



Inbjudan till "öppna" VDM

Klasser och grenar: KV/MV 35-85+

Tjärnhedens Idrottsplats, vid Vasaloppsstarten, Berga
tisdag 11 juli 2017. Samling och första start klockan 11.00.

**Kast 5-kamp och individuellt Slägga, Kula, Diskus, Spjut,
Vikt samt Längd och Tresteg**

Medtag gärna egna kastredskap

Anmälan och information: Senast 1 vecka före start. Vi ser
helst att anmälan sker med e-post:

Erik-Åke Tranberg 0280-25599 eller e-post: tranberg@telia.com

Startavgift: 100 kr/ gren

Avgiften sätts in på bankgiro 5605 -2806 i samband med
anmälan. Betalningsmottagare Sälens IF.

Efteranmälan: På tävlingsdagen senast 1 timme före grenstart och
till dubbel avgift .

Välkomna

Tävlingskommittén DFIF och Sälens IF