



# HELENEHOLMS MARATHON

7 APRIL 2018  
20 ÅRSJUBILEUM  
1999 : 2018



10 KM  
HALVMARATON  
MARATON med DM/VDM

Heleneholms IF bjuder in till 20 årsjubileum av Heleneholms Marathon  
Välkommen till Heleneholms IP lördagen den 7 april 2018!

## Start och mål

Heleneholms IP, Ystadvägen 23, Malmö  
kl.10.30 Varvetmilen  
kl.10.45 Marathon med DM/VDM  
kl.11.00 Halvmarathon  
Maxtid 5 timmar och 30 min på marathon

## Klasser

### Varvetmilen (10 km)

Seedningslopp för Göteborgsvarvet 2018  
Se info under Varvetmilen Malmö

### Halvmarathon (21 098 m)

Motionsklass Män och Kvinnor

### Marathon med DM/VDM (41 195 m)

Tävlingsklasser med fullständig klassindelning.  
Motionsklasser: Män och Kvinnor

## Anmälningavgift

Halvmarathon: 250 kr      Efteranmälan: 350 kr  
Marathon: 350 kr.      Efteranmälan: 450 kr  
Medlemmar i Svenska Marathonsällskapet erhåller 50 kr rabatt vid föransmälan på Marathondistansen.

## Anmälan senast 26 mars

OBS! Anmälan till Varvetmilen [www.goteborgsvarvet.se/varvetmilen/malmo/](http://www.goteborgsvarvet.se/varvetmilen/malmo/).

Anmälan till Marathon och Halvmarathon fylls i genom formulär på hemsidan [heleneholmsif.se/langloppning/tavling/heleneholms-marathon/](http://heleneholmsif.se/langloppning/tavling/heleneholms-marathon/)

Anmälan är godkänd efter inbetalning på Bankgiro.  
Anmälan av flera personer kan mailas till [marathon@heleneholmsif.se](mailto:marathon@heleneholmsif.se). Ange för varje deltagare: namn, födelseår, distans, klass, föreningstillhörighet.

## Namnbyte/klassändring

Vid namn eller klassbyte kontakta [marathon@heleneholmsif.se](mailto:marathon@heleneholmsif.se) senast 26 mars för information.

## Nummerlappar

Hämta din nummerlapp den 5/4 mellan kl.15.00 -18.00 på Runners' Store i Malmö och få del av bra erbjudanden i butiken under dagen.

På tävlingsdagen hämtas nummerlappen i klubbhuset på Heleneholms IP. Öppet från kl.8.30 fram till senast en timma före start!

## Efteranmälan

Endast efteranmälan på tävlingsdagen på Heleneholms IP, från kl.8.30 fram till en timma före start.

## Omklädning

Omklädningsrum och dusch vid Heleneholms IP.  
Värdesaker i mindre format kan lämnas in.

## Banan

Banan löps fyra, två respektive ett varv i bilfri grönskande miljö längs cykel- och gångbanor. Kontrollmätt av förbundsbanmätare.

## Vätska

Enervit och vatten ca var 3:e km, samt i mål.  
Maratonlöpare serveras energibars vid ca 30 km. Cola och banan vid målgång.

## Priser

Medalj och jubileumsgåva till alla fullföljande löpare vid målgång. DM-medaljer och hederspriser till de främsta i tävlingsklasserna i Marathon.  
Flera utlottade priser på startnummer i motionsklasserna.

## Resultat

Resultatlista anslås på anslagstavla på Heleneholms IP samt på [heleneholmsif.se/langloppning/tavling/heleneholms-marathon/](http://heleneholmsif.se/langloppning/tavling/heleneholms-marathon/)  
Anmälan innebär godkännande av publicering på internet.

## Servering

Korv med bröd, smörgås, fikabröd, läsk, saft, te och kaffe.

## Tävlingsregler

### Marathonloppet ingår i Skånes Veterancup

För deltagande i tävlingsklass krävs medlemskap i förening ansluten till Svenska Friidrottsförbundet eller annat lands motsvarighet.  
Svenska friidrottsförbundets tävlingsregler gäller.  
Samtliga löpare deltar på egen risk.

## Tävlingsledare

Anne Erixon  
E-post: [marathon@heleneholmif.se](mailto:marathon@heleneholmif.se)  
tel: 040-194220

