

# Östsvenskas Stora IDM-helg 2024 – Arrangör sökes

Svenska Friidrottsförbundet har reserverat en nationell IDM-helg den **10-11 februari 2024**. Östsvenska FIF kommer därför inte att godkänna sanktionsansökningar för arenatävlingar den helgen.

Vill din förening arrangera? Ansök till tävlingskommitténs ordförande [mikaela@ifkvaxjo.se](mailto:mikaela@ifkvaxjo.se) **senast 31 maj**. Tävlingskommittén tar sedan beslut på grundval av inkomna ansökningar.

Ansökan ska innehålla följande:

- Plats (stad, arena/hall)
- Arrangör/er (flera föreningar kan samarrangera)
- Kontaktperson (namn, e-post, telefonnummer)
- Mål och motiv med tävlingen



## Tävlingsbestämmelser

### Lördag 10 februari

M: 60m, 400m, 1500m, 60m häck, stav, längd

P19: 60m häck

P17: 60m, 400m, 1500m, 60m häck, stav, längd

P15: 60m, 60m häck, stav, längd, kula

P14: 60m, 60m häck, stav, längd, kula

P13: 60m, 1500m, 60m häck, stav, längd, kula

P12: 60m, 1500m, 60m häck, stav, längd, kula

K: 60m, 400m, 1500m, 60m häck, höjd, tresteg

F17: 60m, 400m, 1500m, 60m häck, höjd, tresteg

F15: 60m, 60m häck, höjd, tresteg, kula

F14: 60m, 60m häck, höjd, tresteg, kula

F13: 60m, 1500m, 60m häck, höjd, tresteg, kula

F12: 60m, 1500m, 60m häck, höjd, tresteg, kula

### Parafriidrott

Grenar: 60m, längd, kula

Klasser: De för icke-klassificerade friidrottare (Na-klass):

Na-rullstol, Na-stående, Na-framerunning 1-2, Na-S, Na-I

Läs mer här: [www.friidrott.se/forening-forbund/var-friidrott/vara-aktiviteter/parafriidrott](http://www.friidrott.se/forening-forbund/var-friidrott/vara-aktiviteter/parafriidrott)

### Söndag 11 februari

M: 200m, 800m, 3000m, höjd, tresteg, kula

P19: kula

P17: höjd, tresteg, kula

P15: 200m, 1000m, höjd, tresteg

P14: 200m, 1000m, höjd, tresteg

P13: 200m, 800m, höjd, tresteg

P12: 200m, 800m, höjd, tresteg

K: 200m, 800m, 3000m, stav, längd, kula  
F17: stav, längd, kula  
F15: 200m, 1000m, stav, längd  
F14: 200m, 1000m, stav, längd  
F13: 200m, 800m, stav, längd  
F12: 200m, 800m, stav, längd

Om behov finns att byta dag för vissa grenar är det okej.  
Alla klasser är åldersbundna, utom seniorklassen.  
P/F19 körs enbart i de grenar där redskap skiljer mot senior

### **Anmälan och avgifter**

Anmälan ska ske senast **onsdag 31 januari** (10 dagar innan). Arrangören beskriver hur i inbjudan.

18 år o äldre: 110 kr

17 år o yngre: 80 kr

Efteranmälan: Dubbelt

Arrangören fakturerar deltagade föreningar efteråt.

### **Tidsprogram & PM**

Publiceras på arrangörens hemsida lördag 3 februari (7 dagar innan).

Första start bör vara kl. 11-12 på lördagen och kl. 10-11 på söndagen.

### **Priser**

Östsvenskas guld-silver-bronsmedalj till 1a-2a-3a. RF:s mästerskapstecken till segrare i senior och juniorklass (vid minst två startande, vid ensamstart ÖFIF:s guld istället). Medaljer levereras av Östsvenska FIF och arrangör betalar självkostnadspris 20 kr/st.

### **Östsvenska-representant**

Östsvenska FIF:s tävlingskommitté planerar att utse en "ÖFIF-representant" som bevakar och hjälper till vid arrangemanget.

### **Mat & logi**

Arrangör uppger vad som serveras/säljs i arenan/i närheten, och vilka övernattningsförslag finns.