

Svensk Friidrott klassningssystem för parafriidrott



Rörelsenedsättning (R):

R-rollstol: Idrottare i rullstol. (Motsvarar internationella klasserna 31–34 och 51–57.)

R-stående: Stående idrottare med rörelsenedsättning. (Motsvarar internationella klasserna 35–47 och 61–64.)

Framerunning (R-71 & 72):

R-71: Idrottare i framerunner med svår cp-skada eller annan motsvarande funktionsnedsättning i både armar och ben. (Motsvarar CPISRA klassificering RR1)

R-72: Idrottare i framerunner med måttlig eller lättare cp-skada eller annan motsvarande skada. Mindre funktionsnedsättning på armar och bål, lätt till svår funktionsnedsättning på ben. Lätt till måttlig funktionsnedsättning på en eller båda armarna, bra bålbalans och lätt funktionsnedsättning på ben. (Motsvarar CPISRA klassificering RR2–3).

Synnedsättning (S):

S-11: Idrottare utan ljusperception eller idrottare som kan uppfatta ljus, men inte kan känna igen föremål ens på nära håll.

S-12: Idrottare med kraftig synfältinskränkning (radie mindre än 5 grader) och/eller nedsatt synskärpa.

S-13: Idrottare med synfältinskränkning (radie mindre än 20 grader) och/eller nedsatt synskärpa som gör det svårt att känna igen en tennisboll på mer än 5m avstånd.

Intellectuell funktionsnedsättning (I-20)

Denna klass riktar sig till personer med IQ under 75 och brister i minst två adaptiva förmågor, enligt Världshälsomyndighetens definition. Virtus och Special Olympics har motsvarande klass, vilket innebär att dessa idrottare även kan tävla internationellt.

Nationell klass (Na)

Denna klass vänder sig till utövare som är nya för parafriidrotten och vill testa på att tävla. Klassen finns inte med på nationella mästerskap, utan tävlar som icke-klassificerad friidrottare. Klassen benämns som **Na**. Se bild "icke-klassificerade friidrottare".



Grenar för Klassificerade friidrottare

Rörelsenedsättning

Synnedsättning

Intellektuell funktionsnedsättning

R-rullstol

R-stående

Framerunning

R-71

R-72

S11

S12

S13

I-20

Tävlar inte i hoppgrenar.
Förekommer vissa anpassningar i vissa grenar, läs mer i regeltext.

Tävlar i de flesta grenar.

Tävlar endast i:
100m
200m
400m
800m
1500m

Tävlar i de flesta grenarna med vissa anpassningar beroende på klass. Läs mer i regeltexten.

Tävlar i de flesta grenar.

Samtliga klassen kan tävla i samband med landsväg och terränglopp.
Läs mer om Tävlingsregler för parafriidrotten [här](#).



SVENSK FRIIDROTT

Icke-klassificerade friidrottare (Na-klass)



Rörelsenedsättning:

Na-rullstol: För icke-klassificerade tävlande som tävlar i rullstol.

Na-stående: För icke-klassificerade tävlande med nedsatt rörelseförmåga.

Framerunning 1&2:

Na-framerunning-1: För icke-klassificerade tävlande som tävlar i framerunner med svår funktionsnedsättning i armar och/eller ben.

Na-framerunning-2: För icke-klassificerade tävlande i som tävlar i framerunner med lätt eller medel-funktionsnedsättning i armar och/eller ben.

Synnedsättning

Synnedsättning:

Na-S: För icke-klassificerade tävlande med nedsatt syn.

Intellektuell funktionsnedsättning

Intellektuell funktionsnedsättning:

Na-I: För icke-klassificerade tävlande med intellektuell funktionsnedsättning.

Beskrivning Na-klasser:

I Na-klasserna behöver inte utövaren få sin funktionsnedsättning bedömd för att tävla, utan personen eller tränare/ledare får själva göra en bedömning utifrån personer funktionsnedsättning vilken klass de tror sig tillhöra. På detta sätt skapas förutsättningar för fler som har en funktionsnedsättning att tävla innan de har klassificerat sig.

Denna klass kan inte tävla på nationella/internationella mästerskap utan då krävs en klassificering. Na-klasserna är perfekta för föreningar som arrangerar tävlingar där man vill inkludera personer med funktionsnedsättning i större utsträckning.



Grenar för Icke-klassificerade friidrottare (Na-klass)

Rörelsenedsättning

Synnedsättning

Intellektuell
funktionsnedsättning

Na-rullstol

Na-stående

Framerunning

Na-
framerun
ning 1

Na-
framerun
ning 2

Na-S

Na-I

Tävlar inte i
hoppgrenar.
Förekommer vissa
anpassningar i
vissa grenar, läs
mer i regeltext.

Tävlar i de flesta
grenar.

Tävlar endast i:
100m
200m
400m
800m
1500m

Tävlar i de flesta grenarna med
vissa Anpassningar beroende
på gren. Läs mer i regeltexten.

Tävlar i de flesta grenar.

Samtliga klassen kan tävla i samband med landsväg och terränglopp.
Läs mer om Tävlingsregler för parafriidrotten [här](#).



SVENSK FRIIDROTT