

STORA IDM-HELGEN 2019

2-3 feb i Växjö

Plats: Telekonsult Arena, Växjö. **Första start:** Lördag kl. 11, Söndag kl. 10.

Boendeförslag: Quality Hotell Royal Corner (www.royalcorner.se) på Liedbergsgatan 11 i Växjö. Uppge "IDM Friidrott" vid bokning för dessa priser: Enkelrum 580 kr, Dubbelrum 780 kr, Trebäddsrum 960 kr, Fyrbäddsrum 1120 kr. Priserna är per rum och natt och inkluderar moms, frukostbuffé, wi-fi samt tillgång till relaxavdelning med pool, bubbelpool, bastu och gym.

Startlista, Tidsprogram, Resultat: Läggs kontinuerligt upp på www.smfif.se

Kioskförsäljning: inkl. pastasallad i arenan. Matbiljetter till funktionärer. Restaurang Tipshallen finns bredvid.

Ingen webbsändning: Normalt sänds arrangemang i Telekonsult Arena live över webben, dock ej detta arr.



LÖRDAG

M, P19, P17: 60, 400, 1500, 60H, stav, längd

P15, P14: 60, 60H, stav, längd, kula

P13, P12: 60, 1500, 60H, stav, längd, kula

K, F19, F17: 60, 400, 1500, 60H, höjd, tresteg

F15, F14: 60, 60H, höjd, tresteg, kula

F13, F12: 60, 1500, 60H, höjd, tresteg, kula

SÖNDAG

M: 200, 800, 3000, höjd, tresteg, kula

P19, P17: höjd, tresteg, kula

P15, P14: 200, 1000, höjd, tresteg

P13, P12: 200, 800, höjd, tresteg

K: 200, 800, 3000, stav, längd, kula

F19, F17: stav, längd, kula

F15, F14: 200, 1000, stav, längd

F13, F12: 200, 800, stav, längd

M/K vet: 200, 800, 3000m



FUNKTIONÄRER är tävlingens genomförande beroende av, anmäl under januari vad ni kan ställa upp med, antal, ev. kompetens / grenledare. Gärna om er klubb kan ta helhetsansvar för en gren!

ANMÄLAN med klass, namn, födelseår o förening senast **fredag 25 jan** till: markus.andersson@smfif.se

EFTERANMÄLAN (med samma uppgifter) i mån av plats direkt till grenledare (teknikgren) inför start eller (löpgren) genom att skriva upp sig på uppsatta avprickningslistor, som tas ner 1h innan start.

AVGIFT sen, vet och P/F19: **80 kr**, P/F12-17: **60 kr**. Efteranmälan = dubbelt. Klubben faktureras efteråt.

PRISER DM o JDM - RF:s mästerskapstecken till segrarna, Smålands FIFs silver & brons till 2an & 3an. Vid ensamstart dock SmFIFs guld till segrarna. UDM/VDM - Smålands FIFs guld/silver/brons. Prisutdelning direkt efter avslutad gren.

REGLER

* Maxtider på 400, 800, 1500, 3000m: 3, 6, 12, 25 min.

* Max 3 grenar per dag i UDM 12-14år.

* M+P19 och K+F19 samt Vet kommer köras samtidigt och ge dubbla placeringar (för jun o vet) i de fall förutsättningarna varit densamma (oavsett hur den aktive är anmäld). I de grenar där redskap skiljer har junioren rätt att tävla med både senior och juniorredskap, för EN startavgift. Dubbla anmälningar krävs dock. Heatindelning efter tider snarare än klasser.

* 17 år o yngre kommer (till skillnad mot ovan) INTE få dubbla plac, inte heller i de fall de tävlar samtidigt som seniorerna - såvida de inte är dubbelt anmälda, då får man plac i båda egen+seniorclass, men också dubbla anm.avgifter och vara beredd på att göra två starter.

* Högsta tillåtna spiklängd är 6mm. Endast vita stavpluggar får användas, vilket går att köpa i arenan.

Arrangör: Smålands FIFs Tävlingskommitté i samarbete med Smålandsklubbarna.

Frågor: Markus Andersson 0481-55 04 04, 0733-68 84 60, markus.andersson@smfif.se