

Öppna

TERRÄNG-DM UPPLAND 2019

LÖRDAG 5 OKTOBER I RIMBO



Löparklubben Roslagen hälsar tillsammans med Rimbo Skid- & Orienteringsklubb välkommen till Upplands öppna distriktsmästerskap i terränglöpning för seniorer, ungdomar och veteraner, lördagen den 5 oktober 2019.

Tävlingen äger rum på terrängspåret vid Rimbo SOK:s klubbstuga vid änden av Rånäsvägen och Bondvägen i Rimbo. Se angiven hemsida nedan för karta och ytterligare information. Terrängbanan håller hög kvalitet med breda banor i en kuperad, men löpvänlig terräng. Varvning sker vid klubbhuset på underlag av gräs.

Vid tävlingsområdet finns parkering, omklädningsrum, dusch och toalett samt servering.

START	KLASS	DISTANS	AVGIFT
11.00	Flickor 12 födda 2007	2 km	50:-
11.00	Flickor 13 födda 2006	2 km	50:-
11.30	Pojkar 12 födda 2007	2 km	50:-
11.30	Pojkar 13 födda 2006	2 km	50:-
12.00	Flickor 15 födda 2004-2005	4 km	50:-
12.00	Flickor 17 födda 2002-2003	4 km	50:-
12.00	Flickor 19 födda 2000-2001	4 km	50:-
12.00	Kvinnor (K), K35, K40, K45, K50 osv.	4 km	80:-
12.30	Pojkar 15 födda 2004-2005	4 km	50:-
12.30	Pojkar 17 födda 2002-2003	4 km	50:-
12.30	Pojkar 19 födda 2000-2001	4 km	50:-
12.30	Män (M), M35, M40, M45, M50 osv.	4 km	80:-

Klasserna F/P 15,-17,-19 samt veteraner deltar automatiskt även i senior-DM inklusive lagtävling för M / K

Anmäl dig senast den 30 september 2019 till info@lkroslagen.se. Ange namn, klubb, klass och födelseår. Anmälningsavgiften sätter du in på bankgiro 5124-0232 eller Swish 123 335 25 80

Efteranmälan kan göras på plats, senast 60 min före start till en extra kostnad av 120 kr respektive 50 kr (UDM).



WWW.LKROSLAGEN.SE

