

# VERKSAMHETS- BERÄTTELSE 2022



ÖSTSVENSKA  
SVENSK FRIIDROTT

# NYTT DISTRIKT

1 januari 2022 bildades Östsvenska Friidrottsförbundet när de gamla distrikten Småland, Blekinge och Östergötland slogs ihop. Totalt i landet minskades antal distrikt från 23 till 9. Östsvenska består av ca: 150 anslutna föreningar i fem län: Blekinge & Östergötland samt Smålands tre län Jönköping, Kronoberg och Kalmar.

Distriktens uppdrag förtydligades samtidigt och kan kortfattat beskrivas av följande:

- \* **Administration**, t.ex. årsmöte, bokföring, ev. kansli, protokoll, m.m.
- \* **Utbildning/Tränare och ledare**, inkl. samarbeten med RF-SISU, RIG, PC
- \* **Samarbete & erfarenhetsutbyte**, t.ex. Höstmöte, nätverk, träffar
- \* **Tävlingar**, t.ex. program/sanktioner, DM, rekord
- \* **Styrning** (nyheter från SFIF ner mot föreningar)

Formellt är det gamla organisationen Smålands FIF som finns kvar men med nytt namn, utökat geografiskt område och uppdrag. Under 2022 har en ny styrelse valts, kommittéerna har förändrats, personalen har utökats och i slutet av året har vi även skaffat ett kansli i Växjö. Läs mer på kommande sidor om verksamheten 2022.

## INNEHÅLLSFÖRTECKNING

- Sid
3. Föredragningslista
  4. Röstlängd
  5. Ordföranden har ordet  
Ny verksamhetsansvarig - Emma
  6. Styrelse, ombud, kommittéer
  7. Representation
  8. Utbildning
  9. Samarbete och erfarenhetsutbyte
  11. Tävlingar
  12. Styrning
  13. Ekonomin, revisionsberättelse

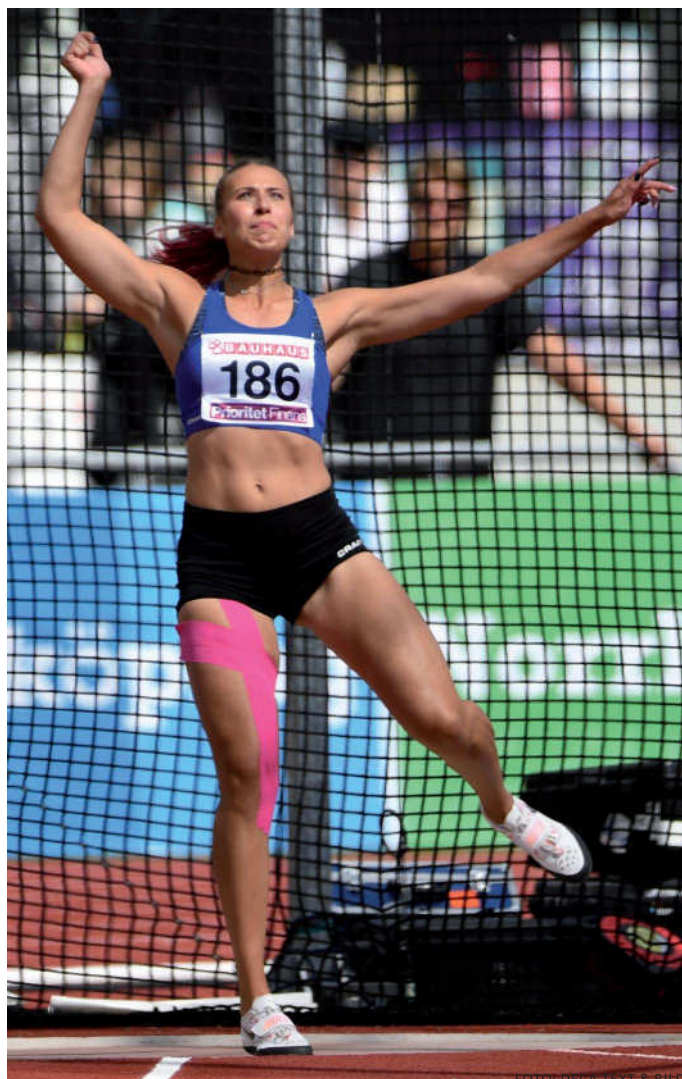


FOTO: DECA TEXT & BILD

Jennifer Rudberg, IFK Växjö

# FÖREDRAGNINGSLISTA VID ÖSTSVENSKA FRIDROTTSFÖRBUNDETS SDF-ÅRSMÖTE

Lördagen 4 mars 2023 kl 13.00 på Royal Corner i Växjö

## SDF-mötets öppnande

1. Fastställande av röstlängd för mötet på grundval av det underlag som SFIF har upprättat för SDF.
2. Val av mötesordförande.
3. Val av protokollssekreterare.
4. Val av två protokolljusterare att jämte mötesordföranden justera mötets protokoll.
5. Val av 2 rösträknare
6. Fråga om kallelse till mötet har skett i den ordning 2 kap. 1 § föreskriver.
7. Fastställande av föredragningslista för mötet samt i förekommande fall fastställande av arbetsordning för mötet.
8. Styrelsens verksamhetsberättelse med årsbokslut.
9. Revisorernas berättelser.
10. Fråga om styrelsens ansvarsfrihet.
11. Styrelsens förslag samt inkomna motioner.
  - a) Styrelseförslag Arrangörsavgift 1 kr / start
  - b) Styrelseförslag stadgeändring till 2 åriga verksamhetsplaner
  - c) Motion från Habo FIF-04 m.f. DM 12-13 år
12. Styrelsens förslag till verksamhetsplan med ekonomisk plan för innevarande verksamhetsår.
13. Fastställande av serviceavgift för föreningarna till SDF för kommande verksamhetsår.
14. Val av SDF-ordförande, tillika SDF-styrelsens ordförande, för en tid av 1 år.  
(Mandattiden utgår för Lars Molin, accepterar omval)
15. Val av fyra övriga styrelseledamöter för en tid av två år.  
(Mandattiden utgår för Marina Karlsson, Monica Randström, Ronny Krönvall och Stefan Mattsson, samtliga accepterar omval. Valdes på 2 år ifjol och har 1 år kvar: Carl Hedin, Linda Kjellberg, Peter Håkansson och Ulrika Pizzeghello)
16. Val av 1 (minst en) revisor med personlig suppleant med uppgift att granska verksamhet, räkenskaper och förvaltning inom förbundet för en tid av ett år.  
(Mandattiden utgår för Leif Karlsson och suppleant Arne Lundblad. Leif accepterar omval, ej Arne)
17. Val av ordförande och tre ledamöter i valberedningen för en tid av ett år.  
(Mandattiden utgår för Anders Petersson, Per Falkman, Fredrik Nordenberg och Freja Andersdotter)

Beslut i fråga av större ekonomisk eller annan väsentlig betydelse för SDF eller dess föreningar får inte fattas om den inte finns med i kallelsen till SDF-års mötet.

# RÖSTLÄNGD

## Anslutna föreningar 2023-01-01

Följande medlemmar i Svenska Friidrottsförbundet (och då samtidigt i Östsvenska Friidrottsförbundet) äger rösträtt (1 röst) vid Östsvenska FIF:s årsmöte 2023, förutsatt att medlemsavgiften till SvFIF och service-avgiften till SDF är erlagd.

Därutöver erhåller de föreningar som enligt 3 Kap 18 § i SvFIFs stadgar uppnått SM-poäng tilläggsröster enligt följande:

De tio föreningar som har det högsta poängtalet får fyra tilläggsröster, de därpå följande tio får tre tilläggsröster, de därpå följande tio får två tilläggsröster och övriga som uppnått SM-poäng en tilläggsröst.

### Föreningar med fyra röster

IFK Växjö VÄXJÖ  
Högby IF KALMAR

### Föreningar med tre röster

IK Akele MJÖLBY  
Tjalve FIF Norrköping NORRKÖPING

### Föreningar med två röster

Eksjö Södra IK EKSJÖ  
Finspångs AIK FINSPÅNG  
FIK Färjestaden FÄRJESTADEN  
Habo FIF 04 HABO  
IKHP Huskvarna HUSKVARNA  
Hovslätts IK JÖNKÖPING  
KA 2 IF KARLSKRONA  
Kalmar SK KALMAR  
Linköpings GIF LINKÖPING  
Ljungby FIK LJUNGBY  
Motala AIF MOTALA  
IK Nocout.se LINKÖPING  
Oskarshamns SK OSKARSHAMN  
Skruvsv IF SKRUV  
Team Blekinge LF KARLSKRONA  
IF Udd KARLSHAMN  
Villstads GIF SMÅLANDSSTENAR  
Västerviks OK VÄSTERVIK  
Wärnamo SK VÄRNAMO  
Åtvidabergs IF ÅTVIDABERG

### Föreningar med en röst

OK 64 Torpa YDRE  
338 Småland Tri-Mult LJUNGBY  
Alvesta FI ALVESTA  
Skid o OK Aneby ANEBY  
Anderstorps OK ANDERSTORP  
Ankarsrums OK ANKARSRUM  
Apladalens LK VÄRNAMO  
Bauer Endurance Club HUSKVARNA  
BHRC KALMAR  
Björkfors GoIF RIMFORSA  
Björkshults IF GRÖNSKÅRA  
Blackstads IF BLACKSTAD  
Borenbergs IF BORENSBERG  
IFK Borgholm BORGHOLM  
Bottnaryds IF BOTTNARYD  
Bredaryds SOK BREDARYD  
Brittatorps TK ROTTNE  
Burseryds IF BURSERYD  
Böda IK LÖTTORP  
UF Contact OLOFSTRÖM  
OK Denseln SKÄRBLACKA  
Elmhults SC ÄLMHULT

Emmaboda-Verda OK EMMABODA  
FK Finn LJUNGBY  
Finspångs Skid o OK FINSPÅNG  
IF Friskis & Svettis JÖNKÖPING  
IF Friskis & Svettis KALMAR  
IF Friskis & Svettis KARLSHAMN  
IF Friskis & Svettis KARLSKRONA  
IF Friskis & Svettis LINKÖPING  
IF Friskis & Svettis LJUNGBY  
IF Friskis & Svettis MARKARYD  
IF Friskis & Svettis NORRKÖPING  
IF Friskis & Svettis NYBRO  
IF Friskis & Svettis OLOFSTRÖM  
IF Friskis & Svettis RONNEBY  
IF Friskis & Svettis TORSÅS  
IF Friskis & Svettis VETLANDA  
IF Friskis & Svettis VIMMERBY  
IF Friskis & Svettis ÄLMHULT  
Föra AIK BORGHOLM  
Gamleby OK GAMLEBY  
Glasrikets RC Nybro NYBRO  
Glömminge-Algutsrum IF FÄRJESTADEN  
FIF Gnistan RONNEBY  
Gnosjö FK GNOSJÖ  
SK Graal STRÖMSNÄSBRUK  
Grytgöls IK GRYTGÖL  
OK Gränsen HABO  
Hallaryds IF HALLARYD  
IF Hallby SOK JÖNKÖPING  
Hammarkinds Skidklubb GUSUM  
Hillerstorps Golf HILLERSTORP  
IK Hinden NYBRO  
Hossmo RC LJUNGBYHOLM  
Hultnäs SoFK ÅSEDA  
Hultsfreds LK STOREBRO  
Johannishus SK JOHANNISHUS  
Jönköpings OK JÖNKÖPING  
Kalmar OK KALMAR  
Kalmar RC Triathlon KALMAR  
Karlshamn OCR KARLSHAMN  
Karlshamns Simklubb KARLSHAMN  
Karlskrona Simsällskap KARLSKRONA  
Karlskrona Skid o OK KARLSKRONA  
Kisa SK RIMFORSA  
Kyrkhults SK KYRKHULT  
OK Kolmården ÅBY  
Lekeryd-Svarttorp SK HUSKVARNA  
Linköping Floorballclub LINKÖPING  
Linköpings LK LINKÖPING  
Linköpings OK LINKÖPING  
Linköpings Skidklubb LINKÖPING

IF Linköping OCR LINKÖPING  
IFK Linköpings FIK LINKÖPING  
Lönashults Golf VISLANDA  
Markaryds FK MARKARYD  
Matteus SI OK NORRKÖPING  
Misterhults AIS FIGEHOLM  
Målilla-Mörlunda SK MÖRLUNDA  
Mörbylånga Golf MÖRBYLÅNGA  
Nordic Tri & Endurance Club KALMAR  
Norrköpings LK NORRKÖPING  
OK Njudung VETLANDA  
OK Norrvirdarna VÄXJÖ  
OK Orion JÄMJÖ  
Oskarshamns RC OSKARSHAMN  
Persnäs AIF LÖTTORP  
IF Risinge LK ÅRYD  
Ronneby OK KALLINGE  
Ruda IF RUDA  
Salsjögänget Motion BRÄKNE-HOBY  
IK Sisu NÄSSJÖ  
Skeninge IK SKÄNNINGE  
Skillingaryds FK SKILLINGARYD  
OK Skogsfalken SVÄNGSTA  
Sommen-Bygdens SK SOMMEN  
Stensjöns IF STENSJÖN  
Stigmännens Karlshamns OK ASARUM  
Sya Skidklubb MANTORP  
IFK Sävsjö SÄVSJÖ  
Söderköpings OK SÖDERKÖPING  
Södra Vi IF SÖDRA VI  
Team Runnershigh IF JÖNKÖPING  
Tjalve OK NORRKÖPING  
Tjust BoRC VÄSTERVIK  
Tranås AIF FI TRANÅS  
Ulrika IK ULRIKA  
Vimmerby SK VIMMERBY  
Visingsö AIS VISINGSÖ  
IK Vista HUSKVARNA  
OK Vivill SMÅLANDSSTENAR  
Vreta Skid o Motion LJUNGSBRO  
Väckelsångs IK VÄCKELSÅNG  
Västerviks IF VÄSTERVIK  
Västerviks IK VÄSTERVIK  
Växjö AIS VÄXJÖ  
Växjö LK VÄXJÖ  
Växjö OCR Förening VÄXJÖ  
Ålems OK ÅLEM  
Ölmstads IS GRÄNNA  
Örsjö IF NYBRO  
IFK Österbymo YDRE

**SUMMA FÖRENINGAR = 147**

**SUMMA RÖSTER = 177**

# ORDFÖRANDEN HAR ORDET



## Året 2022

Nu kan vi se den positiva effekten nu när samhället äntligen har återgått till det normala fast det är oroligt i Europa. Men det har ändå varit glädjande att vi har kunnat genomföra så många friidrottstävlingar det gångna året samt läger, sammankomster samt andra aktiviteter i vårt Östsvenska distrikt. Som ordförande har det varit händelserikt med tanke på att nu var det första året som vi hade det fulla ansvaret att axla vårt ansvar för våra

föreningar. Vill tacka styrelsen och övriga inblandade för ett mycket förtjänstfullt arbete under det gångna året. Vi har under det gångna året genomfört möte, samverkan med olika organ så som Svenska friidrottsförbundet, föreningar, RF-SISU, arbetsgrupper, kommittéer etc för att driva svensk friidrott framåt med tonvikt på vårt distrikt. Vill framföra ett stort tack till samtliga som kunde delta på vårt höstmöte i Jönköping det var mycket givande och gav oss en tydlig inriktning inför 2023. Utbildning av ledare och tränare har varit mycket bra i distriktet under året, stort tack för ert engagemang. Vi har också mött framgångar på arenor både internationellt som nationellt det är mycket glädjande att friidrotten är på frammarsch totalt. Nu ser vi fram emot att kunna genomföra Götalandsmästerskapet i Växjö den 17-19 mars 2023 i samverkan med IFK Växjö. Från den 1 januari 2022 blev para friidrotten en del av Svenska friidrottsförbundet vill hälsa alla aktiva, ledare och tränare i vårt distrikt, stort tack för ert engagemang under året och ser fram mot 2023. Vill även ge en eloge till IFK Växjö för fint arbete med Minior Landslags Förening. Även en eloge till Årets Ung-

domsledare 2021 : Mia Jansson, Ljungby FIK samt även till Svenska löparens pris 2021: Calle Nilsson, Högby IF.

Under året har det varit många viktiga och givande initiativ för att stärka friidrotten och ge för handen den utveckling som vi så gärna behöver, stort tack till friidrottsgymnasiet i Växjö samt samverkan med prestationscentrum Växjö. Vi har ett arbete inom östsvenska att se över föreningarnas behov av stöd, inte minst utifrån uppdraget att stödja och verka för samarbete samt erfarenhetsutbyte med mellan distriktet och dess föreningar.

Slutligen så vill jag tacka för förtroendet som ordförande ni givit mig under det gångna året. Det har varit mycket givande och intressant och sett och upplevt det stora engagemanget som finns i vårt stora distrikt bland ledare, aktiva, tränare, funktionärer föräldrar. Även tacka Emma Ahlstrand verksamhetsansvarig vid östsvenska friidrottsförbundet samt Markus Andersson kansliet och Ingela Nilsson utbildningsansvarig östsvenska friidrottsförbundet

Lars Molin

## NY VERKSAMHETSANSVARIG - EMMA AHLSTRAND

Den 1 sep hälsade vi Emma välkommen till oss i rollen som vår nya Verksamhetsansvarig på 80 %.

Uppdraget innebär huvudansvar för distriktets operativa verksamhet enligt basuppdraget i våra stadgar samt aktiviteter i den årliga verksamhetsplanen. Även att följa upp och utvärdera vår egen och föreningarnas verksamhet och utifrån det föreslå nya utvecklingsinsatser. Friidrottens Strategi 2025 visar också riktningen.

Arbetet sker under ledning av styrelsen och i nära samarbete med kommittéer och övrig personal. Kansliet Markus Andersson gick i samband med detta (från aug) ner till 50 %. Ingela Nilsson är kvar som utbildningssamordnare. Emmas arbete sker från vårt nya kansli i Växjö, sep-dec 2022 hyrde vi in oss hos IFK Växjö i Telekonsult

Arena, men från 2023 istället i RF-SISUs lokaler bredvid.

Emma var tidigare regionskonsult på Gymnastikförbundet Sydost i Växjö, dvs ett liknande uppdrag. De har precis som vi ungefär 150 medlemsföreningar och arrangerar utbildningar, konferenser, läger och tävlingar för både aktiva gymnaster i olika åldrar samt aktivitets- och organisationsledare. Även projekt, samarbeten med SISU och uppsökande verksamhet.

Tidigare har Emma även jobbat som Idrottskonsult på RF-SISU Småland 2008-2015 och som utbildning har hon bl.a. gått Coaching & Sport Management 180 hp vid Växjö universitet.

Privat kan nämnas att hon är 40 år, bosatt i Växjö med man och tre barn samt gillar löpning och är ganska snabb på längre sträckor. Sprang 2022 Stock-

holm Marathon på 3:09 och vårt DM i halvmaran på 1:29 = brons & K40-guld.

Så här sa Emma inför jobbstarten:

*"Jag ser jättemycket fram emot att börja jobba inom friidrotten och har fått ett gott första intryck av alla kontakter jag har haft under processen. Nu är jag taggad att snabbt kunna sätta mig in i rollen och kunna bidra i arbetet med att stärka friidrotten"*

Det blev sen en tuff start får man konstatera med både Höstmöte och två stora läger okt-nov, hjälp med utbildningsadministration, mycket annat att sätta sig in, många olika typer av möten, få ordning på tekniska saker som e-postadresser, inloggningar, osv

När detta skrivs i början av 2023 börjar läget vara mer under kontroll, men utmaningar och saker att styra upp kommer finnas även detta år.

# FÖLJANDE STYRELSE, OMBUD OCH KOMMITTÉER HAR VARIT I ARBETE

## STYRELSEN:

|                              |                 |
|------------------------------|-----------------|
| LARS MOLIN, Karlshamn        | Ordf. o AU      |
| ULRIKA PIZZEGHELLO, Ör/Växjö | Vice ordf. o AU |
| CARL HEDIN, Växjö            | Ungdomsansvarig |
| RONNY KRÖNVALL, Värnamo      | Veteranansvarig |
| MARINA KARLSSON, Nässjö      | Ledamot         |
| PETER HÅKANSSON, Motala      | Ledamot         |
| STEFAN MATTSSON, Kalmar      | Ledamot         |
| MONICA RANDSTRÖM, Linköping  | Ledamot         |
| LINDA KJELLBERG, Karlshamn   | Ledamot         |

## ANSTÄLLD PERSONAL:

|                         |                                |
|-------------------------|--------------------------------|
| EMMA AHLSTRAND, Växjö   | Verksamhetsansvarig, från sep  |
| MARKUS ANDERSSON, Nybro | Kansli, Kassör, Webb, Sekr, AU |
| INGELA NILSSON, Växjö   | Utbildningssamordnare          |

## REVISORER:

|                         |                      |
|-------------------------|----------------------|
| LEIF KARLSSON, Rydaholm | Vald av SDF-årsmötet |
| ARNE LUNDBLAD, Växjö    | Revisorssuppl.       |

## VALBEREDNING:

|                                    |                 |
|------------------------------------|-----------------|
| ANDERS PETERSSON, Växjö LK         | Sammanställande |
| PER FALKMAN, Värnamo SK            | Ledamot         |
| FREDRIK NORDENBERG, Linköpings GIF | Ledamot         |
| FREJA ANDERSDOTTER, KA 2 IF        | Ledamot         |

## KONTAKTPERSONER mot Svenska Friidrottsförbundet (SF)

|                              |                            |
|------------------------------|----------------------------|
| INGELA NILSSON, Växjö        | Utbildning                 |
| CARL HEDIN, Växjö            | Barn & ungdom              |
| ULRIKA PIZZEGHELLO, Ör/Växjö | Trygg Friidr. / värdegrund |
| INGEMAR HEDIN, Eksjö         | Föreningsutveckling        |
| INGELA NILSSON, Växjö        | Para                       |
| INGEMAR HEDIN, Eksjö         | Löpning (OCR / Trail)      |
| MARKUS ANDERSSON, Nybro      | Föreningssupport           |
| MARKUS ANDERSSON, Nybro      | Tävling, barn/ungd/uppåt   |
| MARKUS ANDERSSON, Nybro      | Tävling, sanktion/program  |
| RONNY KRÖNVALL, Värnamo      | Veteranombud               |

## OMBUD gentemot RF-SISU: (DF)

|                       |                   |
|-----------------------|-------------------|
| INGELA NILSSON, Växjö | Utbildningsledare |
| CARL HEDIN, Växjö     | Ungdomsledare     |

## KOMMITTÉER m.m.

### Utbildningskommitté:

|                                    |                           |
|------------------------------------|---------------------------|
| INGELA NILSSON, Växjö              | Sammanställande, anställd |
| ULRIKA PIZZEGHELLO, Ör             | Övrig                     |
| HENRIK HULTMAN, Asarum             | Övrig                     |
| INGEMAR HEDIN, Eksjö               | Övrig                     |
| KRISTER HULTBERG, Norrköping       | Övrig                     |
| ÅSA HALLKVIST LESTANDER, Linköping | Övrig                     |
| LINNÉA AGEFJÄLL, Kalmar            | Övrig                     |

### Tävlingskommitté:

|                                 |                 |
|---------------------------------|-----------------|
| MARKUS ANDERSSON, Nybro         | Ordförande      |
| MIKAELA WIESLANDER MAYER, Växjö | Ordf. från okt  |
| ANNLIS HELLSTEN, Oskarshamn     | Medaljansvarig  |
| CARL HEDIN, Växjö               | Ungdomsansvarig |
| LASSE ELFGAARD, Bankeryd        | Övrig           |
| PETER HÅKANSSON, Motala         | Övrig           |
| CALLE NILSSON, Högby IF         | Övrig           |
| MIA JANSSON, Ljungby FIK        | Övrig           |

### Ungdomskommitté:

|                            |            |
|----------------------------|------------|
| CARL HEDIN, Växjö          | Ordförande |
| ALEXANDER SJÖGREN, Kalmar  | Övrig      |
| SIRI ELOFSSON, Växjö       | Övrig      |
| MATHIAS SÖRENSEN, Grimslöv | Övrig      |

Kommittén har upphört under årets gång och i slutet av året började OLIVIA HANSÉN, Karlshamn att bilda en ny.

### Veterankommitté:

|                             |            |
|-----------------------------|------------|
| RONNY KRÖNVALL, Värnamo     | Ordförande |
| ANNLIS HELLSTEN, Oskarshamn | Övrig      |
| GÖRAN GRABERG, Stensjön     | Övrig      |
| ELISABETH JOHANSSON, Växjö  | Övrig      |
| INGVAR ELLBRING, Nässjö     | Övrig      |
| MARIE GRAHN, Karlskrona     | Övrig      |
| FREDRIK SCHÖLIN, Norrköping | Övrig      |



# REPRESENTATION

## VID ÅRSMÖTEN, KONFERENSER, ETC

- 26/2** Götalandsregionens årsmöte i Värnamo  
PETER HÅKANSSON
- 14/3** RF-SISU Smål. digital nätverksträff SDF-anställda  
MARKUS ANDERSSON
- 26/3** Svenska FIF:s Förbundsårsmöte digitalt  
LARS MOLIN, MARKUS ANDERSSON,  
INGEMAR HEDIN, CARL HEDIN,  
STEFAN MATTSSON, BINAI AHMAD,  
PETER HÅKANSSON,  
MIKAELA WIESLANDER MAYER, IFK VÄXJÖ  
ELIZABETH FRANKLIN NORDIN, IFK VÄXJÖ  
EMMA JOABSSON, IFK VÄXJÖ  
(10 av 16 platser fyllda)
- 16/5** Jönköping läns folkrorelsearkivs årsmöte i Jkpg  
RONNY KRÖNVALL
- 5-6/8** SFIF Friidrottsforum i Norrköping  
PETER HÅKANSSON, CARL HEDIN,  
MIKAELA WIESLANDER MAYER, LARS MOLIN,  
INGEMAR HEDIN, ULRIKA PIZZEGHELLO,  
MONICA RANDSTRÖM, EMMA JOABSSON,  
EMMA AHLSTRAND
- 7/9** SFIF webinar nytt system tävlingsansökan  
MARKUS ANDERSSON
- 19/10** SFIF webinar ny hemsida  
MARKUS ANDERSSON
- 25/10** RF-SISU Småland digital SDF-träff  
LARS MOLIN, CARL HEDIN
- 31/10** Jönköpings läns folkrorelseraktiv, medlemsmöte  
ny arkivorganisation  
RONNY KRÖNVALL, INGVAR ELLBRING
- 19/11** SFIFs Höstkonferens i Stockholm  
LARS MOLIN, MONICA RANDSTRÖM,  
EMMA AHLSTRAND, (ULRIKA/SFIF, CARL/UR)

## VID TÄVLINGAR (DISTRIKTSLEDARE)

- 19-20/3** Götalandsmästerskapen 13-14 år i Göteborg  
Småland: SIRI ELOFSSON, MATHIAS SÖRENSEN  
Blekinge: GABRIELLA STÅHL, JENNY BLUM  
Östgöta: PETER HÅKANSSON, FRIDA NIKESJÖ
- 17-18/9** Götalandsmästerskapen 13-14 år i Eslöv  
Småland: CARL HEDIN  
Blekinge: GABRIELLA STÅHL  
Östgöta: PETER HÅKANSSON

## UPPVAKTNINGAR etc

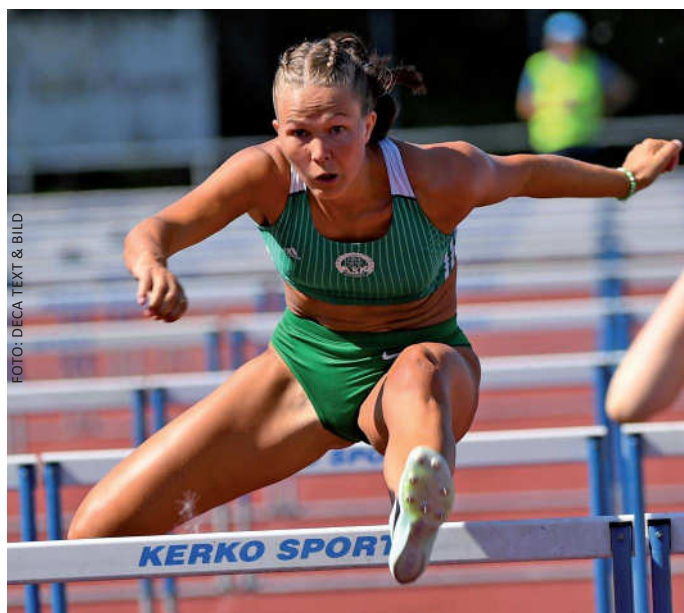
- 12/11** Markaryds FK 50 års-jubileum  
LARS MOLIN

## REPRESENTATION I ÖVERORDNADE FÖRBUND etc

*Under året har följande från Östsvenska haft poster:*

### Svenska Friidrottsförbundet:

ULRIKA PIZZEGHELLO, Förbundsstyrelsen, Utbildningskom.  
ANNA PALMERIUS, Tävl- o arr.kom, Internationella.kom.  
FREJA ANDERSDOTTER, Ungdomskommittén  
CARL HEDIN, Ungdomskommittén  
EMMA JOABSSON, Ungdomskommittén  
LINNEA AGEFJÄLL, Ungdomskommittén  
SVERKER NILSSON, Medicinska kommittén  
MIA JANSSON, Föreningsrådet  
ANDERS AXLID, Landslagsledare kast, Grengruppschef kast  
ANNA EK, Veterankommittén



Elin Lindeblad, Kalmar SK



David Nilsson, Högby IF

# UTBILDNING AV TRÄNARE OCH LEDARE

Distriktets ambition är att erbjuda kvalitativa utbildningar på grundläggande nivå med god planering och framförhållning. Ledarskapet i utbildningarna präglas av friidrottens värdegrund och ett gott och individanpassat bemötande. Utbildningarna genomförs på olika platser inom distriktet, med målet att få fler utbildade ledare i fler föreningar. Utbildning på de lägre nivåerna arrangeras med fördel lokalt på olika platser i distriktet. Utbildning på högre nivå arrangeras på ett mindre antal platser i distriktet, för att skapa bästa förutsättningar för genomförande och deltagande.

## GENOMFÖRDA UTBILDNINGAR

| Våren 2022          | Antal deltagare |
|---------------------|-----------------|
| 7-10 år, Motala     | 13              |
| 7-10 år, Jönköping  | 10              |
| 10-12 år, Linköping | 9               |
| Löpleddare, Växjö   | 10              |

| Hösten 2022          | Antal deltagare |
|----------------------|-----------------|
| 7-10 år, Eksjö       | 7               |
| 7-10 år, Växjö       | 24              |
| 7-10 år, Linköping   | 15              |
| 10-12 år, Karlskrona | 16              |
| 10-12 år, Växjö      | 15              |
| 10-12 år, Linköping  | 6               |
| 12-14 år, Linköping  | 7               |
| 12-14 år, Växjö      | 13              |
| Löpleddare, Norrköp. | Inst.           |

Träff med utbildarna/personal 6 dec i Växjö.  
Martin, Ingemar, Lasse, Emma, Ingela, Ulrika.  
Nere: Markus, Anders, Maria, Linnéa.

## Kommentarer

Ett bra utbildningsår där vi är nöjda både med antalet utbildningar, antal deltagare samt kvalitén i utbildningarna. Deltagarna får efter varje utbildning fylla i en utvärderingsenkät och en summering här visar på bra betyg.

Vissa utmaningar och förbättringsmöjligheter finns såklart alltid. Under hösten bytte SFIF ut böcker och ersatte med ett digitalt materiel och här fick vi brottas med en del tekniska barnsjukdomar innan deltagarna kom åt materialet och det fungerade bra.

Funktionärsutbildningar (domare, starter, eltid) har diskuterats, men under detta år har vi inte genomfört någon. En distriktsdomarutbildning föll på för liten efterfrågan från föreningarna, trots att behovet egentligen borde vara stort (?). Martin Joabsson har här gjort ett nytt utbildningsmateriel. För starter och eltid skulle vi behöva stöd/riktlinjer från SFIF men det har dröjt.

Vid Höstmötet höll Fysioterapeut Anna Ek en föreläsning om skadeförebyggande träning, bl.a. med inriktning mot veteraner.

**Utsedd person som utbildningsansvarig i varje förening.** Detta är något vi efterfrågar, uppdraget skulle handla om att vara länken mellan distriktet och föreningen i utbildningsfrågor. När kurser erbjuds sprids detta aktivt inom föreningen för att ev. tänkbara ledare ska kunna skickas. Föreningens behov undersöks kontinuerligt och om distriktets kursutbud inte matchar förening-

ens behov behöver detta informeras och diskuteras med distriktet.

SISUs utbildningsplattform har nu börjat användas för vissa utbildningar inom friidrotten. Denna har tidigare bedömts ej täcka friidrottens behov/önskemål och därför har SFIF jobbat på att utveckla en egen utbildningsplattform, men nu har SISU:s utvecklats vidare och är därför aktuell. Tanken är att man ska få ett stort utbud digitala utbildningar/fortbildningar, som man bygga som moduler. Plattformen kommer utvecklas vidare framöver och fyllas med allt fler kursmateriel och vidareutbildningar.

För att ha instruktörer vid våra utbildningar behöver de först ha gått en Utbildarutbildning som arrangeras av SFIF, de körde en sådan under våren med inriktning på 10-12 år och 12-14 år. Vi hade några att skicka och efterfrågar fler utb-utb. från SFIF.

Vi har under året också fått påfyllning med ett flertal utbildade instruktörer/utbildare från Östergötland, jämfört med gamla UC Småland-Blekinge. Utbildarna har engagerat sig mer i vårt utbildningsutbud, upplägg, villkor, m.m. och vi träffades på en gemensam träff i Växjö 6 december för utbyte och diskussioner. Detta har lett fram till justerade instruktörsarvoden & kursavgifter från 2023 samt ett tydligare dokument för rutiner och villkor kring utbildningarna inkl. ansvarsfördelning mellan utbildningsansvarig, utbildare och deltagare.



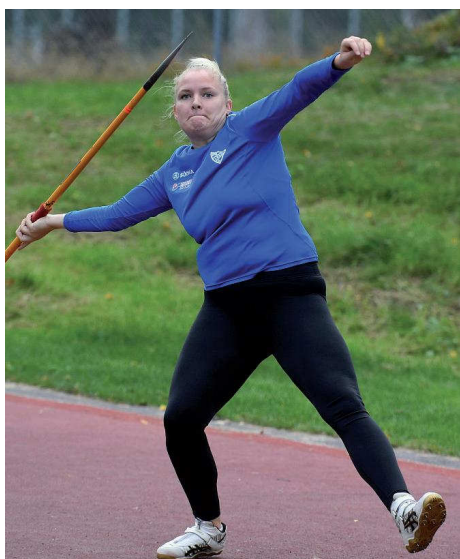


# SAMARBETE OCH ERFARENHETSUTBYTE

Distriktets uppdrag är att stödja utvecklingen av friidrotten i distriktet och göra friidrotten starkare, i samverkan med föreningar och tillsammans med Svenska friidrottsförbundet. Insatser genomförs i syfte att behålla ledare och aktiva, med ett extra fokus på de åldrar/perioder där många slutar vara föreningsaktiva. Både fysiska och digitala aktiviteter genomförs med syftet att främja gemenskap och möjligheten att ta del av kunskap och dela erfarenheter på ett prestigelöst sätt.

## Projekt Kastutveckling

Startades 2019 och avslutades under våren 2022, förloppet blev utdraget pga pandemin. Syftet med projektet var att sprida kunskap om hur man tränar kast för långsiktig och hållbar utveckling, och att träna tillsammans för att utbyta kunskap och erfarenheter och hjälpa varandra till fortsatt utveckling. Totalt genomfördes 13 träffar i Växjö, oftast 3 timmar/gång. Antalet deltagare har varit ca: 35 aktiva med fokus på 14-17 år, och 25 tränare, varav vissa hann sluta/börja under periodens gång. Projektledare har varit Anders Axlid & Johanna Vikström vid Prestationscentrum (PC) kast i Växjö, de har även anlitat några fler kasttränare. Smålands FIF/Östsvenska FIF har spridit informationen till föreningarna och sökt projektmedel, som beviljats av RF-SISU och dåvarande Idrottslyftet.



Projektledare mångkamp Frida Bergvall

## Projekt Mångkamp distrikt & klubb

För att stötta klubbarna med mångkampsträning, som är en komplex gren, och ge inspiration, kunskap och trygghet erbjöds två mångkampprojekt under året. Det ena finansierat av Östsvenska FIF på distriktsnivå där åtta kostnadsfria träffar i Växjö arrangerades under v. 12-19, lördagar kl. 10-12. Träffarna innehöll träning och viss fortbildning för de närvarande tränarna. Vid ett tillfälle dubbla träningspass och teoretiska utbildningsinslag för både aktiva och tränare. Antal deltagare varierande mellan 4-8 st och åldrarna var främst aktiva födda 2008 eller tidigare samt deras tränare. Frida Bergvall var projektledare och träningen bedrevs i samspel med Agne och Tobias seniorgrupp för att få en bild av vart man är på väg. Projektet avslutades i samband med deltagande i Ljungby Mångkamp v.20. I utvärderingen efteråt konstateras att deltagandet blev lägre än väntat, men att de som var med var mycket nöjda, bl.a. positivt att träffa andra motiverade mångkampare över klubbgränserna. En förbättringsmöjlighet till ev. kommande projekt var att samla in kontaktpuppgifter för att underlätta kommunikation/info inför efter träffarna.

Det andra på klubbnivå där erbjöds en elitaktiv/tränare inom mångkamp att mot en avgift åka ut besöka föreningen lokalt med ett arrangemang, teori och återbesök. Dock var det ingen förening som nappade på detta. Båda projekten har marknadsförts på distriktets hemsida och via mailutskick.



## Lördagsträningar i Telekonsult Arena

Varje vinterhalvår okt-april hyr Östsvenska FIF Telekonsult Arena i Växjö på lördagar kl. 13-16 för att i sin tur erbjuda distriktets föreningar möjligheten att träna med riktigt bra förutsättningar inomhus när möjligheterna på hemmaplan för flera är mer begränsade eller saknas. Som mest var det för några år sedan i Smålands FIFs regi uppemot 10 föreningar som utnyttjade detta, men efterfrågan har senare sjunkit. För att höja upp kvalitén på träningspassen erbjöd RIG-tränarna i Växjö gratis tränarstöd detta år sex lördagar från mitten av mars och april ut med fokus på någon/några grenar per lördag enligt ett schema.

## GM-läger 13-14 år i Växjö

Genomfördes 29-30 okt med över 100 deltagare. Halverad deltagaravgift bidrog. Ålderskategorin födda 2009-2010, dvs 12-13 år nu men lagom ålder för Götalandsmästerskapen 2023. Lägrrets syfte var att de aktiva ska ha kul och lära känna varandra inför kommande GM. Under lägret erbjöds fyra olika ledarledda (aktiva äldre ungdomar) träningspass med fokus på flera av friidrottens grenar samt roliga aktiviteter. Även vuxna ledare var välkomna till lägret och kunde hjälpa till med det övergripande ansvaret. Övernattning skedde på hårt underlag i Telekonsult Arena. På Östsvenskas Facebook-sida och Instagram-konto har det publicerats en större mängd foton och filmklipp från lägret. *Två foton nedan.*



## Höstläger 15-19 år i Växjö

Genomfördes 26-27 nov i Telekonsult Arena med rejält deltagarrekord - över 150 st! Stor subvention från SFIF och nettokostnad endast 200 kr/deltagare bidrog till detta. Helgen bestod av ett antal träningspass indelat i olika grengrupper, även kvällsaktivitet på lördagen och gemensam övernattnings på Scandic Hotell. Tränarna på Friidrottsgymnasiet i Växjö ställde upp som instruktörer, vår verksamhetsansvarige Emma Ahlstrand hade huvudansvaret för planering/administration, med på plats och hjälpte till var även bl.a. Ingemar Hedin och Linnéa Agefjäll. Olivia Hansén höll en presentation av Östsvenskas nya ungdomskommitté som är under uppbyggnad. Anton Bertilsson höll också en inspirationsföreläsning. Lägrets sista pass leddes av FIG:ets förstaårselever. Många foton/filmer från lägret är upplagt på vårt Instagram-konto [www.instagram.com/friidrottstostsvenska](https://www.instagram.com/friidrottstostsvenska)

## Höstmöte 15-16 okt i Jönköping

Plats Scandic Elmia lördag lunch till söndag lunch. Totalt deltog 35 personer, varav 25 från 13 olika föreningar och 10 från Östsvenska.

Programmet var välfyllt, på lördagen bl.a. presentation av SDF:s uppdrag, styrelse & personal, SFIFs ungdomskommitté & valberedning, RF-SISU's verksamhet, föreläsning om skadeförebyggande träning, diskussion om utvecklingsinsatser i distriktet samt middag med prat och aktiviteter/tävlingar.

På söndagen fick vi en kort rapport från VSM i Kalmar och SM i Norrköping, presentation av Östsvenskas olika kommittéer, nulägesbeskrivning i projekten löpning & parafriidrott, planerade utbildningar 2023 inkl. frågor/diskussion mycket kring digitala möjligheter, och avslutningsvis både presentation och gruppdiskussioner om tävlingsverksamheten 2023 med fokus på DM, men även nya sanktionssystemet nämndes

och tänkbara priser till aktiva för att höja statusen på DM.

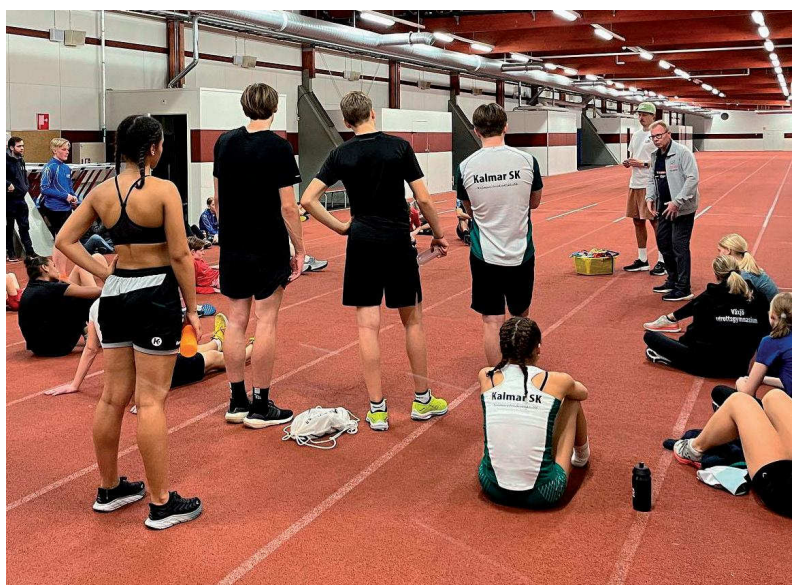
Utförligare minnesanteckningar finns på hemsidan.

## Lära-känna-träff i Blekinge

Torsdagskvällen 15 dec bjöd vi tillsammans med RF-SISU Blekinge in våra anslutna föreningar i Blekinge till en digital "lära-känna-träff" för att stämma av hur de fungerar och hur vi kan stötta dem och göra tillsammans. Åtta ledare från fyra olika föreningar deltog.

## Ej genomförda aktiviteter

Med i vår verksamhetsplan men som ej genomförts var: Projekt behovsinventering & samarbete, Projekt löpning, Kick-off i maj samt Upptaktsträff inför GM ute.



Höstlägret



Anna Ek vid Höstmötet



Deltagare Höstmötet

# TÄVLINGAR

Målsättningen är att ett brett och intressant utbud av tävlingar arrangeras idistriktet med god kvalitet, att regler och rutiner är tydliga samt att resultat & statistik sammanställs efteråt.

## Tävlingskalender och sanktioner

Ett samlat tävlingsprogram för Östsvenska har under året funnits på gamla hemsidan [www.smfif.se](http://www.smfif.se) och uppdaterats kontinuerligt. Det har både innehållit det centrala tävlingsprogrammet med internationella mästerskap, SM, m.m, vissa större nationella tävlingar utanför distriktet som bedömts intressanta för oss, samt alla tävlingar inom distriktet, både DM-tävlingar, krets mästerskap, vanliga arenatävlingar och långlopp samt enskilda resultat tävlingar. Sanktioner har hanterats genom gamla systemet FRIDA och via mail. Tävlingsprogrammet har uppdaterats manuellt.

I slutet av året bytte vi både hemsida och sanktionssystem. Nya hemsidan är kopplad till nya sanktionssystemet och hämtar därifrån automatiskt alla tävlingar som beviljas sanktion, vilket besparar en del arbete men innebär att allt måste matas in i sanktionssystemet, även enklare resultat tävlingar som tidigare hanterats via mail. Nya hemsidan har också delat upp tävlingsprogrammet i flera delar snarare än ett samlat, så ett centralt mästerskapsprogram (vid sidan om Östsvenskas del på [friidrott.se](http://friidrott.se)), ett separat tävlingsprogram för DM-tävlingar, ett annat för arena inomhus, ett tredje för arena utomhus, ytterligare ett för långlopp och man kan även skapa separata tävlingsprogram för OCR, ultra, gång.

## DM-tävlingar

Följande DM-tävlingar med arrangör har genomförts under året.

|                                     |   |
|-------------------------------------|---|
| IDM, IJDM P19 mångkamp              | Inlagt i SM, Arr: KFUM Örebro   |
| IDM seniorer                        | Inlagt i SM, arr: IFK Växjö   |
| IVDM                                | Jkpg Friidr.krets   |
| IUDM 12,13,14 mångkamp              | Inlagt i Växjö mångkampen, arr: IFK Växjö                             |
| IUDM 17,15 mångkamp                 | Inlagt i SM, Arr: KFUM Örebro   |
| IDM 1500m 15-17-sen-vet             | Högby IF  |
| IDM, IVDM 3000m                     | Linköp. GIF, IK Akele   |
| DM, JDM, UDM, VDM Terräng           | Oskarshamns SK  |
| DM, JDM P19, UDM Mångkamp           | Inlagt i Ljungby Mångkamp, arr: Ljungby FIK                           |
| Stora DM, UDM, dag 1                | Tjalve FI Norrköping  |
| DM, VDM halvmarathon                | Inlagt i Kalmar Malkars 21 KM, arr: Högby IF                          |
| DM 5000m, m.m.                      | Inlagt i Ölandsspelen, arr: Högby IF                                  |
| DM-VDM 10 km landsväg               | Inlagt i ATEA Kalmarmilen, arr: Högby IF                              |
| Stora DM, UDM, dag 2 (vissa grenar) | Inlagt i WSK-spelen, arr: Wärnamo SK                                  |
| Stora VDM o Stora DM, UDM "resten"  | Hemmaplan 5v-period   |
| DM, VDM marathon                    | Inlagt i Jkpg Marathon, arr: Team Runnershigh                         |
| DM, VDM 10.000m                     | Linköpings GIF, IK Akele  |
| VDM kastmångkamp                    | Oskarshamns SK  |
| DM lång terräng, M/K 10 km          | Inlagt i Ulfveloppet, arr: Södra Vi IF                                |
| DM Castorama                        | Hemmaplan 10v-period  |
| Friidrottscupen Mix 11 år           | Två matcher på hemmaplan  |
| Lag-UDM P13, F13, Mix 14-17 år      | Final-arr: Ljungby FIK, 13 år hade även en första match på hemmaplan. |

## Distriktsrekord och statistik

Gamla distriktsrekord t.o.m. 2021 för Småland, Blekinge och Östergötland finns sparade, liksom en del annan blandad statistik. Dock är detta arkiverade material inte upplagt på nya hemsidan, i alla fall inte ännu, och det sker ingen uppdatering av dessa.

Från 2022 gäller Östsvenska, på [www.friidrottsstatistik.se](http://www.friidrottsstatistik.se) finns årsbästa listor och resultatdatabas, distriktsrekord är också under framtagning även om det inte är klart ännu.

Veterancupen - Läs mer på veteranhemsidan:  
[www.kronvall.org/ostfif/veteran.html](http://www.kronvall.org/ostfif/veteran.html)

## GM 13-14 år och Svenska Friidrottscupen

Ett omtag kring dessa tävlingar har gjorts i samband med distriktssammanslagningen, som även innebar att Göta-landsregionen lades ner och planeringsarbetet har övertagits av SFIF i samarbete med distrikten.

SFIF hanterar Svenska Friidrottscupen som är indelad in i division 1 och division 2, ovanför dessa ligger Lag-SM-kval och final. GM 13-14 år är i stora drag sig likt, men ett tydligare regelverk finns från SFIF. Östsvenska kan välja att delta med ett eller två lag och har än så länge valt ett lag.

Östsvenska ansvarar för mästerskapet inomhus 2023 (IFK Växjö) och utomhus 2024 (arrangör återstår att utse).

# STYRNING

Målsättning för detta område: Att vara en länk mellan föreningar och SFIF, så att idéer och behov fångas upp nerifrån och förs upp till SFIF, samt att tagna beslut och centrala concept för utveckling/förändring blir kända och genomförda nere hos föreningarna. Samt att initiera utvecklingsinsatser i enlighet med Svensk Friidrotts verksamhetsinriktning.

## Aktuellt-mail

Ungefär en gång per månad skickar vi ut aktuelltmail till våra anslutna föreningar med nyheter och aktuell information. I dessa utskick kommer det även med en del saker från SFIF och RF-SISU som vi vill uppmärksamma föreningarna på.

## Information & diskussion vid Höstmötet

Både RF-SISU och SFIF hade egna programpunkter på dagordningen och vi lyfte också mängder av nyheter och prioriterade områden från SFIF & RF-SISU. Exempelvis togs dessa saker upp: Friidrottens Strategi 2025, friidrottens värdegrund, årsrapporten, trygga & hållbara utvecklingsmiljöer, Föreningssmart, återstartsstöd, Projektstöd IF, Miniorlandslaget, SFIFs ungdomskommitté, YALA, Förbundsårsmötet, SFIFs valberedning, RF:s strategi 2025, aktuella projekt/satsningar inom RF-SISU, folkbildning, projektstöd, samverkansmöjligheter, powerträning för 60+, [www.friskfriidrott.se](http://www.friskfriidrott.se), parafriidrott, löpprojekt, SISUs utbildningsplattform, nya sanktionssystemet, World Athletic Global Calender.



Jacob Thelander, Ljungby FIK

## Projekt Parafriidrott

Från 2022 har Svensk Friidrott övertagit ansvaret för parafriidrott från Parasportförbundet.

I ett försök att stötta & lyfta Parafriidrotten i distriktet bjöd vi in till två träffar på våren (19 mars, 23 april) och en gång på hösten (17 sep), dessa i Växjö kl. 10-16 och med Ingela Nilsson som ansvarig. Inbjudna var aktiva och nya paraidrottare, deras tränare, nya tränare och organisationsledare som vill starta eller bedriver parafriidrott. Träffarna erbjöd möjlighet till erfarenhetsutbyte, nya tankar och idéer. Träffarna var kostnadsfria, finansierade av projektmedel, vi bjöd på lunch & fika samt tränarstöd.

Tyvärr lyckades vi inte locka något särskilt intresse, så alla tre träffarna fick ställas in pga för få anmälda. Ingela och några fler ledare genomförde en del lokala paraaktiviteter i Växjö på våren och på hösten deltog hon m.f. istället på en Friidrottsdag i Skruv 30 sep med Para-tema, båda tillfällena i samverkan med skolor som hade elever med funktionsnedsättning och det mottogs väl.

Paraprojektet fortskrider i någon form våren 2023.



Sara Forssell, Motala AIF

# FÖRENKLAT ÅRSBOKSLUT

ÖSTSVENSKA FRIIDROTTSFÖRBUNDET, RÄKENSKAPSÅRET 2022-01-01 – 2022-12-31

## RESULTATRÄKNING

|                                      | Not | Resultat          | Budget            |
|--------------------------------------|-----|-------------------|-------------------|
| <b>Intäkter</b>                      |     |                   |                   |
| Bidrag och avgifter                  | 1   | 1 003 204         | 939 000           |
| Verksamhetsintäkter                  | 2   | 623 370           | 600 000           |
| <b>Summa intäkter</b>                |     | <b>1 626 574</b>  | <b>1 539 000</b>  |
| <b>Kostnader</b>                     |     |                   |                   |
| Verksamhetskostnader                 | 2   | -722 236          | -694 000          |
| Personalkostnader                    | 4   | -709 963          | -798 000          |
| Övriga kostnader                     | 3   | -60 242           | -35 000           |
| <b>Summa kostnader</b>               |     | <b>-1 492 441</b> | <b>-1 527 000</b> |
| <b>Verksamhetens över/underskott</b> |     | <b>+134 133</b>   | <b>+12 000</b>    |
| Finansiella intäkter                 |     | 3 967             | 3 000             |
| <b>Årets över/underskott</b>         |     | <b>+138 100</b>   | <b>+15 000</b>    |

## BALANSRÄKNING

|                                     | 1/1 -22 | 31/12 -22      |
|-------------------------------------|---------|----------------|
| <b>Tillgångar</b>                   |         |                |
| Varulager                           | 5       | 142 420        |
| Kundfordringar                      | 6       | 10 548         |
| Övriga fordringar                   | 7       | 71 665         |
| Bankkonton                          | 8       | 537 133        |
| <b>Summa tillgångar</b>             |         | <b>761 766</b> |
| <b>Eget kapital och skulder</b>     |         |                |
| Eget kapital från Småland           |         | 629 812        |
| Eget kapital från Östergötland      |         | 71 665         |
| Eget kapital från Blekinge          |         | -1 145         |
| Eget kapital Östsvenska             |         | 838 432        |
| Avsättningar                        | 9       | 52 147         |
| Skulder                             | 10      | 61 434         |
| <b>Summa eget kapital o skulder</b> |         | <b>922 872</b> |

## TILLÄGGSUPPLYSNINGAR (NOTER)

| Not                                 | Resultat       | Budget           | +/- mot Budget | Uppdelat på |           |
|-------------------------------------|----------------|------------------|----------------|-------------|-----------|
|                                     |                |                  |                | Intäkter    | Kostnader |
| <b>1 Bidrag och avgifter</b>        |                |                  |                |             |           |
| SDF-bidrag RF-SISU                  | 298 068        | 244 000          | 54 068         |             |           |
| Verksamhets+resestöd SFIF           | 141 182        | 143 000          | -1 818         |             |           |
| Stöd operativ tjänst 20% SFIF       | 110 000        | 110 000          | 0              |             |           |
| Service-avgifter                    | 193 200        | 197 000          | -3 800         |             |           |
| Arr-avgift 1kr / start              | 39 542         | 75 000           | -35 458        |             |           |
| Extra v-stöd + 20% SFIF / RF        | 150 000        | 150 000          | 0              |             |           |
| UC-bidrag Småland 2021 SFIF         | 20 000         | 20 000           | 0              |             |           |
| Kapital från UC Mellan              | 51 212         |                  | 51 212         |             |           |
| <b>2 Verksamhet aktiviteter</b>     |                |                  |                |             |           |
| Lag-UDM                             | 1 360          | 1 000            | 360            |             |           |
| DM-medaljer                         | -914           | -10 000          | 9 086          | 10 510      | -11 424   |
| GM 13-14 år                         | -70 070        | -70 000          | -70            | 220 085     | -290 155  |
| Utbildningar                        | 47 373         | 50 000           | -2 627         | 73 124      | -25 751   |
| GM-läger 13-14 år, Växjö            | -42 466        | 25 000           | -67 466        | 37 400      | -79 866   |
| Höstläger 15-19 år, Växjö           | 44 776         | 30 000           | 14 776         | 195 300     | -150 524  |
| Lör-trän Telekonsult Arena          | -4 482         | 6 000            | -10 482        | 10 400      | -14 882   |
| Projekt mångkamp distrikt           | -15 756        | -25 000          | 9 244          | 0           | -15 756   |
| Projekt löpning                     | 0              | -20 000          | 20 000         |             |           |
| Projekt Friidr.utv. / Para          |                |                  |                | 13 181      | -13 181   |
| Projekt kast                        | -4 248         | 0                | -4 248         | 7 210       | -11 458   |
| <b>2 Verksamhet planering/admin</b> |                |                  |                |             |           |
| Årsmöte                             | -3 112         | -5 000           | 1 889          |             | -3 112    |
| Verksamhetsberättelse               | -2 963         | -4 000           | 1 037          |             | -2 963    |
| Kick-off                            | 0              | -20 000          | 20 000         |             |           |
| Höstmöte                            | -20 370        | -20 000          | -370           | 44 400      | -64 770   |
| Möten styr, kom, SFIF, m.m.         | -27 499        | -20 000          | -7 499         |             | -27 499   |
| DM-kontrollanter, resor             | -496           | -12 000          | 11 504         |             | -496      |
| Verksamhetsansvarig resor/möten     | 0              |                  | 0              |             |           |
| <b>3 Övriga kostnader</b>           |                |                  |                |             |           |
| Gåvor/Uppvaktning                   | -5 373         | -5 000           | -373           |             |           |
| Statistik                           | 0              | 0                | 0              |             |           |
| Inventarier & förbruknings.         | -6 059         | -5 000           | -1 059         |             |           |
| Pren/skrifter/hyror/tel/bredb       | -17 661        | -10 000          | -7 661         |             |           |
| VA arbetsplats, hyra                | -10 000        |                  | -10 000        |             |           |
| VA inköp dator, telefon             | -16 836        |                  | -16 836        |             |           |
| Övrigt                              | -4 314         | -15 000          | 10 686         |             |           |
| <b>4 Personal</b>                   |                |                  |                |             |           |
| Kanslist 100 → 50 % aug             | -433 907       | -550 000         | 116 093        |             |           |
| Utbildningssamordnare 25 %          | -114 956       | -138 000         | 23 044         |             |           |
| Tillägg 20 %                        |                | -110 000         |                |             |           |
| Verksamhetsansvarig 80 %            | -161 100       |                  | -51 100        |             |           |
| <b>5 Varulager</b>                  | <b>1/1 -22</b> | <b>31/12 -22</b> |                |             |           |
| Medaljer hos Tjalles                | 104 916        | 95 491           |                |             |           |
| Medaljer hos AnnLis                 | 19 054         | 23 947           |                |             |           |
| Medaljer hos Markus                 | 15 170         | 7 303            |                |             |           |
| Medaljer hos Mikael                 | 0              | 7 880            |                |             |           |
| Medaljer hos Ronny                  | 0              | 1 161            |                |             |           |
| GM-tröjor                           | 3 280          | 0                |                |             |           |
| <b>6 Kundfordringar</b>             |                |                  |                |             |           |
| Götalands 13-14 år                  |                | 880              |                |             |           |
| Höstläger 15-19 år, Växjö           |                | 13 250           |                |             |           |
| Arr-avgift 1kr / start              |                | 27 373           |                |             |           |
| Höstmöte                            |                | 25 000           |                |             |           |
| Övriga fordringar                   | 10 548         | 0                |                |             |           |
| <b>7 Övriga fordringar</b>          |                |                  |                |             |           |
| SISU-konto                          | 0              | 19 712           |                |             |           |
| Kapital fr. Östergötlands FIF       | 71 665         | 0                |                |             |           |
| <b>8 Bankkonton</b>                 |                |                  |                |             |           |
| Bankkonto Swedbank                  | 166 385        | 326 660          |                |             |           |
| Räntekonto Marginalen               | 370 748        | 374 215          |                |             |           |
| <b>9 Avsättningar</b>               |                |                  |                |             |           |
| Avsatt tjänstepension sep-dec       |                | 10 147           |                |             |           |
| Från fd. Götalandsreg. till GM      |                | 42 000           |                |             |           |
| <b>10 Skulder</b>                   |                |                  |                |             |           |
| Projekt kast                        | 7 210          | 0                |                |             |           |
| Projekt Friidr.utv. / Para          | 45 474         | 32 293           |                |             |           |
| Övriga skulder                      | 8 750          | 0                |                |             |           |

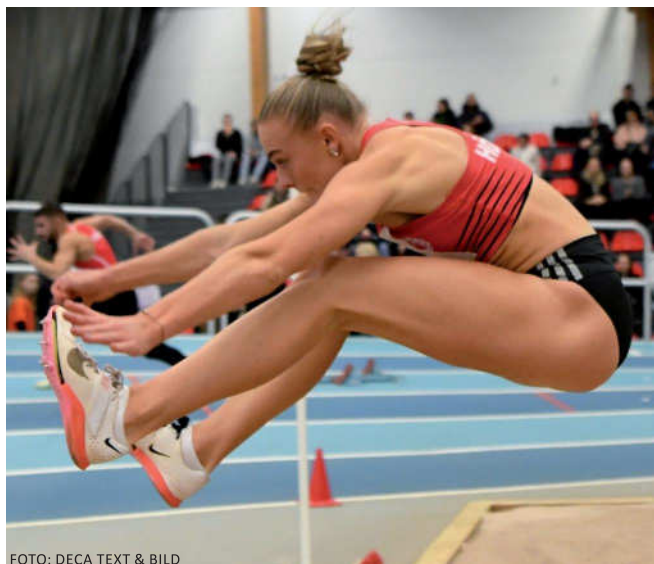


FOTO: DECA TEXT & BILD

Lovisa Karlsson, Högby IF

## KASSÖRENS KOMMENTARER OM EKONOMIN

Budget +15 tkr och utfall +138 tkr. Här redovisar jag större avvikelser. För personalen hade vi budgeterat  $100+25+20 = 145$  % hela året, även om det var oklart när ny tjänst skulle tillsättas och hur stor den skulle bli. Utfallet blev 125 % januari, endast 75 % under augusti och sen 155 % från september, vilket innebar en besparing på 88 tkr under 2022 men högre kostnadsbas in i 2023. Lägre arbetsgivaravgifter för Ingela som passerat 65 år innebar också en besparing.

Vi har fått 51 tkr från UC Mellan, som numera är nedlagt (nya distrikten har tagit över utbildningsuppdraget) och detta var Östergötlands FIFs kapitalandel. Vi har även fått 35 tkr extra pandemistöd från Region Kronoberg, via RF-SISU Småland. Vi hade avsatt 20+20 tkr för en Kick-off på våren och ett löpprojekt, dessa blev tyvärr ej av och då sparade vi dessa pengar.

På negativa sidan har många arrangemang långt ifrån återhämtat sig sett till deltagarantal, även om pandemirestriktionerna hävdades i februari, detta har inneburit att vi bara fått in 40 tkr i Arrangörsavgifter mot budget 75 tkr.

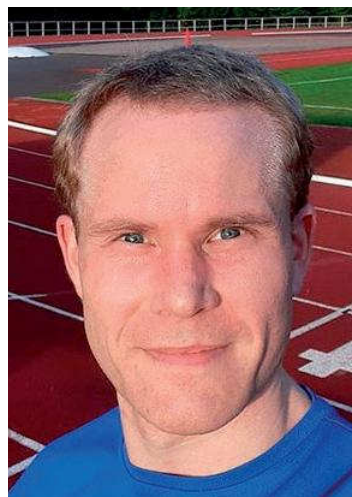
Våra två läger på hösten hade båda väldigt bra deltagande, men stor skillnad i ekonomiskt utfall och summerat -53

tkr svagare än budget. För det yngre valde att halvera deltagaravgiften då SFIF utlovade någon form av stöd, men stödet visade sig enbart gå till det äldre lägret så det yngre gjorde då ett kraftigt underskott. Det äldre hade rejält rekorddeltagande och gjorde skapligt överskott ekonomiskt.

I övrigt har vi sparat en del kostnader jämfört med budget på DM-medaljer och DM-kontrollantresor, men å andra sidan haft mer kostnader än budget för VA-arbetsplats, dator och telefon.

Sett framåt ser vi ut att göra ett stort överskott även 2023 pga 150 tkr i extra pandemibidrag från SFIF och tre utbildningsterminer, men från 2024 ser det tuffare ut.

*Markus Andersson*



### Revisionsberättelse för Östsvenska Friidrottsförbundet

Jag har granskat årsredovisningen och bokföringen samt styrelsens förvaltning för räkenskapsåret 2022. I samband därmed har jag även granskat förda styrelseprotokoll under året.

Räkenskaperna är förda med ordning och noggrannhet. Inkomster och utgifter är styrkta med verifikationer.

Då vid revisionen inte framkommit några förhållanden som kunnat föranleda anmärkning tillstyrker jag att styrelsens ledamöter och kassören beviljas ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Leif Karlsson 2023-02-03

Av Östsvenska Friidrottsförbundet utsedd revisor.