



## IK Westmannia Friidrott & Skidor

På uppdrag av Svenska Friidrottsförbundets Veterankommitté inbjuder IK Westmannia till

# Veteran-SM i femkamp

## Lördagen 24 augusti 2019 på Köpings IP

(Första start preliminärt kl 09:00)

Män	Längd, Spjut, 200m, Diskus, 1500m
-----	-----------------------------------

(M35- i 5-års-intervaller)

Kvinnor	80/100m häck, Höjd, Kula, Längd, 800m
---------	---------------------------------------

(K35- i 5-års-intervaller)

**Anmälan:** Skriftlig anmälan med **Namn, Åldersklass, Klubb och Födelsedatum.**

Anmälan till [info@ikw-frisk.se](mailto:info@ikw-frisk.se)  
eller IK Westmannia Friidrott, Box 19, 73121 Köping

Anmälan ska vara oss tillhanda senast **söndag 18 augusti.**  
Anmälan efter detta datum anses som efteranmälan.

**Startavgift:** 450 kr/start. Betalas samtidigt med anmälan till vårt bankgiro 5341-1138  
eller till swishnummer 123 069 25 25. Ange "VSM", Namn, Födelseår.

**Efteranmälan:** Kan göras på tävlingsdagen senast 1 timme före resp.start.  
Förhöjd avgift: 600 kr/start som betalas kontant

**..**  
**Upplysningar:** Bosse Lindkvist 070-6500185 eller e-post [info@ikw-frisk.se](mailto:info@ikw-frisk.se)  
Jussi Kallanvaara 070-6928299.

**Startlistor, PM, Tidsprogram:** Kommer att finnas på vår hemsida, [www.ikw-frisk.se](http://www.ikw-frisk.se)  
från onsdag kväll 21 augusti

**Logitips:** Best Western Hotell Scheele 0221-28861, Hotell Gillet 0221-21290, The Bishops Scandinavia  
0221-760300, STF Vandrarhem 0221-24495.  
Avstånd till Idrottsplatsen: Från Hotell Scheele och Vandrarhemmet c:a 1,5km, och från Hotell  
Gillet och Bishops c:a 600-700m.

# VÄLKOMNA!!!