta IF	2:22.30
M40	Daniel Förberg, Fredrikshofs FIF	2:31.38
M45	Johan Södersten, Hässelby SK	2:12.15
M50	Simon Lefvert, FK Studenterna	2:22.27
M55	Jonas Hellström, Danderyds SK	2:27.04
M60	Nils Nestor, Hässelby SK	2:35.38
<b>1500 m M35</b>	David Linnros, IF Linnéa	4:37.74
M40	Marcus Grindange, Turebergs FK	5:05.62
M45	Andreas Nyhlén, IF Linnéa	4:33.94
M50	Roland Lycksell, IFK Lidingö	5:04.99
M55	Jonas Hellström, Danderyds SK	5:05.70
<b>3000 m M35</b>	Christer Sjöberg, Älta IF	10:12.65
M40	Paul Krochak, FK Studenterna	9:19.33
M45	Anders Nyhlén, IF Linnéa	9:36.22
M50	Patrick Pring, Tullinge-Tumba FF	10:32.17
M55	Jonas Hellström, Danderyds SK	10:48.07
<b>60 häck M40</b>	Henrik Arnerdal, Ösmo Nynäs FK	11.01
M45	Hunter S Mabon, Danderyds SK	9.86
M55	Mats Nagle, Stockholms FTF	10.88
M65	Antti Lindstedt, Huddinge AIS	13.47
M70	Jan Söderström, Bromma IF	10.95
<b>Höjd M35</b>	Warren Russell, Stockholm Snipers IF	1.51
M45	Staffan Myrqvist, Huddinge AIS	1.57
M50	Stefan Daberius, Danderyds SK	1.60
M55	Mats Nagle, Stockholms FTF	1.60
M60	Anders Ekwall, Bellevue IK	1.42
M65	Jan de Besche, Turebergs FK	1.30
M70	Hans Karlbom, IFK Tumba	1.27
M80	Lars Wennblom, Hässelby SK	1.18
<b>Stav M40</b>	David Gustafsson, Spårvägens FK	2.64
M45	Hunter S Mabon, Danderyds SK	3.14
M75	Hans Lagerqvist, Duvbo IK	2.34
M80	Lars Wennblom, Hässelby SK	2.54
<b>Längd M35</b>	Peter Blom, IFK Lidingö	5.66
M40	Urban Evjen, Danderyds SK	4.43
M45	Mats Kollbrink, Hässelby SK	5.37
M50	Jan Berneryd, Danderyds SK	4.63
M55	Mats Nagle, Stockholms FTF	4.85
M65	Antti Lindstedt, Huddinge AIS	3.64
M75	Anthony Treacher, IFK Lidingö	3.85
M80	Tor Trondset, Ösmo Nynäs FK	3.11
<b>Tresteg M40</b>	Urban Evjen, Danderyds SK	9.73
M70	Björn Oback, IFK Tumba	6.19
M75	Anthony Treacher, IFK Lidingö	7.42
<b>Kula M35</b>	Lasse Ohtamaa, Huddinge AIS	13.66
M40	Stellan Back, Turebergs FK	13.37
M45	Gyula Bercsenyi, Huddinge AIS	12.02
M50	Magnus Bernholtz, Huddinge AIS	12.15
M55	Per Östlund, Hässelby SK	12.32
M60	Tapio Kinnunen, Tullinge-Tumba FF	12.55
M65	Antti Lindstedt, Huddinge AIS	9.28
M70	John Östlund, Hässelby SK	9.25
M75	Ingvar Lindqvist, IFK Lidingö	8.26
M80	Tor Trondset, Ösmo Nynäs FK	10.82
M90	Gunnar Kullskog, Huddinge AIS	6.77
<b>Vikt M40</b>	Stellan Back, Turebergs FK	13.71
M45	Mikael Nyström, Ösmo Nynäs FK	13.82
M50	Mikael Wallin, Stockholms FTF	13.03
M55	Torbjörn Persson, Huddinge AIS	12.69

Lasse Wennblom, Hässelby SK, vann nio veteran-SM-guld i M80. Under sin mer än 60 år långa karriär har han tagit en lång rad medaljer också i VM och EM för veteraner. Foto: BG Nilensjö



M60	Åke Ruus, Spårvägens FK	15.91
M70	John Östlund, Hässelby SK	9.92
M75	Kalle Auvinen, Huddinge AIS	10.57
M80	Tor Trondset, Ösmo Nynäs FK	14.43
M90	Gunnar Kullskog, Huddinge AIS	7.87
<b>4x200 M vet.</b>	IFK Lidingö	1:40.93
<b>KVINNOR</b>		
<b>60 m K35</b>	Anna Werner, Danderyds SK	9.45
K40	Hanna Tegnér, Bromma IF	8.46
K45	Annelie Virenius Bergsjö, Vallentuna FK	8.58
K50	Katja Berend, Bromma IF	8.45
K55	Lena Sundberg, IFK Tumba	10.07
K60	Ulla Karneback, FK Studenterna	10.51
K70	Marie-Louise Wahlberg, Fredrikshofs FIF	74.63
<b>200 m K35</b>	Eleonore Gåvsten, IF Linnéa	30.16
K40	Jenny Åkervall, IFK Stocksund	27.66
K50	Katja Berend, Bromma IF	28.31
K60	Ulla Karneback, FK Studenterna	78.11
K75	Kristina Carlsson, FK Studenterna	42.96
<b>400 m K75</b>	Kristina Carlsson, FK Studenterna	1:43.28
<b>800 m K35</b>	Eleonore Gåvsten, IF Linnéa	2:33.63
M40	Martina Gidlöf, IFK Lidingö	2:47.61
K45	Ann Magnusson, IFK Stocksund	2:43.57
<b>1500 m K45</b>	Åsa Nylander, IFK Tumba	5:27.02
<b>3000 m K40</b>	Jenny Notfjäll, IFK Lidingö	12:59.53
K45	Karin Arthursson, Hässelby SK	11:03.31
<b>60 häck K45</b>	Annelie Virenius Bergsjö, Vallentuna FK	10.53
<b>Höjd K45</b>	Annelie Virenius Bergsjö, Vallentuna FK	1.42
K50	Malin Sköld, IFK Lidingö	1.27
<b>Stav K40</b>	Jenny Rosén, Nyköpings BIS	2.74
<b>Längd K45</b>	Annelie Virenius Bergsjö, Vallentuna FK	4.54
K50	Eva Krönlein, IFK Lidingö	4.41
K55	Lena Sundberg, IFK Tumba	3.40
K70	Elisabeth Augustyniak, Munsö IF	2.17
<b>Kula K35</b>	Anna Werner, Danderyds SK	7.75
K40	Louise Lilius, Huddinge AIS	8.33
K45	Annelie Schöldström, Huddinge AIS	8.62
K50	Maria Sundqvist, Stockholms FTF	10.49
K55	Marie Carlström, IFK Tumba	7.74
M70	Elisabeth Augustyniak, Munsö IF	6.01
<b>Vikt K35</b>	Anna Werner, Danderyds SK	7.54
K40	Louise Lilius, Huddinge AIS	8.41
K45	Annelie Schöldström, Huddinge AIS	11.26
K50	Maria Sundqvist, Stockholms FTF	10.35
K55	Lena Sundberg, IFK Tumba	8.25

## DM-poäng 15–19 år

Klubb	P19	P17	P16	P15	F19	F17	F16	F15	Summa	Plac 2015
1 Hammarby IF	27	22	34	35	51	34	8	68	279	2
2 Huddinge AIS	37	29	29	55	35	–	27	32	244	1
3 Spårvägens FK	35	21	13	35	5	28	16	37	190	7
4 Täby IS	–	6	14	34	38	25	28	34	179	3
5 Hässelby SK	45	–	6	19	33	6	12	17	138	4
6 Bromma IF	33	–	3	56	–	–	–	20	112	11
7 IFK Lidköping	31	6	8	42	–	–	–	18	105	10
8 Turebergs FK	12	8	12	3	6	10	12	21	84	5
9 IFK Tumba	–	–	9	–	23	8	16	4	60	6
Hellas FK	–	11	11	24	6	5	–	3	60	8
11 Danderyds SK	–	26	12	–	–	–	–	3	41	9
12 Österhaninge IF	–	20	–	6	4	6	–	–	36	15
13 Hanvikens SK	18	–	5	–	4	–	–	–	27	–
14 Mälardalens IK	–	–	9	3	–	–	6	2	20	12
15 Tyresö FK	–	–	–	4	–	–	5	5	14	13
16 Åkersberga SK	–	1	–	2	–	6	–	–	9	17
17 Vallentuna FK	–	–	–	–	1	–	–	5	6	14
Kungsängens FK	–	6	–	–	–	–	–	–	6	–
Väsby IK	–	–	–	6	–	–	–	–	6	–
20 Boo IF	–	–	–	–	–	–	–	3	3	19
21 Värmdö IF	–	–	–	–	–	–	–	2	2	16

Borta från listan: Fredrikshofs FIF.



Spårvägen vann Lag-SM i Norrköping med en enda poängs marginal och tog sjätte raka segern. Stående fr v Leif Arrhenius, Otto Brinkman, Chris Brusenback, Erik Thorstensson, Carl Armfelt, Daniel Gleimar, Jon Cleghorn, Rasmus Bengtsson och Elias Håkansson. Främre raden Johan Svensson, Andreas Almlöf, Sebastian Ruthström och Nil de Oliveira. Knästående Adam Chiguer och liggande Hamza Kamara. På bilden saknas Marvin Tay. Foto: Jonas Hedman

## DM-poäng P/F 15–17 år

	Klubb	P17	P16	P15	F17	F16	F15	Summa	Plac. 2015
1	Hammarby IF	18	34	35	30	8	68	193	2
2	Huddinge AIS	24	29	55	–	27	32	167	1
3	Täby IS	6	14	34	20	28	34	136	3
4	Spårvägens FK	15	13	35	28	10	34	135	6
5	Bromma IF	–	3	56	–	–	20	79	10
6	IFK Lidingö	6	8	42	–	–	15	71	12
7	Turebergs FK	8	12	3	10	12	17	62	5
8	Hellas FK	11	11	24	5	–	3	54	8
9	Hässelby SK	–	6	19	6	7	6	44	4
10	Danderyds SK	26	12	–	–	–	3	41	9
11	IFK Tumba	–	9	–	8	16	4	37	7
12	Österhaninge IF	20	–	6	6	–	–	32	14
13	Mälarhöjdens IK	–	9	3	–	6	2	20	11
14	Tyresö FK	–	–	4	–	5	5	14	13
15	Kungsängens FK	6	–	–	–	–	–	6	–
16	Väsby IK	–	6	–	–	–	–	6	–
17	Hanvikens SK	–	5	–	–	–	–	5	–
18	Vallentuna FK	–	–	–	–	–	5	5	=16
19	Boo IF	–	–	–	–	–	3	3	18
20	Åkersberga SK	1	–	2	–	–	–	3	15
21	Värmdö IF	–	–	–	–	–	2	2	–

Borta från listan: Fredrikshofs FIF.

## DM-poäng P/F 12–14 år

	Klubb	P14	P13	P12	F14	F13	F12	Summa	Plac. 2015
1	Täby IS	141	–	20	72	49,5	54	336,5	2
2	IFK Lidingö	43	23	–	73	67	72	278	1
3	Hammarby IF	–	60	25	22	80	69	256	3
4	Tyresö FK	5	68	–	38	39	23	173	6
5	Hässelby SK	11	55	39	10	53	3	171	8
6	Turebergs FK	33	27	58	34	10	5	167	7
7	Huddinge AIS	4	50	3	30	41,5	5	133,5	5
8	Danderyds SK	–	8	83	5	17	4	117	9
9	Väsby IK	39	32	21	–	–	3	95	11
10	Hanvikens SK	–	2	39	–	6	23	70	–
11	Bromma IF	17	18	4	12	–	13	64	4
12	IFK Tumba	–	5	–	12	–	32	49	13
13	Mälarhöjdens IK	4	–	–	22	18	–	44	10
14	Vallentuna FK	–	–	2	–	10	19	31	–
15	IF Linnéa	10	4	15	–	1	–	30	14
16	Åkersberga SK	–	19	–	4	–	–	23	16
17	Kungsängens FK	–	–	9	–	–	–	9	–
	Sundbybergs IK	–	–	–	–	9	–	9	–
19	Spårvägens FK	–	–	–	2	4	–	6	15
20	Järfälla FK	–	–	3	–	–	–	3	–
21	Boo IF	–	–	–	2	–	–	2	–
	Värmdö IF	–	–	–	–	2	–	2	–
23	Mälarö SOK	–	–	–	–	–	1	1	–

Borta från listan: Fredrikshofs FIF och Hellas FK.

## DM-poäng

**Pojkar 19** 2016 Plac. -15

1	Hässelby SK	45	=1
2	Huddinge AIS	37	=1
3	Spårvägens FK	35	=4
4	Bromma IF	33	=6
5	IFK Lidingö	31	=6
6	Hammarby IF	27	9
7	Hanvikens SK	18	–
8	Turebergs FK	12	–

Borta från listan: Vallentuna FK,  
Värmdö IF och Hellas FK.

**Pojkar 17** 2016 Plac. -15

1	Huddinge AIS	29	1
2	Danderyds SK	26	3
3	Hammarby IF	22	4
4	Spårvägens FK	21	6
5	Österhaninge IF	20	7
6	Hellas FK	11	10
7	Turebergs FK	8	–
8	IFK Lidingö	6	–
	Kungsängens FK	6	–
	Täby IS	6	–
11	Åkersberga SK	1	–

Borta från listan: Hässelby SK,  
Bromma IF, IFK Tumba, Tyresö FK  
och Boo IF.

**Pojkar 16** 2016 Plac. -15

1	Hammarby IF	34	=10
2	Huddinge AIS	29	=2
3	Täby IS	14	–
4	Spårvägens FK	13	=2
5	Danderyds SK	12	6
	Turebergs FK	12	1
7	Hellas FK	11	=4
8	IFK Tumba	9	–
	Mälarhöjdens IK	9	=10
10	IFK Lidingö	8	8
11	Hässelby SK	6	=4

12	Hanvikens SK	5	–
13	Bromma IF	3	–

Borta från listan: Tyresö FK och  
Österhaninge IF.

**Pojkar 15** 2016 Plac. -15

1	Bromma IF	56	6
2	Huddinge AIS	55	1
3	IFK Lidingö	42	9
4	Hammarby IF	35	=4
	Spårvägens FK	35	–
6	Täby IS	34	2
7	Hellas FK	24	3
8	Hässelby SK	19	11
9	Väsby IK	6	–
	Österhaninge IF	6	–
11	Tyresö FK	4	–
12	Mälarhöjdens IK	3	8
	Turebergs FK	3	7
14	Åkersberga SK	2	–

Borta från listan: Danderyds SK och  
IFK Tumba.

**Flickor 19** 2016 Plac. -15

1	Hammarby IF	51	1
2	Täby IS	38	=6
3	Huddinge AIS	35	9
4	Hässelby SK	33	4
5	IFK Tumba	23	2
6	Hellas FK	6	3
	Turebergs FK	6	5
8	Spårvägens FK	5	=6
9	Hanvikens SK	4	–
	Österhaninge IF	4	–
11	Vallentuna FK	1	–

Borta från listan: IFK Lidingö.

**Flickor 17** 2016 Plac. -15

1	Hammarby IF	34	1
2	Spårvägens FK	28	–

3	Täby IS	25	2
4	Turebergs FK	10	=5
5	IFK Tumba	8	4
6	Hässelby SK	6	=5
	Åkersberga SK	6	–
	Österhaninge IF	6	=5
9	Hellas FK	5	–

Borta från listan: Huddinge AIS,  
Bromma IF och Vallentuna FK.

**Flickor 16** 2016 Plac. -15

1	Täby IS	28	1
2	Huddinge AIS	27	2
3	Spårvägens FK	16	3
4	Hässelby SK	12	4
5	Turebergs FK	12	5
6	Hammarby IF	6	6

Borta från listan: Danderyds SK,  
Åkersberga SK, Fredrikshofs FIF,  
Vallentuna FK och Österhaninge IF.

**Flickor 15** 2016 Plac. -15

1	Hammarby IF	68	1
2	Spårvägens FK	37	2
3	Täby IS	34	3
4	Huddinge AIS	32	4
5	Turebergs FK	21	5
6	Bromma IF	20	6
7	IFK Lidingö	18	7
8	Hässelby SK	17	8
10	Tyresö FK	5	9
	Vallentuna FK	5	10
12	IFK Tumba	4	11
13	Boo IF	3	12
	Danderyds SK	3	–
	Hellas FK	3	–
16	Mälarhöjdens IK	2	–
	Värmdö IF	2	–



Hammarbys Stina Gustavsson (72) vann både 80 m och 80 m häck (bilden) i F15-klassen på USM i Vellinge och satte också distriktsrekord på båda distanserna med 9.75 respektive 11.10. I mitten Falkenbergers Tilde Johansson och t v Ymers Julia Wennersten. Foto: Deca Text&Bild

## Distriktsrekord Stockholm per den 30/9 2016

§ efter resultat = gjort under tuffare betingelser, d v s med högre häckar eller tyngre kastredskap än för åldersgruppen officiell.

### Män

100 m	10.26	Nil de Oliveira -86, Spårvägens FK	6/6 -13	Skara
200 m	20.53	Nil de Oliveira -86, Spårvägens FK	27/6 -13	Sollentuna
400 m	45.63	Eric Josjö -61, Turebergs IF	7/7 -81	Stockholm/S
800 m	1:45.59	Andreas Almgren -95, Turebergs FK	25/6 -15	Sollentuna
1000 m	2:18.79	Martin Enholm -65, IFK Lidingö	30/6 -87	Stockholm/S
1500 m	3:36.56	Ulf Högberg -46, IFK Lidingö	30/8 -74	Stockholm/S
1 mile	3:54.45	Anders Gärderud -46, Mälärhöjdens IK	30/6 -75	Stockholm/S
2000 m	5:02.09	Anders Gärderud -46, Mälärhöjdens IK	4/7 -75	London, GBR
3000 m	7:47.8 <sub>m</sub>	Anders Gärderud -46, Enebybergs IF	14/8 -72	Stockholm/S
5000 m	13:17.59	Anders Gärderud -46, Mälärhöjdens IK	5/7 -76	Stockholm/S
10 000 m	28:35.2 <sub>m</sub>	Bengt Nånje -42, Mälärhöjdens IK	12/6 -74	G:a Karleby, FIN
Halvmaraton	1:02:57	Åke Eriksson -62, Hässelby SK	4/5 -91	Belgrad, YUG
Maraton	2:10:53	Åke Eriksson -62, Hässelby SK	28/10 -90	Chicago, IL
100 km	6:53:33	Ulf Andersson -59, Hässelby SK	7/9 -91	Winschoten, NED
3000 m hinder (91.4)	8:08.02	Anders Gärderud -46, Mälärhöjdens IK	28/7 -76	Montreal, CAN
110 m häck (106.7)	13.46	Claes Albihn -71, Spårvägens FK	27/8 -95	Helsingfors, FIN
400 m häck (91.4)	50.12	Marko Granat -66, Turebergs IF	26/7 -94	Karlskrona
Höjd	2.32	Staffan Strand -76, Hässelby SK	8/7 -00	Nice, FRA
Stav	5.80	Martin Eriksson -71, Hässelby SK	18/3 -00	Pietersburg, RSA
Längd	8.44	Michel Tornéus -86, Hammarby IF	10/7 -16	Sierra Nevada, ESP
Tresteg	16.99	Tord Henriksson -65, Mälärhöjdens IK	26/6 -94	Birmingham, GBR
Kula (7.26)	20.91	Sören Tallhem -64, Matteuspojarna	1/6 -85	Austin, TX
Diskus (2.0)	68.72	Daniel Ståhl -92, Spårvägens FK	28/8 -16	Sollentuna
Slägga (7.26)	76.39	Mattias Jons -82, Hässelby SK	7/9 -13	Stockholm/S
Spjut (800)	78.73	Simon Litzell -97, Hässelby SK	23/5 -15	Bålsta
Tiokamp	8.403	Henrik Dagård -69, Hässelby SK (10.82; 7.37; 14.80; 1.97; 47.25 / 14.24; 43.24; 5.00; 66.34; 4:39.91)	11-12/9 -94	Talence, FRA
4x100 m	40.29	Spårvägens FK (André Drummond-90, Nil de Oliveira-86, Mattias Sunneborn-70, Carl Armfelt-84)	6/7 -13	Halmstad
4x400 m	3:09.36	Hässelby SK (Niklas Larsson -85, Albin Johansson -81, Mattias Claesson -86, Andreas Mokdasi -84)	4/9 -05	Sollentuna
4x800 m	7:20.23	Mälärhöjdens IK (Lars Ederwall -61, Juha Moilanen -61, Lennart Skoog -64, Östen Buskas -62)	7/6 -86	Nyköping
4x1500 m	15:09.3 <sub>m</sub>	Mälärhöjdens IK (Jan Persson -61, Lars Ericsson -57, Antero Rinne -59, Juha Moilanen -61)	12/6 -83	Värnamo

### Män 20–22 år (åldersbundet)

100 m	10.44	Christopher Brusenback -93, Spårvägens FK	4/4 -15	Claremont, CA
200 m	21.01	Alexander Nordkvist -90, Huddinge AIS	10/7 -10	Donnas, ITA
400 m	45.63	Eric Josjö -61, Turebergs IF	7/7 -81	Stockholm/S
800 m	1:45.59	Andreas Almgren -95, Turebergs FK	25/6 -15	Sollentuna
1500 m	3:37.55	Jan Persson -61, Mälärhöjdens IK	28/6 -83	Oslo, NOR
5000 m	13:49.13	Henrik Skoog -79, Spårvägens FK	20/8 -01	Malmö/S
2000 m hinder (91.4)	5:42.08	Andreas Ahl -68, Turebergs IF	28/8 -88	Huddinge
110 m häck (106.7)	13.61	Claes Albihn -71, Spårvägens FK	29/8 -92	Helsingfors, FIN
400 m häck (91.4)	50.86	Magnus Norberg -79, Huddinge AIS	3/9 -00	Helsingfors, FIN
Höjd	2.31	Staffan Strand -76, Hässelby SK	30/8 -98	Rieti, ITA
Stav	5.61	Martin Eriksson -71, Hässelby SK	30/6 -93	Landau, GER
Längd	7.86	Michel Tornéus -86, IFK Tumba	7/6 -08	Chania, GRE
Tresteg	15.41	Johan Attersand -74, Hammarby IF	7/8 -94	Luleå
Kula (7.26)	20.91	Sören Tallhem -64, Matteuspojarna	1/6 -85	Austin, TX
Diskus (2.0)	66.89	Daniel Ståhl -92, Spårvägens FK	3/5 -14	Irvine, CA
Slägga (7.26)	71.38	Elias Håkansson -92, Spårvägens FK	20/3 -14	Tuscaloosa, AL
Spjut (800)	75.42	Sören Tallhem -64, Matteuspojarna	4/4 -86	Austin, TX
Tiokamp	8.052	Henrik Dagård -69, Hässelby SK (10.93; 7.44; 12.39; 1.98; 46.95 / 14.63; 39.72; 4.70; 63.54; 4:34.46)	28-29/8 -90	Split, YUG

**Pojkar 18–19 år** (åldersbundet)

100 m	10.47	Edmund Yeboah -88, Hässelby SK	7/7 -06	Mannheim, GER
200 m	21.06	Alexander Nordkvist -90, Huddinge AIS	24/7 -09	Novi Sad, SRB
400 m	46.53	Mattias Claesson -86, Hässelby SK	27/5 -05	Sollentuna
800 m	1:45.65	Andreas Almgren -95, Turebergs FK	27/7 -14	Eugene, OR
1000m	2:20.63	Kalle Berglund -96, Spårvägens FK	5/9 -15	Göteborg/S
1500 m	3:41.92	Kalle Berglund -96, Spårvägens FK	14/8 -15	Göteborg/S
5000 m	14:01.66	Gustav Svedbrant -81, Spårvägens FK	3/6 -00	Kerkrade, NED
2000 m hinder (91.4)	5:37.89	Patrik Wallin -66, Sthlms Spårvägars GoIF	27/7 -85	Eskilstuna/T
110 m häck (99.1)	13.93	Fredrick Ekholm -94, Huddinge AIS	30/6 -13	Göteborg/U
300 m häck (91.4)*	37.23	Niklas Larsson -85, Hässelby SK	14/8 -04	Kvarnsveden
400 m häck (91.4)	52.83	Magnus Norberg -79, Huddinge AIS	16/8 -98	Karlskrona
Höjd	2.26	Mats Kollbrink -70, Hässelby SK	25/8 -89	Varazdin, YUG
Stav	5.20	Martin Eriksson -71, Hässelby SK	19/6 -90	Bratislava, TCH
Längd	7.94	Michel Tornéus -86, IFK Tumba	2/7 -05	Göteborg/U
Tresteg	15.05	Gunnar Mossberg -55, Hässelby SK	3/8 -74	Malmö/Hä
Kula (6.0)	18.60§	Sören Tallhem -64, Matteuspojkarna (6.25 kg)	29/9 -82	Stockholm/K
Diskus (1.75)	60.85	Daniel Ståhl -92, Spårvägens FK	14/5 -11	Bålsta
Slägga (6.0)	63.23	Mattias Hansson-Bergén -92, Huddinge AIS	21/5 -11	Nyköping
Spjut (800)	78.73	Simon Litzell -97, Hässelby SK	23/5 -15	Bålsta
Tiokamp	7.573	Fredrick Ekholm -94, Huddinge AIS	20–21/7 -13	Rieti, ITA

(10.85; 7.16; 13.75; 1.98; 49.40 / 13.98; 34.87; 4.60; 48.28; 4:53.80)

**Pojkar 16–17 år** (åldersbundet)

100 m	10.50	Edmund Yeboah -88, Hässelby SK	9/6 -04	Borås
200 m	21.66	Alexander Nordkvist -90, Huddinge AIS	15/8 -07	Huddinge
400 m	47.66	Alexander Nordkvist -90, Huddinge AIS	16/9 -07	Gävle
800 m	1:50.45	Andreas Almgren -95, Turebergs FK	17/8 -12	Stockholm/S
1500 m	3:48.12	William Levay -96, Spårvägens FK	31/8 -13	Borås
3000 m	8:24.62	William Levay -96, Spårvägens FK	3/8 -13	Mölnadal
2000 m hinder (91.4)	5:43.50	Patrik Wallin -66, IFK Tumba	25/8 -83	Schwechat, AUT
110 m häck (91.4)	13.91	Fredrick Ekholm -94, Huddinge AIS	28/8 -11	Vellinge
300 m häck (84.0)	37.23§	Henrik Wistam -71, SoIK Hellas (91.4 cm)	18/9 -88	Stockholm/S
Höjd	2.16	Mats Kollbrink -70, Hässelby SK	30/8 -87	Norrtälje
Stav	4.80	Martin Eriksson -71, IF Linnéa	7/7 -88	Barcelona, ESP
Längd	7.49	Peter Oldin -71, SoIK Hellas	24/9 -88	Stockholm/S
Tresteg	14.65	Kruffe Gustavsson -75, Duvbo IK	8/8 -92	Mora
Kula (5.0)	19.43	Leif Arrhenius -86, Spårvägens FK	17/8 -03	Malmö/He
Diskus (1.5)	63.85§	Leif Arrhenius -86, Spårvägens FK	12/4 -03	Arcadia, CA
Slägga (5.0)	71.63	Patrik Lindstedt -99, Hässelby SK	5/6 -16	Sollentuna/E
Spjut (700)	80.04	Simon Litzell -97, Hässelby SK	20/5 -14	Östersund
Tiokamp	7.398	Fredrik Samuelsson -95, Hässelby SK	15–16/9 -12	Huddinge

(14.68; 39.22; 4.32; 50.11; 36.20 / 11.76; 6.85; 14.54; 1.97; 2:52.41)

**Pojkar 15 år** (åldersbundet)

80 m	9.31	Ahmed Bahaa -00, Huddinge AIS	21/8 -15	Karlskrona
100 m	10.60	Edmund Yeboah -88, Hässelby SK	5/7 -03	Göteborg/U
300 m	34.79	Alexander Nordkvist -90, Huddinge AIS	3/7 -05	Göteborg/U
800 m	1:55.07	William Levay -96, FI Danderyd Athletics	23/8 -11	Norrtälje
2000 m	5:30.62	William Levay -96, FI Danderyd Athletics	10/7 -11	Göteborg/U
1500 m hinder (76.2)	4:22.70	Simon Sundström -98, IFK Lidingö	28/6 -13	Göteborg/U
80 m häck (84.0)	10.74	Carl af Forselles -01, Hellas FK	7/8 -16	Vellinge
100 m häck (84.0)	13.28	Fredrick Ekholm -94, Huddinge AIS	28/6 -09	Göteborg/U
300 m häck (76.2)	38.93	Henrik Wistam -71, SoIK Hellas	31/8 -86	Stockholm/K
Höjd	2.01	Carl af Forselles -01, Hellas FK	6/8 -16	Vellinge
Stav	4.25	Erik Thorstensson -89, Spårvägens FK	7/8 -04	Eskilstuna/E
	4.25	Carl af Forselles -01, Hellas FK	10/9 -16	Falun
Längd	6.82	Christer Holger -74, Huddinge AIS	22/9 -89	Västerås
Tresteg	14.07	Carl af Forselles -01, Hellas FK	7/8 -16	Vellinge
Kula (4.0)	19.02	Patrik Lindstedt -99, Hässelby SK	13/6 -14	Huddinge
Diskus (1.0)	61.15	Patrik Lindstedt -99, Hässelby SK	9/8 -14	Söderhamn
Slägga (4.0)	71.82	Patrik Lindstedt -99, Hässelby SK	8/8 -14	Söderhamn
Spjut (600)	60.13	Carl Widenholm -00, Hellas FK	26/7 -15	Gävle
Åttakamp	5.117	Carl af Forselles -01, Hellas FK	10–11/9 -16	Falun

(11.15; 34.71; 4.25; 35.65 / 6.45; 11.40; 1.90; 2:16.52)

**Kvinnor**

100 m	11.16	Linda Haglund -56, Hanvikens SK	26/7 -80	Moskva, URS
200 m	22.82	Linda Haglund -56, Hanvikens SK	1/7 -79	Sittard, NED
400 m	51.13	Moa Hjelm -90, Spårvägens FK	29/6 -12	Helsingfors, FIN
800 m	1:59.20	Abeba Aregawi -90, Hammarby IF	8/6 -13	Hengelo, NED
1000 m	2:40.06	Malin Ewerlöf -72, Spårvägens FK	24/8 -94	Göteborg/U
1500 m	3:56.60	Abeba Aregawi -90, Hammarby IF	10/5 -13	Doha, QAT
1 mile	4:23.07	Abeba Aregawi -90, Hammarby IF	11/9 -15	Bryssel, BEL
3000 m	8:48.87	Sara Wedlund -75, Hässelby SK	29/6 -96	Fana, NOR
5000 m	15:06.90	Sara Wedlund -75, Hässelby SK	8/7 -96	Stockholm/S
10 000 m	31:28.43	Sarah Lahti -95, Hässelby SK	12/8 -16	Rio de Janeiro, BRA
Halvmaraton	1:10:02*	Isabellah Andersson -80, Hässelby SK	21/3 -10	Venlo, NED
Maraton	2:23:41	Isabellah Andersson -80, Hässelby SK	21/1 -11	Dubai, UAE
100 km	7:20:48	Kajsa Berg -79, Huddinge AIS	12/9 -15	Winschoten, NED
3000 m hinder (76.2)	10:06.63	Klara Bodinson -90, IFK Lidingö	14/4 -11	Walnut, CA
100 m häck (84.0)	12.47	Ludmila Engquist -64, IFK Lidingö	29/7 -96	Atlanta, GA
	12.47	Ludmila Engquist -64, IFK Lidingö	28/8 -99	Sevilla, ESP
400 m häck (76.2)	56.04	Monica Westén -66, Huddinge AIS	20/8 -89	Stockholm/S
Höjd	2.06	Kajsa Bergqvist -76, Turebergs FK	26/7 -03	Eberstadt, GER
Stav	4.70	Angelica Bengtsson -93, Hässelby SK	26/8 -15	Peking, CHN
Längd	6.70	Erica Järder -86, Spårvägens FK	27/8 -15	Peking, CHN
Tresteg	13.43	Angelica Ström -81, Spårvägens FK	21/6 -14	Braunschweig, GER
Kula (4.0)	17.52	Linda-Marie Mårtensson -71, Hässelby SK	31/8 -99	Karlstad
Diskus (1.0)	57.07	Julia Viberg -92, Spårvägens FK	28/3 -15	Austin, TX
Slägga (4.0)	69.13	Ida Storm -91, Hässelby SK	12/7 -14	Halmstad
Spjut (600)	53.74	Katarina Eklöf -74, Huddinge AIS	8/8 -04	Karlstad
Sjukamp	6.300	Jessica Samuelsson -85, Hässelby SK (13.58; 1.77; 14.18; 24.25 / 6.18; 42.02; 2:11.21)	3-4/8 -12	London, GBR
4x100 m	44.82	Spårvägens FK (Gladys Bamane -89, Isabelle Eurenus -89, Elin Westerlund -90, Moa Hjelm -90)	28/5 -16	Stockholm/S
4x200 m	1:39.00	Sthlms Spårvägars GoIF (Karin Sjö -62, Cathrin Landholm -57, Nina Persson -59, Pia Engström -63)	31/5 -81	Göteborg/S
4x400 m	3:39.40	Täby IS (Monica Lundgren -73, Linda Olsson -72, Petra Eklund -74, Katarina Svensson -76)	14/6 -98	Västerås
4x800 m	8:30.51	Täby IS (Cilla Pettersson -75, Lena Nilsson -80, Linda Olsson -72, Monica Lundgren -73)	1/7 -00	Antony, FRA
3x1500 m	13:24.14	Hässelby SK (Magdalena Ottersten -85, Madeleine Larsson -81, Kajsa Haglund -81)	3/6 -07	Huddinge

\* Noteringen är bättre än gällande svenskt rekord (1:10:30) och anledningen är att dopingtest inte är ett krav för distriktsrekord.

**Kvinnor 20–22 år** (åldersbundet)

100 m	11.18	Linda Haglund -56, Hanvikens SK	29/6 -78	Helsingfors, FIN
200 m	22.90	Linda Haglund -56, Hanvikens SK	11/7 -78	Malmö/S
400 m	51.13	Moa Hjelm -90, Spårvägens FK	29/6 -12	Helsingfors, FIN
800 m	2:01.33	Malin Ewerlöf -72, Spårvägens FK	4/7 -94	Gävle
1500 m	4:08.91	Sarah Lahti -95, Hässelby SK	28/5 -16	Oordegem, BEL
5000 m	15:06.90	Sara Wedlund -75, Hässelby SK	8/7 -96	Stockholm/S
2000 m hinder (76.2)	6:18.45	Klara Bodinson -90, IFK Lidingö	26/8 -11	Vellinge
100 m häck (84.0)	13.48	Helena Fernström -69, SoIK Hellas	29/7 -89	Borås
400 m häck (76.2)	57.51	Nadja Petersen -78, Huddinge AIS	5/9 -99	Göteborg/U
Höjd	1.95	Kajsa Bergqvist -76, Turebergs FK	20/7 -97	Sundsvall
Stav	4.70	Angelica Bengtsson -93, Hässelby SK	26/8 -15	Peking, CHN
Längd	6.31	Eva Karblom -63, SoIK Hellas	23/7 -83	Örebro
Tresteg	13.28	Jasmin Sabir -92, Hammarby IF	2/8 -14	Umeå/C
Kula (4.0)	15.55	Frida Åkerström -90, Huddinge AIS	5/5 -12	Tampa, FL
Diskus (1.0)	56.37	Julia Viberg -92, Spårvägens FK	1/8 -14	Umeå/C
Slägga (4.0)	68.76	Eleni Larsson -93, Huddinge AIS	21/6 -15	Tjeboksary, RUS
Spjut (600)	47.83	Jennie Hurkmans -84, Turebergs FK	21/8 -05	Helsingborg
Sjukamp	5.967	Jessica Samuelsson -85, Hässelby SK (14.13; 1.71; 13.58; 24.10 / 6.09; 34.69; 2:10.33)	1-2/7 -06	Arles, FRA



**Flickor 18–19 år** (åldersbundet)

100 m	11.35	Linda Haglund -56, Hanvikens SK	12/7 -75	Sofia, BUL
200 m	23.47	Linda Haglund -56, Hanvikens SK	9/6 -74	Stockholm/S
400 m	53.53	Moa Hjelmer -90, Spårvägens FK	2/8 -09	Malmö/S
800 m	2:03.9 <sub>m</sub>	Lena Nilsson -80, Vallentuna FK	26/6 -98	Imperia, ITA
	2:03.99	Sofia Öberg -90, IFK Lidingö	28/7 -08	Karlstad
1500 m	4:07.47	Inger Knutsson -55, Nynäshamns IF	20/8 -73	Duisburg, FRG
3000 m	8:58.36	Inger Knutsson -55, Nynäshamns IF	1/9 -73	Stockholm/S
2000 m hinder (76.2)	6:37.57	Klara Bodinson -90, IFK Lidingö	14/8 -09	Karlskrona
100 m häck (84.0)	13.51	Helena Fernström -69, SoIK Hellas	7/8 -87	Birmingham, GBR
300 m häck (76.2)	40.98	Emma Holmqvist -75, Huddinge AIS	8/8 -93	Karlskrona
400 m häck (76.2)	57.23	Emma Holmqvist -75, Huddinge AIS	21/7 -93	Lissabon, POR
Höjd	1.90	Kajsa Bergqvist -76, Turebergs IF	7/8 -94	Luleå
Stav	4.58	Angelica Bengtsson -93, Hässelby SK	5/7 -12	Sollentuna
Längd	6.24	Agneta Rosenblad -77, IFK Lidingö	4/6 -96	Lidingö
Tresteg	12.45	Moa Bergsten -83, Hammarby IF	3/8 -02	Sollentuna
Kula (4.0)	14.80	Carolina Hjelt -86, Huddinge AIS	7/8 -05	Sätra
Diskus (1.0)	53.66	Heidi Schmidt -93, Täby IS	12/8 -12	Sollentuna
Slägga (4.0)	66.19	Eleni Larsson -93, Huddinge AIS	19/8 -12	Växjö
Spjut (600)	47.56	Brigitta Ladó -81, Hässelby SK	14/7 -99	Gävle
Sjukamp	6.081	Sofia Linde -95, Täby IS	18-19/7 -13	Rieti, ITA
		(13.68; 1.80; 14.46; 25.15 / 5.99; 42.85; 2:20.78)		

**Flickor 16–17 år** (åldersbundet)

100 m	11.71	Maria Fernström -67, SoIK Hellas	24/8 -84	Växjö
200 m	24.01	Maria Fernström -67, SoIK Hellas	2/9 -84	Helsingfors, FIN
400 m	54.49	Cecilia Palmcrantz -62, SoIK Hellas	13/8 -79	Malmö/S
800 m	2:05.33	Sofia Öberg -90, IFK Lidingö	9/6 -07	Leiden, NED
1500 m	4:11.32	Inger Knutsson -55, Nynäshamns IF	4/9 -72	München, FRG
3000 m	9:15.16	Birgitta Wählin -65, IF Linden	29/7 -82	Stockholm/S
1500 m hinder (76.2)	4:51.18	Klara Bodinson -90, IFK Lidingö	29/8 -07	Göteborg/U
100 m häck (76.2)	13.26	Amanda Hansson -99, Hässelby SK	19/6 -16	Stockholm/S
300 m häck (76.2)	41.93	Åsa Carlsson -72, Sthlms Spårvägars GoIF	13/8 -89	Gävle
Höjd	1.84	Kajsa Bergqvist -76, Turebergs IF	7/7 -93	Valkenswaard, NED
Stav	4.50	Lisa Gunnarsson -99, Hässelby SK	28/5 -16	Pézenas, FRA
Längd	6.12	Sofia Linde -95, Täby IS	13/7 -12	Barcelona, ESP
	6.12	Amanda Hansson -99, Hässelby SK	2/7 -16	Göteborg/U
Tresteg	12.47	Åsa Lönn -78, Hässelby SK	21/7 -95	Sollentuna
Kula (3.0)	16.24	Sofia Linde -95, Täby IS	10/8 -12	Sollentuna
Diskus (1.0)	47.57	Heidi Schmidt -93, Täby IS	21/8 -10	Singapore, SIN
Slägga (3.0)	70.72	Grete Ahlberg -98, Hammarby IF	23/8 -15	Kalmar
Slägga (4.0)	56.04	Annika Hjelm -86, Huddinge AIS	8/6 -03	Nyköping
Spjut (500)	48.26	Bianca Salming -98, Täby IS	22/8 -15	Kalmar
Sjukamp	5.894	Sofia Linde -95, Täby IS	15-16/9 -12	Huddinge
		(13.54; 1.73; 15.48; 25.63 / 5.83; 39.78; 2:23.61)		

**Flickor 15 år** (åldersbundet)

80 m	9.75	Stina Gustavsson -01, Hammarby IF	18/6 -16	Stockholm/S
100 m	11.92	Martina Salander -92, Fredrikshofs FIF	30/6 -07	Göteborg/U
300 m	39.83	Martina Salander -92, Fredrikshofs FIF	1/9 -07	Danderyd
800 m	2:07.66	Vendela Mindelöf -92, Hässelby SK	26/5 -07	Sollentuna
2000 m	6:18.80	Vilma Jonsson -99, Danderyds SK	29/6 -14	Göteborg/U
1500 m hinder (76.2)	4:54.25	Felicia Hellberg Berglund -95, Sundbybergs IK	16/7 -10	Gävle
80 m häck (76.2)	11.10	Stina Gustavsson -01, Hammarby IF	1/7 -16	Göteborg/U
300 m häck (76.2)	43.08	Johanna Dyremark -97, IFK Tumba	9/7 -12	Göteborg/U
Höjd	1.74	Lovisa Östervall -97, IFK Tumba	10/6 -12	Sollentuna
Stav	4.01	Elienor Werner -98, Hässelby SK	30/6 -13	Göteborg/U
Längd	5.90	Martina Salander -92, Fredrikshofs FIF	29/6 -07	Göteborg/U
Tresteg	12.19	Åsa Lönn -78, Hässelby SK	14/7 -93	Växjö
Kula (3.0)	14.05	Carolina Hjelt -86, Huddinge AIS	16/9 -01	Stockholm/S
Diskus (0.75)	38.98§	Kristina Raisma -71, Södertörns FF	23/8 -86	Nyköping
Slägga (3.0)	53.26	Lina Hagberg -01, Turebergs FK	5/8 -16	Vellinge
Spjut (500)	39.97§	Emma Ekström -84, Boo IF	18/9 -99	Stockholm/S
Sexkamp	4.533	Martina Salander -92, Fredrikshofs FIF	4-5/8 -07	Nyköping
		(11.82; 1.64; 13.67 / 5.78; 32.51; 1:42.04)		

**Män inomhus**

60 m	6.65	Tom Kling-Baptiste -90, Huddinge AIS	22/2 -14	Göteborg/FH
200 m	21.07	Tom Kling-Baptiste -90, Huddinge AIS	13/2 -16	Växjö/TA
400 m	47.17	Magnus Aare -74, FI Danderyd Athletics	15/2 -01	Stockholm/G
800 m	1:45.91	Martin Enholm -65, IFK Lidingö	22/2 -92	Birmingham, GBR
1500 m	3:41.19	Patrik Johansson -72, Spårvägens FK	17/2 -95	Sevilla, ESP
1 mile	4:00.79	Elmar Engholm -92, Hässelby SK	13/3 -15	Fayetteville, AR
3000 m	7:51.77	Henrik Skoog -79, Spårvägens FK	15/2 -05	Stockholm/G
5000 m	14:07.07	Alexander Söderberg -88, Spårvägens FK	28/1 -12	Allston, MA
60 m häck (106.7)	7.73	Henrik Varendh -69, Spårvägens FK	28/2 -98	Valencia, ESP
Höjd	2.35	Staffan Strand -76, Hässelby SK	6/2 -02	Stockholm/G
Stav	5.72	Martin Eriksson -71, Hässelby SK	5/3 -00	Glasgow, GBR
Längd	8.30	Michel Tornéus -86, Hammarby IF	6/3 -15	Prag, CZE
Tresteg	16.51	Tord Henriksson -65, Mälarhöjdens IK	27/2 -95	Stockholm/G
Kula (7.26)	21.24	Sören Tallhem -64, Matteuspojarna	9/3 -85	Syracuse, NY
Vikt (15.88)	23.18	Mattias Jons -82, Hässelby SK	15/2 -13	Norrköping
Sjukamp	6.142	Henrik Dagård -69, Hässelby SK (6.84; 7.32; 15.27; 1.98 / 7.87; 4.80; 2:41.60)	11-12/3 -95	Barcelona, ESP
4x200 m	1:27.52	Spårvägens FK, (André Drummond -90, Marvin Tay -90, Mattias Sunneborn -70, Nil de Oliveira -86)	23/2 -14	Göteborg/FH

**Kvinnor inomhus**

60 m	7.13	Linda Haglund -56, Hanvikens SK	12/3 -78	Milano, ITA
	7.13	Linda Haglund -56, Hanvikens SK	31/1 -81	Åbo, FIN
200 m	23.32	Moa Hjelmer -90, Spårvägens FK	17/2 -13	Norrköping
400 m	52.04	Moa Hjelmer -90, Spårvägens FK	3/3 -13	Göteborg/Sc
800 m	2:01.31	Malin Ewerlöf -72, Spårvägens FK	20/2 -97	Stockholm/G
1500 m	3:57.91	Abeba Aregawi -90, Hammarby IF	6/2 -14	Stockholm/G
1 mile	4:30.42	Sarah Lahti -95, Hässelby SK	17/2 -16	Stockholm/G
3000 m	8:50.32	Sara Wedlund -75, Hässelby SK	9/3 -96	Stockholm/G
5000 m	15:06.49	Sara Wedlund -75, Hässelby SK	25/2 -96	Stockholm/G
60 m häck (84.0)	7.88	Ludmila Engquist -64, IFK Lidingö	5/2 -97	Madrid, ESP
Höjd	2.08	Kajsa Bergqvist -76, Turebergs FK	4/2 -06	Arnstadt, GER
Stav	4.70	Angelica Bengtsson -93, Hässelby SK	8/3 -15	Prag, CZE
Längd	6.71	Erica Jarder -86, Spårvägens FK	2/3 -13	Göteborg/Sc
Tresteg	13.38	Angelica Ström -81, Spårvägens FK	16/2 -13	Norrköping
Kula (4.0)	17.01	Linda-Marie Mårtensson -71, Hässelby SK	6/2 -00	Bollnäs
	17.01	Catarina Andersson -77, Hässelby SK	29/1 -12	Malmö/A
Vikt (9.08)	22.56	Ida Storm -91, Hässelby SK	13/3 -15	Fayetteville, AR
Femkamp	4.531	Sofia Linde -95, Täby IS (8.36; 1.78; 14.14; 6.12; 2:18.77)	1/3 -13	Göteborg/Sc
4x200 m	1:38.25	Spårvägens FK (Marie Sönerfors -93, Felicia Berglind -93, Gladys Bamane -89, Moa Hjelmer -90)	19/2 -12	Örebro



Hellas Carl af Forselles tog fem USM-guld i Vellinge och satte fyra distriktsrekord i P15 – 80 m häck, höjd (2.01; bilden), stav och tresteg. Foto: Deca Text&Bild

## Juniorer inomhus

### Män (-19 år)

60 m	6.74	Edmund Yeboah -88, Hässelby SK	31/1 -07	Göteborg/Sc
200 m	21.73	Alexander Nordkvist -90, Huddinge AIS	24/2 -08	Malmö/A
400 m	47.61	Mattias Claesson -86, Hässelby SK	15/2 -04	Malmö/A
800 m	1:48.62	Mattias Claesson -86, Hässelby SK	4/3 -05	Madrid, ESP
1500 m	3:48.29	Rickard Pell -79, Hammarby IF	24/1 -98	Malmö/A
3000 m	8:26.06	Napoleon Solomon -94, Fredrikshofs FIF	16/2 -13	Norrköping
60 m häck (99.1)	7.80	Fredrick Ekholm -94, Huddinge AIS	23/2 -13	Uddevalla
Höjd	2.19	Staffan Strand -76, Väsby IK	26/2 -95	Malmö/A
Stav	5.20	Martin Eriksson -71, Hässelby SK	17/2 -90	Göteborg/FH
Längd	7.57	Peter Oldin -70, SoIK Hellas	17/2 -90	Göteborg/FH
Tresteg	14.81	Lars Johansson -66, Turebergs IF	9/2 -85	Solna
Kula (6.0)	18.51	Daniel Ståhl -92, Spårvägens FK	13/3 -11	Växjö/T
Vikt (15.88)	17.08	Chris Arnoldsson -96, Huddinge AIS	23/2 -14	Göteborg/FH
Sjukamp	5.788	Fredrick Ekholm -94, Huddinge AIS (7.13; 6.94; 14.35; 2.09 / 7.95; 4.62; 2:53.88)	9-10/2 -13	Växjö/TA

### Kvinnor (-19 år)

60 m	7.33	Linda Haglund -56, Hanvikens SK	10/3 -74	Göteborg/Sc
200 m	24.07	Maria Fernström -67, SoIK Hellas	16/2 -86	Lidingö/B
400 m	54.19	Moa Hjelmer -90, Spårvägens FK	18/2 -09	Stockholm/G
800 m	2:06.04	Lena Nilsson -80, Vallentuna FK	22/2 -96	Borlänge/K
1500 m	4:25.78	Lina Alaintalo -92, Hässelby SK	1/3 -09	Bollnäs
3000 m	9:16.36	Sarah Lahti -95, Hässelby SK	22/2 -14	Göteborg/FH
60 m häck (84.0)	8.36	Sofia Linde -95, Täby IS	1/3 -13	Göteborg/Sc
Höjd	1.92	Kajsa Bergqvist -76, Turebergs IF	25/2 -95	Malmö/A
Stav	4.63	Angelica Bengtsson -93, Hässelby SK	22/2 -11	Stockholm/G
Längd	6.20	Eva Karblom -63, Hässelby SK	7/2 -82	Göteborg/Sc
Tresteg	12.47	Jasmin Sabir -92, Hammarby IF	19/2 -11	Sätra
Kula (4.0)	14.46	Frida Åkerström -90, Huddinge AIS	24/1 -09	Sätra
Vikt (9.08)	20.03	Eleni Larsson -93, Huddinge AIS	21/1 -12	Huddinge
Femkamp	4.531	Sofia Linde -95, Täby IS (8.36; 1.78; 14.14; 6.12; 2:18.77)	1/3 -13	Göteborg/Sc



Med 68.72 på SM i Sollentuna satte Daniel Ståhl inte bara världsårsbästa utan förbättrade också Stefan Fernholms 29 år gamla distriktsrekord med 42 centimeter. Foto: Deca Text&Bild

## Förtjänstmedaljörer

Stockholms Friidrottsförbunds finaste utmärkelse – förtjänstmedaljen – har sedan 1957 tilldelats:

1. Ernst Killander, IFK Stockholm	1957	59. Olle Wallin, Fredrikshofs IF	1984
2. Ruben Rundquist, IK Göta	1958	60. Carl-Gustav Tollemar, Sthlms Studenters IF	1986
3. Oscar Hallström, Westermalms IF	1958	61. Eberhard Seifert, IF Triangeln	1986
4. Ernst Lindberg, Kronobergs IK	1958	62. Knut-Erik Mervald, Westermalms IF	1988
5. Erik Blomqvist, Kronobergs IK	1958	63. Lars-Johan Oscarsson, Hässelby SK	1988
6. Helge Blomqvist, Kronobergs IK	1958	64. Ingvald Midelf S:r, IF Linden	1988
7. Erik Asperyd, SoIK Hellas	1958	65. Ingvald Midelf J:r, IF Linden	1988
8. Nils Nyström, Westermalms IF	1958	66. Göte Augustsson, Sthlms Spårvägars GoIF	1989
9. Birger Bergwall, IK Göta	1959	67. Jan-Erik Nordström, Sthlms Spårvägars GoIF	1989
10. Gösta Arnesson, Matteuspojarna	1959	68. Staffan Skog, Turebergs IF	1989
11. Abbe Johnsson, Bellevue IK	1959	69. Eric Carlsson, Fredrikshofs IF	1991
12. Carl G. Forslund, IF Linnéa	1959	70. Bertil Sjödin, Fredrikshofs IF	1991
13. Einar Fredswig, IF Linnéa	1959	71. Margareta Eriksson, IFK Tumba	1992
14. Bertil Larsson, Westermalms IF	1960	72. Kenneth Andersson, Huddinge AIS	1995
15. Sven Berglind, Mälarhöjdens IK	1962	73. Gunnar Olausson, Huddinge AIS	1995
16. Olof Groth, Svenska Dagbladet	1962	74. Per Öhrland, Huddinge AIS	1995
17. Arnold Lundqvist, Westermalms IF	1962	75. Lars E. Andersson, Hammarby IF	1997
18. Evert Rimer, Sundbybergs IK	1963	76. Lennart Holmström, IF Linnéa	1999
19. Wilhelm Roström, Mälarhöjdens IK	1964	77. Bengt-Göran Fernström, SoIK Hellas	1999
20. John Sällström, Matteuspojarna	1965	78. Kjell Gustafsson, SoIK Hellas	1999
21. Hilding Lofgren, Matteuspojarna	1965	79. Rune Lidsell, SoIK Hellas	1999
22. Tor Toresjö, Matteuspojarna	1965	80. Bertil Wistam, SoIK Hellas	1999
23. Gösse Holmer, Svenska Friidrottsförbundet	1966	81. Arne Ljungqvist, Svenska Friidrottsförbundet	2002
24. Gunnar Ekedahl, IFK Stockholm	1968	82. Lars Sandström, Turebergs FK	2002
25. Gerhard Björkbom, Sthlms Spårvägars GoIF	1969	83. Stig Högberg, Turebergs FK	2002
26. Matz Jernehed, Täby IS	1969	84. Anders Olsson, Hässelby SK	2003
27. Bengt Hollén, Stockholms Friidrottsförbund	1969	85. Bengt Olsson, Hässelby SK	2003
28. Sixten Borg, Turebergs IF	1969	86. Solveig Humla, Hässelby SK	2003
29. K-E Eriksson-Hed, Turebergs IF	1969	87. Sven-Erik Humla, Hässelby SK	2003
30. Bengt Annersjö, IF Linnéa	1970	88. Erik Wiger, Österhaninge IF	2004
31. Alvar Åkerström, Bellevue IK	1970	89. Leif Johansson, Huddinge AIS	2004
32. Sven Franzén, Sthlms Spårvägars GoIF	1971	90. Björn Sveen, Stockholms Friidrottsförbund	2004
33. Börje Lindblom, IK Göta	1971	91. Jessica Lindén, IFK Lidingö	2004
34. Lars Carlsson, Täby IS	1971	92. Lennart Petterson, Huddinge AIS	2004
35. Arne Rådberg, Bellevue IK	1972	93. Pelle Sundelius, Stockholms Friidrottsförbund	2004
36. Erik Eriksson, IF Sleipner	1972	94. Stig Andrén, Hammarby IF	2004
37. Bengt-Olof Lövenlo, Stockholms-Polisens IF	1973	95. A. Lennart Julin, Svenska Friidrottsförbundet	2004
38. Per-Olov Axelsson, Boo IF	1973	96. Thomas Enström, Väsby IK	2004
39. Nils Ericsson, Westermalms IF	1973	97. Hans Ahlin, Huddinge AIS	2005
40. Torsten Sundström, Stockholms Stad	1973	98. Olle Johansson, Huddinge AIS	2005
41. Ej utdelad		99. Kent Johansson, Huddinge AIS	2005
42. Bengt Schelin, Stockholms Idrottsförvaltning	1974	100. Hans Sköldsäter, Huddinge AIS	2005
43. Kurt Gibson, Mälarhöjdens IK	1974	101. Kajsa Bergqvist, Turebergs FK	2005
44. Edvard Olsson, Mälarhöjdens IK	1974	102. Rolf Norman, IFK Tumba	2007
45. Algot Friberg, Bellevue IK	1974	103. Bengt Alfredsson, Hässelby SK	2008
46. Gerhard Hansson, Bellevue IK	1974	104. Bodil Torelm, Hässelby SK	2008
47. Karl-Gunnar Egefur, Matteuspojarna	1976	105. Christina Wahlstedt, Hässelby SK	2008
48. Anders Gärderud, Mälarhöjdens IK	1977	106. Jan Ahlström, Spårvägens FK	2008
49. Aina Karlsson, Turebergs IF/Stockholms FIF	1978	107. Lech Nikitin, Spårvägens FK	2008
50. Harry Wallin, SoIK Hellas/Stockholms FIF	1979	108. Teresa Nikitin, Spårvägens FK	2008
51. Olav Wäppling, Huddinge AIS	1980	109. Ulf Saletti, Spårvägens FK	2008
52. Bengt Andersson, Stockholms Friidrottsförbund	1980	110. Jan Thorsell, Spårvägens FK	2008
53. Stig Österberg, Österhaninge IF	1981	111. Stefan Cederberg, IF Linnéa	2009
54. Kjell Söderberg, Boo IF	1983	112. Hans Stridh, IF Linnéa	2009
55. Rolf Mårtensson, Sundbybergs IK	1983	113. Olle Hansson, Täby IS	2011
56. Gösta Björkman, Mälarhöjdens IK	1984	114. Anders Rydén, Huddinge AIS	2015
57. Karl-Axel Lindqvist, Mälarhöjdens IK	1984	115. Ingegerd Johansson, Turebergs FK	2016
58. Björn Karlström, Sundbybergs IK	1984	116. Anders Johansson, Turebergs FK	2016



**08fri./Stockholms Friidrottsförbund**  
Björksätravägen 2 • 127 37 Skärholmen  
08-615 68 30  
info@08fri.se • www.08fri.se  
Org.nr. 802004-5673