



Nyköpings BIS Friidrott inbjuder till

Veteran-ISM i Mångkamp

Lördagen den 26 januari 2019 - Multihallen, Rosvalla, Nyköping

Grenprogram

Manliga Veteraner Femkamp: 60 mH, Längd, Kula, Höjd, 1000 m
Kvinnliga Veteraner Femkamp: 60 mH, Höjd, Kula, Längd, 800 m

Anmälan

Anmälan görs via friidrottsanmalan.se senast söndagen den 20 januari.

Startavgifter

Startavgiften är 450 kr/start insättes på vårt BG-konto (se sidfoten).

Enklare förtäring ingår.

Efteranmälan på tävlingsdagen senast 1 timme före start mot förhöjd avgift 600 kr/start.

Boende

Vi rekommenderar **Clarion Collection Hotell Kompaniet**

Boka på telefon 0155-28 80 20 eller via mail cc.kompaniet@choice.se

Övrigt

Första start preliminärt kl. 10:00.

Poängberäkning enligt WMA Modell 2014

Tidsprogram och startlistor finns på vår hemsida senast onsdagen den 23 januari.

Välkomna!

Nyköpings BIS Friidrott