

Stockholm Friidrott
Årsberättelse
1/10 2013–30/9 2014

08fri.





Uppifrån och ner i vänster-, mitt- respektive högerspalten:
 Överst t v: Michel Tornéus tog brons i längd på inne-VM (bilden) och vann sin åttonde SM-titel utomhus. Under honom Emma Thor, Tureberg som satte distriktsrekord i F17 med den nya 3 kg-släggan. Spårvägens diskuskastare Daniel Ståhl etablerade sig i Diamond League och vann såväl SM som Finnkampen. Medaljtrion i DM 10.000 m på Stadion; Vallentunas Lars Södergård försvarade titeln, silvret togs av Hässelbys Marcus Åberg, t v, och bronset av Tyresös Bienvenue Musore. Sofia Linde, Täby, var JVM-sexa i sjukamp.



Överst i mitten: Jasmin Sabir vann SM-titeln i tresteg. Nedan Vallentunas Dace Landström, DM-vinnare på 5000 m. T h om henne håller Edom Abreham, Hässelby, undan för Sävedalens Vidar Johansson på 3x800 m i JSM19 och tar guld. Patrik Lindstedt satte distriktsrekord i P15 i kula, diskus och slägga. SM-vinnaren i maraton, Isabellah Andersson, tillsammans med dottern Beyoncé i samband med Stockholm Minimarathon på Stadion.



Överst t h: Madeleine Eriksson, Lidingö, sänkte perset på 100 m häck med över halvsekunden till 13.56. Fabian Delryd, Täby, höjde sitt personliga rekord till 2.16 och kvalificerade sig för JVM. 800 m-löparna Andreas Almgren, Tureberg, och Kalle Berglund, Spårvägen tog sig båda till final på JVM och var 1-2:a på SM. Prispallen i längd på SM i Umeå belades av Erica Jarder, Spårvägen, före Malin Olsson, Lidingö, t v, och Jessica Samuelsson, Hässelby. Längst ner starten i DM 10 000 m på Stadion. Foto: Deca Text&Bild och Jonas Hedman





Spårvägens Daniel Ståhl, 22, chockade med att i Irvine, Kalifornien, den 4 maj kasta hela 66.89 i diskus. Det var nytt världsårsbästa och placerade honom på femte plats i världsstatistiken vid årets slut. Bara tre svenskar har kastat längre och till Stefan Fernholms 27 år gamla distriktsrekord fattades bara 1,5 meter. Foto: Deca Text&Bild

Innehållsförteckning

Ordföranden har ordet	4	Distriktsfinaler 12–14 år inomhus	34
Femtionde loppet på Lidingö	6	Veteran-DM.....	34
10-bästa-listan 2014 – Aregawi åter bäst.....	7	DM-poäng	36
Sättrahall – SM-arena nästan varje år	8	P/F15–17 samt P/F12–14	37
Clinics och utvecklingsträffar	9	P/F19, P/F17, P/F16 och P/F15	38
Ungdomsläggret på Ingarö.....	10	Distriktsrekord per den 30/9 2014.....	39
Årsmötet 2013	11	Förtjänstmedaljörer	45
Årsberättelsen 2013–2014			
Föredragningslista	12	<i>Omslagsbilden:</i> Spårvägens längdhopperska Erica Jarder	
Röstlängd.....	13	var i final i såväl EM som inne-VM och förbättrade sitt	
Årsberättelse	14	eget distriktsrekord till 6.68. Foto: Ryno Quantz	
Tävlingsverksamhet			
Internationella mästerskap	17		
Landskamper.....	18		
Svenska mästerskapsmedaljörer	20		
Svenska mästerskapsmedaljörer inomhus	22		
Veteran-SM	24		
Regionmästare	25		
Distriktsmästerskap seniorer	26		
Junior- och ungdoms-DM.....	27		
Distriktsfinaler 12–14 år.....	31		
STH Cup 11–13 år	32		
Senior-DM inomhus	32		
Junior-DM inomhus	32		
Ungdoms-DM inomhus	33		

Redaktör: Jonas Hedman
Medarbetare: Pelle Sundelius, Veronica Eriksson och Björn Sveen
Layout: Jonas Hedman
Foto: Deca Text&Bild, Ryno Quantz, Jonas Hedman med flera.
Tryck: Diabolaget AB, Sthlm, november 2014

08fri./Stockholms Friidrottsförbund
 Björksättravägen 2
 127 36 Skärholmen
 08-615 68 30
 info@08fri.se
 www.08fri.se
 org.nr. 802004-5673

Ordföranden har ordet

Nya mästerskapsmedaljer och fokus på anläggningsfrågor

Att Stockholm är Sveriges främsta distrikt bevisades åter 2014 och jag är mycket imponerad av alla insatser som aktiva, tränare och ledare utför i föreningarna. Ni är fantastiska och bär upp den olympiska huvudidrotten!

När jag summerar verksamhetsåret tänker jag framförrallt på alla våra föreningars verksamheter. Ofta är ledarskapet oglamouröst vardagsslit och ändå är det så många som gör omfattande insatser. Jag känner djup respekt för detta och vill verkligen tacka er!

Flera föreningar är mycket framgångsrika på elitsidan och vi är otroligt aktiva som arrangörer. Junior-SM inomhus, XL-galan, Vår Ruset, ASICS Stockholm Marathon, Stockholm Minimarathon, DN Galan, DN Galan Youth, Midnattsloppet, Mångkamps-SM, Tjejmilen, DN Stockholm Halvmarathon och Lidingöloppet är några exempel på alla arrangemang i vår region.

Abeba Aregawi inomhusvärldsmästare

Som vanligt har vi flera av de främsta föreningarna inom ramen för SM-poängen i vårt distrikt. I mars fick vi en inomhusvärldsmästare när Hammarbys Abeba Aregawi vann 1500 meter vid Inomhus-VM i Sopot. Hennes klubbkamrat Michel Tornéus slutade vid samma mästerskap trea i det manliga längdhoppet.

På Junior-VM på klassisk friidrottsmark i Eugene, USA, gjorde Turebergs Andreas Almgren ett superlopp och tog brons på 800 meter på 1:45.65 – nytt distriktsrekord och den näst bästa tiden i Sverige genom tiderna.

När EM genomfördes i Zürich placerade sig Abeba Aregawi som tvåa på löpningens blå band. Detta är endast några exempel på alla internationella framgångar.

Eftersatt på anläggningsidan

Som distriktsordförande och stor friidrottsvän är jag orolig för anläggningsituationen i distriktet. Då jag åker runt i vårt avlånga land kan jag notera att vi i Stockholmsområdet, ur ett nationellt perspektiv, är eftersatta när det gäller anläggningar. Detta gäller extra mycket inom Stockholms stad.

Inom Socialdemokraterna i Stockholm har nyttillträdda idrottsborgarrådet Emilia Bjuggren under hösten visat ett stort engagemang för idrottsfrågorna och föreningslivet. Bland annat gav hon under valrörelsen ett löfte om en framtida friidrottshall i västra Stockholm och har även genomfört ambitiösa möten med friidrottsföreträdare på

både förenings- och distriktsnivå. Anläggningsfrågorna är ett verksamhetsområde som vi måste fokusera på och det gäller i många kommuner i vår region. Dock är det tydligt att anläggningssituationen är en fråga om uthållighet och det kan ta år före vi når resultat i olika ärendena. Men vi inom 08fri. ger oss aldrig. Jag har själv engagerat mig djupt i ett antal kommuners anläggningssituation inom den olympiska huvudidrotten.

Viktigt att rapportera verksamhetens omfattning

För att få till positiva politiska beslut om investeringar i vår idrott är det viktigt att vi är bra på att redovisa vår verksamhet. Det gäller bland annat kravet att all rapportering av utbildningstimmar (SISU) och närvaro/sammankomster (LOK) samt att medlemsregistrering ska ske i IdrottOnline.

När vi studerat detta ämne är det tydligt att många föreningar inte redovisat all verksamhet. Då politiker och andra beslutsfattare analyserar ovan nämnda statistik riskerar de därför att få en felaktig bild av storleken på vår idrott.

På vårmötet och i andra sammanhang har detta ämne varit i fokus. Vi kan se att det numera inom 08fri.familjen finns en större kunskap om detta område, men vi måste fortsätta det viktiga arbetet.

Framgångsrikt JSM i Sätrahall

I mars arrangerade 08fri. Junior-SM i Sätrahall och det var på det hela taget klart framgångsrikt. Det vara flera personer som hörde av sig till mig efteråt och framförde ett tack för bra arrangemang. Hela tiden måste vi dock ha fokus på att utveckla funktionärsbemanningen vid sådana här mästerskap och det är viktigt att vi alla inom Stockholmsfriidrotten hjälps åt.

Om många friidrottsvänner är beredda att ställa upp som funktionär i samband med SM-tävlingar stärker vi vår ställning som framtida arrangör av större arrangemang. SM på hemmaplan innebär att klubbarna slipper rese- och logikostnader.

Organisationsledarutbildningen är viktig

Två av våra viktigaste kontinuerliga verksamheter som vi ansvarar för är Sätrahall och utbildning. Vi håller på dessa två områden en hög nivå men det är viktigt att inte luta sig tillbaka och känna sig alltför nöjd. Bland annat



Överst Abeba Aregawi som var helt överlägsen i 1500 m-finalen på inne-VM i polska Sopot.

Längst till vänster Turebergs Andreas Almgren som tog brons på 800 m i junior-VM på 1:45.65 – nytt distriktsrekord. Totalt förbättrade han sitt personliga rekord med nästan fyra sekunder.

Närmast Michel Tornéus som i och med bronset på inne-VM i Polen tog sin tredje mästerskapsmedalj. På EM i Zürich blev han femma.

Foto: Deca Text&Bild

utvärderar vi hela tiden vårt arbete med Sätrahall och ser kontinuerligt över strukturen och verksamheten på utbildningsområdet. Efter att under en tid inte lyckats att arrangera organisationsledarutbildningen genomfördes den till slut i september 2014 med fyra deltagande föreningar.

Detta känns mycket positivt. Inom 08fri. har vi som ambition att fortsätta att arrangera organisationsledarutbildningen och då med olika föreningskonstellationer för att ledare med liknande utmaningar och möjligheter ska få möjlighet att träffas. Samtidigt som det formella namnet är organisationsledarutbildning är en av de viktigaste sakerna att centrala klubbrepresentanter får samtala med varandra om sitt engagemang och sin verksamhet.

Ny tävlingskoordinator

Lisa Hannula tillträdde 2013 som tävlingskoordinator men valde på egen begäran att lämna uppdraget i juni 2014. Tävlingsverksamheten är en kärnverksamhet i di-

striktet och tydligt prioriterad. Därför har vi rekryterat en ny koordinator i Thomas Eriksson som har uppdraget sedan den 15 augusti. Under de senaste åren har han verkat som en viktig eldsjäl inom IFK Tumbas framgångsrika verksamhet och utsågs 2013 till Årets ungdomsledare i Stockholm. Vi vill välkomna Thomas i sin nya roll i distriktet!

Avslutningsvis vill jag tacka all personal, styrelsekollegor, ledare, tränare, funktionärer, aktiva, agenter, medieföreträdare och övriga friidrottsfans för det gångna året. Det är djupt imponerande med alla fantastiska insatser som genomförs i Sveriges främsta distrikt.

Karl Johan Bertil Storåkers
Ordförande 08fri.





Starten för det 50:e Lidingöloppet lördagen den 27 september 2014. Infälld är Sven Gärderud som var en av loppets grundare 1965.
Foto: Deca Text&Bild (stora bilden) respektive Jonas Hedman

Femtionde loppet på Lidingö

Den 26–28 september arrangerades Lidingöloppet för 50:e gången med totalt 45.000 anmälda löpare i alla åldersklasser från barn till veteraner. En fantastisk utveckling sedan starten 1965 då 644 löpare anmält sig till den backiga tremilsbanan som då var enda distansen i Lidingöloppet.

Det finns 45.000 permanent boende på Lidingö och sista helgen i september varje år växer antalet människor på ön till närmare 100.000. Det säger ganska mycket om det komplexa i att genomföra världens största terränglopp där logistiken är den största utmaningen. Loppet arrangeras allt sedan starten av IFK Lidingö Friidrott och IFK Lidingö SOK och generalsekreterare är sedan 2010 Tomas Hoszek.

– Det är ett privilegium att få jobba med Lidingöloppet där målet är att evenemanget ska fortsätta att växa, inte minst som varumärke när det gäller hälsa och motion. Men även publikmässigt och vi vill att Lidingöloppet ska hjälpa till att driva svensk löpning framåt, säger Tomas och understryker att alla de 2500 funktionärerna är en förutsättning för att loppet ska kunna genomföras.

Det finns något för alla i Lidingöloppet

Lidingöloppet är idag ett tre dagar långt evenemang och erbjuder något för alla oavsett ålder, kön och förmåga. 30 kilometer är huvudklassen men evenemanget är mycket mer än så med allt från Knatteloppet för de minsta via

Lilla Lidingöloppet, juniorklasserna och seniorloppen upp till veteranerna. Oavsett kapacitet kan man vara med och 2013 var det premiär för rullstolsloppet.

Gärderud en av initiativtagarna

Det var Sven Gärderud, pappa till OS-guldmedaljören på 3000 m hinder 1976, Anders Gärderud, som tillsammans med Karl-Erik "Kacke" Karlberg såg till att Lidingöloppet blev verklighet 1965.

Första året vann lidingöloparen Berndt Ekström på vad som med dagens mått mätt skulle betraktas som en mycket ojämn och svårlopt bana. Därefter har underlaget förbättrats avsevärt och idag är det ett mycket välpreparerat, om än fortfarande backig, bana runt ön!

Mustafa Mohamed är meste svenske vinnaren med tre segrar (2003, 2004 och 2008) och på damsidan tillhör Isabellah Andersson de mest framgångsrika svenskorna medan norskan Grete Waitz med sina elva segrar är den mest bekransade i loppet genom tiderna.

Det finns förstås många betydelsefulla ledare i Lidingöloppets historia och en som sticker ut är Lars-Eric Dahlstedt som var med och startade loppet 1965 och banchef respektive generalsekreterare de första 25 åren. Nu tar Lidingöloppet sats mot nästa 50 år och gör det när intresset för löpning är större än någonsin!

Jonas Hedman

Abeba Aregawi åter bäst

2014 utsåg 08fri.s jury för tredje gången distriktets tio bästa friidrottare och nummer 1 blev precis som året före Hammarbys suveräna 1500 m-löperska *Abeba Aregawi*. 24-åringen hade en fantastisk inomhussäsong med europarekord i Globen (3:57.91) och ett överlägset guld på inomhus-VM. Sommaren resulterade i EM-silver i Zürich och placeringsraden 1-2-1-10-2-10-8 i Diamond League där hon slutade tvåa totalt på 1500 m. Placeringen som Stockholms främste friidrottare var odiskutabel.

Det blev faktiskt dubbelt Hammarby i topp på listan eftersom längdhopparen Michel Tornéus avancerade en placering jämfört med 2013. Detta efter ett år som innehöll brons på inomhus-VM och en femteplats på EM kompletterat med Diamond League-raden 6-4-8-3-7 där tredjeplatsen kom på DN Galan på Stockholms Stadion.

Michel passerade grenkollegan *Erica Jarder* som hade ett nytt mycket bra år med finalplatser på både inne-VM och EM (åtta båda gångerna), dock utan att ha fått till det riktigt vid något av tillfällena. Diamond League-raden var 4-7-7-5-6 och hennes höga nivå illustreras också av sju tävlingar över 6,60 med perset 6,68 i topp.

Fyra i Stockholm och fyra i världen

Plats fyra på listan har Spårvägens diskuskastare *Daniel Ståhl* som chockade med världsårsbästat 66.89 i USA i början på maj. Bara tre man kastade längre under hela året och även om Daniel inte lyckades i EM och Lag-EM så tog han sig in på den högsta galanivån Diamond League där hans placeringsrad var 8-5-7-7.

Hässelbys stävhoppare *Angelica Bengtsson* klarade 4.62 inomhus – bara en centimeter från hennes eget svenska inomhusrekord – men fick ändå inte åka till inne-VM på grund av de stenhårda kvalgränserna. Sedan följde skadeproblem under sommaren men hon blev fin femma i EM och vann SM.

Ny på listan är Turebergs 800 m-löpare *Andreas Almgren* som förbättrade det svenska juniorrekordet två gånger – 1:46.99 på Sollentuna GP i juni och 1:45.65 i JVM-finalen i Eugene där han tog brons. Han tog sig också till semifinal på EM där han var tionde man.

Listsju är kulstötaren *Leif Arrhenius* som var femma på Lag-EM och 17:e på EM, bara 34 cm från final. I övrigt bland annat segrar i SM och Finnkampen.

Hässelbys maratonlöperska *Isabellah Andersson* störde en hel del av skador och missade EM. Men hon var 32:a på halvmaraton-VM i mars och vann Stockholm Marathon i juni. *Johan Wissman* var 18:e på 200 m i EM och vann 400 m på Finnkampen och SM. Årsbästatiderna skrevs till 20.67 respektive 45.93.

Sjukamparen *Jessica Samuelsson* gjorde i juli sin första sjukamp på två år vilket resulterade i 5.981 poäng. Hon hade en bra serie på gång i EM men känning i baksidan av låret gjorde att hon inte kunde hoppa längd och bröt sedan.

Jonas Hedman



Hammarbys 1500 m-löperska Abeba Aregawi vann inne-VM, tog silver på EM och var tvåa i Diamond Race. Foto: Deca Text&Bild

Stockholms 10-bästa-lista 2014

- | | |
|--|--------------|
| 1) Abeba Aregawi, Hammarby IF (1) | 1500 m |
| 2) Michel Tornéus, Hammarby IF (3) | Längd |
| 3) Erica Jarder, Spårvägens FK (2) | Längd |
| 4) Daniel Ståhl, Spårvägens FK (-) | Diskus |
| 5) Angelica Bengtsson, Hässelby SK (8) | Stav |
| 6) Andreas Almgren, Turebergs FK (-) | 800 m |
| 7) Leif Arrhenius, Spårvägens FK (4) | Kula, diskus |
| 8) Isabellah Andersson, Hässelby SK (10) | Maraton |
| 9) Johan Wissman, Hässelby SK (-) | 200, 400 m |
| 10) Jessica Samuelsson, Hässelby SK (-) | Sjukamp |

Inom parentes fjolårets placering. Jury: Helene Bourdin, Johan Storåkers, Roger Karlsson, Björn Sveen och Jonas Hedman. Listan gäller perioden 1/10 2013–30/9 2014.



Hasselbys Joel Durén vann M22-finalen på 1500 m på 3:58.21 före Brommas Jonas Wahl-Sjöman och Fredrikshofs Napoleon Solomon (43). Foto: Deca Text&Bild

Sätrahall – SM-arena nästan varje år

I mitten på februari arrangerade 08fri. juniorernas och 17-årsungdomarnas SM i Sätrahall vilket var den elfte mästerskapstävlingen i arenan som togs i bruk hösten 1998. Kommande vinter är det den 21–22 februari dags för seniorernas SM.

Juniormästerskapen i vintras var de tredje i Sätrahall och sedan den första SM-tävlingen 1999 har 08fri. arrangerat SM för såväl seniorer, juniorer, ungdomar och veteraner plus mångkamp – alltså samtliga SM-tävlingar som finns inomhus.

– JSM tycker jag fungerade bra organisatoriskt! Det är runt 120 funktionärer på två dagar från klubbarna så detta är ju verkligen något vi arrangerar tillsammans, säger Björn Sveen som är kanslichef på 08fri.

Ett JSM inomhus ger inget ekonomiskt överskott men det finns ändå många fördelar att stå som arrangör.

– Vi är ju det största distriktet och att klubbarna då kan spara in resa och logi gör ju att de undviker en hel del kostnader. Visserligen går det åt ganska många funktionsnärstimmar men jag tror ändå att det positiva överväger. Det är ju också väldigt kul att bjuda in hela friidrottssverige till fest i en av landets bästa arenor! säger Björn.

Att attrahera sponsorer för en SM-tävling inomhus i Stockholm, senior-SM inkluderat, är inte lätt med tanke på det stora utbud som finns av annan idrott, kultur etc.

– Vi arrangerar SM-tävlingar på uppdrag av Svenska Friidrottsförbundet och de exponerar givetvis sina sponsorer i samband med en SM-tävling. Det vi har i 08fri. är bl a ett avtal med Scandic Kungens Kurva som ger oss rabatterade priser på hotellrum. Det är bra eftersom det kommer alla klubbar till godo.

Ständiga förbättringar i Sätrahall

Under en SM-helg i Sätra dukas arenan med extraläktare på upploppssidan och på JSM i vintras var åskådarpatternerna fyllda båda dagarna. En separat media- och VIP-läktare byggdes också upp.

– En av få saker som inte är optimala i Sätrahall är uppvärmningsytorna. Men nu byggs det en 40x20 meter stor idrottshall bara 75 meter bort och även om den inte kommer att stå klar till vinterns SM så blir förutsättningarna för uppvärmning bättre i framtiden.

I vinter är det dags för ännu en friidrottsfest i Sätra och vi minns gärna några av de tidigare. 2003 duellerade Stefan Holm och Staffan Strand över 2.30 i höjd och 2011 satte Hasselbys Angelica Bengtsson juniorvärldrekord i stav på JSM. Tänk om vi den 21–22 februari får se världsrekordhållerskan på 60 m häck, Susanna Kallur! Och kanske världslöparna på 1500 m Meraf Bahta och Hammarbys Abeba Aregawi!

Jonas Hedman

Clinics för tränare och utvecklingsträffar för ungdomar är något som 08fri. satsar allt mer på och 2014–15 intensifieras framför allt clinics med både fler gästföreläsare och ett bredare utbud. Utbildningsansvarige Dejan Mirkovic hoppas att fler tränare ska ta chansen att förkovra sig på hemmaplan.

I oktober 2013 höll EM-sexan och sjufaldige SM-vinnaren i slägga, Mattias Jons från Hässelby, en uppskattad clinic i Säturahall som samlade ett tjugotal tränare och aktiva. Och den 26–27 oktober 2014 genomfördes en stor utbildningshelg med ungdomstränarutbildning 14–17 år och utvecklingsträff för åldrarna 15–20 år samtidigt som tre parallella clinics i snabbhets-, hopp- och spjutträning med bl a OS-finalisten Kim Amb och hans tränare Björn Amb.

– Det var en givande helg med praktik för ungdomar på förmiddagen och teori för deras tränare efter lunch. Totalt kom ett 50-tal ungdomar och 35 tränare, berättar Dejan Mirkovic som är utbildningsansvarig i 08fri.



Kim och Björn Amb – framgångsrik spjutduo! Foto: Anneli Amb

Lyssna, se och lär av våra bästa aktiva och tränare

Predan och ”Palmas” körde hopp/snabbhet

Förutom Kim och Björn Amb var också Emil Predan, tränare för IVM-tvåan i höjd, Ebba Jungmark, på plats liksom Anders ”Palmas” Palmquist som har tränat häcklöparen Robert Kronberg. De berättade om och visade sina träningsupplägg vad gäller hopp- respektive snabbhet.

– I somras hade vi också en clinic på Enskede IP med australiensaren Ken Harradine som är tränare för 2012 års OS-finalist i diskus, Benn Harradine, som varvade teori och praktik.

När detta läses har också det nya verksamhetsårets första stora utvecklingsträff och clinics genomförts. Det var 8–9 november i Säturahall då Johan Wissman, flerfaldig mästerskapsmedaljör på 200 och 400 m, berättade om sin resa till världseliten. Parallellt med det höll EM-finalisten Gabriel Wallin och ovan nämnde Benn Harradine en clinic i spjut/diskus.

Nämnda helg genomfördes också en hoppdag med Mehdi Alkhatib (höjd) och Erik Ehrlin (tresteg) samt sprint-häck med EM-löparna Nil de Oliveira och Stine Tomb.

”Kim och Björn var jätteinspirerande!”

Åsa Häggglund är tränare i Österhaninge IF och har bara positivt att säga om de två clinics hon varit med på.

– Träffen med Björn och Kim Amb i spjut var jätteinspirerande! Både när Björn berättade om träningsupplägget och när Kim delgav sina tankar om träning, säger Åsa.

– De hade med sig ungdomar som de använde för att visa teknik och övningar som vi haft nytta av i Österhaninge IF. Just det här med att varva teori och praktik gillar jag och när det finns tid och möjlighet att ställa frågor.

Åsa var också med när diskus- och spjutcoachen Ken Harradine instruerade på Enskede IP.

– Det var också en väldigt bra clinic! Den var på engelska men Ken var mån om att förklara och instruera så jag tror att alla hängde med trots språket.

Clinic med fokus på styrketräning

– I december eller januari planerar vi en clinic i styrka med SOK:s Richard Nilsson och i april är målet att få till en motsvarande inriktad på medel-långdistanslöpning, avslutar Dejan.

Jonas Hedman



Ken Harradine instruerar på Enskede IP den 6 juli.



Ingarö var platsen för 08fri.s sommarläger för 13–14-åringar som genomfördes 16–18 juni. Foto: Stine Tomb

Fler klubbar borde ta chansen att vara med på Ingarölägret

08fri.s läger för 13–14-åringar har blivit en tradition med friidrottsträning och en rad sociala aktiviteter under tre dagar. 2014 var 42 ungdomar från sex klubbar med och ansvarige Stine Tomb hoppas att föreningarna sprider information om lägret ännu mer för att få ännu fler deltagare.

Lägret ägde precis som 2013 rum på Ingarö i Stockholms skärgård och genomfördes måndag-onsdag 16–18 juni. 14 killar och 28 tjejer var med och totalt handlade det om fem friidrottspass där alla hade möjlighet att prova i stort sett alla grenar på idrottsplatsen.

Gästtränare var en OS-finalist i diskus från 2012, Benn Harradine från Australien, som tillsammans med sin pappa och tränare Ken visade hur diskus och spjut går till.

– De är verkligen riktigt bra och instruerar på ett lekfullt men lärorikt sätt! I början på lägret var det ingen som valde kast så vi fick göra ett kastpass obligatoriskt. Men efter att Benn och Ken varit på besök ville alla träna kast! säger Stine Tomb.

Ett smörgåsbord av friidrott

På programmet under de tre dagarna stod friidrottens alla grenar. Landslagslöparen på 400 m häck, Sofia Hellberg Jonsén, ansvarade tillsammans med Elin Breig Lindell för sprint-häck och USM-vinnaren i tiokamp, Axel Ohlson från Hässelby, höll tillsammans med Isak Hampel Klang i höjd, länd och kast. Stine instruerade tillsammans med tre andra medeldistans och allmänstyrka.

– Flera var med på lägret för andra året i rad och några ingick även i distriktslaget till Svealandsmästerskapen inom-

hus i Karlstad och utomhus i Eskilstuna. Såväl Elin, Axel och Isak var lägerdeltagare när de var yngre, säger Stine.

Frågesport, danstävling och grillning

Lägret innefattade två pass måndag och tisdag och ett på onsdagen och vid sidan av det hade man gemensamma aktiviteter i klubbhuset på Ingarö IP.

– Vi hade musikfrågesport, danstävling och lagtävlingar av olika slag. Och så grillade vid korv, hamburgare och marshmallows. Vädret var bra alla tre dagarna även om det var lite svalare en dag.

De bodde i en skola och sov i klassrum på luftmadrass – killarna i en sal och tjejerna i en med ledarnas rum mitt i mellan.

– Bland deltagarna fanns allt från seriöst tränande friidrottare till de som mest var med för det sociala. Det innebar att vissa ville sova för att kunna träna bra dagen efter medan andra nästan var mer aktiva sent på kvällen. Men i stort fungerade det bra och många fick nya vänner, säger Stine.

I början umgicks de flesta med sina klubbkamrater men efterhand lärde de känna andra och på slutet av lägret var de mest tillsammans med sina nya kompisar.

– Det är också det som är en stor poäng med lägret – att träffa och lära känna andra än sina klubbkamrater. Därför hoppas jag att fler föreningar tar chansen och sprider information om lägret i sin klubb. I år var Bromma, Danderyd, Hammarby, Hellas, IFK Tumba och Tureberg representerade, avslutar Stine.

Jonas Hedman



Årsmötet 2013

Årsmötet i Stockholmsidrottens Hus i Solna var som vanligt välbesökt och på plats fanns representanter från 17 av distriktets föreningar. Foto: Jonas Hedman



Spårvägens medeldistansare Wille Levay fick pris för årets bästa prestation i P17 för sin semifinalplats på 800 m i ungdoms-VM. Prisutdelare var ordförande Johan Storåkers. Foto: Jonas Hedman

Storåkers omvald för tredje gången

56 ombud från 17 klubbar var på plats då 08fri.s årsmöte genomfördes i Stockholmsidrottens Hus i Solna torsdagen den 5 december 2013. Johan Storåkers omvaldes som ordförande och i övrigt blev det två nya namn i styrelsen.

Efter som vanligt trevligt mingel med jultallrik och glögg föregicks årsmötet av prisutdelningar. Pokaler och blommor delades ut till representanter för bästa klubbar i de olika ungdomsklasserna baserat på DM-poäng. Segrande klubbar var Täby IS (P/F 15-17 år) och Hammarby IF (P/F 12-14 år). Vinnare i STH CUP var Huddinge AIS (P/F 13 år mixed) och IFK Lidingö (P/F 11 år mixed). Därefter hölls parentation för under året bortgångna ledare och friidrottsprofiler, bland annat Eric Carlsson, Fredrikshof, och Lars-Johan Oscarsson, Hässelby.

VM-guld och fyra IEM-medaljer

Ordförande Storåkers summerade 2013 som bland mycket annat innehöll VM-guld på 1500 m av Hammarbys Abeba Aregawi som också vann inne-EM i Göteborg. Där tog aktiva från Stockholm fyra medaljer.

– Det har också varit ett stort arrangörsår för Stockholm med årliga evenemang som XL-galan, DN Galan, Asics Stockholm Marathon, Lidingöloppet, Midnattslöppet och DN Stockholm Halvmarathon, sa Johan.

Till mötesordförande valdes Anders Tallgren som till vardags är verksamhetschef i Stadionklubbarna. Han föredrog tillsammans med Johan årsberättelsen. Årsmötet hade tre motioner att ta ställning till av vilka de två första var inlämnade av Lars Lappalainen, Hanviken.

Motion 1 gick ut på grenändring från bollkast till spjut i Distriktsfinalerna för P/F 12 år från och med 2014. Avsikten är att uppmuntra till spjutkastning i åldersklassen. Motion två handlade om att Distriktsfinalerna för

12–14-åringar ska arrangeras som en enskild tävling och inte ingå i en befintlig. Styrelsen yrkade på bifall och årsmötet beslutade enligt förslaget.

Motion 3 var inlämnad av Magnus Wickert och handlade om regeländringar i häck. Att P/F13 ska springa 200 m häck över tio häckar istället för som nu fem för att främja teknikinläringen. Och att P/F19 ska spring 300 istället för 400 m häck för att bättre anpassa sig till de internationella tävlingsprogrammet. Styrelsen yrkade bifall på punkt ett men att låta P/F13 ligga kvar ytterligare ett år med förslag om noggrann utvärdering. Bifall också för punkt två där 08fri står som huvudman för en motion till SFIF:s årsmöte i Umeå i mars 2014.

Anna och Lou nya ledamöter

Johan Storåkers valdes till ordförande för ett fjärde år som högste ansvarig för landets största distrikt. Till nya styrelseledamöter valdes Anna Berkus Kolte och Louise Cedervall Lindström. Louise sitter i Hammarby IF:s styrelse och jobbar gärna med funktionärs- och arenafrågor medan Anna är ledare i Täby IS och Stadionklubbarna. Hon är ekonomikonstult och friidrottsligt engagerad i bland annat ungdomar och kvinnligt nätverk.

Roger Karlsson omvaldes medan Helene Bourdin, Mateusz Stec och Börje Wigfeldt hade ett år kvar på sina respektive mandatperioder.

Avgående ledamöterna Anki Lindström och Bernt Vestlund avtackades i sin frånvaro med applåder medan likaledes avgående, och närvarande, valberedaren Thomas Enström tackades med blommor, present och applåder. Valberedningen med Ulrika Hellberg och Rasmus Olofsson omvaldes.

Jonas Hedman

Föredragningslista

Sättrahall, Björksättravägen 2, Skärholmen
Torsdagen den 4 december 2014, klockan 18.30

Utdelning av utmärkelser och priser

1. Upprop av ombud, fullmaktsgranskning och fastställande av röstlängd
2. Fastställande av föredragningslista för mötet
3. Fråga om mötets behöriga utlysande
4. Val av ordförande för mötet
5. Val av sekreterare för mötet
6. Val av två protokolljusterare att jämte mötesordföranden justera mötets protokoll samt val av två rösträknare
7. Behandling av verksamhets- och förvaltningsberättelser för 2013/14
 - a) Verksamhetsberättelse
 - b) Förvaltningsberättelse
 - c) Revisorernas berättelse
8. Fastställande av balans- och resultaträkningar samt beslut med anledning av årets vinst eller förlust
9. Fråga om ansvarsfrihet för distriktsstyrelsens förvaltning
10. Behandling av genomförandeplan, styrelseförslag, motioner och budget för 2014/15
 - a) Genomförandeplan
 - b) Styrelsens förslag
 - c) Motioner
 - d) Budget
11. Fastställande av serviceavgift till distriktsförbundet
12. Val av ordförande i distriktsförbundet, tillika ordförande i distriktsstyrelsen, för en tid av ett år
13. Val av erforderligt antal övriga styrelseledamöter för en tid av två år
14. Val av en revisor och en personlig suppleant med uppgift att granska verksamhet, räkenskaper, och förvaltning inom distriktsförbundet för en tid av ett år
15. Val av ordförande och två ledamöter i valberedningen för en tid av ett år
16. Beslut om val av ombud till Svensk Friidrotts förbundsårsmöte 2015
17. Beslut om val av ombud till Stockholms Idrottsförbunds årsmöte 2015
18. Beslut om val av ombud till SISU-distriktets årsmöte 2015

Annat ärende än som ovan nämnts får ej behandlas på ordinarie distriktsförbundsårsmöte.

Röstlängd

1 röst – erhåller förening som fullgjort stadgeenliga förpliktelser mot SFIF och 08fri.

Tilläggsröster erhåller förening, som i enlighet med 3 kap. 18 § i SFIF:s stadgar, uppnått SM-poäng under 2014 enligt:

4 tilläggsröster – förening som uppnått SM-poängtal enligt de tio främsta föreningarna i landet.

3 tilläggsröster – förening som uppnått SM-poängtal enligt 11-20 förening i landet.

2 tilläggsröster – förening som uppnått SM-poängtal enligt 21-30 förening i landet.

1 tilläggsröst – förening som uppnått SM-poängtal enligt 31- förening i landet.

0 röst – förening som ej fullgjort stadgeenliga förpliktelser.

Förening skall inge fullmakt för ombud – endast ombud har rösträtt – varje ombud har en röst.

AIK	1	IF Linden	1
AlbaCon XSC	1	IF Linnéa	1
A.S. Nälsta	1	Löparakademin	1
Sporting Club Athletique	1	Löpargymnasiets IF	1
Atlas FK	0	Löparklubben.SE	0
Bellevue IK	1	Marieberg FIF	0
Bisnode IF	0	Munsö IF	1
Boo IF	1	Muskö IF	1
Bromma IF	2	Mälärhöjdens IK	2
Caperio IF	1	Mälärö SOK	1
Club Run	1	Nacka-Värmdö SK	1
FI Danderyd Athletics	1	Norrbacka Handikapp IF	1
Danderyd FIF	0	Oldboysens NMO IS	1
Danderyds SK	2	F Performance by Health-Sports	1
Djurgårdens IF FF	1	OK Ravinen	1
Duvbo IK	1	Runacademy IF	1
ELJ Sports IF	1	Runday IF	1
Elvans IF	1	Runners' Store LK	1
Etiopiska IF	0	Saltsjöbadens IF	1
Flemingsbergs SK	1	Skarnnäcks OL	1
Fredrikshofs FIF	3	Team Skavsårets IF, Järfälla	1
IF Friskis&Svettis, Danderyd	1	Solna FIK	0
IF Friskis&Svettis, Haninge	1	Solna OK	1
IF Friskis&Svettis, Huddinge	1	Spårvägens FK	5
IF Friskis&Svettis, Järfälla	1	Stockholms FTF	1
IF Friskis&Svettis, Lidingö	1	Stockholms Brantaste IF	1
IF Friskis&Svettis, Nynäshamn	1	Stockholms Långdistansklubb	1
IF Friskis&Svettis, Sollentuna	1	Stockholms Studenters IF	1
IF Friskis&Svettis, Stockholm	1	Stockholmspolisens IF	1
IF Friskis&Svettis, Tyresö	1	Stockholms-Postens IK	1
IF Friskis&Svettis, Täby	1	IFK Stocksund	1
IF Friskis&Svettis, Upplands Väsby	1	Strömmingsloppet IF	1
IF Friskis&Svettis, Åkersberga	1	FK Studenterna	2
Försvarets SK	1	Sundbybergs IK	2
Hammarby IF	5	Söderberg & Partners IF	1
Handelsbankens IF	1	OK Södertörn	1
IKJ Haninge	1	Telia Ioff	1
Hanvikens SK	2	Föreningen Tiokampen	1
Hellas FK	3	IF Triangeln	1
Huddinge AIS	5	Tullinge-Tumba FF	1
Huddinge SK, Längdåkarföreningen	1	IFK Tumba	3
Hässelby SK	5	Turebergs FK	4
Ingarö IF	1	Tyresö FK	2
Järfälla FIF	1	Täby IS	4
Järla IF OK	1	Vallentuna FK	2
Järva FIK	1	Värmdö IF	1
Karlbergs Skytte och IF	0	Väsby IK	2
Kungsängens FK	1	Åkersberga SK	2
Kungsängens SK	1	Älta IF	1
Kvarnholmens IF	0	Älvsjö AIK	1
IFK Lidingö	4	Ösmo Nynäs FK	1
Lidingö FK	0	Österhaninge IF	1
Life Sports & Healthclub	0		
		Totalt 105 föreningar – 135 röster	

Årsberättelse

1 oktober 2013–30 september 2014

Stockholms Friidrottsförbund – 08fri. – omfattar klubbar som är medlemmar i Svensk Friidrott och som har hemvist i stockholmdistriktets geografiska område.

08fri. är underställt Svensk Friidrott och har till uppgift att främja friidrotten i Stockholm genom att samordna, företräda, organisera och vidareutveckla inom framförallt områdena anläggning, ekonomi, information, utbildning och tävling.

Förtroendevalda och tjänstemän ska ge god service till 08-friidrottens klubbar. Arbetet utförs i styrelse, projektgrupper samt på kansli och i Säturahall.

Klubbar

Fem klubbar begärde utträde och sju tillkom under verksamhetsåret vilket innebar att det totala antalet är 105.

Styrelse

Styrelsen bestod av Johan Storåkers, ordförande, Börje Wigfeldt, vice ordförande, Anna Berkus Kolte, Helene Bourdin, Louise Cederwall Lindström, Roger Karlsson och Mateusz Stec samt som adjungerade kanslichef Björn Sveen, sekreterare, och Dejan Mirkovic i utbildningsfrågor.

Tio protokollförda möten genomfördes under verksamhetsåret varav två på telefon samt en helgkonferens.

Valberedning

Ulrika Hellberg, ordförande, och Rasmus Olofsson.

Revisor

Kent Gerhardsson samt Jörgen Silén, revisorsuppleant.

Kansli

Veronica Eriksson arbetade deltid med kansliadministration, ekonomi samt i Säturahall. Pelle Sundelius arbetade med tävlingsfrågor, uthyrning av förbundets målkamera, beräkning av DM-poäng, priser, rekord, sanktioner och klubbregistrering.

Björn Sveen ansvarade för anläggningsfrågor, avtal, ekonomi, information, kansli, kontakter, personal, projekt och Säturahall.

Lisa Hannula jobbade som tävlingskoordinator samt utbildningssamordnare av tävlingsfunktionärer på konsultbasis fram till 31 mars. 15 augusti tillträdde Thomas Eriksson som ny tävlingskoordinator.

Dejan Mirkovic svarade för samordning av utbildning för ledare och tränare på konsultbasis.

Samarbetspartners

Löplabbet och Scandic Hotell i Kungens kurva var samarbetspartners kopplade till verksamheten i Säturahall.

Särskilda uppdrag

Alexander Persson (uttagningsansvarig) och Arwid Koskinen var ledare för distriktslaget i regionmästerskapen inomhus och Dennis Acson (uttagningsansvarig) och Selman Özkan utomhus. Peter Wikström var tävlingsledare för STH Cup i september och Margareta Eriksson ansvarade för utmärkelser.

Representation

Vid Svensk Friidrotts förbundsårsmöte i Umeå 29-30 mars 2014 representerades Stockholm av Jesper Arkinger, Henrik Attersand, Andreas Carlborg, Louise Cederwall Lindström, Peter Dacke, Lars Hagström, Ulrika Hellberg, Ann-Mari Hevrenge (söndag), Solveig Humla, Sven-Erik Humla, Åsa Kjell, Anders Lindström, Jonas Malm, Bengt Olsson, Marcus Pfister (lördag), Johan Storåkers, Anders Tallgren, Bodil Torelm, Magnus Wickert, Peter Wikström, Mikael Wirstedt, Catharina Wängberg och Ingvar Åström. *Suppleanter:* Jan Ahlström, Gunnar Bergqvist, Ann-Mari Hevrenge (lördag) och Marcus Pfister (söndag).

Ett delegationsmöte hölls i Säturahall 24 mars inför årsmötet i Umeå. Vid detta möte närvarade Jan Ahlström, Henrik Attersand, Helene Bourdin, Louise Cederwall Lindström, Peter Dacke, Lars Hagström, Ulrika Hellberg, Ann-Mari Hevrenge, Solveig Humla, Sven-Erik Humla, Åsa Kjell, Bengt Olsson, Johan Storåkers, Björn Sveen, Magnus Wickert, Peter Wikström, Catharina Wängberg och Ingvar Åström.

Information

Webbplatsen www.08fri.se är distriktsförbundets officiella informationskanal. Under verksamhetsåret publicerades 51 artiklar/notiser vilket kan jämföras med 64 året före och lika många 2011-12.

Utmärkelser och priser

Årets bästa prestation i 17-årsklassen, pojkar
Simon Litzell, Hässelby SK (spjut)

Årets bästa prestation i 17-årsklassen, flickor
Elienor Werner, Hässelby SK (stav)

Årets ungdomsledare
Peter Wikström, Hammarby IF

Bästa klubb P/F 15–17 år
Hammarby IF

Bästa klubb P/F 12–14 år
Täby IS

Vinnare STH Cup P/F 13 år mixed
Hammarby IF

Vinnare STH Cup P/F 11 år mixed
Huddinge AIS

Svensk Friidrott – fler och bättre

Ett arbetsmöte i Svensk Friidrotts planeringsmodell arrangerades i Säturahall den 23 september med företrädare för 08-klubbarna. 26 deltagare från 15 klubbar arbetade i fem grupper (fokusområden) och diskuterade friidrottens framtid på förenings-, distrikts- och nationell nivå.

• *Föreningar:* Annika Engström, AIK Friidrott, Peter Fernström, Hellas FK, Cecilia Gyldén, IFK Lidingö, Joakim Lind, Hanvikens SK, Anders Lindström, Huddinge AIS, Bengt Olsson, Hässelby SK, Ola Svensson, Spårvägens FK, Fredrik Wikfeldt, Mälarhöjdens IK, Ingvar Åström, Hammarby IF och Anders Öhrling, IF Linnéa.

• *Ledare och tränare:* Ann Fogdö, Hanvikens SK, Hanna Jansson, IFK Lidingö, Kenneth Jansson, IF Linden, Åsa Kjell, Turebergs FK, George Saari, AIK Friidrott, Anders Walther, Bromma IF, Magnus Wickert, Hässelby SK, och Christian Östervall, IFK Tumba.

• *Friidrottare:* Helene Bourdin, 08fri., Thomas Eriksson, 08fri., Ulrika Hellberg, Hammarby IF, Roger Karlsson, 08fri. och Mats Krigh, Huddinge AIS.

• *Arrangemang:* Jan Ahlström, 08fri., Anders Albertsson, SFIF, Anna Berkus Kolte, 08fri., Anders Havdelin, IFK Lidingö, Tomas Ledell, Huddinge AIS, och Bo Wallsten, Fredrikshofs FIF.

• *Anläggningar:* Louise Cederwall Lindström, 08fri., Martin Ekblom, Bromma IF, Björn Eriksson, SFIF, Marianne Fricke Stjernström, Hässelby SK, Lars Hagström, Spårvägens FK och Anneli Nygårds, IF Linnéa.

Utöver dessa deltog från 08fri. Veronica Eriksson, Johan Storåkers och Björn Sveen.

✓ = genomfört ✗ = ej genomfört

Föreningar

- ✓ Sprida kunskap om kravet att all rapportering av utbildningstimmar (SISU), närvaro/sammankomster (LOK) och medlemsregistrering ska ske i IdrottOnline.
- ✓ Genomföra en utbildning för organisationsledare.
- ✓ Genomföra vår- och höstmöten med ordföranden och andra nyckelpersoner i klubbar.

Organisationsledare

20 september genomfördes en organisationsledarutbildning på Scandic Kungens Kurva med 16 deltagare från 4 klubbar.

Värmöten

Vid två tillfällen under våren samlades företrädare för 08-klubbarna för att avhandla frågor rörande LOK-/utbildningsbidrag, anläggningar och organisationsledarutbildning.

Arenaklubbar (22 deltagare från 10 klubbar)

8 maj i Säturahall. *Närvarande:* AIK Friidrott, Bromma IF, Fredrikshofs FIF, Hanvikens SK, Hellas FK, IF Linden, IF Linnéa, Mälarhöjdens IK, IFK Tumba och Vallentuna FK samt 08fri. och SISU.

Storklubbar (13 deltagare från 5 klubbar)

21 maj i Hotell Scandic Grand Central, Stockholm. *Närvarande:* Hammarby IF, Huddinge AIS, Hässelby SK, Turebergs FK och Täby IS samt 08fri.

Ledare och tränare

- ✓ Prioritera kvaliteten i tränar-/ledarutbildningen (fördjupning).
- ✓ Genomföra utbildningar för distriktsdomare, eltidtagare och starters.
- ✗ Genomföra utbildning för tekniska ledare.
- ✓ Stimulera till bildandet av ett kvinnligt nätverk (bl a genom att inbjuda förbundskapten Karin Torneklint till träff/föreläsning [det sistnämnda dock ej genomfört]).
- ✗ Kartlägga behovet av unga ledares utbildning (16-25 år).

Friidrottare

- ✓ Inbjuda till clinics (temakurser) för toppaktiva med tränare.
- ✓ Genomföra utvecklingsträffar 15-20 år för alla grengrupper.
- ✓ Genomföra ett sommarläger 13-14 år.
- ✓ Samordna deltagandet i Svealandsmästerskapen 13-14 år.
- ✓ Genomföra STH Cup för mixade klubblag i P/F11 och P/F13 på Spånga IP.



Stockholms Friidrottsförbunds styrelse 2013–2014. Bakre raden fr v Louise Cederwall Lindström, Björn Sveen (adjungerad kanslichef), Helene Bourdin och Börje Wigfeldt (vice ordförande). Främre raden Mateusz Stec, Johan Storåkers (ordförande) och Roger Karlsson. På bilden saknas Anna Berkus Kolte och Dejan Mirkovic (adjungerad). Foto: Jonas Hedman

08fri.s utbildningsprogram 2013-2014

Totalt 456 deltagare var med i utbildningarna under verksamhetsåret vilket är en liten ökning jämfört med 2012-2013 då det var 429.

	Delt.	Män/kvinnor
Friidrott 7-10 år	84	33/51
Friidrott 10-12 år	40	17/23
Friidrott 12-14 år	39	21/18
Friidrott 14-17 år	11	6/5
Friidrott 14-17 år, fördjupning	4	4/0
Friidrott i gymnastiksal, del 1-3	76	30/46
Löpträning, steg 1	12	9/3
Unga ledare 16-25 år	0	0
Distriktsdomare	13	11/2
Utvecklingsträff 15-20 år	71	38/33
Sommarläger 13-14 år	42	14/28
Clinic, spjut	11	8/3
Clinic, snabbhet	10	6/4
Clinic, hopp	14	11/3
Clinic, diskus/spjut	12	11/1
Workshop, tidsprogram	5	2/3
Eltid	7	5/2
Starter	5	4/1

Teknisk ledare odh Distriktsdomare omg 2 inställda.

Sommarläger

08fri.s årliga sommarläger för 13-14-åringar genomfördes för femte året i rad på Ingarö. Datumen var 16-18 juni och 42 ungdomar deltog – 14 killar och 28 tjejer. I år var även Benn Harradine, som är en av världens bästa diskuskastare, med på lägret. Han var femma på VM 2011 och har även varit med i två OS. Dessutom medverkade mångkamparen Axel Ohlson från Hässelby SK som toppar Sverige-statistiken i P17.

Regionmästerskap

08-distriktet nådde som så många gånger förr stora framgångar vid regionmästerskapen för 13-14-åringar som detta år arrangerades på Ekängens IP i Eskilstuna. När alla poäng var summerade skrevs segermarginalen till 419 poäng före tvåan Närke. Det var dock lite mindre än 2013 då avståndet till tvåan Uppland var 549,5. Bakom 2014 års seger låg bland annat 24 grensegrar av vilka Carl af Forselles, Hellas FK, tog tre.

Inomhusmästerskapen ägde rum i Karlstad 15-16 mars och även där vann Stockholm i stor stil, ännu en gång med Närke som tvåa. Segermarginalen var hela 365 poäng att jämföra med 242 året före. Bland de 23 grensegrarna märks Sira Gassama, Hammarby IF, som vann tre grenar.

STH Cup

Den 21 september arrangerade 08fri. den årliga STH Cup på Spånga IP – mixedlagtävlingen för 11- respektive 13-årsklasser. I P/F13 vann Hammarby IF före Täby IS och IFK Lidingö och i P/F11 samlade Huddinge AIS ihop flest poäng. Fem lag deltog i den äldsta klassen och sju i den yngsta.

Arrangemang

- ✓ Genomföra SM för juniorer i Sättrahall med bästa kvalitet
- ✓ Vidareutveckla tävlingsverksamheten med stöd av tävlingskoordinator och tävlingskommitté
- ✗ Utvärdera rutiner/access för funktionärsdatabasen och fastställa policy för fortsatt användning

Följande SM- och DM-tävlingar arrangerades

(Plats och datum är angivet i resultatredovisningen som börjar på sid 22.)

SM	Arrangör
IJSM-IUSM17	08fri.
SM Maraton	Hässelby SK, Spårvägens FK
SM-JSM-USM Mångkamp	Väsby IK
SM Halvmaraton	Hässelby SK, Spårvägens FK, Turebergs FK
IVSM	Huddinge AIS
VSM	Huddinge AIS

DM

Inomhus

IDM	FK Studenterna
IUDM 17-19 år	Hammarby IF
IDF/IUDM 12-16 år	Väsby IK
IDM-IJDM-UDM-IDF	
Mångkamp	IFK Tumba
IVDM	IFK Tumba

Utomhus

Stora DM	Turebergs FK
M 5000 m	Hässelby SK, Spårvägens FK, Turebergs FK
K 10 000 m	FK Studenterna
K 5000 m o M 10 000 m	Spårvägens FK
Halvmaraton	Hässelby SK, Spårvägens FK, Turebergs FK
Maraton	Hässelby SK, Spårvägens FK
Terräng (alla åldrar)	Tullinge-Tumba FF
Stafett (alla åldrar)	Turebergs FK
Mångkamp (alla åldrar)	IFK Tumba
JDM-UDM 15-19 år	Huddinge AIS
DF 12-14 år	Täby IS
Veteraner	
IVDM	IFK Tumba
VDM	IFK Tumba
Maraton	Fredrikshofs FIF
Terräng	IFK Tumba

Anläggningar

- ✓ Stötta klubbar i anläggningsklubbar
- ✓ Verka för att friidrottens alla grenar kan utövas på våra utomhusarenor (naturgräs på innerplan)
- ✓ Verka för att Stadion och Sättrahall bibehåller statusen som friidrottens huvudarenor

Ekonomi

Verksamhetsårets resultat- och balansräkning samt revisions berättelse finns på sidorna 16-21.

Internationella mästerskap och landskamper



Turebergs hinderlöpare Daniel Lundgren blev för första gången svensk mästare då han vann 3000 m hinder i Umeå. Det personliga rekordet förbättrades under året till 8:38.75 och i övrigt innehöll säsongen EM-start, åttondeplats i Lag-EM:s superliga samt en tredjeplats i Finnkampen (bäste svensk). Foto: Deca Text&Bild

INTERNATIONELLA MÄSTERSKAP

NM-JNM terräng, Reykjavik, ISL, 9/11 2013

M 9 km	7) Lars Södergård, Vallentuna FK	27:23
	13) Andreas Åhwall, Hässelby SK	28:04
	18) Andreas Jansson, Hässelby SK	29:38
M Lag	3) Sverige (med Södergård och Åhwall)	42
P19 6 km	3) Andreas Jansson, Hässelby SK	18:28
	9) William Levay, Spårvägens FK	18:57
P19 Lag	2) Sverige (med Jansson och Levay)	16
F19 4.5 km	3) Sarah Lahti, Hässelby SK	15:21
	5) Isabelle Brauer, Hässelby SK	15:42
F19 Lag	3) Sverige (med Lahti och Brauer)	23

EM-JEM22-JEM19 terräng, Belgrad, SRB, 8/12 2013

P19 6 km	45) Andreas Jansson, Hässelby SK	18:59
	60) William Levay, Spårvägens FK	19:15
P19 Lag	16) Sverige (med Jansson och Levay)	281
F19 4 km	23) Isabelle Brauer, Hässelby SK	13:56
	46) Agnes Sjöström, Hässelby SK	14:14
F19 Lag	2) Sverige (med Brauer och Sjöström)	75

Inomhus-VM, Sopot, POL, 7-9/3

M 60 m	Tom Kling-Baptiste, Huddinge AIS	6.72 i försök
M Längd	3) Michel Tornéus, Hammarby IF	8.21
K 1500 m	1) Abeba Aregawi, Hammarby IF	4:00.61
K Längd	8) Erica Jarder, Spårvägens FK	6.36

Europacupen vinterkast, Leiria, POR, 15-16/3

M22 Kula	9) Daniel Ståhl, Spårvägens FK	17.77
M22 Diskus	2) Daniel Ståhl, Spårvägens FK	57.70
K Slägga	9) Eleni Larsson, Huddinge AIS	61.34
K22 Diskus	8) Heidi Schmidt, Täby IS	48.25

Halvmaraton-VM, Köpenhamn, DEN, 29/3

K	32) Isabellah Andersson, Hässelby SK	1:12:16
	51) Lena Eliasson, Hässelby SK	1:14:27

European Cup 10 000 m, Skopje, MKD, 7/6

K	21) Hanna Bartholomew, Hässelby SK	34:20.78
---	------------------------------------	----------

Nordic 10 000 m Challenge, Oslo, NOR, 22/5

M	4) Fredrik Uhrbom, Spårvägens FK	29:52.00
	7) Lars Södergård, Vallentuna FK	30:35.58
K	1) Frida Lundén, FK Studenterna	34:11.21
	2) Madeleine Larsson, Hässelby SK	34:19.61
	Louise Wiker, Hässelby SK, bröt.	

JNM-UNM mångkamp, Kópavogur, ISL, 7-8/6

M22 Tiokamp	3) Edwin Räsberg, Hässelby SK	6.765
	5) Fredrick Ekholm, Huddinge AIS	6.373
P19 Tiokamp	2) Axel Ohlson, Hässelby SK	7.077
P17 Tiokamp	6) Jakob Samuelsson, Hässelby SK	6.062
K22 Sjukamp	6) Sofia Johnsson, Hässelby SK	4.771
F19 Sjukamp	4) Rakel Rosshagen, Hässelby SK	4.787
F17 Sjukamp	1) Lovisa Östervall, IFK Tumba	5.480
	3) Johanna Dyremark, IFK Tumba	5.367
	5) Bianca Salming, Täby IS	5.300

Junior-VM, Eugene, OR, 22-27/7

P19 800 m	3) Andreas Almgren, Turebergs FK	1:45.65
P19 800 m	7) Kalle Berglund, Spårvägens FK	1:47.31
P19 1500 m	9) William Levay, Spårvägens FK	3:45.31
P19 10 000 m	16) Andreas Jansson, Hässelby SK	30:38.81
P19 Höjd	Fabian Delryd, Täby IS	2.10 i kval
P19 Tiokamp	12) Fredrik Samuelsson, Hässelby SK	7.513
F19 5000 m	Sarah Lahti, Hässelby SK	bröt direktfinal
F19 Stav	7) Elienor Werner, Hässelby SK	4.20
F19 Sjukamp	6) Sofia Linde, Täby IS	5.616

Nordiska-Baltiska mästerskapen 20-22 år, Köpenhamn, DEN, 26-27/7

Aktiva från Stockholms-klubbar tog 5 guld, 4 silver och 6 brons.

M22 400 m	1) Axel Bergraham, Spårvägens FK	47.96
M22 800 m	6) Alexander Holmblad, Spårvägens FK	1:53.47
M22 1500 m	7) Joel Durén, Hässelby SK	3:57.39
	9) Daniel Gleimar, Turebergs FK	3:58.43
M22 5000 m	3) Alexander Palm, Spårvägens FK	14:37.23
M22 3000 H	3) Emil Blomberg, Hässelby SK	9:19.42
	Erik Norrbom, Turebergs FK	bröt
M22 110 mh	2) Fredrick Ekholm, Huddinge AIS	14.22
M22 400 mh	6) Anton Nilsson, Huddinge AIS	54.21
M22 Kula	2) Daniel Ståhl, Spårvägens FK	18.90
	4) Arwid Koskinen, Huddinge AIS	17.26
M22 Diskus	1) Daniel Ståhl, Spårvägens FK	63.61
M22 4x100 m	Sverige (med Edwin Räsberg, Hässelby SK, på 3:e str.)	bröt
M22 4x400 m	1) Sverige (med Edwin Räsberg, Hässelby SK, på 2:a str., och Axel Bergraham, Spårvägens FK, på 4:e str.)	3:12.36
K22 400 m	5) Anna Silvander, IFK Lidingö	58.33
K22 800 m	2) Ida Holm, Täby IS	2:10.89
	3) Anna Silvander, IFK Lidingö	2:11.21
K22 1500 m	7) Agnes Sjöström, Hässelby SK	4:31.49
K22 5000 m	2) Agnes Sjöström, Hässelby SK	16:44.35
	6) Lina Alaintalo, Hässelby SK	18:45.29



Angelica Bengtsson störcdes av skador under året men blev ändå femma på EM – hennes hittills bästa mästerskapsplacering. Årsbästat skrevs till 4.62 (inomhus) och hon vann SM både ute och inne. Foto: Deca Text&Bild

K22 100 m h	3) Madeleine Eriksson, IFK Lidingö	13.91
	5) Sofia Johnsson, Hässelby SK	14.15
K22 Stav	3) Angelica Bengtsson, Hässelby SK	4.12
K22 Längd	5) Jasmin Sabir, Hammarby IF	5.74w
K22 Tresteg	1) Jasmin Sabir, Hammarby IF	12.65
K22 Diskus	7) Heidi Schmidt, Täby IS	41.30
K22 Slägga	1) Eleni Larsson, Huddinge AIS	64.99
K22 4x400 m	3) Sverige (Sofia Johnsson, Hässelby SK, 1:a str., Anna Silvander, IFK Lidingö, 2:a str.)	3:48.29

EM, Zürich, SUI, 12–17/8

M 100 m	Tom Kling-Baptiste, Huddinge AIS	10.50 i försök
M 200 m	Johan Wissman, Hässelby SK	20.82 i försök
M 200 m	Nil de Oliveira, Spårvägens FK	20.93 i försök
M 400 m	Johan Wissman, Hässelby SK	46.93 i försök
M 800 m	Andreas Almgren, Turebergs FK	1:47.55 i semif.
M 800 m	Rickard Gunnarsson, Hässelby SK	1:50.58 i försök
M 10 000 m	Adil Bouafif, Hässelby SK	bröt
M Maraton	47) Emil Lerdahl, Hammarby IF	2:27:17
M Maraton	Patrik Engström, FK Studenterna	bröt
M Maraton	Daniel Woldu, Spårvägens FK	bröt
M 3000 H	Daniel Lundgren, Turebergs FK	8:43.98 i försök
M Längd	5) Michel Tornéus, Hammarby IF	8.09
M Kula	Leif Arrhenius, Spårvägens FK	19.54 i kval
M Diskus	Daniel Ståhl, Spårvägens FK	59.01 i kval
M Diskus	Niklas Arrhenius, Spårvägens FK	utan resultat i kval
M 4x100 m	SWE (med Tom Kling-Baptiste, Huddinge AIS, på 1:a sträckan)	39.27 i försök
K Stav	5) Angelica Bengtsson, Hässelby SK	4.45
K Längd	8) Erica Jarder, Spårvägens FK	6.39
K Maraton	32) Frida Lundén, FK Studenterna	2:42:18
K Maraton	34) Charlotte Karlsson, Hässelby SK	2:42:29
K Maraton	38) Lena Eliasson, Hässelby SK	2:43:12
K Maraton	42) Hanna Lindholm, Hammarby IF	2:44:05
K Kula	Frida Åkerström, Huddinge AIS	14.98 i kval

K Diskus	Julia Viberg, Spårvägens FK	52.40 i kval
K Slägga	Ida Storm, Hässelby SK	60.82 i kval
K Sjukamp	Jessica Samuelsson, Hässelby SK	bröt
K 4x100 m	6) SWE med Isabelle Eurenius, Spårvägens FK, på 2:a sträckan)	44.36

Junior-NM 18–19 år, Kristiansand, NOR, 16–17/8

Aktiva från Stockholms-klubbar tog 3 guld, 3 silver och 4 brons.

P19 200 m	5) Jacob Ewertzh, Hammarby IF	21.97
P19 800 m	1) William Levey, Spårvägens FK	1:52.79
P19 1500 m	1) Kalle Berglund, Spårvägens FK	3:55.98
P19 5000 m	2) Andreas Jansson, Hässelby SK	14:52.73
P19 110 m h	3) Andreas Almlöf, Hammarby IF	14.33w
P19 400 m h	5) Fredrik Samuelsson, Hässelby SK	54.45
P19 Höjd	3) Fabian Delryd, Täby IS	2.04
P19 Tresteg	2) Isak Persson, Spårvägens FK	14.93
P19 Kula	4) Gabriel Heen, Huddinge AIS	17.04
	6) Alexander Persson, Huddinge AIS	16.24
P19 4x100 m	2) Sverige (Jacob Ewertzh, Hammarby IF, på 3:e)	40.95
P19 4x400 m	1) Sverige (Kalle Berglund, Spårv. FK, på 3:e)	3:12.28
F19 3000 m	3) Felicia Hellberg, Sundbybergs IK	9:53.51
F19 400 m h	3) Sofia Linde, Täby IS	60.74

LANDSKAMPER

SWE-FIN-NOR inomhus, Tammerfors, FIN, 8/2

Män: 1) SWE 113; 2) FIN 95; 3) NOR 68

M 800 m	2) Rickard Gunnarsson, Hässelby SK	1:50.41
	4) Johan Svensson, Spårvägens FK	1:50.95
M 1500 m	2) Kalle Berglund, Spårvägens FK	3:58.59
M 3000 m	2) Adil Bouafif, Hässelby SK	8:26.18
	3) Daniel Lundgren, Turebergs FK	8:27.55
M 60 m h	3) Marvin Tay, Spårvägens FK	8.01
M Höjd	5) Mehdi Alkhatib, Hammarby IF	2.05
M Kula	2) Leif Arrhenius, Spårvägens FK	19.18
	5) Daniel Ståhl, Spårvägens FK	16.99
M 4x300 m	2) Sverige (Johan Svensson, Spårv. FK på 3:e)	2:16.88

KVINNOR: 1) FIN 102 (6 grensegrar); 2) SWE 102 (5); 3) NOR 70

K 60 m	3) Erica Jarder, Spårvägens FK	7.53
K 400 m	2) Frida Persson, Hammarby IF	54.94
K 800 m	1) Anna Silvander, IFK Lidingö	2:07.56
	4) Nathalie Rohlén, Spårvägens FK	2:12.03
K 1500 m	3) Sarah Lahti, Hässelby SK	4:26.12
K Längd	1) Erica Jarder, Spårvägens FK	6.26
K Tresteg	3) Angelica Ström, Spårvägens FK	12.92
	6) Jasmin Sabir, Hammarby IF	12.64

Mångkampslandskamp SWE-FIN-EST Tammerfors, FIN, 14–15/6

M Tiokamp 1) FIN 29.369; 2) EST 27.831; 3) SWE 18.005.
Ind.: 3) Petter Olson, Hässelby SK 7.471

Lag-EM Super League, Braunschweig, GER, 21–22/6

Män-kvinnor: 1) GER 371; 2) RUS 359.5; 3) FRA 295; 4) POL 293; 5) GBR 281.5; 6) UKR 273; 7) ITA 239.5; 8) ESP 220.5; 9) SWE 213; 10) NED 209; 11) CZE 208.5; 12) TUR 138.5.

M 400 m	10) Axel Bergraham, Spårvägens FK	47.39
M 3000 m	12) Elmar Engholm, Hässelby SK	8:34.40
M 3000 m H	8) Daniel Lundgren, Turebergs FK	8:38.80
M Längd	5) Michel Tornéus, Hammarby IF	7.88
M Kula	5) Leif Arrhenius, Spårvägens FK	19.63

M Diskus	11) Daniel Ståhl, Spårvägens FK	57.24
M 4x100 m	7) SWE (Tom Kling-Baptiste, Huddinge AIS, på 1:a)	39.33
M 4x400 m	10) SWE (Axel Bergraham, Spårv. FK, på 2:a)	3:10.12
K 1500 m	1) Abeba Aregawi, Hammarby IF	4:14.20
K 100 m h	10) Elin Westerlund, Spårvägens FK	13.60
K 400 m h	10) Frida Persson, Hammarby IF	58.82
K Längd	3) Erica Jarder, Spårvägens FK	6.67
K Tresteg	5) Angelica Ström, Spårvägens FK	13.43
K 4x400 m	10) SWE (Elin Moraiti, Håsselby SK, på 1:a och Sofia Hellberg-Jonsén, Hammarby IF, på 4:e)	3:38.21

Europacupen mångkamp, First League Ribeira Brava, POR, 5-6/7

Män-kv:	1) CZE 40.384; 2) UKR 40.056; 3) SWE 39.753; 4) ESP 38.962; 5) NOR 38.777; 6) ITA 38.032; 7) FIN 37.845; 8) POR 36.686.
M Tiokamp	5) Petter Olson, Håsselby SK 7.801 14) Fredrick Ekholm, Huddinge AIS 7.451
K Sjukamp	Malin Skogström, Håsselby SK bröt

Nordiska juniorlandskampen, Kristiansand, NOR, 16-17/8

P19:	1) SWE 197.5; 2) NOR 178; 3) FIN 169; 4) DEN-ISL 109.5.
F19:	1) FIN 197.5; 2) SWE 192.5; 3) NOR 168; 4) DEN-ISL 97.

(Placeringar, se Junior-NM 18-19 år.)

Finnkampen, SWE-FIN, Helsingfors, FIN, 30-31/8

Män: 1) SWE 216; 2) FIN 193.

M 100 m	1) Tom Kling-Baptiste, Huddinge AIS 10.49 5) Nil de Oliveira, Spårvägens FK 10.59
M 200 m	1) Nil de Oliveira, Spårvägens FK 21.24 2) Johan Wissman, Håsselby SK 21.30
M 400 m	1) Johan Wissman, Håsselby SK 47.09 2) Axel Bergraham, Spårvägens FK 47.14
M 800 m	2) Andreas Almgren, Turebergs FK 1:48.12 4) Rickard Gunnarsson, Håsselby SK 1:49.08
M 1500 m	3) Johan Walldén, Spårvägens FK 3:44.76
M 5000 m	3) Fredrik Uhrbom, Spårvägens FK 14:28.63 Daniel Lundgren, Turebergs FK diskv.
M 10 000 m	3) Lars Södergård, Vallentuna FK 29:44.86
M 3000 m H	3) Daniel Lundgren, Turebergs FK 8:54.35 4) Napoleon Solomon, Fredrikshofs FIF 8:55.03
M 110 m h	1) Fredrick Ekholm, Huddinge AIS 14.09 5) Marvin Tay, Spårvägens FK 14.31
M 400 m h	3) Petter Olson, Håsselby SK 51.49
M Höjd	4) Mehdi Alkhatib, Hammarby IF 2.12 5) Jakob Thorvaldsson, IFK Lidingö 2.08
M Längd	6) Alexander Wittlock, Spårvägens FK 7.32
M Kula	1) Leif Arrhenius, Spårvägens FK 19.46 2) Niklas Arrhenius, Spårvägens FK 19.34 5) Daniel Ståhl, Spårvägens FK 17.80
M Diskus	1) Daniel Ståhl, Spårvägens FK 61.77 2) Niklas Arrhenius, Spårvägens FK 61.03
M 4x100 m	1) Sverige (Tom Kling-Baptiste, Huddinge AIS, 1:a, och Nil de Oliveira, Spårvägens FK, 2:a) 39.31
M 4x400 m	2) Sverige (Alexander Nordkvist, Huddinge AIS, 1:a, och Axel Bergraham, Spårvägens FK, 2:a) 3:10.05
Kvinnor:	1) SWE 206; 2) FIN 204.
K 100 m	3) Isabelle Eurenus, Spårvägens FK 11.77 4) Hanna Adriansson, IFK Lidingö 11.84
K 400 m	2) Elin Moraiti, Håsselby SK 54.10
K 800 m	1) Anna Silvander, IFK Lidingö 2:08.34 3) Charlotte Schönbeck, IFK Lidingö 2:08.72
K 10 000 m	4) Madeleine Larsson, Håsselby SK 34:28.36 5) Malin Liljestedt, Spårvägens FK 34:34.19
K 100 m h	4) Madeleine Eriksson, IFK Lidingö 13.70
K 400 m h	5) Lynette Morgan, Hammarby IF 59.44



Dubbelt IFK Tumba på prispallen på UNM17 i sjukamp i Reykjavik. Guld till Lovisa Östervall och brons till Johanna Dyremark.
Foto: Christian Östervall

K Stav	3) Elienor Werner, Håsselby SK	4.00
K Längd	1) Erica Jarder, Spårvägens FK 6.68 4) Malin Olsson, IFK Lidingö 6.15	
K Tresteg	3) Jasmin Sabir, Hammarby IF 12.90 6) Angelica Ström, Spårvägens FK 11.77	
K Kula	6) Jessica Samuelsson, Håsselby SK 14.54	
K Diskus	2) Heidi Schmidt, Täby IS 55.31 6) Anna Wikström, IFK Tumba 46.33	
K Slägga	3) Ida Storm, Håsselby SK 62.63 5) Eleni Larsson, Huddinge AIS 61.51	
K 4x100 m	1) Sverige (Isabelle Eurenus, Spårv. FK, på 2:a str.) 44.09	
K 4x400 m	2) Sverige (Lynette Morgan, Hammarby IF, på 2:a, Jessica Samuelsson, Håsselby SK, på 3:e, Elin Moraiti, Håsselby SK, på 4:e) 3:40.22	

Ungdomsfinnkampen (15-17 år), Helsingfors, FIN 30-31/8

Pojkar: 1) FIN 107; 2) SWE 92.

P17 100 m	3) Giovanni Inostroza, Turebergs FK	11.18
P17 2000 m H	1) Simon Sundström, IFK Lidingö	6:01.76
P17 400 m h	2) Ludvig Hillenfjärd, Huddinge AIS	54.10
P17 Höjd	2) Otto Brinkman, Spårvägens FK	1.96
P17 Stav	3) Sebastian Hargeström, Hammarby IF	4.40
P17 Tresteg	4) Sebastian Ruthström, Spårvägens FK	13.91
P17 Kula	4) Jesper Arbinge, Huddinge AIS	17.27
P17 Spjut	2) Simon Litzell, Håsselby SK	76.99
P17 4x100 m	Sverige (Giovanni Inostroza, Turebergs FK, på 3:e) diskv.	
P17 4x400 m	2) Sverige (Ludvig Hillenfjärd, Huddinge AIS, på 4:e) 3:21.28	
Flickor:	1) FIN 112; 2) SWE 86.	
F17 1500 m	3) Astrid Rosvall, Håsselby SK	4:39.58
F17 3000 m	3) Astrid Rosvall, Håsselby SK	10:15.70
F17 400 m h	3) Johanna Dyremark, IFK Tumba	61.54
F17 Höjd	4) Bianca Salming, Täby IS	1.73
F17 Stav	1) Elienor Werner, Håsselby SK	4.15
F17 Längd	3) Lovisa Östervall, IFK Tumba	5.66

Svenska mästerskapsmedaljörer

SM, Umeå 1–3/8 Arrangör: IFK Umeå

Män

100 m	2) Tom Kling-Baptiste, Huddinge AIS	10.60
	3) Nil de Oliveira, Spårvägens FK	10.71
200 m	1) Nil de Oliveira, Spårvägens FK	20.82
	2) Tom Kling-Baptiste, Huddinge AIS	20.92
400 m	1) Johan Wissman, Hässelby SK	46.89
	2) Axel Bergraham, Spårvägens FK	47.74
800 m	1) Andreas Almgren, Turebergs FK	1:50.24
	2) Kalle Berglund, Spårvägens FK	1:50.76
1500 m	1) Rickard Gunnarsson, Hässelby SK	3:55.94
	3) Johan Walldén, Spårvägens FK	3:56.25
5000 m	2) Adil Bouafif, Hässelby SK	14:28.88
	3) Fredrik Uhrbom, Spårvägens FK	14:31.06
10 000 m	1) Adil Bouafif, Hässelby SK	29:15.88
	3) Haben Idris, Hässelby SK	29:46.35
3000 m H	1) Daniel Lundgren, Turebergs FK	8:51.50
	2) Napoleon Solomon, Fredrikshofs FIF	8:56.70
400 m häck	1) Petter Olson, Hässelby SK	51.81
Höjd	1) Mehdi Alkhatib, Hammarby IF	2.16
Längd	1) Michel Tornéus, Hammarby IF	8.01
	2) Alexander Wittlock, Spårvägens FK	7.72
Tresteg	1) Erik Ehrlin, Hammarby IF	16.15w
Kula	1) Leif Arrhenius, Spårvägens FK	19.98
	2) Niklas Arrhenius, Spårvägens FK	19.39
	3) Daniel Ståhl, Spårvägens FK	19.17
Diskus	1) Daniel Ståhl, Spårvägens FK	63.69
	3) Leif Arrhenius, Spårvägens FK	60.46

Kvinnor

100 m	1) Isabelle Eurenus, Spårvägens FK	12.00
	3) Hanna Adriansson, IFK Lidingö	12.14
200 m	3) Isabelle Eurenus, Spårvägens FK	23.89
400 m	1) Elin Moraiti, Hässelby SK	54.01
800 m	1) Charlotte Schönbeck, IFK Lidingö	2:06.37
1500 m	2) Charlotte Schönbeck, IFK Lidingö	4:31.64
5000 m	2) Madeleine Larsson, Hässelby SK	16:39.50
10 000 m	1) Madeleine Larsson, Hässelby SK	34:02.68
	2) Frida Lundén, FK Studenterna	34:10.93
400 m häck	1) Frida Persson, Hammarby IF	58.47
	2) Lynette Morgan, Hammarby IF	58.71
Stav	1) Angelica Bengtsson, Hässelby SK	4.50
Längd	1) Erica Jarder, Spårvägens FK	6.65
	2) Malin Olsson, IFK Lidingö	6.31w
	3) Jessica Samuelsson, Hässelby SK	6.30w
Tresteg	1) Jasmin Sabir, Hammarby IF	13.28
	2) Angelica Ström, Spårvägens FK	13.08
Kula	2) Frida Åkerström, Huddinge AIS	16.12
	3) Jessica Samuelsson, Hässelby SK	15.03
Diskus	2) Julia Viberg, Spårvägens FK	56.37
	3) Anna Wikström, IFK Tumba	50.59
Slägga	2) Ida Storm, Hässelby SK	65.06
	3) Eleni Larsson, Huddinge AIS	63.19
M-K 4x100 m	2) Hammarby IF	43.99

SM-JSM-VSM 10 km väg, Malmö 12/7 (OBS! End. 9936 m)

Arrangör: SFIF, Malmö AI, Heleneholms IF och IK Pallas.

K	1) Frida Lundén, FK Studenterna	33:54
	2) Madeleine Larsson, Hässelby SK	34:15
	3) Malin Liljestedt, Spårvägens FK	34:28
M22	2) Alexander Palm, Spårvägens FK	30:58
	3) Elmar Engholm, Hässelby SK	31:20
M35	2) Fredrik Uhrbom, Spårvägens FK	29:52
M45	3) Lorenzo Nesi, FK Studenterna	35:07
M50	2) Fredrik Arthursson, Hässelby SK	35:51



Isabelle Eurenus från Spårvägen var 2014 års mest otipade SM-vinnaren då hon sprang hem guld på 100 m i Umeå. Detta hela 0.15 före tvåan. Den 24-åriga Ångermanlands-tjejen satte personligt rekord i nästan varje lopp på 100 och 200 m under sommaren och ingick också i 4x100-laget som blev sexa på EM i Zürich. Foto: Deca Text&Bild

K35	1) Hanna Lindholm, Hammarby IF	34:55
K45	1) Kartin Arthursson, Hässelby SK	38:04
K50	2) Monica Kingstedt, Huddinge AIS	41:17

SM halvmaraton, 21,1 km väg, Stockholm 13/9

Arrangör: Hässelby SK, Spårvägens FK och Turebergs FK

K	1) Lena Eliasson, Hässelby SK	1:15:18
	3) Frida Lundén, FK Studenterna	1:16:28

SM maraton, 42,2 km väg, Stockholm 31/5

Arrangör: Hässelby SK och Spårvägens FK

M	1) Daniel Woldu, Spårvägens FK	2:25:50
K	1) Isabellah Andersson, Hässelby SK	2:32:28
	3) Louise Wiker, Hässelby SK	2:49:01

SM 100 km, Uddevalla 26/4 Arrangör: Hälle IF

M	2) Daniel Nilsson, FK Studenterna	7:41:35
---	-----------------------------------	---------

Stafett-SM, Huddinge 25–26/5 Arrangör: Huddinge AIS

M 4x100 m	3) Spårvägens FK	41.16
4x400 m	1) Hässelby SK lag 1	3:12.26
	2) Spårvägens FK	3:14.82
4x800 m	1) Spårvägens FK lag 1	7:32.59
	2) Hässelby SK	7:35.14
	3) Turebergs FK lag 1	7:36.61
4x1500 m	1) Spårvägens FK lag 1	15:43.19
	3) Hässelby SK	16:15.05
K 4x100 m	2) Spårvägens FK	46.54
	3) Hammarby IF	46.59
4x400 m	2) Hammarby IF	3:42.15
	3) Hässelby SK	3:47.16
4x800 m	1) Hässelby SK	8:56.61
	2) IFK Lidingö	9:00.66
	3) Spårvägens FK	9:05.64
3x1500 m	2) Hässelby SK lag 1	13:44.55
	3) IFK Lidingö	14:02.73
M22 4x100 m	3) Täby IS	44.13
3x400 m	2) Hässelby SK	2:26.92
	3) Huddinge AIS	2:30.34
3x800 m	1) Turebergs FK	5:50.18

P19 4x100 m	1) Huddinge AIS	41.70
	3) Hammarby IF	41.80
1000 m st.	2) Hässelby SK	1:59.12
	3) Huddinge AIS	1:59.25
P17 4x100 m	3) Hässelby SK	44.22
1000 m st.	1) Huddinge AIS	1:59.77
3x800 m	3) IFK Lidingö lag 2	6:05.48
P15 3x800 m	1) Huddinge AIS	6:28.6m
K22 4x100 m	2) Hässelby SK	47.58
3x400 m	2) Täby IS	3:00.19
	3) Hässelby SK	3:01.90
3x800 m	1) Täby IS	6:52.71
	2) Hammarby IF	7:33.58
F19 4x100 m	3) Hammarby IF	48.77
F17 1000 m st	1) IFK Tumba	2:13.56
3x800 m	2) Hässelby SK	7:03.54
F15 4x80 m	1) Huddinge AIS	40.32
3x800 m	3) Danderyds SK	7:28.26

Lag-SM, Borås 5/7 Arrangör: IK Ymer

M	1) Spårvägens FK	86 p
	3) Hässelby SK	68 p
K	1) Hässelby SK	77 p
	3) Spårvägens FK	71 p

SM mångkamp, Upplands Väsby 6–7/9 Arr.: Väsby IK

M Tiokamp	2) Fredrick Ekholm, Huddinge AIS	6.785
	3) Lasse Ohtamaa, Väsby IK	6.504
P19 Tiokamp	1) Fredrik Samuelsson, Hässelby SK	7.365
	Axel Ohlson, Hässelby SK	6.797
P16 Tiokamp	1) Jakob Samuelsson, Hässelby SK	6.614
	3) Gabriel Rosshagen, Hässelby SK	6.423
P15 Åttakamp	3) Edvin Hagberg, Turebergs FK	4.413
F17 Sjukamp	1) Lovisa Östervall, IFK Tumba	5.317
F16 Sjukamp	1) Bianca Salming, Täby IS	5.372

Terräng-SM, Eskilstuna, 18–19/10

Arrangör: Råby-Rekarne FI och Årila IF. Anm.: TSM genomfördes efter 08Fris verksamhetsår 2013/14 men togs ändå med i denna åb.

M 4 km	3) Andreas Åhwall, Hässelby SK	11:48
Lag	1) Spårvägens FK lag 1	36:22
	2) Hässelby SK lag 1	36:24
M 12 km	3) Haben Idris, Hässelby SK	38:17
Lag	1) Spårvägens FK	1:57:52
	2) Hässelby SK	1:58:28
	3) Hammarby IF	2:06:52
K 4 km lag	2) Hässelby SK	43:15
	3) Spårvägens FK	45:20
K 8 km	3) Sanna Mustonen, Hässelby SK	29:34
Lag	2) Hässelby SK lag 1	1:30:21
	3) Hässelby SK lag 2	1:33:59
M22 8 km	1) Napoleon Solomon, Fredrikshofs FI	25:43
	3) John Kingstedt, Huddinge AIS	26:39
Lag	3) Hässelby SK	1:25:07
P19 6 km	1) Kalle Berglund, Spårvägens FK	19:20
	2) Andreas Jansson, Hässelby SK	19:21
Lag	1) Spårvägens FK	58:52
P15 lag	2) Huddinge AIS	44:02
	3) Spårvägens FK	44:32
F17 4 km	1) Astrid Rosvall, Hässelby SK	14:56
	3) Klara Henriksson, Hässelby SK	15:05
Lag (F16–F17)	1) Hässelby SK lag 1	45:48
	3) Hässelby SK lag 2	50:25
F15 4 km	1) Mika Söderström, Vallentuna FK	14:57
	3) Vilma Jonsson, Danderyds SK	15:51



Alexander Palm, Spårvägen, och Napoleon Solomon, Fredrikshof, bjöd på en riktigt spännande spurtstrid i JSM på 5000 m i Gävle. Det slutade med en 0.05-seger för Alexander på 14:40.74. Foto: Deca Text&Bild

JSM-USM17, Gävle 8–10/8 Arrangör: Gefle IF

(Diskus i Sandviken)

M22

100 m	2) Sunday Ojuri, Hammarby IF	10.69w
	3) Edwin Råsberg, Hässelby SK	10.70w
200 m	2) Olle Forslin, Hässelby SK	21.56w
400 m	1) Axel Bergrahm, Spårvägens FK	47.74
800 m	2) Alexander Palm, Spårvägens FK	1:52.58
1500 m	1) Joel Durén, Hässelby SK	3:57.01
	2) Alexander Palm, Spårvägens FK	3:57.90
	3) Napoleon Solomon, Fredrikshofs FIF	3:58.20
5000 m	1) Alexander Palm, Spårvägens FK	14:40.74
	2) Napoleon Solomon, Fredrikshofs FIF	14:40.79
2000 m H	1) Napoleon Solomon, Fredrikshofs FIF	5:51.49
	2) Daniel Gleimar, Turebergs FK	5:57.67
	3) Erik Norrbom, Turebergs FK	5:57.93
110 m häck	1) Fredrick Ekholm, Huddinge AIS	14.05
400 m häck	3) Anton Nilsson, Huddinge AIS	53.67
Höjd	3) Adam Lindhe, IFK Lidingö	2.00
Stav	2) Carl Sténson, Hellas FK	4.85
Kula	1) Arwid Koskinen, Huddinge AIS	18.12
P19 100 m	3) Jacob Ewertzh, Hammarby IF	10.64w
200 m	3) Jacob Ewertzh, Hammarby IF	21.38w
400 m	3) Erik Hermelin, IFK Lidingö	49.36
800 m	1) Kalle Berglund, Spårvägens FK	1:56.16
	3) Edom Abreham, Hässelby SK	1:57.83
1500 m	1) Kalle Berglund, Spårvägens FK	3:53.58
5000 m	2) Andreas Jansson, Hässelby SK	14:43.03
2000 m H	3) Andreas Jansson, Hässelby SK	5:56.25
110 m häck	2) Andreas Almlöf, Hammarby IF	14.57
	3) Fredrik Samuelsson, Hässelby SK	14.59
400 m häck	2) Fredrik Samuelsson, Hässelby SK	55.27
Höjd	2) Fabian Delryd, Täby IS	2.08
	3) Henrik Thoms, Hanvikens SK	2.06
Tresteg	1) Isak Persson, Spårvägens FK	14.92w
	3) Jesper Hellström, Hässelby SK	14.69w

Kula	3) Alexander Persson, Huddinge AIS	16.45
Slägga	3) Chris Arnoldsson, Huddinge AIS	58.30
Spjut	3) Axel Ohlson, Hässelby SK	60.68
P17 400 m	2) Ludvig Hillenfjärd, Huddinge AIS	50.11
110 m häck	3) Ludvig Hillenfjärd, Huddinge AIS	14.49
300 m häck	2) Ludvig Hillenfjärd, Huddinge AIS	37.70
Höjd	2) Otto Brinkman, Spårvägens FK	2.02
Stav	2) Sebastian Ruthström, Spårvägens FK	4.08
Tresteg	1) Sebastian Ruthström, Spårvägens FK	14.31
Kula	1) Jesper Arbinge, Huddinge AIS	17.35
Diskus	3) Jesper Arbinge, Huddinge AIS	48.95
Slägga	2) Jesper Arbinge, Huddinge AIS	57.27
Spjut	1) Simon Litzell, Hässelby SK	74.93
K22 100 m	2) Hanna Adriansson, IFK Lidingö	11.85
200 m	3) Jessica Östlund, Hässelby SK	24.43w
400 m	3) Caroline Kihlblom, Turebergs FK	57.26
800 m	1) Anna Silvander, IFK Lidingö	2:08.07
	2) Ida Holm, Täby IS	2:09.32
1500 m	1) Anna Silvander, IFK Lidingö	4:36.15
	2) Lina Alaintalo, Hässelby SK	4:36.69
100 m häck	1) Madeleine Eriksson, IFK Lidingö	13.71w
	2) Sofia Johnsson, Hässelby SK	13.99w
400 m häck	3) Sofia Johnsson, Hässelby SK	63.90
Längd	2) Sara Kviberg, Hellas FK	5.89
	3) Jasmin Sabir, Hammarby IF	5.76w
Tresteg	1) Jasmin Sabir, Hammarby IF	12.68w
	2) Aina Griksaite, Spårvägens FK	11.93w
Diskus	2) Heidi Schmidt, Täby IS	48.77
Slägga	1) Eleni Larsson, Huddinge AIS	65.64
Spjut	2) Sofie Davoust, IFK Tumba	42.43
F19 1500 m	2) Felicia Hellberg, Sundbybergs IK	4:30.39
3000 m	2) Felicia Hellberg, Sundbybergs IK	9:42.95
400 m häck	1) Sofia Linde, Täby IS	60.13
	3) Rakel Rosshagen, Hässelby SK	63.10
Höjd	1) Sofia Linde, Täby IS	1.77
Spjut	2) Karolina Ander, Hässelby SK	44.46
F17 1500 m	1) Isabella Andersson, Turebergs FK	4:39.95
	2) Astrid Rosvall, Hässelby SK	4:45.80
3000 m	3) Emma Gustafsson, Hässelby SK	11:00.59
1500 m H	2) Astrid Rosvall, Hässelby SK	5:05.86
100 m häck	1) Lovisa Östervall, IFK Tumba	14.19
	3) Johanna Dyremark, IFK Tumba	14.70
300 m häck	1) Johanna Dyremark, IFK Tumba	43.62
	3) Lovisa Östervall, IFK Tumba	43.93
Höjd	2) Lovisa Östervall, IFK Tumba	1.73
	3) Johanna Dyremark, IFK Tumba	1.67
Längd	1) Lovisa Östervall, IFK Tumba	5.86w
	3) Johanna Dyremark, IFK Tumba	5.69
Slägga	2) Emma Thor, Turebergs FK	66.00

Ungdoms-SM15-16, Söderhamn 8-10/8

Arrangör: Söderhamns IF

P16 800 m	2) Christoffer Ahl, Hammarby IF	1:59.94
1500 m	3) Stefan Stojanovic, Huddinge AIS	4:15.73
3000 m	3) Simon Sundström, IFK Lidingö	9:03.40
2000 m H	2) Simon Sundström, IFK Lidingö	6:15.22
	3) Jacob Nystedt, Hässelby SK	6:27.12
300 m häck	2) Sebastian Hargeström, Hammarby IF	39.16
	3) William Frobe, Täby IS	39.76
Höjd	3) Gabriel Lundvall, Täby IS	1.93
Stav	2) Sebastian Hargeström, Hammarby IF	4.28
Längd	1) David Svensson, IFK Tumba	6.78w
Tresteg	2) Gabriel Lundvall, Täby IS	13.72
Diskus	3) Jakob Samuelsson, Hässelby SK	44.98
P15 2000 m	1) Niclas Wallin, Huddinge AIS	6:06.65

	3) Olof Silvander, Danderyds SK	6:09.47
1500 m H	1) Niclas Wallin, Huddinge AIS	4:35.76
80 m häck	3) Staffan Risberg, Turebergs FK	11.82
Höjd	3) Anton Ledell, Huddinge AIS	1.76
Kula	1) Patrik Lindstedt, Hässelby SK	17.82
Diskus	1) Patrik Lindstedt, Hässelby SK	61.15
Slägga	1) Patrik Lindstedt, Hässelby SK	71.82
Spjut	2) Tommy Nylander-Leslie, IFK Tumba	52.78
F16 1500 m H	3) Malin Swärdling, Täby IS	5:33.52
100 m häck	1) Mathilda Eriksson, IFK Tumba	15.21
300 m häck	3) Helena Kolte, Täby IS	44.68
Höjd	1) Bianca Salming, Täby IS	1.73
Stav	1) Elienor Werner, Hässelby SK	4.00
	2) Josefin Herstedt, Hammarby IF	3.76
Tresteg	2) Pernilla Hansson, Hammarby IF	11.77w
Kula	2) Bianca Salming, Täby IS	13.78
Diskus	2) Mathilda Eriksson, IFK Tumba	42.68
Slägga	1) Grete Ahlberg, Hammarby IF	58.53
	3) Emily Berghäll, Hammarby IF	53.11
Spjut	3) Bianca Salming, Täby IS	44.08
F15 800 m	1) Vilma Jonsson, Danderyds SK	2:14.84
	2) Mika Söderström, Vallentuna FK	2:15.19
2000 m	1) Mika Söderström, Vallentuna FK	6:39.81
	2) Vilma Jonsson, Danderyds SK	6:48.04
1500 m H	1) Vilma Jonsson, Danderyds SK	4:59.84
	2) Mika Söderström, Vallentuna FK	5:01.18
80 m häck	3) Amanda Hansson, Hässelby SK	12.01
Stav	1) Lisa Gunnarsson, Hässelby SK	3.72

Lag-USM, Tanumshede 16/8 Arrangör: Tanums IF

P/F17	1) Hammarby IF	105,5 p
-------	----------------	---------

INOMHUS**ISM, Göteborg 22-23/2** Arrangör: Göteborgs FIF**Män**

60 m	2) Tom Kling-Baptiste, Huddinge AIS	6.65
200 m	1) Nil de Oliveira, Spårvägens FK	21.18
800 m	1) Rickard Gunnarsson, Hässelby SK	1:50.76
	2) Johan Svensson, Spårvägens FK	1:51.17
	3) Johan Eriksson, Turebergs FK	1:51.83
3000 m	1) Adil Bouafif, Hässelby SK	8:08.56
	2) Olle Walleräng, Spårvägens FK	8:08.58
	3) Johan Hydén, Hammarby IF	8:13.08
60 m häck	2) Marvin Tay, Spårvägens FK	7.82
Höjd	1) Jakob Thorvaldsson, IFK Lidingö	2.13
Stav	3) Carl Sténson, Hellas FK	5.19
Längd	1) Michel Tornéus, Hammarby IF	7.91
Tresteg	3) Moteba Mohamed, Hässelby SK	15.48
Kula	1) Niklas Arrhenius, Spårvägens FK	19.24
	2) Leif Arrhenius, Spårvägens FK	18.13
Vikt	3) Leif Arrhenius, Spårvägens FK	19.63
4x200 m	2) Spårvägens FK	1:27.52
	3) Hässelby SK	1:27.81

Kvinnor

60 m	3) Maria Gustafsson, IFK Lidingö	24.51
400 m	2) Elin Moraiti, Hässelby SK	54.43
	3) Sandra Knezevic, Hammarby IF	57.17
800 m	2) Anna Silvander, IFK Lidingö	2:08.34
1500 m	2) Sarah Lahti, Hässelby SK	4:42.45
	3) Hanna Bartholomew, Hässelby SK	4:46.49
3000 m	3) Sarah Lahti, Hässelby SK	9:16.36
60 m häck	2) Elin Westerlund, Spårvägens FK	8.47
	3) Fatima Dedrickson, Hammarby IF	8.47
Höjd	3) Sofia Linde, Täby IS	1.80
Stav	1) Angelica Bengtsson, Hässelby SK	4.52

Längd	3) Malin Olsson, IFK Lidingö	5.99
Tresteg	1) Jasmin Sabir, Hammarby IF	12.77
	2) Frida Lindström, Huddinge AIS	12.74
Kula	2) Anna Wikström, IFK Tumba	14.31
Vikt	2) Eleni Larsson, Huddinge AIS	19.24
4x200 m	1) Malmö AI lag 1	1:38.38
	2) Spårvägens FK	1:41.08

Mångkampsm-SM inomhus, Växjö 8–9/2 Arr.: IFK Växjö

Män/pojkar: sjukamp. Kvinnor/flickor: femkamp

M	1) Petter Olson, Hässelby SK	5.904
	3) Fredrick Ekholm, Huddinge AIS	5.404
K	1) Sofia Linde, Täby IS	4.444
	2) Malin Skogström, Hässelby SK	3.692
	3) Sofia Jäger Stenberg, Sundbybergs IK	3.618
M22	1) Fredrick Ekholm, Huddinge AIS	5.404
P19	2) Axel Ohlson, Hässelby SK	5.018
P17	3) Sebastian Ruthström, Spårvägens FK	4.763
P16	2) Jakob Samuelsson, Hässelby SK	4.474
K22	1) Sofia Jäger Stenberg, Sundbybergs IK	3.618
F19	1) Sofia Linde, Täby IS	4.444
	2) Malin Skogström, Hässelby SK	3.692
	3) Rakel Rosshagen, Hässelby SK	3.601
F17	1) Johanna Dyremark, IFK Tumba	3.808
	3) Emilia Stenström, Huddinge AIS	3.452
F16	1) Bianca Salming, Täby IS	3.678
	2) Helena Kolte, Täby IS	3.571
F15	3) Annina Stens, Spårvägens FK	3.117

IJSM-IUSM17, Sättra 15–16/2 Arrangör: Stockholms FIF

M22 400 m	3) Axel Bergraham, Spårvägens FK	49.27
1500 m	1) Joel Durén, Hässelby SK	3:58.21
	2) Jonas Wahl-Sjöman, Bromma IF	3:58.46
	3) Napoleon Solomon, Fredrikshofs FIF	3:58.80
60 m häck	1) Fredrick Ekholm, Huddinge AIS	8.01
Stav	1) Carl Sténson, Hellas FK	5.10
	3) Edwin Råsberg, Hässelby SK	4.13
Tresteg	2) Jonas Arbinge, Hellas FK	14.02
	3) Erik Grundberg, Hammarby IF	13.41
Kula	1) Daniel Ståhl, Spårvägens FK	17.88
	2) Niklas Lindstedt, Hässelby SK	16.24
Vikt	1) Daniel Ståhl, Spårvägens FK	16.29
	2) Niklas Lindstedt, Hässelby SK	15.19
P19 400 m	2) Andreas Almlöf, Hammarby IF	50.65
	3) Edom Abreham, Hässelby SK,	51.12
1500 m	1) Kalle Berglund, Spårvägens FK	3:58.77
	2) Gustaf Lidfeldt, Hammarby IF	4:01.60
	3) Andreas Jansson, Hässelby SK	4:02.83
60 m häck	3) Fredrik Samuelsson, Hässelby SK	8.28
Höjd	2) Fabian Delryd, Täby IS	2.07
	3) Henrik Thoms, Hanvikens SK	2.05
Längd	2) Johan Meckbach, Täby IS	6.90
Tresteg	1) Jesper Hellström, Hässelby SK	14.42
Kula	2) Alexander Persson, Huddinge AIS	16.25
	3) Gabriel Heen, Huddinge AIS	15.79
Vikt	1) Chris Arnoldsson, Huddinge AIS	16.30
	2) Alexander Persson, Huddinge AIS	15.42
P17 400 m	3) Ludvig Hillenfjärd, Huddinge AIS	50.66
1500 m	2) Erik Lagerlöf, IFK Lidingö	4:07.38
Höjd	1) Otto Brinkman, Spårvägens FK	2.00
Stav	2) Sebastian Ruthström, Spårvägens FK	4.13
Vikt	3) Albin Kjellberg, Hässelby SK	14.89
K22 60 m	3) Hanna Adriansson, IFK Lidingö	7.67
1500 m	1) Anna Silvander, IFK Lidingö	4:35.78
60 m häck	1) Madeleine Eriksson, IFK Lidingö	8.53



Hässelbys Elienor Werner, 16, tog ett stort utvecklingskliv genom att förbättra sitt personliga rekord i stav med 19 centimeter till 4.20 vid Världssungdomsspelen i Göteborg. Den höjden tangerade hon i JVM-finalen i Eugene där hon slutade sju. Till detta kan läggas tredjeplats i Finnkampen, seger i ungdomsfinnkampen, SM-brons i Umeå och dubbla USM-guld. Foto: Deca Text&Bild

Längd	3) Sara Kviberg, Hellas FK	5.70
Tresteg	2) Jasmin Sabir, Hammarby IF	12.50
Kula	3) Johanna Larsson, Hässelby SK	13.36
Vikt	1) Eleni Larsson, Huddinge AIS	19.31
	3) Johanna Larsson, Hässelby SK	14.47
F19 1500 m	1) Sarah Lahti, Hässelby SK	4:29.00
Höjd	1) Sofia Linde, Täby IS	1.80
Kula	3) Sofia Linde, Täby IS	13.50
F17 1500 m	2) Astrid Rosvall, Hässelby SK	4:39.98
60 m häck	=2) Johanna Dyremark, IFK Tumba	8.72
Höjd	1) Johanna Dyremark, IFK Tumba	1.69
Längd	1) Johanna Dyremark, IFK Tumba	5.96
Tresteg	2) Johanna Dyremark, IFK Tumba	11.92

IUSM15-16, Växjö 8–9/3 Arrangör: IFK Växjö

P16 400 m	2) William Frobe, Täby IS	52.75
	3) Timothy Olsson, Hammarby IF	53.14
1500 m	3) Simon Sundström, IFK Lidingö	4:05.19
Stav	1) Sebastian Hargeström, Hammarby IF	4.41
P15 1000 m	2) Niclas Wallin, Huddinge AIS	2:44.13
Kula	1) Patrik Lindstedt, Hässelby SK	17.27
Vikt	1) Patrik Lindstedt, Hässelby SK	19.55
F16 1500 m	2) Isabelle Haugen, Hellas FK	4:54.17
	3) Sofi Reimers, Hässelby SK	4:55.33
Stav	1) Elienor Werner, Hässelby SK	3.87
	2) Josefin Herstedt, Hammarby IF	3.77

Tresteg	2) Pernilla Hansson, Hammarby IF	11.82
Kula	2) Bianca Salming, Täby IS	14.12
Vikt	1) Grete Ahlberg, Hammarby IF	15.75
	2) Emily Berghäll, Hammarby IF	14.02
	3) Mathilda Eriksson, IFK Tumba	13.65
F15 200 m	3) Saga Berneryd, Danderyds SK	26.29
1000 m	1) Vilma Jonsson, Danderyds SK	2:58.43
	2) Mika Söderström, Vallentuna FK	2:58.97
60 m häck	3) Amanda Hansson, Hässelby SK	8.98
Stav	1) Lisa Gunnarsson, Hässelby SK	3.51

VETERANER

Veteran-SM halvmaraton, 21,1 km väg, Kalmar 28/6

Arrangör: Högby IF. Inga guld för Stockholms-klubbarna.

Veteran-SM, Huddinge 25–27/7 Arrangör: Huddinge AIS

M35 100 m	1) Lion Martinez, Huddinge AIS	11.43
5000 m	1) Fredrik Uhrbom, Spårvägens FK	15:13.02
Längd	1) Fotios Makrostergios, Huddinge AIS	6.12
Diskus	1) Stellan Back, Turebergs FK	41.87
M40 Längd	1) Mattias Sunneborn, Spårvägens FK	6.67
Diskus	1) Axel Bernhult, Huddinge AIS	42.50
Vikt	1) Mikael Nyström, IF Linnéa	12.99
M45 Diskus	1) Mikael Welin, IFK Lidingö	36.45
M50 Vikt	1) Tomas Classon, Huddinge AIS	15.30
M55 800 m	1) Bill Krohn, Huddinge AIS	2:16.35
Vikt	1) Torbjörn Persson, Huddinge AIS	13.96
M60 100 m	1) Tapio Kinnunen, Tullinge-Tumba FF	13.48
800 m	1) Bo Christer Bertilson, Fredrikshofs FIF	2:31.10
M65 300 h	1) Antti Lindstedt, Huddinge AIS	64.01
Längd	1) Antti Lindstedt, Huddinge AIS	4.06
Diskus	1) Jöran Westberg, Huddinge AIS	43.56
M70 100 m	1) Jan Söderström, Bromma IF	14.16
M75 100 m	1) Anthony Treacher, IFK Lidingö	15.23
800 m	1) Åke Leverin, Väsby IK	3:09.23
5000 m	1) Åke Leverin, Väsby IK	22:39.65
Längd	1) Anthony Treacher, IFK Lidingö	4.22
M80 100 m	1) Lars Wennblom, Hässelby SK	15.36
Längd	1) Lars Wennblom, Hässelby SK	3.84
M90 Diskus	1) Gunnar Kulleskog, Huddinge AIS	16.25
Vikt	1) Gunnar Kulleskog, Huddinge AIS	8.07
M95 Diskus	1) Göran Bratt, Duvbo IK	10.77
Vikt	1) Göran Bratt, Duvbo IK	4.70
K35 800 m	1) Caroline Lundqvist, Runday IF	2:28.59
5000 m	1) Anja Tjårdal, Spårvägens FK	18:23.68
K40 100 m	1) Anna Sunneborn, Spårvägens FK	13.20
Längd	1) Ulrika Evjen, Danderyds SK	4.78
K45 5000 m	1) Karin Arthursson, Hässelby SK	18:56.78
Längd	1) Annelie Virenius-Bergsjö, Vallentuna FK	4.65
Spjut	1) Maria Sundqvist, Stockholms FTF	27.98
Vikt	1) Marika Rydell, IFK Tumba	9.85
K50 100 m	1) Görel Manners, Spårvägens FK	13.61
K60 100 m	1) Ulla Karneback, FK Studenterna	15.88

Veteran-SM maraton, Mariestad 23/8

Arrangör: Mariestads AIF

M35	1) Jens Jonasson, FK Studenterna	2:41:09
M75	1) Sten Odenblad, Fredrikshofs FIF	5:22:17

Veteran-SM femkamp, Hallsberg 7/9

Arrangör: Åsbro GoIF och Stocksäters IF

M40	1) Mattias Sunneborn, Spårvägens FK	3.307
-----	-------------------------------------	-------

Veteran-SM kastfemkamp, Östhammar 13/9

Arrangör: Östhammars FI

M35	1) Stellan Back, Turebergs FK	3.286
M40	1) David Gustafsson, Spårvägens FK	3.057
M45	1) Bengt Rilegård, Spårvägens FK	2.837
M60	1) Åke Ruus, Spårvägens FK	3.563
K45	1) Annelie Schöldström, Huddinge AIS	2.626

Veteran-SM inomhus, Huddinge 8–9/2

Arrangör: Huddinge AIS

M35 60 m	1) Daniel Goldman, Turebergs FK	7.62
200 m	1) Klas Skarin, Hellas FK	23.81
400 m	1) Mateusz Stec, Hässelby SK	56.08
800 m	1) Daniel Norberg, Spårvägens FK	2:00.68
1500 m	1) Daniel Norberg, Spårvägens FK	4:19.00
Tresteg	1) Fotios Makrostergios, Huddinge AIS	12.30
M40 60 m	1) Mattias Sunneborn, Spårvägens FK	7.21
200 m	1) Mattias Sunneborn, Spårvägens FK	22.57
400 m	1) Peter Wallin, IFK Märsta	52.52
800 m	1) Peter Schmitt, Huddinge AIS	2:07.01
1500 m	1) Hans Edvardsson, FK Studenterna	4:19.45
Tresteg	1) Sergej Nikolajev, Hässelby SK	11.21
Vikt	1) Mikael Nyström, IF Linnéa	14.13
M45 3000 m	1) Johan Södersten, Hässelby SK	9:32.80
60 m häck	1) Hunter S Mabon, FK Studenterna	9.60
M50 400 m	1) Gunnar Durén, Hässelby SK	55.19
800 m	1) Gunnar Durén, Hässelby SK	2:02.18
Höjd	1) Mats Nagle, Huddinge AIS	1.66
Kula	1) Bengt Pettersson, Huddinge AIS	15.57
Vikt	1) Tomas Classon, Huddinge AIS	16.63
M55 400 m	1) Hans Krylander, Bromma IF	61.09
800 m	1) Bill Krohn, Huddinge AIS	2:16.16
1500 m	1) Bill Krohn, Huddinge AIS	4:40.66
3000 m	1) Bill Krohn, Huddinge AIS	10:19.46
Höjd	1) Hans Krylander, Bromma IF	1.48
Längd	1) Anders Olsson, Huddinge AIS	5.55
Vikt	1) Torbjörn Persson, Huddinge AIS	14.09
M60 60 m	1) Tapio Kinnunen, Tullinge-Tumba FF	8.57
800 m	1) Nils Nestor, Hässelby SK	2:33.69
1500 m	1) Bo Christer Bertilson, Fredrikshofs FIF	5:04.30
3000 m	1) Bo Christer Bertilson, Fredrikshofs FIF	10:44.07
Höjd	1) Bengt Myrberg, Fredrikshofs FIF	1.52
Kula	1) Alpo Tornikoski, Huddinge AIS	12.58
Vikt	1) Alpo Tornikoski, Huddinge AIS	13.82
M70 400 m	1) Nils Olsson, Huddinge AIS	74.89
60 m häck	1) Björn Oback, IFK Tumba	12.18
Höjd	1) Gunnar Ekstedt, Hässelby SK	1.37
Längd	1) Lars Stenberg, Älvsjö AIK	3.82
Tresteg	1) Lars Stenberg, Älvsjö AIK	8.34
M75 60 m	1) Anthony Treacher, IFK Lidingö	9.05
200 m	1) Anthony Treacher, IFK Lidingö	30.73
400 m	1) Anthony Treacher, IFK Lidingö	71.72
800 m	1) Åke Leverin, Väsby IK	3:07.13
1500 m	1) Åke Leverin, Väsby IK	6:11.44
3000 m	1) Åke Leverin, Väsby IK	13:03.18
Längd	1) Anthony Treacher, IFK Lidingö	3.51
Vikt	1) Tor Trondset, Ösmo Nynäs FK	12.47
Kula	1) Tor Trondset, Ösmo Nynäs FK	9.81
M80 Längd	1) Lars Wennblom, Hässelby SK	3.46
K40 60 m	1) Anna Sunneborn, Spårvägens FK	8.15
200 m	1) Anna Sunneborn, Spårvägens FK	27.06
400 m	1) Jenny Åkervall, IFK Stocksund	62.80
K45 400 m	1) Annette Rylander, IFK Stocksund	72.17
Längd	1) Annelie Virenius Bergsjö, Vallentuna FK	4.52
Kula	1) Tina Trensmar, AIK FI	9.86
Vikt	1) Annelie Schöldström, Huddinge AIS	11.24
K55 60 m	1) Gunnel Tolfes, FK Studenterna	9.51

Regionmästare

Regionmästerskap inomhus P/F 13-14 år

Karlstad 15-16/3 Arrangör: Värmlands FIF

1) Stockholm	1007
2) Närke.....	642
3) Västmanland.....	593
4) Värmland.....	563
5) Uppland	531
6) Södermanland	458
7) Dalarna	355
8) Gästrikland	225
9) Gotland.....	0

P14

80 m	1) Felix Prins, Hammarby IF	7.73
200 m	1) Ernesto Turro Herrera, IFK Lidingö	24.53
1000 m	1) Isak Lefvert, Mälardalens IK	2:54.30

P13

60 m	1) Imran Lernebo, Mälardalens IK	7.79
Stav	1) Johannes Lilius, Huddinge AIS	2.37
Längd (zon)	1) Jack Lahne, Bromma IF	5.85

F14

60 m	1) Charlotte Andersson, Huddinge AIS	8.06
200 m	1) Linda Eriksson, Huddinge AIS	26.63
Längd	1) Kajsa Lindqvist, Väsby IK	5.05

F13

60 m	1) Stina Gustavsson, Hanvikens SK	8.18
200 m	1) Sira Gassama, Hammarby IF	27.23
800 m	1) Lovisa Bivstedt, Hässelby SK	2:22.76
60 m häck	1) Stina Gustavsson, Hanvikens SK	9.25
Höjd	1) Sofia Eriksson, Hässelby SK	1.48
Stav	1) Alva Sundin, Täby IS	2.63
Längd (zon)	1) Sira Gassama, Hammarby IF	5.38
Tresteg (zon)	1) Sira Gassama, Hammarby IF	11.01

P/F 8x200 m	1) Stockholm lag 1	3:31.51
-------------	--------------------	---------



Regionmästerskap utomhus P/F 13-14 år

Eskilstuna 13-14/9 Arrangör: Eskilstuna FI, Gillberga-Lista IF,

Råby-Rekarne FI och Ärla IF

1) Stockholm	1674
2) Närke.....	1255
3) Uppland	1133
4) Västmanland.....	940
5) Södermanland	884
6) Värmland.....	828
7) Dalarna	769
8) Gästrikland	346
9) Gotland	42

P14

300 m	1) Ernesto Turro Herrera, IFK Lidingö	37.89
800 m	1) Isak Lefvert, Mälardalens IK	2:10.26

P13

60 m	1) Imran Lernebo, Mälardalens IK	7.82
200 m	1) Imran Lernebo, Mälardalens IK	25.37
600 m	1) Gustav Gahne, Täby IS	1:36.41
1500 m	1) Gustav Gahne, Täby IS	4:38.46
60 m häck	1) Carl af Forselles, Hellas FK	9.60
Höjd	1) Elias Sahlin, IFK Lidingö	1.68
Stav	1) Carl af Forselles, Hellas FK	2.87
Längd (zon)	1) Elias Sahlin, IFK Lidingö	5.43
Tresteg (zon)	1) Carl af Forselles, Hellas FK	11.59
Kula	1) Albin Wägmark, Mälardalens IK	11.59
Slägga	1) Johannes Lilius, Huddinge AIS	33.84

F14

80 m	1) Charlotte Andersson, Huddinge AIS	10.33
300 m	1) Linda Eriksson, Huddinge AIS	41.81
300 m häck	1) Filippa Lundberg, Tyresö FK	48.45
4x80 m	1) Stockholm	40.57

F13

60 m	1) Stina Gustavsson, Hanvikens SK	8.16
600 m	1) Lovisa Bivstedt, Hässelby SK	1:37.50
1500 m	1) Lovisa Bivstedt, Hässelby SK	4:43.55
60 m häck	1) Stina Gustavsson, Hanvikens SK	9.03
Höjd	1) Klara Rådbo, Hammarby IF	1.56
Stav	1) Alva Sundin, Täby IS	2.53
5x60 m	1) Stockholm	38.76

Terräng, Eskilstuna 19/10

P14	1) Johan Ekberg, Hammarby IF	7.03
F13	1) Lovisa Bivstedt, Hässelby SK	7.10

Carl af Forselles, Hellas, vann tre guld i Svealandsmästerskapen för 13-14-åringar i Eskilstuna – 60 m häck (bilden), stav och tresteg. Foto: Deca Text&Bild

Distriktsmästerskap



Hammarbys trestegshoppare Erik Ehrlin förbättrade sitt personliga rekord med hela 86 centimeter till 16.28 och avancerade till tionde plats på den svenska genom-tiderna-bästa-listan. I övrigt blev det bland annat såväl SM- som DM-guld. Foto: Deca Text&Bild

Senior-DM 2014

- Stafett i Sollentuna 14–15/5 (arr.: Turebergs FK)
- Mångkamp i Sätra 17–18/5 (arr.: IFK Tumba)
- Maraton i Stockholm 31/5 (arr.: Hässelby SK och Spårvägens FK)
- Stora DM i Sollentuna 6–8/6 (SAYO; arr.: Turebergs FK)
- M 5000 m i Sollentuna 26/6 (arr.: Hässelby, Spårvägen, Tureberg)
- K 10 000 m på Stadion 28/8 (arr.: FK Studenterna)
- Halvmaraton i Stockholm 13/9 (arr.: Hässelby, Spårväg., Tureberg)
- M 10 000 m och K 5000 m på Stadion 20/9 (arr.: Spårvägens FK)
- Terräng i Tullinge 5/10 (arr.: Tullinge-Tumba FF)

Män

100 m	1) Philip Green, Hammarby IF	11.06
	2) Olle Forslin, Hässelby SK	11.07
	3) Fredrik Åström, Täby IS	11.18
200 m	1) Trausti Stefansson, Spårvägens FK	21.99
	2) Olle Forslin, Hässelby SK	22.23
	3) Philip Green, Hammarby IF	22.25
400 m	1) Alexander Nordkvist, Huddinge AIS	48.06
	2) Benjamin Mullen, Turebergs FK	49.08
	3) Anton Asplund, Turebergs FK	49.34
800 m	1) Andreas Almgren, Turebergs FK	1:49.20

	2) Kalle Berglund, Spårvägens FK	1:49.48
	3) Johan Svensson, Spårvägens FK	1:50.02
1500 m	1) Kalle Berglund, Spårvägens FK	3:50.22
	2) Andreas Almgren, Turebergs FK	3:50.53
	3) Amanuel Gergis, Hässelby SK	3:55.04
5000 m	1) Olle Walleräng, Spårvägens FK	13:52.40
	2) Adil Bouafif, Hässelby SK	14:04.95
	3) Daniel Lundgren, Turebergs FK	14:05.65
10 000 m	1) Lars Södergård, Vallentuna FK	31:03.94
	2) Marcus Åberg, Hässelby SK	31:36.97
	3) Bienvenue Musore, Tyresö FK	33:03.96
H-maraton	1) Haben Idris, Hässelby SK	1:08:39
	2) Marcus Åberg, Hässelby SK	1:09:15
	3) Fredrik Johansson, IFK Lidingö	1:09:39
Maraton	1) Daniel Woldu, Hammarby IF	2:25:50
	2) Linus Holmsäter, Fredrikshofs FIF	2:28:56
	3) Niklas Sydow, Fredrikshofs FIF	2:29:11
M 5 km terräng	1) Johan Hydén, Hammarby IF	15:37
	2) John Kingstedt, Huddinge AIS	15:49
	3) Filip Segerberg, Hammarby IF	16:04
Lag	1) Hammarby IF lag 1	48:29
	(Johan Hydén, Filip Segerberg, Alexander Persson)	
	2) Hammarby IF lag 2	52:38
	(Oskar Kanmert-Gustafsson, Selman Özkan, Patrick Claesson)	
	3) Tullinge-Tumba FF	62:48
	(Peter Söderqvist, Adam Dahl, Carl Fredholm)	
M 10 km terr.	1) Carl Wistedt, Huddinge AIS	34:22
	2) Isak Lidström, FK Studenterna	34:42
	3) Martin Florin, Huddinge AIS	34:52
3000 m H	Inga startande.	
110 m häck	1) Petter Olson, Hässelby SK	14.61
	2) Anton Johansson, Huddinge AIS	18.17
400 m häck	1) Andreas Almlöf, Hammarby IF	55.92
	2) Benjamin Mullen, Turebergs FK	57.69
Höjd	1) Fabian Delryd, Täby IS	2.16
	2) Jakob Thorvaldsson, IFK Lidingö	2.04
	3) Valdemar Karlsson, Hammarby IF	1.88
Stav	1) Isak Hampel Klang, Hässelby SK	4.22
	2) Sebastien Hargeström, Hammarby IF	4.12
Längd	1) Patrik Holmberg, Huddinge AIS	6.94
	2) Erik Grundberg, Hammarby IF	6.40
	3) Jacob Tersander, Hammarby IF	6.30
Tresteg	1) Erik Ehrlin, Hammarby IF	15.52
	2) Isak Persson, Spårvägens FK	14.52
	3) Erik Grundberg, Hammarby IF	13.46
Kula	Endast en startande.	
Diskus	1) Petter Olson, Hässelby SK	41.91
	2) Michael Welin, IFK Lidingö	35.10
Slägga	Endast en startande.	
Spjut	Inga startande.	
Tiokamp	Endast två startande från en och samma klubb.	
4x100 m	1) Hammarby IF	42.09
	(Erik Nyberg, Erik Ehrlin, Jacob Ewertz, Tony Darkwah)	
	2) Huddinge AIS	46.25
	(Rikard Andersson, Nicholas Jansson, Erik Tedharre, Sebastian Engström)	
	3) Danderyds SK	47.88
	(Oscar Adolfsson, Hannes Axell, Gustav Kramnäs, Erland Simonsson)	
Kvinnor		
100 m	1) Maria Gustavsson, IFK Lidingö	11.92
	2) Jessica Östlund, Hässelby SK	12.02
	3) Linda Frödin Glad, Turebergs FK	12.36
200 m	1) Maria Gustavsson, IFK Lidingö	24.50
	2) Frida Persson, Hammarby IF	24.61

	3) Elin Moraiti, Hässelby SK	24.69
400 m	1) Sofia Hellberg-Jonsén, Hammarby IF	55.94
	2) Caroline Kihlblom, Turebergs FK	57.12
	3) Linnea Frobe, Täby IS	59.03
800 m	1) Vilma Jonsson, Danderyds SK	2:12.41
	2) Lovisa Bivstedt, Hässelby SK	2:12.52
	3) Anna Silvander, IFK Lidingö	2:12.53
1500 m	1) Elina Johansson, Spårvägens FK	4:39.10
	2) Anna Silvander, IFK Lidingö	4:41.82
	3) Linnea Smeds, Spårvägens FK	4:42.31
5000 m	1) Dace Landström, Vallentuna FK	17:37.51
	2) Sofia Linder, FK Studenterna	18:42.18
	3) Caroline Lundqvist, Runday IF	19:05.10
10 000 m	1) Sofia Linder, FK Studenterna	38:08.35
	2) Ida Gudmundson, FK Studenterna	38:33.28
	3) Lisen Sellén, FK Studenterna	41:56.87
H-maraton	1) Lena Eliasson, Hässelby SK	1:15:14
	2) Frida Lundén, FK Studenterna	1:16:24
	3) Isabellah Andersson, Hässelby SK	1:18:00
Maraton	1) Isabellah Andersson, Hässelby SK	2:32:28
	2) Louise wiker, Hässelby SK	2:49:01
	3) Linnéa Winberg, Hässelby SK	2:52:05
K 5 km terräng	1) Dace Landström, Vallentuna FK	18:10
	2) Anna Silvander, IFK Lidingö	18:31
	3) Elina Johansson, Spårvägens FK	18:43
K 10 km terr.	1) Hanna Lindholm, Hammarby IF	36:50
	2) Güenaelle Piou, Huddinge AIS	40:36
	3) Weronika Brzuchalska, FK Studenterna	46:47
3000 m H	Endast en startande.	
100 m häck	Inga startande.	
400 m häck	Endast en startande.	
Höjd	Endast en startande.	
Stav	Inga startande.	
Längd	1) Jessica Samuelsson, Hässelby SK	6.08
	2) Sara Kviberg, Hellas FK	5.85
	3) Sofia Lund, Hässelby SK	5.67
Tresteg	1) Angelica Ström, Spårvägens FK	13.20
	2) Aina Griksaite, Spårvägens FK	12.18
	3) Frida Lindström, Huddinge AIS	12.12
Kula	1) Jessica Samuelsson, Hässelby SK	14.43
	2) Sanna Tollefors, Vallentuna FK	8.40
Diskus	Inga startande.	
Slägga	Inga startande.	
Spjut	Inga startande.	
Sjukamp	Inga startande.	
4x100 m	1) Hässelby SK	48.56
	(Sofia Lund, Rebecca Larsson, Jessica Östlund, Erica Graveley)	
	2) IFK Tumba	48.81
	(Mathilda Eriksson, Lovisa Östervall, Johanna Dyremark, Tove Olsson)	

Junior- och ungdoms-DM

- Stafett i Sollentuna 14–15/5 (arr.: Turebergs FK)
- Mångkamp i Sätra 17–18/5 (arr.: IFK Tumba)
- JDM-UDM 15-19 år i Huddinge 13–15/6 (arr.: Huddinge AIS)
- Terräng i Tullinge 5/10 (arr.: Tullinge-Tumba FF)

Pojkar 19

100 m	1) Douglas Hellbratt, Huddinge AIS	11.30
	2) Amadou Sussoho, Huddinge AIS	11.40
	3) Isak Barrow, Huddinge AIS	11.76
200 m	1) Douglas Hellbratt, Huddinge AIS	22.63
	2) Erik Hermelin, IFK Lidingö	22.66
	3) Jacob Öman, Danderyds SK	23.14
400 m	1) Anton Persson, Hässelby SK	51.88
	2) Jacob Öman, Danderyds SK	52.83
	3) Abdi Yusuf, Hammarby IF	54.03



3xStockholm på prisfallen när den första SM-tävlingen på 10 km väg genomfördes i Malmö. Frida Lundén, FK Studenterna, tog sitt första guld, Hässelbys Madeleine Larsson, t v, silvret, och Spårvägens Malin Liljestedt bronset. Foto: Deca Text&Bild



Tureberg vann M22-guldet på 3x800 m på stafett-SM i Kil. Fr v Albin Sjöblom, Daniel Gleimar och Andreas Almgren. Foto: Deca Text&Bild

1500 m	Endast en startande.	
5 km terräng	1) Samuel Lundell Vakkuri, Hammarby IF	16:18
	2) Abdi Yusuf, Hammarby IF	16:57
	3) Filip Artursson, Hässelby SK	16:58
110 m häck	Endast en startande.	
Höjd	Endast en startande.	
Stav	1) Axel Ohlson, Hässelby SK	4.04
	Endast en startande med giltigt resultat.	
Längd	1) Jesper Hellström, Hässelby SK	7.12
	2) Fredrik Samuelsson, Hässelby SK	7.06
	3) Erik Hermelin, IFK Lidingö	6.63
Tresteg	1) Axel Ohlson, Hässelby SK	42.63
	2) Fredrik Samuelsson, Hässelby SK	41.00
	3) Alexander Persson, Huddinge AIS	38.70
Kula	1) Alexander Persson, Huddinge AIS	15.90
	2) Gabriel Heen, Huddinge AIS	15.70
	3) Eric Hacksell, Hässelby SK	13.58
Slägga	1) Chris Arnoldsson, Huddinge AIS	60.81
	2) Alexander Persson, Huddinge AIS	57.86
Spjut	1) Martin Löfblom, Hanvikens SK	48.98
	2) Oskar Greilert, Hanvikens SK	45.13
	3) Eric Hacksell, Hässelby SK	41.41
4x100 m	1) Hammarby IF lag 1	42.84
	(Daniel Rosberg, Sebastian Wesslén, Jacob Ewertzh, Erik Nyberg)	
	2) Huddinge AIS	43.49

	(Isak Barrow, Henrik Malmberg, Douglas Hellbratt, Sebastian Engström)	
	3) Hammarby IF lag 2	46.95
	(Sami Gassan, Manne Persson, Simon Averin Markström, Sagar Joon)	
3x800 m	1) Hässelby SK lag 2	5:59.23
	(Gustav Bivstedt, Anton Persson, Amanuel Gergis)	
	2) Väsby IK	6:34.79
	(Joar Edlund, Pontus Klasman Gustafsson, Pontus Aldenstam)	
1000 m stafett	Endast en startande klubb.	
Pojkar 17		
100 m	1) Gregory Kyriakoudis, Mälarhöjdens IK	11.87
	2) Andy Ibanez De La Cruz, Turebergs FK	12.65
	3) Joakim Lidmark, Huddinge AIS	13.37
200 m	Endast en startande.	
400 m	1) Ludvig Hillenfjärd, Huddinge AIS	51.70
	2) Nicklas Holm, Hellas FK	52.26
	3) Sebastian Ruthström, Spårvägens FK	54.57
800 m	1) Tobias Jonsson, IFK Tumba	2:06.09
	Endast en fullföljande.	
1500 m	1) Olof Nordling, Spårvägens FK	4:21.09
	2) Gustaf Nordling, Spårvägens FK	4:23.16
	3) Eqbai Safari, Huddinge AIS	5:31.53
3000 m	1) Gustaf Nordling, Spårvägens FK	9:31.76
	2) Dennis Olsson, Hellas FK	9:39.75
2000 m hinder	Endast en startande.	
5 km terräng	1) Mikael Landels Barnes, Spårvägens FK	17:35
	2) Oliver Kauntz, Spårvägens FK	18:51
Lag (P16-17)	1) Hammarby IF	50:31
	(Christoffer Ahl, Abduhlai Adan, Shureh Ahmed)	
	2) IFK Lidingö	51:15
	(Simon Sundström, Axel Alness Borg, Måns Tivenius)	
110 m häck	1) Ludvig Hillenfjärd, Huddinge AIS	14.63
	2) Fredrik Lorentzon, IFK Lidingö	16.66
300 m häck	1) Ludvig Hillenfjärd, Huddinge AIS	39.06
	2) Fredrik Lorentzon, IFK Lidingö	41.87
	3) Martin Jacobson, Hammarby IF	44.34
Höjd	Endast en startande.	
Längd	1) Sagar Joon, Hammarby IF	5.81
	2) Martin Berner-Spångberg, Huddinge AIS	5.44
	3) Eqbai Safari, Huddinge AIS	5.04
Tresteg	1) Albin Boestad, IFK Lidingö	13.32
	2) Gregory Kyriakoudis, Mälarhöjdens IK	13.01
	3) Sagar Joon, Hammarby IF	11.23
Kula	1) Jesper Arbinge, Huddinge AIS	17.35
	2) Sagar Joon, Hammarby IF	10.48
Diskus	Endast en startande.	
Slägga	1) Oliver Tered, Hässelby SK	48.36
	2) Albin Kjellberg, Hässelby SK	45.91
Spjut	1) Marcus Jaurell, Hässelby SK	46.41
	2) Salesi Pettersson-Hafoka, Spårvägens FK	28.76
Tiokamp	1) Jakob Samuelsson, Hässelby SK	6.322
	2) Axel Abrahamsson, Bromma IF	4.312
	3) Jesper Nyman, Hanvikens SK	3.941
4x100 m	1) Hammarby IF lag 1	44.70
	(Rodi Kay, Alex Bierhause Söderberg, Sebastien Hargeström, Oskar Sidenbladh)	
	2) Hässelby SK	45.64
	(Carlos Jonsson, Noa Jonsson, Marcus Jaurell, Axel Erlandsson)	
	3) IFK Lidingö	45.85
	(Alfred Deuten, Tobias Månsson, Fredrik Lorentzon, Albin Boestad)	
3x800 m	1) IFK Lidingö lag 1	6:09.26
	(Ahmet Demir, Simon Sundström, Erik Lagerlöf)	

	2) Huddinge AIS	6:23.30
	(Samuel Nilsson-Hagland, Anton Roos, Stefan Stojanovic)	
	3) Hässelby SK	6:25.83
	(Filip Artursson, Rickard Karlsson, Jacob Nystedt)	
1000 m stafett	1) Hammarby IF lag 1	2:05.31
	(Rodi Kay, Alex Bierhance Söderberg, Sebastien Hargeström, Timothy Olsson)	
	2) Bromma IF	2:09.70
	(Patrik Vennström, Daniel Persson, Axel Abrahamsson, Emil Thedéen)	
	3) Hammarby IF lag 2	2:11.43
	(Frank Förnestig, Kalle Nie, Oskar Sidenbladh, Markus Ögren)	
Pojkar 16		
100 m	1) Rodi Kay, Hammarby IF	11.65
	2) Daniel Persson, Bromma IF	11.79
	3) Ali Hedayat, Hammarby IF	12.15
200 m	1) Sebastien Hargeström, Hammarby IF	23.28
	2) Rodi Kay, Hammarby IF	23.81
	3) David Svensson, IFK Tumba	24.27
400 m	1) William Frobe, Täby IS	52.26
	2) Emil Thedéen, Bromma IF	53.51
	3) Adam Westermark, Turebergs FK	54.26
800 m	1) Erik Rosqvist, Mälarhöjdens IK	2:04.00
	2) Adam Westermark, Turebergs FK	2:07.56
	3) Abduhlai Adan, Hammarby IF	2:08.27
1500 m	Endast en startande.	
3000 m	Endast en startande.	
5 km terräng	1) Simon Sundström, IFK Lidingö	16:07
	2) Christoffer Ahl, Hammarby IF	17:16
	3) Abduhlai Adan, Hammarby IF	17:31
110 m häck	1) Fredrik Kihlblom, Huddinge AIS	15.97
	2) Viktor Wahlén Diederichsen, Spårvägens FK	16.51
	3) Jesper Nyman, Hanvikens SK	18.29
300 m häck	1) Sebastien Hargeström, Hammarby IF	39.38
	2) William Frobe, Täby IS	39.86
	3) Jesper Rilegård, IFK Lidingö	42.49
Höjd	1) Fredrik Kihlblom, Huddinge AIS	1.87
	2) Gabriel Lundvall, Täby IS	1.78
	3) Theodor Ilbäcken, Hammarby IF	1.71
Stav	Endast en startande.	
Längd	1) David Svensson, IFK Tumba	6.64
	2) Fredrik Kihlblom, Huddinge AIS	6.32
	3) Frank Förnestig, Hammarby IF	6.17
Tresteg	1) David Svensson, IFK Tumba	12.70
	2) Gabriel Lundvall, Täby IS	12.22
	3) Axel Abrahamsson, Bromma IF	11.30
Kula	Endast en startande.	
Diskus	1) Jakob Samuelsson, Hässelby SK	38.81
	2) Jesper Nyman, Hanvikens SK	20.52
	3) Johan Wiberg, Spårvägens FK	17.17
Spjut	1) Jakob Samuelsson, Hässelby SK	54.00
	2) Sebastien Hargeström, Hammarby IF	44.27
	3) Anton Cigéhn, Täby IS	43.94
Pojkar 15		
80 m	1) Noa Jonsson, Hässelby SK	9.83
	2) Carl Einar Söderström Eskoniemi, Hellas FK	9.93
	3) Gustaf Backman, Spårvägens FK	10.26
300 m	1) Noa Jonsson, Hässelby SK	36.77
	2) Johan Sjölander, Täby IS	37.48
	3) Emil Winther, Turebergs FK	39.67
800 m	1) Jonathan Bergdahl, Huddinge AIS	2:10.02
	2) Edvin Hagberg, Turebergs FK	2:10.28
	3) Emil Winther, Turebergs FK	2:10.47
2000 m	Endast en startande.	

5 km terräng	1) Olof Silvander, Danderyds SK	18:07			2) Hannah Svensson, Huddinge AIS	10.83
	2) Anton Ledell, Huddinge AIS	18:22			3) Elin Forsberg, Hammarby IF	10.41
	3) Nils Öberg, IFK Lidingö	18:32	Kula		1) Elin Helgesson, Huddinge AIS	11.73
Lag	Endast ett lag.				2) Fanny Öhrn-Selahn, Sundbybergs IK	11.39
1500 m hinder	1) Niclas Wallin, Huddinge AIS	4:39.0m	Diskus		Endast en startande.	
	2) Anton Ledell, Huddinge AIS	4:58.03	Slägga		1) Hanna Mårtensson, Hässelby SK	49.24
80 m häck	1) Axel Kullin, Täby IS	11.96			2) Rebecka Hallerth, Hellas FK	46.04
	2) Staffan Risberg, Turebergs FK	12.18	Spjut		1) Karolina Ander, Hässelby SK	41.14
	3) Edvin Hagberg, Turebergs FK	12.43			2) Malin Skogström, Hässelby SK	35.49
300 m häck	1) Axel Kullin, Täby IS	41.81			3) Frida Carlsson, Hanvikens SK	34.18
	2) Staffan Risberg, Turebergs FK	41.82	Sjukamp		Endast en startande.	
	3) William Henningson, Hammarby IF	51.36	4x100 m		1) Hammarby IF lag 1	49.96
Höjd	1) Hampus Carléns, IFK Lidingö	1.78			(Yasmin Jelassi, Sandra Hentschel, Madeleine Rossi, Freja Averbäck)	
	2) Staffan Risberg, Turebergs FK	1.73			IFK Lidingö och Hammarby IF lag 2 diskv.	
	3) Tobias Hammarquist, Österhaninge IF	1.54	3x800 m		Endast ett startande lag.	
Stav	1) Martin Forsberg, Hammarby IF	3.14	Flickor 17			
	2) Gustaf Backman, Spårvägens FK	2.94	100 m		1) Sandra Hentschel, Hammarby IF	12.91
Längd	1) Gustaf Backman, Spårvägens FK	5.91			2) Elenor Derrah, IFK Tumba	13.69
	2) Martin Forsberg, Hammarby IF	5.13			3) Felicia Lindberg, Hammarby IF	14.05
	3) Love Eriksson Nilsfors, Hammarby IF	5.08	200 m		1) Sandra Hentschel, Hammarby IF	26.64
Tresteg	1) Gustaf Backman, Spårvägens FK	12.22			2) Jenny Wingqvist, Hässelby SK	26.83
	2) Samuel Bäckelin, Mälarhöjdens IK	11.97			3) Lisa Olsson, Hellas FK	26.92
Kula	1) Patrik Lindstedt, Hässelby SK	19.02	400 m		1) Jenny Wingqvist, Hässelby SK	60.31
	2) Axel Kullin, Täby IS	12.40			2) Vera Gerendas, Hammarby IF	64.06
	3) Carl Einar Söderström Eskoniemi, Hellas FK	11.72	800 m		3) Elenor Derrah, IFK Tumba	64.23
Diskus	1) Patrik Lindstedt, Hässelby SK	58.17			1) Maja Sjöblom, Hässelby SK	2:29.12
	2) Axel Kullin, Täby IS	29.66			2) Vera Gerendas, Hammarby IF	2:32.85
Slägga	1) Patrik Lindstedt, Hässelby SK	64.56	1500 m		Endast en startande.	
	2) Carl Einar Söderström Eskoniemi, Hellas FK	5.16	1500 m hinder		1) Hanna Bergström, Huddinge AIS	5:39.95
Spjut	1) Tommy Nylander-Leslie, IFK Tumba	41.88			Endast en fullföljande.	
	2) Edvin Hagberg, Turebergs FK	37.62	5 km terräng		1) Louise Gårdmark, IFK Lidingö	20:34
	3) Linus Odden, Hellas FK	32.62			2) Hilda Hardell, Hässelby SK	21:16
Åttakamp	1) Edvin Hagberg, Turebergs FK	3.884	100 m häck		1) Lovisa Östervall, IFK Tumba	14.52
	2) Gustaf Backman, Spårvägens FK	3.776			2) Jenny Wingqvist, Hässelby SK	15.71
4x80 m	1) Täby IS	38.06	300 m häck		1) Lovisa Östervall, IFK Tumba	43.89
	(Axel Kullin, Oskar Helling, Johan Sjölander, Leo Bergström)				2) Jenny Wingqvist, Hässelby SK	45.75
	2) Hammarby IF	40.13	Höjd		1) Lovisa Östervall, IFK Tumba	1.70
	(Elias Svensson, Felix Prins, Martin Forsberg, Jonathan Lund)				2) Caroline Skilt, Spårvägens FK	1.54
	3) Turebergs FK	40.19	Längd		3) Felicia Lindberg, Hammarby IF	1.50
	(Hugo Jacobsson, Staffan Risberg, Emil Winther, Edvin Hagberg)				1) Johanna Dyremark, IFK Tumba	6.07
3x800 m	1) Danderyds SK	7:03.42			2) Lovisa Östervall, IFK Tumba	5.79
	(Arvid Friberg, Emil Lejonklov, Olof Silvander)		Tresteg		3) Emilia Stenström, Huddinge AIS	4.94
	2) Huddinge AIS	7:04.86	Kula		Endast en startande.	
	(Markus Asplund, Anton Ledell, Jonathan Bergdahl)		Diskus		Endast en startande.	
	3) Mälarhöjdens IK	7:15.60	Slägga		1) Emma Thor, Turebergs FK	60.30
	(Xander Friberger, Jesper Sjölund, Isak Lefvert)				2) Linnea Larsson Huusko, Turebergs FK	44.23
Flickor 19			Spjut		Endast en startande.	
100 m	1) Hanna Johnsson, IFK Lidingö	13.69	Sjukamp		1) Johanna Dyremark, IFK Tumba	5.436
	2) Lisa Ögren, Hammarby IF	13.89			2) Bianca Salming, Täby IS	5.331
200 m	1) Hanna Johnsson, IFK Lidingö	26.88			3) Lovisa Östervall, IFK Tumba	5.303
	2) Elham Moallemi, Huddinge AIS	28.58	4x100 m		1) Hammarby IF lag 1	50.85
400 m	Endast en startande.				(Ida Fritzdorf-Kåberg, Ylva Jacobsson, Hanna Kapell, Josefin Herstedt)	
2000 m hinder	1) Felicia Hellberg, Sundbybergs IK	6:52.17			2) Hässelby SK	51.02
	2) Malin Börjesjö, Sundbybergs IK	7:31.43			(Amanda Hansson, Jenny Wingqvist, Sofie Persson, Maya Abo Reslan)	
	3) My Sänneskog, IFK Helsingborg	7:55.81			3) Huddinge AIS	53.08
100 m häck	1) Ellinor Persson, Täby IS	15.81			(Tilda Feltenmark, Felicia Bodaxell, Lisa Thor, Juliette Haussier)	
	2) Felicia Asplund, Hammarby IF	17.53	3x800 m		1) Hässelby SK	7:25.04
Höjd	Endast en startande.				(Sofi Reimers, Emma Gustafsson, Maja Sjöblom)	
Längd	1) Ellinor Persson, Täby IS	5.23			2) IFK Lidingö	8:01.49
	2) Hannah Svensson, Huddinge AIS	5.07			(Cornelia Gårdmark, Louise Gårdmark, Lotta Blomquist)	
	3) Felicia Asplund, Hammarby IF	4.89				
Tresteg	1) Sara Pernbrink, Hammarby IF	10.86				



På terräng-SM i Eskilstuna 18–19 oktober 2014 tog Stockholms-klubbarna exakt hälften av de 24 seniormedaljerna. I lagtävlingen på 12 km för män (bilden) belades hela pallen av 08-distriktet. Guld till Spårvägen, silver till Hässelby och brons till Hammarby. Spårets guldlag fr v John Foitzik, Fredrik Uhrbom och Alexander Palm. Hässelbylaget: Andreas Ahwall, Haben Idris och Martin Öhman. Hammarby-trion: Johan Hydén, Filip Segerberg och Nils Spetz. Foto: Jonas Hedman

1000 m stafett	1) Täby IS lag 1 (Johanna Nordberg, Helena Kolte, Lovisa Linde, Linnea Frobe)	2:19.88
	2) Hammarby IF lag 1 (Josefin Herstedt, Ida Fritzdorf-Käberg, Hanna Kapell, Marika Janhunen)	2:20.80
	3) Täby IS lag 2 (Hanna Gutemar Rilegård, Johanna Sundström, Nana Södergren, Malin Swärdling)	2:28.70
Flickor 16		
100 m	1) Mathilda Eriksson, IFK Tumba	13.00
	2) Tove Olsson, IFK Tumba	13.17
	3) Maria Södergren, Täby IS	13.20
200 m	1) Linnea Frobe, Täby IS	25.39
	2) Hanna Kapell, Hammarby IF	26.71
	3) Johanna Norberg, Täby IS	27.25
400 m	1) Marion Sackey Mensah, Huddinge AIS	63.06
800 m	Endast en startande.	
1500 m	Endast en startande.	
1500 m hinder	Endast en startande.	
5 km terräng	Endast en startande.	
100 m häck	1) Mathilda Eriksson, IFK Tumba	15.19
	2) Maria Södergren, Täby IS	15.36
	3) Helena Kolte, Täby IS	15.47
300 m häck	1) Tove Olsson, IFK Tumba	44.28
	2) Helena Kolte, Täby IS	45.64
	3) Maria Södergren, Täby IS	46.06
Höjd	1) Helena Kolte, Täby IS	1.50
	2) Maria Södergren, Täby IS	1.46
Stav	Endast 1 startande.	
Längd	1) My Samuelsson, Hammarby IF	5.19
	2) Sofie Persson, Hässelby SK	5.13
	3) Tilda Feltenmark, Huddinge AIS	4.94
Tresteg	Endast en startande.	
Kula	1) Mathilda Eriksson, IFK Tumba	11.45
	2) Helena Kolte, Täby IS	10.08
Diskus	1) Mathilda Eriksson, IFK Tumba	35.45
	2) Emily Berghäll, Hammarby IF	24.98
	3) Nathalie Gutsch, Österhaninge IF	20.71
Slägga	1) Mathilda Eriksson, IFK Tumba	43.74
	2) Emily Berghäll, Hammarby IF	43.12
Spjut	1) Mathilda Eriksson, IFK Tumba	34.53
	2) Ida Fritzdorf-Käberg, Hammarby IF	28.97
	3) Nathalie Gutsch, Österhaninge IF	28.49

Flickor 15

80 m	1) Saga Berneryd, Danderyds SK	10.58
	2) Amanda Hansson, Hässelby SK	10.71
	3) Ebba Gällhagen, Turebergs FK	11.04
300 m	1) Saga Berneryd, Danderyds SK	42.12
	2) Matilda Sönnergaard, Spårvägens FK	44.13
	3) Emilia Jandér, Huddinge AIS	45.85
800 m	1) Ebba Kuylenstierna, Mälarhöjdens IK	2:32.66
	2) Lovisa Glavare Karlsson, Täby IS	2:33.88
2000 m	1) Vilma Jonsson, Danderyds SK	6:29.68
	2) Mika Söderström, Vallentuna FK	6:44.50
	3) Linnea Dennerporth, Väsby IK	7:06.98
1500 m hinder	1) Vilma Jonsson, Danderyds SK	4:55.10
	2) Mika Söderström, Vallentuna FK	5:04.99
	3) Linnea Dennerporth, Väsby IK	5:20.53
80 m häck	1) Amanda Hansson, Hässelby SK	12.20
	2) Matilda Sönnergaard, Spårvägens FK	13.37
	3) Isabella Engström, Hammarby IF	13.54
300 m häck	1) Isabella Engström, Hammarby IF	50.86
	2) Lotta Laurin, Hammarby IF	51.15
Höjd	1) Annina Stens, Spårvägens FK	1.46
	2) Amanda Juvas, Väsby IK	1.42
	3) Rebecka Krantz, Huddinge AIS	1.42
Längd	1) Amanda Hansson, Hässelby SK	5.52
	2) Lovisa Olsson, Spårvägens FK	5.05
	3) Matilda Sönnergaard, Spårvägens FK	4.84
Tresteg	Endast en startande.	
Kula	1) Annina Stens, Spårvägens FK	11.47
	2) Isabella Engström, Hammarby IF	10.60
	3) Linn Kalderén, Turebergs FK	okänt resultat*
* Protokollet kom bort och endast resultatet för ettan och tvåan gick att få fram via ledare.		
Diskus	1) Eleonora Olsmats, Danderyds SK	33.71
	2) Paulina Lennartson, Hässelby SK	20.85
Slägga	1) Eleonora Olsmats, Danderyds SK	37.44
	2) Linnea Berlin, Hanvikens SK	22.00
Spjut	1) Paulina Lennartson, Hässelby SK	31.87
	2) Linn Kalderén, Turebergs FK	30.31
	3) Celina Reichardt, Spårvägens FK	25.98
Sexkamp	1) Jennifer Karlsson, Hammarby IF	2.939
	2) Isabella Engström, Hammarby IF	2.848
	3) Hanna Jansson, Hanvikens SK	2.608
4x80 m	1) Täby IS	40.75
	(Lea Andersen, Emilie Eklund, Anna Ardbo, Josefine Lundvall)	

	2) Huddinge AIS lag 2	41.50
	(Linda Eriksson, Alva von Gerher, Emilia Östergren, Madeleine Ruyter)	
	3) Turebergs FK lag 1	41.98
	(Malin Emilsson, Leah McCarthy, Ebba Gällhagen, Mathilda Rönnberg)	
3x800 m	1) Danderyds SK	7:37.42
	(Eleonora Olsmats, Elin Saks, Vilma Jonsson)	
	2) Täby IS lag 1	7:43.06
	(Agnes Wijk, Cornelia Alm, Lovisa Glavare-Karlsson)	
	3) Hammarby IF lag 1	7:55.08
	(Isabella Engström, Hedda Jahrl, Victoria Richardsson)	

Distriktsfinaler 12-14 år

- Stafett i Sollentuna 14–15/5 (arr.: Turebergs FK)
- Mångkamp i Sättra 17–18/5 (arr.: IFK Tumba)
- DF 12–14 år i Täby 6–7/9 (arr.: Täby IS)
- Terräng i Tullinge 5/10 (arr.: Tullinge-Tumba FF)

Pojkar 14

100 m	1) Carl Enhörning, Bromma IF	10.00
200 m	1) Carl Enhörning, Bromma IF	25.00
800 m	1) Alexander Nyman, Hanvikens SK	2:22.28
5 km terräng	1) Olle Ulfvengren, Hammarby IF	18:40
80 m häck	1) Felix Prins, Hammarby IF	12.38
Höjd	1) Carl Windmar, Bromma IF	1.60
Längd	1) Felix Prins, Hammarby IF	5.55
Kula	1) Lukas Björninger, Turebergs FK	10.47
Spjut	1) Carl Widenholm, Hellas FK	35.42

Pojkar 13

60 m	1) Imran Lernebo, Mälarhöjdens IK	7.94
200 m	1) Paul Förrestig, Hammarby IF	27.11
800 m	1) Gustav Gahne, Täby IS	2:15.40
2,5 km terräng	1) Andreas Carlsson, Väsby IK	8:28
60 m häck	1) Carl af Forselles, Hellas FK	9.72
200 m häck	1) Carl af Forselles, Hellas FK	29.03
Höjd	1) Carl af Forselles, Hellas FK	1.72
Längd	1) Elias Sahlin, IFK Lidingö	5.24
Kula	1) Albin Wägmark, Mälarhöjdens IK	11.37
Spjut	1) Karl Ludvik, Turebergs FK	38.57
Femkamp	1) Carl af Forselles, Hellas FK	4.670
5x60 m	1) Huddinge AIS	39.64
	(Anton Andreasson, Olle Hammarberg, Albin Jacobsson, Alex Amahazion, Oskar Nummelin)	
3x600 m	1) Mälarhöjdens IK lag 1	5:17.79
	(Imran Lernebo, Elias Vlachos, Albin Wägmark)	

Pojkar 12

60 m	1) Hussein Al Khawaja, Mälarhöjdens IK	8.34
800 m	1) Oscar Taha, IFK Lidingö	2:26.18
60 m häck	1) David Århammar, IF Linnéa	10.14
2,5 km terräng	1) Isac Lidström, Turebergs FK	9:37
Höjd	1) Oliver Papinski, Täby IS	1.40
Längd (zon)	1) David Århammar, IF Linnéa	5.04
Kula	1) Karl Ludvik, Turebergs FK	8.65
Boll	1) Karl Ludvik, Turebergs FK	54.25

Flickor 14

80 m	1) Charlotte Andersson, Huddinge AIS	10.63
300 m	1) Linda Eriksson, Huddinge AIS	26.62
800 m	1) Cornelia Alm, Täby IS	2:27.84
5 km terräng	1) Sandra Dahlberg Arndt, Spårvägens FK	24:11
80 m häck	1) Charlotte Andersson, Huddinge AIS	12.94
Höjd	1) Kajsa Lindqvist, Väsby IK	1.60
Längd	1) Emelie Eklund, Täby IS	5.16
Kula	1) Johanna Stenlund, Österhaninge IF	7.54
Spjut	1) Matilda Rönnberg, Turebergs FK	32.78



Arwid Koskinen, Huddinge AIS, fick på en härlig träff i Järvsö-spelen den 1 juli då han snurrade iväg kulan 18.41 – personligt rekord med hela 58 centimeter. Det innebär avancemang till plats 14 på den svenska genom-tiderna-bästa-listan i M22. Bland årets övriga framgångar märks JSM-guld och fjärdeplats i JNM. Foto: Deca Text&Bild

Flickor 13

80 m	1) Stina Gustavsson, Hanvikens SK	8.43
200 m	1) Hanna Wallmark, Bromma IF	27.32
800 m	1) Julia Arnhult, IFK Lidingö	2:25
60 m häck	1) Stina Gustavsson, Hanvikens SK	9.23
200 m häck	1) Stina Gustavsson, Hanvikens SK	30.95
2,5 km terräng	1) Julia Arnhult, IFK Lidingö	9:07
Höjd	1) Klara Rådbo, Hammarby IF	1.53
Längd	1) Anna Lundmark, IF Linnéa	5.06
Kula	1) Isabella Andersson, Vallentuna FK	11.09
Spjut	1) Emma Olsson, Hanvikens SK	34.14
Femkamp	1) Klara Rådbo, Hammarby IF	4.495
5x60 m	1) Hammarby IF	39.56
	(Sira Gassama, Siri Lindvall, Klara Rådby, Sofia Eriksson, Thelma Ilbäcken)	
3x600 m	1) IFK Lidingö	5:26.14
	(Lisa Fröberg, Elisabeth Hvalgren, Julia Arnhult)	

Flickor 12

60 m	1) Madeleine Aulio, IFK Lidingö	8.65
800 m	1) Alice Berg, Turebergs FK	2:25.73
2,5 km terräng	1) Carolina Larson, Danderyds SK	9:51
60 m häck	1) Leticia Buchli, Täby IS	10.17
Höjd	1) Hanna Hilding, Hanvikens SK	1.40
Längd	1) Lisa Fröberg, IFK Lidingö	4.77
Kula	1) Elin Hagman, Huddinge AIS	10.18
Boll	1) Ella Enander, Täby IS	31.05

STH Cup Spånga 21/9. Arrangör: 08fri.**P/F 13**

1) Hammarby IF	223,5
2) Täby IS	193,5
3) IFK Lidingö	161
4) Hässelby SK	134
5) IFK Lidingö	115

P/F 11

1) Huddinge AIS	290
2) Danderyds SK	235
3) Hammarby IF	225
4) Turebergs FK	214
5) IFK Lidingö	205
6) Täby IS	110
7) Hellas FK	78

INOMHUS**Senior-DM, Sätra 8-9/2** Arrangör: FK Studenterna**Män**

60 m	1) André Drummond, Spårvägens FK	7.02
	2) Sunday Ojuri, Hammarby IF	7.04
	3) Amadou Sussoho, Huddinge AIS	7.11
200 m	1) Victor Kårelid, Hammarby IF	22.88
	2) Andreas Almlöf, Hammarby IF	23.12
	3) Patrik Sjöo, Hässelby SK	23.16
400 m	1) Patrik Sjöo, Hässelby SK	50.56
	2) Martin Cameron, Spårvägens FK	50.71
	3) Andreas Movin, IFK Lidingö	52.59
800 m	1) Bienvenue Musore, Tyresö FK	1:55.6m
	2) Joel Durén, Hässelby SK	1:56.2m
	3) Gustaf Lidfeldt, Hammarby IF	1:57.1m
1500 m	1) Bienvenue Musore, Tyresö FK	4:02.90
	2) Andreas Jansson, Hässelby SK	4:03.11
	3) Adam Lindström, Hässelby SK	4:04.06
3000 m	1) Alexander Holmblad, Spårvägens FK	8:58.45
	2) Johannes Fahlström, FK Studenterna	9:24.90
	3) Thomas Pechhacker, FK Studenterna	9:27.42
60 m häck	Endast en startande.	
Höjd	1) Carl Rönnow, SC Athletique	2.11
	2) Fabian Delryd, Täby IS	2.07
	3) Jakob Thorvaldsson, IFK Lidingö	2.07
Stav	1) Jonathan Eklund, Hammarby IF	4.67
	2) Edwin Råsberg, Hässelby SK	3.87
	3) Johan Björk, Hammarby IF	3.47
Längd	1) Björn Bamane, Spårvägens FK	6.85
	2) Elhadji Oumar Thiam, Turebergs FK	6.70
	3) Carl Månsson, Turebergs FK	6.47
Tresteg	1) Erik Ehrlin, Hammarby IF	14.75
	2) Erik Grundberg, Hammarby IF	13.16
	3) Timothy Olsson, Hammarby IF	12.85
Kula	1) Arwid Koskinen, Huddinge AIS	17.81
	2) Bengt Pettersson, Huddinge AIS	14.21
	3) Fredrik Hallinder, Turebergs FK	13.83
Vikt	1) Chris Arnoldsson, Huddinge AIS	16.90
	2) Alexander Persson, Huddinge AIS	15.34
	3) Torbjörn Persson, Huddinge AIS	10.25
Mångkamp	1) Lasse Ohtamaa, Väsby IK	4.675
	Endast en fullföljande.	

Kvinnor

60 m	1) Madeleine Eriksson, IFK Lidingö	7.85
	2) Gladys Bamane, Spårvägens FK	7.86
	3) Rebecca Larsson, Hässelby SK	7.88
200 m	1) Elin Moraiti, Hässelby SK	24.90
	2) Gladys Bamane, Spårvägens FK	25.03

400 m	3) Jessica Östlund, Hässelby SK	25.92
	1) Astrid Rosvall, Hässelby SK	59.08
	2) Isabelle Eriksson, IFK Lidingö	59.69
	3) Jenny Wingqvist, Hässelby SK	61.23
800 m	1) Ida Holm, Täby IS	2:14.27
	2) Vilma Jonsson, Danderyds SK	2:17.00
	3) Lovisa Bivstedt, Hässelby SK	2:17.47
1500 m	1) Elina Johansson, Spårvägens FK	4:44.89
	2) Mika Söderström, Vallentuna FK	4:50.36
	3) Klara Henriksson, Hässelby SK	4:53.55
3000 m	1) Elina Johansson, Spårvägens FK	10:15.12
	2) Dace Landström, Vallentuna FK	10:31.92
60 m h o höjd	Endast en startande.	
Stav	1) Kristina Ulitina, Hammarby IF	3.56
	2) Josefin Herstedt, Hammarby IF	3.56
Längd	1) Malin Olsson, IFK Lidingö	5.71
	2) Sofia Lund, Hässelby SK	5.55
	3) Angelica Engberg, Hässelby SK	5.31
Tresteg	1) Angelica Engberg, Hässelby SK	11.57
	2) Hannah Svensson, Huddinge AIS	11.13
	3) Aina Griksaite, Spårvägens FK	11.10
Kula	Endast en startande.	
Vikt	1) Grete Ahlberg, Hammarby IF	15.09
	2) Amanda Karlsson, Huddinge AIS	14.53
	3) Frida Engström, IFK Lidingö	14.05
Femkamp	Endast en startande.	

Junior-DM inomhus

• Mångkamp i Sätra 11-12/1 (arr.: IFK Tumba)

• Stora IJDM 17-19 år i Sätra 24-26/1 (arr.: Hammarby IF)

Pojkar 19

60 m häck	1) Andreas Almlöf, Hammarby IF	8.60
	2) Erik Hermelin, IFK Lidingö	9.76
Kula	1) Gabriel Heen, Huddinge AIS	15.81
	2) Alexander Persson, Huddinge AIS	15.56
	3) Fredrik Samuelsson, Hässelby SK	14.43
Sjukamp	1) Axel Ohlson, Hässelby SK	4.611
	2) Eric Hacksell, Hässelby SK	3.649
	Endast två fullföljande.	

Pojkar 17

60 m	1) Alex Bierhance Söderberg, Hammarby IF	7.91
	Endast en fullföljande.	
400 m	1) Ludvig Hillenfjärd, Huddinge AIS	51.45
	2) Fredrik Lorentzon, IFK Lidingö	53.78
	3) Erik Lagerlöf, IFK Lidingö	54.33
1000 m	1) Erik Lagerlöf, IFK Lidingö	2:37.81
	2) Gustaf Nordling, Spårvägens FK	2:47.59
	3) Gustav Kramnäs, Danderyds SK	3:00.30
Höjd	1) Sebastian Ruthström, Spårvägens FK	1.86
	2) Salesi Pettersson-Hafoka, Spårvägens FK	1.80
Stav	Endast en startande.	
Längd	1) Sebastian Ruthström, Spårvägens FK	6.35
	2) Oskar Sidenbladh, Hammarby IF	5.61
	3) Tim Möller, Hammarby IF	4.98
Tresteg	1) Albin Boestad, IFK Lidingö	12.31
	2) Salesi Pettersson-Hafoka, Spårvägens FK	11.84
Sjukamp	1) Sebastien Hargeström, Hammarby IF	4.452
	2) Timothy Olsson, Hammarby IF	3.563
	3) Axel Abrahamsson, Bromma IF	3.338

Flickor 19

Femkamp Endast en startande.

Flickor 17

60 m	1) Lovisa Östervall, IFK Tumba	8.06
	2) Sandra Hentschel, Hammarby IF	8.10
	3) Lisa Olsson, Hellas FK	8.36

400 m	1) Hanna Strömbeck, Hammarby IF	62.4 _m
	2) Lotta Edlund, Spårvägens FK	72.27
60 m häck	1) Lovisa Östervall, IFK Tumba	8.69
	2) Johanna Dyremark, IFK Tumba	8.83
Höjd	1) Lovisa Östervall, IFK Tumba	1.72
	2) Johanna Dyremark, IFK Tumba	1.72
	3) Emilia Stenström, Huddinge AIS	1.63
Längd	1) Lovisa Östervall, IFK Tumba	5.79
	2) Johanna Dyremark, IFK Tumba	5.70
	3) Stina Rosenberg, Huddinge AIS	5.09
Tresteg	1) Johanna Dyremark, IFK Tumba	11.63
	2) Lisa Olsson, Hellas FK	9.97
Kula	1) Johanna Dyremark, IFK Tumba	11.50
	2) Lovisa Östervall, IFK Tumba	11.23
	3) Felicia Lindberg, Hammarby IF	10.97
Femkamp	1) Lovisa Östervall, IFK Tumba	4.150
	2) Johanna Dyremark, IFK Tumba	3.992
	3) Linnea Frobe, Täby IS	3.805

Ungdoms-DM inomhus

- Mångkamp i Sätra 11–12/1 (arr.: IFK Tumba)
- Stora IUDM i Sätra 1–2/3 (arr.: Väsby IK)

Pojkar 16

60 m	1) Rodi Kay, Hammarby IF	7.38
	2) David Svensson, IFK Tumba	7.56
	3) Markus Ögren, Hammarby IF	7.79
400 m	1) Timothy Olsson, Hammarby IF	53.91
	2) Ahmet Demir, IFK Lidingö	54.73
	3) Markus Ögren, Hammarby IF	54.91
1500 m	1) Adel Araya, Mälarhöjdens IK	4:25.09
	2) Fabian Olsson, Hässelby SK	4:31.91
	3) Rikard Karlsson, Hässelby SK	4:31.94
60 m häck	1) Sebastien Hargeström, Hammarby IF	8.62
	2) Jakob Samuelsson, Hässelby SK	9.07
	3) Jesper Nyman, Hanvikens SK	9.95
Höjd	1) Gabriel Lundvall, Täby IS	1.82
	2) Fredrik Kihlblom, Huddinge AIS	1.79
	3) Jesper Nyman, Hanvikens SK	1.73
Stav	1) Sebastien Hargeström, Hammarby IF	4.11
	2) Jakob Samuelsson, Hässelby SK	3.81
Längd	1) Fredrik Kihlblom, Huddinge AIS	6.12
	2) Frank Förnestic, Hammarby IF	5.95
	3) Sebastien Hargeström, Hammarby IF	5.79
Tresteg	1) Timothy Olsson, Hammarby IF	13.04
	2) Gabriel Lundvall, Täby IS	12.89
	3) David Svensson, IFK Tumba	12.40
Kula	1) Jakob Samuelsson, Hässelby SK	14.20
	2) Gabriel Rosshagen, Hässelby SK	12.74
	3) Jesper Nyman, Hanvikens SK	9.63
Vikt	1) Carl Krusell Berg, Hammarby IF	12.71
	2) Gabriel Rosshagen, Hässelby SK	12.52

Pojkar 15

60 m	1) Noa Jonsson, Hässelby SK	7.55
	2) Johan Sjölander, Täby IS	7.67
	3) Carl Einar Söderström Eskoniemi, Hellas FK	7.73
200 m	1) Noa Jonsson, Hässelby SK	23.80
	2) Johan Sjölander, Täby IS	24.31
	3) Carl Einar Söderström Eskoniemi, Hellas FK	25.86
1000 m	1) Olof Silvander, Danderyds SK	2:56.99
	2) Tommy Nylander-Leslie, IFK Tumba	3:02.35
	3) Elis Sanberg, Tyresö FK	3:02.39
60 m häck	1) Staffan Risberg, Turebergs FK	9.33
	2) Hugo Jacobsson, Turebergs FK	10.23
	3) William Henningson Gåhlin, Hammarby IF	11.20
Höjd	1) Staffan Risberg, Turebergs FK	1.70



Vallentunas Mika Söderström vann USM-guld på 4 km i F15 före Emma Magnusson, Mölndal, t v, och Vilma Jonsson från Danderyd. Foto: Deca Text&Bild



P19-medaljörerna i höjd på JSM i Gävle. Fr v tvåan Fabian Delryd, Täby, vinnaren Andreas Carlsson, Ymer, och trean Henrik Thoms, Hanviken. Foto: Deca Text&Bild

	2) Adam Fogelberg, Spårvägens FK	1.64
	3) Albin Rohde, Hammarby IF	1.50
Stav	Endast en startande.	
Längd	1) Carl Einar Söderström Eskoniemi, Hellas FK	5.57
	2) Thomas Rydh-Sternbeck, Österhaninge IF	5.45
	3) Johan Sjölander, Täby IS	5.39
Tresteg	1) Thomas Rydh-Sternbeck, Österhaninge IF	11.81
	2) Carl Einar Söderström Eskoniemi, Hellas FK	10.81
	3) Filip Hedlund, Hellas FK	9.89
Kula	1) Patrik Lindstedt, Hässelby SK	17.40
	2) Noa Jonsson, Hässelby SK	10.41
Vikt	Endast en startande.	
Sjukamp	1) Filip Hedlund, Hellas FK	3.110
	2) Carl Einar Eskoniemi Söderlund, Hellas FK	3.076
	3) Tommy Nylander-Leslie, IFK Tumba	2.892

Flickor 16

60 m	1) Mathilda Eriksson, IFK Tumba	8.03
	2) Tove Olsson, IFK Tumba	8.10
	3) Hanna Kapell, Hammarby IF	8.14
400 m	1) Mariana Janhunen, Hammarby IF	61.42
	2) Hanna Kapell, Hammarby IF	62.04
	3) Ida Fritzdorf Kåberg, Hammarby IF	62.49
1500 m	1) Isabelle Haugen, Hellas FK	4:59.05
	2) Sofi Reimar, Hässelby SK	5:02.74
	3) Ebba Edqvist, Vallentuna FK	5:30.50
60 m häck	1) Tove Olsson, IFK Tumba	8.95
Höjd	Endast en startande.	
Stav	1) Josefin Herstedt, Hammarby IF	3.51
	2) Hanna Kapell, Hammarby IF	2.96
	3) Linnea Palmerstedt, Hammarby IF	2.91

Längd	1) Pernilla Hansson, Hammarby IF	5.57
	2) Mathilda Eriksson, IFK Tumba	5.39
	3) Josefin Herstedt, Hammarby IF	4.95
Tresteg	1) Pernilla Hansson, Hammarby IF	11.66
	2) Ylva Jakobsson, Hammarby IF	10.09
	3) Elvira Karlsson, Spårvägens FK	9.01
Kula	1) Mathilda Eriksson, IFK Tumba	12.12
	2) Pernilla Hansson, Hammarby IF	11.36
	3) Emily Berghäll, Hammarby IF	11.36
Vikt	1) Grete Ahlberg, Hammarby IF	14.75
	2) Emily Berghäll, Hammarby IF	13.82
	3) Mathilda Eriksson, IFK Tumba	12.82
Flickor 15		
60 m	1) Saga Berneryd, Danderyds SK	8.14
	2) Sara Hermansson, Huddinge AIS	8.20
	3) Amanda Hansson, Hässelby SK	8.22
1000 m	1) Vilma Jonsson, Danderyds SK	2:57.08
	2) Mika Söderström, Vallentuna FK	3:03.83
	3) Malin Dahlbäck, Åkersberga SK	3:07.23
60 m häck	1) Amanda Hansson, Hässelby SK	9.30
	2) Linn Kalderén, Turebergs FK	9.66
	3) Maja Lundmark, Hammarby IF	9.78
Höjd	1) Klara Hammarström, Hässelby SK	1.52
	2) Annina Stens, Spårvägens FK	1.49
	3) Jennifer Karlsson, Hammarby IF	1.46
Stav	Endast en startande.	
Längd	1) Josefine Lundvall, Täby IS	5.19
	2) Amanda Hansson, Hässelby SK	5.05
	3) Wilma Dahlgren, Bromma IF	4.96
Tresteg	1) Maja Lundmark, Hammarby IF	9.96
	2) My Aggefors, IFK Tumba	9.91
Kula	1) Linn Kalderén, Turebergs FK	9.91
	2) Annina Stens, Spårvägens FK	9.90
	3) My Aggefors, IFK Tumba	9.78
Vikt	Endast en startande.	
Femkamp	1) Annina Stens, Spårvägens FK	3.064
	2) Linda Nyblom, Turebergs FK	2.802
	3) Linn Kalderén, Turebergs FK	2.774

Distriktsfinaler 12-14 år inomhus

• Mångkamp i Sätra 11-12/1 (arr.: IFK Tumba)

• DF i Sätra 1-2/3 (arr.: Väsby IK)

Pojkar 14

60 m	1) Felix Prins, Hammarby IF	7.82
200 m	1) Felix Prins, Hammarby IF	25.19
1000 m	1) Nils Jonsson, Danderyds SK	3:10.31
60 m häck	1) Felix Prins, Hammarby IF	9.45
Höjd	1) Leo Bergström, Täby IS	1.76
Stav	1) Mikael Lundquist, Huddinge AIS	2.61
Längd	1) Felix Prins, Hammarby IF	5.45
Tresteg	1) Filip Nyström, Turebergs FK	10.55
Kula	1) Leo Kaaling, Huddinge AIS	11.48

Pojkar 13

60 m	1) Jack Lahne, Bromma IF	8.01
200 m	1) Imran Lernebo, Mälarhöjdens IK	25.83
800 m	1) Albert Nygren, Upsala IF	2:16.22
60 m häck	1) Jonatan Håkansson, Spårvägens FK	9.80
Höjd	1) Carl af Forselles, Hellas FK	1.54
Stav	1) Carl af Forselles, Hellas FK	2.31
Längd (zon)	1) Imran Lernebo, Mälarhöjdens IK	5.60
Tresteg (zon)	1) Carl af Forselles, Hellas FK	11.00
Kula	1) Filip Mazanti Nyberg, AIK FI	9.80
Fyrkamp	1) Elias Sahlin, IFK Lidingö	3.487

Pojkar 12

60 m	1) Emanuel Lindqvist, Hanvikens SK	9.01
------	------------------------------------	------

800 m	1) Isac Lidström, Turebergs FK	2:34.44
60 m häck	1) David Thid, Huddinge AIS	10.85
Höjd	1) David Tellström Jovicic, Huddinge AIS	1.55
Längd (zon)	1) David Tellström Jovicic, Huddinge AIS	4.31
Kula	1) Lucas Mazzanti, Boo IF	8.07

Flickor 14

60 m	1) Charlotte Andersson, Huddinge AIS	8.08
200 m	1) Linda Eriksson, Huddinge AIS	26.65
1000 m	1) Cornelia Alm, Täby IS	3:17.63
60 m häck	1) Greta Deltin, Hammarby IF	9.33
Höjd	1) Kajsa Lindqvist, Väsby IK	1.59
Stav	1) Madeleine Engström, Huddinge AIS	2.51
Längd	1) Linda Eriksson, Huddinge AIS	5.06
Tresteg	1) Emelie Eklund, Täby IS	10.66
Kula	1) Malin Eriksson, IFK Tumba	9.81

Flickor 13

60 m	1) Stina Gustavsson, Hanvikens SK	8.11
200 m	1) Stina Gustavsson, Hanvikens SK	27.34
800 m	1) Hedda Mejer, Bromma IF	2:41.95
60 m häck	1) Stina Gustavsson, Hanvikens SK	9.34
Höjd	1) Sofia Eriksson, Hässelby SK	1.52
Stav	1) Alva Sundin, Täby IS	2.46
Längd (zon)	1) Sira Gassama, Hammarby IF	5.31
Tresteg	1) Sira Gassama, Hammarby IF	10.45
Kula	1) Isabella Andersson, Vallentuna FK	10.92
Femkamp	1) Stina Gustavsson, Hanvikens SK	3.971

Flickor 12

60 m	1) Ella Sjöblom, Hanvikens SK	8.81
800 m	1) Alice Berg, Turebergs FK	2:33.38
60 m häck	1) Josefin Wikfeldt, Mälarhöjdens IK	11.02
Höjd	1) Sara Svalberg, IF Linnéa	1.37
Längd (zon)	1) Emilia Sjöstrand, Hanvikens SK	4.50
Kula	1) Hanna Hilding, Hanvikens SK	8.40

VETERAN-DM

• Maraton i Stockholm 9/11 2013 (arr.: Fredrikshofs FIF)

• Slägga och vikt i Huddinge 15/5 (arr.: IFK Tumba)

• Stora VDM i Sätra 17-18/5 (arr.: IFK Tumba)

• Terräng i Tullinge 5/10 (arr.: Tullinge-Tumba FF)

100 m M40	Angel Galán 72 Danderyds SK	11.90
M45	Jan Berneryd 66 Danderyds SK	13.14
M50	Thomas Larm 64 Stockholms FTF	12.95
M75	Anthony Treacher 39 IFK Lidingö	14.64
200 m M40	Magnus Nilsson 72 IFK Lidingö	24.82
M45	Lars Wählander 66 IF Triangeln	25.58
M50	Thomas Larm 64 Stockholms FTF	26.51
M65	Antti Lindstedt 49 Huddinge AIS	33.67
M70	Roland Olsson 40 IFK Tumba	32.90
M75	Anthony Treacher 39 IFK Lidingö	31.34
400 m M35	Martin Theander 77 IFK Lidingö	54.03
M40	Magnus Nilsson 72 IFK Lidingö	54.79
M75	Anthony Treacher 39 IFK Lidingö	74.13
800 m M35	Martin Theander 77 IFK Lidingö	2:08.62
M40	Daniel Stenflo 73 Team Skavsåret IF	2:24.43
M65	Lars-Erik Bränfeldt 47 Täby IS	2:47.15
1500 m M45	Jan Berneryd 66 Danderyds SK	5:26.79
5000 m M40	Ulf Eriksson 74 Huddinge AIS	17:33.67
M50	Jonas Hellström 61 Danderyds SK	17:55.25
Maraton (OBS! 9/11 2013)		
M35	Daniel Nilsson 74 FK Studenterna	2:37.29
M40	Staffan Dahlgren 71 Stockholm LDK	2:57.14
M45	Johan Malmberg 65 Fredrikshofs FIF	2:49.27
M50	Magnus Engström 63 Fredrikshofs FIF	3:04.14
M55	Håkan Westerblad 56 Spårvägens FK	3:13.34
M60	Lars Leonardsson 52 Stockholm LDK	3:38.10

80 m häck M70	Lars Stenberg 43 Älvsjö AIK	17.30	Vikt K45	Marika Rydell 67 IFK Tumba	9.49
Höjd M40	Mats Kollbrink 70 Hässelby SK	1.67	Spjut K50	Marium Rehman 62 IFK Tumba	20.36
M50	Mats Nagle 60 Huddinge AIS	1.67			
Längd M40	Dick Levin 72 IFK Lidingö	5.47	Veteran-DM inomhus Sätra 11/1. Arrangör: IFK Tumba		
M50	Mats Nagle 60 Huddinge AIS	5.11	60 m M35	Fotios Makrostergios 75 Huddinge AIS	7.68
M75	Anthony Treacher 39 IFK Lidingö	4.20	M40	Angel Galén 72 Danderyds SK	7.50
Kula M35	Kristian Pettersson 75 Huddinge AIS	9.55	M45	Anssi Lehtevä 66 Huddinge AIS	7.83
M40	Johan Jergander 70 Ösmo Nynäs FK	9.31	M50	Magnus Angenfelt 61 IFK Lidingö	8.41
M50	Bengt Pettersson 61 Huddinge AIS	15.70	M55	Benny Carlsson 54 Täby IS	8.49
M55	Torbjörn Persson 59 Huddinge AIS	10.15	M70	Leif Chu 43 Huddinge AIS	10.22
M60	Alpo Tornikoski 54 Huddinge AIS	11.92	M75	Anthony Treacher 39 IFK Lidingö	9.04
M65	Jöran Westberg 47 Huddinge AIS	12.51	200 m M35	Fotios Makrostergios 75 Huddinge AIS	25.87
M70	Sven-Ola Komstadius 44 IFK Tumba	10.28	M40	Angel Galén 72 Danderyds SK	24.00
M75	Tor Trondset 35 Ösmo Nynäs FK	10.50	M45	Lars-Ove Wählander 66 IF Triangeln	26.01
Diskus M35	Kristian Pettersson 75 Huddinge AIS	30.58	M50	Ingemar Ztorm 60 FK Studenterna	26.62
M40	Anders Bäckman 71 Danderyds SK	26.10	M55	Hans Krylander 59 Bromma IF	28.12
M45	Michael Welin 67 IFK Lidingö	35.11	M65	Inge Hermansson 45 FI Danderyds Athletics	32.72
M55	Torbjörn Persson 59 Huddinge AIS	29.11	M75	Anthony Treacher 39 IFK Lidingö	30.78
M65	Jöran Westberg 47 Huddinge AIS	41.89	400 m M35	Per Sandell 76 FK Studenterna	57.35
M70	Bo Sundström 40 Turebergs FK	23.99	M40	Sergej Nikolajev 73 Hässelby SK	56.78
Slägga M35	Kristian Pettersson 75 Huddinge AIS	31.27	M45	Anssi Lehtevä 66 Huddinge AIS	58.20
M40	Johan Jergander 70 Ösmo Nynäs FK	33.05	M50	Gunnar Durén 63 Hässelby SK	55.70
M55	Torbjörn Persson 59 Huddinge AIS	35.98	M55	Bill Krohn 58 Huddinge AIS	62.10
M70	Douglas Ohlsson 40 Huddinge AIS	27.65	M60	Nils Nestor 52 Hässelby SK	65.69
Vikt M40	Johan Jergander 70 Ösmo Nynäs FK	10.21	M75	Anthony Treacher 39 IFK Lidingö	75.86
M55	Torbjörn Persson 59 Huddinge AIS	11.33	800 m M35	Joakim Pihlstrand Trulp 77 Flemingsbergs SK	2:21.98
M70	Douglas Ohlsson 40 Huddinge AIS	9.73	M40	Peter Schmitt 71 Huddinge AIS	2:08.34
Spjut M35	Kristian Pettersson 75 Huddinge AIS	49.34	M45	Simon Lefvert 66 FK Studenterna	2:19.89
M40	Peter Oldin 71 Hellas FK	47.77	3000 m M35	Brian Nielsen 76 Fredrikshofs FIF	9:28.09
M45	Bengt Rilegård 67 Spårvägens FK	52.77	M40	Ulf Eriksson 74 Huddinge AIS	9:50.33
M50	Anders Walther 64 Bromma IF	43.51	M45	Patrick Pring 65 Tullinge-Tumba FF	10:26.10
M55	Torbjörn Persson 59 Huddinge AIS	32.49	M50	Jonas Hellström 61 Danderyds SK	10:27.20
M65	Antti Lindstedt 49 Huddinge AIS	35.83	M65	Bengt Lindgren 47 Vallentuna FK	13:29.26
M70	Sven-Ola Komstadius 44 IFK Tumba	23.71	60 m häck M40	Sergej Nikolajev 73 Hässelby SK	10.89
Terräng (M35-55 10 km, M65-70 5 km)			Höjd M35	Henrik Friberg 75 Ösmo Nynäs FK	1.54
M35	Jens Karlsson 78 FK Studenterna	37:15	M40	Mats Kollbrink 70 Hässelby SK	1.66
M40	Johan Faskunger 73 Tullinge-Tumba FF	39:55	M45	Jens Skaring 67 Täby IS	1.60
M45	Patrick Pring 65 Tullinge-Tumba FF	38:24	M50	Mats Nagle 60 Huddinge AIS	1.67
M55	Endast en startande.		M55	Anders Ekwall 56 Bellevue IK	1.48
Lag	Huddinge AIS	74:07	M65	Hans Karlbom 45 IFK Tumba	1.42
M65 och M70	Endast en startande.		Längd M35	Henrik Friberg 75 Ösmo Nynäs FK	4.79
			M40	Mats Kollbrink 70 Hässelby SK	5.80
KVINNOR			Kula M35	Kristian Petersson 75 Huddinge AIS	10.39
100 m K40	Jenny Åkervall 72 IFK Stocksund	13.47	M40	David Gustafsson 73 Spårvägens FK	10.30
K45	Christina Zuhr 68 IFK Stocksund	13.76	M50	Bengt Pettersson 61 Huddinge AIS	16.35
K55	Gunnel Tolfes 58 FK Studenterna	15.90	M55	Torbjörn Persson 59 Huddinge AIS	10.62
200 m K40	Jenny Åkervall 72 IFK Stocksund	27.97	M60	Alpo Tornikoski 54 Huddinge AIS	12.33
K45	Christina Zuhr 68 IFK Stocksund	29.32	M70	Sven-Ola Komstadius 44 IFK Tumba	10.83
400 m K40	Jenny Åkervall 72 IFK Stocksund	63.43	M75	Tor Trondset 35 Ösmo Nynäs FK	9.56
K45	Christina Zuhr 68 IFK Stocksund	67.10	Vikt M35	Kristian Petersson 75 Huddinge AIS	9.45
Maraton K35	Tove Langseth 75 Spårvägens FK	2:57:23	M40	Johan Jergander 70 Ösmo Nynäs FK	11.07
K40	Pia Rosvall 73 Handelsbankens IF	3:40:30	M55	Torbjörn Persson 59 Huddinge AIS	13.07
K45	Kajsa Friström 65 Fredrikshofs FIF	3:11:04	M60	Åke Ruus 53 Spårvägens FK	16.37
K50	Endast en startande.		M70	Douglas Ohlsson 40 Huddinge AIS	10.65
K55	Monika Ljung 57 Fredrikshofs FIF	3:50:36	M75	Tor Trondset 35 Ösmo Nynäs FK	10.75
Ter. 5 km K35	Endast en startande.		KVINNOR		
K45	Ann-Sofie Kullin, Huddinge AIS	22:27	60 m K40	Jenny Åkervall 72 IFK Stocksund	8.62
K50	Endast en startande.		K45	Annelie Virenius Bergsjö 69 Vallentuna FK	8.70
Höjd K45	Christina Zuhr 68 IFK Stocksund	1.44	200 m K40	Jenny Åkervall 72 IFK Stocksund	28.24
Längd K40	Ulrika Evjen 74 Danderyds SK	4.67	K45	Annelie Virenius Bergsjö 69 Vallentuna FK	29.36
K45	Eva Krönlein 66 IFK Lidingö	4.49	400 m K45	Jenny Berg 69 Bromma IF	75.11
Kula K40	Ulrika Evjen 74 Danderyds SK	9.49	Längd K45	Tina Trensmar 66 AIK FI	4.15
K45	Annelie Schöldström 67 Huddinge AIS	8.83	Kula K40	Ulrika Wilkman 72 Ösmo Nynäs FK	7.12
K50	Marie Carlström 60 IFK Tumba	8.22	K45	Marika Rydell 67 IFK Tumba	8.67
Diskus K50	Marium Rehman 62 IFK Tumba	17.71	K50	Marie Carlström 60 IFK Tumba	8.31
Slägga K45	Annelie Schöldström 67 Huddinge AIS	30.68	Vikt K45	Marika Rydell 67 IFK Tumba	10.35
K50	Marie Carlström 60 IFK Tumba	20.67			

DM-poäng 2014

Klubb	M	P19	P17	P16	P15	K	F19	F17	F16	F15	Summa	Plac 2013 (ex sen.)
1 Hammarby IF	74	33	40	67	34	31	36	48	41	43	447	2
2 Hässelby SK	65	60	32	18	30	82	20	46	5	37	395	5
3 Huddinge AIS	66	55	50	26	36	12	21	17	8	18	309	3
4 Spårvägens FK	56	–	42	14	31	26	–	7	–	42	218	8
5 Täby IS	15	4	3	31	35	8	12	17	44	19	188	1
6 Turebergs FK	35	3	5	9	49	18	–	11	3	20	153	12
7 IFK Tumba	3	–	9	16	6	6	3	52	50	7	152	4
8 IFK Lidingö	23	12	27	13	13	30	12	11	–	–	141	7
9 Danderyds SK	4	9	–	–	17	6	–	–	–	51	87	14
10 FK Studenterna	26	–	–	–	–	38	–	–	–	–	64	–
11 Hanvikens SK	–	17	4	13	–	–	4	–	–	9	47	6
12 Hellas FK	–	–	10	–	21	6	5	4	–	–	46	10
13 Mälärhöjdens IK	–	3	11	9	10	3	–	–	–	6	42	17
14 Bromma IF	–	–	10	17	8	–	–	6	–	–	41	13
15 Vallentuna FK	6	–	–	–	3	17	–	–	–	14	40	=15
16= Väsby IK	3	5	–	–	–	–	–	–	–	13	21	11
16= Österhaninge IF	–	–	–	–	6	–	–	–	15	–	21	22
18 Sundbybergs IK	–	–	–	–	–	–	16	–	–	–	16	9
19 Fredrikshofs FIF	10	–	–	–	–	–	–	–	–	–	10	=15
20 Tullinge-Tumba FF	9	–	–	–	–	–	–	–	–	–	9	=18
21 Tyresö FK	4	–	–	–	3	–	–	–	–	–	7	=20
22 Runday	–	–	–	–	–	4	–	–	–	–	4	–
23 Runacademy	–	–	–	–	–	2	–	–	–	–	2	–

Borta från listan: IF Linnéa och Mälärö SOK.



Hammarby IF vann Lag-USM i Tanumshede. Bakre raden fr v Rosanna Cianelli, Markus Ögren, Martin Jakobsson, Sebastien Hargeström, Grete Ahlberg, Hanna Kapell, Carl Krüsell Berg, Rodi Key, Frank Förnestig, Kalle Nie och Christoffer Ahl. Främre raden Marina Janhunen, Ida Fritzdorf-Kåberg, Pernilla Hansson och Isabella Engström. Foto: Jonas Malm

DM-poäng P/F 15–17 år

	Klubb	P17	P16	P15	F17	F16	F15	Summa	Plac. 2013
1	Hammarby IF	40	67	34	48	41	43	273	3
2	Hässelby SK	32	18	30	46	5	37	168	4
3	Huddinge AIS	50	26	36	17	8	18	155	5
4	Täby IS	3	31	35	17	44	19	149	1
5	Spårvägens FK	42	14	31	7	–	42	136	9
6	IFK Tumba	9	16	6	52	50	7	132	2
7	Turebergs FK	5	9	49	11	3	20	97	13
8	Danderyds SK	–	–	17	–	–	51	68	12
9	IFK Lidingö	27	13	13	11	–	–	64	=6
10	Bromma IF	10	17	8	6	–	–	41	10
11	Mälardalens IK	11	9	10	–	–	6	36	16
12	Hellas FK	10	–	21	4	–	–	35	8
13	Hanvikens SK	4	13	–	–	–	9	26	=6
14	Österhaninge IF	–	–	6	–	15	–	21	=19
15	Vallentuna FK	–	–	3	–	–	14	17	15
16	Väsby IK	–	–	–	–	–	13	13	11
17	Tyresö FK	–	–	3	–	–	–	3	18

Borta från listan: Fredrikshofs FIF, Sundbybergs IK och Tullinge-Tumba FF.

DM-poäng P/F 12–14 år

	Klubb	P14	P13	P12	F14	F13	F12	Summa	Plac. 2013
1	Täby IS	10	16	18	27	28	57	156	2
2	IFK Lidingö	8	11	39	2	31	51	142	4
3	Turebergs FK	3	9	22	9	30	18	91	5
4	Hanvikens SK	11	5	5	–	52	15	88	17
5=	Bromma IF	6	35	–	5	37	–	83	15
5=	Huddinge AIS	7	24	–	40	4	8	83	3
7	Hammarby IF	17	6	–	11	22	–	56	1
8	IFK Tumba	–	12	–	24	11	3	50	9
9	Mälardalens IK	–	27	6	5	4	–	42	12
10	Hellas FK	11	13	–	4	2	1	31	7
11	IF Linnéa	–	2	5	–	15	6	28	14
12	Danderyds SK	3	–	–	–	13	6	22	8
13	Väsby IK	–	9	–	11	–	–	20	11
14	Hässelby SK	–	8	–	8	3	–	19	6
15	Spårvägens FK	5	–	–	11	–	1	17	10
16	Vallentuna FK	–	–	–	–	6	4	10	13
17	Kungsängens FK	–	–	7	–	–	–	7	–
18	Tyresö FK	–	–	–	6	–	–	6	19
19	Tullinge-Tumba FF	–	3	2	–	–	–	5	–
20=	Fredrikshofs FIF	–	–	4	–	–	–	4	–
20=	Åkersberga SK	–	–	–	–	4	–	4	16
20=	Österhaninge IF	4	–	–	–	–	–	4	18

Borta från listan: IFK Stocksund.

DM-poäng

Män 2014

1	Hammarby IF	74
2	Huddinge AIS	66
3	Hässelby SK	65
4	Spårvägens FK	56
5	Turebergs FK	35
6	FK Studenterna	26
7	IFK Lidingö	23
8	Täby IS	15
9	Fredrikshofs FIF	10
10	Tullinge-Tumba FF	9
11	Vallentuna FK	6
12=	Danderyds SK	4
12=	Tyresö FK	4
13=	IFK Tumba	3
13=	Väsby IK	3

Anm.: Inget senior-DM på arena 2013.

Pojkar 19 2014 Plac. -13

1	Hässelby SK	60	3
2	Huddinge AIS	55	1
3	Hammarby IF	33	5
4	Hanvikens SK	17	2
5	IFK Lidingö	12	7
6	Danderyds SK	9	–
7	Väsby IK	5	–
8	Täby IS	4	11
9=	Mälarhöjdens IK	3	–
9=	Turebergs FK	3	6

Borta från listan: Fredrikshofs FIF, IF Linnéa, Hellas FK, Mälarö SOK och Spårvägens FK.

Pojkar 17 2014 Plac. -13

1	Hässelby SK	60	3
2	Huddinge AIS	55	1
3	Hammarby IF	33	5
4	Hanvikens SK	17	2
5	IFK Lidingö	12	7
6	Danderyds SK	9	–
7	Väsby IK	5	–
8	Täby IS	4	11
9=	Mälarhöjdens IK	3	–
9=	Turebergs FK	3	6

Borta från listan: Fredrikshofs FIF, IF Linnéa, Hellas FK, Mälarö SOK och Spårvägens FK

Pojkar 16 2014 Plac. -13

1	Hammarby IF	67	–
2	Täby IS	31	–
3	Huddinge AIS	26	–
4	Hässelby SK	18	=3
5	Bromma IF	17	–
6	IFK Tumba	16	–
7	Spårvägens FK	14	1
8=	Hanvikens SK	13	–
8=	IFK Lidingö	13	=3



Lidingös medeldistansare Anna Silvander hade ett lysande år med finnkampsseger och ISM-silver på 800 m samt dubbla guld på JSM i Gävle. Foto Deca Text&Bild

9=	Mälarhöjdens IK	9	–
9=	Turebergs FK	9	–

Borta från listan: Hellas FK och Tyresö FK.

Pojkar 15 2014 Plac. -13

1	Turebergs FK	49	12
2	Huddinge AIS	36	=5
3	Täby IS	35	1
4	Hammarby IF	34	=5
5	Spårvägens FK	31	–
6	Hässelby SK	30	=2
7	Hellas FK	21	9
8	Danderyds SK	17	11
9	IFK Lidingö	13	4
10	Mälarhöjdens IK	10	10
11	Bromma IF	8	8
12=	IFK Tumba	6	=2
12=	Österhaninge IF	6	–
14=	Tyresö FK	3	–
14=	Vallentuna FK	3	–

Borta från listan: Hanvikens SK

Kvinnor 2014

1	Hässelby SK	82
2	FK Studenterna	38
3	Hammarby IF	31
4	IFK Lidingö	30
5	Spårvägens FK	26
6	Turebergs FK	18
7	Vallentuna FK	17
8	Huddinge AIS	12
9	Täby IS	8
10=	Danderyds SK	6
10=	Hellas FK	6
10=	IFK Tumba	6
13	Runday	4

14	Mälarhöjdens IK	3
15	Runacademy	2

Anm.: Inget senior-DM på arena 2013.

Flickor 19 2014 Plac. -13

1	Hammarby IF	36	5
2	Huddinge AIS	21	4
3	Hässelby SK	20	9
4	Sundbybergs IK	16	1
5=	IFK Lidingö	12	3
5=	Täby IS	12	2
7	Hellas FK	5	–
8	Hanvikens SK	4	8
9	IFK Tumba	3	10

Borta från listan: Spårvägens FK, Turebergs FK och Väsby IK.

Flickor 17 2014 Plac. -13

1	IFK Tumba	52	–
2	Hammarby IF	48	1
3	Hässelby SK	46	=2
4=	Huddinge AIS	17	–
4=	Täby IS	17	=2
6=	IFK Lidingö	11	8
6=	Turebergs FK	11	–
8	Spårvägens FK	7	5
9	Bromma IF	6	=6
10	FK Hellas	4	9

Borta från listan: Danderyds SK och Hanvikens SK.

Flickor 16 2014 Plac. -13

1	IFK Tumba	50	1
2	Täby IS	44	–
3	Hammarby IF	41	2
4	Österhaninge IF	15	–
5	Huddinge AIS	8	=7
6	Hässelby SK	5	=3
7	Turebergs FK	3	–

Borta från listan: Hanvikens SK, Spårvägens FK, Sundbybergs IK och Väsby IK.

Flickor 15 2014 Plac. -13

1	Danderyds SK	51	6
2	Hammarby IF	43	4
3	Spårvägens FK	42	–
4	Hässelby SK	37	3
5	Turebergs FK	20	9
6	Täby IS	19	1
7	Huddinge AIS	18	5
8	Vallentuna FK	14	7
9	Väsby IK	13	–
10	Hanvikens SK	9	–
11	IFK Tumba	7	2
12	Mälarhöjdens IK	6	–

Borta från listan: Bromma IF, Hellas FK, Tullinge-Tumba FF och Österhaninge IF.

Distriktsrekord Stockholm per den 30/9 2014

§ efter resultat = gjort under tuffare betingelser, d v s med högre häckar eller tyngre kastredskap än för åldersgruppen officiell.

Män

100 m	10.26	Nil de Oliveira -86, Spårvägens FK	6/6 -13	Skara
200 m	20.53	Nil de Oliveira -86, Spårvägens FK	27/6 -13	Sollentuna
400 m	45.63	Eric Josjö -61, Turebergs IF	7/7 -81	Stockholm/S
800 m	1:45.65	Andreas Almgren -95, Turebergs FK	27/7 -14	Eugene, OR
1000 m	2:18.79	Martin Enholm -65, IFK Lidingö	30/6 -87	Stockholm/S
1500 m	3:36.56	Ulf Högberg -46, IFK Lidingö	30/8 -74	Stockholm/S
1 mile	3:54.45	Anders Gärderud -46, Mälarhöjdens IK	30/6 -75	Stockholm/S
2000 m	5:02.09	Anders Gärderud -46, Mälarhöjdens IK	4/7 -75	London, GBR
3000 m	7:47.8 _m	Anders Gärderud -46, Enebybergs IF	14/8 -72	Stockholm/S
5000 m	13:17.59	Anders Gärderud -46, Mälarhöjdens IK	5/7 -76	Stockholm/S
10 000 m	28:35.2 _m	Bengt Nåjde -42, Mälarhöjdens IK	12/6 -74	G:a Karleby, FIN
Halvmaraton	1:02:57	Åke Eriksson -62, Hässelby SK	4/5 -91	Belgrad, YUG
Maraton	2:10:53	Åke Eriksson -62, Hässelby SK	28/10 -90	Chicago, IL
100 km	6:53:33	Ulf Andersson -59, Hässelby SK	7/9 -91	Winschoten, NED
3000 m hinder (91.4)	8:08.02	Anders Gärderud -46, Mälarhöjdens IK	28/7 -76	Montreal, CAN
110 m häck (106.7)	13.46	Claes Albihn -71, Spårvägens FK	27/8 -95	Helsingfors, FIN
400 m häck (91.4)	50.12	Marko Granat -66, Turebergs IF	26/7 -94	Karlskrona
Höjd	2.32	Staffan Strand -76, Hässelby SK	8/7 -00	Nice, FRA
Stav	5.80	Martin Eriksson -71, Hässelby SK	18/3 -00	Pietersburg, RSA
Längd	8.22	Michel Tornéus -86, Hammarby IF	22/7 -12	Kuortane, FIN
Tresteg	16.99	Tord Henriksson -65, Mälarhöjdens IK	26/6 -94	Birmingham, GBR
Kula (7.26)	20.91	Sören Tallhem -64, Matteuspojarna	1/6 -85	Austin, TX
Diskus (2.0)	68.30	Stefan Fernholm -59, Bellevue IK	15/7 -87	Västerås
Slägga (7.26)	76.39	Mattias Jons -82, Hässelby SK	7/9 -13	Stockholm/S
Spjut (800)	78.38	Stefan Wikström -65, Matteuspojarna	5/5 -90	Pullman, WA
Tiokamp	8.403	Henrik Dagård -69, Hässelby SK (10.82; 7.37; 14.80; 1.97; 47.25 / 14.24; 43.24; 5.00; 66.34; 4:39.91)	11-12/9 -94	Talence, FRA
4x100 m	40.29	Spårvägens FK (André Drummond-90, Nil de Oliveira-86, Mattias Sunneborn-70, Carl Armfelt-84)	6/7 -13	Halmstad
4x400 m	3:09.36	Hässelby SK (Niklas Larsson -85, Albin Johansson -81, Mattias Claesson -86, Andreas Mokdasi -84)	4/9 -05	Sollentuna
4x800 m	7:20.23	Mälarhöjdens IK (Lars Ederwall -61, Juha Moilanen -61, Lennart Skoog -64, Östen Buskas -62)	7/6 -86	Nyköping
4x1500 m	15:09.3 _m	Mälarhöjdens IK (Jan Persson -61, Lars Ericsson -57, Antero Rinne -59, Juha Moilanen -61)	12/6 -83	Värnamo

Män 20–22 år (åldersbundet)

100 m	10.45	Lenny Martinez -78, Huddinge AIS	6/8 -99	Malmö/He
200 m	21.01	Alexander Nordkvist -90, Huddinge AIS	10/7 -10	Donnas, ITA
400 m	45.63	Eric Josjö -61, Turebergs IF	7/7 -81	Stockholm/S
800 m	1:46.43	Mattias Claesson -86, Hässelby SK	30/8 -07	Osaka, JPN
1500 m	3:37.55	Jan Persson -61, Mälarhöjdens IK	28/6 -83	Oslo, NOR
5000 m	13:49.13	Henrik Skoog -79, Spårvägens FK	20/8 -01	Malmö/S
2000 m hinder (91.4)	5:42.08	Andreas Ahl -68, Turebergs IF	28/8 -88	Huddinge
110 m häck (106.7)	13.61	Claes Albihn -71, Spårvägens FK	29/8 -92	Helsingfors, FIN
400 m häck (91.4)	50.86	Magnus Norberg -79, Huddinge AIS	3/9 -00	Helsingfors, FIN
Höjd	2.31	Staffan Strand -76, Hässelby SK	30/8 -98	Rieti, ITA
Stav	5.61	Martin Eriksson -71, Hässelby SK	30/6 -93	Landau, GER
Längd	7.86	Michel Tornéus -86, IFK Tumba	7/6 -08	Chania, GRE
Tresteg	15.41	Johan Attersand -74, Hammarby IF	7/8 -94	Luleå
Kula (7.26)	20.91	Sören Tallhem -64, Matteuspojarna	1/6 -85	Austin, TX
Diskus (2.0)	66.89	Daniel Ståhl -92, Spårvägens FK	3/5 -14	Irvine, CA
Slägga (7.26)	71.38	Elias Håkansson -92, Spårvägens FK	20/3 -14	Tuscaloosa, AL
Spjut (800)	75.42	Sören Tallhem -64, Matteuspojarna	4/4 -86	Austin, TX
Tiokamp	8.052	Henrik Dagård -69, Hässelby SK (10.93; 7.44; 12.39; 1.98; 46.95 / 14.63; 39.72; 4.70; 63.54; 4:34.46)	28-29/8 -90	Split, YUG

Pojkar 18–19 år (åldersbundet)

100 m	10.47	Edmund Yeboah -88, Hässelby SK	7/7 -06	Mannheim, GER
200 m	21.06	Alexander Nordkvist -90, Huddinge AIS	24/7 -09	Novi Sad, SRB
400 m	46.53	Mattias Claesson -86, Hässelby SK	27/5 -05	Sollentuna
800 m	1:45.65	Andreas Almgren -95, Turebergs FK	27/7 -14	Eugene, OR
1500 m	3:43.28	William Levay -96, Spårvägens FK	22/7 -14	Eugene, OR
5000 m	14:01.66	Gustav Svedbrant -81, Spårvägens FK	3/6 -00	Kerkrade, NED
2000 m hinder (91.4)	5:37.89	Patrik Wallin -66, Sthlms Spårvägars Golf	27/7 -85	Eskilstuna/T
110 m häck (99.1)	13.93	Fredrick Ekholm -94, Huddinge AIS	30/6 -13	Göteborg/U
300 m häck (91.4)	37.23	Niklas Larsson -85, Hässelby SK	14/8 -04	Kvarnsveden
400 m häck (91.4)	52.83	Magnus Norberg -79, Huddinge AIS	16/8 -98	Karlskrona
Höjd	2.26	Mats Kollbrink -70, Hässelby SK	25/8 -89	Varazdin, YUG
Stav	5.20	Martin Eriksson -71, Hässelby SK	19/6 -90	Bratislava, TCH
Längd	7.94	Michel Tornéus -86, IFK Tumba	2/7 -05	Göteborg/U
Tresteg	15.05	Gunnar Mossberg -55, Hässelby SK	3/8 -74	Malmö/Hä
Kula (6.0)	18.60§	Sören Tallhem -64, Matteuspojkarna (6.25 kg)	29/9 -82	Stockholm/K
Diskus (1.75)	60.85	Daniel Ståhl -92, Spårvägens FK	14/5 -11	Bålsta
Slägga (6.0)	63.23	Mattias Hansson-Bergén -92, Huddinge AIS	21/5 -11	Nyköping
Spjut (800)	69.80	Johan Helge -72, Turebergs IF		4/6 -91 Lidingö
Tiokamp	7.573	Fredrick Ekholm -94, Huddinge AIS	20–21/7 -13	Rieti, ITA
		(10.85; 7.16; 13.75; 1.98; 49.40 / 13.98; 34.87; 4.60; 48.28; 4:53.80)		

Pojkar 16–17 år (åldersbundet)

100 m	10.50	Edmund Yeboah -88, Hässelby SK	9/6 -04	Borås
200 m	21.66	Alexander Nordkvist -90, Huddinge AIS	15/8 -07	Huddinge
400 m	47.66	Alexander Nordkvist -90, Huddinge AIS	16/9 -07	Gävle
800 m	1:50.45	Andreas Almgren -95, Turebergs FK	17/8 -12	Stockholm/S
1500 m	3:48.12	William Levay -96, Spårvägens FK	31/8 -13	Borås
3000 m	8:24.62	William Levay -96, Spårvägens FK	3/8 -13	Mölnadal
2000 m hinder (91.4)	5:43.50	Patrik Wallin -66, IFK Tumba		25/8 -83
110 m häck (91.4)	13.91	Fredrick Ekholm -94, Huddinge AIS	28/8 -11	Vellinge
300 m häck (84.0)	37.23§	Henrik Wistam -71, SoIK Hellas (91.4 cm)	18/9 -88	Stockholm/S
Höjd	2.16	Mats Kollbrink -70, Hässelby SK	30/8 -87	Norrälje
Stav	4.80	Martin Eriksson -71, IF Linnéa	7/7 -88	Barcelona, ESP
Längd	7.49	Peter Oldin -71, SoIK Hellas	24/9 -88	Stockholm/S
Tresteg	14.65	Kruffe Gustavsson -75, Duvbo IK	8/8 -92	Mora
Kula (5.0)	19.43	Leif Arrhenius -86, Spårvägens FK	17/8 -03	Malmö/He
Diskus (1.5)	63.85§	Leif Arrhenius -86, Spårvägens FK	12/4 -03	Arcadia, CA
Slägga (5.0)	69.58	Chris Arnoldsson -96, Turebergs FK	4/5 -13	Sätra/K
Spjut (700)	80.04	Simon Litzell -97, Hässelby SK	20/5 -14	Östersund
Tiokamp	7.398	Fredrik Samuelsson -95, Hässelby SK	15–16/9 -12	Huddinge
		(14.68; 39.22; 4.32; 50.11; 36.20 / 11.76; 6.85; 14.54; 1.97; 2:52.41)		

Pojkar 15 år (åldersbundet)

80 m	9.37	Noa Jonsson -99, Hässelby SK	7/6 -14	Sollentuna
100 m	10.60	Edmund Yeboah -88, Hässelby SK	5/7 -03	Göteborg/U
300 m	34.79	Alexander Nordkvist -90, Huddinge AIS	3/7 -05	Göteborg/U
800 m	1:55.07	William Levay -96, FI Danderyd Athletics	23/8 -11	Norrälje
2000 m	5:30.62	William Levay -96, FI Danderyd Athletics	10/7 -11	Göteborg/U
1500 m hinder (76.2)	4:22.70	Simon Sundström -98, IFK Lidingö	28/6 -13	Göteborg/U
80 m häck (84.0)	11.07	Staffan Risberg -99, Turebergs FK	29/6 -14	Göteborg/U
100 m häck (84.0)	13.28	Fredrick Ekholm -94, Huddinge AIS	28/6 -09	Göteborg/U
300 m häck (76.2)	38.93	Henrik Wistam -71, SoIK Hellas	31/8 -86	Stockholm/K
Höjd	2.00	Fredrick Ekholm -94, Huddinge AIS	19/7 -09	Gävle
Stav	4.25	Erik Thorstensson -89, Spårvägens FK	7/8 -04	Eskilstuna/E
Längd	6.82	Christer Holger -74, Huddinge AIS	22/9 -89	Västerås
Tresteg	13.55	Fredrick Ekholm -94, Huddinge AIS	16/8 -09	Växjö
Kula (4.0)	19.02	Patrik Lindstedt -99, Hässelby SK	13/6 -14	Huddinge
Diskus (1.0)	61.15	Patrik Lindstedt -99, Hässelby SK	9/8 -14	Söderhamn
Slägga (4.0)	71.82	Patrik Lindstedt -99, Hässelby SK	8/8 -14	Söderhamn
Spjut (600)	58.65	Chris Arnoldsson -96, Turebergs FK	29/5 -11	Sätra
Åttakamp	5.043	Jakob Samuelsson -98, Hässelby SK	14–15/9 -13	Kalmar
		(14.88; 44.03; 3.62; 49.95 / 5.77; 13.96; 1.72; 2:18.18)		

Kvinnor

100 m	11.16	Linda Haglund -56, Hanvikens SK	26/7 -80	Moskva, URS
200 m	22.82	Linda Haglund -56, Hanvikens SK	1/7 -79	Sittard, NED
400 m	51.13	Moa Hjelm -90, Spårvägens FK	29/6 -12	Helsingfors, FIN
800 m	1:59.20	Abeba Aregawi -90, Hammarby IF	8/6 -13	Hengelo, NED
1000 m	2:40.06	Malin Ewerlöf -72, Spårvägens FK	24/8 -94	Göteborg/U
1500 m	3:56.60	Abeba Aregawi -90, Hammarby IF	10/5 -13	Doha, QAT
1 mile	4:25.34	Malin Ewerlöf -72, Spårvägens FK	18/8 -97	Bellinzona, SUI
3000 m	8:48.87	Sara Wedlund -75, Hässelby SK	29/6 -96	Fana, NOR
5000 m	15:06.90	Sara Wedlund -75, Hässelby SK	8/7 -96	Stockholm/S
10 000 m	32:08.32	Malin Wästlund -64, IF Spexarna	2/7 -88	Oslo, NOR
Halvmaraton	1:10:02*	Isabellah Andersson -80, Hässelby SK	21/3 -10	Venlo, NED
Maraton	2:23:41	Isabellah Andersson -80, Hässelby SK	21/1 -11	Dubai, UAE
100 km	7:35:23	Kajsa Berg -79, Huddinge AIS	22/4 -12	Seregno, ITA
3000 m hinder (76.2)	10:06.63	Klara Bodinson -90, IFK Lidingö	14/4 -11	Walnut, CA
100 m häck (84.0)	12.47	Ludmila Engquist -64, IFK Lidingö	29/7 -96	Atlanta, GA
	12.47	Ludmila Engquist -64, IFK Lidingö	28/8 -99	Sevilla, ESP
400 m häck (76.2)	56.04	Monica Westén -66, Huddinge AIS	20/8 -89	Stockholm/S
Höjd	2.06	Kajsa Bergqvist -76, Turebergs FK	26/7 -03	Eberstadt, GER
Stav	4.58	Angelica Bengtsson -93, Hässelby SK	5/7 -12	Sollentuna
Längd	6.68	Erica Jarder -86, Spårvägens FK	30/8 -14	Helsingfors, FIN
Tresteg	13.43	Angelica Ström -81, Spårvägens FK	21/6 -14	Braunschweig, GER
Kula (4.0)	17.52	Linda-Marie Mårtensson -71, Hässelby SK	31/8 -99	Karlstad
Diskus (1.0)	56.37	Julia Viberg -92, Spårvägens FK	1/8 -14	Umeå/C
Slägg (4.0)	69.13	Ida Storm -91, Hässelby SK	12/7 -14	Halmstad
Spjut (600)	53.74	Katarina Eklöf -74, Huddinge AIS	8/8 -04	Karlstad
Sjukamp	6.300	Jessica Samuelsson -85, Hässelby SK	3-4/8 -12	London, GBR
		(13.58; 1.77; 14.18; 24.25 / 6.18; 42.02; 2:11.21)		
4x100 m	45.41	SoIK Hellas, (Jenny Ögren -71, Lena Lindqvist -68, Helena Fernström -69, Maria Fernström -67)	9/6 -90	Gävle
4x200 m	1:39.00	Sthlms Spårvägars GoIF (Karin Sjö -62, Cathrin Landholm -57, Nina Persson -59, Pia Engström -63)	31/5 -81	Göteborg/S
4x400 m	3:39.40	Täby IS (Monica Lundgren -73, Linda Olsson -72, Petra Eklund -74, Katarina Svensson -76)	14/6 -98	Västerås
4x800 m	8:30.51	Täby IS (Cilla Pettersson -75, Lena Nilsson -80, Linda Olsson -72, Monica Lundgren -73)	1/7 -00	Antony, FRA
3x1500 m	13:24.14	Hässelby SK (Magdalena Ottersten -85, Madeleine Larsson -81, Kajsa Haglund -81)	3/6 -07	Huddinge

* Noteringen är bättre än gällande svenskt rekord (1:10:30) och anledningen är att dopingtest inte är ett krav för distriktsrekord.

Kvinnor 20–22 år (åldersbundet)

100 m	11.18	Linda Haglund -56, Hanvikens SK	29/6 -78	Helsingfors, FIN
200 m	22.90	Linda Haglund -56, Hanvikens SK	11/7 -78	Malmö/S
400 m	51.13	Moa Hjelm -90, Spårvägens FK	29/6 -12	Helsingfors, FIN
800 m	2:01.33	Malin Ewerlöf -72, Spårvägens FK	4/7 -94	Gävle
1500 m	4:11.4m	Inger Knutsson -55, Nynäshamns IF	30/8 -75	Göteborg/S
5000 m	15:06.90	Sara Wedlund -75, Hässelby SK	8/7 -96	Stockholm/S
2000 m hinder (76.2)	6:18.45	Klara Bodinson -90, IFK Lidingö	26/8 -11	Vellinge
100 m häck (84.0)	13.48	Helena Fernström -69, SoIK Hellas	29/7 -89	Borås
400 m häck (76.2)	57.51	Nadja Petersen -78, Huddinge AIS	5/9 -99	Göteborg/U
Höjd	1.95	Kajsa Bergqvist -76, Turebergs FK	20/7 -97	Sundsvall
Stav	4.55	Angelica Bengtsson -93, Hässelby SK	13/7 -13	Tammerfors, FIN
Längd	6.31	Eva Karblom -63, SoIK Hellas	23/7 -83	Örebro
Tresteg	13.28	Jasmin Sabir -92, Hammarby IF	2/8 -14	Umeå/C
Kula (4.0)	15.55	Frida Åkerström -90, Huddinge AIS	5/5 -12	Tampa, FL
Diskus (1.0)	56.37	Julia Viberg -92, Spårvägens FK	1/8 -14	Umeå/C
Slägg (4.0)	68.05	Ida Storm -91, Hässelby SK	20/4 -13	Walnut, CA
Spjut (600)	47.83	Jennie Hurkmans -84, Turebergs FK	21/8 -05	Helsingborg
Sjukamp	5.967	Jessica Samuelsson -85, Hässelby SK	1-2/7 -06	Arles, FRA
		(14.13; 1.71; 13.58; 24.10 / 6.09; 34.69; 2:10.33)		

Flickor 18–19 år (åldersbundet)

100 m	11.35	Linda Haglund -56, Hanvikens SK	12/7 -75	Sofia, BUL
200 m	23.47	Linda Haglund -56, Hanvikens SK	9/6 -74	Stockholm/S
400 m	53.53	Moa Hjelmer -90, Spårvägens FK	2/8 -09	Malmö/S
800 m	2:03.9 _m	Lena Nilsson -80, Vallentuna FK	26/6 -98	Imperia, ITA
1500 m	4:07.47	Inger Knutsson -55, Nynäshamns IF	20/8 -73	Duisburg, FRG
3000 m	8:58.36	Inger Knutsson -55, Nynäshamns IF	1/9 -73	Stockholm/S
2000 m hinder (76.2)	6:37.57	Klara Bodinson -90, IFK Lidingö	14/8 -09	Karlskrona
100 m häck (84.0)	13.51	Helena Fernström -69, SoIK Hellas	7/8 -87	Birmingham, GBR
300 m häck (76.2)	40.98	Emma Holmqvist -75, Huddinge AIS	8/8 -93	Karlskrona
400 m häck (76.2)	57.23	Emma Holmqvist -75, Huddinge AIS	21/7 -93	Lissabon, POR
Höjd	1.90	Kajsa Bergqvist -76, Turebergs IF	7/8 -94	Luleå
Stav	4.58	Angelica Bengtsson -93, Hässelby SK	5/7 -12	Sollentuna
Längd	6.24	Agneta Rosenblad -77, IFK Lidingö	4/6 -96	Lidingö
Tresteg	12.45	Moa Bergsten -83, Hammarby IF	3/8 -02	Sollentuna
Kula (4.0)	14.80	Carolina Hjelt -86, Huddinge AIS	7/8 -05	Sätra
Diskus (1.0)	53.66	Heidi Schmidt -93, Täby IS	12/8 -12	Sollentuna
Slägga (4.0)	66.19	Eleni Larsson -93, Huddinge AIS	19/8 -12	Växjö
Spjut (600)	47.56	Brigitta Ladó -81, Hässelby SK	14/7 -99	Gävle
Sjukamp	6.081	Sofia Linde -95, Täby IS	18–19/7 -13	Rieti, ITA

(13.68; 1.80; 14.46; 25.15 / 5.99; 42.85; 2:20.78)

Flickor 16–17 år (åldersbundet)

100 m	11.71	Maria Fernström -67, SoIK Hellas	24/8 -84	Växjö
200 m	24.01	Maria Fernström -67, SoIK Hellas	2/9 -84	Helsingfors, FIN
400 m	54.49	Cecilia Palmcrantz -62, SoIK Hellas	13/8 -79	Malmö/S
800 m	2:05.33	Sofia Öberg -90, IFK Lidingö	9/6 -07	Leiden, NED
1500 m	4:11.32	Inger Knutsson -55, Nynäshamns IF	4/9 -72	München, FRG
3000 m	9:15.16	Birgitta Wählin -65, IF Linden	29/7 -82	Stockholm/S
1500 m hinder (76.2)	4:51.18	Klara Bodinson -90, IFK Lidingö	29/8 -07	Göteborg/U
100 m häck (76.2)	13.54	Sofia Linde -95, Täby IS	15/9 -12	Huddinge
300 m häck (76.2)	41.93	Åsa Carlsson -72, Sthlms Spårvägars GoIF	13/8 -89	Gävle
Höjd	1.84	Kajsa Bergqvist -76, Turebergs IF	7/7 -93	Valkenswaard, NED
Stav	4.47	Angelica Bengtsson -93, Hässelby SK	22/5 -10	Moskva, RUS
Längd	6.12	Sofia Linde -95, Täby IS	13/7 -12	Barcelona, ESP
Tresteg	12.47	Åsa Lönn -78, Hässelby SK	21/7 -95	Sollentuna
Kula (3.0)	16.24	Sofia Linde -95, Täby IS	10/8 -12	Sollentuna
Diskus (1.0)	47.57	Heidi Schmidt -93, Täby IS	21/8 -10	Singapore, SIN
Slägga (3.0)	66.00	Emma Thor -97, Turebergs FK	10/8 -14	Gävle
Slägga (4.0)	56.04	Annika Hjelm -86, Huddinge AIS	8/6 -03	Nyköping
Spjut (500)		Ny gren 2014. Stipulationsgräns: 47.11		
Spjut (600)	47.11	Karolina Ander -96, Hässelby SK	24/8 -13	Stockholm/S
Sjukamp	5.894	Sofia Linde -95, Täby IS	15–16/9 -12	Huddinge

(13.54; 1.73; 15.48; 25.63 / 5.83; 39.78; 2:23.61)

Flickor 15 år (åldersbundet)

80 m	10.32	Saga Berneryd -99, Danderyds SK	18/5 -14	Danderyd
100 m	11.92	Martina Salander -92, Fredrikshofs FIF	30/6 -07	Göteborg/U
300 m	39.83	Martina Salander -92, Fredrikshofs FIF	1/9 -07	Danderyd
800 m	2:07.66	Vendela Mindelöf -92, Hässelby SK	26/5 -07	Sollentuna
2000 m	6:18.80	Vilma Jonsson -99, Danderyds SK	29/6 -14	Göteborg/U
1500 m hinder (76.2)	4:54.25	Felicia Hellberg Berglund -95, Sundbybergs IK	16/7 -10	Gävle
80 m häck (76.2)	11.45	Martina Salander -92, Fredrikshofs FIF	24/8 -07	Stenungsund
300 m häck (76.2)	43.08	Johanna Dyremark -97, IFK Tumba	9/7 -12	Göteborg/U
Höjd	1.74	Lovisa Östervall -97, IFK Tumba	10/6 -12	Sollentuna
Stav	4.01	Elienor Werner -98, Hässelby SK	30/6 -13	Göteborg/U
Längd	5.90	Martina Salander -92, Fredrikshofs FIF	29/6 -07	Göteborg/U
Tresteg	12.19	Åsa Lönn -78, Hässelby SK	14/7 -93	Växjö
Kula (3.0)	14.05	Carolina Hjelt -86, Huddinge AIS	16/9 -01	Stockholm/S
Diskus (0.6)	48.21	Mathilda Eriksson -98, IFK Tumba	30/6 -13	Göteborg/U
Slägga (3.0)	52.90	Grete Ahlberg -98, Hammarby IF	5/10 -13	Sätra/K
Spjut (400)	41.64	Sofie Davoust -94, IFK Tumba	16/5 -09	Bålsta
Sexkamp	5.712	Martina Salander -92, Fredrikshofs FIF	4–5/8 -07	Nyköping

(11.82; 1.64; 13.67 / 5.78; 32.51; 1:42.04)

Män inomhus

60 m	6.65	Tom Kling-Baptiste -90, Huddinge AIS	22/2 -14	Göteborg/FH
200 m	21.14	Nil de Oliveira -86, Spårvägens FK	17/2 -13	Norrköping
400 m	47.17	Magnus Aare -74, FI Danderyd Athletics	15/2 -01	Stockholm/G
800 m	1:45.91	Martin Enholm -65, IFK Lidingsö	22/2 -92	Birmingham, GBR
1500 m	3:41.19	Patrik Johansson -72, Spårvägens FK	17/2 -95	Sevilla, ESP
3000 m	7:51.77	Henrik Skoog -79, Spårvägens FK	15/2 -05	Stockholm/G
5000 m	14:07.07	Alexander Söderberg -88, Spårvägens FK	28/1 -12	Allston, MA
60 m häck (106.7)	7.73	Henrik Varendh -69, Spårvägens FK	28/2 -98	Valencia, ESP
Höjd	2.35	Staffan Strand -76, Hässelby SK	6/2 -02	Stockholm/G
Stav	5.72	Martin Eriksson -71, Hässelby SK	5/3 -00	Glasgow, GBR
Längd	8.29	Michel Tornéus -86, Hammarby IF	3/3 -13	Göteborg/Sc
Tresteg	16.51	Tord Henriksson -65, Mälärhöjdens IK	27/2 -95	Stockholm/G
Kula (7.26)	21.24	Sören Tallhem -64, Matteuspojkarne	9/3 -85	Syracuse, NY
Vikt (15.88)	23.18	Mattias Jons -82, Hässelby SK	15/2 -13	Norrköping
Sjukamp	6.142	Henrik Dagård -69, Hässelby SK (6.84; 7.32; 15.27; 1.98 / 7.87; 4.80; 2:41.60)	11-12/3 -95	Barcelona, ESP
4x200 m	1:27.52	Spårvägens FK, (André Drummond -90, Marvin Tay -90, Mattias Sunneborn -70, Nil de Oliveira -86)	23/2 -14	Göteborg/FH

Kvinnor inomhus

60 m	7.13	Linda Haglund -56, Hanvikens SK	12/3 -78	Milano, ITA
	7.13	Linda Haglund -56, Hanvikens SK	31/1 -81	Åbo, FIN
200 m	23.32	Moa Hjelmer -90, Spårvägens FK	17/2 -13	Norrköping
400 m	52.04	Moa Hjelmer -90, Spårvägens FK	3/3 -13	Göteborg/Sc
800 m	2:01.31	Malin Ewerlöf -72, Spårvägens FK	20/2 -97	Stockholm/G
1500 m	3:57.91	Abeba Aregawi -90, Hammarby IF	6/2 -14	Stockholm/G
3000 m	8:50.32	Sara Wedlund -75, Hässelby SK	9/3 -96	Stockholm/G
5000 m	15:06.49	Sara Wedlund -75, Hässelby SK	25/2 -96	Stockholm/G
60 m häck (84.0)	7.88	Ludmila Engquist -64, IFK Lidingsö	5/2 -97	Madrid, ESP
Höjd	2.08	Kajsa Bergqvist -76, Turebergs FK	4/2 -06	Arnstadt, GER
Stav	4.63	Angelica Bengtsson -93, Hässelby SK	22/2 -11	Stockholm/G
Längd	6.71	Erica Jarder -86, Spårvägens FK	2/3 -13	Göteborg/Sc
Tresteg	13.38	Angelica Ström -81, Spårvägens FK	16/2 -13	Norrköping
Kula (4.0)	17.01	Linda-Marie Mårtensson -71, Hässelby SK	6/2 -00	Bollnäs
	17.01	Catarina Andersson -77, Hässelby SK	29/1 -12	Malmö/A
Vikt (9.08)	21.90	Ida Storm -91, Hässelby SK	14/3 -14	Albuquerque, NM
Femkamp	4.531	Sofia Linde -95, Täby IS (8.36; 1.78; 14.14; 6.12; 2:18.77)	1/3 -13	Göteborg/Sc
4x200 m	1:38.25	Spårvägens FK (Marie Sönnnerfors -93, Felicia Berglind -93, Gladys Bamane -89, Moa Hjelmer -90)	19/2 -12	Örebro



Hässelbys Simon Litzell förbättrade P17-distriktsrekordet med 700 g-spjutet till hela 80.04 vilket placerade honom på första plats i världsstatistiken 2014. Foto: Deca Text&Bild



Hammarbys Jasmin Sabir 13.28 i tresteg på SM i Umeå – nytt K22-rekord! Detta i en tävling där hon satte fem (!) personliga rekord och överträffade sitt gamla pers i samtliga sex hopp! Foto: Deca Text&Bild

Juniorer inomhus

Män (-19 år)

60 m	6.74	Edmund Yeboah -88, Hässelby SK	31/1 -07	Göteborg/Sc
200 m	21.73	Alexander Nordkvist -90, Huddinge AIS	24/2 -08	Malmö/A
400 m	47.61	Mattias Claesson -86, Hässelby SK	15/2 -04	Malmö/A
800 m	1:48.62	Mattias Claesson -86, Hässelby SK	4/3 -05	Madrid, ESP
1500 m	3:48.29	Rickard Pell -79, Hammarby IF	24/1 -98	Malmö/A
3000 m	8:26.06	Napoleon Solomon -94, Fredrikshofs FIF	16/2 -13	Norrköping
60 m häck (99.1)	7.80	Fredrick Ekholm -94, Huddinge AIS	23/2 -13	Uddevalla
Höjd	2.19	Staffan Strand -76, Väsby IK	26/2 -95	Malmö/A
Stav	5.20	Martin Eriksson -71, Hässelby SK	17/2 -90	Göteborg/FH
Längd	7.57	Peter Oldin -70, SoIK Hellas	17/2 -90	Göteborg/FH
Tresteg	14.81	Lars Johansson -66, Turebergs IF	9/2 -85	Solna
Kula (6.0)	18.51	Daniel Ståhl -92, Spårvägens FK	13/3 -11	Växjö/T
Vikt (15.88)	17.08	Chris Arnoldsson -96, Huddinge AIS	23/2 -14	Göteborg/FH
Sjukamp	5.788	Fredrick Ekholm -94, Huddinge AIS (7.13; 6.94; 14.35; 2.09 / 7.95; 4.62; 2:53.88)	9-10/2 -13	Växjö/TA

Kvinnor (-19 år)

60 m	7.33	Linda Haglund -56, Hanvikens SK	10/3 -74	Göteborg/Sc
200 m	24.07	Maria Fernström -67, SoIK Hellas	16/2 -86	Lidingö/B
400 m	54.19	Moa Hjelmer -90, Spårvägens FK	18/2 -09	Stockholm/G
800 m	2:06.04	Lena Nilsson -80, Vallentuna FK	22/2 -96	Borlänge/K
1500 m	4:25.78	Lina Alaintalo -92, Hässelby SK	1/3 -09	Bollnäs
3000 m	9:16.36	Sarah Lahti -95, Hässelby SK	22/2 -14	Göteborg/FH
60 m häck (84.0)	8.36	Sofia Linde -95, Täby IS	1/3 -13	Göteborg/Sc
Höjd	1.92	Kajsa Bergqvist -76, Turebergs IF	25/2 -95	Malmö/A
Stav	4.63	Angelica Bengtsson -93, Hässelby SK	22/2 -11	Stockholm/G
Längd	6.20	Eva Karblom -63, Hässelby SK	7/2 -82	Göteborg/Sc
Tresteg	12.47	Jasmin Sabir -92, Hammarby IF	19/2 -11	Sätra
Kula (4.0)	14.46	Frida Åkerström -90, Huddinge AIS	24/1 -09	Sätra
Vikt (9.08)	20.03	Eleni Larsson -93, Huddinge AIS	21/1 -12	Huddinge
Femkamp	4.531	Sofia Linde -95, Täby IS (8.36; 1.78; 14.14; 6.12; 2:18.77)	1/3 -13	Göteborg/Sc



Turebergs Andreas Almgren förbättrade distriktsrekordet på 800 m till 1:45.65 då han tog JVM-brons i Eugene, Oregon. Foto: Deca Text&Bild

Förtjänstmedaljörer

Stockholms Friidrottsförbunds finaste utmärkelse – förtjänstmedaljen – har sedan 1957 tilldelats:

1. Ernst Killander, IFK Stockholm	1957	63. Lars-Johan Oscarsson, Hässelby SK	1988
2. Ruben Rundquist, IK Göta	1958	64. Ingvald Midelf S:r, IF Linden	1988
3. Oscar Hallström, Westermalms IF	1958	65. Ingvald Midelf J:r, IF Linden	1988
4. Ernst Lindberg, Kronobergs IK	1958	66. Göte Augustsson, Sthlms Spårvägars GoIF	1989
5. Erik Blomqvist, Kronobergs IK	1958	67. Jan-Erik Nordström, Sthlms Spårvägars GoIF	1989
6. Helge Blomqvist, Kronobergs IK	1958	68. Staffan Skog, Turebergs IF	1989
7. Erik Asperyd, SoIK Hellas	1958	69. Eric Carlsson, Fredrikshofs IF	1991
8. Nils Nyström, Westermalms IF	1958	70. Bertil Sjödin, Fredrikshofs IF	1991
9. Birger Bergwall, IK Göta	1959	71. Margareta Eriksson, IFK Tumba	1992
10. Gösta Arnesson, Matteuspojarna	1959	72. Kenneth Andersson, Huddinge AIS	1995
11. Abbe Johnsson, Bellevue IK	1959	73. Gunnar Olausson, Huddinge AIS	1995
12. Carl G. Forslund, IF Linnéa	1959	74. Per Öhrland, Huddinge AIS	1995
13. Einar Fredswig, IF Linnéa	1959	75. Lars E. Andersson, Hammarby IF	1997
14. Bertil Larsson, Westermalms IF	1960	76. Lennart Holmström, IF Linnéa	1999
15. Sven Berglind, Mälarhöjdens IK	1962	77. Bengt-Göran Fernström, SoIK Hellas	1999
16. Olof Groth, Svenska Dagbladet	1962	78. Kjell Gustafsson, SoIK Hellas	1999
17. Arnold Lundqvist, Westermalms IF	1962	79. Rune Lidsell, SoIK Hellas	1999
18. Evert Rimer, Sundbybergs IK	1963	80. Bertil Wistam, SoIK Hellas	1999
19. Wilhelm Roström, Mälarhöjdens IK	1964	81. Arne Ljungqvist, Svenska Friidrottsförbundet	2002
20. John Sällström, Matteuspojarna	1965	82. Lars Sandström, Turebergs FK	2002
21. Hilding Lofgren, Matteuspojarna	1965	83. Stig Högberg, Turebergs FK	2002
22. Tor Toresjö, Matteuspojarna	1965	84. Anders Olsson, Hässelby SK	2003
23. Gösse Holmer, Svenska Friidrottsförbundet	1966	85. Bengt Olsson, Hässelby SK	2003
24. Gunnar Ekedahl, IFK Stockholm	1968	86. Solveig Humla, Hässelby SK	2003
25. Gerhard Björkbom, Sthlms Spårvägars GoIF	1969	87. Sven-Erik Humla, Hässelby SK	2003
26. Matz Jernehed, Täby IS	1969	88. Erik Wiger, Österhaninge IF	2004
27. Bengt Hollén, Stockholms Friidrottsförbund	1969	89. Leif Johansson, Huddinge AIS	2004
28. Sixten Borg, Turebergs IF	1969	90. Björn Sveen, Stockholms Friidrottsförbund	2004
29. K-E Eriksson-Hed, Turebergs IF	1969	91. Jessica Lindén, IFK Lidingö	2004
30. Bengt Annersjö, IF Linnéa	1970	92. Lennart Petterson, Huddinge AIS	2004
31. Alvar Åkerström, Bellevue IK	1970	93. Pelle Sundelius, Stockholms Friidrottsförbund	2004
32. Sven Franzén, Sthlms Spårvägars GoIF	1971	94. Stig Andrén, Hammarby IF	2004
33. Börje Lindblom, IK Göta	1971	95. A. Lennart Julin, Svenska Friidrottsförbundet	2004
34. Lars Carlsson, Täby IS	1971	96. Thomas Enström, Väsby IK	2004
35. Arne Rådberg, Bellevue IK	1972	97. Hans Ahlin, Huddinge AIS	2005
36. Erik Eriksson, IF Sleipner	1972	98. Olle Johansson, Huddinge AIS	2005
37. Bengt-Olof Lövenlo, Stockholms-Polisens IF	1973	99. Kent Johansson, Huddinge AIS	2005
38. Per-Olov Axelsson, Boo IF	1973	100. Hans Sköldsäter, Huddinge AIS	2005
39. Nils Ericsson, Westermalms IF	1973	101. Kajsja Bergqvist, Turebergs FK	2005
40. Torsten Sundström, Stockholms Stad	1973	102. Rolf Norman, IFK Tumba	2007
41. Ej utdelad		103. Bengt Alfredsson, Hässelby SK	2008
42. Bengt Schelin, Stockholms Idrottsförvaltning	1974	104. Bodil Torelm, Hässelby SK	2008
43. Kurt Gibson, Mälarhöjdens IK	1974	105. Christina Wahlstedt, Hässelby SK	2008
44. Edvard Olsson, Mälarhöjdens IK	1974	106. Jan Ahlström, Spårvägens FK	2008
45. Algot Friberg, Bellevue IK	1974	107. Lech Nikitin, Spårvägens FK	2008
46. Gerhard Hansson, Bellevue IK	1974	108. Teresa Nikitin, Spårvägens FK	2008
47. Karl-Gunnar Egefur, Matteuspojarna	1976	109. Ulf Saletti, Spårvägens FK	2008
48. Anders Gärderud, Mälarhöjdens IK	1977	110. Jan Thorsell, Spårvägens FK	2008
49. Aina Karlsson, Turebergs IF/Stockholms FIF	1978	111. Stefan Cederberg, IF Linnéa	2009
50. Harry Wallin, SoIK Hellas/Stockholms FIF	1979	112. Hans Stridh, IF Linnéa	2009
51. Olav Wäppling, Huddinge AIS	1980	113. Olle Hansson, Täby IS	2011
52. Bengt Andersson, Stockholms Friidrottsförbund	1980		
53. Stig Österberg, Österhaninge IF	1981		
54. Kjell Söderberg, Boo IF	1983		
55. Rolf Mårtensson, Sundbybergs IK	1983		
56. Gösta Björkman, Mälarhöjdens IK	1984		
57. Karl-Axel Lindqvist, Mälarhöjdens IK	1984		
58. Björn Karlström, Sundbybergs IK	1984		
59. Olle Wallin, Fredrikshofs IF	1984		
60. Carl-Gustav Tollemar, Sthlms Studenters IF	1986		
61. Eberhard Seifert, IF Triangeln	1986		
62. Knut-Erik Mervald, Westermalms IF	1988		

08fri./Stockholms Friidrottsförbund
Björksättravägen 2 • 127 36 Skärholmen
08-615 68 30
info@08fri.se • www.08fri.se
org.nr. 802004-5673