

Motion till friidrottsförbundet

Jag skulle vilja lämna in en motion angående ändring av åldersgräns vad gäller att delta på längre löpdistanser. Under senare år så har ultralöpningen slagit igenom i Sverige med distanser som 50 km samt SM på 100 km. Man kan också delta på tävlingar inomhus och utomhus där man springer 6h, 12h eller 24h.

Jag känner till att vi tidigare i Sverige hade en åldersgräns på 14 år för att få springa halvmaraton och maraton.

När långdistansen slog igenom förekom en debatt om att detta skulle vara medicinskt skadligt samt moraliskt fel att kvinnor skulle springa längre distanser. Idag ser vi att så inte är fallet.

Nu när förbund och föreningar vill sprida löpningen ut i de svenska folkhemmen så anser jag att man bör låta ungdomar få vara delaktiga i de folkfester som långlöpningsloppen innebär idag.

Med detta i åtanke så tycker jag att man skall få delta från rimligtvis 14 års ålder på halvmaraton och maraton i Sverige, detta så att när man har nått 18 års ålder fritt kan välja om man vill delta på de längre distanserna som finns inom ultralöpningen. Tror inte att hoppet från 10 km landsvägslöpning när man är 16 år är hälsosamt eller skadeförebyggande, att det 1-2 år senare är ok att springa långa ultradistanser. Tror heller inte på att höja åldern att få delta i Ultralopp till 20 eller 25 år är realistiskt.

Dessutom finns det ingen medicinsk forskning som stödjer att det på något sätt skulle vara mer skadligt för en 14-åring att springa halvmaraton respektive maraton än det är för en person som är över 65 år. Hur skulle vi ställa oss till ett övre åldersförbud? Eller att sprint och hoppträning skulle utgöra en mindre risk för skador än långdistanslöpning.

Tycker dock att reglerna för att få ställa upp i SM-tävling på halvmaraton och maraton kan kvarstå. Detta för att man inte i tidig ålder skall hetsa eller träna för att bli svensk medaljör över de längre distanserna i ung ålder. Tävlings är så mycket mer idag än att bara prestera goda eller fina resultat när det gäller långdistanslöpning. Det är i de flesta fall också en utmaning, en upplevelse och en njutning. Se bara alla våra vuxna motionärer som deltar i våra stora lopp i Sverige och världen över.

Mitt förslag: Att svenska friidrottsförbundet borde ha en mer liberal syn. Låt varje individ som är över 14 år få delta på svenska friidrottsförbundets sanktionerade halvmaraton och maraton om arrangören inbjuder till detta. Lägg gärna till en klausul att man som i vissa länder behöver genomgå en läkarundersökning, samt en skriftlig försäkran från vårdnadshavare för att få ett godkännande att springa om man är under 17 år.

Motionsförslag: Ändra dagens åldersgräns på 17 år för att delta på halvmaraton och maraton till åldersgränsen 14 år.

Skrivet av Daniel Allard medlem i Eskilstuna friidrott