



## Inbjudan till "öppna" IDM

**Klasser och grenar: KV/MV 35-85+**

Friidrottshallen Falun

Första start klockan 10.00.

### **2017-01-22**

60 m, 200 m, 600 m. Se särskild inbjudan.

### **2017-01-29**

800 m, vikt, längd, kula, tresteg individuellt samt 5-kamp med grenarna  
60 m, vikt, längd, kula, 800 m

### **2017-02-12**

300 m, 1500 m

### **2017-02-19**

150 m, 1000 m

### **2017-02-26**

3000 m. Se särskild inbjudan

### **2017-03-19**

400 m, 1 eng mile

### **2017-03-26**

100 m, 500 m

### **2017-04-02**

2000 m

**2017-04-09**

2 eng miles

**Klasser och grenar: KS/MS**

**2017-01-22**

800 m. Se särskild inbjudan.

**2017-02-05**

3000 m. Se särskild inbjudan

**2017-02-12**

1500 m

**2017-02-19**

1000 m

**2017-03-19**

1 eng mile

**2017-04-02**

2000 m

**2017-04-09**

2 eng miles

**Anmälan:** DFIF tillhanda senast 1 vecka före start. Vi ser helst att anmälan sker med epost: [bengt.goransson@dalaidrotten.se](mailto:bengt.goransson@dalaidrotten.se) Dalarnas Friidrottsförbund Tel 023 - 454 77.

Information: Erik-Åke Tranberg 023-16387, 0280-25599 eller e-post: [tranberg@telia.com](mailto:tranberg@telia.com)

Startavgift: Seniorer 60 kr/gren och Veteraner 80 kr/ gren

Avgiften sätts in på bankgiro 5100 -7912 i samband med anmälan.

Efteranmälan: På tävlingsdagen senast 1 timme före grenstart och till dubbel avgift .

**Välkomna**

Tävlingskommittén DFIF