

Män 20 Uppdaterad tom 31 december 2021

60 meter inomhus (eltid)

| | | | | | |
|------|------------------|-----------------|---------|-------------|-----------|
| 6,78 | Göran Eriksson | Tjörns FI | 27okt69 | Haparanda | 20.2.1988 |
| 6,94 | Carlos Fröjd | Strömstads IF | 8okt90 | Borås | 17.1.2009 |
| 6,95 | Marcus Bohlin | Tanums IF | 9maj80 | Göteborg/FH | 1.2.1998 |
| 7,09 | Barnaby Flores | Strömstads IF | 18feb81 | Göteborg/FH | 5.12.1998 |
| 7,11 | Rasmus Karlsson | IK Orient | 21nov92 | Uddevalla | 18.2.2012 |
| 7,13 | Niklas Johansson | Stenungsunds FI | 17jan92 | Karlstad | 30.1.2010 |
| 7,14 | Viktor Lohr | IK Orient | 22mar87 | Göteborg/FH | 10.2.2007 |
| 7,15 | Anders Leifsson | IK Orient | 28apr92 | Uddevalla | 21.1.2012 |
| 7,16 | Peter Stalefors | IK Orient | 20jul68 | Karlstad | 23.1.1988 |
| 7,17 | Mikael Johansson | Eds SK | 5maj65 | Solna | 12.2.1984 |

| | | | | | |
|------|-------------------|------------|---------|-------------|------------|
| 7,19 | Erik Johansson | Hälle IF | 19jul76 | Göteborg/FH | 24.2.1996 |
| 7,20 | Stefan Gustafsson | IK Orient | 10okt59 | Falun | 12.3.1977 |
| 7,21 | Peter Johansson | IK Orient | 25jan81 | Göteborg/FH | 13.3.1999 |
| 7,21 | Marcus Lidman | Hälle IF | 25mar99 | Göteborg/FH | 17.12.2017 |
| 7,25 | Per Sahlberg | Hälle IF | 22dec74 | Göteborg/FH | 27.1.1991 |
| 7,25 | Peter Larsson | Brattås CK | 16mar75 | Göteborg/FH | 14.2.1993 |
| 7,25 | Jonas Hauger | Hälle IF | 13jun77 | Göteborg/FH | 5.12.1993 |
| 7,25 | Jacob Helsing | IK Orient | 3aug00 | Uddevalla | 4.1.2020 |
| 7,26 | Daniel Olsson | IK Orient | 14jan81 | Göteborg/FH | 4.12.1999 |
| 7,29 | Martin Giebat | IK Orient | 1jun69 | Göteborg/Sh | 17.1.1988 |

| | | | | | |
|------|----------------------|---------------|---------|-------------|------------|
| 7,29 | Robin Gustafsson | Hälle IF | 13mar99 | Uddevalla | 7.1.2017 |
| 7,29 | Anton Essén | IK Orient | 20aug03 | Malmö/A | 25.1.2020 |
| 7,31 | Stephen Kiai | Hälle IF | 30okt86 | Göteborg/FH | 7.2.2004 |
| 7,31 | Fredrik Meyer | Strömstads IF | 8apr88 | Göteborg/FH | 10.12.2005 |
| 7,32 | Victor Emanuelsson | Hälle IF | 8aug92 | Göteborg/FH | 7.3.2010 |
| 7,33 | Claes-Martin Hansson | IK Orient | 13jun71 | Göteborg/FH | 12.1.1991 |
| 7,33 | Patrik Olofsson | Eds SK | 29apr87 | Karlstad | 7.1.2006 |

manuell tid

| | | | | | |
|-----|---------------|-----------|---------|-------------|-----------|
| 6,8 | Martin Giebat | IK Orient | 1jun69 | Göteborg/Sh | 6.2.1988 |
| 6,8 | Viktor Lohr | IK Orient | 22mar87 | Karlstad | 23.2.2006 |

100 meter (eltid)

| | | | | | |
|-------|-------------------|-----------------|---------|---------------|-----------|
| 10,76 | Carlos Fröjd | Strömstads IF | 8okt90 | Sävedalen | 7.6.2008 |
| 10,77 | Göran Erikson | Tjörns FI | 27okt69 | Stenungsund | 27.9.1987 |
| 10,80 | Marcus Bohlin | Tanums IF | 9maj80 | Lissabon, POR | 20.7.1997 |
| 10,99 | Peter Stalefors | IK Orient | 20jul68 | Stenungsund | 27.9.1987 |
| 11,02 | Viktor Lohr | IK Orient | 22mar87 | Uddevalla | 9.6.2007 |
| 11,14 | Niklas Johansson | Stenungsunds FI | 17jan92 | Lerum | 21.8.2011 |
| 11,15 | Erik Johansson | Hälle IF | 19jul76 | Göteborg/U | 6.7.1996 |
| 11,16 | Barnaby Flores | Strömstads IF | 18feb81 | Uddevalla | 24.7.1999 |
| 11,19 | Stefan Gustafsson | IK Orient | 10okt59 | Uddevalla | 12.6.1979 |
| 11,20 | Peter Johansson | IK Orient | 25feb81 | Lerum | 9.8.1998 |

| | | | | | |
|-------|----------------------|----------------|---------|-------------|------------|
| 11,20 | Jacob Helsing | IK Orient | 3aug00 | Uddevalla | 12.6.2018 |
| 11,23 | Peter Larsson | Brattås CK | 16mar75 | Sävedalen | 5.6.1993 |
| 11,27 | Tony Olsson | Dals Södra FFI | 15jul68 | Stenungsund | 22.5.1988 |
| 11,28 | Rasmus Karlsson | IK Orient | 21nov92 | Lerum | 23.7.2012 |
| 11,29 | Anders Leifsson | IK Orient | 28apr92 | Skara | 28.8.2010 |
| 11,35 | Tobias Jonsson | IK Orient | 29feb96 | Doha, QAT | 22.10.2015 |
| 11,36 | Mattias Håkansson | IK Orient | 28feb94 | Växjö | 21.9.2012 |
| 11,37 | Claes-Martin Hansson | IK Orient | 13jun71 | Göteborg/S | 4.6.1991 |
| 11,37 | Jonas Hauger | Hälle IF | 13jun77 | Sävedalen | 1.6.1996 |
| 11,38 | Anders Wingqvist | Hälle IF | 20jul66 | Uddevalla | 3.8.1986 |

| | | | | | |
|-------|------------------|-----------|---------|-----------|-----------------------|
| 11,38 | Daniel Olsson | IK Orient | 14jan81 | Uddevalla | 24.7.1999 |
| 11,40 | Andreas Öberg | IK Orient | 16feb78 | Mölnadal | 24.8.1997 |
| 11,41 | Mikael Johansson | Eds SK | 5maj65 | Kil | 28.7.1984 (11,39 ok?) |

medvind

| | | | | | |
|--------|--------------------|-----------------|---------|-------------|------------------------|
| 10,63w | Göran Eriksson | Tjörns FI | 27okt69 | Göteborg/R | 24.5.1988 |
| 10,71w | Carlos Fröjd | Strömstads IF | 8okt90 | Uddevalla | 13.6.2009 |
| 10,82w | Viktor Lohr | IK Orient | 22mar87 | Uddevalla | 28.7.2007 |
| 11,07w | Niklas Johansson | Stenungsunds FI | 17jan92 | Sävedalen | 12.6.2011 |
| 11,09w | Rasmus Karlsson | IK Orient | 92 | Vellinge | 26.8.2011 |
| 11,10w | Stefan Gustafsson | IK Orient | 10okt59 | Helsingborg | 10.7.1977 |
| 11,14w | Peter Larsson | IK Orient | 16mar75 | Helsingborg | 9.7.1994 |
| 11,14w | Barnaby Flores | Strömstads IF | 18feb81 | Strömstad | 19.7.1998 |
| 11,17w | Peter Johansson | IK Orient | 25feb81 | Uddevalla | 23.8.1998 |
| 11,22w | Marcus Lidman | Hälle IF | 25mar99 | Skara | 6.6.2017 |
| 11,30w | Mattias Håkansson | IK Orient | 28feb94 | Växjö | 21.9.2012 |
| 11,31w | Victor Emanuelsson | Hälle IF | 8aug92 | Sävedalen | 6.6.2010 |
| 11,38w | Anders Wingqvist | Hälle IF | 20jul66 | Göteborg/R | 25.8.1985 |
| 11,38w | Björn Wilson | IK Orient | 23feb90 | Skara | 2.9.2006 |
| 11,39w | Mikael Johansson | Eds SK | 5maj65 | Uddevalla | 18.6.1984 (11,39ok ??) |
| 11,39w | Matti Johnells | Tjörns FI | 23jan70 | Sävedalen | 4.6.1988 |
| 11,40w | Henrik Josefsson | Hälle IF | 18jul75 | Uddevalla | 31.7.1993 |
| 11,40w | Fredrik Meyer | Strömstads IF | 8apr88 | Uddevalla | 18.6.2005 |
| 11,41w | Joakim Svensson | Eds SK | 23feb73 | Sävedalen | 30.5.1992 |
| 11,41w | Jim Ekliden | Brattås CK | 15jan80 | Halmstad | 24.5.1998 |
| 11,41w | Erik Dahlqvist | IK Orient | 22apr98 | Halmstad | 16.6.2018 |
| 11,41w | Vincent Lundstedt | Stenungsunds FI | 16aug04 | Sävedalen | 12.6.2021 |

manuella tider

| | | | | | |
|--------|-------------------------|--------------------|---------|-------------|------------------------------|
| 10,6 | Bo Althoff | Melleruds IF | 17sep44 | Norrköping | 25.8.1962 |
| 10,9 | Sten-Gunnar Frankenberg | IK Orient | 23jul31 | Uddevalla | 24.7.1949 |
| 10,9 | *Pekka Kantola | IK Orient | 28okt46 | Uddevalla | 23.9.1965 |
| 11,0 | Jan Gabrielsson | IK Orient | 24jun23 | | 1943 |
| 11,0 | Sten-Åke Gedda | Dingle IF | 9mar46 | Dingle | .8.1964 |
| 11,0 | Martin Knutson | Dingle IF | 26dec49 | Uddevalla | 29.6.1966 (BH 11,2 enl SÖ) |
| 11,0 | *Juhani Jouniola | IK Orient | 27jun48 | Uddevalla | 29.8.1966 |
| 11,0 | Eddie Thordén | Skaftö GoIF | 7jan50 | | 1967 (tveksam tid ej hos BH) |
| 11,0 | Mikael Johansson | Eds SK | 5maj65 | Stenungsund | 11.8.1984 |
| 11,1 | Gunnar Sommarin | IK Orient | 6maj24 | Kungälv | 20.6.1943 |
| 11,1 | Kurt Lundgren | Eds SK | 3mar27 | Ed | 3.8.1946 |
| 11,1 | Allan Samuelsson | IOGT Olympia, Åmål | 19mar26 | Trollhättan | 25.8.1946 |
| 11,1 | Dan Stenberg | IOGT Olympia, Åmål | 1okt41 | Hagfors | 7.6.1958 (bättre 60 el 61?) |
| 11,1 | Kaj Olofsson | Stångenäs AIS | 21apr42 | Uddevalla | 13.9.1959 |
| 11,1w? | *Guy Pettersson | IK Orient | 12dec44 | Mellerud | 16.9.1962 |
| 11,1 | Morgan Lööv | Dingle IF | 3mar50 | Växjö | 1969 |
| 11,1 | Benny Svensson | Tanums IF | 31mar57 | Tanumshede | 19.9.1976 (obekräftat?) |
| | | | | | |
| 11,2 | Gunnar Frankenberg | IFK Uddevalla | 9okt05 | | 1925 (ej D-rek 1934) |

Tvivelaktig tidtagning

| | | | | | |
|------|------------------|--------------|---------|----------|--------------|
| 11,0 | Holger Nestorson | Skärhamns IK | 29jan33 | Skärhamn | 23/24.8.1952 |
|------|------------------|--------------|---------|----------|--------------|

medvind

| | | | | | |
|--------|--------------------|---------------|---------|------------|-----------|
| 10,7w | *Pekka Kantola | IK Orient | 28okt46 | Uddevalla | 7.9.1966 |
| 10,7w | Peter Stalefors | IK Orient | 20jul68 | Göteborg/R | 4.9.1988 |
| 10,9w | Kurt Lundgren | Eds SK | 3mar27 | Ed | 8.6.1947 |
| 11,0w | Henrik Josefsson | Hälle IF | 18jul75 | Uddevalla | 28.7.1992 |
| 11,1w | Arne Hellgren | Strömstads IF | 14jun28 | Ed | 8.6.1947 |
| 11,1w | Roger Thorstensson | IK Orient | 5mar55 | Visby | 21.9.1975 |
| 11,1w? | Robert Bagge | Brattås CK | 15jun82 | Halmstad | 24.5.2001 |

200 meter (eltid)

| | | | | | |
|--------|------------------------------|-----------------|---------|------------------|-----------------------------|
| 21,35 | Carlos Fröjd | Strömstads IF | 8okt90 | Novi Sad, SRB | 24.7.2009 |
| 21,72 | Viktor Lohr | IK Orient | 22mar87 | Uddevalla | 29.7.2007 |
| 21,95 | Peter Stalefors | IK Orient | 20jul68 | Eskilstuna | 14.8.1988 |
| 22,31 | Marcus Bohlin | Tanums IF | 9maj80 | Uddevalla | 3.8.1997 |
| 22,33 | Erik Johansson | Hälle IF | 19jul76 | Göteborg/U | 7.7.1996 |
| 22,45 | Jacob Helsing | IK Orient | 3aug00 | Skara | 15.8.2020 |
| 22,46 | Peter Johansson | IK Orient | 25feb61 | Uddevalla | 27.6.1998 |
| 22,57 | Andreas Öberg | IK Orient | 16feb78 | Mölnadal | 24.8.1997 |
| 22,63 | Göran Eriksson | Tjörns FI | 27okt69 | Värnamo | 12.9.1987 |
| 22,65 | Elias Martinsson | Brattås CK | 18jun97 | Skara | 3.9.2016 |
| 22,68 | Niklas Johansson | Stenungsunds FI | 17jan92 | Vellinge | 28.8.2011 |
| 22,72 | Dane Almfjärd | IK Orient | 10aug61 | Norrköping | 12.9.1981 |
| 22,77 | Stefan Gustafsson | IK Orient | 10okt59 | Uddevalla | 30.6.1979 |
| 22,84 | Daniel Olsson | IK Orient | 14jan81 | Trollhättan | 30.5.1999 |
| 22,85 | Marcus Lidman | Hälle IF | 25mar99 | Göteborg/U | 2.7.2017 |
| 22,90 | Anders Wingqvist | Hälle IF | 20jul66 | Uddevalla | 3.8.1985 |
| 22,93 | Mikael Johansson | Eds SK | 5maj65 | Kil | 26.5.1984 |
| 22,93 | *Martin Burrows | Hälle IF | 14aug73 | Uddevalla | 22.6.1993 |
| 22,97 | Rasmus Karlsson | IK Orient | 21nov92 | Högby | 12.6.2011 |
| 22,99 | Anders Leifsson | IK Orient | 28apr92 | Skara | 28.8.2010 |
| 23,01 | Rasmus Lennartsson | IK Orient | 16mar95 | Stockholm/S | 19.8.2012 |
| 23,03 | Peter Larsson | Brattås CK | 16mar75 | Mölnadal | 7.9.1993 |
| 23,04 | Benjamin Åberg | Hälle IF | 30maj95 | Göteborg/U | 5.7.2015 |
| 23,05 | Mats Johansson | IK Orient | 21aug63 | Sollentuna | 22.8.1982 |
| 23,05 | Johan Rogestedt | Stenungsunds FI | 27jan93 | Uddevalla | 29.7.2012 |
| 23,08 | Erik Dahlqvist | IK Orient | 22apr98 | Skara | 6.6.2018 |
| 23,14 | Barnaby Flores | Strömstads IF | 18feb81 | Kil | 8.8.1999 |
| 23,14 | Victor Emanuelsson | Hälle IF | 8aug92 | Uddevalla | 26.7.2009 |
| 23,15 | Henrik Josefsson | Hälle IF | 18jul75 | Borås | 3.6.1993 |
| 23,17 | Gustav Magnusson | IK Orient | 5aug95 | Uddevalla | 29.7.2012 |
| 23,19 | Martin Giebat | IK Orient | 1jun69 | Göteborg/S | 14.5.1989 |
| | <u>medvind</u> | | | | |
| 22,34w | Peter Johansson | IK Orient | 25feb81 | Göteborg/U | 5.7.1998 |
| 22,61w | Benjamin Åberg | Hälle IF | 30maj95 | Skara | 29.8.2015 |
| 22,64w | Stefan Gustafsson | IK Orient | 10okt59 | Uddevalla | 30.6.1979 |
| 22,65w | *Martin Burrows | Hälle IF | 14aug73 | Uddevalla | 1.8.1993 |
| 22,67w | Jacob Helsing | IK Orient | 3aug00 | Uddevalla | 19.6.2018 |
| 22,90w | Peter Larsson | Brattås CK | 16mar75 | Göteborg/S | 9.5.1993 |
| 23,17w | Jonas Hauger | Hälle IF | 13jun77 | Stenungsund | 12.5.1996 |
| | <u>manuella tider</u> | | | | |
| 21,4 | Bo Althoff | Melleruds IF | 17sep44 | Västerås | 1.7.1964 |
| 22,2 | Stefan Gustafsson | IK Orient | 10okt59 | Varberg | 29.7.1977 |
| 22,5 | *Pekka Kantola | IK Orient | 28okt46 | Uddevalla | 4.9.1966 |
| 22,6 | *Guy Pettersson | IK Orient | 12dec44 | Uddevalla | 7.10.1962 |
| 22,8 | Bengt Essman | IK Orient | 24dec39 | | 1959 (ej hos BH, 23,2 SFIF) |
| 22,8 | Kjell Niklasson | IK Orient | 19sep46 | | 1966 |
| 22,8 | Mats Johansson | IK Orient | 21aug63 | Uddevalla | 4.6.1981 |
| 22,9 | Martin Knutson | Dingle IF | 26dec49 | | 1965 (bättre 68 el 69?) |
| 22,9 | Juhani Jouniola | IK Orient | 27jun48 | Göteborg/G | 8.9.1968 sv medb? |
| 22,9 | Tony Olsson | Dals Södra FFI | 15jul68 | Borås | 17.5.1988 |
| | <u>för kort bana(198,5m)</u> | | | | |
| 21,2 | Bo Althoff | Melleruds IF | 17sep44 | Kongsvinger, NOR | 9.8.1964 |
| | <u>10-bästa inomhus</u> | | | | |
| 22,21 | Carlos Fröjd | Strömstads IF | 8okt90 | Malmö/A | 31.1.2009 |
| 22,67 | Erik Johansson | Hälle IF | 19jul76 | Malmö/A | 2.3.1996 |
| 22,68 | Marcus Bohlin | Tanums IF | 9maj80 | Göteborg/FH | 2.3.1997 |
| 22,74 | Victor Lohr | IK Orient | 22mar87 | Västerås | 22.1.2005 |

| | | | | | |
|-------|------------------|-----------|---------|-------------|-----------|
| 22,85 | Marcus Lidman | Hälle IF | 25mar99 | Göteborg/FH | 3.2.2018 |
| 22,91 | Andreas Öberg | IK Orient | 16feb78 | Göteborg/FH | 1.3.1998 |
| 22,91 | Jacob Helsing | IK Orient | 3aug00 | Uddevalla | 4.1.2020 |
| 23,06 | Henrik Josefsson | Hälle IF | 18jul75 | Göteborg/FH | 30.1.1993 |
| 23,16 | Benjamin Åberg | Hälle IF | 30maj95 | Göteborg/FH | 7.2.2015 |
| 23,17 | Peter Larsson | IK Orient | 16mar75 | Göteborg/FH | 29.1.1995 |

300 meter

| | | | | | |
|-------|----------------------|-----------------|---------|------------|-----------|
| 36,20 | Benjamin Åberg | Hälle IF | 30maj95 | Lerum | 30.8.2015 |
| 36,23 | Jacob Helsing | IK Orient | 3aug00 | Göteborg/S | 11.5.2019 |
| 36,24 | *Martin Burrows | Hälle IF | 14feb73 | Göteborg/S | 29.6.1993 |
| 36,36 | Carlos Fröjd | Strömstads IF | 8okt90 | Uddevalla | 31.5.2008 |
| 36,40 | Victor Lohr | IK Orient | 22mar87 | Karlstad | 17.5.2004 |
| 36,48 | Johan Rogestedt | Stenungsunds FI | 27jan93 | Halmstad | 20.7.2008 |
| 36,50 | Fredrik Lindgren | Stenungsunds FI | 9apr92 | Göteborg/S | 24.5.2011 |
| 36,62 | Leo Bergman | Hälle IF | 21jan06 | Linköping | 22.8.2021 |
| 36,65 | Robert Mellberg | IK Orient | 6apr73 | Göteborg/S | 23.6.1992 |
| 36,67 | Henrik Josefsson | Hälle IF | 18jul75 | Strömstad | 19.7.1992 |
| 36,71 | Victor Emanuelsson | Hälle IF | 8aug92 | Uddevalla | 13.6.2010 |
| 36,78 | Claes-Martin Hansson | IK Orient | 13jun71 | Göteborg/S | 4.6.1991 |
| 36,94 | Christian Eriksson | Dals Södra FFI | 7aug81 | Falun | 10.9.1999 |

manuella tider

| | | | | | |
|------|------------------|--------------|---------|-------------|-----------|
| 34,9 | Bo Althoff | Melleruds IF | 17sep44 | Göteborg/R | 3.9.1961 |
| 35,4 | Mats Johansson | IK Orient | 21aug63 | Karlstad | 7.8.1982 |
| 36,1 | *Pekka Kantola | IK Orient | 28okt46 | Uddevalla | 2.9.1965 |
| 36,3 | Anders Wingqvist | Hälle IF | 20jul66 | Mariestad | 11.5.1986 |
| 36,5 | Martin Knutson | Dingle IF | 26dec49 | | 1965 |
| 36,5 | Henrik Jonsson | Hälle IF | 28jun70 | Lerum | 6.5.1990 |
| 36,7 | Peter Larsson | Brattås CK | 16mar75 | Stenungsund | 30.5.1993 |

inomhus

| | | | | | |
|-------|-----------------|----------|---------|-----------|------------|
| 36,80 | Leo Bergman | Hälle IF | 21jan06 | Uddevalla | 18.12.2021 |
| 37,86 | Joakim Svensson | Eds SK | 23feb73 | Karlstad | 18.12.1990 |

400 meter

| | | | | | |
|-------------------------------|----------------------|-----------------|----------|-------------|---------------------------|
| 47,98 | Johan Rogestedt | Stenungsunds FI | 27jan93 | Göteborg/U | 29.6.2013 |
| 48,45 | Viktor Lohr | IK Orient | 22mar87 | Eskilstuna | 11.8.2007 |
| 49,42 | Christoffer Antonsen | Hälle IF | 10aug83 | Göteborg/S | 6.9.2001 |
| 49,60 | Anders Wingqvist | Hälle IF | 20jul66 | Skövde | 8.9.1985 |
| 49,61 | Mats Johansson | IK Orient | 21aug63 | Uddevalla | 17.6.1982 |
| 49,79 | Erik Johansson | Hälle IF | 19jul76 | Uddevalla | 27.7.1996 |
| 49,85 | Jacob Helsing | IK Orient | 3aug00 | Sollentuna | 18.6.2019 |
| 49,92 | Andrew Bipella | Hälle IF | 18okt79 | Göteborg/U | 5.7.1997 |
| 50,12 | Patrik Andersson | Hälle IF | 26feb86 | Söderhamn | 13.8.2005 |
| 50,16 | Tobias Åberg | Hälle IF | 22mar89 | Uddevalla | 31.5.2008 |
| 50,44 | *Martin Burrows | Hälle IF | 14feb73 | Uddevalla | 15.6.1993 |
| 50,44 | Benjamin Åberg | Hälle IF | 30maj95 | Varberg | 9.8.2015 |
| 50,60 | Lars-Åke Joelsson | Melleruds IF | 26jan60 | Uddevalla | 12.6.1979 |
| 50,62 | Rasmus Lennartsson | IK Orient | 16mar95 | Sollentuna | 11.8.2012 |
| 50,67 | Henrik Jonsson | Hälle IF | 28jun70 | Uddevalla | 14.8.1990 |
| 50,74 | Mikael Gren | Hälle IF | 14feb80 | Göteborg/S | 9.9.1999 |
| 50,75 | Robert Mellberg | IK Orient | 6apr73 | Uddevalla | 16.6.1992 |
| 50,79 | Joakim Karnå | Brattås CK | 27jun75 | Stockholm/S | 28.9.1991 |
| 50,96 | Joakim Svensson | Eds SK | 23feb 73 | Värnamo | 4.7.1992 |
| 51,01 | Lars Wingqvist | Hälle IF | 19mar69 | Varberg | 5.7.1987 |
| 51,06 | Ulf Tungström | Melleruds IF | 10apr64 | Jönköping | 6.6.1984 |
| 51,10 | Dane Almfjärd | IK Orient | 10aug61 | Norrköping | 13.9.1981 |
| 51,18 | Daniel Olsson | IK Orient | 14jan81 | Helsingborg | 27.6.1999 |
| 51,25 | Glenn Bäregård | Myggenäs FK | 27mar64 | Sollentuna | 21.8.1982 |
| 51,28 | Andreas Öberg | IK Orient | 16feb78 | Uddevalla | 1.8.1998 |
| 51,37 | Martin Giebat | IK Orient | 1jun69 | Göteborg/R | 23.5.1989 |
| 51,53 | Fredrik Johansson | IK Orient | 2feb75 | Helsingborg | 9.7.1995 |
| <u>manuella tider</u> | | | | | |
| 47,6 | Bo Althoff | Melleruds IF | 17sep44 | Västerås | 1964 |
| 49,5 | Martin Knutson | IK Orient | 26dec49 | | 1968 |
| 49,9 | *Guy Pettersson | IK Orient | 12dec44 | | 1963 (50,0 BH!) |
| 49,9 | Cay Waldetoft | IK Orient | 14mar56 | Sollentuna | 20.7.1975 |
| 50,0 | Kent-Börje Andersson | Melleruds IF | 3apr44 | | 1963 |
| 50,2 | Lennart Ödling | Stenungsunds IF | 6aug47 | | 1966 |
| 50,3 | Dane Almfjärd | IK Orient | 10aug81 | Stenungsund | 16.6.1981 |
| 50,6 | Bengt Essman | IK Orient | 24dec39 | Uddevalla | 11.9.1959 |
| 50,8 | *Juhani Jouniola | IK Orient | 27jun48 | Uddevalla | 6.6.1968 |
| 50,8 | Dane Almfjärd | IK Orient | 10aug61 | Norrköping | 13.9.1981 |
| 50,9 | Per Knuts | IK Favör | 1jun38 | Bengtsfors | 1.6.1958 (20år!!) |
| 50,9 | Gösta Andersson | IK Orient | 19jan38 | Karlstad | 20.7.1958 |
| 51,0 | Rune Johansson | IK Favör | 20dec22 | Stockholm/S | 20.9.1942 (sen Sandegård) |
| 51,1 | Stig Andersson | IK Favör | 22jan37 | Karlstad | 21.8.1957 |
| 51,1 | *Pekka Kantola | IK Orient | 28okt46 | | 1966 |
| 51,1 | Eddie Thordén | Skaftö GoIF | 7jan50 | Uddevalla | 28.8.1967 |
| 51,4 | Rune Nordqvist | IK Orient | 18apr22 | Uddevalla | 25/26.7.1942 |
| 51,4 | Carl-Olof Tinggren | IK Gullmarshov | 30apr26 | Uddevalla | 30.7.1944 (51,9 SO) |
| 51,4 | Lars-Ove Andersson | IK Orient | 25maj55 | Växjö | 13.5.1973 |
| 51,4 | Stefan Pettersson | IK Orient | 4jun55 | | 1975 |
| <u>7-bästa inomhus</u> | | | | | |
| 49,49 | Viktor Lohr | IK Orient | 22mar87 | Nyköping | 18.2.2007 |
| 49,89 | Christoffer Antonsen | Hälle IF | 10aug83 | Eskilstuna | 11.2.2001 |
| 50,22 | Erik Johansson | Hälle IF | 19jul76 | Malmö/A | 10.2.1996 |
| 50,27 | Jacob Helsing | IK Orient | 3aug00 | Växjö | 24.2.2019 |
| 50,57 | Benjamin Åberg | Hälle IF | 30maj95 | Uddevalla | 14.2.2015 |
| 50,64 | Patrik Andersson | Hälle IF | 26feb86 | Göteborg/FH | 14.1.2006 |
| 50,80 | Andrew Bipella | Hälle IF | 18okt79 | Eskilstuna | 22.2.1997 |

800 meter

| | | | | | |
|--|----------------------|-----------------|---------|-------------|----------------------------|
| 1.47,18 | Johan Rogestedt | Stenungsunds FI | 27jan93 | Sollentuna | 28.6.2011 |
| 1.49,99 | Lars-Åke Joelsson | Melleruds IF | 26jan60 | Stockholm/S | 16.8.1980 |
| 1.50,44 | Samuel Pihlström | Hälle IF | 8mar01 | Göteborg/S | 27.6.2021 |
| 1.51,40 | Christoffer Antonsen | Hälle IF | 10aug83 | Uddevalla | 27.7.2002 |
| 1.51,67 | Ahmed Mohamed | Hälle IF | 7nov76 | Uddevalla | 29.6.1996 |
| 1.52,53 | Mikael Gren | Hälle IF | 14feb80 | Karlstad | 31.8.1999 |
| 1.53,38 | Anders Carlsson | IK Orient | 17apr59 | Göteborg/S | 6.6.1979 |
| 1.53,43 | Fredrik Björklund | Hälle IF | 31jan86 | Sollentuna | 27.5.2006 |
| 1.53,49 | Fredrik Johansson | IK Orient | 2feb75 | Uppsala | 20.8.1995 |
| 1.53,5 | Lars-Ove Andersson | IK Orient | 25maj55 | Malmö/ | 12.8.1973 |
| 1.53,85 | Robert Mellberg | IK Orient | 6apr73 | Sollentuna | 7.6.1992 |
| 1.53,86 | Tobias Åberg | Hälle IF | 22mar89 | Uddevalla | 25.7.2009 |
| 1.54,06 | Patrik Andersson | Hälle IF | 26feb86 | Lerum | 22.6.2006 |
| 1.54,4 | Martin Knutson | IK Orient | 26dec49 | Uddevalla | 17.6.1969 (ej JD-rek 1969) |
| 1.54,4e | Ulf Tungström | Melleruds IF | 10apr64 | Stockholm/S | 3.7.1984 (1.54,56 BDFIF) |
| 1.54,62 | Jonas Malmström | IK Orient | 23apr75 | Luleå | 6.8.1994 |
| 1.55,08 | Jonas Henriksson | Hälle IF | 11maj78 | Sävedalen | 7.6.1998 |
| 1.55,1 | Per-Ole Brekke | Melleruds IF | 4jan56 | Uddevalla | 22.7.1976 |
| 1.55,46 | Andrew Bipella | Hälle IF | 18okt79 | Stockholm/K | 10.9.1996 |
| 1.55,6 | Kent-Börje Andersson | Melleruds IF | 3apr44 | Bengtsfors | 24.6.1964 |
| 1.55,85 | Anders Wingqvist | Hälle IF | 20jul66 | Göteborg/S | 30.8.1986 |
| 1.55,86 | Benjamin Åberg | Hälle IF | 30maj95 | Uddevalla | 26.7.2014 |
| 1.56,14 | *SharMarke Ahmed | Hälle IF | 11aug02 | Göteborg/S | 11.8.2019 |
| 1.56,26 | Fredrik Jäwert | Hälle IF | 3maj86 | Helsingborg | 9.7.2005 |
| 1.56,5 | Bo Althoff | Melleruds IF | 17sep44 | Mellerud | 3.10.1964 |
| 1.57,0 | Stig Andersson | IK Favör | 22jan37 | Malmö | 4.8.1957 |
| 1.57,00 | Jonas Magnusson | Hälle IF | 23dec04 | Norrköping | 15.8.2021 |
| 1.57,2 | Bernt Jansson | IK Favör | 24feb33 | Bengtsfors | 4.7.1953 |
| 1.57,30 | Johan Olehäll | Hälle IF | 11jan79 | Helsingborg | 13.7.1997 |
| 1.57,47 | Per-Nicklas Höglund | Hälle IF | 5maj73 | Örebro | 25.8.1990 |
| 1.57,5 | Jan Johansson | IK Orient | 22apr41 | | 1960 ?? BH |
| 1.57,50 | Ulf Nilsson | Hälle IF | 25jun81 | Uddevalla | 22.7.2000 |
| 1.57,78 | Nicolaus Fager | Hälle IF | 1jun67 | | 1987 |
| 1.57,83 | *Jimmy Hoppe | IK Orient | 23mar62 | Västerås | 27.7.1979 |
| 1.57,85 | Benny Ankargren | Hälle IF | 8feb69 | Uddevalla | 3.8.1986 |
| 1.57,9 | Roland Carlsson | IK Gullmarshov | 20aug24 | | 1944 |
| 1.57,9 | Ulf Åberg | IK Orient | 12jan59 | Uddevalla | 30.7.1979 (1.57,87?) |
| 1.57,9 | Stephan Johansson | Tanums IF | 11jun64 | Stenungsund | 16.6.1983 |
| 1.57,90 | Mustafa Mohamed | Hälle IF | 1mar79 | Stockholm/S | 13.9.1997 |
| 1.57,97 | Christer Sörvik | Brattås CK | 24aug84 | Sollentuna | 31.5.2003 |
| 1.57,99 | Jonas Kristiansen | Hälle IF | 30jun90 | Helsingborg | 11.7.2009 |
| 1.58,0 | Per-Olof Magnusson | IK Orient | 47 | Göteborg/G | 10.9.1967 |
| <u>8-bästa inomhus + någon till</u> | | | | | |
| 1.48,51 | Johan Rogestedt | Stenungsunds FI | 27jan93 | Stockholm/G | 21.2.2013 |
| 1.53,5 | Lars-Åke Joelsson | Melleruds IF | 26jan60 | Göteborg/Sc | 9.2.1980 Koner? |
| 1.53,90 | Robert Mellberg | IK Orient | 6apr73 | Göteborg/FH | 15.2.1992 |
| 1.54,53 | Ahmed Mohamed | Hälle IF | 7nov76 | Malmö/A | 14.1.1996 |
| 1.54,74 | Fredrik Björklund | Hälle IF | 31jan86 | Stockholm/G | 2.2.2006 |
| 1.55,17 | Mikael Gren | Hälle IF | 14feb80 | Göteborg/FH | 12.2.2000 |
| 1.55,33 | Patrik Andersson | Hälle IF | 26feb86 | Stockholm/G | 2.2.2006 |
| 1.56,40 | Andrew Bipella | Hälle IF | 18okt79 | Göteborg/FH | 1.2.1997 |
| | | | | | |
| 1.57,29 | Per-Nicklas Höglund | Hälle IF | 5maj73 | Göteborg/FH | 9.12.1990 |

1000 meter

| | | | | | | |
|---------------------------------------|----------------------|--------------|---------|-------------|-----------|----------------------|
| 2.24,02 | Lars-Åke Joelsson | Melleruds IF | 26jan60 | Kvarnsveden | 8.7.1979 | |
| 2.26,42 | Anders Carlsson | IK Orient | 17apr59 | Göteborg/S | 6.6.1978 | |
| 2.28,69 | Robert Mellberg | IK Orient | 6apr73 | Uddevalla | 28.7.1990 | |
| 2.28,99 | Ahmed Mohamed | Hälle IF | 7nov76 | Strömstad | 17.7.1994 | |
| 2.29,41 | Christoffer Antonsen | Hälle IF | 10aug83 | Göteborg/S | 3.8.2000 | |
| 2.30,95 | Mikael Gren | Hälle IF | 14feb80 | Göteborg/S | 3.8.2000 | |
| 2.31,0 | Jan Hagelbrand | Melleruds IF | 8jul54 | | 1973 | |
| 2.31,3 | Jan Johansson | IK Orient | 22apr41 | Uddevalla | 8.8.1960 | |
| 2.31,6 | Nicolaus Fager | Hälle IF | 1jun67 | | 1987 | (ej med i Sv-bästa!) |
| 2.32,34 | Benny Ankargren | Hälle IF | 8feb69 | Uddevalla | 25.9.1986 | |
| 2.32,94 | Oliver Lämber | Hälle IF | 4sep94 | Halmstad | 14.7.2013 | |
|fler finns på 2.33 i P19 och P18 | | | | | | |
| 2.34,2 | Stig Andersson | IK Favör | 22jan37 | Göteborg/S | 22.6.1957 | |
| 2.34,4 | Bernt Jansson | IK Favör | 24feb33 | Göteborg/ | 26.8.1953 | |
| 2.34,47 | Erik Framme | Hälle IF | 15sep73 | Göteborg/S | 29.6.1993 | |

inomhus

| | | | | | | |
|---------|-----------------|-----------------|---------|-------|----------|--|
| 2.33,61 | Johan Rogestedt | Stenungsunds FI | 27jan93 | Sätra | 9.3.2008 | |
|---------|-----------------|-----------------|---------|-------|----------|--|

1500 meter

| | | | | | | |
|---------|---------------------------------|-----------------|---------|-------------|-----------|-------------------|
| 3.41,47 | Samuel Pihlström | Hälle IF | 8mar01 | Ninove, BEL | 17.7.2021 | |
| 3.45,95 | Johan Rogestedt | Stenungsunds FI | 27jan93 | Stockholm/S | 18.6.2011 | |
| 3.48,30 | Anders Carlsson | IK Orient | 17apr59 | Uddevalla | 12.6.1979 | |
| 3.48,50 | *Ababa Lama | Hälle IF | 8aug93 | Hoorn, NED | 18.5.2013 | |
| 3.49,14 | Mustafa Mohamed | Hälle IF | 1mar79 | Jönköping | 2.6.1999 | |
| 3.49,16 | Sharmarke Ahmed | Hälle IF | 11aug02 | Borås | 27.8.2021 | |
| 3.51,32 | Lars-Åke Joelsson | Melleruds IF | 26jan60 | Uddevalla | 25.6.1979 | |
| 3.52,75 | Fredrik Björklund | Hälle IF | 31jan86 | Karlskrona | 12.6.2006 | |
| 3.52,86 | Ahmed Mohamed | Hälle IF | 7nov76 | Sävedalen | 31.8.1996 | |
| 3.54,3 | Jan Hagelbrand | Melleruds IF | 8jul54 | Västerås/A | 28.8.1974 | |
| 3.54,68 | *Kari Malmlund | IK Orient | 21okt59 | Göteborg/S | 6.7.1978 | 3.54,3? |
| | (3.55,25 som svensk medborgare) | | | Stockholm/S | 3.7.1979) | |
| 3.55,6 | Roland Carlsson | IK Gullmarshov | 24aug24 | Södertälje | 16.7.1944 | |
| 3.55,99 | Robert Mellberg | IK Orient | 6apr73 | Norrköping | 25.7.1990 | |
| 3.56,43 | Nils Bredin | Hälle IF | 21feb02 | Göteborg/S | 27.6.2021 | |
| 3.56,82 | Oliver Lämber | Hälle IF | 4sep94 | Jönköping | 4.6.2013 | |
| 3.57,08 | Christoffer Antonsen | Hälle IF | 10aug83 | Jönköping | 7.6.2000 | |
| 3.58,69 | Jonas Malmström | IK Orient | 23apr75 | Karlskrona | 7.8.1993 | |
| 3.58,01 | Mikael Ekvall | Strömstad LK | 18jun89 | Strömstad | 12.7.2009 | |
| 3.58,91 | Magnus Jensen | Eds SK | 20feb84 | Strömstad | 13.7.2003 | |
| 3.59,1 | Lars-Ove Andersson | IK Orient | 25maj55 | Kil | 25.5.1975 | (20 år!!!) |
| 3.59,53 | Mikael Gren | Hälle IF | 14feb80 | Jönköping | 2.6.1999 | (3.56,12 BDFIF??) |
| 3.59,6 | Per-Ole Brekke | Melleruds IF | 4jan56 | Kil | 22.8.1976 | |
| 3.59,78 | Jonas Larsson | Högsätters GF | 11dec68 | Göteborg/S | 12.6.1986 | |
| 4.00,11 | Jonas Henriksson | Hälle IF | 11maj78 | Huddinge | 3.9.1996 | |
| 4.00,68 | Patrik Andersson | Hälle IF | 26feb86 | Jönköping | 30.5.2006 | |
| 4.00,7 | Lars Johansson | Melleruds IF | 5maj57 | | 1977 | |
| 4.00,76 | Henrik Hansson | Strömstad LK | 11aug89 | Uddevalla | 26.7.2009 | |
| 4.01,81 | Adam Sörqvist | Hälle IF | 22jul05 | Göteborg/S | 27.6.2021 | |
| 4.01,9 | Lars Aronsson | Melleruds IF | 17nov55 | Göteborg/S | 20.7.1974 | |
| 4.02,04 | *Samuel Fitsumbrhan | Hälle IF | 17mar99 | Huddinge | 4.8.2018 | |
| 4.02,30 | Tobias Åberg | Hälle IF | 22mar89 | Jönköping | 2.6.2009 | |
| 4.02,73 | Nicolaus Fager | Hälle IF | 1jun67 | Sollentuna | 14.8.1987 | |
| 4.02,88 | Stephan Johansson | Tanums IF | 11jun64 | Göteborg/S | 14.7.1983 | |
| 4.03,0 | Ulf Åberg | IK Orient | 12jan59 | | 1978 | |
| 4.03,55 | *Merhawi Seyfu | Hälle IF | 4jan00 | Göteborg/U | 30.6.2018 | |
| 4.03,60 | Ulf Tungström | Melleruds IF | 10apr64 | Göteborg/S | 30.7.1983 | |

| | | | | | |
|--|----------------------|-----------------|---------|-----------------|------------------|
| 4.04,12 | Erik Framme | Hälle IF | 15sep73 | Göteborg/R | 19.5.1992 |
| 4.04,2 | Arne Andersson | Uddevalla IS | 27okt17 | Göteborg | 28.8.1937 |
| 4.04,2 | Bernt Jansson | IK Favör | 24feb33 | Göteborg/ | 24.7.1953 |
| 4.04,2 | Sven Martinsson | Eds SK | 20mar39 | Karlstad | 20.7.1958 |
| 4.04,25 | Fredrik Johansson | Dals Södra FFI | 2feb75 | Göteborg/R | 30.8.1992 |
| 4.04,25 | Johan Olehäll | Hälle IF | 11jan79 | Stockholm/S | 13.9.1996 |
| 4.04,6 | Kent-Börje Andersson | Melleruds IF | 3apr44 | Bengtsfors | 25.6.1964 |
| | | | | | |
| 4.05,4 | Helge Simonsson | Håveruds IK | 21dec19 | Halmstad | 13.8.1939 |
| <u>8-bästa inomhus + några till</u> | | | | | |
| 3.44,15 | Samuel Pihlström | Hälle IF | 8mar01 | Göteborg/FH | 24.2.2021 |
| 3.49,02 | Johan Rogestedt | Stenungsunds FI | 27jan93 | Göteborg/FH | 27.2.2011 |
| 3.50,5 | Sharmarke Ahmed | Hälle IF | 11aug02 | Göteborg/FH | 13.2.2021 |
| 3.52,13 | Mustafa Mohamed | Hälle IF | 1mar79 | Bollnäs | 8.2.1998 |
| 3.53,8 | Anders Carlsson | IK Orient | 17apr59 | Otaniemi, FIN | 10.2.1979 Koner? |
| 3.55,79 | Ahmed Mohamed | Hälle IF | 7nov76 | Borlänge | 17.2.1996 |
| 3.57,84 | Fredrik Björklund | Hälle IF | 31jan86 | Malmö/A | 29.1.2005 |
| 3.59,75 | Robert Mellberg | IK Orient | 6apr73 | Göteborg/FH | 27.1.1991 |
| | | | | | |
| 4.02,20 | *Merhawi Seyfu | Hälle IF | 4jan00 | Växjö | 24.2.2019 |
| 4.03,98 | Johan Olehäll | Hälle IF | 11jan79 | Göteborg/FH | 8.2.1997 |
| <u>Överlång bana</u> | | | | | |
| 3.46,09 | Johan Rogestedt | Stenungsunds FI | 27jan93 | Tammerfors, FIN | 5.2.2011 |

3000 meter

| | | | | | |
|--|---------------------|-----------------|---------|----------------|---------------------------|
| 7.59,02 | Samuel Pihlström | Hälle IF | 8mar01 | Jessheim, NOR | 6.8.2021 |
| 7.59,53 | *Ababa Lama | Hälle IF | 8aug93 | Karlstad | 23.7.2013 |
| 8.14,04 | Mustafa Mohamed | Hälle IF | 1mar79 | Göteborg/U | 19.6.1999 |
| 8.16,92 | Sharmarke Ahmed | Hälle IF | 11aug02 | Karlstad | 22.6.2021 |
| 8.18,2 | Jan Hagelbrand | Melleruds IF | 8jul54 | Stockholm/S | 12.9.1974 |
| 8.20,1 | Anders Carlsson | IK Orient | 17apr59 | Stockholm/S | 25.9.1977 |
| 8.20,44 | Ahmed Mohamed | Hälle IF | 7nov76 | Malmö/S | 27.6.1996 |
| 8.23,1 | *Kari Malmlund | IK Orient | 21okt59 | Karlstad | 25.7.1978 |
| 8.24,25 | Mikael Ekvall | Strömstad LK | 18jun89 | Uddevalla | 25.7.2009 |
| 8.25,71 | Nils Bredin | Hälle IF | 21feb02 | Uddevalla | 27.5.2021 |
| 8.31,45 | Johan Rogestedt | Stenungsunds FI | 27jan93 | Mölnådal | 3.8.2013 |
| 8.34,47 | Oliver Lämber | Hälle IF | 4sep94 | Karlstad | 19.7.2012 |
| 8.34,71 | Jonas Larsson | Högsätters GF | 11dec68 | Karlstad | 27.7.1986 |
| 8.35,92 | *Samuel Fitsumbrhan | Hälle IF | 17mar99 | Karlstad | 25.7.2018 |
| 8.39,76 | Mathias Fredriksson | Melleruds IF | 11feb73 | Leppävaara,FIN | 19.8.1990 |
| 8.44,5 | Lars Johansson | Melleruds IF | 5maj57 | Göteborg/S | 14.6.1977 |
| 8.45,72 | Johan Olehäll | Hälle IF | 11jan79 | Uddevalla | 3.8.1997 |
| 8.47,59 | Erik Framme | Hälle IF | 15sep73 | Uddevalla | 1.8.1993 |
| 8.49,31 | Stephan Johansson | Tanums IF | 11jun64 | Stenungsund | 4.8.1983 |
| 8.49,6 | Bernt Jansson | IK Favör | 24feb33 | Örebro | 9.8.1953 |
| 8.50,22 | Henrik Hansson | Strömstad LK | 11aug89 | Uddevalla | 25.7.2009 |
| 8.50,4 | Sven Martinsson | Eds SK | 20mar39 | Säffle | 6.8.1958 |
| 8.51,8 | Gunnar Larsson | Kvillebyns SK | 6nov39 | Göteborg | 2.8.1959 |
| 8.53,07 | Johnny Jonasson | Hälle IF | 15jan85 | Uddevalla | 31.7.2004 |
| 8.53,2 | Hans-Erik Svensson | IK Favör | 21aug52 | Stockholm/S | 30/31.8.1969 (bättre 71?) |
| 8.53,28 | Jonas Malmström | IK Orient | 23apr75 | Stockholm | 29.8.1993 |
| 8.53,39 | *Filmon Fshseyen | Hälle IF | 15nov98 | Karlstad | 25.7.2018 |
| 8.53,79 | Adam Sörqvist | Hälle IF | 22jul05 | Norrköping | 15.8.2021 |
| 8.54,2 | Roland Carlsson | IK Gullmarshov | 24aug24 | Uddevalla | 24.9.1944 |
| <u>8-bästa inomhus + några till</u> | | | | | |
| 8.09,2 | Samuel Pihlström | Hälle IF | 8mar01 | Uddevalla | 30.1.2021 |
| 8.15,34 | Mustafa Mohamed | Hälle IF | 1mar79 | Göteborg/FH | 31.1.1998 |
| 8.25,5 | Sharmarke Ahmed | Hälle IF | 11aug02 | Uddevalla | 27.12.2021 |
| 8.38,26 | Ahmed Mohamed | Hälle IF | 7nov76 | Göteborg/FH | 24.2.1996 |

| | | | | | |
|---------|----------------------|--------------|---------|---------------------|-----------------|
| 8.38,46 | Oliver Lämber | Hälle IF | 4sep94 | Norrköping | 16.2.2013 |
| 8.42,39 | Johan Olehäll | Hälle IF | 11jan79 | Cedar Falls,IA, USA | 20.2.1999 |
| 8.45,13 | Mikael Ekvall | Strömstad LK | 18jun89 | Göteborg/FH | 14.2.2009 |
| 8.46,6 | Lars-Ove Andersson | IK Orient | 25maj55 | Göteborg/Sc | 2.3.1975 Koner? |
| | | | | | |
| 8.52,99 | Ulf Nilsson | Hälle IF | 25jun81 | Göteborg/FH | 12.2.2000 |
| | <u>överbång bana</u> | | | | |
| 8.36,52 | Johan Olehäll | Hälle IF | 11jan79 | Ames,IA, USA | 6.2.1999 |

5000 meter

A Nike Vaporfly el liknande skor

| | | | | | |
|----------|--------------------------------|---------------|---------|-------------|-------------|
| 13.38,04 | *Ababa Lama | Hälle IF | 8aug93 | Sollentuna | 27.6.2013 |
| 13.55,38 | Anders Carlsson | IK Orient | 17apr59 | Stockholm/S | 2.6.1979 |
| 14.06,65 | Samuel Pihlström | Hälle IF | 8mar01 | Göteborg/S | 25.7.2020 A |
| 14.15,16 | Mustafa Mohamed | Hälle IF | 1mar79 | Karlskrona | 16.8.1998 |
| 14.22,21 | Sharmarke Ahmed | Hälle IF | 11aug02 | Hallsberg | 7.8.2021 |
| 14.29,6 | Jan Hagelbrand | Melleruds IF | 8jul54 | Göteborg/S | 21.7.1974 |
| 14.29,62 | Mikael Ekvall | Strömstad LK | 18jun89 | Göteborg/S | 9.6.2009 |
| 14.37,24 | *Kari Malmlund | IK Orient | 21okt59 | Uddevalla | 21.6.1978 |
| | (14.51,6 som svensk medborgare | | | Uddevalla | 13.6.1979) |
| 14.39,45 | Jonas Larsson | Högsätters GF | 11dec68 | Uddevalla | 3.7.1986 |
| 14.40,56 | Ahmed Mohamed | Hälle IF | 7nov76 | Helsingborg | 4.8.1996 |
| 14.52,0 | Lars Johansson | Melleruds IF | 5maj57 | Uddevalla | 22.6.1977 |
| 14.54,35 | Erik Framme | Hälle IF | 15sep73 | Karlskrona | 8.8.1993 |
| 14.55,64 | Mathias Fredriksson | Melleruds IF | 11feb73 | Växjö | 18.8.1991 |
| 14.56,56 | *Samuel Fitsumbrhan | Hälle IF | 17mar99 | Göteborg/U | 29.6.2018 |
| 15.02,4 | Lars Aronsson | Melleruds IF | 17nov55 | Malmö/Hä | 4.8.1974 |
| 15.03,89 | Nils Bredin | Hälle IF | 21feb02 | Göteborg/S | 27.6.2020 A |
| | (15.27,20 | | | Linköping | 23.8.2020) |
| 15.13,83 | Oliver Lämber | Hälle IF | 4sep94 | Lerum | 19.6.2013 |
| 15.14,19 | *Filmon Fshseayen | Hälle IF | 15nov98 | Göteborg/U | 29.6.2018 |
| 15.14,23 | *Merhawi Seyfu | Hälle IF | 4jan00 | Göteborg/S | 11.8.2019 |
| 15.19,70 | Jonas Malmström | IK Orient | 23apr75 | Karlskrona | 8.8.1993 |
| 15.23,73 | Lars Jonsson | IK Orient | 24apr63 | Piteå | 15.8.1980 |
| 15.30,0 | Inge Josefsson | Stångenäs AIS | 24maj55 | Uddevalla | 18.6.1975 |
| 15.32,4 | Lennart Bengtsson | Tanums IF | 18jul46 | | 1966 |
| 15.33,30 | *Pekka Saarinen | Hälle IF | 4maj61 | Göteborg/S | 16.7.1981 |
| 15.33,44 | Magnus Jensen | Eds SK | 20feb84 | Vellinge | 17.8.2003 |
| 15.35,2 | Roger Haggren | IK Orient | 25feb50 | Arbrå | 2.8.1967 |
| 15.39,6 | Hans-Erik Svensson | IK Favör | 21aug52 | Uddevalla | 27.6.1972 |
| 15.42,60 | Johan Olehäll | Hälle IF | 11jan79 | Karlstad | 17.8.1997 |
| 15.44,0 | Hans Melin | IK Orient | 25mar62 | Hallsberg | 10.6.1980 |
| 15.45,10 | Ulf Nilsson | Hälle IF | 25jun81 | Göteborg/U | 20.6.1999 |
| 15.45,42 | Johnny Jonasson | Hälle IF | 15jan85 | Göteborg/U | 2.7.2004 |
| 15.51,0 | Roger Gustavsson | IK Orient | 29sep57 | | 1977 |
| 15.51,26 | Julius Strömberg | Hälle IF | 23jun92 | Karlstad | 13.8.2010 |
| 15.51,45 | Erik Lindahl | Hälle IF | 6jul71 | Sävedalen | 1.6.1991 |
| 15.54,6 | Sten Gustafsson | Eds SK | 26jul57 | Uddevalla | 22.6.1977 |
| 15.54,84 | Göran Frindberg | Dingle IF | 4apr63 | Göteborg/S | 25.7.1982 |

10000 meter

| | | | | | |
|----------|--------------------|--------------|---------|-------------|-----------|
| 29.11,79 | *Ababa Lama | Hälle IF | 8aug93 | Borås | 30.8.2013 |
| 29.16,19 | Mustafa Mohamed | Hälle IF | 1mar79 | Århus, DEN | 21.5.1999 |
| 29.51,82 | Mikael Ekvall | Strömstad LK | 18jun89 | Oslo, NOR | 24.5.2009 |
| 31.12,1 | Erik Framme | Hälle IF | 15sep73 | Stockholm/S | 25.9.1993 |
| 32.51,6 | Hans-Erik Svensson | IK Favör | 21aug52 | Uddevalla | 29.7.1970 |
| 33.02,4 | Kari Malmlund | IK Orient | 21okt59 | Uddevalla | 19.8.1978 |
| 33.29,79 | Axel Johansson | Hälle IF | 30sep03 | Uddevalla | 6.9.2021 |
| 33.40,26 | Anders Petersson | Melleruds IF | 15jan66 | Stockholm/S | 29.9.1984 |

| | | | | | |
|----------------------------------|------------------|--------------|---------|------------|--------------|
| 33.58,4 | Johnny Sperling | IK Orient | 28feb59 | | 1977 |
| 34.09,71 | Ulf Tungström | Melleruds IF | 10apr64 | | 1982 |
| 34.10,27 | Theodor Eliasson | IK Granit | 21apr92 | Uddevalla | 6.9.2011 |
| 10km landsväg | | | | | |
| A Nike Vaporfly el liknande skor | | | | | |
| 30.42 | Sharmarke Ahmed | Hälle IF | 11aug02 | Røyse, NOR | 16.10.2021 A |
| 31.57 | Nils Bredin | Hälle IF | 21feb02 | Anderstorp | 10.10.2020 A |

Halvmaraton (21.097,5 meter väg)

| | | | | | |
|---------|-------------------|----------------|---------|------------|----------------------|
| 1.06.52 | Mustafa Mohamed | Hälle IF | 1mar79 | Örebro | 12.9.1998 |
| 1.07.08 | Mikael Ekvall | Strömstad LK | 18jun89 | Göteborg | 16.5.2009 |
| 1.10.42 | *Filmon Fshseayen | Hälle IF | 15nov98 | Kungsbacka | 21.4.2018 |
| 1.11.18 | *Merhawi Seyfu | Hälle IF | 4jan00 | Kungsbacka | 27.4.2019 |
| 1.11.39 | Julius Strömberg | Hälle IF | 23jun92 | Göteborg | 12.5.2012 |
| 1.12.40 | Erik Lindahl | Uddevalla SK | 6jul71 | Göteborg | 12.5.1990 |
| 1.15.10 | Kent Hansson | Idefjordens SK | 24apr64 | Uddevalla | 18.8.1984 regelrätt? |

Maraton (42.195 meter väg)

| | | | | | |
|---------|------------------|--------------|---------|----------------|------------|
| 2.34.05 | Mikael Ekvall | Strömstad LK | 18jun89 | Frankfurt, GER | 28.10.2007 |
| 2.54.49 | Anders Petersson | Melleruds IF | 15jan66 | Stockholm | 10.11.1984 |

2000 meter hinder

| | | | | | |
|---------|---------------------|--------------|---------|---------------|---------------------|
| 5.34,60 | Anders Carlsson | IK Orient | 17apr59 | Uddevalla | 25.6.1979 |
| 5.37,00 | Mustafa Mohamed | Hälle IF | 1mar79 | Karlskrona | 14.8.1998 |
| 5.45,4 | Lars Johansson | Melleruds IF | 5maj57 | Hyvinkää, FIN | 16.8.1975 |
| 5.45,8 | Jan Hagelbrand | Melleruds IF | 8jul54 | Warley, GBR | 19.9.1973 |
| 5.50,32 | Ahmed Mohamed | Hälle IF | 7nov76 | Helsingborg | 2.8.1996 |
| 5.55,50 | Erik Framme | Hälle IF | 15sep73 | Helsingborg | 9.7.1993 |
| 5.55,79 | Mikael Ekvall | Strömstad LK | 18jun89 | Karlskrona | 16.8.2009 |
| 5.57,0 | Jonas Larsson | Högsäters GF | 11dec68 | Helsingborg | 11.7.1986 |
| 5.57,20 | Mathias Fredriksson | Melleruds IF | 11feb73 | Växjö | 16.8.1991 |
| 5.57,7 | Stephan Johansson | Tanums IF | 11jun64 | Huddinge | 1.7.1983 |
| 5.57,85 | Ulf Nilsson | Hälle IF | 25jun81 | Västerås | 11.8.2000 |
| 5.58,65 | Magnus Jensen | Eds SK | 20feb84 | Göteborg/U | 4.7.2003 |
| 6.01,45 | Johan Olehäll | Hälle IF | 11jan79 | Sundsvall | 13.8.1999 |
| 6.02,11 | Kari Malmlund | IK Orient | 21okt59 | Uddevalla | 30.6.1979 (25.6 ?) |
| 6.06,2 | *Pekka Saarinen | Hälle IF | 4maj61 | Stenungsund | 17.6.1981 (6.05,0?) |

3000 meter hinder

| | | | | | |
|----------|--------------------|---------------|---------|-----------------|-------------------------|
| 8.34,84 | Anders Carlsson | IK Orient | 17apr59 | Stockholm/S | 5.8.1978 |
| 8.40,84 | Mustafa Mohamed | Hälle IF | 1mar79 | Lahtis, FIN | 6.6.1999 |
| 8.50,6 | Jan Hagelbrand | Melleruds IF | 8jul54 | Göteborg/S | 20.7.1974 |
| 8.50,99 | Lars Johansson | Melleruds IF | 5maj57 | Skellefteå | 20.8.1977 |
| 8.55,26 | Ahmed Mohamed | Hälle IF | 7nov76 | Karlskrona | 10.8.1996 |
| 9.07,69 | Nils Bredin | Hälle IF | 21feb02 | Tallinn, EST | 16.7.2021 |
| 9.11,68 | Erik Framme | Hälle IF | 15sep73 | Kvarnsveden | 23.7.1993 |
| 9.16,72 | Johan Olehäll | Hälle IF | 11jan79 | Leppävaara, FIN | 28.8.1999 |
| 9.23,1 | *Pekka Saarinen | Hälle IF | 4maj61 | Uddevalla | 2.6.1981 |
| 9.27,1 | Stephan Johansson | Tanums IF | 11jun64 | Örebro | 22.7.1983 |
| 9.27,39 | Ulf Nilsson | Hälle IF | 25jun81 | Växjö | 25.8.2001 |
| 9.30,15 | Magnus Jensen | Eds SK | 20feb84 | Norrtälje | 2.8.2003 |
| 9.36,1 | Hans-Erik Svensson | IK Favör | 21aug52 | Uddevalla | 25.8.1969 (9.36,2?) |
| 9.36,25 | Jonas Henriksson | Hälle IF | 11maj78 | Huddinge | 23.8.1997 |
| 9.51,8 | Inge Josefsson | Stängenäs AIS | 24maj55 | Uddevalla | 17.6.1975 |
| 9.58,0 | Johnny Sperling | IK Orient | 28feb59 | Göteborg/S | 19.6.1976 |
| 9.58,5 | Roger Gustavsson | IK Orient | 29sep57 | Uddevalla | 5.9.1977 (9.58,2 BDFIF) |
| 10.00,4 | Thomas Olausson | IK Orient | 3feb60 | Hässleholm | 16.6.1979 |
| 10.01,0 | Ingvar Larsson | OK Roto | 15maj48 | Uddevalla | 3.7.1968 |
| 10.02,28 | Jerry Olsson | Hälle IF | 6feb65 | Uddevalla | 3.8.1985 |

60 meter häck (inomhus) (eltid)

| | | | | | |
|---------------------------|-------------------|----------------|---------|-------------|-----------|
| 8,27 | Anders Leifsson | IK Orient | 28apr92 | Göteborg/FH | 27.2.2011 |
| 8,35 | Elias Martinsson | Brattås CK | 18jun97 | Malmö/A | 28.2.2016 |
| 8,40 | Martin Giebat | IK Orient | 1jun69 | Askim, NOR | 21.2.1988 |
| 8,44 | Jim Ekliden | Brattås CK | 15jan80 | Göteborg/FH | 23.1.1999 |
| 8,52 | Jonas Hauger | Hälle IF | 13jun77 | Göteborg/FH | 18.1.1996 |
| 8,53 | Tony Olsson | Dals Södra FFI | 15jul68 | Göteborg/Sh | 17.1.1988 |
| 8,70 | Anders Söderberg | Hälle IF | 22feb83 | Göteborg/FH | 9.2.2002 |
| 8,80 | Jimmy Vestin | Hälle IF | 9mar77 | Göteborg/FH | 10.2.1996 |
| 8,88 | Patrik Bagge | Brattås CK | 12apr85 | Karlstad | 11.1.2003 |
| 9,04 | Anders Albertsson | IK Orient | 6jul66 | Malmö/K | 20.1.1985 |
| 9,16 | *Martin Burrows | Hälle IF | 14aug73 | Göteborg/FH | 30.1.1993 |
| 9,31 | Fredrik Sohlberg | IK Zeus | 24mar72 | Göteborg/FH | 8.12.1991 |
| 9,59 | Bengt Österberg | Hälle IF | 5mar70 | Göteborg/FH | 28.1.1989 |
| 9,88 | Benjamin Åberg | Hälle IF | 30maj95 | Uddevalla | 24.1.2015 |
| <u>manuell tid</u> | | | | | |
| 9,3 | Håkan Kyöttilä | Hälle IF | 6jun68 | Moss, NOR | 14.3.1987 |

110 meter häck (eltid)

| | | | | | |
|------------------------------|----------------------|----------------|---------|-------------|-------------------------------|
| 14,92 | Anders Leifsson | IK Orient | 28apr92 | Lerum | 20.5.2012 |
| 15,07 | Martin Giebat | IK Orient | 1jun69 | Uddevalla | 27.5.1989 |
| 15,26 | Tony Olsson | Dals Södra FFI | 15jul68 | Uddevalla | 23.6.1987 |
| 15,32 | Jonas Hauger | Hälle IF | 13jun77 | Sävedalen | 2.6.1996 |
| 15,55 | Björn Wilson | IK Orient | 23feb90 | Uddevalla | 18.5.2008 |
| 15,59 | Martin Magnusson | Hälle IF | 24apr67 | Uddevalla | 10.6.1987 |
| 15,60 | Jonas Engström | Hälle IF | 5jul71 | Stenungsund | 27.5.1990 |
| 15,61 | Jimmy Vestin | Hälle IF | 9mar77 | Helsingborg | 13.7.1996 |
| 15,66 | Jim Ekliden | Brattås CK | 15jan80 | Olofström | 27.6.1999 |
| 15,87 | Joakim Knöös | Hälle IF | 4jan73 | Västerås | 25.5.1991 |
| 15,88 | Anders Albertsson | IK Orient | 6jul66 | Borås | 17.8.1986 |
| 15,88 | Patrik Bagge | Brattås CK | 12apr85 | Uddevalla | 15.6.2003 |
| 16,01 | Thomas Kyöttilä | Hälle IF | 9mar66 | Uddevalla | 18.6.1984 |
| 16,26 | Magnus Niklasson | Brattås CK | 9apr80 | Norrköping | 28.6.1997 |
| 16,30 | *Martin Burrows | Hälle IF | 14aug73 | Motala | 3.7.1993 |
| 16,46 | Joakim Svensson | Eds SK | 23feb73 | Värnamo | 5.7.1992 |
| 16,67 | Fredrik Sohlberg | IK Zeus | 24mar72 | Uddevalla | 18.6.1991 |
| <u>medvind</u> | | | | | |
| 15,20w | Tony Olsson | Dals Södra FFI | 15jul68 | Borås | 17.5.1988 |
| 15,45w | Jimmy Vestin | Hälle IF | 9mar77 | Halmstad | 21.7.1996 |
| 15,85w | Anders Albertsson | IK Orient | 6jul66 | Nässjö | 28.6.1986 |
| 16,68w | Håkan Kyöttilä | Hälle IF | 6jan68 | Olofström | 28.6.1986 |
| <u>manuella tider</u> | | | | | |
| 16,0 | *Juhani Jouniola | IK Orient | 27jun48 | | 1968 |
| 16,0 | Kari Aartojärvi | IK Orient | 5feb59 | Göteborg/S | 10.9.1977 |
| 16,1 | Eje Carlin | Melleruds IF | 21feb30 | Uddevalla | 11.9.1949 (16,4 JD-rek 1961!) |
| 16,5 | Stig Albertsson | IK Favör | 8jan43 | Sävedalen | 21.9.1963 |
| 16,6 | Lars-Erik Brännfeldt | Melleruds IF | 3jul47 | Göteborg/ | 24.9.1967 |
| 16,6 | Robert Graham | IK Orient | 14feb61 | Stenungsund | 17.6.1980 |
| 16,7 | Björn Jonasson | Hälle IF | 15jan71 | Stenungsund | 16.6.1988 |

400 meter häck (eltid)

| | | | | | |
|-------|----------------------|----------------|---------|-------------|----------------------|
| 53,68 | Erik Johansson | Hälle IF | 19jul76 | Malmö/S | 27.6.1996 |
| 54,48 | *Martin Burrows | Hälle IF | 14aug73 | Kvarnsveden | 24.7.1993 |
| 54,74 | Martin Giebat | IK Orient | 1jun69 | Uddevalla | 27.5.1989 |
| 55,41 | Magnus Niklasson | Brattås CK | 9apr80 | Jönköping | 2.6.1999 |
| 57,20 | Fredrik Sohlberg | IK Zeus | 24mar72 | Helsingborg | 12.7.1991 just. tid |
| 57,31 | Anders Carlson | IK Orient | 17apr59 | Uddevalla | 21.6.1978 |
| 57,80 | Dane Almfjärd | IK Orient | 10aug61 | Malmö/S | 24.7.1981 |
| 57,96 | Tommy Olsson | Dingle IF | 15jul61 | Uddevalla | 23.5.1981 |
| 58,03 | Glenn Häggman | Hälle IF | 1apr78 | Göteborg/U | 5.7.1997 |
| 58,69 | Christoffer Wadenhof | Dals Södra FFI | 18aug73 | Varberg | 27.5.1989 |
| 59,24 | Benjamin Åberg | Hälle IF | 30maj95 | Huddinge | 21.9.2014 |
| 59,40 | Martin Magnusson | Hälle IF | 24apr67 | Borås | 31.5.1984 |
| 59,60 | Jonas Malmström | IK Orient | 23apr75 | Uddevalla | 25.5.1995 |
| 59,62 | Per-Nicklas Höglund | Hälle IF | 5maj73 | Västerås | 25.5.1991 |
| 59,66 | Jimmy Vestin | Hälle IF | 9mar77 | Göteborg/S | 19.5.1996 |
| 59,73 | Urban Bergman | IK Zeus | 29jul71 | Helsingborg | 12.7.1991 just. tid |
| 59,82 | Morgan Edvardsson | Hälle IF | 22mar68 | Skövde | 29.8.1987 sen Vallin |
| 59,96 | Lars Wingqvist | Hälle IF | 19mar69 | Nässjö | 2.7.1988 |
| 60,11 | Andreas Öberg | IK Orient | 16feb78 | Uddevalla | 27.6.1998 |

manuella tider

| | | | | | |
|------|---------------------|--------------|---------|-------------|--------------|
| 56,7 | *Juhani Jouniola | IK Orient | 27jun48 | Växjö | 15.9.1968 |
| 56,7 | Cay Waldetoft | IK Orient | 14mar56 | Sollentuna | 18.7.1975 |
| 57,0 | Glenn Häggman | Hälle IF | 1apr78 | Västerås | 8.8.1997 |
| 57,2 | Tommy Olsson | Dingle IF | 15jul61 | Stenungsund | 16.6.1981 |
| 57,5 | Lars Wingqvist | Hälle IF | 19mar69 | Skövde | 29.5.1988 |
| 57,8 | *Pekka Saarinen | Hälle IF | 4maj61 | Stenungsund | 16.6.1981 |
| 58,8 | Lars-Erik Bränfeldt | Melleruds IF | 3jul47 | Göteborg/ | 26.8.1967 |
| 59,4 | Helge Blomberg | IK Favör | 21apr27 | Uddevalla | 19/20.7.1947 |
| 59,5 | Jan Johansson | IK Orient | 16apr59 | Uddevalla | 4.6.1977 |

Höjd

| | | | | | |
|---|-------------------------|-----------------|---------|-------------|------------------------------|
| 2.05 | Mikael Engberg | IK Orient | 4maj66 | Stenungsund | 8.8.1985 |
| 2.04 | Mats Månsson | Hälle IF | 30dec64 | Stenungsund | 11.8.1984 |
| 2.04 | Erik Jakobsson | Brattås CK | 23jan88 | Huddinge | 5.8.2006 |
| 2.04 | Agustin Hilmersson | IK Orient | 29jan03 | Kungälv | 27.6.2021 |
| 2.01 | Tony Olsson | Dals Södra FFI | 15jul68 | Uddevalla | 1.7.1986 |
| 2.01 | Mattias Grundberg | IK Orient | 19jan75 | Karlskrona | 7.8.1993 |
| 2.01 | Oscar Adolfsson | IK Orient | 5apr88 | Karlstad | 6.9.2008 |
| 2.00 | Per Bragée | Tanums IF | 9jul59 | Stockholm/S | 6.8.1978 |
| 2.00 | Göran Melin | Hälle IF | 18mar69 | Göteborg/R | 24.5.1988 |
| 2.00 | Urban Bergman | IK Zeus | 29jul71 | Tanumshede | 11.7.1990 |
| 2.00 | Joel Spolén | Strömstads IF | 27nov83 | Oslo/B, NOR | 13.6.1999 |
| 1.98 | Jonny Johansson | Dals Södra FFI | 9maj85 | Halmstad | 14.7.2001 |
| 1.98 | Fredrik Lindgren | Stenungsunds FI | 9apr92 | Lerum | 9.8.2009 |
| 1.96 | Hans Bagge | Skaftö GoIF | 25feb56 | Dingle | 20.9.1975 |
| 1.96 | Håkan Pettersson | Dingle IF | 28aug62 | Stenungsund | 29.6.1982 |
| 1.96 | Tobias Johansson | Brattås CK | 12jul79 | Jönköping | 30.8.1997 |
| 1.96 | Carl-Ludvig Patriksson | Hälle IF | 13jan98 | Jönköping | 1.6.2016 |
| 1.95 | Bertil Ljungqvist | Dingle IF | 31okt54 | Uddevalla | 12.6.1974 |
| 1.95 | Anders Albertsson | IK Orient | 6jul66 | Karlstad | 1.9.1984 |
| 1.95 | Mathias Lageskog | IK Orient | 9mar73 | Uddevalla | 6.8.1989 |
| 1.95 | Jonas Hauger | Hälle IF | 13jun77 | Sävedalen | 13.9.1992 |
| 1.94 | Filip Augustsson | Brattås CK | 25jul97 | Uddevalla | 26.7.2014 |
| 1.93 | John Amunder | Hälle IF | 28jun74 | Göteborg/R | 1.9.1991 |
| 1.93 | Erik Bryngelsson | IK Orient | 19jun95 | Helsingborg | 24.8.2013 |
| 1.91 | Joakim Svensson | Eds SK | 23feb73 | Huddinge | 1.8.1992 |
| 1.91 | Christian Eriksson | Dals Södra FFI | 7aug81 | Falun | 10.9.1999 |
| 1.91 | Magnus Almegius | Brattås CK | 28jul93 | Sävedalen | 12.6.2011 |
| 1.90 | Håkan Kyöttilä | Hälle IF | 6jun68 | Frändefors | 20.8.1985 |
| 1.90 | Per-Christian Johansson | Dals Södra FFI | 17nov75 | Sävedalen | 30.5.1992 |
| 1.90 | Robert Bagge | Brattås CK | 15jun82 | Uddevalla | 23.7.2000 |
| 1.90 | Björn Wilson | IK Orient | 23feb90 | Uddevalla | 1.6.2008 |
| 1.90 | Elias Martinsson | Brattås CK | 18jun97 | Göteborg/S | 31.5.2014 |
| Före 1971 med dykstil el saxstil | | | | | |
| 1.88 | Bertil Olsson | Åmåls GIF | 30sep52 | | 1968 |
| 1.86 | Rune Karlsson | Uddevalla IS | 19apr50 | Brastad | 1970 |
| 1.85 | Björn Mattsson | IK Orient | 11feb21 | Stockholm/S | 22.9.1940 (Ej D-rek, JD-rek) |
| 1.85 | Jan Dyfverman | IK Orient | 23feb35 | Stockholm/S | 8.8.1954 |
| 1.85 | Stig Andersson | IK Orient | 24apr34 | | 1954 (1.84 Deje 29.8.1954) |
| 1.85 | Stig Albertsson | IK Favör | 8jan43 | Bengtsfors | 1.6.1960 (Ej JD-rek 61-68) |
| 1.85 | Frank Karlsson | Dingle IF | 13jan49 | Möln dal/K | 14.9.1969 |
| 9-bästa inomhus + någon till | | | | | |
| 2.04 | Erik Jakobsson | Brattås CK | 23jan88 | Karlstad | 29.1.2006 |
| 2.01 | Mats Månsson | Hälle IF | 30dec64 | Malmö/K | 20.2.1983 |
| 2.01 | Mikael Engberg | IK Orient | 4maj66 | Solna | 8.2.1985 |
| 2.01 | Fredrik Lindgren | Stenungsunds FI | 9apr92 | Karlstad | 30.1.2010 |
| 2.00 | Tony Olsson | Dals Södra FFI | 15jul68 | Uddevalla/D | 29.3.1987 |
| 2.00 | Göran Melin | Hälle IF | 18mar69 | Göteborg/FH | 11.12.1988 |
| 2.00 | Urban Bergman | IK Zeus | 29jul71 | Askim, NOR | 12.2.1989 |
| 2.00 | Mattias Grundberg | IK Orient | 19jan75 | Göteborg/FH | 5.12.1992 |
| 2.00 | Oscar Adolfsson | IK Orient | 5apr88 | Eskilstuna | 7.1.2007 |
| | | | | | |
| 1.96 | Filip Augustsson | Brattås CK | 25jul97 | Göteborg/FH | 8.12.2013 |
| 1.95 | John Amunder | IK Zeus | 28jun74 | Göteborg/FH | 8.12.1990 |
| 1.91 | Patrik Bagge | Brattås CK | 12apr85 | Göteborg/FH | 14.1.2001 |
| 1.91 | Magnus Almegius | Brattås CK | 28jul93 | Göteborg/FH | 5.12.2010 |
| 1.91 | Elias Martinsson | Brattås CK | 18jun97 | Göteborg/FH | 24.11.2013 |
| 1.90 | Thomas Kyöttilä | Hälle IF | 9mar66 | Ljungkile/R | 29.1.1984 |

Stay

| | | | | | |
|------|---------------------|-----------------|---------|-------------|-------------------------------|
| 5.10 | Roger Thorstensson | IK Orient | 5mar55 | Uddevalla | 27.8.1975 |
| 4.65 | Robert Graham | IK Orient | 14feb61 | Helsingborg | 15.8.1981 |
| 4.50 | Håkan Kyötilä | Hälle IF | 6jan68 | Halmstad | 19.7.1986 |
| 4.40 | Jan Johansson | IK Orient | 16apr59 | Uddevalla | 13.6.1979 |
| 4.40 | Petter Engström | Hälle IF | 18apr75 | Uddevalla | 22.6.1993 |
| 4.35 | Thomas Kyötilä | Hälle IF | 9mar66 | Göteborg/S | 24.7.1984 |
| 4.25 | Niklas Bagge | Brattås CK | 25sep87 | Uddevalla | 26.9.2004 |
| 4.22 | Alf Thorstensson | IK Orient | 4jun47 | Uddevalla | 20.6.1967 |
| 4.00 | Jonas Engström | Hälle IF | 5jul71 | Uddevalla | 13.5.1989 |
| 3.92 | Daniel Talje | Brattås CK | 27jan75 | Lerum | 13.6.1993 |
| 3.91 | Niklas Svanberg | Stenungsunds FI | 21aug97 | Eskilstuna | 11.8.2013 |
| 3.90 | Tony Olsson | Dals Södra FFI | 15jul68 | Uddevalla | 15.6.1986 |
| 3.85 | Joakim Hermansson | IK Orient | 23jan63 | Uddevalla | 11.6.1980 |
| 3.81 | Bo Johansson | IK Orient | 8maj59 | Uddevalla | 31.7.1977 |
| 3.80 | *Peter Szamer | IK Orient | 10sep64 | Uddevalla | 20.6.1984 |
| 3.80 | Pär Eriksson | Hälle IF | 4apr67 | Stenungsund | 18.7.1984 |
| 3.80 | Per Andersson | IK Orient | 2aug67 | Uddevalla | 25.7.1984 |
| 3.80 | Joakim Svensson | Eds SK | 23feb73 | Värnamo | 5.7.1992 |
| 3.74 | Victor Magnusson | Brattås CK | 29jun91 | Stenungsund | 24.8.2007 |
| 3.72 | Sven-Håkan Mellberg | IK Orient | 14nov49 | Uddevalla | 18.9.1949 |
| 3.70 | Arnold Jurende | IK Orient | 14dec48 | Uddevalla | 1967 |
| 3.70 | Karl-Robert Staiger | Hälle IF | 27feb75 | Uddevalla | 20.6.1990 |
| 3.65 | John Korpi | Hälle IF | 11jnu70 | Karlskoga | 6.9.1986 |
| 3.60 | Andreas Liljeberg | Hälle IF | 23nov66 | Stenungsund | 13.8.1983 |
| 3.53 | Gustav Magnusson | IK Orient | 5aug95 | Uddevalla | 16.7.2011 |
| 3.50 | Gunnar Granath | Melleruds IF | 22jan45 | Mellerud | 13.7.1964 glasfiber? |
| 3.50 | Cay Waldetoft | IK Orient | 14mar56 | | 1974 |
| 3.50 | Mats Månsson | Hälle IF | 30dec64 | Stenungsund | 21.7.1983 |
| 3.50 | Anders Albertsson | IK Orient | 6jul66 | Uddevalla | 20.6.1984 |
| 3.50 | Johan Claesson | IK Orient | 4mar91 | Motala | 22.5.2011 |
| 3.50 | John Plate | IK Orient | 6jun93 | Uddevalla | 28.7.2012 |
| 3.45 | Lars Larsson | Melleruds IF | 3nov19 | Stockholm/S | 24.9.1938 ej glasfiber |
| 3.45 | Jan-Anders Sannum | Dingle IF | 29jul49 | | 1969 |

4-bästa inomhus + några till

| | | | | | |
|-------|--------------------|-----------------|---------|-------------|-----------|
| 4.90 | Roger Thorstensson | IK Orient | 5mar55 | Stockholm/? | 5.2.1975 |
| 4.50 | Håkan Kyötilä | Hälle IF | 6maj68 | Göteborg/ÖN | 7.3.1987 |
| 4.30 | Jan Johansson | IK Orient | 16apr59 | Tanumshede | 4.3.1979 |
| 4.30 | Robert Graham | IK Orient | 14feb61 | Uddevalla/D | 18.1.1980 |
| | | | | | |
| 4.03 | Niklas Svanberg | Stenungsunds FI | 21aug97 | Malmö/A | 9.3.2013 |
| 4.00 | *Peter Szamer | IK Orient | 10sep64 | Uddevalla/D | 25.3.1984 |
| 3.90 | Joakim Hermansson | IK Orient | 23jan63 | Uddevalla/D | 28.2.1982 |
| 3.80 | John Korpi | Hälle IF | 11jun70 | Uddevalla/D | 13.2.1987 |
| 3.65 | Stefan Karlsson | IK Orient | 25apr66 | Uddevalla/D | 28.2.1982 |
| 3.55 | Gustav Magnusson | IK Orient | 5aug95 | Uddevalla | 14.1.2012 |
| 3.50 | John Plate | IK Orient | 6jun93 | Uddevalla | 15.1.2011 |

Längd

| | | | | | |
|---------|------------------|----------------|---------|-------------|------------------------|
| 7.57 | Björn Wilson | IK Orient | 23feb90 | Falun | 21.8.2010 |
| 7.39 | Elias Martinsson | Brattås CK | 18jun97 | Göteborg/U | 2.7.2016 |
| 7.21 | Joakim Svensson | Eds SK | 23feb73 | Sävedalen | 30.5.1992 |
| 7.14 | Mathias Lageskog | IK Orient | 9mar73 | Uddevalla | 23.5.1992 |
| 7.05 | Robert Bagge | Brattås CK | 15jun82 | Sävedalen | 4.6.2001 |
| 6.99(?) | Kurt Lundgren | Eds SK | 3mar27 | Bengtfors | 14.6.1946 (6.90 BDFIF) |
| 6.93 | Tobias Jonsson | IK Orient | 29feb96 | Sollentuna | 26.8.2016 |
| 6.83 | Tony Olsson | Dals Södra FFI | 15jul68 | Stenungsund | 3.6.1985 |
| 6.82 | Hans Bagge | Skaftö Golf | 25feb56 | Uddevalla | 17.6.1975 |

| | | | | | |
|------------|---|--------------------|---------|--------------------|-------------------------|
| 6.74 | Kjell Niklasson | IK Orient | 19sep46 | | 1966 |
| 6.74 | Marcus Lidman | Hälle IF | 25mar99 | Göteborg/U | 1.7.2016 |
| 6.71 | Kari Aartojärvi | IK Orient | 5feb59 | Uddevalla | 25.7.1976 |
| 6.71 | Martin Magnusson | Hälle IF | 24apr67 | Göteborg/S | 14.5.1985 |
| 6.70 | Benny Svensson | Tanums IF | 31mar57 | Uddevalla | 22.7.1976 |
| 6.69 | Rolf Söderman | Stångenäs AIS | 22mar55 | Trollhättan | 6.7.1973 (Datum?) |
| 6.68 | Rolf Nilsson | Stångenäs AIS | 11apr55 | Trollhättan | 1.8.1972 |
| 6.66 | Christoffer Wadenhof | Dals Södra FFI | 18aug73 | Södertälje | 9.9.1990 |
| 6.66 | Per Jonsson | Dals Södra FFI | 10feb88 | Göteborg/U | 28.6.2008 |
| 6.65 | Anders Bergquist | Brattås CK | 15jan74 | Stockholm/S | 18.9.1992 |
| 6.65 | Jonas Hauger | Hälle IF | 13jun77 | Västerås | 18.9.1993 |
| 6.62 | Robin Gustafsson | Hälle IF | 13mar99 | Göteborg/S | 3.6.2018 |
| 6.64 | Allan Samuelsson | IOGT Olympia, Åmål | 19mar26 | Billingsfors | 18.8.1946 (6.95-46 BH) |
| 6.62 | Mats Månsson | Hälle IF | 30dec64 | Borås | 31.5.1984 |
| 6.62 | Robin Gustafsson | Hälle IF | 13mar99 | Göteborg/S | 3.6.2018 |
| 6.61 | Tommy Hansson | Strömstads IF | 6feb54 | Mellerud | 13.7.1974 |
| 6.61 | Mikael Johansson | Eds SK | 5maj65 | Stenungsund | 3.6.1985 |
| 6.61 | Erik Dahlqvist | IK Orient | 22apr98 | Helsingborg | 8.7.2018 |
| 6.60 | Johan Lidman | IK Orient | 2sep64 | Skövde | 8.8.1983 tid Josefsson |
| 6.60 | Martin Hjelm | IK Zeus | 1jan71 | Norrköping | 1.7.1989 |
| 6.59 | Filip Augustsson | Brattås CK | 25jul97 | Uddevalla | 19.7.2014 |
| 6.58 | Jonas Magnusson | Hälle IF | 29aug65 | Stenungsund | 3.6.1985 |
| 6.58 | Martin Glimsand | Hälle IF | 20jul78 | Lerum | 9.8.1998 |
| 6.56 | Peter Kaur | Stångenäs AIS | 20nov41 | | 1961 |
| 6.56 | Per-Joan Lorentzon | Dals Södra FFI | 27feb74 | Skövde | 16.5.1993 |
| | <u>medvind</u> | | | | |
| 7.57w | Björn Wilson | IK Orient | 23feb90 | Sierra Nevada, ESP | 10.7.2010 |
| 7.13w | Robert Bagge | Brattås CK | 15jun82 | Uddevalla | 28.7.2001 |
| 6.96w | Mats Månsson | Hälle IF | 30dec64 | Varberg | 10.9.1983 (+ 6,9!) |
| 6.93w | Tony Olsson | Dals Södra FFI | 15jul68 | Lisleby, NOR | 27.6.1987 |
| 6.92w | Benny Svensson | Tanums IF | 31mar57 | Karlskrona | 31.7.1976 |
| 6.92w | Robin Gustafsson | Hälle IF | 13mar99 | Göteborg/U | 1.7.2017 |
| 6.91w | Johan Lidman | IK Orient | 2sep64 | Södertälje | 18.6.1983 tid Josefsson |
| 6.89w | Hans Bagge | Skaftö GoIF | 25feb56 | Uddevalla | 13.9.1975 |
| 6.76w? | Christian Eriksson | Dals Södra FFI | 7aug81 | Karlstad | 28.8.1999 |
| 6.72w | Martin Glimsand | Hälle IF | 20jul78 | Lerum | 9.8.1998 |
| 6.71w | Per Jonsson | Dals Södra FFI | 10feb88 | Gävle | 21.7.2007 |
| 6.57w | Andreas Eriksson | IK Orient | 11jul73 | Borås | 4.7.1993 |
| 6.56w | Jonny Johansson | Dals Södra FFI | 9maj85 | Borås | 18.5.2002 |
| | <u>10-bästa inomhus + några till</u> | | | | |
| 7.28 | Mathias Lageskog | IK Orient | 9mar73 | Göteborg/FH | 15.2.1992 |
| 7.28 | Björn Wilson | IK Orient | 23feb90 | Sätra | 28.2.2010 |
| 7.03 | Elias Martinsson | Brattås CK | 18jun97 | Göteborg/FH | 28.2.2015 |
| 6.82 | Robert Bagge | Brattås CK | 15jun82 | Göteborg/FH | 4.3.2001 |
| 6.73 | Tobias Jonsson | IK Orient | 29feb96 | Växjö | 20.2.2016 |
| 6.72 | Joakim Svensson | Eds SK | 23feb73 | Göteborg/FH | 8.3.1992 |
| 6.70 | Johan Josefsson | IK Orient | 2sep64 | Göteborg/Sc | 7.2.1982 sen Lidman |
| 6.70 | Anders Bergquist | Brattås CK | 15jan74 | Göteborg/FH | 8.12.1991 |
| 6.69 | Jim Ekliden | Brattås CK | 15jan80 | Göteborg/FH | 1.3.1998 |
| 6.67 | Tony Olsson | Dals Södra FFI | 15jul68 | Karlstad | 30.1.1988 |
| | | | | | |
| 6.65 | Christian Eriksson | Dals Södra FFI | 7aug81 | Göteborg/FH | 5.12.1999 |
| 6.64 | Robin Gustafsson | Hälle IF | 13mar99 | Göteborg/FH | 3.2.2018 |
| 6.58 | Jonny Johansson | Dals Södra FFI | 9maj85 | Västerås | 9.3.2002 |
| | <u>låg nivå i groppen?</u> | | | | |
| 6.70(låg?) | Mikael Johansson | Eds SK | 5maj65 | Askim, NOR | 9/10.2.1985 |

Tresteg

| | | | | | |
|-------------|--|-------------------|---------|-------------|-------------------------|
| 15.05 | Hans Bagge | Skaftö GoIF | 25feb56 | Karlstad | 2.7.1975 |
| 14.87 | Mathias Ström | Strömstads IF | 30dec87 | Huddinge | 5.8.2006 |
| 14.69 | Patrik Bagge | Brattås CK | 12apr85 | Odense/DEN | 24.8.2003 |
| 14.45 | Jim Ekliden | Brattås CK | 15jan80 | Sundsvall | 15.8.1999 |
| 14.13 | Kurt Lundgren | Eds SK | 3mar27 | Uddevalla | 19/20.7.1947 |
| 13.99 | Andreas Eriksson | IK Orient | 11jul73 | Mora | 9.8.1992 |
| 13.98 | Christoffer Wadenhof | Dals Södra FFI | 18aug73 | Örebro | 24.8.1990 |
| 13.91 | Kari Aartojärvi | IK Orient | 5feb59 | Uddevalla | 21.7.1976 |
| 13.89 | Robert Bagge | Brattås CK | 15jun82 | Uddevalla | 29.7.2001 |
| 13.87 | Joakim Vestin | IK Nösnäs | 29mar72 | Sävedalen | 4.6.1990 |
| 13.86 | Oscar Adolfsson | IK Orient | 5apr88 | Hässleholm | 16.8.2008 |
| 13.79 | Allan Samuelsson | IOGT Olympia Åmål | 19mar26 | Trollhättan | 25.8.1946 |
| 13.74 | Kjell Hansson | Strömstads IF | 18maj55 | Frändefors | 17.6.1973 |
| 13.71 | Lars-Erik Larsson | Stenungsunds IF | 47 | | 1967 |
| 13.69 | Agustin Hilmersson | IK Orient | 29jan03 | Uddevalla | 13.9.2021 |
| 13.67 | Martin Glimsand | Hälle IF | 20jul78 | Göteborg/U | 5.7.1998 |
| 13.64 | Björn Wilson | IK Orient | 23feb90 | Karlshamn | 19.6.2010 |
| 13.63 | Tony Olsson | Dals Södra FFI | 15jul68 | Uddevalla | 1.8.1988 |
| 13.54 | Johan Vestin | IK Nösnäs | 7sep70 | Uddevalla | 15.8.1989 |
| 13.53 | Anders Bergquist | Brattås CK | 15jan74 | Örebro | 15.6.1991 |
| 13.52 | Thomas Kyöttilä | Hälle IF | 9mar66 | Borås | 31.5.1984 |
| 13.43 | Bengt Österberg | Hälle IF | 5mar70 | Norrköping | 1.7.1989 |
| 13.36 | Benny Svensson | Tanums IF | 31mar57 | Frändefors | 15.6.1977 |
| | <u>medvind</u> | | | | |
| 14.28w | Christoffer Wadenhof | Dals Södra FFI | 18aug73 | Uddevalla | 23.7.1989 |
| 14.14w | Martin Glimsand | Hälle IF | 20jul78 | Halmstad | 18.7.1998 |
| 14.10w | Kari Aartojärvi | IK Orient | 5feb59 | Malmö/Hä | 28.8.1976 |
| 13.90w | Björn Wilson | IK Orient | 23feb90 | Sävedalen | 18.8.2007 |
| 13.71w | Tony Olsson | Dals Södra FFI | 15jul68 | Helsingborg | 11.7.1986 |
| 13.51w | Bengt Österberg | Hälle IF | 5mar70 | Norrköping | 1.7.1989 |
| 13.41w | Fredrik Meyer | Strömstads IF | 8apr88 | Gävle | 18.9.2004 |
| 13.38w | Håkan Kyöttilä | Hälle IF | 6jan68 | Stenungsund | 29.6.1985 |
| | <u>(låg grop)</u> | | | | |
| 14.01w(låg) | Andreas Eriksson | IK Orient | 11jul73 | Falköping | 15.9.1991 |
| | <u>8-bästa inomhus + några till</u> | | | | |
| 14.96 | Mathias Ström | Strömstads IF | 30dec87 | Sätra | 25.2.2006 |
| 14.73 | Jim Ekliden | Brattås CK | 15jan80 | Bollnäs | 8.2.1998 |
| 14.48 | Hans Bagge | Skaftö GoIF | 25feb56 | Falun | 15.2.1976 |
| 14.39 | Patrik Bagge | Brattås CK | 12apr85 | Göteborg/FH | 8.2.2003 |
| 14.23 | Kari Aartojärvi | IK Orient | 5feb59 | Falun | 13.3.1977 |
| 14.04 | Tony Olsson | Dals Södra FFI | 15jul68 | Karlstad | 23.1.1988 |
| 13.99 | Robert Bagge | Brattås CK | 15jun82 | Göteborg/FH | 3.3.2001 |
| 13.90 | Martin Glimsand | Hälle IF | 20jul78 | Göteborg/FH | 28.2.1998 (Tranås AIF?) |
| | | | | | |
| 13.78 | Joakim Svensson | Eds SK | 23feb73 | Solna | 10.2.1989 |
| 13.62 | Anders Bergquist | Brattås CK | 15jan74 | Örebro | 16.1.1991 |
| 13.48 | Gunnar Brändström | IK Orient | 19mar56 | Falun | 3.3.1974 |
| 13.36 | Jesper Simonsson | IK Orient | 30jun00 | Uppsala | 25.2.2018 |

Kula (7,26)

| | | | | | |
|--|-----------------------|------------------------|----------|--------------------------|-----------------------------|
| 15.50 | Jonas Meyer | Strömstads IF | 2maj90 | Göteborg/S | 13.5.2010 |
| 14.90 | Anders Constantin | IK Orient | 19okt82 | Karlstad/NF | 26.9.2000 |
| 14.46 | Mikael Johansson | Hälle IF | 30apr74 | Uddevalla | 23.5.1994 |
| 14.36 | Magnus Olsson | Hälle IF | 23jan73 | Karlskrona | 19.5.1990 |
| 14.21 | Per-Åke Forsman | Dals Södra FFI | 19mar55 | Mellerud | 13.7.1974 |
| 14.20 | Henrik Olsson | IK Orient | 25okt 63 | Göteborg/S | 14.7.1980 |
| 14.05 | Per-Erik Hansson | Tanums IF | 11jan62 | Uddevalla | 23.5.1981 |
| 13.79 | Erik Carlsson | Bokenäs IF | 18 jul68 | Ljungskile | 27.9.1986 |
| 13.74 | Folke Söderholm | IK Orient | 9maj42 | | 1962 (13.65 Mld 9.9.62) |
| 13.50 | Tim Söderqvist | Dals Södra FFI | 15jun95 | Uddevalla | 3.10.2015 |
| 13.40 | Stig Andersson | Uddevalla IS | 10nov22 | | 1942 sen Wendelsjö |
| 13.27 | Joakim Svensson | Eds SK | 23feb73 | Karlstad | 14.5.1992 |
| 13.19 | Lars Larsson | Melleruds IF | 3nov19 | Mellerud | 2.7.1939 |
| 13.06 | Hasse Forsberg | ? | 18jul54 | (DingleIF 12.60 BD-stat) | 1974 (KA2?) 13.05? |
| 12.92 | Knut Fredriksson | IK Favör | 3mar30 | Bengtstors | 26.9.1950 |
| 12.92 | Willy Pettersson | Uddevalla IS | 26okt49 | Ödeborg | 28.6.1969 |
| 12.91 | *Juhani Jouniola | IK Orient | 27jun48 | | 1968 |
| 12.78 | Bertil Hansson | Skee IF | 20jun45 | | 1964 |
| 12.77 | Erik Forsberg | Dingle IF | 22jan66 | Uddevalla | 3.8.1986 |
| 12.74 | Åke Sköld | IOGT Olympia, Åmål | 18maj29 | Arvika | 28.8.1949 |
| 12.63 | Håkan Andersson | Dingle IF | 11mar52 | | 1970 |
| 12.55 | Uno Johansson | OK Roto | 29maj46 | | 1966 |
| 12.39 | Gerle Johansson | Tanums IF | 24dec44 | | 1964 |
| 12.32 | Roland Falk | Dingle IF | 47 | Åmål | 3.10.1965 |
| 12.31 | Jan Ebbe Karlsson | Strömstads IF | 50 | Uddevalla | 2.7.1968 |
| 12.29 | Karl-Erik Halvordsson | Strömstads IF | 19feb38 | Åmål | 7.9.1958 bättre annan tävl? |
| 12.25 | Stig Albertsson | IK Favör | 8jan43 | Strömstad | 25.5.1960 |
| 12.25 | Stig Augustsson | IK Favör | 44 | Uddevalla | 29.9.1963 |
| 12.25 | Lars-Gunnar Oscarsson | IK Orient | 7mar62 | Göteborg/S | 23.5.1981 |
| 12.23 | Daniel Hedberg | Dals Södra FFI | 26mar83 | Dingle | 27.6.2001 |
| 12.20 | Erik Bäckman | Eds SK | 17sep29 | Åmål | 19.6.1949 Datum? |
| 12.20 | Marcus Johansson | Brattås CK | 23jul80 | Stenungsund | 21.5.2000 |
| | | (för lätt kula 7,11kg) | | | |
| 12.70 | Tony Olsson | Dals Södra FFI | 15jul68 | Uddevalla | 6.8.1988 |
| <u>7-bästa inomhus + några till</u> | | | | | |
| 16.07 | Jonas Meyer | Strömstads IF | 2maj90 | Sätra | 27.2.2010 |
| 14.74 | Anders Constantin | IK Orient | 19okt82 | Eskilstuna | 10.2.2001 |
| 13.93 | Per-Erik Hansson | Tanums IF | 11jan62 | Frändefors | 21.2.1982 |
| 13.80 | Erik Carlsson | Bokenäs IF | 18jul68 | Askim, NOR | 1.2.1987 |
| 13.73 | Per-Åke Forsman | Dals Södra FFI | 19mar55 | Färgelanda | 9.2.1975 (13.76 DS stat) |
| | | | (13.56 | Göteborg/Sc | 1.3.1975) |
| 13.71 | Magnus Olsson | Hälle IF | 23jan73 | Göteborg/FH | 4.2.1990 |
| 13.61 | Mikael Johansson | Hälle IF | 30apr74 | Karlstad | 9.2.1993 (bättre 94?) |
| | | | | | |
| 13.11 | Lars-Gunnar Oscarsson | IK Orient | 7mar62 | Frändefors | 21.2.1982 |
| 13.10 | Hasse Forsberg | Dingle IF | 18jul54 | Uddevalla | 25.1.1974 (13.20 obekr.) |
| 12.69 | Jonas Engström | Hälle IF | 5jul71 | Göteborg/FH | 24.2.1991 |
| 12.47 | Henrik Fäldt | Hälle IF | 18mar70 | Ljungskile | 13.3.1988 |
| 12.35 | Henrik Olsson | Hälle IF | 23sep65 | Dingle | 5.3.1983 |

Diskus (2,0)

| | | | | | |
|-----------------------|-------------------|----------------|---------|------------------|---------------------------|
| 45.07 | Uno Fransson | Gustafsfors IF | 18aug27 | Karlstad | 15.9.1946 |
| 44.66 | Hasse Forsberg | Dingle IF | 18jul54 | | 1974 sept-okt |
| 42.80 | Eric Fransson | Gustafsfors IF | 1jul23 | Erikstad | 13.9.1942 |
| 42.78 | Marcus Johansson | Brattås CK | 23jul80 | Uddevalla | 18.6.2000 |
| 42.40 | Willy Pettersson | Uddevalla IS | 26okt49 | Tanumshede | 24.8.1969 |
| 42.36 | Jim Olsson | Hälle IF | 11maj78 | Herrljunga | 16.6.1996 |
| 41.84 | Magnus Olsson | Hälle IF | 23jan73 | Karlstad/R | 5.10.1989 |
| 41.70 | Per-Erik Hansson | Tanums IF | 11jan62 | Uddevalla | 18.8.1981 |
| 41.36 | Anders Constantin | IK Orient | 19okt82 | Uddevalla | 17.6.2001 |
| 40.80 | Erik Carlsson | Bokenäs IF | 18jul68 | Uddevalla | 3.7.1986 |
| 40.64 | Henrik Olsson | IK Orient | 25okt63 | Göteborg/S | 14.7.1980 |
| 40.46 | Lars Larsson | Melleruds IF | 3nov19 | Oslo, NOR | 29.5.1939 |
| 40.46 | Rune Karlsson | Uddevalla IS | 19apr50 | Tanumshede | 24.8.1969 |
| 39.78 | Stig Andersson | Uddevalla IS | 10nov22 | Borås | 19.7.1942 (sen Wendelsjö) |
| 39.78 | Mikael Jarnqvist | Hälle IF | 19mar68 | Uddevalla | 19.5.1988 |
| 39.60 | Bengt Österberg | Hälle IF | 5mar70 | Fredrikstad, NOR | 6.5.1989 |
| 39.51 | Allan Constantin | Ödeborgs IF | 1jan20 | Fjällbacka | 21.7.1940 |
| 39.46 | Erik Forsberg | Dingle IF | 22jan66 | Dingle | 13.9.1986 |
| 39.08 | Per-Åke Forsman | Dals Södra FFI | 19mar55 | Tanumshede | 5.8.1974 |
| 38.87 | John Plate | IK Orient | 6jun93 | Högby | 12.6.2011 |
| 38.74? | Hans Arvidsson | IK Orient | 23aug58 | | 1978 (38.50 enl IKO-98) |
| 38.55 | Thore Martinsson | Melleruds IF | 11jun43 | | 1962 |
| 38.39 | Bertil Hansson | Skee IF | 20jun45 | | 1963 (B-D stat) |
| 38.25 | Daniel Hedberg | Dals Södra FFI | 26mar83 | Dingle | 27.6.2001 |
| 37.75 | *Juhani Jouniola | IK Orient | 27jun48 | | 1967 (längre 68?) |
| 37.73 | Erik Bäckman | Eds SK | 17sep29 | Uddevalla | 9/10.7.1949 |
| <u>osanktionerat?</u> | | | | | |
| 38.30 | Arne Svensson | IK Orient | 27sep53 | Ellös | 3.10.1971 (bättre 1972?) |

Slägga (7,26)

| | | | | | |
|-------|------------------------|----------------|---------|----------------|----------------------|
| 62.04 | Jim Olsson | Hälle IF | 11maj78 | Karlstad | 17.8.1997 |
| 60.73 | Tim Söderqvist | Dals Södra FFI | 15jun95 | Bottnaryd | 28.6.2015 |
| 60.26 | Mikael Johansson | Hälle IF | 30apr74 | Rimbo | 10.12.1994 |
| 58.11 | Joakim Olsson | Hälle IF | 26maj80 | Eskilstuna/R-R | 8.5.1999 |
| 56.28 | Magnus Olsson | Hälle IF | 23jan73 | Sopot, POL | 23.6.1990 |
| 55.12 | Tobias Hagström | Hälle IF | 29apr96 | Varberg | 14.8.2016 |
| 54.74 | Anders Constantin | IK Orient | 19okt82 | Helsingborg | 12.7.2002 |
| 54.35 | Viktor Isidorsson | Hälle IF | 3sep81 | Sävedalen | 6.6.1999 |
| 45.74 | Thomas Petersén | Dals Södra FFI | 30okt52 | Göteborg/? | 17.9.1972 |
| 45.70 | Per Nilsson | IK Zeus | 6feb70 | Uddevalla | 3.8.1988 |
| 43.94 | Erik Carlsson | Bokenäs IF | 18jul68 | Uddevalla | 3.6.1987 |
| 43.28 | Henrik Lundström | Hälle IF | 8apr67 | Uddevalla | 3.6.1987 |
| 40.56 | Anders Magnusson | Dals Södra FFI | 27apr79 | Uddevalla | 15.6.1996 |
| 40.40 | Niklas Hognert | IK Zeus | 20mar75 | Dingle | 25.9.1994 |
| 40.30 | Mikael Lockner | Hälle IF | 5jan70 | Uddevalla | 2.10.1988 |
| 39.50 | Johan Sundström | Dals Södra FFI | 30dec69 | | 5.10.1989 |
| 38.62 | Johan Green Pettersson | IK Orient | 15feb95 | Lerum | 20.5.2012 |
| 38.31 | Lage Mattsson | IK Orient | 8mar41 | (38.89 IKO-78) | 1960 (=JD-rek 61-69) |

Spjut (800)(nya spjutet – sedan 1986)

| | | | | | |
|-------|---------------------|----------------|---------|----------------|---------------------|
| 68.42 | Johan Sundström | Dals Södra FFI | 30dec69 | Karlstad | 11.6.1989 |
| 68.38 | Patrik Andersson | IK Orient | 16apr78 | Helsingborg | 12.7.1997 |
| 61.26 | Mathias Tidqvist | Hälle IF | 26sep78 | Kil | 1.6.1997 |
| 59.24 | Mikael Jarnqvist | Hälle IF | 19mar68 | Uddevalla | 25.9.1986 |
| 57.59 | Joakim Olsson | Hälle IF | 26maj80 | Eskilstuna/R-R | 8.5.1999 |
| 57.10 | Johan Rogö | Hälle IF | 5jan80 | Göteborg/S | 26.7.2000 |
| 56.42 | Andreas Eriksson | IK Orient | 11jul73 | Uddevalla | 1.8.1993 |
| 55.50 | Tim Söderqvist | Dals Södra FFI | 15jun95 | Uddevalla | 3.10.2015 |
| 53.06 | Patrik Toftered | Dals Södra FFI | 29dec72 | Frändefors | 20.5.1990 |
| 52.56 | Mikael Lockner | Hälle IF | 5jan70 | Stenungsund | 16.6.1988 |
| 52.40 | Joachim Carlgren | IK Orient | 4okt73 | Uddevalla | 21.5.1991 |
| 51.92 | Joakim Svensson | Eds SK | 23feb73 | Karlstad | 15.5.1990 |
| 51.86 | Zacharias Malmqvist | IK Zeus | 11nov77 | Strömstad | 17.7.1994 |
| 51.40 | Florian Plathe | IK Orient | 8jun96 | Motala | 1.6.2013 |
| 51.17 | Anders Johansson | IK Orient | 2dec93 | Uddevalla | 29.7.2012 |
| 51.10 | Magnus Olsson | Hälle IF | 23jan73 | Stockholm/S | 27.9.1991 |
| 50.78 | Dennis Johansson | Myggenäs FK | 31mar66 | Stenungsund | 11.6.1986 sen Selse |
| 50.52 | Johan Vestin | IK Nösnäs | 7sep70 | Uddevalla | 16.8.1990 |
| 50.48 | Joakim Knöös | Hälle IF | 4jan73 | Stenungsund | 27.5.1990 |

Bättre med gamla spjutet – 1985 och tidigare

| | | | | | |
|-------|--------------------------------|-------------|---------|------------|----------------|
| 61.69 | Knut Fredriksson | IK Favör | 3mar30 | Eskilstuna | 3.9.1950 |
| 61.22 | Bo Johansson | IK Orient | 8maj59 | Uddevalla | 26.9.1977 |
| 60.00 | Lage Mattsson | IK Orient | 8mar41 | Göteborg | 14.5.1961 |
| 59.54 | *Ari Palola | Hälle IF | 3okt65 | Borås | 31.5.1984 |
| 56.64 | Dennis Johansson | Myggenäs FK | 31mar66 | | 1985 sen Selse |
| 56.22 | Håkan Andersson | Dingle IF | 11mar52 | | 1972 |
| 55.20 | Kenneth Erlandsson | IK Orient | 1apr52 | Uddevalla | 26.6.1972 |
| | | | | | |
| 53.64 | *Juhani Jouniola | IK Orient | 27jun48 | Uddevalla | 28.7.1968 |
| | <u>för lätt redskap (780g)</u> | | | | |
| 64.64 | Knut Fredriksson | IK Favör | 3mar30 | Lysekil | 27.8.1950 |

Vikt (15kg)

| | | | | | |
|-------|-----------------|----------------|---------|-------------|-----------|
| 17.55 | Jim Olsson | Hälle IF | 11maj78 | Karlstad/NF | 5.4.1997 |
| 13.99 | Thomas Petersén | Dals Södra FFI | 30okt52 | Borås | 16.9.1972 |

Vikt (15,88kg inomhus) - SM-vikt fr.o.m 2011

| | | | | | |
|--------|-------------------|----------------|---------|-------------|-----------------|
| 17.74 | Tim Söderqvist | Dals Södra FFI | 15jun95 | Göteborg/FH | 28.2.2015 |
| 13.13§ | Anders Constantin | IK Orient | 19okt82 | Göteborg/FH | 3.2.2001 (18kg) |

Tiokamp (100m-längd-kula-höjd-400m / 110m häck-diskus-stav-spjut-1500m)

Anm: A gamla spjutet (1986 och tidigare) W medvind över +4,0

| | | | | | |
|--------|--|----------------|---------|--------------|----------------------------|
| 6.454 | Joakim Svensson | Eds SK | 23feb73 | Värnamo | 4-5.7.1992 |
| | (11,50 - 6.58 - 12.58 - 1.85 - 50,96 / 16,46 - 31.88 - 3.80 - 45.36 - 4.47,21) | | | | |
| 6.334 | Tony Olsson | Dals Södra FFI | 15jul68 | Lisleby, NOR | 27-28.6.1987 |
| | (11,42w - 6.93w - 11.22 - 1.96 - 54,13 / 15,40 - 31.56 - 3.60 - 42.96 - 5.07,53) | | | | |
| 6.217m | Hans Bagge | Skaftö GoIF | 25feb56 | Tallinn, SOV | 11-12.9.1976 A |
| | (11,8 - 6.79w - 11.70 - 1.89 - 53,8 / 16,8 - 37.66 - 3.40 - 48.36 - 4.50,2) | | | | |
| 5.983m | *Juhani Jouniola | IK Orient | 27jun48 | Uddevalla | 1-2.8.1968 A |
| | (11,4 - 5.86 - 12.42 - 1.70 - 50,9 / 16,4 - 35.31 - 2.90 - 52.52 - 4.58,3) | | | | |
| 5.942m | Cay Waldetoft | IK Orient | 14mar56 | Västerås | 27-28.9.1975 A W |
| | (11,2W - 6.46W - 9.35 - 1.77 - 51,7 / 17,3 - 29.20 - 3.40 - 46.46 - 4.37,4) | | | | |
| 5.935b | Jonas Engström | Hälle IF | 5jul71 | Stenungsund | 26-27.5.1990 |
| | 11,69 - 6.26w - 11.67 - 1.75 - 54,1 / 15,60 - 33.50 - 3.72 - 40.36 - 5.14,9) | | | | |
| 5.560m | Robert Graham | IK Orient | 14feb61 | Uddevalla | 8-9.5.1980 A |
| | (12,0 - 6.19 - 10.08 - 1.76 - 55,3 / 18,0 - 30.50 - 4.10 - 37.60 - 4.45,5) | | | | |
| 5.408m | Rune Karlsson | Uddevalla IS | 19apr50 | Uddevalla | 29-30.7.1970 A |
| | (12,0 - 5.96 - 11.61 - 1.75 - 56,3 / 17,2 - 34.33 - 2.90 - 47.95 - 5.11,5) | | | | |
| 5.373m | Stig Albertsson | IK Favör | 8jan43 | Uddevalla | 7-8.8.1963 A |
| | (12,0 - 5.60 - 11.86 - 1.65 - 56,3 / 17,1 - 33.51 - 3.00 - 40.36 - 4.37,6) | | | | |
| 5.189m | Stefan Pettersson | IK Orient | 4jun55 | Karlskrona | 1-2.5.1975 A |
| | (11,3 - 6.06 - 10.25 - 1.76 - 52,5 / 21,0 - 24.94 - 2.50 - 41.50 - 4.48,7) | | | | |
| 5.116m | Eddie Thordén | Skaftö GoIF | 7jan50 | Uddevalla | 15-16.8.1967 A |
| | (11,8 - 5.99 - 9.86 - 1.66 - 51,8 / 18,7 - 25.75 - 2.35 - 38.72 - 4.33,9) | | | | |
| 5.058b | Johan Vestin | IK Nösås | 7sep70 | Stenungsund | 26-27.5.1990 |
| | (11,90 - 6.13 - 10.01 - 1.81 - 53,3 / 18,73 - 27.52 - 1.82(stav!) - 45.34 - 5.12,91) | | | | |
| 5.003b | *Pekka Saarinen | Hälle IF | 4maj61 | Uddevalla | 1-2.9.1981 A |
| | (12,95 - 5.46 - 7.91 - 1.72 - 54,87 / 17,81 - 21.94 - 3.25 - 36.50 - 4.12,0m) | | | | |
| 4.808m | Johan Lidman | IK Orient | 2sep64 | Uddevalla | 4-5.9.1984 A tid Josefsson |
| | (11,9 - 6.20 - 9.35 - 1.74 - 61,8 / 17,7 - 23.54 - 3.30 - 36.46 - 5.12,7) | | | | |
| 4.805m | Lars-Erik Bränfeldt | Melleruds IF | 3jul47 | Uddevalla | 15-16.8.1967 A |
| | (12,7 - 5.13 - 9.31 - 1.55 - 54,7 / 17,2 - 24.23 - 3.25 - 37.24 - 4.37,8) | | | | |
| 4.793m | Jonas Magnusson | Hälle IF | 29aug65 | Uddevalla | 4-5.9.1984 A |
| | (12,0 - 5.99 - 8.55 - 1.68 - 55,6 / 19,1 - 22.10 - 2.82 - 44.22 - 4.57,3) | | | | |
| 4.739m | Allan Constantin | Ödeborgs IF | 1jan20 | Åmål | 6-7.7.1940 A |
| | (12,5 - 5.38 - 11.98 - 1.55 - 58,2 / 21,3 - 34.71 - 3.00 - 45.30 - 4.54,0) | | | | |

1962 års tabell (delres. behövs för att räkna ut rätt poäng)

5.332m Alf Thorstensson IK Orient 4jun47 Uddevalla 29-30.8.1966

Ca 5000p Lars Larsson Melleruds IF 3nov19 Åmål 9-10.7.1938 A
(12,4 - 5,58 - 11,91 - 1,71 - ??,?, ”mer än 59,3” / 18,6 - 36,62 - 3,20 - 5,85 - ?.,?,? ”sämre än 5.22,0”)

1935 års tabell (grenresultat saknas)

5093 Gunnar Fredin IK Favör 11jan22 Kungälv 12. 7 1942
()
4555 Erik Bäckman Eds SK 17sep29 Åmål 12. 6 1949
()

Femkamp (längd-spjut-200m-diskus-1500m)

Anm: A nya spjutet (1986 och senare)

| | | | | | |
|--|---|-------------|---------|-------------|-------------|
| 3.199m | Cay Waldetoft | IK Orient | 14mar56 | Karlskrona | 7.6.1975 |
| | (6.25 – 51.96 – 23,0 – 27.12 – 4.26,3) | | | | |
| 3.169m | Hans Bagge | Skaftö Golf | 25feb56 | Karlskrona | 26.9.1976 |
| | (6.65 – 43.88 – 24,2 – 37.02 – 4.40,0) | | | | |
| 3.069m | Bo Johansson | IK Orient | 8maj59 | Dingle | 22.8.1976 |
| | (5.99 – 51.08 – 24,5 – 34.16 – 4.36,1) | | | | |
| 2.930m | *Juhani Jouniola | IK Orient | 27jun48 | | 1968 |
| | (5.93 – 50.08 – 23,9 – 34.20 – 5.03,4) | | | | |
| 2.896m | Allan Constantin | IK Orient | 1jan20 | Åmål | 9.7.1950 |
| | (5.79 – 46.55 – 25,2 – 35.97 – 4.42,6) | | | | |
| 2.868m | Mikael Johansson | Eds SK | 5maj65 | Stenungsund | 9.5.1984 |
| | (5.98 – 45.44 – 23,6 – 29.76 – 4.53,5) | | | | |
| 2.700m | Stig Albertsson | IK Favör | 8jan43 | Uddevalla | 12.6.1963 |
| | (5.46 – 44.56 – 25,2 – 30.77 – 4.41,8) | | | | |
| 2.685m | Robert Graham | IK Orient | 14feb61 | Uddevalla | 20.8.1980 |
| | (6.07 – 40.53 – 25,3 – 31.28 – 4.56,1) | | | | |
| 2.642m | Bo Edsberger | Tanums IF | 13maj61 | Uddevalla | 20.8.1980 |
| | (5.82 – 32.65 – 23,6 – 27.52 – 4.47,4) | | | | |
| 2.598m | Anders Albertsson | IK Orient | 6jul66 | Uddevalla | 26.8.1986 A |
| | (6.05 – 45.90 – 24,46 – 25.62 – 5.21,6) | | | | |
| 2.565m | Jonas Magnusson | Hälle IF | 29aug65 | Stenungsund | 1.5.1985 |
| | (6.10 – 39.80 – 23,9 – 24.56 – 5.14,7) | | | | |
| <u>1962 års tabell (grenresultat saknas)</u> | | | | | |
| 2.693m | Stefan Pettersson | IK Orient | 4jun55 | | 1975 |

Sjukamp Inomhus (60m-längd-kula-höjd / 60m häck-stav-1000m)

| | | | | | |
|-------|--|----------------|---------|----------|--------------|
| 4.877 | Tony Olsson | Dals Södra FFI | 15jul68 | Karlstad | 30-31.1.1988 |
| | (7,38 – 6.67 – 11.71 – 1.96 / 8.59 – 3.50 – 2.55,17) | | | | |