

Västsvenska Friidrottsförbundet – Distriktsrekord veteraner inomhus 30 juni 2023

M35

60m	7,24		Per Joan Lorentzon 74	IK Orient	2009	Borås/RyaH
200m	23,11		Stefano Tomai 65	Alingsås IF	2000	Göteborg/FH
400 m	51,15		Stefano Tomai 65	Alingsås IF	2000	Göteborg/FH
800 m	2.00,31		Mikael Gren 80	Hälle IF	2015	Göteborg/FH
1500 m	4.10,62		Anders Wiklund 64	IK Wilske	2000	Göteborg/FH
3000 m	8.37,82		Runar Höiom 67	Alingsås IF	2004	Göteborg/FH
60 m häck	9,19	99,1 cm	James Parker 80	Laholms IF	2019	Varberg
Höjd	2,05		Jan-Erik Wanhainen 71	Hälle IF	2008	Clermont FRA
Stav	4,30		Jan Johansson 59	IK Orient	1994	Göteborg/FH
Längd	5,91		Miso Kalliokorpi 72	Trollhättans SK	2007	Borås/RyaH
Tresteg	12,34		Mikael Larsson 70	Falkenbergs IK	2006	Malmö/Atlet
Kula	14,62	7,26 kg	Per-Åke Forsman 55	Dals Södra FFI	1991	Frändefors
Vikt	15,40	15,88 kg	Fredrik Folkesson 68	Hälle IF	2004	Göteborg/FH

M40

60m	7,28		Anders Logg 76	Hälle IF	2018	Uddevalla/RimH
200m	23,23		Anders Logg 76	Hälle IF	2018	Uddevalla/RimH
400 m	51,38		Anders Logg 76	Hälle IF	2018	Västerås
800 m	2.04,31		Nicklas Tollesson 77	Hälle IF	2017	Göteborg/FH
1500 m	4.16,83		Sören Thörnqvist 67	IF Hagen	2007	Borås/RyaH
3000 m	8.51,77		Daniel Bogren 79	IF Hagen	2022	Uppsala
60 m häck	8,93	99,1 cm	Martin Burrows 73	Hälle IF	2013	Karlskrona
Höjd	1,72		Lars Frison 62	IK Ymer	2003	Göteborg/FH
	1,72		Mikael Ljungqvist 79	IK Orient	2019	Uddevalla/RimH
Stav	3,50		Michael Boman 71	IFK Halmstad	2012	Jyväskylä FIN
Längd	6,21		Christer Ek 68	IK Ymer	2012	Borås/RyaH
Tresteg	12,31		Christer Ek 68	IK Ymer	2012	Huddinge/StH
Kula	13,77	7,26 kg	Niklas Trennéus 72	IK Ymer	2013	Borås
Vikt	13,83	15,88 kg	Fredrik Folkesson Dongas 68	Hälle IF	2012	Uddevalla/RimH

M45

60m	7,52		Anders Logg 76	Hälle IF	2023	Uppsala
200m	23,46		Anders Logg 76	Hälle IF	2023	Karlstad
400 m	51,30		Anders Logg 76	Hälle IF	2023	Uppsala
800 m	2.06,54		Ulf Johansson 51	Tjörn-Nösnäs FI	1998	Karlstad/VåxH
1500 m	4.21,34		Erik Framme 73	Hälle IF	2019	Torun POL
3000 m	9.13,83		Bengt Hulander 46	Främmestads IK	1993	Göteborg/FH
60 m häck	8,98	99,1 cm	Martin Burrows 73	Hälle IF	2018	Uddevalla/RimH
Höjd	1,68		Lars Frison 62	IK Ymer	2008	Borås/RyaH
Stav	3,50		Peter Szamer 64	IK Orient	2012	Uddevalla/RimH
Längd	6,13		Christer Ek 68	Varbergs GIF	2014	Budapest HUN
Tresteg	12,46		Christer Ek 68	Varbergs GIF	2015	Borås/RyaH
Kula	11,56	7,26 kg	Peder Bengtsson 63	Varbergs Golf	2010	Halmstad
Vikt	12,95	15,88 kg	Robert Fabian 72	Herrljunga SK	2017	Sätra

Västsvenska Friidrottsförbundet – Distriktsrekord veteraner inomhus 30 juni 2023

M50

60m	7,61		Ulf Sjöberg 61	IK Ymer	2011	Karlskrona/SuH
200m	25,27		Bengt Jalmselius 50	IF Hagen	2000	Göteborg/FH
400 m	55,02		Stefan Engelbrektsson 72	Alingsås IF	2022	Västerås
800 m	2.10,08		Stefan Engelbrektsson 72	Alingsås IF	2022	Västerås
1500 m	4.25,41		Stefan Engelbrektsson 72	Alingsås IF	2022	Göteborg/FH
3000 m	9.35,06		Stefan Engelbrektsson 72	Alingsås IF	2022	Västerås
60 m häck	9,33	91,4 cm	Ulf Sjöberg 61	IK Ymer	2011	Karlskrona/SuH
Höjd	1,66		Radim Lichy 54	Alingsås IF	2006	Karlskrona/SuH
Stav	3,60		Jan Johansson 59	Uddevalla FI	2012	Uddevalla/RimH
	3,60		Peter Szamer 64	IK Orient	2016	Uddevalla/RimH
Längd	5,91		Ulf Sjöberg 61	IK Ymer	2011	Uddevalla/RimH
Tresteg	10,80		Radim Lichy 54	Alingsås IF	2006	Karlskrona/SuH
Kula	17,98	6,0 kg	Yngve Wahlander 58	Broddetorps Golf	2010	Borås/RyaH
Vikt	16,03	11,34 kg	Ulf Sjöberg 61	IK Ymer	2011	Karlskrona/SuH

M55

60m	7,75		Jörgen Åberg 62	IFK Halmstad	2020	Varberg
200m	24,93		Jörgen Åberg 62	IFK Halmstad	2019	Malmö
400 m	57,85		Kenneth Ivehag 43	Främmestads IK	1999	Malmö/Atlet
800 m	2.18,88		Ulf Johansson 51	Stenungsunds FI	2006	Karlskrona
1500 m	4.49,20		Ulf Johansson 51	Stenungsunds FI	2006	Karlstad/VåxH
3000 m	10.04,97		Pär Klevestedt 58	F&S Trollhättan	2015	Borås/RyaH
60 m häck	9,42	91,4 cm	Ulf Sjöberg 61	IK Ymer	2016	Nyköping
Höjd	1,60		Leif Blomqvist 32	Fjällbacka IK	1987	Lidingö/B
Stav	2,60		Ulf Sjöberg 61	IK Ymer	2016	Bollnäs
Längd	5,43		Ulf Sjöberg 61	IK Ymer	2016	Nyköping
Tresteg	10,05		Leif Blomqvist 32	Fjällbacka IK	1991	Göteborg/FH
Kula	13,84	6,0 kg	Bo Johansson 61	IK Orient	2016	Uddevalla/RimH
Vikt	14,92	11,34 kg	Ulf Sjöberg 61	IK Ymer	2016	Bollnäs

M60

60m	7,74		Jörgen Åberg 62	IFK Halmstad	2022	Braha POR
200m	24,73		Jörgen Åberg 62	IFK Halmstad	2022	Braha POR
400 m	61,35		Kenneth Ivehag 43	Främmestads IK	2004	Drammen NOR
800 m	2.23,21		Kenneth Ivehag 43	Främmestads IK	2003	Örebro/MässH
1500 m	5.00,72		Lars-Erik Sellberg 49	Stångenäs AIS	2009	Huddinge/StH
3000 m	10.30,48		Jörgen Lindwall 63	Ultrasweden LK	2023	Uppsala
60 m häck	9,95	84,0 cm	Erik Norén 47	IK Wilske	2008	Örebro/MässH
Höjd	1,53		Radim Lichy 54	Alingsås IF	2015	Torun POL
Stav	2,53		Sven Alm 47	IK Orient	2007	Borås/RyaH
Längd	4,71		Bengt Isaksson 42	Mariestads AIF	2004	Göteborg/FH
Tresteg	8,90		Radim Lichy 54	Alingsås IF	2017	Borås/RyaH
Kula	13,30	5,0 kg	Jack Larsson 31	Uddevallapolisens IF	1991	Göteborg/FH
Vikt	15,75	9,08 kg	Nils-Ivan Nilsson 43	IK Ymer	2004	Västerås/PBH

Västsvenska Friidrottsförbundet – Distriktsrekord veteraner inomhus 30 juni 2023

M65

60m	8,93		Erik Norén 47	IK Wilske	2015	Borås/RyaH
200m	30,71		Per Joel Andersson 58	IK Orient	2023	Varberg
400 m	63,74		Kenneth Ivehag 43	Främmestads IK	2008	Reykjavik ISL
800 m	2.27,17		Kenneth Ivehag 43	Främmestads IK	2008	Örebro/MässH
1500 m	5.13,25		Robert Kaill 42	IK Ymer	2008	Reykjavik ISL
3000 m	11.15,72		Bengt Andersson 41	IK Wilske	2007	Borås/RyaH
60 m häck	10,37	84,0 cm	Erik Norén 47	IK Wilske	2012	Örebro/TybH
Höjd	1,58		Radim Lichy 54	Alingsås IF	2019	Uddevalla/RimH
Stav	2,46		Sven Alm	IK Orient	2012	Uddevalla/RimH
Längd	4,74		Bengt Aikdahl 56	Lidköpings IS	2022	Örebro
Tresteg	9,51		Bengt Aikdahl 56	Lidköpings IS	2021	Västerås
Kula	12,62	5,0 kg	Armas Aittaniemi 35	Vårgårda IK	2002	Örebro/MässH
Vikt	12,70	9,08 kg	Carl-Herbert Wessely 46	Varbergs GIF	2013	Karlskrona

M70

60m	8,76		Tage Isaksson 44	IK Ymer	2015	Torun POL
200m	29,19		Tage Isaksson 44	IK Ymer	2015	Torun POL
400 m	68,93		Kenneth Ivehag 43	Främmestads IK	2015	Borås/RyaH
800 m	2.47,60		Göran Magnusson 45	SOK Knallen	2015	Borås/RyaH
1500 m	5.59,26		Göran Magnusson 45	SOK Knallen	2015	Borås/RyaH
3000 m	12.13,89		Göran Magnusson 45	SOK Knallen	2015	Borås/RyaH
60 m häck	11,53	76,2 cm	Erik Norén 47	IK Wilske	2018	Örebro
Höjd	1,40		Leif Blomqvist 32	Fjällbacka IK	2002	Malmö/Atlet
Stav	2,40		Sven Alm 47	IK Orient	2017	Uddevalla/RimH
Längd	4,13		Bengt Isaksson 42	Mariestads AIF	2015	Borås/RyaH
Tresteg	7,74		Bertil Larsson 24	Trollhättans IF	1997	Göteborg/FH
Kula	12,50	4,0 kg	Jack Larsson 31	Morlanda Golf	2002	Karlstad/VåxH
Vikt	16,95	7,26 kg	Erkki Tapaninen 37	Hälle IF	2007	Borås/RyaH

M75

60m	9,07		Tage Isaksson 44	IK Ymer	2020	Malmö
200m	30,99		Tage Isaksson 44	IK Ymer	2021	Göteborg/FH
400 m	73,18		Tage Isaksson 44	IK Ymer	2020	Malmö
800 m	3.08,31		John-Olof Johansson 19	OK Klyftamo	1995	Göteborg/FH
1500 m	6.30,55		Åke Johansson 31	Trollhättans IF	2006	Malmö/Atlet
3000 m	13.34,75		John-Olof Johansson 19	OK Klyftamo	1995	Göteborg/FH
60 m häck		76,2 cm				
Höjd	1,24		Leif Blomqvist 32	Fjällbacka IK	2007	Borås/RyaH
Stav	2,20		Sven Alm 47	IK Orient	2023	Uppsala
Längd	3,98		Tage Isaksson 44	IK Ymer	2020	Malmö
Tresteg	7,37		Bertil Larsson 24	Trollhättans IF	2000	Göteborg/FH
Kula	10,80	4,0 kg	Jack Larsson 31	Morlanda Golf	2007	Borås/RyaH
Vikt	15,20	7,26 kg	Tage Isaksson 44	IK Ymer	2019	Malmö

Västsvenska Friidrottsförbundet – Distriktsrekord veteraner inomhus 30 juni 2023

M80

60m	11,36		Edvin Ketola 15	Borås FF	1996	Göteborg/FH
200m	52,07		Göte Ivarsson 37	IFK Skövde	2018	Västerås
400 m						
800 m	3.49,64		John-Olof Johansson 19	OK Klyftamo	2002	Örebro/MässH
1500 m	7.05,07		John-Olof Johansson 19	OK Klyftamo	1999	Eskilstuna/Mu
3000 m						
60 m häck	14,82	68,6 cm	Bertil Larsson 24	Trollhättans IF	2006	Karlskrona/SuH
Höjd	0,90		Rune Birgersson 34	IK Orient	2014	Uddevalla/RimH
Stav	1,40		Bertil Larsson 24	Trollhättans IF	2005	Eskilstuna/Mu
Längd	2,84		Edvin Ketola 15	Borås FF	1996	Göteborg/FH
Tresteg	6,63		Bertil Larsson 24	Trollhättans IF	2005	Eskilstuna/Mu
Kula	11,10	3,0 kg	Jack Larsson 31	IK Orient	2011	Karlskrona/SuH
Vikt	11,32	5,45 kg	Jack Larsson 31	IK Orient	2012	Huddinge/StH

M85

60m	18,03		Gert Arne Åkerberg 31	Laholms IF	2017	Borås/RyaH
200m						
400 m						
800 m	5.42,26		Gert-Arne Åkerberg 31	Laholms IF	2017	Borås/RyaH
1500 m	11.05,22		Gert-Arne Åkerberg 31	Laholms IF	2017	Borås/RyaH
3000 m						
60 m häck		68,6 cm				
Höjd	0,82		Rune Birgersson 34	IK Orient	2019	Uddevalla/RimH
Stav						
Längd	2,37		Bertil Larsson 24	Trollhättans IF	2011	Karlskrona/SuH
Tresteg	5,93		Bertil Larsson 24	Trollhättans IF	2010	Bollnäs/HöghH
Kula	9,08	3,0 kg	Bertil Larsson 24	Trollhättans IF	2009	Huddinge/StH
Vikt	11,42	5,45 kg	Bertil Larsson 24	Trollhättans IF	2010	Bollnäs/HöghH

K35

60m	8,32		Linda Åkerman 71	IFK Halmstad	2007	Halmstad
200m	27,12		Johanna Alvarsson 84	IK Ymer	2020	Malmö
400 m	65,07		Linda Åkerman 71	IFK Halmstad	2006	Göteborg/FH
800 m	2.29,80		Sandra Andersson 86	IF Hagen	2023	Uppsala
1500 m	5.00,75		Annelie Johansson 78	SOK Knallen	2013	Karlskrona/SuH
3000 m	10.13,84		Annelie Johansson 78	SOK Knallen	2014	Huddinge/SH
60 m häck	9,45	84,0 cm	Linda Åkerman 71	IFK Halmstad	2008	Borås/RyaH
Höjd	1,43		Cecilia Heine 74	Tingbergs AIS	2011	Uddevalla/RimH
Stav	2,80		Weronica Hägg 74	Hälle IF	2011	Uddevalla/RimH
Längd	5,10		Linda Åkerman 71	IFK Halmstad	2006	Malmö/Atlet
Tresteg	10,55		Åsa Hedström 75	Alingsås IF	2011	Karlskrona/SuH
Kula	11,06	4,0 kg	Anna-Lisa Örn 37	Dals Södra FFI	1972	Färgelanda
Vikt	10,05	9,08 kg	Angelica Kela 80	Brattås CK	2019	Uddevalla/RimH

Västsvenska Friidrottsförbundet – Distriktsrekord veteraner inomhus 30 juni 2023

K40

60m	8,21		Linda Åkerman 71	IFK Halmstad	2014	Halmstad
200m	27,19		Emma Ljungner 81	Varbergs GIF	2022	Varberg
400 m	65,11		Linda Åkerman 71	IFK Halmstad	2014	Huddinge/SH
800 m	2.38,33		Eva Andersson 51	Hälle IF	1995	Göteborg/FH
1500 m	5.25,64		Ulrika Gullberg 70	Brattås CK	2011	Malmö/Atlet
3000 m	11.19,14		Sigun Källman 53	IFK Skövde	1993	Örebro/MässH
60 m häck	9,43	76,2 cm	Linda Åkerman 71	IFK Halmstad	2015	Borås/RyaH
Höjd	1,35		Cecilia Heine 74	Tingbergs AIS	2017	Uddevalla/RimH
	1,35		Maria Gylfe 77	Hälle IF	2019	Uddevalla/RimH
Stav	2,95		Weronica Hägg 74	Hälle IF	2018	Uddevalla/RimH
Längd	5,00		Linda Åkerman 71	IFK Halmstad	2014	Budapest HUN
Tresteg						
Kula	11,44	4,0 kg	Mari Gylfe 73	Stångenäs AIS	2013	Karlskrona/SuH
Vikt	11,89	9,08 kg	Angelica Kela 80	Hälle IF	2023	Torun POL

K45

60m	8,54		Linda Åkerman 71	IFK Halmstad	2016	Örebro
200m	27,96		Linda Åkerman 71	IFK Halmstad	2017	Växjö
400 m	62,72		Linda Åkerman 71	IFK Halmstad	2016	Göteborg
800 m	2.32,09		Linda Åkerman 71	IFK Halmstad	2017	Huddinge/SH
1500 m						
3000 m	12.29,14		Karin Magnusson 73	IF Hagen	2018	Uddevalla/RimH
60 m häck	9,66	76,2 cm	Linda Åkerman 71	IFK Halmstad	2016	Örebro
Höjd	1,38		Kristin Lundqvist 59	IK Orient	2007	Uddevalla
Stav	2,91		Weronica Hägg 74	Hälle IF	2019	Uddevalla/RimH
Längd	4,90		Linda Åkerman 71	IFK Halmstad	2016	Bollnäs
Tresteg	8,77		Weronica Hägg 74	Hälle IF	2020	Malmö
Kula	11,22	4,0 kg	Mari Gylfe 73	Lysekils SLF	2019	Malmö
Vikt	10,51	9,08 kg	Weronica Hägg 74	Hälle IF	2021	Västerås

K50

60m	9,04		Paula Ronge 65	IF Rigor	2015	Borås/RyaH
200m	29,17		Ulla Littenheim 47	Uddevalla IS	2000	Sätra
400 m	66,59		Ulla Littenheim 47	Uddevalla IS	2000	Göteborg/FH
800 m	2.33,27		Ulla Littenheim 47	Uddevalla IS	2000	Göteborg/FH
1500 m	5.23,04		Ulla Littenheim 47	Uddevalla IS	1997	Göteborg/FH
3000 m	11.21,84		Katarina Åström 71	Hälle IF	2021	Västerås
60 m häck	10,79	76,2 cm	Linda Åkerman 71	IFK Halmstad	2022	Nyköping
Höjd	1,10		Eva Fagerlund 52	IK Orient	2006	Uddevalla
	1,10		Linda Åkerman 71	IFK Halmstad	2023	Varberg
Stav						
Längd	4,30		Linda Åkerman 71	IFK Halmstad	2022	Västerås
Tresteg						
Kula	11,54	3,0 kg	Mari Gylfe 73	Stångenäs AIS	2023	Uppsala
Vikt	12,20	7,26 kg	Therese Theander 70	Varbergs GIF	2020	Malmö
Femkamp	3199 p		Linda Åkerman 71	IFK Halmstad	2022	Nyköping

Västsvenska Friidrottsförbundet – Distriktsrekord veteraner inomhus 30 juni 2023

K55

60m	9,23		Ulla Littenheim 47	Uddevalla IS	2003	Malmö/Atlet
200m	29,78		Ulla Littenheim 47	Uddevalla IS	2003	Göteborg/FH
400 m	67,90		Ulla Littenheim 47	Uddevalla IS	2003	Eskilstuna/MuA
800 m	2.43,51		Ulla Littenheim 47	Uddevalla IS	2004	Drammen NOR
1500 m	5.47,18		Maibritt Nilsson 64	Falkenberg Allstars	2019	Malmö
3000 m						
60 m häck		76,2 cm				
Höjd	1,05		Margareta Lunde Martinsson 62	IK Orient	2017	Uddevalla/RimH
Stav						
Längd	3,11		Kirsti Hämynen 43	Borås FF	2002	Falköping
Tresteg						
Kula	10,24	3,0 kg	Gunnevi Magnusson 57	Varbergs GIF	2014	Huddinge/SH
Vikt	12,42	7,26 kg	Gunnevi Magnusson 57	Varbergs GIF	2014	Huddinge/SH

K60

60m	9,74		Ulla Littenheim 47	Uddevalla IS	2009	Borås/RyaH
200m	31,20		Ulla Littenheim 47	Uddevalla IS	2009	Göteborg/FH
400 m	70,14		Ulla Littenheim 47	Uddevalla IS	2008	Clermont FRA
800 m	2.54,28		Ulla Littenheim 47	Uddevalla IS	2007	Borås/RyaH
1500 m	6.36,20		Britt Hellmark 50	Lidköpings IS	2013	Karlskrona
3000 m	13.38,48		Britt Hellmark 50	Lidköpings IS	2010	Jyväskylä FIN
60 m häck		68,6 cm				
Höjd						
Stav						
Längd						
Tresteg						
Kula	9,09	3,0 kg	Eva Martinsson 61	Varbergs GIF	2022	Varberg
Vikt	13,37	5,45 kg	Eva Martinsson 61	Varbergs GIF	2023	Varberg

K65

60m	9,82		Ulla Littenheim 47	Uddevalla IS	2012	Huddinge/SH
200m	32,11		Ulla Littenheim 47	Uddevalla IS	2012	Uddevalla/RimH
400 m	74,38		Ulla Littenheim 47	Uddevalla IS	2012	Huddinge/SH
800 m	3.02,71		Ulla Littenheim 47	Uddevalla IS	2014	Budapest HUN
1500 m	7.00,54		Britt Hellmark 50	Lidköpings IS	2015	Borås/RyaH
3000 m	14.28,71		Britt Hellmark 50	Lidköpings IS	2015	Borås/RyaH
Kula	8,18	3,0 kg	Eva-Lisa Hansson 47	Tanums IF	2013	Karlskrona
Vikt	11,43	5,45 kg	Gunnevi Magnusson 57	Varbergs GIF	2022	Västerås

Västsvenska Friidrottsförbundet – Distriktsrekord veteraner inomhus 30 juni 2023

K70

60m	10,51		Ulla Littenheim 47	Uddevalla IS	2019	Uddevalla/RimH
200m	33,47		Ulla Littenheim 47	Uddevalla IS	2017	Huddinge/SH
400 m	82,84		Ulla Littenheim 47	Uddevalla IS	2017	Borås/RyaH
800 m	3.18,27		Ulla Littenheim 47	Uddevalla IS	2017	Uddevalla/RimH
1500 m	7.28,22		Britt Hellmark 50	Lidköpings IS	2020	Malmö
3000 m	15.03,21		Britt Hellmark 50	Lidköpings IS	2020	Uddevalla/RimH
Kula	6,63	3,0 kg	Gunhild Constantin 23	Dals Södra FFI	1995	Göteborg/FH

K75

60 m	11,00		Ulla Littenheim 47	Hälle IF	2023	Uppsala
200 m	36,04		Ulla Littenheim 47	Hälle IF	2023	Varberg
400 m	1.32,90		Ulla Littenheim 47	Hälle IF	2023	Uppsala
800 m	3.41,49		Ulla Littenheim 47	Hälle IF	2023	Uppsala
Kula	7,96	2,0 kg	Eva Birgersson 40	IK Orient	2015	Uddevalla/RimH
Vikt	7,84	4,0 kg	Eva Birgersson 40	IK Orient	2018	Uddevalla/RimH