

VERKSAMHETSBERÄTTELSE

2022-01-01 -- 2022-12-31



Samuel Pihlström från Hälle IF på Finnkampen i Helsingfors. Foto Deca Text & Bild



VÄSTSVENSKA
FRIIDROTTSFÖRBUNDET

Innehållsförteckning	sid 1
Föredragningslista	sid 2 - 3
Röstlängd	sid 3 – 5
Styrelsens verksamhetsberättelse	sid 6 - 7
Övrigt	sid 7
Slutord	sid 7 - 10
Ungdomskommittén	sid 11 - 12
Utbildningskommittén	sid 12
Tävlingskommittén	sid 13
Löparcupen	sid 13 - 14
Häckprojektet	sid 14 - 15
Höjdprojektet	sid 15
Utmärkelsekommittén	sid 16
Statistikkommittén	sid 16
DM – programmet	sid 17
Nya distriktsrekord	sid 18 - 19
Resultaträkning	sid 20 - 22
Balansräkning	sid 23
Revisionsberättelse	sid 24
Budget	sid 25 - 27

Föredragningslista vid Västsvenska Friidrottsförbunds årsmöte lördagen den 25 februari 2023 på Fristads Folkhögskola.

Årsmötet inleds kl 13.00 av Berndt Andersson, styrelseledamot i Svenska friidrottsförbundet, som informerar om Svensk Friidrott.

1. Årsmötets öppnande
2. Upprop av ombud och fastställande av röstlängd.
3. Val av mötesfunktionärer:
 - a. ordförande.
 - b. sekreterare.
 - c. Två protokollsjusterare att jämte mötesordföranden justera mötesprotokollet.
 - d. Två rösträknare.
4. Fråga om mötet utlysts på rätt sätt.
5. Fastställande av föredragningslista för mötet
6. Behandling av verksamhetsberättelse, årsbokslut och revisorernas berättelse för det senaste verksamhetsåret.
 - a. Verksamhetsberättelse.
 - b. Årsbokslut.
 - c. Revisorernas berättelse.
7. Fråga om ansvarsfrihet för SDF-styrelsens förvaltning.
8. Behandling av verksamhetsplan och budget för den kommande perioden, styrelsens förslag samt motioner.
 - a. Verksamhetsplan.
 - b. Styrelsens förslag till anmälningsavgifter vid DM.
 - c. Motioner som getts in i den ordning som sägs i 2 kap. 2§
 - d. Budget
9. Beslut om serviceavgift till Västsvenska FIF för år 2024.
10. Val av ordförande i Västsvenska FIF, tillika ordf. i SDF-styrelsen på ett år.
11. Val av styrelseledamöter
 - a. fyra styrelseledamöter på två år.
 - b. fyllnadsval av en styrelseledamot på ett år.

12. Val av två revisorer med personliga suppleanter med uppgift att granska verksamhet, räkenskaper och förvaltning inom förbundet för en tid av ett år.
13. Val av ordförande och två ledamöter i valberedningen på ett år.
14. Val av nio ombud till Svenska Friidrottsförbundets årsmöte 25 - 26 mars i Söderhamn, varvid båda könen skall vara representerade.
15. Val av ombud till årsstämmorna för RF/SISU Västra Götaland och Halland. Förslag till beslut: att delegera valet av ombud till styrelsen.
16. Mötets avslutning.

Röstlängd

Föreningar som fullgjort sina skyldigheter till Svenska Friidrottsförbundet och Västsvenska Friidrottsförbundet och därmed har rösträtt på Västsvenska Friidrottsförbundets årsmöte den 25 februari 2023.

Utdrag ur Svenska Friidrottsförbundets stadgar för SDF.

1 § Rösträtt

Rösträtten vid SDF-årsmöte bestäms genom röstlängd som har upprättats av SFIF.

Röstlängden upptar de föreningar som senast den 31 december har fullgjort sina stadgeenliga förpliktelser mot SFIF och de förpliktelser som har bestämts av SDF-årsmötet. Röstlängden gäller oförändrat till dess ny röstlängd har tillställts SDF.

Varje röstberättigad förening har en röst. Därutöver erhåller de föreningar som enligt 3 Kap 18 § i SFIF:s stadgar uppnått SM-poäng tilläggsröster enligt följande: de tio föreningar som har det högsta poängtalet får fyra tilläggsröster, de därpå följande tio får tre tilläggsröster, de därpå följande tio får två tilläggsröster och övriga en tilläggsröst.

Förenings röstetal får inte överstiga 1/3 av antalet röstberättigade vid SDF-årsmötet.

Förening skall inge fullmakt för ombud. Endast ombud har rösträtt. Varje ombud har en röst. Rösträtten får inte överlåtas.

Förening med 5 röster

Hälle IF

Förening med 4 röster

IK Ymer

Förening med 2 röster

Alingsås IF FIF

Brattås Cykelklubb

En av Tre Running Club

Falkenbergs Idrottsklubb

Stenungsunds Friidrott

Idrottsföreningen Rigor

Idrottsklubben Orient

Idrottsklubben Wilske

IF Hagen Friidrottsklubb

IFK IV Halmstad

Lidköpings Idrottssällskap

Mariestads Allmänna IF

SOK Knallen

Strömstad Löparklubb

Trollhättan Friidrottsklubb

Tyft Arena Idrottsförening

Varbergs GIF FIF

Förening med 1 röst

Billigen X-trail Sportsclub

Bokenäs Idrottsförening

Bollebygds Sportklubb

Borås Löparklubb

Borås Runners IF

Borås Skidlöparklubb

Bäckefors Idrottsförening

Cykelklubben U6

Dals Långeds Idrottsklubb

Dals Södra Förening FFI

Eds Skidklubb

Edsvära/N.Vånga FF

Falkenberg Allstars LK

Falkenbergs OK

Falkenbergs Roadrun. LK

Falköpings AIK FIK o TLF

Falköpings Friidrottsklubb

FK Friskus-Varberg

Främmestads Idrottsklubb

Färgelanda Idrottsförening

Föreningen FÅLE OCR

Gestad Sportklubb

GKN Aerospace FF

Gullspångs Idrottsförening

Halmstad Garnisons IF

Halmstad OK

Halmstad Triath. & Multisp

Halmstads Skidklubb

Herrljunga SK FIK

Hestra Idrottsförening

Hjobygdens OK

Hunneberg Sport och Mot.

Håfreströms Idrottsförening

Hökensås Ungdoms-ring

IF Team Kroppslabbet

Idrottsklubben Albion

Idrottsklubben Bergaström

Idrottsklubben Dran

Idrottsklubben Granit

Idrottsklubben Omega

IF F&S Alingsås

IF F&S Borås

IF F&S Ed

IF F&Ss Falkenberg

IF F&S Färgelanda

IF F&S Halmstad

IF F&S Kungsbacka

IF F&S Laholm

IF F&S Lidköping

IF F&S Mariestad

IF F&Ss Mark

IF F&S Mellerud

IF F&S Skövde

IF F&S Stenungsund

IF F&S Strömstad

IF F&S Svenljunga

IF F&S Tanum

IF F&S Trollhättan

IF F&S Uddevalla

IF F&S Varberg

IF F&S Vårgårda

IF F&S Vänersborg

IF F&S Åmål

IFK Hjo

IFK Skövde FIK

IFK Skövde Skidklubb

IK Trasten

Istrums Skidklubb

Korpen Borås MotionsIF

Kosters Sportklubb

Kungshamns IF

Kvänums Idrottsförening

Kållandsö Gymnastik O IF

Laholm IF Friidrottsklubb

Larvs Fotbollklubb

Lidköpings Vinter-SK

Lysekil Skid och löparför.

LK DRT Kungsbacka

Förening med 1 röst

LK Spring Åmål	Simlångsdalens IF	Tidaholm SOK Sisu
LK TV 88	Skene SolS	Tingbergs Atlet O IS
Midnight Warriors	SOK Uden	Tranemo IF Skidklubb
Mikro Idrottsförening	Skidklubben Granan	Trollhättans IF FIK
Mullsjö Skid O OK	Smögens Idrottsförening	Trollhättans SOK
Navåsens Friluftsklubb	SOK Träff	Träningskonsulten SC
Nya IF F&S Skara	Stenshults Idrottsförening	TwinPeaks Triathlon Kl.
OK Kroppefjäll	Stenungsunds OK	Uddevalla Idrottssällskap
OK Kullingshof	Strömstads IF	Uddevalla Skidklubb
OK Gläntan Vessigebro	Stångenäs Allmänna IS	Ulricehamns FIK
OK Klyftamo	Svalhögens IF	Ulricehamns OK
OK Nackhe	Svenljunga Idrottsklubb	Vedums Allmänna IS
OK Skogsvargarna	Tanums Idrottsförening	Vänersborgs Allmänna IK
OK Tranan	Team Minos Sports Club	Vänersborgs Skidklubb
Ryda Skidklubb	Team Swedemount SC	Warberg Running Club
Rydö Allmänna SK	Team Ultrasweden LK	Äspereds Idrottsförening
Sandhems Idrottsförening	Tibro AIK Friidrottsklubb	Öxabäck VIK

Utan rösträtt på VSFIF:s årsmöte (ej erlagt serviceavgift för 2022)

Fika Sports Club

Föreningen Ulricehamns Triathleter



Sophie Reid, IK Ymer, vid SM i Norrköping. Foto Deca Text & Bild

Styrelsens verksamhetsberättelse för tiden

2022 - 01 - 01 – 2022 - 12 – 31

Styrelsens och kommittéernas mm sammansättning

Interimsstyrelsen t o m 26 februari: Ordförande Claes-Göran Borg, Lidköping; ledamöter: Lillemor Rönnbrant, Uddevalla, Eva Gerdén, Åsensbruk, Alexander Rahm, Uddevalla, Fredrik Drackner, Skara, Anna Hellsten-Kronander, Borås, Lars Axelsson, Trollhättan, Johnny Lingstam, Halmstad och Göran Rödsjö, Onsala samt adjungerad kassör: Bengt Hogedal, Lilla Edet

Styrelsen fr o m 27 februari: Ordförande Claes-Göran Borg, vice ordförande Lillemor Rönnbrant, sekreterare Göran Rödsjö, ledamöter Lars Axelsson, Fredrik Drackner, Anna Hellsten-Kronander, Alexander Rahm, Johnny Lingstam och Gustav Magnusson, Uddevalla samt adjungerad kassör: Bengt Hogedal.

Revisorer: Christian Persson, Uddevalla och Anders Svensson, Halmstad.

Revisorssuppleanter: Jörgen Åkerman, Frändefors och Ulf Genitz, Vara.

Valberedning: Ordförande Roland Joelsson, Kungshamn, ledamöter: Anna Marberg, Trollhättan och Roger Magnusson, Tibro.

Arbetsutskott: Claes-Göran Borg, Lillemor Rönnbrant, Göran Rödsjö, Alexander Rahm och adj. Bengt Hogedal.

Ungdomskommittén: Anna Hellsten-Kronander, Robert Sturesson, Falkenberg och Rebecca Söderlund, Stenungsund.

Tävlingskommittén: Johnny Lingstam, Lars Axelsson, Alexander Rahm, Urban Håkansson, Tibro, Tommy Dahlbom, Uddevalla och Lars Egerstad, Falkenberg.

Utbildningskommittén: Fredrik Drackner, Gustav Magnusson och James Parker, Laholm.

Utmärkelsekommittén: Fredrik Drackner, Lillemor Rönnbrant och Johnny Lingstam.

Statistikkommittén: Andreas Carlsson, Borås, Lars-Erik Eriksson, Henån, Håkan Albinsson, Lidköping, Sven Alm, Uddevalla och Johnny Lingstam.

Veterankommittén: Lillemor Rönnbrant, Gunnevi Magnusson, Varberg, Veronica Hägg, Trollhättan och Urban Håkansson.

Motionskommittén: Alexander Rahm, Lotta Rahm, Uddevalla och Anna Bennelund, Uddevalla.

Arbetsgrupp långloppscupen: Lasse Jutemar, Kinnarumma, Mikael Persson, Mariestad, Mikael Johansson, Mariestad, Göran Linnarsson, Hova, Bengt Gustafsson, Tidaholm och Frank Adolfsson, Trollhättan.,

Föreningsansvarig: Andreas Carlsson, Borås.

Kanslist: Monica Myrehag Lindén, Uddevalla

Statistikombud: SFIF:s statistiktjänst

Webbmaster hemsidan Andreas Carlsson

Ansvarig utgivare hemsidan: Claes-Göran Borg,

ÖVRIGT

Styrelsen har under året haft 10 protokollförda styrelsemöten.

SLUTORD

Det första verksamhetsåret för det nya Västsvenska Friidrottsförbundet är genomfört. Vi hoppades att det nya distriktet skulle invigas med ett gemensamt arrangemang i form av ett inomhus-DM i Varberg den 8-9 januari. Men då det rådde fortfarande stor osäkerhet om coronapandemins utveckling så fattades beslut om att ställa in detta distriktsmästerskap. Däremot så kunde Distriktskampen genomföras en vecka senare den 15 januari i Rimnershallen, Uddevalla. Pandemin förhindrade det norska deltagandet men fyra svenska lag från Västergötland, Bohuslän-Dal, Halland och Värmland kunde delta under det första gemensamma distriktsarrangemanget i det nya Västsvenska distriktet.

Bildandet av det nya distriktet föregicks av mer än ett års planering och enligt av Svensk Friidrotts fastställd beslutsordning. Sammanslagningen planerades av en styrgrupp med representanter från de tre gamla distrikten Västergötland, Halland och Bohuslän-Dal. Från 1 januari 2022 och fram till första gemensamma årsmötet den 27 februari 2022 på Fristads Folkhögskola leddes det nya distriktet av en interimsstyrelse. Vid årsmötet valdes en styrelse och en verksamhetsplan samt budget för Västsvenska Friidrottsförbundet antogs.

Organisationsförändringen och sammanslagningen har även under 2022 tagit mycket kraft av styrelsens verksamhet för att få igång i gång rutiner och former för distriktets organisation och verksamhet. Distriktets kansli finns från februari 2022 i Rimnershallen, Uddevalla och Monica Myrehag Linden har varit vår arvoderade kanslist under verksamhetsåret. Under februari månad anställdes Andreas Carlsson av Svensk Friidrott som föreningsansvarig för Västsvenska friidrottsförbundet. Syftet med dessa tjänster är att förbättra stödet till Sveriges friidrottsföreningar och utveckla friidrotten. Under våren prioriterades arbetet med att starta upp de nya kommittéerna i distriktet och för att kunna organisera verksamheten. Västsvenska distriktet anordnade den 23 april en arbetsdag i Uddevalla för styrelse- och kommittéledamöter. Syftet med arbetsdagen var att få ett bra avstamp för sammanslagningen, kunna diskutera och ta fram förslag samt vad som behövs prioriteras under 2022 för hur friidrotten kan utvecklas i det nya distriktet.

Coronapandemin har under 2020 och 2021 kraftigt påverkat friidrottens verksamhet. Verksamhetsåret inleddes med fortsatta riktlinjer för hur tävlingar skulle organiseras för att förhindra smittspridning. Men från mars månad öppnades friidrottens verksamhet upp mer och mer och kunde börja återgå till mer ordinarie verksamhetsformer. Dock måste det konstateras att idrotten har påverkats negativt av pandemin med färre tävlingar och ett minskat antal deltagare på de genomförda arrangemangen. Det positiva är att det finns en vilja och planering att komma i gång med ordinarie verksamhet samt att nya tävlingsformer och träningsaktiviteter har utvecklats.

Västsvenska Friidrottsförbundet har ett samarbetsavtal med Göteborgs FIF när det gäller utbildningsverksamhet. UC Väst har bytt namn till Friidrottens Utbildningar i Väst. Utbildningsverksamheten har under 2022 stegvis ökat och arbetet med att utbilda nya tränare och ledare har kommit i gång i en större omfattning jämfört med de senaste två åren. Under verksamhetsåret har kontakter tagits mellan de båda västsvenska distrikten med syfte att utveckla samarbetet.

Tävlingsverksamheten har under 2022 varit det mest prioriterade arbetet. Det har länge funnits en önskan om att utveckla arena-DM till ett större arrangemang och ett stort steg togs när de första Västsvenska distriktmästerskapen genomfördes på Ryavallen i Borås den 4-5 juni. Västergötlands långloppscup organiserades under 2022 om till en Västsvensk långloppscup. Ett stort arbete har lagts ned av tävlingskommittén och arbetsgruppen för Långloppscupen för att samordna datum och

tävlingskalender. Under hösten togs Svensk Friidrotts nya digitala verktyg för tävlingsplanering/kalender i bruk.

Västsvenska friidrottsförbundet har deltagit på inne-GM och ute-GM för 13-14-åringar med lag från Halland, Bohuslän-Dal och Västergötland. Planering och förberedelser inför Distriktskamp och GM har skett från en gemensam ungdomskommitté med representanter från de gamla distrikten. Från och med 2023 kommer vid GM det Västsvenska distriktet representeras av ett gemensamt lag.

Västsvenska friidrottsförbundet har varit representerade på Svensk Friidrotts digitala årsmöte den 26 mars samt på Friidrottsforum som anordnades under Stora SM i Norrköping den 5-6 augusti. Västsvenska var inbjudna till Friidrottsforum för att berätta om utvecklingsarbetet i det nya distriktet. Västsvenska deltog också på SFIFs höstkonferens i Solna den 19-20 november med tre representanter. Under 2022 har ett arbete startats upp för att skapa ett nätverk för ordföranden i de nya svenska distrikten. Vissa träffar leds av SFIFs ordförande Johan Storåker och andra träffar sker enbart mellan distrikten gemensamt.

Söndagen den 16 oktober genomförde distriktet en höstkonferens i Friidrottens Hus, Göteborg. Utbildning- och ledarutveckling, parafriidrott, delaktighet, friidrottens tävlingsverksamhet och nästa års tävlingssäsong var några av de tema som diskuterades på konferensen med ett 30-tal deltagare. Under 2023 planeras en sammanslagning av Svensk Friidrott och Svenska Gång- och vandrarförbundet. Arbetet föregås av ett gemensamt sammanslagningsarbete mellan de båda nationella förbunden med mål om att slutliga beslut kommer tas under mars månad. Västsvenska FIF och Västergötlands Gång- och vandrarförbund träffades den 28 december för att förbereda och planera en sammanslagning av de olika SDF.

Under 2022 har integreringen av parafriidrotten i vår verksamhet påbörjas. Målet är att vid ordinarie tävlingsarrangemang ska det finnas möjlighet att ha parafriidrottsgrenar. Trollhättan FIK har tillsammans med Svensk Paraidrott och Vara Folkhögskola genomfört en Parafriidrottstävling. Nya friidrottsformer såsom ultralöpning, OCR, hinderlopp, traillopning fortsätter. Veteranfriidrotten är en växande verksamhet och motionsfriidrott är en aktivitet som börjar att spridas. Friskis och Svettis är en viktig verksamhetsform som vi ska ta tillvara.

Under 2022 har vi fått tråkiga besked att duktiga friidrottsledare har lämnat oss. Bengt Gustafsson, Tidaholm SOK Sisu, och Björn Constantin, IK Orient, har lämnat oss. Bengt har gjort en stor insats inom långloppsverksamheten under många år. Björn var mångårig revisor i Bohuslän-Dal. Vi kommer med värme och tacksamhet minnas dem som personer och för deras insatser för friidrotten.

Sammanslagningen av tre distrikt till ett större distrikt innebär att skapa nya mötesformer, ta fram ny logga och nya identitetsmärken, ekonomisk planering utifrån nya förutsättningar, ta vara på de kunskaper och tidigare organisationsstruktur som funnits men också att optimera de resurser som skapas vid en sammanslagning. Ett stort arbete har gjorts av vår statistikkommitté som har uppdaterat de gamla distriktens statistiktabel till en gemensam statistiktabel med nya distriktsrekord. Arkivering av tidigare distrikts handlingar och distriktsrekord har genomförts. I väntan på en ny hemsida för Svensk Friidrott togs beslut om att ansluta till Svensk Friidrotts hemsida under 2022. Den tillfälliga hemsidan har begränsat upplägg och information men från 2023 så finns den nya hemsidan nu plats och arbetet med att bygga upp en mer levande och informativ hemsida att intensifieras.

Grunden för våra framgångar är föreningarnas ihärdiga arbete, duktiga ledare och aktiva som kämpar varje dag. Ett stort tack till alla. Styrelsen vill också framföra ett särskilt tack till våra kommittéledamöter, kassör Bengt Hogedal, föreningsansvarig Andreas Carlsson och kanslist Monica Myrehag Linden för ert arbete för den Västsvenska Friidrotten under verksamhetsåret.

Styrelsen

Claes-Göran Borg, Lillemor Rönnbrant, Jonny Lingstam, Anna Hellsten-Kronander,
Göran Rödsjö, Fredrik Drackner, Lars Axelsson, Alexander Rahm och Gustav
Magnusson.



Deltagare från Laholms IF vid Julklappsjakten. Foto Privat

UNGDOMSKOMMITTÉN

De viktigaste uppgifterna för ungdomskommittén är att planera, samordna och organisera aktiviteter i samband med Götalandsmästerskapen (GM) för 13-14-åringar och ungdomsdistriktskampen.

Den årliga friidrottstävlingen Distriktskampen genomfördes den 15/1 i Rimnersvallen i Uddevalla. Distriktskampen är sedan tidigare en lagtävling mellan 3 norska och 3 svenska distrikt, där det gäller att samla så många poäng som möjligt till sitt distrikt. På grund av covid-19 var inga norska lag med utan enbart de svenska distrikten Bohuslän-Dal, Västergötland och Värmland samt nykomlingen Halland. Det blev en spännande och jämn strid mellan Västergötland och Bohuslän-Dal ända in i slutet men till slut stod Västergötland som segrare Distriktskampen. Slutpoäng: 1. Västergötland 495.5, 2. Bohuslän-Dal 488, 3. Halland 362, 4. Värmland 290.5.

Efter två inställda Götalandsmästerskap inomhus för 13-14 åringar var det 2022 äntligen dags igen. Årets inomhus-GM genomfördes den 19-20/3 i Friidrottens hus i Göteborg. Under 2022 representerade de aktiva de tidigare distrikten som Lag Västergötland, Lag Halland och Lag Bohuslän-Dal. Ungdomskommittén hade tagit fram riktlinjer för uttagning som gällde för hela det nya Västsvenska distriktet. Varje

geografiskt område ansvarade för transport och boende för sina respektive lag. De tre distrikten inom Västsvenska representerades av totalt 69 aktiva (29 för Bohuslän-Dal, 16 för Halland, 24 för Västergötland). Lag Bohuslän-Dal tog 10 medaljer och gjorde sitt bästa inneGM på flera år! Poäng i distriktstävlingen: 5:a Bohuslän-Dal 72 p., 6:a Västergötland 56.5 p., 8:a Halland 28 p.

Årets utomhusGM genomfördes i Eslöv den 17-18/9. Även under detta GM följde man de tidigare distriktsindelningarna. Västsvenska anordnade gemensam bussresa med två bussar för hela distriktet och även gemensam övernattnig på Ringsjöstrands Camping en bit utanför Eslöv. De tre distrikten inom Västsvenska representerades av totalt 60 aktiva (22 för Bohuslän-Dal, 10 för Halland, 28 för Västergötland). Lag Bohuslän-Dal fördubblade medaljskörden från iGM och tog 20 medaljer, bästa GM resultatet på många år! I den avslutande stafetten kunde Västergötland ta sig in på en fjärdeplats efter lite strul med pinnen och det gemensamma stafettlaget för Bohuslän-Dal/Halland tog en sjätteplats. Under helgen kunde vi se många som umgicks över klubbgränserna vilket visar på hur mycket det sociala betyder när man valt en sådan individuell idrott så vi hoppas att klubbarna fortsätter uppmuntra till gemensam resa. Poäng i distriktstävlingen: 4:a Bohuslän-Dal 113 p., 5:a Västergötland 103 p., 8:a Halland 36 p.

Ungdomskommittén vill tacka alla ungdomar, ledare och föreningar för en fantastisk insats under 2022.

Anna Hellsten-Kronander, Claes-Göran Borg, Rebecca Söderlund
och Robert Sturesson.

UTBILDNINGSKOMMITTÈN

Som tidigare år ansvarar Friidrottsutbildningar Väst, fd UC Väst, för "friidrottsutbildningar".

Fredrik Drackner, James Parker och Gustav Magnusson.

TÄVLINGSKOMMITTÉN

Under kommitténs första verksamhetsår har den haft nio digitala möten där mycket arbete gjorts för att skapa ett bra tävlingsprogram. Det första inomhus-DM fick p g a pandemin ställas in. Under tävlingssäsongen har många tävlingar blivit genomförda. Det första arena-DM gick i Borås med många deltagare. De flesta DM tävlingarna kunde arrangeras men stafett-DM och 10.000 m fick tyvärr ställas in p g a för få anmälda. Kommittén har under året arbetat med att analysera vilka DM tävlingar som skall finnas i det framtida DM programmet samt vilka regler som ska gälla för genomförandet. Arbetet kommer att fortsätta under 2023

Vi i tävlingskommittén tackar för ett bra första år i det nya Västsvenska friidrottsförbundet.

Johnny Lingstam, Lars Axelsson, Urban Håkansson, Tommy Dahlbom, Lars Egerstad och Alexander Rahm.

LÖPARCUPEN

Gruppen har haft ett fysiskt möte under året i samband med avslutningen i Trollhättan i november. I övrigt har möten hållits virtuellt under året. Från mötena har minnesanteckningar skrivits, vilka i samtliga fall vidarebefordras till styrelsen via C-G Borg.

Cupen har efter pandemin inte riktigt återhämtad sig, utan både antalet arrangörer och löpare har minskat under 2022. Vi har inför 2023 jobbat för att få till en förändring bl a genom att få med arrangörer både från Bohuslän-Dal och Halland, liksom nya lopp, som förhoppningsvis ska göra att fler kommer att vara med. Vi hoppas under 2023 få med ca 25 lopp i cupen.

Förutom att få till en fungerande cup, så har mycket tid och energi lagts på att få klarhet i och förståelse för vilken roll vi har och skulle ha. Det har varit otydligt var beslut ska fattas och vem som ansvarar. Vi hoppas att detta har varit "barnsjukdomar" i en ny organisation och att det under 2023, blir mer lättarbetat.

Vi har också från och till under året haft ansvar för att söka DM-arrangörer för de DM som ligger utanför de vanliga arenaloppen. Det är bl a här vi vill se en klar uppdelning och förbättring på beslutsprocessen.

Vi vet att cupen har stor betydelse för både den enskilde löparen som för de mindre loppen och hoppas och tror att den kommer att finnas kvar under kommande år.

Lasse Jutemar, Mikael Persson, Mikael Johansson, Göran Linnarsson, Frank Adolfsson, och Bengt Gustavsson.



Starten på 10 km vid Mössebergslunken. Foto: Deca Text & Bild.

HÄCKPROJEKTET

Gruppen tränar periodvis under träningssäsongerna på lördagar. Eftersom träningsdagen är på lördagar ligger träningarna nere under tävlingssäsongen. (December till mars, under vintern och juni till augusti, under sommaren).

Normalt är det ca 8-10 aktiva på träningarna från 4-5 olika klubbar i närområdet runt Uddevalla. (Stenungsund, Orient, Trollhättan, Bokenäs och Brattås m fl)

Träningarna bygger på viss progression under året, eftersom det är mycket häckstyrka och rörlighet under grundträningen. Vi försöker också hinna med ett par snabba pass innan tävlingarna börjar. Häckgruppen, skall ses som ett komplement till den aktives ordinarie träning på hemmaplan, med övningar/delar som skall hjälpa till i häcklöpingen. Vi tränar de moment som skall gagna både lång och kort häck.

Under året blev första delen av träningen inställd, då vi kom ur Coronapandemin. Vi valde att inte blanda grupperna med ungdomar från flera klubbar under våren.

Under sommaren kördes ett antal häckpass under juli och augusti i Stenungsund, eftersom Rimnersvallen är under ombyggnad.

Under hösten har vi ökat antalet träningar till varje lördag under september-mitten av november, vilket har fallit bra ut. Hög närvaro och bra progression. Svårigheten med just häcklöpningen är den konstant förändrade grenen, med högre häckar och längre avstånd, framförallt för pojkarnas korta häck. Mycket av osäkerheten med nya häckhöjder har varit lättare för många att komma över, med lite fler än normalt träningar.

Vi har även fått möjlighet att träna under fredagskvällar. Vi kommer att köra en test-period under november december, för att se hur det fungerar under tävlingssäsongen.

Magnus Bergstrand Stenungsunds friidrott, Siri Fagerlund och Gustav Magnusson
båda IK Orient.

UDDEVALLA HIGH JUMP ACADEMY.

Det är nu 10 år sedan vi startade detta projektet och det fortsätter, och utvecklas fortfarande. Vi kör gemensamma träningar 2 dagar/vecka i Rimnershallen/ Rimnersvallen. Sommaren 2022 körde vi också en del på Sparvallen Tanum.

Helhetsansvar har vi för 5 aktiva, och förutom det har vi 10-12 st där vi hjälper till med teknikträning i första hand. Det har under året kommit fram ungdomar födda 09-10 som är med 1 pass i veckan för att träna teknik. Övrig träning gör de i sin hemmaklubb.

Klubbar som är representerade är IK Orient, Hälle IF, Dals Södra FFI, Brattås CK, Stenungsunds IF, Bokenäs IF och Trollhättan FIK.

Vi kommer nu att ha en internutbildning i höjdhopp för IK Orients 70 ungdomsledare för att de skall kunna lära ut grunderna till nybörjarna.

Agustin Hilmersson är i Sverigetopp i höjd och tresteg (3.a på JSM) och Kim Rodén tog en fin 4:e plats på JSM i somras.

Glädjande nog har jag nu hjälp av Mattias Lageskog 1 dag/vecka och vi kan fördela träningen bättre.

Bertil Ljungqvist

UTMÄRKELSEKOMMITTÉN

Under året har utmärkelsekommittén tagit fram bestämmelser för ansökan av utmärkelser hos Västsvenska Friidrottsförbundet inkl. ansökningsblankett.

Den har också tagit fram bestämmelser för ledar- och ungdomsstipendier. Samtliga dokument finns på Västsvenska friidrottsförbundets hemsida.

Lillemor Rönnbrant, Johnny Lingstam och Fredrik Drackner.

STATISTIKKOMMITTÉN

Distriktsrekordlistor utomhus och inomhus för seniorer, 19-årsjuniorer samt ungdomar 17 – 13 år har sammanställts och uppdaterats fyra gånger under 2022.

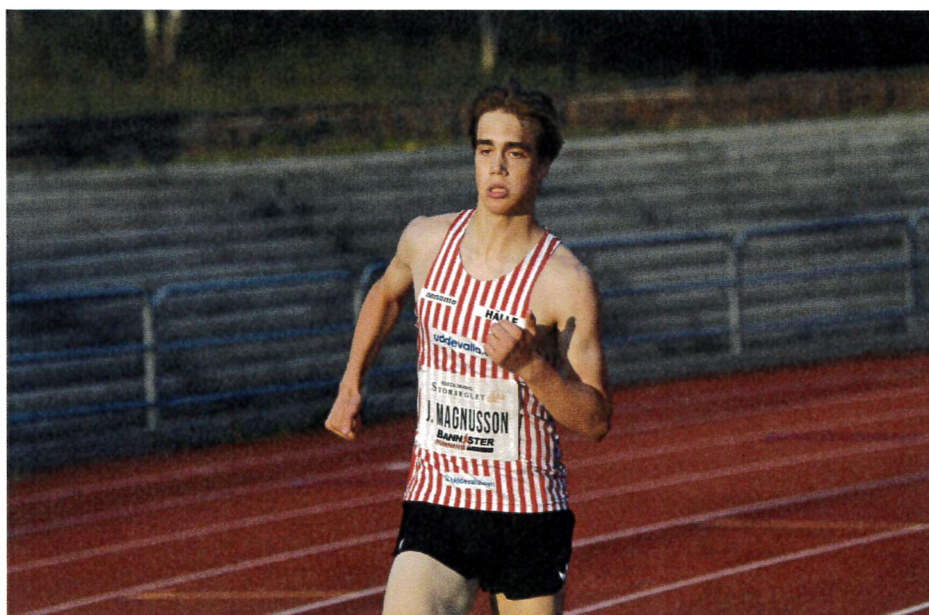
Rekordlistorna för veteraner, ute och inne, har sammanställts av Sven Alm.

Andreas Carlsson har gjort en årsbästa-lista för ungdomar födda 2010, dvs P/F12.

10-bästa-listor genom tiderna i varje gren för seniorer har också tagits fram av Andreas Carlsson och Lars-Erik Eriksson. Målsättningen för 2023 är att plocka fram 10-bästa-listor för 19-årsjuniorer, ev också för P/F17.

I detta grävande i gamla och nya källor är det lätt hänt att något blir fel eller missat. Undertecknade tar gärna emot påpekanden och rättelser.

Andreas Carlsson och Lars-Erik Eriksson.



Jonas Magnusson, Hälle IF. Foto Deca Text & Bild

DM – PROGRAMMET 2022

23 apr	Halvmarathon, män, kvinnor och veteraner	IFK Skövde FIK
30 apr	5 km landsväg män, kvinnor, veteraner och ungdom	Trollhättan FIK
4-5 jun	Arena DM män, kvinnor, veteraner och ungdom.	IK Ymer och VSFIF
14 jun	Entimmarslöpning, män, kvinnor och veteraner	Tibro AIK FIK
9 jul	6-timmars män, kvinnor och veteraner	Team Ultrasweden LK
10 sep	Marathon, män, kvinnor och veteraner	LK TV 88
2 okt	Castorama män och kvinnor.	Brattås CK
8 okt	Terräng kort, män, kvinnor, veteraner och ungdom	IFK Halmstad
15 okt	Terräng lång, män och kvinnor	Tidaholms SOK SISU

Inomhus-DM inställd p g a covid -19 och övriga DM-tävlingar inställda eftersom inga/för få aktiva anmält sig eller att arrangör saknades.



Nya distriktsrekord inomhus satta 2022

Kvinnor

1.000 m	Majken Söderlund Larsson Stenungsunds FI	2,52,66	Uddevalla	220301
60 m häck	Julia Wennersten, IK Ymer	8,14	Växjö	220123
Längd	Tilde Johansson, Falkenbergs IK	655	Belgrad, SRB	220307

Flickor 19

800 m	Julia Svennblad, Hälle IF	2,06,51	Göteborg	220205
1.000 m	Majken Söderlund Larsson Stenungsunds FI	2,52,66	Uddevalla	220301
1.500 m	Julia Svennblad, Hälle IF	4,26,46	Skellefteå	220306

Pojkar 15

200 m	Eric Nilsson Struck, Istrums SK	22,93	Göteborg	221204
-------	---------------------------------	-------	----------	--------

Flickor 15

1.000 m	Majken Söderlund Larsson Stenungsunds FI	2,52,66	Uddevalla	220301
Stav	Alice Bredström, Brattås CK	336	Göteborg	220226

Nya distriktsrekord utomhus satta 2022

Män

100 km Linus Wirén, Hälle IF 6,39,24 Berlin GER 220827

Kvinnor

Halvmara. Samrawit Mengsteab, Hälle IF 1,12,36 KöpenhamnDEN220918

Flickor 19

1.000 m Julia Svennblad, Hälle IF 2,48,15 Tanum 220805

Stafett

1.000m Hälle IF 2,15,65 Göteborg 220528

(Adela Riquelme – Tilde Dahlberg – Ellen Schoug – Nelly Elned)

Flickor 17

3.000 m Majken Söderlund Larsson, Hälle IF 9,43,19 Göteborg 220730

Stafett

1.000m Hälle IF 2,15,65 Göteborg 220528

(Adela Riquelme – Tilde Dahlberg – Ellen Schoug – Nelly Elned)

Flickor 16

400 m Nelly Elned, Hälle IF 57,22 Sollentuna 220612

3.000 m Majken Söderlund Larsson, Hälle IF 9,43,19 Göteborg 220730

Slägga Linnea Fohlén Gladh, Trollhättan FIK 57,93 Arvika 220724

Pojkar 15

80 m Erik Nilsson Struck, Istrums SK 9,16 Eslöv 220917

Pojkar 14

80 m Erik Nilsson Struck, Istrums SK 9,16 Eslöv 220917

300 m Erik Nilsson Struck, Istrums SK 36,94 Göteborg 220619

Längd Erik Nilsson Struck, Istrums SK 629 Eslöv 220918

Pojkar 13

1.500 m Silas Andersson, Falkenbergs IK 4,29,05 Halmstad 220702

Diskus Peter Gustafsson, Tyft Arena IF 43,77 Stenungsund 220911

RESULTATRÄKNING VÄSTSVENSKA FIF

BUDGET 2022

BOKSLUT 2022

Sammanställning	Intäkter	Kostnader	Intäkter	Kostnader
Styrelsen	457 000	101 000	644 157	67 629
Föreningsutveckling o kansli	-	108 000		64 281
Ungdomskommittén	-	124 000	126 055	212 430
Utbildningskommittén	-	54 000		50 000
Tävlingskommittén	60 000	35 000		42 908
Veterankommittén	-	3 000		
Arbetsutskott (Ekonomi och revision)	-	39 000		31 343
Motionskommittén		3 000		
Projekt	8 000	58 000		44 591
Årets överskott				257 030
TOTALT	525 000	525 000	770 212	770 212

Styrelsen

Bidrag RF SISU	225 000		255 434	
Bidrag SFIF gund- o verksamhetsstöd	144 000		143 127	
Bidrag SFIF resestöd	15 000		14 996	
Medel från Hallands och Bohuslän-Dals FIF			148 374	
Erhållna serviceavgifter	73 000		75 000	
Övriga bidrag			6 537	
Ränta			689	
Möten, representation, resor		13 500		5 828
Kostnadsersättningar/ styrelsen		5 500		4 500
SFIF möten (friidrottsforum o höstkongress)		35 000		10 939
Årsmöten o föreningskongresser		15 000		14 741
Utvecklingsdag		15 000		5 076
Uppvaktningar och dylikt		8 000		-
Personalkostnader hemsida inkl soc avgifter		3 000		-
Beachflaggor		4 000		-
Medlemsavgifter arkivföreningar		2 000		3 100
Externa tjänster (statistik, bildbank)				21 280
Övriga externa kostnader				2 165
TOTALT	457 000	101 000	644 157	67 629

Föreningsansvarig och kansli

Personalkostnader kansli inkl soc avgifter		40 000		36 366
Telefonavgifter		3 000		-
Porto		10 000		2 310

BUDGET 2022

BOKSLUT 2022

	Intäkter	Kostnader	Intäkter	Kostnader
Kontorsmaterial		3 000		230
Trycksaker		6 000		-
Hyra kansli, kopiering,internet (Uddevalla)		16 000		15 600
Utrustning		10 000		9 035
Kostnader föreningsansvarig resor, lokal mm		20 000		740
TOTALT	-	108 000		64 281

Ungdomskommittén

Möten, representation, resor		3 000		-
Föreningsdel GM utomhus			84 055	
Bidarg från SFIF (överskott Götalandsreg)			42 000	
GM inomhus anmälningsavgifter		15 000		15 365
GM inomhus resa, mat o logi	-	25 000		24 920
GM utomhus anmälningsavgifter		15 000		14 400
GM utomhus resa, mat o logi		25 000		135 725
GM ledarkostnader		4 000		2 510
Distriktsmatch		20 000		15 144
T-shirts		10 000		4 366
Barnkampen		10 000		-
TOTALT	-	124 000	126 055	212 430

Utbildning

Möten representation o resor		4 000		-
Utbildning Väst (fd UC Väst)		50 000		50 000
TOTALT	-	54 000		50 000

Tävlingskommittén

Möten representation o resor		3 000		-
Priser DM		20 000		32 692
Lokal/arenahyra		10 000		6 000
Anmälningsavgifter DM	60 000		-	
Distriktsrekord		3 000		-
Arvode admin d-rekord soc avgifter		2 000		1 653
Material (nummerlappar)				2 563
TOTALT	60 000	35 000		42 908

BUDGET 2022**BOKSLUT 2022**

	Intäkter	Kostnader	Intäkter	Kostnader
Veterankommittén				
Möten representation o resor		3 000	-	
TOTALT	-	3 000		
Arbetsutskott (Ekonomikommittén och revision)				
Möten, representation o resor		3 000	-	
Bokförings- och faktureringsprogram		3 000	1 695	
Bankkostnader		1 500	1 200	
Kontorsmaterial o porto		1 500	1 168	
Arvode bokföringinkl soc.avgifter		30 000	27 280	
TOTALT	-	39 000	31 343	
Motionskommittén				
Möten, representation o resor		3 000	-	
PROJEKT				
Häckprojekt		10 000	10 000	
Höjdprojekt		10 000	10 000	
Hyra 3-steget i Varberg		18 000	12 844	
Långloppscupen	8 000	15 000	11 747	
Kastcupen		5 000	-	
TOTALT	8 000	58 000	44 591	

BALANSRÄKNING VÄSTSVENSKA FRIIDROTTSFÖRBUND 868400-7001

TILLGÅNGAR	2022-12-31
Bankgiro	8 892,99 kr
Placeringskonto	1 143 560,76 kr
Rolands minnesfond	18 000,00 kr
Bohuslän-Dals FIF	53 033,65 kr
Summa tillgångar	1 223 487,40 kr
EGET KAPITAL	
Eget Kapital	824 966,04 kr
Årets överskott	257 029,71 kr
Summa eget kapital	1 081 995,75 kr
SKULDER	
Kortfristiga skulder	70 458,00 kr
Rolands minnesfond	18 000,00 kr
Bohuslän-Dals FIF	53 033,65 kr
SUMMA SKULDER	141 491,65 kr
SUMMA SKULDER OCH EGET KAPITAL	1 223 487,40 kr

Lilla Edet i februari 2023



Bengt Hogedal, kassör

Revisionsberättelse för verksamhetsåret 2022

Till årsmötet för Västsvenska Friidrottsförbundet med organisationsnummer 802001-0719.

Undertecknade revisorer har granskat årsbokslut och bokföring samt verksamhet och styrelseförvaltning i Västsvenska Friidrottsförbundet för år 2022. Det är styrelsen som har ansvaret för räkenskapshandlingarna, verksamheten och förvaltningen. Revisorernas ansvar är att uttala oss om resultaträkningen och balansräkning, verksamheten och förvaltningen på grundval av vår revision.

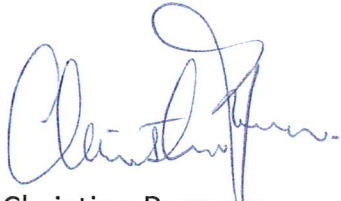
Vi har utfört revisionen enligt god revisionssed. Vi har planerat och genomfört revisionen för att uppnå rimlig säkerhet att årsbokslutet inte innehåller väsentliga felaktigheter. Vi har granskat väsentliga beslut, åtgärder och förhållanden i förbundet för att kunna bedöma om någon styrelseledamot har handlat i strid med föreningens stadgar. Granskningen har undersökt om verksamheten har genomförts i enlighet med förbundets stadgar.

Vi anser därmed att revisionen ger oss rimlig grund för våra uttalanden nedan.

Enligt vår bedömning har styrelsens ledamöter inte handlat i strid med förbundets stadgar och vi bedömer att verksamheten har genomförts i enlighet med stadgarna.

Vi tillstyrker att årsmötet fastställer resultaträkningen och balansräkningen samt att styrelsens ledamöter beviljas ansvarsfrihet för räkenskapsåret 2022.

Uddevalla 2023-01-29



Christian Persson
revisor



Anders Svensson
revisor

VÄSTSVENSKA FRIIDROTTSFÖRBUNDET
BUDGET 2023

Sammanställning	Intäkter	Kostnader
Styrelsen	449 000	128 000
Föreningsutveckling o kansli		66 000
Ungdomskommittén	95 000	329 000
Utbildningskommittén		53 000
Tävlingskommittén	120 000	127 000
Veterankommittén		3 000
Ekonomikommittén o revision		38 000
Motionskommittén		3 000
Projekt		35 000
Underskott	118 000	
TOTALT	782 000	782 000
Styrelsen		
Bidrag RF SISU	250 000	
Bidrag SFIF gund-, rese- o verksamhetsstöd	123 000	
Erhållna serviceavgifter	73 000	
Ränta	3 000	
Möten, representation, resor		10 000
Kostnadsersättningar/ styrelsen		6 000
SFIF årsmöte o höstkonferens		27 000
Årsmöte o föreningskonferens		20 000
Utvecklingsdag tillsammans med VSFIF funktionärer		10 000
Stipendier, 4 ungdom, 2 ledare		6 500
Uppvaktningar och dylikt		5 000
Hemsida		-
Personalkostnader hemsida inkl soc avgifter		3 000
Medlemsavgifter (arkivföreningar)		4 000
Köpta tjänster (statistik, bildbank)		21 500
Material (beachflaggor, profilkläder)		15 000
TOTALT	449 000	128 000
Föreningsansvarig och kansli		
Personalkostnader kansli inkl soc avgifter		40 000
Porto		1 000
Kontorsmaterial		2 000
Hyra kansli, kopiering,internet (Uddevalla)		18 000
Kostnader föreningsansvarig resor mm		5 000
TOTALT		66 000

BUDGET 2023

	Intäkter	Kostnader
Ungdomskommittén		
Möten, representation, resor		3 000
Föreningsdel GM inomhus	50 000	
Föreningsdel GM utomhus	-	
Föreningsdel distriktsmatch	35 000	
Resebidrag GM från SFIF	10 000	
GM inomhus anmälningsavgifter		20 000
GM inomhus resa, mat o logi		100 000
GM utomhus anmälningsavgifter		20 000
GM utomhus resa, mat o logi		40 000
GM ledarkostnader		10 000
Distriktsmatch, resa, mat o logi		108 000
T-shirts		26 000
Barnkampen		2 000
TOTALT	95 000	329 000
Utbildning		
Möten representation o resor		3 000
Friidrottsutbildning Väst (fd UC Väst)		50 000
TOTALT		53 000
Tävlingskommittén		
Möten representation o resor		3 000
Priser DM		25 000
Tävlingskostnader (hyra, material, resor mm)		80 000
Anmälningsavgifter DM	120 000	
Distriktsrekord		2 000
Arvode admin d-rekord soc avgifter		2 000
Långloppscupen		15 000
TOTALT	120 000	127 000
Veterankommittén		
Möten representation o resor		3 000

BUDGET 2023

	Intäkter	Kostnader
Ekonomikommittén och revision		
Möten, representation o resor		3 000
Bokförings- och faktureringsprogram		2 000
Bankkostnader		1 500
Kontorsmaterial o porto		1 500
Arvode bokföring inkl soc.avgifter		30 000
TOTALT		38 000
Motionskommittén		
Möten, representation o resor		3 000
PROJEKT		
Häckprojekt		10 000
Höjdprojekt		10 000
Hyra 3-steget i Varberg		15 000
TOTALT		35 000



Deltagare från Istrums SK. Foto Privat