



InomhusDM 2024

FRIIDROTT

Västsvenska



13-14 Jan

På uppdrag av Västsvenska Friidrottsförbundet och i samarbete mellan Orient och Trollhättan Friidrottsklubb inbjuds till inomhus arena DM.
Preliminärt start lördag kl 10.00 och slut söndag kl 18.00

Plats: Rimnershallen Uddevalla

Lördag 13 Jan	Grenar
P/F13 (2011--12)	60mh, 200m, tresteg, höjd, Para 60m, Para längd, Para kula
P/F15 (2009-10)	60mh, 200m, tresteg, höjd, kula, vikt, Para 60m, Para längd, Para kula
P/F17 (2007-08)	60mh, 200m, längd, stav, Para 60m, Para längd, Para kula
M/K	60mh, 200m, 1500m, längd, stav, kula, vikt, Para 60m, Para längd, Para kula, Para RS 60m, Para Framerun 60m
M/K Vet	60mh, 200m, 1500m, längd, stav,
Söndag 14 Jan	Grenar
P/F13 (2011--12)	60m, 800m, längd, stav, kula
P/F15 (2009-10)	60m, 1000m, längd, stav, stafett 4*200m
P/F17 (2007-08)	60m, 1500m, tresteg, höjd, kula, vikt
M/K	60m, 3000m, gång 3000 m, tresteg, höjd, stafett 4*200m
M/K Vet	60m, 3000m, gång 3000 m, tresteg, höjd, kula, vikt

Anmälan: Oss tillhanda **senast fre 5.e jan** via www.friidrottsanmalan.se Ange namn, ålder, klass, klubb. Var observant på tidsprogram som kan komma att ändras fram till dagen före tävling. Tävlingen är åldersbunden men i vikt P/F13 är det godkänt att starta i P/F15 men då med P/F 15 redskapsvikt. Även stafett ok att gå till närmast äldre klass.

Stafett: Anmälan senast två timmar innan start på plats i sekretariatet

Para: Klassificerade deltagare ska anmäla detta via mail i samband med anmälan. Klassificering kommer att anges i resultatlistan. DM Medaljer tilldelas dock endast enligt placering i grenen enligt ovan.

Anmälningsavgift: P/F 13, P/F15, P/F17 80kr per gren. M/K och Vet 90 kr per gren. 200kr per stafettlag. Faktureras i efterhand till resp klubb.

Efteranmälan: Mot dubbel avgift under förutsättning att det inte leder till extra omgång eller kval. Senast 60 min före start. Stav 90 min.

Boende/Mat m.m: Mer information kommer läggas ut på vår tävlingssida:

xxxxxxx.yyyyyyyyyyyyyyyyyyy

Frågor: Kontakta Lillemor Rönnbrant 070-575 7817 eller Lars Axelsson 0708-86 99 66 alt mail tfikarena@hotmail.com



SVENSK FRIIDROTT



IK Orient

InomhusDM 2024

FRIIDROTT

Västsvenska



Trollhättan FIK

Regler (se även PM): Läs PM noggrant!

Avprickning endast i löpgrenar senast 60 min före start.

Om försök utgår kommer final genomföras på ordinarie finaltid.

Tävlingen är öppen endast för aktiv som tillhör en förening registrerad i Västsvenska Friidrottsförbundet.

Strävan är att tillåta 6 försök (3+3) i teknikgrenar. Vid stort antal anmälda kommer antalet försök eventuellt att behöva reduceras.

Välkomna!



SVENSK FRIIDROTT



IK Orient

InomhusDM 2024

FRIIDROTT

Västsvenska



Trollhättan FiK

Grenar: Fastställs i samband med anmälningstid går ut.

Tävlingsledare 1. Lillemor Rönnbrant

Löpning: 8 st TFiK+Orient+Hälle+Brattås+Strömstad

Eltid 3+1 Orient+TFiK. 2+2. Juhanni+Lars+Jonas F/Andreas B+Johan Dahlberg+Peter Magnusson

Längd/Tresteg. 6 Dag 1: Lidköping+Orient+Falkenberg+Hagen+Mariestad+Alingsås

Höjd: 4+4: IFK Halmstad+Laholm+Orient+Varberg

Stav: 4: Istrum+Rigor+Stenungsund+IFK Halmstad

Kula/Vikt: 4 Orient+Ymer+Tyft

Prisutdelning: 2 Clabbe+Bengt H

Sekretariat: 4 Bengt E+Monica+Karin?+Lennart B

Speaker: 2 Christian P+Eva Stenström

Starter: 3 Tommy+Martin+Johnny+Fredrik D

Kiosk: 4? Enligt Orient

Sjukvårdare: Orient (TFiK?)



SVENSK FRIIDROTT