

# Östsvenska Friidrottsförbundet verksamhetsplan 2023 – 2024

Östsvenska friidrottsförbundets verksamhetsplan utgår från följande prioriterade områden

1. **Utbildning & Utveckling**
2. **Tävling**
3. **Föreningsstöd**
4. **Samverkan**

## Utbildning och utveckling

### Mål

- Genomföra utvecklingsinsatser för distriktets föreningar, tränare och aktiva
- Öka antalet deltagare på utbildningar som arrangeras av Östsvenska friidrottsförbundet
- Leverera god kvalitet på distriktets samtliga utbildningar
- Stärka löpningens position i distriktet

### Handlingsplan

#### *Träning, läger och utveckling*

- Skapa förutsättningar för att bedriva utvecklingsprojekt genom ansökningar av projektmedel (RF-SISU, SFIF, mfl.) uppmuntra föreningar till att bedriva utvecklingsprojekt
- Samla kompetens inom distriktet samt göra en årsplan för fortbildning i form av digitala/fysiska träffar
- Genomföra löparläger/träffar för barn – och ungdomar och deras tränare, utveckla samarbete med löparföreningar
- Genomföra GM-läger – höst 2023
- Genomföra höstläger för aktiva 15–19 år
- Kommitté och styrelsekonferens under sommar 2023
- Skapa inspirationsträffar, föreläsningar, workshops, tematräffar efter förfrågan och behov
- Årlig veteranträff

#### *Utbildning*

- Genomföra utbildningsverksamheten enligt fastställt uppdrag från SFIF
- Arbeta för att erbjuda fler grengruppspecifika fortbildningar och utvecklingsträffar för tränare och aktiva
- Paketering och marknadsföring av utbildningar
- Verka för att varje arena-förening har en kontaktperson för utbildning

- Genomföra träffar för utbildarna
- Samverka med SFIF kring utveckling av utbildningsmaterial
- Utvärdera samtliga utbildningar genom standardiserad mall

Ansvar:

Utbildningskommittén/personal

## Tävling

Mål:

- Höja statusen och kvaliteten på distriktets DM tävlingar
- Utveckla och kvalitetssäkra Stora DM utomhus och inomhus
- Paragren till DM
- Att GM och dess gemensamma distriktslag bidrar till sammanhållning över klubbgränserna
- Fler ungdomar som vill tävla och fortsätter med friidrott uppåt i åren

Handlingsplan:

- Stötta genomförandet av inomhus-GM
- T-shirts till inomhus-GM
- Utbildade funktionärer vid alla större arenatävlingar (starter, eltid, grenledare/distriktsdomare)
- Priser, sponsorer
- Satsa på stora DM, med fokus på genomarbetat tidsprogram, insatser för att göra tävlingen mer publikvänlig
- Grenar för Parafriidrott
- Upprätta/uppdatera struktur för tillsättande av DM – tävlingar
- Bjuda in till en digital arrangörsträff för att koordinera tävlingskalendern och DM-tävlingar för kommande år

Ansvar:

Tävlingskommittén/personal

## Föreningsstöd

### Mål:

- Utveckla kontakt och kommunikation med distriktets föreningar

### Handlingsplan:

- Få ut hemsidan till alla aktiva/medlemmar/övriga
- Föra ut relevant information från SFIF och RF-SISU till föreningarna
- I samverkan med RF-SISU erbjuda föreningarna stöd till utveckling av sin verksamhet
- Nå ut med friidrottens värdegrund och friidrottens spelregler via hemsida samt mail till alla föreningar. Nå ut vid tävlingar och läger samt övriga sammankomster
- Nå ut med utbildningarna som distriktet genomför, sociala medier/hemsida paketering med stöd av SFIF
- Arbeta för att fler föreningar besvarar årsrapporten
- Genomföra det årliga höstmötet, med fokus påverkan, delaktighet och trivsel med målsättning att få fler deltagare

### Ansvar:

Verksamhetsansvarig

## Samverkan

### Mål:

- Stärka samverkan med viktiga aktörer inom distriktet

### Handlingsplan:

- Verka för en struktur för samverkan med distriktets friidrottsgymnasier – RIG Växjö, NIU Karlskrona och NIU Norrköping
- Utveckla samarbetet med Prestationscentrum (PC) kast kopplat till lägerverksamhet (GM/höstläger) samt grenspecifika träffar samt fortbildning
- Etablera och arbeta efter en samverkansplan med RF-SISU Blekinge, Småland och Östergötland.

### Ansvar:

Verksamhetsansvarig