

# Svenska Friidrottsförbundets Verksamhetsinriktning 2007-2009

## En hållbar vision

Friidrott skall vara en av landets mest attraktiva idrotter med en bred folklig förankring. Vår idrott skall vara en föregångare när det gäller att erbjuda alla som deltar i verksamheten rolig, stimulerande personlig utveckling fysiskt och psykiskt, socialt och kulturellt.

Friidrott skall stå för en positiv livsstil där både elit- och breddverksamheten utgör attraktionskraft och inspiration för ung som äldre, kvinna som man oavsett etniskt eller socialt ursprung.

## Verksamhetsidé

Friidrott skall ge alla som vill möjlighet att delta som aktiv, ledare, funktionär, tränare eller bara friidrottsförälder. Detta skall ske genom en nationellt täckande föreningsverksamhet, utvecklad och anpassad till tidens krav på meningsfull fritid och utövad i inspirerande och ändamålsenliga miljöer.

## Utväxling av EM 2006

Europamästerskapet i Göteborg sommaren 2006 blir förhoppningsvis den stora inspirationskälla och den "språngbräda" in i nästa decennium för svensk friidrott som vi alla hoppas.

Jämfört med vid VM 1995 är vår elit idag på en helt annan nivå och samarbetsavtalet med Göteborgs stad garanterar att Svenska Friidrottsförbundet inte heller riskerar några ekonomiska bakslag. Detta plus att ett antal nya sponsorsavtal tecknats de senaste åren innebär att EM 2006 utgör en avsevärt bättre plattform än vad Världsmästerskapet 1995 blev.

De regionala konferenserna har under de senaste åren lagt grunden och förutsättningarna för ett långsiktigt utvecklingsarbete av verksamheten. Vi vet att allt inte är guld i vår verksamhet. Samtidigt som vi på vissa ställen får fler barn till oss än vi klarar av, vet vi att vi har svårt att behålla ungdomar i övre tonåren i vår verksamhet. Detta är en viktig fråga om friidrotten och friidrottsintresset ska vara starkt även om 10 och 15 år. I den attitydundersökning som vi gjort tillsammans med det brittiska förbundet har dessa frågeställningar fått sin belysning.

Regionmötena har ett viktigt nerifrån-upp-perspektiv där verksamhetsledare från fältet har möjlighet att påverka och byta idéer och erfarenheter i viktiga framtidsfrågor. Syftet är att gemensamt prioritera ett antal verksamheter och projekt (utveckling av klubbarna ur ett bredare perspektiv, tränarutbildningar, utbildning av 'strategiska ledare', nya tävlingsformer, jogging och löpningen är exempel på sådant som diskuterats) och att komma överens om var i organisationen ansvaret ligger för att genomföra dessa.

Kopplingen till förbundets årsmöte blir på detta sätt tydlig. Under hösten/vintern finns i princip några månader till förfogande för detta arbete. Arbets sättet innebär att klubbar och distrikt ges tillfälle att påverka och medverka till att verksamhetsinriktning och särskilda projekt blir väl förankrade i hela rörelsen.

FS förhoppning är att ovanstående arbetssätt också leder till att konferenser, aktiviteter och tävlingar samordnas så att så få krockar som möjligt uppstår.

## Gemensamma mål 2007-2009

FS föreslår att svensk friidrott jobbar mot följande målsättningar för perioden 2007-2009:

- Föreningsverksamheten skall stödjas så att den lokala friidrotten och kulturen är dynamisk och så attraktiv att många aktiva, tränare, ledare, föräldrar och partners deltar aktivt.
- Fler barn och ungdomar skall ges möjlighet att prova och utöva friidrott bl a genom modifierade tävlingsformer, fler ledare och fler friidrottsskolor. Samtidigt skall vi sträva att bättre behålla de ungdomar som söker sig till föreningarna.
- Bland tonåringar skall vi bl a försöka väcka intresset för jogging som motionsform och som ledaruppdrag.
- Vi ska eftersträva ett nationellt heltäckande nät av friidrottsföreningar i landet, vilket innebär minst en aktiv och attraktiv friidrottsklubb i varje större tätort. SFIF skall bistå distrikten i arbetet med detta mål.
- Fortsatt aktivt utbildningsarbete för tränare och ledare - inklusive "strategiska ledare" - så att all verksamhet skall ledas av kompetenta ledare. Genom att bl a nyttja resurser vid universitet och högskolor kan vi utveckla friidrotten.
- Vi ska aktivt bearbeta kommunala beslutsfattare, politiker och fritidsförvaltningar, för att öka antalet inomhushallar i landet, bättre tillgång till vanliga gymnastikhallar och för en bättre tillgång till moderna anläggningar för friidrott utomhus.
- Vi ska tillsammans dra nytta av det ökade intresset för friidrott och fortsatt hålla sponsorintäkterna på en hög nivå.
- Vi ska satsa resurser för att vid VM 2007 och OS 2008 försvara svensk friidrott exceptionellt framgångsrika ställning i den internationella konkurrensen. Detta innebär också att elitutvecklingen i klubbarna skall stödjas, vi ska skapa en trygg miljö för övergången från junior till senior och elitsatsningar skall byggas med en övergripande karriärutveckling för individerna.
- Vi ska eftersträva att ha fler kvinnor och ungdomar i beslutande organ, från klubb- till förbunds nivå.
- Vi skall bedriva all friidrott utan inslag av doping och droger och med utbildning i skadeprevention eftersträva ett skadefritt utövande.
- Vi skall verka för att svensk friidrott stärker sin internationella representation.

## Föreningsutveckling och föreningsstöd

Sedan ett par år tillbaka har FS och SDF samlat svensk friidrotts strategiska ledare till regionala träffar för diskussion av friidrottens framtids- och utvecklingsfrågor. Dessa möten har grundligt bearbetat svensk friidrotts verksamhetsmål.

FS vill med de resurser som står till förfogande stödja de nya program och projekt som i regionmötesdiskussionerna har definierats som viktiga om vi ska nå de uppsatta verksamhetsmålen.

Eftersom många barn och ungdomar idag entusiasmeras och lockas av friidrott som fritidssyssla vill vi att det ska finnas minst en aktiv och attraktiv friidrottsklubb, stödd av ändamålsenliga hallar och arenor, i varje större tätort. Detta ansvar åvilar primärt klubbar och distrikt i närområdet.

Verksamheten för barn upp till 12-14 år ska ha som huvudmål att så många som möjligt "älskar friidrott". I verksamheten för tonåringar och seniorer ska finnas många aktiva, kompetenta tränare och ledare samt engagerade föräldrar.



Den nya träningsläran har bl a som ett syfte att tydligare prioritera skapandet av 'kärleken till friidrott' och skapa bättre grundval för att behålla, eller rekrytera, fler aktiva in i övre tonåren, som aktiva eller ledare.

Den svensk-brittiska attitydmätningen verifierar att antalet aktiva i övre tonåren måste ökas kraftigt. Ökningen bör ske genom att behålla fler barn upp i åldrarna och rekrytera fler i äldre åldrar, men också genom att få fler av de som joggar och löper utanför klubbverksamheten att i högre grad känna sig som en del av friidrotten.

Nya tävlingsformer och satsningen på '2006 nya tränare' är viktiga delar i detta, men även andra projekt som diskuterats vid regionmötena: inom löpningsområdet, uppföljning av satsningen på att bjuda in landets kommuner till EM i Göteborg, nya utbildningsformer för strategiska ledare, etc.

Svensk friidrott ska ha en stark nationell och internationell elit som kontinuerligt deltar vid attraktiva tävlingar och som på så sätt exponerar vår idrott på ett önskat sätt.

Elitutvecklingen i ett bredare perspektiv är en viktig del av detta liksom även det nationella tävlingssystemet, bl a i form av Folksam GP. SFIF har inför 2006 initierat en översyn av Folksam GP, en utveckling som behöver fortsätta under åren framöver. Att få professionella arrangörer till GP-tävlingarna är ett måste för dess överlevnad.

Sensommaren 2005 startade SFIF också en ny upplaga av Elitidrottsskolan, vilket ger åtta talanger och deras sex tränare särskilda resurser för elitförberedande. SFIF, har inför EM 2006 tagit ut en större elittrupp än någonsin, vilket gett många unga lovande talanger möjlighet att coachas och förbereda sig för elitnivån. Tillsammans med klubbarna tar här SFIF ett stort utvecklingsansvar.

Svensk friidrott ska på alla nivåer ha en kompetent och dynamisk organisation som hela tiden utvecklas och stärker sin ställning i samhället. Det innebär att fokus måste läggas på en kontinuerlig utbildning av ledare för olika funktioner och ändamål i föreningarna. Här bör ett mer nära samarbete med SISU Idrottsutbildarna även på lokal nivå kunna etableras för att öka förutsättningarna för bl a finansiering av utbildningen samt breddning av kursutbudet.

SFIF uppmantrar också från centralt håll den bredare joggingverksamheten i och utanför föreningarna bl a genom *Joggingkalendern*, en kalender för motionslopp.



## Barn- och ungdomsverksamhet

Genom de senaste årens näst intill exceptionella framgångar vid internationella mästerskap har intresset hos barn och ungdomar att bli en ny Carro, en Stefan, en Kajsa eller en "Musse" ökat dramatiskt. En anstormning av unga entusiaster ställer stora krav på föreningarna och möjligheten att såväl ta mot och skapa utrymme för dessa som att förse grupperna med kompetenta ledare.

Med hjälp av det nya utbildningsmaterial som har tagits fram, och som färdigställdes 2003, kan en satsning på att stödja utbildarutbildning ske. Detta innebär att utbilda personer som i sin tur kan inspirera och utbilda nya barn- och ungdomsledare.



Det är en angelägen uppgift att få fram tränare och ledare som motsvarar efterfrågan. Dessa utbildare ska inom sina distrikt ta ansvar för ett ledarutvecklingsprogram med sikte på ledare för 7-17-åringar.

En satsning som går parallellt med detta - och till viss del kommer att vara överlappande - är programmet 2006 nya tränare. Ett projekt, som med EM som inspirationskälla, skall säkerställa att det finns många hungriga och kompetenta tränare i föreningsverksamheten och på det sättet tryggar ledarförsörjningen in i nästa decennium.

2006 och 2007 utgör de sista åren av den statliga sk Handslagssatsningen om totalt en miljard kronor för utveckling av barn- och ungdomsidrotten i föreningarna.

Friidrotten har så här långt främst använt Handslaget för att stötta föreningsverksamhet på tränarutbildning, aktiviteter för att rekrytera och behålla tonåringar samt utveckling av nya tävlingsformer.

När nu det sista året skall avverkas står inte mindre än 400 miljoner till idrottsrörelsens förfogande. Här har friidrotten både en möjlighet och ett stort ansvar att investera i och förvalta dessa resurser för att släppa in fler i verksamheten, att öka den etniska mångfalden och att samverka med skolan.

Inför den kommande valrörelsen har alla partier antytt någon form av fortsättning på ett riktat stöd till idrottsrörelsen. En ny satsning har bl a benämnts som "Knattemiljard". Vad som kommer ut av detta i 2007 års statsbudget återstår att se.

I dagsläget finns många barn och ungdomar som tränar friidrott, men aldrig tävlar. Under de kommande åren är det därför viktigt att friidrotten tar tillvara den kunskap vi har om hur barn och ungdomar vill tävla och utvecklas i former som lockar fler barn och ungdomar till tävlingsbanan. Från centralt håll bidrar den nya tävlingshandboken och projektet "Lagtävlingar i friidrott" till denna utveckling. Med hjälp av SFIF:s nya barn- och ungdomssponsor Nordea kan ambitionen att bidra till kvalitativt bra tävlingar och sommarskolor för barn och ungdomar nu förverkligas i allt högre grad.

### Elitverksamhet

Det huvudsakliga stödet till våra elitaktiva ges även fortsättningsvis av deras egna klubbar och tränare men det är FS bedömning att dessa insatser förstärks genom centrala insatser av det slag som gjorts och kommer att göras.

Genom förbundets klädsponsor, PUMA, har betydande resurser ställts till förbundets förfogande för en fortsatt offensiv satsning liksom genom samarbetsavtalen med huvudsponsorn Eniro, Folksam och Fortum.

Upplägget för VM 2007 och OS 2008 kommer att ges prioritet och erforderliga resurser. Det är FS ambition att de resurser som ställs till landslagsledningens och elitens förfogande skall vara på en något högre nivå än den som gällde inför Aten 2004.

FS ser också positivt på *Aktivas råd*, som man hoppas skall vara en "speaking partner" i planering under den kommande perioden.

Några viktiga stöd är dessutom, för elitverksamheten i synnerhet, och klubbverksamheten i allmänhet, dels förbundets grengrupper med de mycket kompetenta ledare som tagit på sig detta specialuppdrag dels förbundets medicinska nätverk bestående av läkare, sjukgymnaster och terapeuter.

Det är angeläget att resurser tillskapas för att genom utbildning och information sprida kunskap om skadeprevention och rehabilitering i syfte att uppnå en så skadefri verksamhet som möjligt.



Det bedrivs också idag mycket forskning inom träningslära, fysiologi och beteendevetenskap både i Sverige och utomlands. Genom kontakter med universitet och högskolor ska vi nyttja och omvandla teoretiska resultat till praktik och olympiska medaljer.

Friidrottsgymnasiernas verksamhet löper under den nya dimensioneringsperioden (2005-2008). Friidrotten har erhållit en ökning med två platser för denna period. Totalt har friidrotten 172 gymnasieplatser per läsår. Vi ska också se över hur vi kan erbjuda dessa friidrottare bättre hjälp efter genomgången gymnasieutbildning.

I de dialoger SFIF haft med SOK känner vi en stor tillit och tillförsikt inför det nya stödprogram som SOK planerar för olympiska specialidrottsförbund. Det är vår starka övertygelse att en förnyad satsning med såväl stöttning av tränare och aktiva som stöd till projekt typ *Elitidrottsskolan* och andra utvecklingsaktiviteter kommer att genomföras i detta samarbete. Det är också önskvärt att kunna satsa ytterligare resurser på elittränarutbildning.

### Fler inomhushallar och bättre anläggningar utomhus

Svensk friidrott skall aktivt bearbeta kommunala beslutsfattare, politiker och fritidsförvaltningar för att öka antalet inomhushallar i landet och för en bättre tillgång till moderna anläggningar för friidrott utomhus.

Förutom de drygt 20 befintliga inomhushallarna färdigställs de närmaste åren hallar bl a i Linköping, Norrköping, Huddinge och flera mindre multihallar i Göteborg. Planer finns ytterligare t ex i Uppsala, Gävle, Visby och Täby/Danderyd.



Vid uppvaktningar, erfarenhetsutbyte och seminarier kommer arbetet att fortsätta inom anläggningsområdet.

SFIF är även representerat i RF:s nystartade strategiska råd för anläggningsfrågor, Rådet för Idrottens Rum och Arenor, vars uppgift är att arbeta med övergripande frågeställningar på området. Det operativa ansvaret kommer dock även i fortsättningen att ligga på de olika aktörerna inom de enskilda idrotterna.

En viktig fråga för anläggningsrådet att bevaka är den snabba expansionen av konstgräs på våra idrottsplatser som sker till förmån för fotbollen. Nuvarande konstgräs-material innebär att fullvärdiga friidrottstävlingar inte kan ske genom att kastgrenarna utestängs.

Anläggningsrådet har i samband med regionmötena initierat en övergripande inventering av hallsituationen och utomhusanläggningarnas beskaffenhet.

Andra viktiga ämnen för friidrotten är utvecklingen av näriddrottsplatser för friidrott och fler mindre multihallar som är mer anpassade för träning och tävling än vanliga gymnastiksalarna.

Anläggningsrådet följer noggrant vad som händer på arenan i våra större svenska städer för att Sverige ska kunna vara en fortsatt stark aktör på den internationella arrangörsscenen.

För att kunna möta det stora intresset för friidrott framförallt i yngre åldrar är såväl en expansion på hallområdet som upprustning och etablering av nya utomhusarenor en ödesfråga för svensk friidrott.

### **Ökat intresse för friidrott skapar nya intäktsmöjligheter och nya sponsorer**

Genom de framgångar svensk friidrott haft under 2000-talet har möjligheterna att skaffa fler sponsorer förbättrats markant. Med framgångarna följer bl a ökad TV- och mediaexponering, vilket för sponsorer är av avgörande betydelse.

SFIF:s egna arrangemang som Folksam Grand Prix, SM och Finnkampen är alla attraktiva evenemang för TV. SFIF skall under perioden omförhandla sitt TV-avtal.

Vidare skall befintliga och nya sponsorer vårdas så att deras investeringar i friidrott upplevs meningsfulla, avkastande och värda fortsatt engagemang.



Vi kan med den legitimitet friidrott har i samhället i stort och med den attraktionskraft våra elitidrottare har genom sina framgångar på tävlingsarenorna, attrahera företag, som med en intern policy och ett uttalat intresse av att ta ett socialt ansvar vill vara en medaktör för ett sunt idrottande såväl bland yngre som äldre.

Vi är glada och stolta att inför 2007-09 stå starka med ett antal kontrakt som sträcker sig över hela perioden.

På förbunds nivå skall vi bl a med hjälp av de ökade sponsorintäkterna eftersträva en fortsatt hög egenfinansiering och genom att successivt öka det egna kapitalet ge förutsättningar för satsningen mot OS 2008.

### **Fler kvinnor och ungdomar**

Det då nybildade Ungdomsrådet presenterade sig vid förbundsstyrelsen 2005. Rådet har antagit följande vision:

*"Svenska Friidrottsförbundets ungdomsråd skall synas och samarbeta med hela friidrotts Sverige och på så sätt bidra till ökat ungdomsinflytande och nytänkande. Ungdomsrådet skall stödja och inspirera ungdomar till att aktivt delta i styrelser, kommittéer och olika arbetsgrupper inom förbundet, distrikten och föreningarna. Vi skall jobba för att attraktivisera svensk friidrott och ta upp konkurrensen med andra intressen som samhället erbjuder för ungdomar idag samt hjälpa unga att hitta sin roll i friidrottsverige även efter en avslutad karriär som aktiv."*

Förbundsstyrelsen antog vid sitt januarimöte 2006 en handlingsplan för uppföljning av den av Förbundsstyrelsen 2004 fastställda jämställdhetsplanen. Målen där handlar i huvudsak om representation och utbildning i jämställdhet. Det ska vara friidrottsrörelsens ambition att öka andelen kvinnor i beslutande organ och att följa upp fördelningen av utbildningsplatser och utbildade ledare och att i kommande regionmöten fortsatt fokusera på dessa frågor.

### **Friidrott utan dopning och med skadeprevention**

Svensk friidrott har under en lång period varit aktiv i att förmedla budskapet "det går att bli bäst utan förbjudna medel". I allt utbildningsmaterial från svensk friidrott samt i centrala utbildningar tas dopningsproblematiken upp som en viktig del. Grundläggande information om dopning sprids vid landslagens samtliga samlingar genom den ansvarige läkaren på plats.

Samarbetet med RFs antidopningsgrupp gör att flertalet av de bästa senioraktiva lämnar rapporter var de befinner sig för att vara nåbara för dopningstest. I och med att dessa aktiva är med i RFs testpool får de även information samt informationsmaterial av RFs antidopningsgrupp.

Att en skadefri friidrottare kan prestera på höjden av sin förmåga är självklart. Medicinska rådet arbetar ständigt med att förbättra det medicinska nätverket. Medicinska nätverket syftar till att samtliga elitaktiva skall ha god tillgång till förebyggande samt kvalitativa rehabiliteringsmöjligheter på sin hemort.

Vid landslagssamlingar och andra landslagssamlingar finns representanter från medicinska nätverket på plats som en del i stödapparatens runt den elitaktiva.

## SFIF skall verka för stärkt internationell representation.

I en alltmer global värld blir det internationella beroendet i för friidrotten viktiga strategi- och utvecklingsfrågor allt större. Fler delar av sådana frågor påverkas av internationella krafter och skeenden, inte minst ur ett europeiskt och EU- perspektiv.

SFIF har under de senaste åren kraftigt aktiverat sig i sådana frågor. Styrelsens arbete via den 'internationella gruppen' har skapat ett större fokus och forum för arbetet.

Styrelsen avser att på detta sätt fortsätta utveckla det internationellt arbete med både det nordiska och det europeiska samarbetet som bas. Målet är att utveckla den formella representationen i kommittéer och styrelser ur ett nordiskt och svenskt perspektiv men också att ha resurser att göra det ändå viktigare påverkansarbetet mellan de formella mötespunkterna.

Det under 2005 utvecklade arbetet med att efter EM2006 få fler kommuner att satsa på internationella mästerskapstävlingar kommer också att fortsätta.

## Information och kommunikation

Svensk friidrotts officiella hemsida, [www.friidrott.se](http://www.friidrott.se), har utvecklats till att vara förbundets snabba, välbesökta och uppskattade informationskanal. Från ett dagssnitt på 3 450 besökare 2002 steg denna siffra till nästan 5 600 under 2004. En imponerande ökning på dryga 62%! Så även om de personella resurserna under perioden varit mycket begränsade har sidan utvecklats på ett mycket förtjänstfullt sätt. Därmed vittnar de allt större besöksiffrorna.

Det finns en uttalad ambition från FS att förstärka och förbättra informationsområdet. En ny tjänst som *informations- och mediaansvarig* inrättades vid årsskiftet.

I den alltmer fokuserade situation som förbundet glädjande nog befinner sig i är det av största vikt att vi kan agera snabbt och proaktivt samtidigt som vi skall erbjuda elitaktiva, landslagsledning, förbundskapten och media en högklassig informationsservice.

Styrelsen har också uttalat en ambition att genom en förnyad kommunikationsplattform bli innehållande ett slagkraftigt varumärke och en tydligare grafisk profil skapa ett igenkännande och en marknadsposition som kan vara konkurrenskraftig i det alltmer tilltagande allmänna mediabusset.



### Svenska Friidrottsförbundets verksamhetsinriktning 2007-2009

Förslag till förbundsmötet i mars 2006

Foto: Ryno Quantz sid 2 (A), 3-5  
Hasse Sjögren sid 2 (B)

Layout: Niclas Blyh