

Motion nr 12

Avsändare: Johan Lundell, medlem i Upsala IF

Styrelsen yttrande över:

Teknikinläring

Motionärens förslag:

Att årsmötet beslutar att ge styrelsen i uppdrag att under året låta någon intresserad klubb få möjligheter att testa olika former av hjälpmedel för att se i vilken utsträckning som intresserade, unga barn kan lära sig avancerad teknik.

Att årsmötet beslutar att Svenska Friidrottsförbundet ska försöka att hitta en konstellation av aktörer från näringsliv och forskningsinstitut för att kunna ta fram enkla och billiga hjälpmedel som reformerar teknikinläring i enlighet vad som framförts i motionen.

Förbundsstyrelsen föreslår:

att förbundsårsmötet beslutar att avslå motionen.

Förbundsstyrelsens utlåtande:

När det gäller barns motoriska förmåga sker de snabbaste framstegen i åtta- till tolvårsåldern när nervsystemet hinner ikapp skelett och muskulatur. Detta är en tidsperiod när barnets förmåga att utveckla den koordinativa förmågan är extremt god för att lägga en grund för framtida teknikträning.

Redan när man startar rörelseprocessen första gången börjar man med att utveckla tekniken. Sedan kan det se lite olika ut beroende på de olika biologiska stadier som barn och ungdomar genomgår. Begränsande faktorer för att kunna utföra teknikgrenar korrekt är muskelstyrkan och rörligheten före puberteten. Först när dessa faktorer är utvecklade dvs efter puberteten är det relevant med att börja utveckla.

Den teknik som barn kommer att ha i unga år kommer att förändras över tid även om det finns olika former av hjälpmedel. I de äldre åldrarna däremot skulle friidrotten kunna ha nytta av tekniska hjälpmedel. I dagsläget ser förbundsstyrelsen ingen möjlighet att avsätta tid och resurser men tar det till oss som ett intressant inspel för framtida projekt när det gäller teknikträning.