



SÖDRA NORRLAND
SVENSK FRIIDROTT

Månadsbrev | Nr 16

2023-08-01

Månadsbrev från SFIF Södra Norrland

Hej föreningar! Här kommer samlad information om vad som är på gång i och från Södra Norrlands friidrottsförbund.

Tävlingar

Buss till Norrlandsmästerskapen

Södra Norrland kommer arrangera buss till Norrlandsmästerskapen i Umeå. Varje förening sammanställer hur många personer som vill åka med och meddelar Annica **senast 31 augusti**.

Sanktioner 2024

Under september månads skickas centrala sanktioner in till friidrottsförbundet. Därför bjuder vi in till ett tävlingsmöte för tävlingsansvariga **4 september kl. 19.00**. Under mötet diskuterar och önskar ni datum för tävlingar kommande utomhussäsong 2024. Innan mötet behöver tävlingsansvarig i föreningen förberett två datum för tävlingarna som de önskar genomföra, ett första alternativ och ett reservdatum. DM-helg för arena-friidrott kommer 2024 vara 8-9 juni, diskutera i föreningen om din förening är intresserad av att arrangera en DM-tävling 2024.

Kommande tävlingar i Södra Norrland

5/8	Höga kusten Maraton	Nordingrå	Nordingrå SK
13/8	Öbackspelen	Härnösand	Brännans IF
21/8	Blodomloppet	Östersund	Östersunds SK
22/8	Blodomloppet	Timrå	Sundsvalls OK
22/8	Grenjakt 4	Krokom	Trångsvikens IF
26/8	Vattudalsmaran – DM Södra Norrland	Strömsund	Vattudalens LDK
30/8	Grenjakt 5	Östersund	Östersunds GIF
2-3/9	Waplanspelen	Krokom	Trångsvikens IF
16-17/9	Norrlandsmästerskapen	Umeå	IFK Umeå
30/9	Terräng DM	Östersund	Östersunds SK

Tävlingskalender

Efter feedback från föreningar och distriktet har friidrottsförbundet skapat en gemensam tävlingskalender för alla tävlingar i distriktet. Vill man se en typ av tävlingsform kan man enkelt filtrera tävlingarna. Ni hittar den nya tävlingskalendern på vår hemsida. Tävlingarna som syns i vår tävlingskalender

på hemsidan överförs automatiskt när en sanktion godkänts i sanktionssystemet.

Utbildning

Under hösten 2023 kommer vi genomföra följande utbildningar:

- Friidrott för barn (7 - 10 år)
Östersund 1/10, utbildare Andreas "Hubbe" Lund Söderholm
- Friidrott 10-12 år
Sollefteå 23-24/9 och digitalt kvällstid 5/9, 12/9, 3/10, utbildare Per Jutterström
- Tränarfortbildning, Utvecklingsträff Norrland
Umeå 13-15 oktober, föreläsare Marius Sommer, Simon Petterson, utbildare Umeå FIG-tränare

23-24 september, kommer det även arrangeras lite olika utbildarutbildningar vid intresse hör av dig till Annica.

Anmälningsslänk till våra utbildningar hittar du på vår [hemsida under utbildning](#).

Utbildningar i Södra Norrland arrangeras främst vid efterfrågan från föreningar. Har du eller din förening önskemål om en utbildning tveka inte att kontakta [Annica](#).

Läger

Utvecklingsträff Norrland

Under årets Norrlands läger kommer fyra olika inriktningar erbjudas. För ledare, styrelse, aktiva 14-17 år och aktiva 18 år och uppåt. En helg du inte vill missa helt enkelt som vi hoppas kommer erbjuda givande träning, diskussioner och föreläsningar med bland annat OS-silvermedaljören Simon Petterson. [Här finns mer information](#).

Parafriidrottsläger Umeå

Södra och Norra Norrland bjuder in till ett parafriidrottsläger 21-22 oktober i Umeå. Är du nybörjare, van friidrottare eller ledare? Alla är välkomna till en inspirerande och rolig helg i Umeå! [Här finns mer information](#).



Utvecklingshelg för Para och sprint/häck

Den 24–26 november kommer det genomföras en Para & sprint/häck-utvecklingshelg i Bollnäs. Para-elitverksamheten och PC-sprint/häck kommer att vara på plats. Det jobbas just nu på att sätta ihop ett innehållsrikt, inspirerande och lärorikt program som gör att fler distrikt och föreningar får insyn i Paraverksamheten och inspireras av våra fantastiska ledare, tränare och elitaktiva inom parafriidrotten. Kom och knyt kontakter, inspireras av varandra och möjliggör för att kunna skapa en hållbar och långsiktig verksamhet för många! Anmälningsslänk och inbjudan med ett utförligare program kommer senare i augusti.

Vid frågor om utvecklingshelgen, kontakta: [Anna Båtelson Höjer](#)

Förening

Nya regler för LOK-stöd

Den 1 juli 2023 infördes nya LOK-stödsregler. Förändringarna möjliggör för kortare tid per aktivitet, mer spontan medverkan och möjlighet till fler deltagare. Förhoppningen är att förändringarna ska leda till att fler barn och unga engageras och stannar kvar inom idrottsrörelsen. Läs ser om de nya reglerna [här](#).

Projekt IF och Aktivitetsstöd

För att driva och utveckla svenska friidrottsföreningar med barn- och ungdomsverksamhet finns flera olika [aktivitetsstöd](#) och [projektstöd](#) att söka. Kanske passar det bra att göra något extra skoj med träningsgruppen under hösten?

Gång och vandring

Gång och vandring har blivit en del av svenska friidrottsförbundet. I samband med Norrlandsmästerskapen i Umeå kommer Siv Karlström, som ansvarar för integreringen av gång i friidrotten, att finnas på plats för att informera om gång och svara på frågor. Det kommer även arrangeras prova-på gång grenar.

Anslagstavla

Anslagstavlan är ny i månadsbrevet och här finns möjlighet för styrelsen, kommittéer, andra arbetsgrupper och föreningar att skicka in något som de vill dela och sprida via månadsbrevet.

Jag önskar er en fortsatt trevlig sommar!

Annica

Annica Larsson

Föreningsansvarig

 070 - 246 71 62

 annica.larsson@friidrott.se

Södra Norrlands friidrottsförbund

 www.friidrott.se/sodra-norrland

 Södra Norrlands Friidrottsförbund