

# 10-bästa genom tiderna

## All-time top-10

Per den 31.12.2004

### Män

#### M 100 m

10.18	Peter Karlsson, Alingsås IF	23nov70	1		Cottbus, GER	9. 6.96	+2.0
10.21	Patrik Strenius, KA 2 IF	6mar72	1	X	Madrid, ESP	1. 6.96	+1.3
10.25	Christer Garpenborg, KA 2 IF	12maj52	1	h2	Westwood, CA	11. 6.76	+2.0
10.26	Patrik Lövgren, Malmö AI	12okt75	1	X	Jönköping	19. 6.02	+1.4
10.30	Torbjörn Eriksson, Sundsvalls FI	17apr71	1	h1	Gävle	2. 7.96	+1.9
10.30	Peter Häggström, IK Ymer	27jan76	1	A	Uddevalla	28. 7.01	+1.6
10.32	Matias Ghansah, Malmö AI	27aug74	3=		Villeneuve d'Ascq, FRA	24. 6.95	+2.0
10.32	Torbjörn Mårtensson, Malmö AI	17feb72	2	A	Hamburg, GER	23. 7.97	+0.6
10.34	Lars Hedner, Malmö AI	27maj67	2		Göteborg/U	29. 7.94	+0.9
10.39	Fredrik Elofsson, KA 2 IF	23jun73	4		Nairobi, KEN	27. 5.95	+0.
10.39	Mikael Ahl, Ullevi FK	12jun78	1	22s2	Karlskrona	14. 8.98	+1.0

#### M 200 m

20.43	Johan Wissman, IFK Helsingborg	2nov82	3	22	Bydgoszcz, POL	20. 7.03	+0.7
20.58	Torbjörn Eriksson, Sundsvalls FI	17apr71	1	h3	Sevilla, ESP	24. 8.99	-0.6
20.61	Thorsten Johansson, KA 2 IF	9okt50	2	h1	Dresden, GDR	20. 5.76	+1.9
20.61	Lars Hedner, Malmö AI	27maj67	1	s2	Sollentuna	23. 7.95	+0.7
20.75	Johan Engberg, Finspångs AIK	11okt81	1	B	Malmö/S	7. 8.00	+2.0
20.80	Erik Wahn, IFK Helsingborg	9apr80	1		Göteborg/U	5. 9.04	+0.1
20.83	Eric Josjö, Turebergs IF	30aug61	1	A	Växjö	19. 6.85	+0.4
20.87	Tobias Karlsson, KA 2 IF	8maj74	1	A	Jönköping	21. 6.95	+0.3
20.88	Niklas Eriksson, Malmö AI	22feb69	5	A	Luzern, SUI	27. 6.95	0.0
21.00	Michael Fredriksson, Örgryte IS	11mar49	2		Stockholm/S	3. 8.75	+1.6

#### M 400 m

45.54	Jimisola Laursen, Malmö AI	13jul77	4	h6	Edmonton, CAN	4. 8.01	
45.57	Johan Wissman, IFK Helsingborg	2nov82	1		Tallinn, EST	21. 7.04	
45.63	Erik Josjö, Turebergs IF	30aug61	1	A	Stockholm/S	7. 7.81	
46.04	Johan Lannefors, Västerås FK	24okt76	5	A	College Station, TX	9. 5.98	
46.07	Rikard Rasmussen, Heleneholms IF	20maj74	2	19	Seoul, KOR	18. 9.92	
46.09	Erik Carlgren, Västerås IK	4dec46	2		Stockholm/S	1. 9.73	
46.12	Michael Fredriksson, Örgryte IS	11mar49	6		Roma, ITA	4. 9.74	
46.17	Per-Olof Sjöberg, Malmö AI	29sep50	2		Stockholm/S	30. 7.74	
46.19	Tommy Johansson, IF Göta	3okt58	1		Växjö	25. 8.84	
46.21	Magnus Aare, FI Danderyd Athletics	9sep74	2		Helsinki, FIN	2. 9.00	

**M 800 m**

1:45.45	Rizak Dirshe, Malmö AI	5jan72	2	A	Cuxhaven, GER	19.	7.03
1:45.94	Åke Svenson, IFK Kristinehamn	29mar53	3	A	Stockholm/S	30.	6.75
1:46.06	Martin Enholm, IFK Lidingö	7feb65	6	A	Kvarnsveden	19.	6.88
1:46.25	Torbjörn Johansson, Malmö AI	23jan70	6	s2	Helsinki, FIN	12.	8.94
1:46.28	Ronny Olsson, Malmö AI	1okt61	6		Oslo, NOR	28.	6.84
1:46.36	Rickard Pell, Hammarby IF	24mar79	3	A	Rehlingen, GER	31.	5.04
1:46.39	Khaled Azerkan, IK Tiwaz	2jan73	3	A	Malmö/S	2.	8.99
1:46.99	Dan Karlsson, Mälarhöjdens IK	30aug60	10	A	Stockholm/S	4.	7.83
1:47.07	Mattias Claesson, Häselsby SK	26jul86	2		Karlstad	7.	8.04
1:47.09	Birger Ohlsson, Häselsby SK	8aug68	6	A	Malmö/S	2.	8.99

**M 1500 m**

3:36.49	Johnny Kroon, Heleneholms IF	6jan60	7	A	Oslo, NOR	27.	6.85
3:36.56	Ulf Högberg, IFK Lidingö	1jan46	1		Stockholm/S	30.	7.74
3:36.73	Anders Gärderud, Mälarhöjdens IK	28aug46	2		Stockholm/S	30.	7.74
3:37.55	Jan Persson, Mälarhöjdens IK	1jul61	6	A	Oslo, NOR	28.	6.83
3:37.88	Mikael Svensson, Riviera FI	9jan65	10	A	Malmö/S	5.	8.91
3:38.35	Jörgen Zaki, Malmö AI	4feb72	12	A	Stockholm/S	8.	7.96
3:38.6m	Dan Waern, Örgryte IS	17jan33	2		Göteborg/U	18.	9.60
3:38.95	Patrik Johansson, Spårvägens FK	28jul72	7		Hengelo, NED	31.	5.97
3:39.15	Östen Buskas, Mälarhöjdens IK	3dec62	2		Oslo, NOR	5.	7.86
3:39.2m	Åke Svenson, IFK Kristinehamn	29mar53	2		Oslo, NOR	25.	8.76

**M 5000 m**

13:17.59	Anders Gärderud, Mälarhöjdens IK	28aug46	4		Stockholm/S	5.	7.76
13:20.29	Jonny Danielson, Kvarnsvedens Golf	4sep64	4		Oslo, NOR	2.	7.88
13:22.1m	Dan Glans, Malmö AI	2maj47	2		Göteborg/S	7.	8.79
13:23.24	Erik Sjöqvist, Enhörna IF	4dec72	1		Kassel, GER	13.	6.03
13:24.20	Mats Erixon, Mölndals AIK	19mar58	8		Koblenz, FRG	13.	8.87
13:31.54	Kent Claesson, Skillingaryds FK	29jul71	16	A	Hechtel, BEL	1.	8.98
13:32.60	Hans Segerfeldt, Heleneholms IF	17jul60	11		Stockholm/S	6.	7.82
13:33.98	Lars-Erik Nilsson, Kils AIK	1feb61	1	A	Göteborg/S	12.	6.86
13:34.57	Bengt Nåjde, Mälarhöjdens IK	19maj42	3		Stockholm/S	25.	7.73
13:34.69	Pär Wallin, Sthlms Spårvägars Golf	6mar55	3		Stockholm/S	28.	7.82

**M 10 000 m**

27:55.74	Jonny Danielson, Kvarnsvedens Golf	4sep64	1		Södertälje	7.	6.89
27:56.56	Mats Erixon, Mölndals AIK	19mar58	3		Firenze, ITA	25.	5.82
27:58.70	Lars-Erik Nilsson, Kils AIK	1feb61	4		Aachen, FRG	30.	5.86
28:08.11	Nils-Bertil Karlsson, Enhörna IF	14okt45	7		Stockholm/S	30.	6.75
28:19.68	Hans Segerfeldt, Heleneholms IF	17jul60	7		Firenze, ITA	25.	5.82
28:24.34	Claes Nyberg, Mölndals AIK	3mar71	19	A	Lisboa, POR	4.	4.98
28:29.28	Dan Glans, IFK Helsingborg	2maj47	1		Göteborg/S	6.	8.77
28:32.45	Erik Sjöqvist, Enhörna IF	4dec72	8		Athina, GRE	12.	4.03
28:32.65	Göran Bengtsson, IK Ymer	25nov49	4		Stockholm/S	8.	6.74
28:35.2m	Bengt Nåjde, Mälarhöjdens IK	19maj42	3		Kokkola, FIN	12.	6.74

**M 3000 m hinder**

8:08.02	Anders Gärderud, Mälarhöjdens IK	28aug46	1		Montreal, CAN	28.	7.76
8:15.32	Dan Glans, IFK Helsingborg	2maj47	3		Stockholm/S	10.	8.76
8:18.05	Mustafa Mohamed, Hälle IF	1mar79	13		Athina, GRE	24.	8.04
8:25.55	Henrik Skoog, Spårvägens FK	17apr79	8		Zagreb, CRO	7.	7.03
8:26.51	Jan Hagelbrand, Melleruds IF	8jul54	2		Helsinki, FIN	29.	8.82
8:28.97	Anders Carlson, IK Orient	17apr59	8		Stockholm/S	8.	7.80
8:29.29	Thomas Sparr, IFK Mora	27mar63	7		Oslo, NOR	4.	7.92
8:30.8m	Christer Ström, Västerås IK	1dec56	8		Berlin, FRG	18.	8.78
8:31.57	Patric Nilsson, KA 2 IF	26feb64	1		Stockholm/S	20.	8.89
8:33.31	Jonas Lundström, Mölndals AIK	26mar65	2		Stockholm/S	20.	8.89

**M 110 m häck**

13.35	Robert Kronberg, IF Kville	15aug76	2	B	Lausanne, SUI	4.	7.01	+1.7
13.46	Claes Albihn, Spårvägens FK	12maj71	1		Helsinki, FIN	27.	8.95	-1.8
13.50	Philip Nossmy, Malmö AI	6dec82	2	22	Bydgoszcz, POL	20.	7.03	+0.6
13.62	Niklas Eriksson, Malmö AI	22feb69	1		Gävle	4.	7.94	+0.6
13.72	Patrik Torkelson, Ullevi FK	24apr73	4	h5	Göteborg/U	11.	8.95	-0.1
13.73	Bo Forssander, Malmö AI	2aug42	6		Ciudad de México, MEX	17.	10.68	0.0
13.78	Ulf Söderman, Malmö AI	18mar63	2	h2	Duisburg, FRG	29.	8.89	+1.3
13.78	Fredrik Lindberg, Östersunds GIF	1apr73	3		Malmö/S	27.	6.96	+1.5
13.79	Henrik Värendh, Spårvägens FK	13okt69	5		Namur, BEL	7.	8.98	-0.2
13.94	Peter Eriksson, KA 2 IF	21nov64	3		Brussel, BEL	6.	8.89	+0.7

**400 m häck**

47.98	Sven Nylander, Malmö AI	1jan62	4		Atlanta, GA	1.	8.96
48.35	Niklas Wallenlind, Mölndals AIK	21nov68	3	s1	Barcelona, ESP	5.	8.92
49.03	Thomas Nyberg, KA 2 IF	17apr62	5	s2	Roma, ITA	31.	8.87
49.33	Niklas Eriksson, Malmö AI	22feb69	4	h6	Göteborg/U	7.	8.95
49.38	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	9jan81	1		Gävle	18.	8.02
49.54	Peter Eriksson, KA 2 IF	21nov64	2		Brussel, BEL	5.	8.89
49.73	Christer Gullstrand, IFK Helsingborg	26mar59	1		Malmö/S	12.	8.79
50.12	Marko Granat, Turebergs IF	7jan66	2	A	Karlskrona	26.	7.94
50.22	Ulf Sedlacek, Umedalens IF	10jun65	4	A	Kvarnsveden	19.	6.88
50.42	Fredrik Lindberg, Östersunds GIF	1apr73	1		Malmö/He	8.	8.99

**M Höjd**

2.42	Patrik Sjöberg, Örgryte IS	5jan65	1		Stockholm/S	30.	6.87
2.36	Stefan Holm, Kils AIK	25maj76	1		Eberstadt, GER	18.	7.04
2.32	Thomas Eriksson, Arbrå IK	1maj63	1		Austin, TX	1.	6.85
2.32	Staffan Strand, Häselsby SK	18apr76	1		Nice, FRA	8.	7.00
2.30	Linus Thörnblad, IFK Lund	6mar85	1	19	Vellinge	16.	8.03
2.26	Mats Kollbrink, Häselsby SK	5maj70	1	19	Varazdin, YUG	25.	8.89
2.26	Patrick Thavelin, Umedalens IF	29apr70	1		Athens, GA	2.	5.92
2.24	Christian Olsson, Örgryte IS	25jan80	4		Göteborg/S	27.	8.02
2.23	Rune Almén, IF Göta	20okt52	1		Helsinki, FIN	17.	8.74
2.22	Jan Dahlgren, Österhaninge IF	19feb47	1		Helsinki, FIN	8.	6.72
2.22	Stefan Karlsson, IK Sisu	16dec58	1		Norrköping	23.	5.81
2.22	Thomas Hansson, Ullevi FK	19jul72	2		Sollentuna	2.	7.97
2.22	Ola Carlsson, Örgryte IS	13mar75	1		Córdoba, ESP	20.	4.02
2.22	Thomas Bipella, Örgryte IS	24apr84	2	19	Vellinge	16.	8.03

**M Stav**

5.87	Oscar Janson, Ullevi FK	22jul75	1	A	Somero, FIN	29.	6.03
5.85	Patrik Kristiansson, KA 2 IF	3jun77	1		Helsinki, FIN	23.	8.02
5.80	Martin Eriksson, Häselsby SK	15jun71	2		Pietersburg, RSA	18.	3.00
5.76	Patrik Stenlund, KA 2 IF	11okt68	1		Karlskrona	13.	7.95
5.75	Peter Widén, IFK Växjö	2jul67	5		Tokyo, JPN	29.	8.91
5.70	Miro Zalar, KA 2 IF	24mar57	1		Nyköping	2.	7.86
5.65	Mårten Ulvsbäck, KA 2 IF	5jun66	3=	Q1	Stuttgart, GER	17.	8.93
5.61	Alhaji Jeng, Örgryte IS	13dec81	2		Göteborg/U	5.	9.04
5.59	Kjell Isaksson, Sundbybergs IK	28feb48	1		El Paso, TX	23.	5.72
5.51	Carl-Johan Alm, Sthlms Spårvägars FI	7jan69	2		Halmstad	19.	7.92

**M Längd**

8.21	Mattias Sunneborn, IFK Lidingö	27sep70	1		Malmö/S	27.	6.96	+1.3
8.07	Peter Häggström, IK Ymer	27jan76	1		Budapest, HUN	22.	7.00	+1.2
7.98	Germund Johansson, Malmö AI	1apr69	2		Helsingborg	27.	7.91	+2.0
7.95	Matias Ghansah, Malmö AI	27aug74	2		Belfast, GBR	21.	6.91	+0.5
7.94	Ulf Jarfelt, IK Vikingen	16jul48	1		Göteborg/S	6.	6.78	+1.3
7.92	Peter Oldin, SolK Hellas	22aug71	1	19	Varazdin, YUG	25.	8.89	+0.9

7.90	Lars-Olof Höök, SolK Hellas	1mar45	2	Stockholm/S	18. 7.68
7.88	Åke Fransson, IK Vikingen	31mar55	3	Malmö/S	10. 7.78 +0.5
7.81	Thomas Eriksson, Turebergs IF	1maj63	dec	Tartu, URS	27. 5.89 -0.4
7.81	Jerry Riutta, Ullevi FK	27jan70	3	Sollentuna	22. 7.95 +0.6

### M Tresteg

17.79	Christian Olsson, Örgryte IS	25jan80	1	Athina, GRE	22. 8.04 +1.4
17.21	Tord Henriksson, Malmö AI	13apr65	5	Bad Cannstatt, GER	4. 7.93 +0.6
17.05	Arne Holm, Utby IK	22dec61	3	Göteborg/S	28. 6.87 -0.3
16.71	Lars Hedman, Ullevi FK	6apr67	2	Stockholm/S	27. 8.94 +0.7
16.65	Claes Rahm, Gefle IF	18feb64	3	Gävle	5. 7.90 +1.5
16.64	Pierre Andersson, IFK Göteborg	4jan67	1	Göteborg/U	28. 7.94 +1.5
16.49	Anton Andersson, IFK Halmstad	12maj81	8	Stockholm/S	16. 7.02 +0.5
16.43	Thomas Eriksson, Arbrå IK	1maj63	1	Ruston, LA	28. 4.84 -1.9
16.36	Johan Brink, Örgryte IS	20mar58	3	Beijing, CHN	23. 9.81 0.0
16.21	Anders Mossberg, Hässelby SK	22nov52	1	Helsinki, FIN	31. 8.80 +2.0

### M Kula

21.33	Hans Höglund, Mölndals AIK	23jul52	1	Provo, UT	6. 6.75
20.91	Sören Tallhem, Matteuspojkar	16feb64	2	Austin, TX	1. 6.85
20.73	Jimmy Nordin, Malmö AI	19okt79	1	Ludvika	27. 6.02
20.36	Hans Almström, Nyköpings BIS	1aug50	2	Helsinki, FIN	4. 9.76
20.35	Yngve Wahländer, IF Hagen	15sep58	1	Västerås	20. 5.84
20.34	Lars Sundin, IFK Mora	21jul61	1	Västerås/Ap	16. 5.87
20.28	Rickard Bruch, Malmö AI	2jul46	2	Oslo, NOR	19. 6.73
20.03	Kent Larsson, Spårvägens FK	10jun63	1	Kvarnsveden	23. 7.93
19.99	Stefan Fernholm, Bellevue IK	2jul59	2	Tempe, AZ	4. 4.81
19.98	Henrik Wennberg, Turebergs IF	11mar66	1	Air Force Academy, CO	16. 5.92

### M Diskus

71.26	Rickard Bruch, Malmö AI	2jul46	1	Malmö/S-K	15.11.84
68.30	Stefan Fernholm, Bellevue IK	2jul59	1	B Västerås/Ap	15. 7.87
66.40	Göran Svensson, Gefle IF	8mar59	2	Fort Williams, UT	7. 8.88
65.42	Lars Sundin, IFK Mora	21jul61	1	Helsingborg	11. 8.87
65.40	Kenth Gardenkrans, Mölndals AIK	2okt55	1	Malmö/S	26. 5.80
65.14	Kenneth Åkesson, Västerås IK	2apr47	1	Västerås	27. 9.75
65.10	Kristian Pettersson, Ullevi FK	5okt71	1	Mesa, AZ	14. 4.00
63.76	Dag Solhaug, IF Göta	11jan64	1	Västerås	30. 6.94
63.62	Niklas Fernhenius, Spårvägens FK	10sep82	1	Provo, UT	21. 9.04
63.18	Bo Henriksson, IF Göta	27jul63	2	Karlstad/NF	28. 5.89

### M Slägga

80.14	Tore Gustafsson, Mölndals AIK	11feb62	1	Lappeenranta, FIN	4. 7.89
78.64	Kjell Bystedt, IK VIK-fridrott	24maj60	1	Västerås/Ap	6. 8.88
76.32	Bengt Johansson, Västerås FK	7jul73	1	Magglingen, SUI	9. 6.01
75.78	Per Karlsson, IFK Växjö	21apr67	1	X Västerås/S	4. 8.00
75.56	Tomas Sjöström, Västerås FK	27feb70	1	Athens, GA	19. 4.96
75.30	Stefan Jönsson, IK Pallas	14feb64	1	Västerås/Ap	15. 6.91
71.68	Juha Paakkalén, Rånäs 4H	5aug59	1	Rimbo	13. 7.94
71.52	Fred Schumacher, Västerås FK	30sep61	1	Västerås/Ap	18. 5.91
71.36	Håkan Åberg, Västerås FK	6feb63	2	Västerås/Ap	8. 8.92
70.52	Thommie Sjöholm, IK Vikingen	8aug54	1	El Paso, TX	23. 4.80

### M Spjut

89.10	Patrik Bodén, IF Göta	30jun67	1	Austin, TX	24. 3.90
85.02	Dag Wennlund, Mariestads AIF	9okt63	1	Alvesta	28. 5.95
84.76	Peter Borglund, Gefle IF	29jan64	1	Stockholm/S	19. 8.89
80.71	Gabriel Wallin, Södertälje IF	14okt81	1	Austin, TX	12. 6.04
79.48	Jan-Olov Johansson, Råby-Rekarne Golf	9sep62	4	Karlstad	11. 6.89

78.80	Joakim Nilsson, Klippans FK	30mar71	1	Knoxville, TN	8. 4.95
78.38	Stefan Wikström, Matteuspojkar	8nov65	1	Pullman, WA	5. 5.90
77.94	Daniel Gustafsson, Alingsås IF	20jun76	1	Houston, TX	22. 5.98
77.34	Daniel Ragnvaldsson, IFK Strömsund	3jan76	1	Växjö	25. 8.01
77.18	Douglas Carlsson, Sthlms Spårvägars Golf	21aug67	4	Västerås	29. 6.90

### M Tiokamp

8.403	Henrik Dagård, Hässelby SK	7aug69	4	Talence, FRA	10-11. 9.94
8.246	Sten Ekberg, Heleneholms IF	25dec64	1	Värnamo	4- 5. 7.92
8.217	Raimo Pihl, Sthlms Spårvägars Golf	28okt49	4	Montreal, CAN	29-30. 7.76
8.168	Lennart Hedmark, IF Göta	18maj44	1	Bonn, FRG	22-23. 9.73
8.126	Mikael Olander, Upsala IF	11jun63	1	Auburn, AL	12-13. 5.88
8.107	Staffan Blomstrand, Hässelby SK	3aug60	1	Kessel-Lo, BEL	6- 7. 8.88
8.025	Thomas Eriksson, Turebergs IF	1maj63	1	Tartu, URS	27-28. 5.89
7.926	Patrik Andersson, Heby AIF	11feb71	1	San Angelo, TX	13-14. 4.95
7.907	Robert Wärrf, Heleneholms IF	26feb70	17	Götzis, AUT	27-28. 5.95
7.842	Conny Silfver, Hässelby SK	18okt57	1	Austin, TX	4- 5. 4.84

## Kvinnor

### K 100 m

11.16	Linda Haglund, Hanvikens SK	15jun56	4	Moskva, URS	26. 7.80 +1.0
11.32	Therese Olofsson, Hälle IF	16aug73	1	Gävle	2. 7.96 +1.2
11.43	Jenny Kallur, Falu IK	16feb81	1	Göteborg/U	5. 9.04 -0.3
11.48	Carolina Klüft, IFK Växjö	2feb83	1	h3 Karlstad	6. 8.04 +1.0
11.52	Lena Möller, Sthlms Spårvägars Golf	17apr57	1	Stockholm/S	3. 9.83 +0.8
11.53	Annika Amundin, Ullevi FK	9feb77	1	Huddinge	16. 8.01 +1.4
11.53	Susanna Kallur, Falu IK	16feb81	2	Helsinki, FIN	5. 9.03 +1.5
11.58	Maria Fernström, SolK Hellas	8sep67	1	Stockholm/S	31. 8.85 +0.7
11.67	Susanna Johansson, IF Göta	7okt76	3	Krugersdorp, RSA	1. 3.97 +2.0
11.68	Margaretha Lövgren, Heleneholms IF	4dec52	1	Stockholm/S	2. 7.73 +0.5
11.68	Esteri Mäkinen, IK Vikingen	30okt63	5	19s2 Utrecht, NED	20. 8.81 +0.8
11.68	Pia Engström, Sthlms Spårvägars Golf	25feb63	2	Stockholm/S	3. 9.83 +0.8

### K 200 m

22.82	Linda Haglund, Hanvikens SK	15jun56	2	Sittard, NED	1. 7.79 +1.3
22.98	Carolina Klüft, IFK Växjö	2feb83	hep	Saint Denis, FRA	23. 8.03 +1.1
23.26	Jenny Kallur, Falu IK	16feb81	1	Göteborg/U	4. 9.04 +0.9
23.27	Ann-Louise Skoglund, IF Göta	28jun62	1	Västerås	2. 6.85 +0.4
23.35	Jenny Ljunggren, IFK Helsingborg	2jul84	2	19 Tampere, FIN	27. 7.03 +1.6
23.37	Lena Möller, Sthlms Spårvägars Golf	17apr57	4	Sittard, NED	20. 8.83 +1.4
23.39	Marika Johansson, IF Göta	27jan70	1	Kvarnsveden	25. 7.93 +0.4
23.40	Susanna Holtshausen, IF Göta	7okt76	3	Bloemfontein, RSA	4. 2.00 +0.7
23.42	Ludmila Engquist, IFK Lidingö	21apr64	2	Stockholm/S	30. 8.97 -0.6
23.49-	Karin Lundgren, Göteborgs KIK	19apr44	1	Växjö	16. 8.70 +1.3

### K 400 m

51.69	Ann-Louise Skoglund, IF Göta	28jun62	4	A Stockholm/S	1. 7.86
51.95	Susanna Holtshausen, IF Göta	7okt76	3	Pretoria, RSA	28. 1.00
52.32	Lena Udd, SolK Hellas	22apr70	1	Helsinki, FIN	23. 8.02
52.42	Ann Larsson, Göteborgs KIK	25jun55	3	Warszawa, POL	4. 8.73
52.67	Charlotta Johansson, Huddinge AIS	14dec70	1	Göteborg/U	30. 7.94
52.89	Nadja Petersen, Huddinge AIS	14jul78	2	Helsinki, FIN	23. 8.02
52.91	Monica Lundgren, Täby IS	12jan73	1	Helsinki, FIN	28. 8.98
52.91	Ellinor Stuhmann, Malmö AI	21maj77	1	Göteborg/U	4. 9.04
53.09-	Karin Lundgren, Göteborgs KIK	19apr44	2	Ciudad de México, MEX	16.10.67
53.17	Carolina Klüft, IFK Växjö	2feb83	2	Gävle	17. 8.02

**K 800 m**

1:59.44	Malin Ewerlöf, Spårvägens FK	2jun72	2	s2	Budapest, HUN	19.	8.98
2:00.58	Maria Akkraka, Rånäs 4H	7jul66	2	A	Lahti, FIN	8.	8.91
2:00.71	Jill McCabe, Malmö AI	5sep62	3		Oslo, NOR	28.	6.84
2:01.62	Monica Lundgren, Täby IS	12jan73	6	A	Malmö/S	3.	8.98
2:01.86	Monica Westén, IF Göta	15mar66	1	A	Gävle	7.	7.93
2:02.06	Linda Olsson, Täby IS	21aug72	4	A	Växjö	8.	8.98
2:02.26	Lena Nilsson, Täby IS	28jan80	3		Malmö/S	13.	8.02
2:02.29	Gunilla Lindh, Mölndals AIK	11nov46	4	h3	Roma, ITA	2.	9.74
2:03.14	Åsa Hedström, Hälle IF	5jun75	11	A	Malmö/S	3.	8.98
2:03.5m	Anne-Marie Nenzell, IFK Sundsvall	29maj49	2		Berlin, FRG	4.	7.70
2:03.51	Camilla Nyquist, IK Ymer	10okt79	2	B	Stockholm/S	16.	7.02

**K 1500 m**

4:05.49	Malin Ewerlöf, Spårvägens FK	2jun72	2		Luzern, SUI	24.	6.97
4:07.47	Inger Knutsson, Nynäshamns IF	8maj55	1		Duisburg, FRG	26.	8.73
4:07.69	Lena Nilsson, Täby IS	28jan80	5		Eugene, OR	24.	5.03
4:08.63	Maria Akkraka, Rånäs 4H	7jul66	9		Russel, BEL	19.	8.94
4:09.51	Karin Medin, Solna FK	2jun67	1		Karlskrona	23.	7.91
4:09.92	Gunilla Lindh, Mölndals AIK	11nov46	1		Stockholm/S	30.	7.74
4:10.72	Johanna Nilsson, Högby IF	27mar83	1		Walnut, CA	19.	4.03
4:11.59	Annika Ericson, IFK Lidingö	4aug60	9	h1	Roma, ITA	3.	9.87
4:12.61	Jill McCabe, Malmö AI	5sep62	2		Göteborg/S	16.	8.83
4:12.88	Anette Westerberg, Sthlms Spårvägars Golf	28mar60	2		Eskilstuna	14.	8.88

**K 3000 m**

8:48.87	Sara Wedlund, Häselsby SK	27dec75	1		Fana, NOR	29.	6.96
8:50.22	Karoline Nemetz, Råby-Rekarne Golf	28jun58	2		Sittard, NED	16.	8.80
8:51.04	Inger Knutsson, Nynäshamns IF	8maj55	1		Stockholm/S	2.	8.75
8:51.91	Eva Ernström, Väsby IK	2sep61	7	h2	Helsinki, FIN	8.	8.83
8:59.11	Marie-Louise Hamrin, IK Vikingen	19apr57	2		Stockholm/S	3.	9.83
9:02.20	Malin Ewerlöf, Södertälje IF	2jun72	1		Stockholm/S	21.	5.89
9:04.15	Malin Wästlund, IF Spexarna	27apr64	4		Kvarnsveden	19.	6.88
9:04.35	Maria Akkraka, Rånäs 4H	7jul66	1		Stockholm/S	28.	8.94
9:04.69	Kristina Ljungberg, IF Hagen	12jul64	5		Kvarnsveden	19.	6.88
9:05.71	Birgit Bringslid, Skellefteå AIK	6dec45	9		Oslo, NOR	26.	6.81

**K 5000 m**

15:06.90	Sara Wedlund, Häselsby SK	27dec75	8		Stockholm/S	8.	7.96
15:27.96	Marie-Louise Hamrin, IK Vikingen	19apr57	4		Oslo, NOR	28.	6.84
15:33.18	Ida Nilsson, Högby IF	8feb81	9	A	Walnut, CA	17.	4.04
15:34.76	Eva Ernström, Väsby IK	2sep61	3		Oslo, NOR	9.	7.83
15:48.61	Kristina Ljungberg, IF Hagen	12jul64	3		Eugene, OR	4.	6.88
15:51.17	Jessica Carlberg, Oskarshamns SK	2feb79	5	19	Annecy, FRA	2.	8.98
15:57.14	Malin Wästlund, IF Spexarna	27apr64	1		Trondheim, NOR	3.	6.88
15:59.16	Sara Romé, Malmö AI	23aug61	1		Malmö/S	29.	6.95
15:59.84	Karoline Nemetz, Råby-Rekarne Golf	28jun58	7		Oslo, NOR	11.	7.81
16:02.88	Evy Palm, Mölndals AIK	31jan42	3		Oslo, NOR	17.	7.85

**K 10 000 m**

31:57.15	Marie-Louise Hamrin, IK Vikingen	19apr57	1		Helsinki, FIN	19.	8.90
32:08.32	Malin Wästlund, IF Spexarna	27apr64	5		Oslo, NOR	2.	7.88
32:34.05	Evy Palm, Mölndals AIK	31jan42	1		Helsinki, FIN	4.	9.88
32:51.59	Eva Ernström, Turebergs IF	2sep61	11		Oslo, NOR	5.	7.86
33:08.09	Sara Romé, Malmö AI	23aug61	4		Turku, FIN	11.	6.95
33:25.60	Marie Söderström-Lundberg, Häselsby SK	21okt60	2		Helsinki, FIN	28.	8.98
33:31.18	Marie Granberg, Häselsby SK	3mar61	10		Jena, GER	28.	5.92
33:37.65	Malin Öhrn, IFK Växjö	9sep69	2		Leppävaara, FIN	18.	5.02
33:38.01	Birgit Bringslid, Skellefteå AIK	6dec45	2		Gävle	2.	8.87
33:49.84	Heléne Willix, KA 1 IF	3mar74	5		Helsinki, FIN	28.	8.98

**K 3000 m hinder**

9:43.25	Ida Nilsson, Högby IF	8feb81	1		Northridge, CA	29.	5.04
10:16.98	Kristin Ahlepiil, Rånäs 4H	25apr78	4		Fana, NOR	7.	6.01
10:17.68	Christin Johansson, IF Kville	26jan78	2		Helsinki, FIN	6.	9.03
10:22.16	Isabell Ahlström, Rånäs 4H	18dec81	4		Göteborg/U	2.	9.01
10:23.34	Marie Nilsson, IF Göta	25maj81	1		San Luis Obispo, CA	4.	4.04
10:25.78	Ebba Stenbäck, Söderköpings FIK	29aug81	3		Göteborg/U	5.	9.04
10:25.96	Ulrika Johansson, Rånäs 4H	9feb75	5		Helsinki, FIN	24.	8.02
10:49.36	Flo Jonsson, Spårvägens FK	4feb78	6		Helsinki, FIN	6.	9.03
10:50.45	Rebecca Johansson, IF Göta	22jan81	1		Waco, TX	20.	4.01
10:58.85	Anna Rivera, Häselsby SK	17feb77	2		Arlington, TX	13.	5.01

**K 100 m häck**

12.47	Ludmila Engquist, IFK Lidingö	21apr64	1	q2	Atlanta, GA	29.	7.96	+1.4
12.67	Susanna Kallur, Falu IK	16feb81	7	s1	Athina, GRE	23.	8.04	+1.7
12.88	Jenny Kallur, Falu IK	16feb81	1		Växjö	29.	6.04	+1.4
13.18	Carolina Klüft, IFK Växjö	2feb83	hep		Saint Denis, FRA	23.	8.03	+0.4
13.25	Ann-Louise Skoglund, IF Göta	28jun62	1		Borås	18.	6.85	+1.7
13.27	Karin Malmbratt, Mölndals AIK	29apr66	1		Gävle	1.	8.87	+0.5
13.44	Helena Pihl, IF Göta	26apr55	1		Blankenberge, BEL	5.	8.79	+1.7
13.45	Annika Lorentzon, Malmö AI	17sep64	5		Malmö/S	7.	8.90	+1.7
13.48	Helena Forenström, SolK Hellas	2okt69	1		Borås	29.	7.89	+0.8
13.48	Agneta Rosenblad, IFK Lidingö	22aug77	1		Pullman, WA	14.	4.01	+0.5

**K 400 m häck**

54.15	Ann-Louise Skoglund, IF Göta	28jun62	4		Stuttgart, FRG	30.	8.86
54.69	Monica Westén, IF Göta	15mar66	1	A	Stockholm/S	13.	8.90
55.36	Frida Johansson, Västahälsinge FI	5jan70	6	s1	Tokyo, JPN	27.	8.91
56.29	Christina Wennberg, IFK Helsingborg	11maj63	2	B	Bern, SUI	23.	8.88
56.39	Ewa Johansson, Gefle IF	4jan64	2		Lohja, FIN	29.	7.90
56.47	Monika Klebe, IF Göta	21sep64	2		Karlstad	5.	8.90
56.95	Nadja Petersen, Huddinge AIS	14jul78	1		Gävle	18.	8.02
57.00	Åsa Carlsson, Spårvägens FK	19dec72	1		Sollentuna	23.	7.95
57.05	Erica Mårtensson, IFK Växjö	24jun79	1		Norrköping	3.	8.03
57.23	Emma Holmqvist, Huddinge AIS	26mar75	3	19	Lisboa, POR	21.	7.94

**K Höjd**

2.06	Kajsa Bergqvist, Turebergs FK	12okt76	1		Eberstadt, GER	26.	7.03
1.94	Susanne Lorentzon, UF Contact	11jun61	1		Oslo, NOR	16.	6.85
1.94	Carolina Klüft, IFK Växjö	2feb83	hep		Saint Denis, FRA	23.	8.03
1.91	Emelie Färdigh, IF Göta	13sep77	1		Karlskrona	11.	8.96
1.90	Christina Nordström, Sthlms Spårvägars Golf	3jul61	2		Helsinki, FIN	9.	8.86
1.90	Emma Green, Örgryte IS	8dec84	1	22	Kvarnsveden	13.	8.04
1.89	Monica Westén, IF Göta	15mar66	1		Helsinki, FIN	18.	8.90
1.89	Marie Norrman, Råby-Rekarne FI	10nov81	1	18	Västerås	8.	8.98
1.88	Ann-Ewa Karlsson, Visby IF Gute	1apr55	1		Stockholm/S	16.	8.80
1.87	Annette Tännander, Malmö AI	13feb58	7		Montreal, CAN	28.	7.76
1.87	Jeanette Wallén, IK Helios	4apr64	1	16	Helsingborg	12.	7.80

**K Stav**

4.51	Kirsten Belin, Kvarnsvedens Golf	2maj81	1	A	Göteborg/S	27.	8.02
4.30	Hanna-Mia Persson, Kalmar SK	11feb78	8		Kassel, GER	14.	6.02
4.25	Linda Persson, IFK Växjö	22sep81	1	A	Göteborg/U	4.	7.04
4.05	Klara Persson, Spårvägens FK	30apr80	2		Halmstad	17.	7.04
4.01	María Rendin, Örgryte IS	28jul82	1		Göteborg/S	9.	9.04
4.00	Fanny Berglund, Göteborgs KIK	8feb88	5	19A	Mannheim, GER	19.	6.04
3.92	Lotta Hultin, Häselsby SK	18feb85	1		Visby	25.	6.04
3.90	Malin Ericsson, Enköpings AI	12jan80	2		Sollentuna	2.	6.01
3.85	Alissa White, Häselsby SK	31aug74	2		Halmstad	19.	7.03
3.85	Isabelle Lilja, Malmö AI	14sep87	1	17	Halmstad	17.	7.04

**K Längd**

6.99	Erica Johansson, Mölndals AIK	5feb74	+	Lausanne, SUI	5. 7.00	+1.9
6.97	Carolina Klüft, IFK Växjö	2feb83	hep	Tallinn, EST	4. 7.04	+1.7
6.75	Camilla Johansson, IFK Växjö	3nov76	1	Växjö	10. 8.99	0.0
6.52	Agneta Rosenblad, IFK Lidingö	22aug77	1	Berkeley, CA	19. 5.01	+1.6
6.50	Christina Sundberg, Utby IK	6apr60	3	Stockholm/S	3. 7.89	+0.7
6.46	Lena Wallin, Malmö AI	18maj58	1	Eskilstuna	14. 8.88	+1.9
6.45	Daniela Lincoln Saavedra, Malmö AI	4aug84	1	Norrtälje	3. 8.03	+1.9
6.44	Eva Karlblom, Hässelby SK	15jan63	1	Karlskrona	3. 8.86	+1.3
6.42	Jessica Larsson, Hässelby SK	9apr75	2	Göteborg/S	26. 7.00	+1.8
6.33	Lena Kullberg, KA 2 IF	4jan63	1	Stockholm/S	1. 9.79	+0.9

**K Tresteg**

14.15	Camilla Johansson, IFK Växjö	3nov76	1	Halmstad	20. 7.03	+0.5
13.95	Erica Johansson, Mölndals AIK	5feb74	+	Göteborg/U	5. 9.99	+1.8
13.87	Carolina Klüft, IFK Växjö	2feb83	2	Göteborg/U	4. 9.04	-0.1
13.44	Chukwuwete Olomina, Göteborgs KIK	28apr78	1	Sävedalen	5. 6.95	+1.6
13.40	Sara Brankell, Mölndals AIK	6feb81	2	Bedford, GBR	13. 6.04	+1.4
13.38	Johanna Sellman, Gefle IF	29nov74	1	Stockholm/S	25. 7.98	+1.0
13.31	Karin Grelsson, Råby-Rekarne FI	22feb65	1	San Angelo, TX	30. 5.92	+0.4
13.26	Marie Åhlander, Spårvägens FK	15apr78	1	Göteborg/S	29. 7.00	+1.6
13.22	Åsa Lönn, Hässelby SK	18mar78	+	Sacramento, CA	20. 5.00	+1.3
13.21	Helene Friberg, IF Göta	27jul66	1	Helsingborg	28. 7.91	+1.1
13.21	Laine Rohla, Örgryte IS	31maj72	+	Göteborg/U	5. 9.99	+1.4

**K Kula**

17.52	Linda-Marie Mårtensson, Hässelby SK	22jun71	1	Karlstad	31. 8.99	
16.75	Helena Engman, Riviera FI	16jun76	2	Uppsala	19. 8.00	
16.46	Linda Nestorsson, Ullevi FK	2dec75	2	Göteborg/S	26. 7.00	
16.30	Anna Söderberg, Ullevi FK	11jun73	2	Malmö/He	7. 8.99	
16.04	Caroline Isgren, Heleneholms IF	12apr66	2	Umeå	16. 8.92	
15.93	Catarina Andersson, IK Pallas	17nov77	4	Växjö	25. 8.01	
15.52	Ingrid Wehmonen, Bellevue IK	22nov41	1	Handen	24. 8.75	
15.52	Karin Colberg, Västerås FK	19apr67	2	Eskilstuna	31. 5.92	
15.31	Elisabet Hallerbäck, IK Lerum FI	5okt73	hep	Lerum	27. 5.95	
15.15	Siv Tornegård, Turebergs IF	29feb60	1	Karlskrona	3. 8.86	

**K Diskus**

64.54	Anna Söderberg, Ullevi FK	11jun73	1	Aremark, NOR	31. 7.99	
58.56	Karin Colberg, Västerås FK	19apr67	1	Kuortane, FIN	25. 6.94	
57.39	Annika Larsson, Gefle IF	10jul70	1	Sollentuna	10. 6.00	
54.14	Maria Pettersson, IFK Helsingborg	17mar77	1	Lyngby, DEN	8. 6.02	
53.98	Anna Östenberg, IFK Helsingborg	2maj62	1	Helsingborg	2.10.89	
53.32	Sara Gruvfält-Rosén, Huddinge AIS	10jun74	1	San Marcos, TX	17. 5.98	
53.32	Linda Nestorsson, Ullevi FK	2dec75	2	B Modesto, CA	8. 5.99	
52.65	Wivianne Freivald, Göteborgs KIK	14feb39	2	Ostrava, TCH	9. 9.64	
52.20	Ulla Buuts, Jönköpings AIF	14dec42	1	Söndrum	11. 7.74	
52.08	Linda-Marie Mårtensson, Falu IK	22jun71	6	Helsinki, FIN	27. 8.95	

**K Slägga**

66.77	Cecilia Nilsson, IK Ymer	22jun79	1	Karlstad/M	4. 5.04	
60.53	Karin Engström, IF Göta	10aug83	2	A Bottnaryd	29. 6.03	
60.48	Tracey Andersson, Heleneholms IF	5dec84	4	Borås	9. 6.04	
59.94	Marie Hilmersson, Hässelby SK	14jan81	4	Baton Rouge, LA	28. 5.04	
59.45	Anna Söderberg, Ullevi FK	11jun73	1	Aremark, NOR	31. 7.99	
58.85	Rebecka Kvist, Alvesta FI	17feb83	2	Helsingborg	9. 7.04	
58.54	Emma Olsson, Västerås FK	31okt83	2	Västerås/Åp	31. 7.04	
57.96	Catarina Andersson, Heleneholms IF	17nov77	2	Gävle	17. 8.02	
57.65	Annika Hjelm, Huddinge AIS	3jan86	1	19 Sollentuna	30. 5.04	
56.53	Helena Engman, Riviera FI	16jun76	3	Växjö	29. 8.00	

**K Spjut**

<i>"Nya" / "New"</i>						
56.70	Annika Petersson, Edsbyns IF	10jan79	1	Magglingen, SUI	1. 7.00	
53.74	Katarina Eklöf, Huddinge AIS	21jan74	1	Karlstad	8. 8.04	
53.02	Elisabet Wahlander, Alingsås IF	14mar60	1	Uppsala	19. 8.00	
51.34	Elinor Holgersson, IK Pallas	6apr84	1	Helsingborg	29. 8.04	
50.24	Carolina Klüft, IFK Växjö	2feb83	2	Växjö	1. 7.03	
50.09	Izabel Savic, IF Göta	6aug83	3	Växjö	26. 8.01	
49.60	Marléne Lindström, Ununge IF	3apr85	1	Q Karlstad	7. 8.04	
49.13	Mikaela Wieslander, IFK Växjö	12apr81	1	Karlstad	17. 6.00	
47.87	Maria Richtné, Spårvägens FK	5feb73	1	Stockholm/S	19. 7.00	
47.50	Malin Renman, Östersunds GIF	7jan86	2	19 Göteborg/U	2. 7.04	

*"Gamla" / "Old"*

63.64	Karin Bergdahl, Kalix FI	6jan64	2	Oslo, NOR	16. 6.85	
63.18	Elisabet Nagy, Alingsås IF	14mar60	1	Västerås	25. 8.92	
58.04	Åsa Westman, IF Göta	3sep53	1	Örebro	27. 4.82	
56.64	Lena Åström, Västerås FK	5nov64	1	Västerås	2. 7.97	
55.68	Malin Nilsson, Robertsfors IK	31mar71	2	Karlstad	5. 8.90	
55.30	Margareta Styrefors, Göteborgs KIK	8maj68	4	Karlstad	10. 6.90	
54.56	Anna-Lena Pihl, Gefle IF	30dec64	4	Miskolc, HUN	17. 6.89	
54.00	Karin Colberg, Västerås FK	19apr67	1	Kvarnsveden	25. 7.93	
53.74	Ann-Theres Lindskog, Heleneholms IF	4jan67	1	Malmö/S	1. 6.88	
53.38	Katarina Eklöf, Gefle IF	21jan74	1	Karlstad	15. 6.97	

**K Sjukamp**

7.001	Carolina Klüft, IFK Växjö	2feb83	1	Saint Denis, FRA	23–24. 8.03	
6.085	Monica Westén, IF Göta	15mar66	9	Götzis, AUT	16–17. 6.90	
5.957	Eva Karlblom, Hässelby SK	15jan63	2	Baton Rouge, LA	6– 7. 6.87	
5.932	Annette Tännander, Malmö AI	13feb58	9	Helsinki, FIN	8– 9. 8.83	
5.900	Kristine Tännander, Malmö AI	21nov55	11	Athina, GRE	9–10. 9.82	
5.787	Elisabet Hallerbäck, IK Lerum FI	5okt73	8	Tallinn, EST	14–15. 6.96	
5.775	Maria Richtné, Spårvägens FK	5feb73	9	Ried, AUT	30– 1. 7.01	
5.751	Åsa Hallström, IF Göta	9apr72	3	Huddinge	3– 4. 6.95	
5.704	Helene Friberg, IF Göta	27jul66	2	Handen	7– 8. 7.90	
5.604b	Karin Grelsson, IF Göta	22feb65	1	San Angelo, TX	28–29. 5.92	

# Svenska rekord

Per den 31.12.2004

‡ = Rekordöverträffande resultat som av något skäl (t ex mixat lopp, otillräckligt antal tävlande, utebliven dopingtest) ej kan bli aktuellt för officiellt godkännande.

# = Fullständig för officiellt godkännande föreskriven dokumentation ännu ej inkommen.

## Män

100 m	10.18	Peter Karlsson, Alingsås IF	Cottbus, GER	9. 6.1996
200 m	20.43	Johan Wissman, IFK Helsingborg	Bydgoszcz, POL	20. 7.2003
400 m	45.54	Jimisola Laursen, Malmö AI	Edmonton, CAN	4. 8.2001
800 m	1:45.45	Rizak Dirshe, Malmö AI	Cuxhaven, GER	19. 7.2003
1000 m	2:17.8 <sub>m</sub>	Dan Waern, Örgryte IS	Karlstad	21. 8.1959
1500 m	3:36.49	Johnny Kroon, Heleneholms IF	Oslo, NOR	27. 6.1985
1 mile	3:54.45	Anders Gärderud, Mälarhöjdens IK	Stockholm	30. 6.1975
2000 m	5:02.09	Anders Gärderud, Mälarhöjdens IK	London, GBR	4. 7.1975
3000 m	7:42.24	Dan Glans, Malmö AI	Oslo, NOR	5. 7.1979
5000 m	13:17.59	Anders Gärderud, Mälarhöjdens IK	Stockholm	5. 7.1976
10 000 m	27:55.74	Jonny Danielson, Kvarnsvedens Golf	Södertälje	7. 6.1989
20 000 m	1:00:17.4 <sub>m</sub>	Dan Glans, IFK Helsingborg	Malmö	12.11.1975
25 000 m	1:18:06.2 <sub>m</sub>	Owe Malmqvist, Enhörna IF	Stockholm	7. 8.1973
30 000 m	1:38:49.0 <sub>m</sub>	Magnus Bergman, Enhörna IF	Kvarnsveden	28. 8.2004
1 timme	19.879	Dan Glans, IFK Helsingborg	Malmö	12.11.1975
3000 m hinder	8:08.02	Anders Gärderud, Mälarhöjdens IK	Montreal, CAN	28. 7.1976
110 m häck	13.35	Robert Kronberg, IF Kville	Lausanne, SUI	4. 7.2001
400 m häck	47.98	Sven Nylander, Malmö AI	Atlanta, GA	1. 8.1996
Höjd	2.42	Patrik Sjöberg, Örgryte IS	Stockholm	30. 6.1987
Stav	5.87	Oscar Janson, Ullevi FK	Somero, FIN	29. 6.2003
Längd	8.21	Mattias Sunneborn, IFK Lidingö	Malmö	27. 6.1996
Tresteg	17.79	Christian Olsson, Örgryte IS	Athina, GRE	22. 8.2004
Kula	21.33	Hans Höglund, Mölndals AIK	Provo, UT	6. 6.1975
Diskus	71.26	Rickard Bruch, Malmö AI	Malmö	15.11.1984
Slägga	80.14	Tore Gustafsson, Mölndals AIK	Lappeenranta, FIN	4. 7.1989
Spjut	89.10	Patrik Bodén, IF Göta	Austin, TX	24. 3.1990
Tiokamp	8.403	Henrik Dagård, Håsselby SK	Talence, FRA	10–11. 9.1994
		(10.82 7.37 14.80 1.97 47.25 / 14.24 43.24 5.00 66.34 4:39.91)		
4x100 m	38.63	Landslag	Atlanta, GA	2. 8.1996
		(Peter Karlsson, Torbjörn Mårtensson, Lars Hedner, Patrik Stenius)		
	39.35	Malmö AI	Uddevalla	18. 6.1994
		(Mikael Wennolf, Matias Ghansah, Lars Hedner, Thomas Leandersson)		
4x200 m	1:26.43	Malmö AI	Walnut, CA	24. 4.1988
		(Lars Sjölin, Tomas Avebäck, Ulf Söderman, Lars Hedner)		
	# 1:25.33	Malmö AI	Rennes, FRA	12. 9.1998
		(Mathias Sundin, Magnus Hansson, Jimisola Laursen, Niklas Eriksson)		
4x400 m	3:02.57	Landslag	München, FRG	10. 9.1972
		(Erik Carlgren, Anders Faager, Kenth Öhman, Ulf Rönner)		
	3:06.67	Malmö AI	Västerås	14. 6.1998
		(Magnus Hansson, Rikard Rasmusson, Niklas Eriksson, Jimisola Laursen)		
4x800 m	7:19.44	Malmö AI	Huddinge	8. 6.1996
		(Tobias Andersson, Joel Johansson, Torbjörn Johansson, Jörgen Zaki)		
4x1500 m	15:09.3 <sub>m</sub>	Mälarhöjdens IK	Värnamo	12. 6.1983
		(Jan Persson, Lars Ericsson, Antero Rinne, Juha Moilanen)		

## Kvinnor

100 m	11.16	Linda Haglund, Hanvikens SK	Moskva, URS	26. 7.1980
200 m	22.82	Linda Haglund, Hanvikens SK	Sittard, NED	1. 7.1979
400 m	51.69	Ann-Louise Skoglund, IF Göta	Stockholm	1. 7.1986
800 m	1:59.44	Malin Ewerlöf, Spårvägens FK	Budapest, HUN	20. 8.1998
1000 m	2:38.70	Maria Akra, Rånäs 4H	Göteborg	24. 8.1994
1500 m	4:05.49	Malin Ewerlöf, Spårvägens FK	Luzern, SUI	24. 6.1997
1 mile	4:25.34	Malin Ewerlöf, Spårvägens FK	Bellinzona, SUI	18. 8.1997
2000 m	5:52.22	Sara Wedlund, Håsselby SK	Stockholm	2. 9.1995
	‡ 5:47.76	Maria Akra, Rånäs 4H	Sheffield, GBR	4. 9.1994
3000 m	8:48.87	Sara Wedlund, Håsselby SK	Fana, NOR	29. 6.1996
5000 m	15:06.90	Sara Wedlund, Håsselby SK	Stockholm	8. 7.1996
10 000 m	31:57.15	Marie-Louise Hamrin, Mölndals AIK	Helsinki, FIN	19. 8.1990
20 000 m				
25 000 m				
30 000 m				
1 timme	‡ 16.860	Marie-Louise Hamrin, Mölndals AIK	Göteborg	23.10.1994
3000 m hinder	9:46.74	Ida Nilsson, Högby IF	Sacramento, CA	13. 6.2003
	‡ 9:43.25	Ida Nilsson, Högby IF	Northridge, CA	29. 5.2004
100 m häck	12.47	Ludmila Engquist, IFK Lidingö	Atlanta, GA	29. 7.1996
	12.47	Ludmila Engquist, IFK Lidingö	Sevilla, ESP	28. 8.1999
400 m häck	54.15	Ann-Louise Skoglund, IF Göta	Stuttgart, FRG	30. 8.1986
Höjd	2.06	Kajsa Bergqvist, Turebergs FK	Eberstadt, GER	26. 7.2003
Stav	4.51	Kirsten Belin, Kvarnsvedens Golf	Göteborg	27. 8.2002
Längd	6.99	Erica Johansson, Mölndals AIK	Lausanne, SUI	5. 7.2000
Tresteg	14.15	Camilla Johansson, IFK Växjö	Halmstad	20. 7.2003
Kula	17.52	Linda-Marie Mårtensson, Håsselby SK	Karlstad	31. 8.1999
Diskus	64.54	Anna Söderberg, Ullevi FK	Aremark, NOR	31. 7.1999
Slägga	66.77	Cecilia Nilsson, IK Ymer	Karlstad	4. 5.2004
Spjut	56.70	Annika Petersson, Edsbyns IF	Magglingen, SUI	1. 7.2000
Sjukamp	7.001	Carolina Klüft, IFK Växjö	Saint Denis, FRA	23–24. 8.2003
		(13.18 1.94 14.19 22.98 / 6.68 49.90 2:12.12)		
4x100 m	43.75	Landslag	Helsinki, FIN	5. 9.2003
		(Susanna Kallur, Carolina Klüft, Jenny Kallur, Jenny Ljunggren)		
	45.41	SoIK Hellas	Gävle	9. 6.1990
		(Jenny Ögren, Lena Lindqvist, Helena Fernström, Maria Fernström)		
4x200 m	1:36.11	Malmö AI	Malmö	13. 6.1982
		(Kristine Tännander, Helena Johnsson, Lena Wallin, Lena Möller)		
4x400 m	3:32.36	Landslag	Helsinki, FIN	13. 8.1994
		(Monica Westén, Emma Holmqvist, Maria Staafgård, Charlotta Johansson)		
	3:32.36	Landslag	Sevilla, ESP	23. 6.2002
		(Beatrice Dahlgren, Lena Udd, Ellinor Stuhmann, Nadja Petersen)		
	3:39.4 <sub>m</sub>	Göteborgs KIK	Sollentuna	17. 6.1972
	3:39.40	(Christine Werke, Ann Larsson, Elisabeth Randerz, Karin Lundgren)		
		Täby IS	Västerås	14. 6.1998
		(Monica Lundgren, Linda Olsson, Petra Eklund, Katarina Svensson)		
4x800 m	8:30.51	Täby IS	Antony, FRA	1. 7.2000
		(Cilla Pettersson, Lena Nilsson, Linda Olsson, Monica Lundgren)		

## Män juniorer (-19 år)

100 m	10.49	Per Strandquist 87 Malmö AI	Karlstad	6. 8.2004
200 m	20.75	Johan Engberg 81 Finspångs AIK	Malmö	7. 8.2000
400 m	46.07	Rikard Rasmusson 74 Heleneholms IF	Seoul, KOR	18. 9.1992
800 m	1:47.07	Mattias Claesson 86 Hässelby SK	Karlstad	7. 8.2004
1500 m	3:42.07	Morgan Tollofsén 70 Dorotea IF	Karlskrona	24. 7.1989
1 mile	4:01.9 <sub>m</sub>	Anders Gärderud 46 IFK Lidingö	Västerås	8. 8.1965
3000 m	7:57.22	Morgan Tollofsén 70 Dorotea IF	Umeå	14. 6.1988
5000 m	14:01.66	Gustav Svedbrant 81 Spårvägens FK	Kerkrade, NED	3. 6.2000
10 000 m	29:32.20	Mustafa Mohamed 79 Hälle IF	Stockholm	24. 7.1998
2000 m hinder	5:32.6 <sub>m</sub>	Magnus Tellander 54 IFK Trelleborg	Malmö	12. 8.1973
3000 m hinder	8:34.84	Anders Carlsson 59 IK Orient	Stockholm	5. 8.1978
110 m häck	13.63	Philip Nossmy 82 Malmö AI	Helsinki, FIN	2. 9.2000
400 m häck	50.65	Niklas Wallenlind 68 Mölndals AIK	Birmingham, GBR	9. 8.1987
Höjd	2.33	Patrik Sjöberg 65 Örgryte IS	Oslo, NOR	9. 7.1983
	2.33	Patrik Sjöberg 65 Örgryte IS	Eberstadt, FRG	10. 6.1984
	2.33	Patrik Sjöberg 65 Örgryte IS	Los Angeles, CA	11. 8.1984
Stav	5.45	Jesper Fritz 85 Malmö AI	Stockholm	27. 7.2004
Längd	7.95	Matias Ghansah 74 Malmö AI	Belfast, GBR	21. 6.1991
Tresteg	16.30	Christian Olsson 80 Örgryte IS	Leppävaara, FIN	29. 8.1999
Kula (6.0 kg)	21.11	Magnus Lohse 84 Mölndals AIK	Lerum	19. 6.2003
Diskus (1.75 kg)	62.04	Kenth Gardenkrans 55 Malmö AI	Helsingborg	11. 8.1974
	‡ 63.71	Niklas Arrhenius 82 Spårvägens FK	Provo, UT	28.10.2000
Slägga (6.0 kg)	68.21	Pär Järlebrant 84 IFK Strömsund	Halle, GER	25. 5.2003
Spjut	74.66	Patrik Bodén 66 SK Bore	Uddevalla	25. 9.1986
Tiokamp	7.604	Nicklas Wiberg 85 FIK Färjestaden	Tampere, FIN	24–25. 7.2003
		(11.68 6.85 14.51 2.05 49.58 / 15.89 38.58 4.00 65.38 4:14.38)		
4x100 m	40.10	Landslag	Grosseto, ITA	22. 7.2001
		(Nasser Sebabi 82, Philip Nossmy 82, Johan Wissman 82, Daniel Persson 82)		
	41.76	SolK Hellas	Malmö	11. 6.1989
	‡ 41.60	Heleneholms IF	Malmö	13. 9.1992
		(Patrik Lövgren 75, Anders Hansson 74, Ola Wagner 73, Linus Malmborg 74)		
4x400 m	3:09.76	Landslag	Skien, NOR	22. 8.1993
		(Tobias Karlsson 74, David Bergdahl 74, Mathias Sundin 74, Rikard Rasmusson 74)		
	3:18.66	Heleneholms IF	Karlshamn	13. 6.1992
		(Anders Hansson 74, Mattias Leisvik 75, Robert Nilsson 74, Rikard Rasmusson 74)		

## Kvinnor juniorer (-19 år)

100 m	11.35	Linda Haglund 56 Hanvikens SK	Sofia, BUL	12. 7.1975
200 m	23.35	Jenny Ljunggren 84 IFK Helsingborg	Tampere, FIN	27. 7.2003
400 m	52.23	Ann-Louise Skoglund 62 IF Göta	Malmö	13. 8.1981
800 m	2:03.9 <sub>m</sub>	Lena Nilsson 80 Vallentuna FK	Imperia, ITA	26. 6.1998
1000 m	2:48.09	Malin Ewerlöf 72 Södertälje IF	Västerås	29. 6.1990
1500 m	4:07.47	Inger Knutsson 55 Nynäshamns IF	Duisburg, FRG	26. 8.1973
1 mile	4:52.20	Katarina Wählin 65 IF Linden	Ljusdal	24. 6.1983
3000 m	8:58.36	Inger Knutsson 55 Nynäshamns IF	Stockholm	1. 9.1973
5000 m	15:51.17	Jessica Carlberg 79 Oskarshamns SK	Annecy, FRA	2. 8.1998
10 000 m	36:17.61	Lena Wahlqvist 67 Motala AIF	Västerås	18. 8.1985
	‡ 35:46.2 <sub>m</sub>	Lena Wahlqvist 67 Motala AIF	Motala	18. 9.1985
3000 m hinder	10:22.92	Ida Nilsson 81 Högby IF	Högby	2. 6.2000
100 m häck	13.02	Susanna Kallur 81 Falu IK	Santiago, CHI	19.10.2000
400 m häck	56.00	Ann-Louise Skoglund 62 IF Göta	Göteborg	11. 8.1981
Höjd	1.92	Carolina Klüft 83 IFK Växjö	Kingston, JAM	19. 7.2002

Stav	4.00	Fanny Berglund 88 Göteborgs KIK	Mannheim, GER	19. 6.2004
Längd	6.72	Erica Johansson 74 Mölndals AIK	Seoul, KOR	19. 9.1992
Tresteg	13.44	Chukwuwete Olomina 78 Göteborgs KIK	Sävedalen	5. 6.1995
Kula	15.55	Caroline Isgren 66 Heleneholms IF	Västerås	18. 8.1985
Diskus	52.88	Anna Söderberg 73 Fjugesta IF	Helsinki, FIN	29. 8.1992
Slägga	59.29	Cecilia Nilsson 79 IK Ymer	Helsinki, FIN	28. 8.1998
Spjut	50.09	Izabel Savic 83 IF Göta	Växjö	26. 8.2001
Sjukamp	6.542	Carolina Klüft 83 IFK Växjö	München, GER	9–10. 8.2002
		(13.33 1.89 13.16 23.71 / 6.36 47.61 2:17.99)		
4x100 m	44.78	Landslag	Santiago, CHI	22.10.2000
		(Emma Rienas 82, Jenny Kallur 81, Susanna Kallur 81, Linda Fernström 81)		
	47.15	Södertälje IF	Västerås	14. 6.1998
		(Linda Fodor 80, Helene Nordquist 80, Karin Hellegren 80, Hanna Peterson 80)		
	‡ 47.08	Malmö AI	Stockholm	8. 6.2003
		(Caroline Bertheau 87, Pernilla Tornemark 85, Daniela Lincoln Saavedra 84, Tove Åkerblom 85)		
	‡ 47.14	Täby IS	Gävle	17. 6.1995
		(Linda Torsell 77, Katarina Svensson 76, Karin Jernberg 76, Victoria Gunnarsson 76)		
4x400 m	3:40.01	Landslag	Duisburg, FRG	26. 8.1973
		(Lena Bergström 55, Annika Andersson 56, Angelicka Blomquist 55, Ann Larsson 55)		
	3:47.9 <sub>m</sub>	Göteborgs KIK	Helsingborg	7. 7.1973
		(Ewa Carlsson 58, Birgitta Blomquist 58, Angelicka Blomquist 55, Ann Larsson 55)		

## Män inomhus

50 m	5.83	Stefan Nilsson, KA 2 IF	Grenoble, FRA	21. 2.1981
60 m	6.58	Peter Karlsson, Alingsås IF	Gent, BEL	7. 2.1996
	6.58	Patrik Lövgren, Heleneholms IF	Paris, FRA	7. 3.1997
	6.58	Patrik Lövgren, Heleneholms IF	Paris, FRA	7. 3.1997
200 m	20.65	Johan Wissman, IFK Helsingborg	Glasgow, GBR	9. 3.2002
400 m	45.59	Jimisola Laursen, Malmö AI	Wien, AUT	3. 3.2002
800 m	1:45.91	Martin Enholm, IFK Lidingö	Birmingham, GBR	22. 2.1992
1000 m	2:20.56	Torbjörn Eriksson, Malmö AI	Stockholm	25. 2.1996
1500 m	3:39.92	Jörgen Zaki, Malmö AI	Karlsruhe, GER	11. 2.1996
1 mile	4:02.3 <sub>m</sub>	Ulf Högberg, IK Vikingen	Boston, MA	13. 1.1968
3000 m	7:48.44	Kent Claesson, Skillingaryds FK	Karlsruhe, GER	14. 2.1997
5000 m	14:15.09	Johan Swärdh, Mölndals AIK	Stockholm	20. 2.1997
50 m häck	6.46	Robert Kronberg, IF Kville	Sindelfingen, GER	4. 3.2001
60 m häck	7.54	Robert Kronberg, IF Kville	Lisboa, POR	9. 3.2001
	‡ 7.54	Robert Kronberg, IF Kville	Glasgow, GBR	18. 3.2001
Höjd	2.41	Patrik Sjöberg, Örgryte IS	Piraeus, GRE	1. 2.1987
Stav	5.75	Patrik Kristiansson, KA 2 IF	Wien, AUT	2. 3.2002
Längd	8.20	Mattias Sunneborn, Malmö AI	Barcelona, ESP	11. 3.1995
Tresteg	17.83	Christian Olsson, Örgryte IS	Budapest, HUN	7. 3.2004
Kula	21.24	Sören Tallhem, Matteuspojarna	Syracuse, NY	9. 3.1985
Sjukamp	6.142	Henrik Dagård, Hässelby SK	Barcelona, ESP	11–12. 3.1995
		(6.84 7.32 15.27 1.98 / 7.87 4.80 2:41.60)		
4x200 m	1:26.11	Landslag	Malmö	21. 2.1998
		(Niklas Sjöstrand, Anders Hansson, Mikael Wennolf, Mikael Ahl)		
Landslag	‡ 1:25.10	Umeå		24. 2.2001
		(Jimisola Laursen, Mattias Sunneborn, Johan Wissman, Christofer Sandin)		
	1:26.70	Malmö AI	Malmö	16. 1.1993
		(Thomas Leandersson, Mikael Wennolf, Fredrik Wennolf, Lars Hedner)		
4x400 m	3:10.09	Landslag	Glasgow, GBR	9. 3.2002
		(Johan Wissman, Thomas Nikitin, Jimisola Laursen, Jan Olszowy)		
	# 3:09.44	Landslag	Glasgow, GBR	2. 2.2003
		(Andreas Mokdasi, Thomas Nikitin, Jon Andersson, Johan Wissman)		
4x800 m				

## Kvinnor inomhus

50 m	6.17	Linda Haglund, Hanvikens SK	Grenoble, FRA	22. 2.1981
	6.17	Linda Haglund, Hanvikens SK	Grenoble, FRA	22. 2.1981
60 m	7.13	Linda Haglund, Hanvikens SK	Milano, ITA	12. 3.1978
	7.13	Linda Haglund, Hanvikens SK	Turku, FIN	31. 1.1981
200 m	23.47	Maria Staafgård, Malmö AI	Paris, FRA	12. 3.1994
400 m	52.40	Ann-Louise Skoglund, IF Göta	Madrid, ESP	23. 2.1986
800 m	2:00.01	Maria Akraka, Rånäs 4H	Stockholm	19. 2.1998
1000 m	2:38.11	Malin Ewerlöf, Spårvägens FK	Stockholm	25. 2.1999
1500 m	4:07.74	Maria Akraka, Rånäs 4H	Genova, ITA	18. 2.1992
1 mile	# 4:32.49	Johanna Nilsson, Högby IF	Fayetteville, AR	15. 3.2003
3000 m	8:50.32	Sara Wedlund, Hässelby SK	Stockholm	9. 3.1996
5000 m	15:06.49	Sara Wedlund, Hässelby SK	Stockholm	25. 2.1996
50 m häck	6.83	Susanna Kallur, Falu IK	Liévin, FRA	23. 2.2003
60 m häck	7.88	Ludmila Engquist, IFK Lidingö	Madrid, ESP	5. 2.1997
	7.88	Susanna Kallur, Falu IK	Talinn, EST	25. 2.2004
Höjd	2.03	Kajsa Bergqvist, Turebergs FK	Stockholm	18. 2.2003
Stav	4.37	Kirsten Belin, Kvarnsvedens Golf	Sätra	2. 3.2003
Längd	6.92	Carolina Klüft, IFK Växjö	Budapest, HUN	7. 3.2004
Tresteg	14.12	Camilla Johansson, IFK Växjö	Gent, BEL	26. 2.2000
Kula	17.01	Linda-Marie Mårtensson, Hässelby SK	Bollnäs	6. 2.2000
Femkamp	4.933	Carolina Klüft, IFK Växjö (8.19 1.89 14.48 6.61 2:15.58)	Birmingham, GBR	14. 3.2003
4x200 m	1:37.35	Landslag (Jenny Kallur, Therese Olofsson, Linda Fernström, Sofi Hildenborg)	Malmö	21. 2.1998
	‡ 1:36.36	Landslag (Annika Amundin, Helene Nordquist, Jenny Ljunggren, Linda Hansson)	Umeå	24. 2.2001
	1:37.77	Malmö AI (Gunilla Ascard, Jessica Larsson, Helena Fernström, Maria Staafgård)	Malmö	16. 1.1994
4x400 m	3:34.71	Landslag (Beatrice Dahlgren, Ellinor Stuhmann, Erica Mårtensson, Louise Gundert)	Budapest, HUN	7. 3.2004

## Anteckningar



## Innehållsförteckning

Förord .....	5
Bruksanvisning .....	8
Notes on contents .....	8
Beteckningar / Symbols .....	9
Idrottsplatsbeteckningar .....	11
<i>2004 års statistik</i> .....	
Män .....	12
Pojkar 19.....	72
Pojkar 17.....	82
Pojkar 15.....	93
Pojkar 14.....	103
Kvinnor.....	113
Flickor 19 .....	195
Flickor 17 .....	211
Flickor 15 .....	229
Flickor 14 .....	246
10-bästa genom tiderna.....	261
Svenska rekord .....	270