

Svenska Veteranmästerskapsrekord utomhus

Mästerskapsrekord vid VSM, Arena
sammanställt av Johan Löfstedt

Uppdaterad 2018-08-13

År 1979 ägde det första RIKSMÄSTERSKAPET för veteraner rum i Karlstad och arrangerades sedan i Göteborg 1980, Västerås 1981 och Oskarshamn 1982.

Officiella SVENSKA VETERANMÄSTERSKAP instiftades 1983 och har anordnats enligt följande:

1983 Malmö	1989 Malmö	1995 Malmö	2001 Huddinge	2007 Värnamo
1984 Borlänge	1990 Göteborg	1996 Karlstad	2002 Sundsvall	2008 Ystad
1985 Huddinge	1991 Simrishamn	1997 Krokomb	2003 Eksjö	2009 Norrtälje
1986 Kil	1992 Norrtälje	1998 Högby	2004 Huddinge	2010 Högby
1987 Nyköping	1993 Värnamo	1999 Norrtälje	2005 Visby	2011 Skellefteå
1988 Ljusdal	1994 Stockholm	2000 Göteborg	2006 Söderhamn	2012 Kil
2013 Gävle	2014 Huddinge	2015 Uddevalla	2016 Söderhamn	2017 Karlskrona
2018 Högby				

OBS! From 20080101 kommer vindmätningen att redovisas i 1/100 m/s om det framgår av tävlingsprotokollen alternativt resultatlistorna. (Ex +2.01 m/s = Ej godkänd medvind)

100 m

M35	10.86 +2,0	Mattias Sunneborn	Spårvägens FK	27sep70	Söderhamn	2006
M40	10.99 +1,0	Mattias Sunneborn	Spårvägens FK	27sep70	Gävle	2013
M45	11.79 +1,4	Ingemar Ztorm	FK Studenterna	09feb60	Söderhamn	2006
	(11.52 +4,8	Mattias Sunneborn	Spårvägens FK	27sep70	Löttorp	2018
M50	12.11 +1,0	Thomas Jönsson	Spårvägens FK	26feb65	Karlskrona	2017
M55	12.41 +1,2	Dennis Reece,	IFK Västerås	04apr28	Huddinge	1985
	(12.39 +2,5	Jörgen Åberg	IFK Halmstad	13nov62	Karlskrona	2017)
M60	12.89 +1,2	Jan Söderström	Bromma IF	15aug42	Söderhamn	2006
M65	13.10 +1,41	Jan Söderström	Bromma IF	15aug42	Ystad	2008
M70	13.74 +0,3	Göte Lindblad,	Högsbo AIK	16okt23	Värnamo	1993
M75	14.45 +0,5	Göte Lindblad,	Högsbo AIK	16okt23	Löttorp	1998
M80	15.08 +0,3	Lars Wennblom	Hässelby SK	28okt34	Uddevalla	2015
M85	17.01 +0,6	Herbert Liedtke	Fredrikshofs FI	29apr16	Huddinge	2001
M90	18.43 +1,0	Herbert Liedtke	Fredrikshofs FI	29apr16	Söderhamn	2006
K35	12.93 -0,2	Susanna Bergman,	Ullevi FIK	20dec58	Stockholm/K	1994
K40	12.80 +1.7	Anna Sunneborn	Spårvägens FK	15apr70	Gävle	2013
K45	12.72 +1,2	Lena Aruhn	Turebergs FK	22apr70	Uddevalla	2015
K50	13.82 +1,0	Kerstin Henmyr,	UF Contact	20nov36	Nyköping	1994
	(13.61 +2,7	Görel Manners	Spårvägens FK	31mar63	Huddinge	2014)
	(13.70 +2,1	Maria Jonasson	Värnamo SK	25apr68	Löttorp	2018)
K55	14.68 -0,9	Kerstin Henmyr,	UF Contact	20nov36	Värnamo	1993
	(14.51 +2,4	Ulla Littenheim,	Uddevalla IS	23jul47	Sundsvall	2002)
K60	15.30 -2,0	Asta Larsson,	IFK Lund	23okt31	Norrtälje	1992
K65	15.61 +2,0	Ulla Littenheim	Uddevalla IS	23jul47	Gävle	2013
K70	15.78 +1.2	Barbro Bobäck	Säters FI	15maj44	Uddevalla	2015
K75	17.62 -2,5	Gunni Svensson,	IK Pallas	17nov20	Karlstad	1996
K80	19.52 +1,4	Nora Wedemo,	Fredrikshofs IF	19apr13	Krokomb	1997
K85	21.18 +0,3	Nora Wedemo,	Fredrikshofs IF	19apr13	Norrtälje	1999
K90+	23.18 +0,7	Nora Wedemo,	Fredrikshofs IF	19apr13	Eksjö	2003

200 m

M35	22.29 -2,8	Mattias Sunneborn,	Spårvägens FK	27sep70	Visby	2005
M40	22.29 -3,0	Mattias Sunneborn,	Spårvägens FK	27sep70	Löttorp	2010
	(21.93 +3,7	Mattias Sunneborn	Spårvägens FK	27sep70	Gävle	2013)
M45	22.58 +0,3	Mattias Sunneborn	Spårvägens FK	27sep70	Uddevalla	2015
M50	24.84 +1,1	Dag Dacke	IFK Märsta	05jul65	Karlskrona	2017
	(24.32 +2,9	Mårten Skogman	Spårvägens FK	25nov67	Löttorp	2018)
M55	25.28 +1,9	Jörgen Åberg	IFK Halmstad	13nov62	Löttorp	2018
M60	26.17 +0,3	Tor Trondset	Södertörns FF	16nov35	Krokom	1997
M65	27.69 +1,2	Tor Trondset,	IK Heros FIK	16nov35	Huddinge	2001
M70	28.43 +0,6	Göte Lindblad,	Högsbo AIK	16okt23	Värnamo	1993
M75	31.24 +0,4	Göte Lindblad,	Högsbo AIK	16okt23	Göteborg/S	2000
	(31.13 +2,4	Göte Lindblad,	Högsbo AIK	16okt23	Huddinge	2001)
M80	31.75 -1,5	Göte Lindblad,	Högsbo AIK	16okt23	Eksjö	2003
M85	39.84 -1,8	Herbert Liedtke,	Fredrikshofs IF	29apr16	Sundsvall	2002
	(35.61 +2,4	Herbert Liedtke,	Fredrikshofs IF	29apr16	Huddinge	2001)
M90	39.82 +1,0	Herbert Liedtke,	Fredrikshofs IF	29apr16	Söderhamn	2006
K35	26.52 +1,9	Susanna Bergman,	Ullevi FIK	20dec58	Stockholm/K	1999
K40	27.01 -1,9	Carina Palmquist,	Villstads GoIF	29maj62	Eksjö	2003
	(26.56 +3,9	Anna Sunneborn	Spårvägens FIK	15apr70	Gävle	2013)
K45	26.63 -1,3	Lena Aruhn	Turebergs FK	22apr70	Uddevalla	2015
K50	28.37 -1,3	Elizabeth Helger	Nyköpings BIS	05dec60	Kil	2012
K55	29.92 +1,5	Ulla Littenheim,	Uddevalla IS	23jul47	Sundsvall	2002
K60	31.60 +0,72	Ulla Littenheim,	Uddevalla IS	23jul47	Ystad	2008
K65	31.63 -1,2	Ulla Littenheim	Uddevalla IS	23jul47	Kil	2012
K70	33.73 -1,1	Barbro Bobäck	Säters FI	15maj44	Uddevalla	2015
	(33.60 +3,9	Ulla Littenheim	Uddevalla IS	23jul47	Karlskrona	2017)
K75	38.27 -0,6	Kerstin Henmyr	UF Contact	23nov36	Kil	2012
K80	41.85 +0,7	Astrid Nilsson	IFK Lund	14jan36	Söderhamn	2016
K85+	49.83 -0,3	Nora Wedemo,	Fredrikshofs IF	19apr13	Norrköping	1999

400 m

M35	48.63	Mattias Sunneborn	Spårvägens FK	27sep70	Värnamo	2007
M40	51.05	Anders Logg	Ununge IF	07jan76	Löttorp	2018
M45	49.96	Mattias Sunneborn	Spårvägens FK	27sep70	Uddevalla	2015
M50	55.39	Gunnar Durén	Hässelby SK	16sep63	Huddinge	2014
M55	58.00	Bengt Karlsson	Högsbo AIK	22feb42	Krokom	1997
M60	58.75	Tor Trondset	Södertörns FF	16nov35	Krokom	1997
M65	61.74	Arne Pettersson	Fredrikshofs IF	24mar23	Ljusdal	1988
M70	63.67	Göte Lindblad	Högsbo AIK	16okt23	Värnamo	1993
M75	68.75	Göte Lindblad	Högsbo AIK	16okt23	Löttorp	1998
M80	74.60	Göte Lindblad	Högsbo AIK	16okt23	Eksjö	2003
M85	88.02	Rune Bergman	Värnamo SK	08okt24	Löttorp	2010
M90	99.77	Herbert Liedtke	Fredrikshofs IF	26apr16	Söderhamn	2006
K35	59.64	Sara Liljegren	IS Göta	28jan81	Löttorp	2018
K40	60.59	Annika Faager	Björnstorps IF	28dec76	Löttorp	2018
K45	59.86	Elizabeth Helger	Nyköpings BIS	05dec60	Värnamo	2007
K50	63.19	Elizabeth Helger	Nyköpings BIS	05dec60	Kil	2012
K55	66.82	Lilly Wizén	FGF Gotland	11mar55	Löttorp	2010
K60	70.96	Lilly Wizén	FGF Gotland	11mar55	Söderhamn	2016
K65	75.79	Ulla Littenheim	Uddevalla IS	23jul47	Huddinge	2014
K70	83.10	Kristina Carlsson	IFK Tumba	12aug40	Löttorp	2010
K75	92.92	Kristina Carlsson	FK Studenterna	12aug40	Uddevalla	2015
K80+		Ej något resultat				

800 m

M35	1.58.03	Håkan Jansson	Gefle IF	23jun54	Göteborg/S	1992
M40	2.00.97	Per Björkman	Stockholms FTF	02mar65	Värnamo	2007
M45	2.01.70	Sören Persson	IF Göta	04sep65	Kil	2012
M50	2.04.04	Harry Lindell	Trollhättans IF	08maj34	Kvarnsveden	1984
M55	2.14.13	Ulf Johansson	Stenungsunds FRI	03jul51	Värnamo	2007
M60	2.22.48	Alpo Yli-Luopa	Borås F.F.	23mar23	Kvarnsveden	1984
M65	2.21.63	Rune Bergman	Wärnamo SK	08okt24	Malmö/H	1989
M70	2.32.10	Rune Bergman	Wärnamo SK	08okt24	Stockholm/K	1999
M75	2.40.76	Rune Bergman	Wärnamo SK	08okt24	Norrtälje	1999
M80	3.08.03	Holger Josefsson	Uppsala LK	04okt18	Löttorp	1998
M85+	3.20.82	Rune Bergman	Wärnamo SK	08okt24	Löttorp	2010
K35	2.13.00	Helene Bourdin	Täby IS	30dec80	Löttorp	2018
K40	2.16.63	Annika Faager	IFK Helsingborg	28dec76	Löttorp	2018
K45	2.19.43	Karin Wählstedt	Järvsö IF	13apr60	Ystad	2008
K50	2.21.84	Jutta Pedersen	Enhörna IF	06dec46	Krokom	1997
K55	2.31.58	Karin Wählstedt	Järvsö IF	13apr60	Uddevalla	2015
K60	2.45.74	Lilly Wizén	FGF Gotland	11mar55	Uddevalla	2015
K65	2.59.93	Ulla Littenheim	Uddevalla IS	23jul47	Huddinge	2014
K70	3.16.26	Kristina Carlsson	IFK Tumba	12aug40	Löttorp	2010
K75	3.38.83	Viveka Rüffel	Skellefteå AIK	12sep39	Söderhamn	2016
K80+	Ej något resultat					

1500 m

M35	4.04.24	Niklas Österberg	Rånäs 4H	02feb73	Norrtälje	2009
M40	4.09.39	Carl-Gustaf Nilsson	Högby IF	19nov52	Stockholm/K	1994
M45	4.14.90	Björn-Erik Franzén	IK Tjelvar	17jan47	Norrtälje	1992
M50	4.20.46	Gunnar Durén	Hässelby SK	16sep63	Gävle	2013
M55	4.35.90	William Krohn	Huddinge AIS	09mar58	Gävle	2013
M60	4.44.32	Rune Bergman	Wärnamo SK	08okt24	Huddinge	1985
M65	4.50.28	Rune Bergman	Wärnamo SK	08okt24	Malmö/H	1989
M70	5.05.74	Rune Bergman	Wärnamo SK	08okt24	Stockholm/K	1994
M75	5.29.07	Rune Bergman	Wärnamo SK	08okt24	Norrtälje	1999
M80	6.19.03	Holger Josefsson	Uppsala LK	04okt18	Löttorp	1998
M85+	6.59.58	Rune Bergman	Wärnamo SK	08okt24	Löttorp	2010
K35	4.40.14	Ulrika Flodin	Rånäs 4H	09feb75	Kil	2012
K40	4.47.26	Annika Faager	Björnstorps IF	28dec76	Löttorp	2018
K45	4.55.18	Karin Wählstedt	Järvsö IF	13apr60	Ystad	2008
K50	5.02.56	Jutta Pedersen	Enhörna IF	06dec46	Norrtälje	1999
K55	5.11.23	Jutta Pedersen	Enhörna IF	06dec46	Huddinge	2001
K60	5.43.67	Birgitta Eklund	Skellefteå AIK	03feb38	Löttorp	1998
K65	6.07.78	Birgitta Eklund	Skellefteå AIK	03feb38	Huddinge	2004
K70	6.57.28	Birgitta Eklund	Skellefteå AIK	03feb38	Ystad	2008
K75	7.39.83	Viveka Rüffel	Skellefteå AIK	12sep39	Söderhamn	2016
K80+	Ej något resultat					

5000 m

M35	14.34.38	Lars Axelsson	Brittorps TK	01maj58	Malmö/Hä	1995
M40	14.53.79	Nils Björk	Järvsö IF	03feb44	Kvarnsveden	1984
M45	15.33.7m	Björn-Erik Franzén	IK Tjelvar	17jan47	Norrtälje	1992
M50	15.54.35	Stig Jonsson	Kisa SK	20feb43	Värnamo	1993
M55	16.34.36	Lars Strandh	Linköpings GIF	21jun30	Nyköping	1987
M60	17.07.39	Rune Bergman	Wärnamo SK	08okt24	Huddinge	1985
M65	17.26.05	Rune Bergman	Wärnamo SK	08okt24	Malmö/H	1989
M70	18.51.26	Rune Bergman	Wärnamo SK	08okt24	Malmö/Hä	1995

M75	20.32.83	Rune Bergman	Wärnamo SK	08okt24	Norrtälje	1999
M80	23.54.0m	Torsten Ståle	Fredrikshofs IF	06apr17	Krokom	1997
M85	37.40.99	Manfred Lundström	Spölands IF	07jul28	Huddinge	2014
M90+	Ej något resultat					
K35	17.06.99	Ulrika Flodin	Rånäs 4H	09feb75	Kil	2012
K40	17.15.66	Meeri Bodelid	Högbo GIF	23dec43	Kvarnsveden	1984
K45	18.28.30	Eva Ericsson	Granbergsdals IF	02sep48	Stockholm/K	1994
K50	18.21.81	Jutta Pedersen	Enhörna IF	06dec46	Norrtälje	1999
K55	18.26.14	Jutta Pedersen	Enhörna IF	06dec46	Huddinge	2001
K60	20.28.93	Gudrun Fleetwood	Uppsala LK	24feb63	Söderhamn	2006
K65	22.09.37	Ruth Svensson	IFK Nora	02jun35	Sundsvall	2002
K70	23.24.74	Monica Lorentzon	Gagnef IF	14apr45	Söderhamn	2016
K75	27.59.83	Viveka Ruffel	Skellefteå AIK	12sep39	Söderhamn	2016

10000 m

M35	30.51.48	Christer Hanell	Motala AIF	02jun51	Kil	1986
M40	31.05.5m	Nils Björk	Järvsö IF	03feb44	Kvarnsveden	1984
M45	32.35.79	Göran Sander	Solvikingarna	19maj67	Kil	2012
M50	33.41.32	Lars Strandh	Linköpings GIF	21jun30	Malmö/S	1983
M55	34.51.96	Tore Axelsson	SK Bore	14sep57	Kil	2012
M60	35.45.18	Rune Bergman	Wärnamo SK	08okt24	Huddinge	1985
M65	36.38.8m	Rune Bergman	Wärnamo SK	08okt24	Göteborg/S	1990
M70	39.38.23	Anders Hansson	Vilsta IK	28nov44	Uddevalla	2015
M75	45.25.74	Åke Leverin	Väsby IK	29jan39	Uddevalla	2015
M80	50.16.0m	Torsten Ståle	Fredrikshofs IF	06apr17	Krokom	1997
M85+	Ej något resultat					
K35	36.22.14	Marie Söderström	IK Akele	21okt60	Malmö/Hä	1995
K40	36.56.61	Birgitta Hellman	IF Kville	05sep54	Malmö/Hä	1995
K45	37.46.4m	Eva Ericsson	Granbergsdals IF	02sep48	Stockholm/K	1999
K50	37.15.89	Jutta Pedersen	Enhörna IF	06dec46	Krokom	1997
K55	39.25.40	Karin Schön	IF Kville	17maj62	Karlskrona	2017
K60	43.29.22	Birgitta Eklund	Skellefteå AIK	03feb38	Löttorp	1998
K65	46.20.48	Ing-Marie Hjort Hägglund	Kista SC	21okt49	Karlskrona	2017
K70	54.08.58	Viveka Ruffel	Skellefteå AIK	12sep39	Skellefteå	2011
K75	60.11.79	Viveka Ruffel	Skellefteå AIK	12sep39	Söderhamn	2016

STAFETT 4 x 100 m

I laget skall ingå fyra tävlande, varav minst två skall tillhöra M50/K50 eller äldre klass.

MÅN

46.81 SPÅRVÄGENS FK Söderhamn 2016
(Benny Carlsson -59, Ricky Nilsson -63, Mattias Sunneborn -70, Lion Martinez -78)

KVINNOR

57.35 IFK LUND lag 1 Malmö/Hä 1995
(Siv Olsson -44, Karin Randerz -59, Asta Larsson -31, Barbro Ljungberg -52)

STAFETT 4 x 400 m.

M35 4.19.69 HAMMARBY IF (Joakim Pihlstrand-Trulp -77, Christian Lindström -74, Memo Abbeholm -71, Mikkel Knif -82) Löttorp 2018
M40 3.51.06 SPÅRVÄGENS FK (Henrik Tegnér -70, Mats Holmberg -73, Fredrik Uhrbom -77, Daniel Norberg -78) Löttorp 2018
M45 4.28.58 HÖGBY IF (Pär Wanby -64, Ola Slättengren -63, Sonny Karlsson -67, Magnus Grimheden -70) Löttorp 2018
K35 6.09.96 TUREBERGS FK (Anita Christenson -66, Ulla Karneback -53, Kristina Carlsson -40, Emelie Ovenholm -81) Löttorp 2018

STAFETT 1000 m (100+200+300+400)

M35 2.23.71 FK ATHLET (Tomas Jeansson -71, Henrik Falknell -74, Markus Rönnerling -81, Magnus Sövgren -75) Löttorp 2018

M40 2.41.92 HAMMARBY IF (Memo Abbeholm -71, Jan Fröberg -42, Lars Holmberg -65, Joakim Pihlstrand-Trulp -77) Löttorp 2018

M50 2.36.98 SPÅRVÄGENS FK (Benny Carlsson -59, Jonas Karlsson -67, Jan Sjölund -56, Roger Reinholm -61) Löttorp 2018

M65 3.24.52 JÄRVSÖ IF (Gösta Blank -39, Bo Larsson -51, Ove Larsson -53, Torvald Pääjärvi -48) Löttorp 2018

K35 2.41.93 BJÖRNSTORPS IF (Helena Zander -75, Lina Sollvén -83, Karolin Wennerbeck -75, Annika Faager -76) Löttorp 2018

K40 2.32.71 SPÅRVÄGENS FK (Ulrika Evjen -74, Helen Hermundstad -73, Anna Björkstедt -78, Lena Axelsson -72) Löttorp 2018

K45 3.14.96 BJÖRNSTORPS IF (Bodil Mårtensson -64, Annika Rybäck -61, Mia Havinder -69, Marie Olsson -63) Löttorp 2018

K50 3.05.79 TUREBERGS FK (Annelie Schöldström -67, Anita Christenson -66, Gunnel Tolfes -58, Ulla Karnebäck -53) Löttorp 2018

KORTA HÄCKEN

80 m

(häckhöjd 76,2 cm.)

M70 13.56 -0,1 Jan Söderström Bromma IF 15aug42 Kil 2012

M75 17.20 +0,5 Axel Fernaeus Järvsö IF 18okt28 Bollnäs 2004
(14.02 +2,1 Jan Söderström Bromma IF 15aug42 Karlskrona 2017)

(häckhöjd 68,6 cm.)

M80 18.88 +1,3 Axel Magnusson IFK Lund 24apr21 Huddinge 2004

M85+ Ej något resultat

(häckhöjd 76,2 cm.)

K40 12.47 -0,3 Anita Norr-Ericson GoIF Tjalve 15jan60 Göteborg/S 2000

K45 13.02 +0,1 Linda Åkerman IFK Halmstad 07dec71 Söderhamn 2016

K50 13.02 -0,1 Anita Norr-Ericson GoIF Tjalve 15jan60 Löttorp 2010

K55 15.04 +0,7 Asta Larsson IFK Lund 23okt31 Nyköping 1994

(häckhöjd 68.6 cm.+)

K60 14.57 +0,1 Asta Larsson IFK Lund 23okt31 Värnamo 1993

K65 15.58 -1,8 Asta Larsson IFK Lund 23okt31 Karlstad 1996

K70 15.65 +0 Asta Larsson IFK Lund 23okt31 Huddinge 2001

K75+ 20.22 -2,2 Asta Larsson IFK Lund 23okt31 Värnamo 2007

100 m

(häckhöjd 91,4 cm.)

M50 15.95 +0,6 Lars Lindhe Vretstorps IF 21maj36 Göteborg/S 1990

M55 16.64 -0,2 Tor Trondset Södertörns FF 16nov35 Värnamo 1993

(häckhöjd 84,0 cm.)

M60 16.14 +1,0 Jan Söderström Bromma IF 15aug42 Söderhamn 2006

M65 16.32 +0,41 Jan Söderström Bromma IF 15aug42 Ystad 2008

K35 15.70 +2,0 Ann Axelsson Hovslätts IK 03dec56 Norrtälje 1992

110 m

(häckhöjd 99,1 cm., from 070101)

M35 17.03 +1,9 Erik Norén Falköpings AIK 16aug47 Malmö/S 1983

(13.28 +4,4 Robert Kronberg IF Kville 15aug76 Skellefteå 2011)

(häckhöjd 99,1 cm.)

M40 14.59 -0,6 Robert Kronberg IF Kville 15aug76 Söderhamn 2016

M45 16.63 +0,6 Lars Lindhe Vretstorps IF 21maj36 Malmö/S 1983

LÅNGA HÄCKEN

200 m (ny distans 2013)

(häckhöjd 68,6 cm.)

M80	41.39 -1,1	Lars-Åke Hedlund	IK Stål	04nov33	Huddinge	2014
K70	47.33 +0,3	Kerstin Nilsson	IFK Lund	10sep42	Gävle	2013

300 m

(häckhöjd 76,2 cm.)

M60	45.81	Tor Trondset	Södertörns FF	16nov35	Karlstad	1996
M65	48.30	Arne Pettersson	Fredrikshofs IF	24mar23	Malmö/H	1989

(häckhöjd 68,6 cm.)

M70	50.15	Tor Trondset,	IK Heros FIK	16nov35	Visby	2005
M75	56.47	Tor Trondset	Nynäshamns FK	16nov35	Löttorp	2010
M80	82.31	Jalmar Katk	SKF Friluftskl.	04maj27	Värnamo	2007

M85+ Ej något resultat

(häckhöjd 76,2 cm.)

K50	52.93	Anita Norr-Ericson	GoIF Tjalve	15jan60	Löttorp	2010
K55	54.05	Gudrun Kinger	Göteborgs Kv..IK	06maj42	Löttorp	1998

(häckhöjd 68,6 cm.)

K60	57.04	Gunnel Tolfes	Turebergs FK	25jan58	Löttorp	2018
K65	59.64	Ulla Karneback	Turebergs FK	09maj53	Löttorp	2018

400 m

(häckhöjd 91,4 cm., samma som för seniorer)

M35	59.22	Peter Wallin	IFK Märsta	01apr71	Löttorp	2010
M40	56.06	Aldwyn Mollineau	Bellevue IK	12aug44	Huddinge	1985
M45	55.25	Mattias Sunneborn	Spårvägens FK	27sep70	Uddevalla	2015

(häckhöjd 84,0 cm.)

M50	63.26	Alf Sjökvist	Valö IK	24feb43	Stockholm/K	1994
M55	65.35	Hans Stickler	IK VIK FI	23aug30	Huddinge	1985

(häckhöjd 76,2 cm., samma som seniorer)

K35	69.66	Linda Holmström	Nyköpings BIS	15jun79	Söderhamn	2016
K40	73.71	Monica Pettersson	Alunda SK	09feb49	Norrtälje	1992
K45	72.06	Gunnel Tolfes	IFK Tumba	25jan58	Söderhamn	2006

2000 m. HINDER

(23 hinder varav 5 med vattengrav, samma höjd på bockarna som för seniorer)

Fr.o.m. 1998 skall bockhöjden vara 76,2 cm. Resultat gjorda med bockhöjd samma som för seniorer är markerade med * efter tiden.

M60	7.29.99	Svenn Eriksen,	Högsbo AIK	20aug34	Stockholm/K	1999
M65	8.14.6m	Esbjörn Wiberg	Sundsvalls FI	05jul36	Sundsvall	2002
M70	8.42.97	Esbjörn Wiberg	Sundsvalls FI	05jul36	Söderhamn	2006
M75	10.43.10	Åke Jonson	Heleneholms IF	08feb42	Karlskrona	2017

M80 Ej något resultat

M85+ Ej något resultat

K35	8.20.07	Veronika Nordal	Uppsala LK	08apr80	Karlskrona	2017
K40	8.16.87	Florentina Stojakovic	IFK Helsingborg	17maj74	Löttorp	2018

K45	7.34.58	Julie Leonard	Högbo GoIF	24jul59	Söderhamn	2006
-----	---------	---------------	------------	---------	-----------	------

K50 Ej något resultat

K55	9.33.07	Gunnel Tolfes	FK Studenterna	25jan58	Huddinge	2014
-----	---------	---------------	----------------	---------	----------	------

K60 Ej något resultat

K65 Ej något resultat

K70+ Ej något resultat

3000 m. HINDER

(35 hinder varav 7 med vattengrav, samma som för seniorer)

M35	9.32.00	Peter Hinsell	IS Göta	15maj69	Värnamo	2007
M40	9.49.42	Fredrik Sohlberg	Vallentuna FK	24mar72	Gävle	2013
M45	9.57.03	Björn-Erik Franzén,	IK Tjelvar	17jan47	Norrtälje	1992
M50	10.44.76	Stig Jonsson,	Kisa SK	20feb43	Stockholm/K	1999
M55	11.22.12	Svenn Eriksen,	Örgryte IS	20aug34	Simrishamn	1991

HÖJD

M35	2.08	Stefan Holm	Kils AIK	25maj76	Kil	2012
M40	1.94	Rolf Lindelöf	IK Pallas	03jan49	Malmö/H	1989
M45	1.87	Rolf Lindelöf	IK Pallas	03jan49	Malmö/Hä	1995
M50	1.78	Peter Höglund	IFK Kristinehamn	24feb59	Kil	2012
M55	1.73	Olov Johansson	Örgryte IS	29nov39	Stockholm/K	1999
M60	1.64	Håkan Josefsson	Stensjöns IF	13mar57	Karlskrona	2017
M65	1.60	Nils-Bertil Nevrup	IFK Trelleborg	29nov26	Simrishamn	1991
M70	1.59	Carl-Erik Särndal	IFK Lund	17jul37	Värnamo	2007
M75	1.48	Carl-Erik Särndal	IFK Lund	17jul37	Gävle	2013
M80	1.38	Carl-Erik Särndal	IFK Lund	17jul37	Karlskrona	2017
M85	1.18	Nils-Bertil Nevrup	Elmhults SC	29nov26	Skellefteå	2011
M90	0.86	Axel Fernaeus	Järvsö IF	18okt28	Löttorp	2018
K35	1.60	Carina Madsen	IK Finish	09feb57	Malmö/Hä	1995
	1.60	Meike Traxler	Filipstads IF	21apr62	Krokom	1997
K40	1.53	Catrine Ejdehage	Linköpings GIF	16feb73	Huddinge	2014
K45	1.48	Anneli Bråmsgård	Fjugesta IF	10okt59	Huddinge	2004
K50	1.47	Kristina Ponton	IFK Trelleborg	31jan63	Gävle	2013
K55	1.41	Kristina Ponton	IFK Trelleborg	31jan63	Löttorp	2018
K60	1.22	Elsa Enarsson	IF Udd	30aug30	Simrishamn	1991
K65	1.23	Elsa Enarsson	IF Udd	30aug30	Malmö/Hä	1995
K70	1.12	Elsa Enarsson	IF Udd	30aug30	Eksjö	2003
K75	1.10	Barbro Gadle	Uppsala IF	16mar42	Löttorp	2018
K80	1.06	Elsa Enarsson	IF Udd	30aug30	Löttorp	2010
K85+		Ej något resultat				

STAV

M35	4.50	Stefan Jeppsson	Vittsjö GIK	29jan75	Gävle	2013
M40	5.11	Kjell Isaksson,	Södertörns FF	28feb48	Ljusdal	1988
M45	4.30	Hans Lagerqvist,	Duvbo IK	28apr40	Huddinge	1985
	4.30	Kjell Isaksson,	Södertörns FF	28feb48	Stockholm/K	1994
M50	4.30	Hans Lagerqvist,	Duvbo IK	28apr40	Stockholm/K	1994
M55	4.00	Hans Lagerqvist,	Duvbo IK	28apr40	Krokom	1997
M60	3.45	Hans Lagerqvist,	Duvbo IK	28apr40	Sundsvall	2002
M65	3.35	Bernt Jonsson,	IFK Lund	30dec28	Värnamo	1993
M70	2.90	Lars Wennblom,	Hässelby SK-F	28okt34	Huddinge	2004
M75	2.60	Lars Wennblom	Hässelby SK	28okt34	Norrtälje	2009
M80	2.50	Lars Wennblom	Hässelby SK	28okt34	Huddinge	2014
M85	1.80	Jalmar Katk	Högsbo AIK	04maj27	Kil	2012
K35	3.50	Maria Mossberg	Malmö AI	02feb71	Ystad	2008
K40	2.92	Jenny Rosén	Nyköpings BIS	20mar72	Söderhamn	2016
K45	3.20	Jenny Rosén	Nyköpings BIS	20mar72	Löttorp	2018
K50	2.55	Anna Landqvist,	Göteborgs Kv.IK	30mar51	Huddinge	2001
K55	2.35	Carin Thornander	Uppsala IF	19okt63	Löttorp	2018
K60	2.25	Marianne Sullivan,	Solvikingarna	27okt43	Huddinge	2004
K65	1.70	Birgitta Uppgården	Oskarshamns SK	18apr48	Söderhamn	2016
K70	1.80	Marianne Sullivan	Solvikingarna	27okt43	Huddinge	2014
K75+		Ej något resultat				

LÄNGD

M35	6.81 +0,3 (6.95 +3,3)	Mattias Sunneborn Mattias Sunneborn	Spårvägens FIK Spårvägens FIK	27sep70 27sep70	Värnamo Värnamo	2007 2007)
M40	7.04 +1,2	Mattias Sunneborn	Spårvägens FIK	27sep70	Kil	2012
M45	6.22 +1,1	Jan Melén,	Utby IK	06nov40	Huddinge	1985
M50	5.84 +1,5	Anders Ohlsson	Huddinge AIS	01okt56	Löttorp	2010
M55	5.74 +1,2 (5.88 +3,5)	Anders Ohlsson Anders Ohlsson	Huddinge AIS Huddinge AIS	01okt56 01okt56	Skellefteå Gävle	2011 2013)
M60	5.49 +1,33	Anders Ohlsson	Huddinge AIS	01okt56	Söderhamn	2016
M65	4.97 -0,6 (5.07 +4,3)	Lars Wennblom, Sture Holmberg	Hässelby SK Huddinge AIS	28okt34 27jun51	Norrtälje Löttorp	1999 2018)
M70	4.68 +1,6	Lars Wennblom,	Hässelby SK	28okt34	Huddinge	2004
M75	4.10 +0,9 4.22 +1.0	Lars Wennblom Anthony Treacher*	Hässelby SK IFK Lidingö	28okt34 17maj39	Skellefteå Huddinge	2011 2014
M80	3.84 +0,0	Lars Wennblom	Hässelby SK	28okt34	Huddinge	2014
M85	3.02 +0,5	Wiktor Burgren,	SKF:s Friluftskl.	14apr12	Löttorp	1998
M90	2.53 +0,9	Axel Magnusson	IFK Lund	24apr21	Skellefteå	2011
K35	5.21 +1,8	Katrin Money	Varbergs GIF	06jun78	Huddinge	2014
K40	5.18 +0,0 (5,21 +3,1)	Carina Palmquist, Anna Sunneborn	Villstads GoIF Spårvägens FIK	29maj62 15apr70	Eksjö Skellefteå	2003 2011
K45	5,08 +1,3	Carina Palmqvist	Villstads GoIF	29maj62	Skellefteå	2011
K50	4.75 +2,0	Carina Palmqvist	Villstads GoIF	29maj62	Gävle	2013
K55	4.33 +0,4	Gudrun Kingler,	Göteborgs Kv.IK	06maj42	Löttorp	1998
K60	4.00 +1,2	Elsa Enarsson,	IF Udd	30aug30	Norrtälje	1992
K65	3.66 -0,9	Asta Larsson,	IFK Lund	23okt31	Norrtälje	1999
K70	3.52 +0,9	Asta Larsson,	IFK Lund	23okt31	Huddinge	2001
K75	3.08 +0,2 (3.12 +5,4)	Kerstin Nilsson Asta Larsson,	IFK Lund IFK Lund	10sep42 23okt31	Löttorp Värnamo	2018 2007)
K80	2.66 +1,8	Elsa Enarsson	IF Udd	30aug30	Löttorp	2010

K85+ Ej något resultat

TRESTEG

M35	13.43 +1,1	Hilding Engberg,	Örbyhus IF	15okt50	Huddinge	1985
M40	14.60 -1,2	Mattias Sunneborn	Spårvägens FIK	27sep70	Löttorp	2010
M45	12.56 +0,4	Arne Thörnblom,	Fjugesta IF	25maj45	Göteborg/S	1990
M50	11.60 +1,9	Werner Magnusson,	Söderköpings IS	09nov34	Huddinge	1985
M55	11.06 -1,0	Lars Stenberg,	Älvsjö AIK	20jan43	Norrtälje	1999
M60	11.49 +1,9	Vaclav Bartl,	Örgryte IS	05mar26	Nyköping	1994
M65	10.04 +1,0	Rolf Gustavsson,	GIF Manhem	07jan17	Huddinge	1985
M70	9.80 +1,7 9.80 +2,0	Werner Magnusson, Werner Magnusson,	Söderköpings FIK Söderköpings FIK	09nov34 09nov34	Huddinge Visby	2004 2005
M75	8.90 +0,0 8.90 +0,2	Rolf Gustavsson, Rolf Gustavsson,	GIF Manhem GIF Manhem	07jan17 07jan17	Norrtälje Värnamo	1992 1993
M80	8.11 +0,3	Lars Wennblom	Hässelby SK	28okt34	Huddinge	2014
M85	6.07 -2,7	Bertil Larsson	Trollhättans IF	17jan24	Löttorp	2010
M90	4.19 +0,7	Axel Fernaeus	Järvsö IF	18okt28	Löttorp	2018
K35	11.45 +1,0	Desirée Lindén	Ullevi FK	24maj76	Uddevalla	2015
K40	11.18 -1,5	Camilla Johansson-Gustafsson	Alvesta FI	03nov76	Karlskrona	2017
K45	9.67 -1,4	Carina Palmqvist	Villstads GoIF	29maj62	Skellefteå	2011
K50	9.34 +1,9	Carina Palmqvist	Villstads GoIF	29maj62	Gävle	2013
K55	8.62 -4,5	Carina Palmqvist	Villstads GoIF	29maj62	Karlskrona	2017
K60	7.96 +0,6	Elsa Enarsson,	IF Udd	30aug30	Norrtälje	1992
K65	7.50 -1,3	Elsa Enarsson,	IF Udd	30aug30	Norrtälje	1999

K70	7.56 -0,1 (7.70 +2,7)	Asta Larsson, Asta Larsson,	IFK Lund IFK Lund	23okt31 23okt31	Huddinge Huddinge	2001 2001)
K75	6.80 +0,7 (6.95 +2,3)	Elsa Enarsson, Elsa Enarsson,	IF Udd IF Udd	30aug30 30aug30	Värnamo Värnamo	2007 2007)
K80	6.39 -1,1	Elsa Enarsson	IF Udd	30aug30	Löttorp	2010
K85+	Ej något resultat					

KULA

(7,26 kg., samma som seniorer)

M35	17.59	Sören Tallhem,	Spårvägens FIK	16feb64	Huddinge	2001
M40	15.23	Stig-Lennart Eriksson	Utby IK	03jan41	Kvarnsveden	1984
M45	15.52	Thomas Hammarsten	Ume FI	31dec66	Kil	2012
(6,00 kg.)						
M50	14.90	Anders Larsson	Gefle IF	28feb66	Söderhamn	2016
M55	13.96	Krister Wittbom,	IK Pallas	31aug38	Värnamo	1993
(5,00 kg.)						
M60	14.76	Torsten v Wachenfeldt	Malmö AI	24dec27	Göteborg/S	1990
M65	13.78	Torsten v Wachenfeldt	Malmö AI	24dec27	Värnamo	1993
(4,00 kg.)						
M70	14.43	Kenneth Arvidsson	Malmö AI	12jun41	Gävle	2013
M75	13.26	Bernhard Karlsson	Valö IK	18nov33	Ystad	2008

(3.00 kg from 2006)

M80	13.57	Östen Edlund	Ragunda IF	26nov34	Huddinge	2014
M85	10.34	Bernhard Karlsson	Valö IK	18nov33	Löttorp	2018
M90	7.99	Gunnar Kulleskog	Järfälla SK	20okt23	Gävle	2013
M95	6.03	Göran Bratt	Duvbo IK	21okt19	Huddinge	2014

(4,00 kg., samma som seniorer)

K35	12.71	Anneli Johansson,	Ume FI	16nov69	Huddinge	2004
K40	12.11	Nadolna Kniberg,	IS Göta	23dec49	Simrishamn	1991
K45	13.88	Ingrid Miller,	Bellevue IK	22nov41	Ljusdal	1988
(3,00 kg.)						
K50	11.37	Barbro Bengtsson	Heleneholms IF	10feb63	Uddevalla	2015
K55	12.73	Ingrid Miller,	Järvsö IF	22nov41	Löttorp	1998
K60	11.59	Ingrid Miller,	Järvsö IF	22nov41	Huddinge	2004
K65	9.34	Ingrid Miller,	Järvsö IF	22nov41	Söderhamn	2006
K70	8.99	Rose-Marie Persson	IFK Lund	02maj37	Värnamo	2007

(2,00 kg from 2010)

K75	8.61	Kerstin Henmyr	UF Contact	26nov36	Kil	2012
K80	7.92	Kerstin Henmyr	UF Contact	26nov36	Karlskrona	2017
K85	5.15	Ulla Nilsson	Brännans FF	29aug33	Löttorp	2018
K90+	4.03	Nora Wedemo,	Fredrikshofs FI	19apr13	Eksjö	2003

VIKT

(15,88 kg)

M35	17.22	Håkan Öberg	Nyköping BIS	03aug61	Nyköping	2000
M40	15.61	Mikael Leindal	GoIF Tjalve	10sep65	Norrtälje	2009
M45	15.44	Mikael Leindal	GoIF Tjalve	10sep65	Löttorp	2010
(11,34 kg)						
M50	18.94	Mikael Leindal	GoIF Tjalve	10sep65	Uddevalla	2015
M55	16.68	Kenneth Jansson,	IFK Helsingborg	16nov49	Söderhamn	2006
(9,08)						
M60	18.87	Kenneth Jansson	IFK Helsingborg	16nov49	Gävle	2013
M65	17.66	Kenneth Jansson	IFK Helsingborg	16nov49	Huddinge	2014

(7,26)

M70 19.79 Peter Hackenschmidt IK Hakarpspojarna 30sep43 Huddinge 2014
M75 15.35 Östen Edlund Ragunda IF 26nov34 Löttorp 2010

(5,45)

M80 17.52 Östen Edlund Ragunda IF 26nov34 Huddinge 2014
M85 9.78 Heino Poutiainen Ale 90 IK 10dec30 Uddevalla 2015
M90 8.21 Gunnar Kullskog Järfälla SK 20okt23 Gävle 2013
M95 4.90 Lennart Arlebjér IK Hakarpspojarna 15okt22 Karlskrona 2017

(9,08)

K35 12.25 Camilla Mattsson Kils AIK 13dec73 Kil 2012
K40 13.87 Camilla Mattsson Kils AIK 13dec73 Huddinge 2014
K45 13.41 Ann-Britt Jakobsson FGF Gotland 03jul64 Norrtälje 2009

(7,26)

K50 13.90 Ann-Britt Jakobsson FGF Gotland 03jul64 Uddevalla 2015
K55 12.26 Gunnevi Magnusson Varbergs GIF 04jun57 Kil 2012

(5,45)

K60 12.03 Ingrid Miller, Järvsö IF 22nov41 Visby 2005
K65 13.00 Rosemarie Persson, IFK Lund 02maj37 Söderhamn 2006
K70 12.19 Rose-Marie Persson IFK Lund 02maj37 Ystad 2008

(4,0)

K75 11.74 Rose-Marie Persson IFK Lund 02maj37 Uddevalla 2015
K80 8.82 Rosmarie Persson IFK Lund 02maj37 Karlskrona 2017

DISKUS

(2,00 kg. samma som seniorer)

M35 49.08 Anders Larsson Gefle IF 28feb66 Sundsvall 2002
M40 46.06 Christer Högrelius SoIK Hellas 25mar51 Simrishamn 1991
M45 44.42 Christer Högrelius SoIK Hellas 25mar51 Krokombom 1997

(1,5 kg.)

M50 54.24 Anders Larsson Gefle IF 28feb66 Löttorp 2018
M55 49.94 Bertil Tallberg IFK Hedemora 25feb32 Nyköping 1994

(1,0 kg.)

M60 51.86 Rolf Strandli, Kils AIK 22sep25 Huddinge 1985
M65 47.34 Åke Ruus Spårvägens FK 14sep53 Löttorp 2018
M70 44.62 Allan Constantin Dals Södra FFI 01jan20 Göteborg/S 1990
M75 43.90 Rolf Gustavsson GIF Manhem 07jan17 Norrtälje 1992
M80 40.52 Östen Edlund Ragunda IF 26nov34 Huddinge 2014
M85 23.60 Nils Rågstedt IFK Helsingborg 17mar30 Uddevalla 2015
M90 21.49 Gunnar Kullskog Järfälla SK 20okt23 Gävle 2013
M95 10.88 Lennart Ahrlebjér IK Hakarpspojarna 15okt22 Karlskrona 2017

(1,0 kg. samma som seniorer)

K35 43.66 Anneli Johansson Ume FI 16nov69 Huddinge 2004
K40 44.34 Lena Björk IFK Lidingö 01jan76 Söderhamn 2016
K45 43.58 Ingrid Miller Bellevue IK 22nov41 Ljusdal 1988
K50 33.96 Gun Mortimer-Johansson Malmö AI 06jan43 Karlstad 1996
K55 37.09 Ingrid Miller Järvsö IF 22nov41 Löttorp 1998
K60 34.00 Ingrid Miller Järvsö IF 22nov41 Huddinge 2004
K65 28.15 Ingrid Miller Järvsö IF 22nov41 Värnamo 2007
K70 21.63 Rose-Marie Persson IFK Lund 02maj37 Värnamo 2007

(0,75 kg from 2010)

K75 22.25 Ingrid Miller Järvsö IF 22nov41 Karlskrona 2017

(0,75 kg from 2006)

K80 18.57 Kerstin Henmyr UF Contact 26nov36 Karlskrona 2017
K85 9.99 Nora Wedemo, Fredrikshofs FI 19apr13 Huddinge 2001
K90+ 9.61 Nora Wedemo, Fredrikshofs FI 19apr13 Eksjö 2003

SLÄGGA

(7,26 kg. samma som seniorer)

M35	54.30	Mikael Leindahl,	GoIF Tjalve	10sep65	Huddinge	2001
M40	54.82	Mikael Leindahl	GoIF Tjalve	10sep65	Norrtälje	2009
M45	53.50	Eugen Waltercrantz,	IFK Helsingborg	25jun39	Nyköping	1994

(6,0 kg.)

M50	57.22	Eugen Waltercrantz,	IFK Helsingborg	25jun39	Simrishamn	1991
M55	57.26	Eugen Waltercrantz,	IFK Helsingborg	25jun39	Karlstad	1996

(5,0 kg.)

M60	58.95	Eugen Waltercrantz,	IFK Helsingborg	25jun39	Göteborg/S	2000
M65	53.41	Eugen Waltercrantz,	IFK Helsingborg	25jun39	Huddinge	2004

(4,0 kg.)

M70	48.76	Bo Berglund,	Söderhamns IF	26jun26	Karlstad	1996
M75	39.97	Östen Edlund	Ragunda IF	26nov34	Löttorp	2010

(3.00kg from 2006)

M80	45.41	Östen Edlund	Ragunda IF	26nov34	Huddinge	2014
M85	26.04	Heino Poutiainen	Ale 90 IK	10dec30	Uddevalla	2015
M90	18.70	Idolf Sandahl	Stensjöns IF	17mar20	Skellefteå	2011
M95	11.16	Lennart Ahrlebjér	IK Hakarpspojarna	15okt22	Karlskrona	2017

(4,0 kg. samma som seniorer)

K35	50.99	Rebecka Kvist	Alvesta FI	17feb83	Löttorp	2018
K40	44.38	Camilla Mattsson	Kils AIK	13dec73	Karlskrona	2017
K45	37.74	Anna Ek	IK Hakarpspojarna	04jun73	Löttorp	2018

(3,0 kg.)

K50	39.17	Annelie Schöldström	Turebergs FK	26nov67	Löttorp	2018
K55	36.70	Gunnevi Magnusson	Varbergs GIF	04jun57	Huddinge	2014
K60	32.36	Ingrid Miller,	Järvsö IF	22nov41	Huddinge	2004
K65	28.10	Rosmarie Persson,	IFK Lund	02maj37	Eksjö	2003
K70	25.54	Rosmarie Persson	IFK Lund	02maj37	Värnamo	2007

(2,0 kg from 2010)

K75	27.87	Rosmarie Persson	IFK Lund	02maj37	Kil	2012
K80	19.89	Rosmarie Persson	IFK Lund	02maj37	Karlskrona	2017

SPJUT

(800 g. samma som seniorer)

M35	71.90	Daniel Ragnvaldsson	IFK Umeå	03jan76	Skellefteå	2011
M40	68.14	Jan-Olof Damgren,	Jönköpings AIF	02apr51	Simrishamn	1991
M45	61.82	Jan-Olof Damgren,	Jönköpings AIF	02apr51	Karlstad	1996

(700 g. eller tyngre)

M50	59.16	Bengt Loo	UF Contact	08jan62	Gävle	2013
M55	53.20§	Jan Smiding,	Gefle IF	04feb32	Ljusdal	1988

(600 g.)

M60	50.90	Jan-Olof Damgren	IK Hakarpspoj. 02apr51	Skellefteå	2011	
	(54.80)	Härje Noreborn,	Finska Kl.Spånga 23nov26	Nyköping	1994)	
M65	47.03	Per-Eric Smiding	KA 2 IF	10feb50	Karlskrona	2017
	(53.36)	Härje Noreborn,	Westermalms IF	23nov26	Norrtälje	1992)

(500 g. eller tyngre)

M70	45.48	Kenneth Arvidsson	Malmö AI	12jun41	Gävle	2013
	(54.24)	Härje Noreborn,	Westermalms IF	23nov26	Karlstad	1996)
M75	42.22	Kenneth Arvidsson	Malmö AI	12jun41	Karlskrona	2017

(400 g.)

M80	32.58	Tord Johansson,	Järfälla SK	15sep25	Visby	2005
M85	24.02	Bertil Larsson	Trollhättans IF	17jan24	Löttorp	2010
M90	15.13	Axel Magnusson	IFK Lund	24apr21	Kil	2012

(600 g. samma som seniorer)

K35	45.41	Annika Pettersson	Gefle IF	10jan79	Söderhamn	2016
K40	37.54	Linda Åkerman	IFK Halmstad	07dec71	Skellefteå	2011
K45	33.72	Linda Åkerman	IFK Halmstad	07dec71	Söderhamn	2016
	(35.78	Anne-Marie El Baba,	IFK Lund	17sep47	Norrtälje	1992)

(500 g.)

K50	29.08	Barbro Bengtsson	Heleneholms IF	10feb63	Huddinge	2014
K55	27.52	Liselotte Fougman	Gefle IF	29sep57	Gävle	2013

(500 g. eller tyngre, från 2014, resultat inom parentes m 400 g)

K60	23.30	Elisabet Ekborg	Rånäs 4H	13aug52	Huddinge	2014
	(24.62	Elisabet Ekborg	Rånäs 4H	13aug52	Kil	2012)
K65	20.00	Elisabet Ekborg	Rånäs 4H	13aug52	Karlskrona	2017
	(21.14	Harriet Justrell	Sälens IF	06jan48	Gävle	2013)
K70	16.26	Birgitta Uppgården	Oskarshamns SK	18apr48	Löttorp	2018
	(26.68	Kerstin Henmyr	UF Contact	23nov36	Värnamo	2007)

(400 g. eller tyngre)

K75	25.70	Kerstin Henmyr	UF Contact	23nov36	Kil	2012
K80	20.90	Kerstin Henmyr	UF Contact	26nov36	Karlskrona	2017

KURIOSA Gamla stafetterna

STAFETT 4 x 100 m

I laget skall ingå fyra tävlande, varav minst två skall tillhöra M50/K50 eller äldre klass.

MÄN

46.81	SPÅRVÄGENS FK	Söderhamn	2016
(Benny Carlsson -59, Ricky Nilsson -63, Mattias Sunneborn -70, Lion Martinez -78)			

KVINNOR

57.35	IFK LUND lag 1	Malmö/Hä	1995
(Siv Olsson -44, Karin Randerz -59, Asta Larsson -31, Barbro Ljungberg -52)			

STAFETT 4 x 400 m.

I laget skall ingå fyra tävlande, varav minst två skall tillhöra M50 eller äldre klass.

MÄN

3.51.36	IF KVILLE	Kil	2012
(Bo Larsson -61, Niklas Sjöstrand-76, Rober Kronberg -7, Richard uhlin -62)			

KVINNOR

4.39.96	IFK TUMBA	Söderhamn	2006
(Gunnel Tolfes -58 , Ulla Karneback -53 , Kristina Carlsson -40 , Lena Sundberg -61)			

STAFETT 1000 m.

I laget skall ingå fyra tävlande, varav minst två skall tillhöra M50 eller äldre klass.

MÄN

2.28.87	IFK MÄRSTA	Karlskrona	2017
(Patrik Rostmark -67, Tomas Bengtsson -61, Morten Linnes -67, Dag Dacke -65)			

KVINNOR

2.43.37	JÄRVSÖ IF	Karlskrona	2017
(Karin Olsson -61, Gina Engberg -71, Caroline Grönholm -76, Karin Wählstedt -60)			