



Terräng DM 2017

söndagen den 23 april

Högby IF hälsar Smålands alla löpare välkomna till Ekerum Resort Öland och 2017-års DM i terränglöpning!

Klasser och starttider DM-klasser: (samtliga klasser utom M/K är åldersbundna)

**Start 14:00,
2 000 m**

Klass	Född år
P/F 12	2005
P/F 13	2004

**Start 14:30,
4 000 m**

Klass	Född år
P14	2003
P15	2002
P17	2000-2001
P19	1998-1999
M	Alla
M35-55	1958-1982

**Start 15:15,
4 000 m**

Klass	Född år
F14	2003
F15	2002
F17	2000-2001
F19	1998-1999
K	Alla
K vet	1982 o tidigare
M60-	1957 o tidigare

Alla löpare som springer 4 000 m räknas som att de springer i seniorklass samt eventuellt egen åldersklass. Lagtävling för 3-mannalag i M/K, P/F 19, P/F 17, P/F 14-15, P/F 12-13. I M/K Veteraner skall minst en löpare vara 40 år och minst en 50 år. För deltagande i DM krävs medlemskap i förening ansluten till Smålands Friidrottsförbund.

Anmälan: friidrott@hogbyif.se senast söndagen den 16 april. Ange: Namn, årtal, klass och förening.

Anmälningavgift: 17 år och yngre, 60 kronor. 18 år och äldre, 100 kronor. Anmälningavgiften sätts in på HÖGBY IF:s bankgiro 5695-9653 i samband med anmälan.

Nummerlappar/efteranmälan: Vid start- o målområdet från kl.12.00. Efteranmälan mot dubbel avgift senast 1 timme innan start.

Tävlingsområde: Ekerum Resort, Öland. Från Kalmar, följ 136:an norrut, 28 km.

Banan: Ekrums golfbana, gräsunderlag med kupering. Banskiss: www.hogbyif.se/friidrott

Tävlingsdräkt: Enligt Svenska Friidrottsförbunds regler ska klubbdräkt bäras.

Omklädning och dusch: Ekerum Resort Öland.

Prisutdelning: Prisutdelning sker kl. 15.45 för samtliga klasser, individuellt och lag.

Boende och mat: För övernattning i samband med Terräng-DM rekommenderar vi Ekerum Resort, som erbjuder dubbelrum med frukost för 1500 kr och 4-bäddrum för 1800 kr. Ekerum Resort Öland tel. 0485-80 000

Upplysningar: Calle Nilsson 070-444 31 02, friidrott@hogbyif.se



**VÄLKOMMEN TILL ÅRETS TERRÄNG-DM
OCH TEST AV 2018-ÅRS TERRÄNG-SM-BANA!**