



SÖDRA NORRLAND  
SVENSK FRIIDROTT

Månadsbrev | Nr 20

2023-12-06

## Månadsbrev från SFIF Södra Norrland

Hej föreningar! Här kommer samlad information om vad som är på gång i och från Södra Norrlands friidrottsförbund.

### Tävlingar

Inomhussäsongen är snart här, men än finns det en löpartävling planerad i Strömsund. Nedan finner ni en sammanställning över kommande tävlingar i Södra Norrland.

Datum	Tävling	Plats	Arrangör
9 december	Luciajoggen	Strömsund	Vattudalens LDK
9 december	Julkampen	Ås	ÖGIF
13 januari	Höjdtävling	Sundsvall	Sundsvalls Friidrottsförening
27-28 januari	Hissmoforsspelen	Ås	Trångsvikens IF
24-25 februari	Nordiska ungdomsspelen	Ås	ÖGIF
23-24 mars	ÖGIF Inne	Ås	ÖGIF

### Utbildning

Utbildningar i Södra Norrland arrangeras främst vid efterfrågan från föreningar. Har du eller din förening önskemål om en utbildning tveka inte att kontakta [Annica](#).

Under våren 2024 planerar vi att genomföra Friidrott för barn i Sundsvall den **4 februari**. Funktionärs-utbildningar på olika platser där Östersund är först ut och genomför första träffen ikväll, datum för övriga orter är inte satta än.

Om du eller din förening är intresserad av att arrangera tävlingar och vara funktionärer inom gång, kontakta [Annica](#)!

## Läger

Sundsvalls friidrott tillsammans med Jan bäck bjuder in till höjdhoppscamp i Sundsvall 13-14 januari 2024! **Sista anmälningdag 12 december!**

Helgen kommer bestå av grenspecifik träning och teori. Vi välkomnar aktiva och deras tränare. Mer information hittar du på [vår hemsida](#).

Anmälan för  
ledare



Anmälan för  
höjdhoppare



Finns intresse och engagemang för att skapa ett grenspecifikt läger under 2024 i någon annan gren och förening? Hör av er till [Annica!](#)

## Förening

### Årsmöte!

Skriv in **17 februari** i din kalender för då bjuder Södra Norrland in till Årsmöte! Mer information kommer inom kort! Årsmötet planeras att bli en fysisk träff i Sollefteå följt av en inspirationshelg med aktiviteter och diskussioner. Välkomna!

**Vi har skaffat Instagram!** Gå gärna in och följ oss där, vi heter; sodranorrlandfriidrottsforbund

Vi hoppas att vi genom Instagram kommer nå våra ungdomar i föreningarna i större utsträckning. Nämn därför gärna i era träningsgrupper att vi finns där!

### Musikhjälpen - We Run, We Walk

Skapa en aktivitet för löpning eller vandring, bjud in allmänheten och lyft er verksamhet – samtidigt som ni bidrar till [Musikhjälpen](#).

### Decembermingel på temat trygghet

Din förening kan arrangera decembermingel för sina medlemmar!

Hur går det till?

Tidsåtgång: 1-2 h

Dag: Valfri kväll/helgdag i december

Målgrupp: Medlemmar inom Svensk Friidrott, den egna föreningen. Man får gärna bjuda in andra friidrotts-föreningar i närheten!

Aktivitet: Filmvisning + efterföljande mingel med frågor kopplade till filmen, filmen skickas ut innan minglet till föreningar som anmält sig

Lokal: Plats där det finns möjlighet att visa film på projektor med ljud + ha plats för fika och mingel

**Svensk Friidrott bjuder på fika** med lite vintertema, detta kommer rent praktiskt gå till så att arrangören får ett presentkort på bestämt belopp som går att nyttja på ICA för att handla in fika. Självklart bestämmer arrangören själv vad som bjuds på men önskvärt är om vi håller oss till ett vintertema.

## Utmärkelser & Stipendier

### Fröidrottsgala i januari

Nu finns möjligheten att nominera barn och ungdomsledare till fröidrottsgalan. [Här](#) finns mer information om det.

Det går också att söka stipendier ifrån ungdomsfonden. De delas ut i samband med årsmötet och är ett personligt stipendium på 3-5000 kr. Mer information om det finns [här](#).

### Anslagstavla

På anslagstavlan finns möjlighet för styrelsen, kommittéer, andra arbetsgrupper och föreningar att skicka in något som de vill dela och sprida via månadsbrevet.

God jul och gott nytt år!

/Annica och Frida

Annica Larsson

Föreningsansvarig

 070 - 246 71 62

 [annica.larsson@friidrott.se](mailto:annica.larsson@friidrott.se)

Frida Bryntesson

Föreningsansvarig

 [frida.bryntesson@friidrott.se](mailto:frida.bryntesson@friidrott.se)

Södra Norrlands fröidrottsförbund

 [www.friidrott.se/sodra-norrland](http://www.friidrott.se/sodra-norrland)

 Södra Norrlands Fröidrottsförbund

 [sodranorrlandfriidrottsforbund](https://www.instagram.com/sodranorrlandfriidrottsforbund)