

Motion till Svenska Friidrottsförbundet 2016

Utökad samarbete med fler idrotter

De flesta av oss är nog överens om att samarbete är ett utmärkt verktyg för att utvecklas. Inom forskningen är tvärvetenskapliga samarbeten med deltagare från många olika professioner helt normalt. Projektgrupper i näringslivet består sällan av personer med samma bakgrund och inom musiken är det en självklarhet att personer med olika instrument spelar tillsammans.

Trots att fotboll, ishockey, bandy, handboll, basket och innebandy är väldigt snarlika är samarbeten rörande spelutveckling förhållandevis sällsynta. Trots att badmintonsmashen, handbollsskottet och spjutkastet är mycket lika, är det alltför sällan man arbetar över idrottsgränserna för att diskutera teknik, skador, rehabilitering och ta fram gemensamma databaser som skulle kunna gagna utvecklingen.

Jag tror att vi kan bli bättre på det.

Är det omöjligt att få till stånd samarbeten utifrån ett skadeperspektiv för att utveckla bättre behandlingar och rehabiliteringssätt? Kanske räcker det att några förbund delar ett gemensamt dokument på nätet för att kunna se olika behandlingar och få till stånd givande diskussioner.

Skulle ett bättre samarbete med kraftsporterna ge bra insikter om när och hur muskelbyggande träning bäst implementeras i friidrottsträningen? Skulle ett samarbete med gymnastiken leda till att deras övningar – kanske ur ett rörlighetsperspektiv – kan komma våra ungdomar till godo?

Det är väl inte orimligt att tro att dessa samarbeten också skulle flytta fram positionerna för friidrotten, leda till att flera av våra ungdomar också tränade andra idrotter (vilket ju är väldigt positivt för deras utveckling i friidrott) och hjälper oss att nå deras tränande kompisar?

”Friidrottsträning för fotbollsspelare”

Fotbollen har över en miljon medlemmar i Sverige och är världens största idrott. Också exempelvis innebandy, basket, handboll och tennis har fler aktiviteter för barn och ungdomar än vad friidrotten har. Det gemensamma för dessa, uppräknade idrotter är att det är bra att kunna accelerera och springa fort. I några behövs kraftfulla upphopp och i andra är kraftmaximerande vridningar och hårda skott viktiga.

Allt detta kan tränare i många friidrottsklubbar – ofta bättre än lagidrotterna.

Friidrotten behöver fler ungdomar och barn och rimligen ska vi använda våra tillgångar, däribland vår kunskap, för att nå fler. Lyckas vi få med en eller två i ett fotbollslag, vilka lär sig att springa fortare, lär säkert också några lagkamrater börja följa med till friidrottsklubben.

För friidrottsklubbar med bra tillgång till träningsmöjligheter, hallar och arenor tror jag att ett material som målmedvetet riktades till en specifik idrott, skulle välkomnas av andra förbund. Att deras barn och ungdomar skulle kunna få kunskap och träningsmöjligheter som de själva kanske inte kan erbjuda, torde många se som positivt.

Yrkande

- A.** Att årsmötet beslutar att Svenska Friidrottsförbundet ska ta fler initiativ till målstyrda samarbeten med andra specialidrottsförbund.

- B.** Att årsmötet beslutar att Svenska Friidrottsförbundet på försök ska ta fram ett specialgjort material som hjälper klubbar att sträcka sig ut och kunna rekrytera medlemmar hos någon eller några andra, stora idrotter.

Johan Lundell
Medlem i Upsala IF
0707-88 06 88