



Inbjudan till "öppna" IDM

Klasser och grenar: K S/M S och KV/MV 35-85+; 5000 m

Friidrottshallen Falun *28 april* 2019. Första start klockan 10.00.

Anmälan: DFIF tillhanda senast 1 vecka före start. Vi ser helst att anmälan sker med epost: bengt.goransson@dalaidrotten.se
Dalarnas Friidrottsförbund Tel 023 - 454 77.

Information: Erik-Åke Tranberg 023-16387, 0280-25599 eller e-post: tranberg@telia.com

Startavgift: Seniorer och Veteraner 120 kr/ gren

Avgiften sätts in på bankgiro 5100 -7912 i samband med anmälan.

Efteranmälan: På tävlingsdagen senast 1 timme före grenstart och till dubbel avgift .

Välkomna Tävlingskommittén DFIF