



SÖDRA NORRLAND  
SVENSK FRIIDROTT

Månadsbrev | Nr 24

2024-04-19

## Månadsbrev från SFIF Södra Norrland

Hej föreningar! Här kommer samlad information om vad som är på gång i och från Södra Norrlands friidrottsförbund.

### Tävlingar

Utomhussäsongen drar snart igång! Nedan finner ni en sammanställning över tävlingar i maj och juni.

Datum	Tävling	Plats	Arrangör
11 maj	Sundsvalls trail	Sundsvall	Sundsvalls OK
11 maj	Knatteknatet	Östersund	Östersunds GIF
11-12 maj	NU-kastet	Timrå	Timrå AIF
16 maj	PRK	Sundsvall	Sundsvalls Friidrott
19 maj	Triangiaspelen	Krokom	Trångsvikens IF
25-26 maj	Storsjöspelen	Östersund	Östersunds GIF
<b>1-2 juni</b>	<b>Sundsvallsspelen - Arena DM</b>	Sundsvall	Sundsvalls friidrott
10 juni	Våruset	Sundsvall	Sundsvalls OK
11 juni	Våruset	Östersund	Trångsvikens IF
15 juni	Urskogsloppet	Björna	Björna IF
26-29 juni	St Olavsloppet	Östersund - Trondheim	Trångsvikens IF
29-30 juni	Vingaspelen	Örnsköldsvik	IF Vingarna

### Tävlingsserie i Södra Norrland

Under sommaren 2024 planerar vi att genomföra en tävlingsserie i Södra Norrland. Upplägg, klasser och grenar kommer inom kort, håll utkik!

### Tryout Gång - Perseus behöver landslagskompisar

Vill du vara med och försvara Sveriges färger på Finnkampen – som gångare? Är du nyfiken på om du skulle kunna bli en elitgångare? Den 4 maj anordnas en tryout i Eskilstuna där du får chansen att visa vad du går för.

[Läs mer här!](#)

## Utbildning

Utbildningar i Södra Norrland arrangeras främst vid efterfrågan från föreningar. Har du eller din förening önskemål om en utbildning tveka inte att kontakta [Annica](#).

### Utbildningskalender

Alla friidrottsutbildningar i Sverige finns nu att hitta på förbundets hemsida, Länk till den nya utbildningskalendern hittar du här: [Utbildningskalender](#)

Våra utbildningar i distriktet går såklart fortfarande att hitta på vår hemsida.

## Läger

### Breddläger i Krokombom 18-19 maj

Vi välkomnar friidrottare födda 2011-2012 till Krokombom för läger! Alla är välkomna!

Temat för årets läger är glädje.

Glädjen hoppas vi kommer genomsyra hela helgen med allt från att samarbeta i olika övningar, bo tillsammans, lära känna nya kompisar och rörelseglädjen i att träna friidrott.

Hoppas vi ses i Krokombom den 18-19 maj!

[Anmäl dig här!](#)

### Save the date - UTN i Umeå

11-13 maj kommer UTN arrangeras i Umeå. Boka in helgen i din kalender redan nu. Mer information kommer längre fram!

### Grenspecifika läger

Finns intresse och engagemang för att skapa ett grenspecifikt läger under 2024 i någon annan gren och förening? Hör av er till [Annica](#)!

## Förening

**Vi har skaffat Instagram!** Gå gärna in och följ oss där, vi heter; sodranorrlandfriidrottsforbund

Vi hoppas att vi genom Instagram kommer nå våra ungdomar i föreningarna i större utsträckning. Nämn därför gärna i era träningsgrupper att vi finns där!

## Anslagstavla

På anslagstavlan finns möjlighet för styrelsen, kommittéer, andra arbetsgrupper och föreningar att skicka in något som de vill dela och sprida via månadsbrevet.

/Annica och Frida

Annica Larsson

Föreningsansvarig

 070 - 246 71 62

 annica.larsson@friidrott.se

Frida Bryntesson

Föreningsansvarig

 frida.bryntesson@friidrott.se

Södra Norrlands friidrottsförbund

 [www.friidrott.se/sodra-norrland](http://www.friidrott.se/sodra-norrland)

 Södra Norrlands Friidrottsförbund

 sodranorrlandfriidrottsforbund