

## Svenska Veteranrekord utomhus

## SVENSKA VETERANREKORD, Arena

Uppdaterad 2017-07-18 av Johan Löfstedt

(OBS från 2013-03-16 gäller eltidskrav även på 600m och 800m.)

§ = gjort under tuffare betingelser, dvs med högre häckar, tyngre kastredskap eller över längre sträcka.

Uppdateringar = Röd text

## 100 m. VSM-gren

M35	10.69 +1,5	Henrik Olausson	IK Ymer	18sep73	Västerås	08-08-03 SM
M40	<a href="#">10.99</a> +1,0	Mattias Sunneborn	Spårvägens FK	27sep70	Gävle	13-08-16 VSM
M45	11.16 +1,3	Mattias Sunneborn	Spårvägens FK	27sep70	Sollentuna	15-06-05 SAYO
M50	11.80 +1,0	Dennis Reece	IFK Västerås	04apr28	Västerås	81-07-04 VRM
M55	12.01 -0,5	Dennis Reece	IFK Västerås	04apr28	Västerås	83-05-15
M60	12.81 -1,4	Uno Niklasson	Trångsvikens IF	07jul44	Århus DEN	04-07-24 VEM
M65	13.10 +1,5	Jan Söderström	Bromma IF	15aug42	Ystad	08-06-27 VSM
M70	13.69 -0,4	Göte Lindblad	Högsbo AIK	16okt23	Huddinge	93-07-03 VNM
M75	14.45 +1,9	Göte Lindblad	Högsbo AIK	16okt23	Löttorp	98-08-08 VSM
M80	15.08 +0,3	Lars Wennblom	Hässelby SK	28okt34	Uddevalla	15-07-24 VSM
M85	17.01 +0,6	Herbert Liedtke	Fredrikshofs IF	29apr16	Huddinge	01-08-04 VSM
M90+	18.43 +1,0	Herbert Liedtke	Fredrikshofs IF	29apr16	Söderhamn	06-08-18 VSM
K35	11.53 +1,4	Susanna Kallur	Falu IK	16feb81	Sollentuna	16-08-26 SM
K40	12.80 +1,7	Anna Sunneborn	Spårvägens FK	15apr70	Gävle	13-08-16 VSM
K45	12.72 +1,2	Lena Aruhn	Turebergs FK	22apr70	Uddevalla	15-07-24 VSM
K50	13.70 +1,9	Carina Palmquist	Villstads Golf	29maj62	Linköping	12-05-20
K55	14.54 -1,2	Kerstin Henmyr	UF Contact	20nov36	Glostrup, DEN	91-06-28 VNM
K60	14.97 +0,5	Kerstin Henmyr	UF Contact	20nov36	Lund	97-06-07
K65	15.20 +1,5	Asta Larsson	IFK Lund	23okt31	Malmö/S	96-07-21 VEM
K70	15.68 -1,2	Barbro Bobäck	Säters FI	15maj44	Lyon, FRA	15-08-07 VVM
K75	17.05 +1,3	Asta Larsson	IFK Lund	23okt31	Poznan POL	06-07-22 VEM
K80	19.41 +1,0	Nora Wedemo	Fredrikshofs FI	19apr13	Miyazaki, JPN	93-10-15 VVM
K85	21.18 +0,3	Nora Wedemo	Fredrikshofs IF	19apr13	Norrtälje	99-08-21 VSM
K90	23.18 +0,7	Nora Wedemo	Fredrikshofs FI	19apr13	Eksjö	03-08-09 VSM

## 200 m. VSM-gren

M35	<a href="#">21.70</a> +1,0	Johan Wissman	Hässelby SK	<a href="#">02nov82</a>	<a href="#">Sollentuna</a>	<a href="#">17-06-29</a>
M40	<a href="#">21.84</a> +2,0	Mattias Sunneborn	Spårvägens FK	27sep70	Trollbäcken	13-06-06
M45	22.58 +0,3	Mattias Sunneborn	Spårvägens FK	27sep70	Uddevalla	15-07-25 VSM
M50	24.72 +1,1	Dennis Reece	IFK Västerås	04apr28	Västerås	81-07-05 VRM
M55	25.25 +1,0	Åke Larsson	Umedalens IF	11jun57	Skellefteå	12-07-28
M60	25.97 +-0,0	Uno Niklasson	Trångsvikens IF	07jul44	Århus DEN	04-07-31 VEM
M65	27.18 +1,5	Göte Lindblad	IFK Lund	16okt23	Glostrup, DEN	91-06-28 VNM
M70	27.78 +1,2	Göte Lindblad	Högsbo AIK	16okt23	Huddinge	93-07-02 VNM
M75	29.50 +-0	Göte Lindblad	Högsbo AIK	16okt23	Gateshead,GBR	99-08-01 VVM
M80	31.45 +2,0	Lars Wennblom	Hässelby SK	28okt34	Huddinge	15-09-05 VSM5k
M85	37.68 +0,1	Herbert Liedtke	Fredrikshofs IF	29apr16	Potsdam, GER	02-08-24 VEM
	36.05 x	Herbert Liedtke	Fredrikshofs IF	29apr16	Brisbane, AUS	01-07-09 VVM
		x = vinduppgift saknas från VVM				
M90	39.82 +1,0	Herbert Liedtke	Fredrikshofs IF	29apr16	Söderhamn	06-08-20 VSM
K35	23.47 +0,2	Lena Aruhn	Ume IF	22apr70	Donnas ITA	05-07-13
K40	26.22 +0,0	Carina Palmquist	Villstads Golf	29maj62	Århus DEN	04-07-29 VEM
K45	26.26 +0,9	Lena Aruhn	Turebergs FK	22apr70	Lyon, FRA	15-08-10 VVM
K50	27.95 +1,6	Elisabeth Helger	Nyköpings BIS	05dec60	Stockholm	11-06-07
K55	29.64 +0,3	Ulla Littenheim	Uddevalla IS	23jul47	Potsdam	02-08-24 VEM
K60	30.15 -0,2	Ulla Littenheim	Uddevalla IS	23jul47	Ljubljana SLO	08-08-02 VEM
K65	31.30 +1,2	Ulla Littenheim	Uddevalla IS	23jul47	Skara	12-08-25
K70	32.82 +0,4	Barbro Bobäck	Säters FI	15maj44	Lyon, FRA	15-08-10 VVM
K75	38.27 -0,6	Kerstin Henmyr	UF Contact	20nov36	Kil	12-08-04 VSM
K80	41.85 +0,7	Astrid Nilsson	IFK Lund	14jan36	Söderhamn	16-07-23 VSM
K85+	49.83 -0,3	Nora Wedemo	Fredrikshofs IF	19apr13	Norrtälje	99-08-22 VSM

## 300 m. EJ VSM-gren

M35	34.30	Mattias Sunneborn	Spårvägens FK	27sep70	Visby	07-07-21
M40	<a href="#">34.39</a>	Mattias Sunneborn	Spårvägens FK	27sep70	Göteborg	13-06-14

M45 35.63	Mattias Sunneborn	Spårvägens FK	27sep70	Huddinge	15-09-05
<b>M50 38.72</b>	<b>Mårten Skogman</b>	<b>Spårvägens FK</b>	<b>25nov67</b>	<b>Märsta</b>	<b>17-08-20 DM</b>
M55 40.35	Tor Trondset	Södertörns FF	16nov35	Nyköping	91-09-14
M60 41.42	Tor Trondset	Södertörns FF	16nov35	Nyköping	96-09-08
M65 44.66	Göte Lindblad	IFK Lund	16okt23	Nyköping	91-09-14
M70 48.44	Ingemar Berg	Spårvägens FIK	27nov26	Nyköping	97-09-07
M75 55.96	Herbert Liedtke	Fredrikshofs IF	29apr16	Nyköping	91-09-14
M80 55.45	Herbert Liedtke	Fredrikshofs IF	29apr16	Nyköping	97-09-07

M85+ Ej något resultat

K35 42.89	Görel Manners	Fredrikshofs IF	31mar63	Stockholm/S	00-05-13
K40 43.69	Jenny Åkervall	IFK Stocksund	22dec72	Sätra	15-05-23
<b>K45 43.84</b>	<b>Jenny Åkervall</b>	<b>Fredrikshofs IF</b>	<b>22dec72</b>	<b>Katrineholm</b>	<b>17-07-05</b>
K50 46.99	Lilly Wizén	FGF Gotland	11mar55	Visby	07-07-21
K55 48.24	Ulla Littenheim	Uddevalla IS	23juli47	Arvika	03-07-27
K60 49.10	Ulla Littenheim	Uddevalla IS	23jul47	Alingsås	08-08-24
K65 51.62	Ulla Littenheim	Uddevalla IS	23jul47	Kungälv	12-06-24
<b>K70 56.88</b>	<b>Ulla Littenheim</b>	<b>Uddevalla IS</b>	<b>23jul47</b>	<b>Kungälv/K</b>	<b>17-06-25</b>

K75+ Ej något resultat

400 m. VSM-gren

M35 54.86	Mattias Sunneborn	Spårvägens FK	27sep70	Stockholm/S	06-07-25
M40 48.77	Mattias Sunneborn	Spårvägens FK	27sep70	Göteborg	13-06-15
M45 <a href="#">49.34</a>	Mattias Sunneborn	Spårvägens FK	27sep70	Lyon, FRA	15-08-15 VVM
<b>M50 55.38</b>	<b>Mårten Skogman</b>	<b>Spårvägens FK</b>	<b>25nov67</b>	<b>Märsta</b>	<b>17-08-20 VDM</b>
M55 57.25	Tor Trondset	Södertörns FF	16nov35	Miyazaki JPN	93-10-16 VVM
M60 58.50	Tor Trondset	Södertörns FF	16nov35	Visby	96-08-25
M65 61.15	Arne Pettersson	Fredrikshofs IF	24mar23	Göteborg/S	88-09-03
M70 63.09	Göte Lindblad	Högsbo AIK	16okt23	Huddinge	93-07-04 VNM
M75 68.49	Göte Lindblad	Högsbo AIK	16okt23	Gateshead GBR	99-08-07 VVM
M80 72.69	Göte Lindblad	Högsbo AIK	16okt23	Lahti FIN	03-06-15 VNM
M85 87.11	Herbert Liedtke	Fredrikshofs IF	29apr16	Eskilstuna	01-08-19 VNM
M90 99.77	Herbert Liedtke	Fredrikshofs IF	29apr16	Söderhamn	06-08-19 VSM
K35 52.40	Lena Aruhn	Ume IF	22apr70	Gävle	05-06-18
K40 59.68	Carina Palmquist	Villstads Golf	29maj62	Århus DEN	04-07-28 VEM
K45 59.38	Elisabeth Helger	Nyköpings BIS	05dec60	Ljubljana SLO	08-07-30 VEM
K50 62.66	Elisabeth Helger	Nyköpings BIS	05dec60	Townsville AUS	10-06-13
K55 66.43	Ulla Littenheim	Uddevalla IS	23jul47	Potsdam	02-08-21 VEM
K60 68.73	Ulla Littenheim	Uddevalla IS	23jul47	Riccione ITA	07-09-14 VVM
K65 74.82	Ulla Littenheim	Uddevalla IS	23jul47	Kungsbacka	12-09-01
<b>K70 79.16</b>	<b>Ulla Littenheim</b>	<b>Uddevalla IS</b>	<b>23jul47</b>	<b>Århus DEN</b>	<b>17-08-02 VEM</b>
K75 91.55	Kristina Carlsson	FK Studenterna	12aug40	Lyon, FRA	15-08-15 VVM
K80 109.86	Britta Tibbling	IFK Västerås SK	19mar18	Gateshead GBR	99-08-07 VVM

K85+ Ej något resultat

600 m. EJ VSM-gren (Fr o m 2013-03-16 är det eltidskrav för rekord som gäller.)

M35 1.22.03	Daniel Norberg	Spårvägens FK	06jun78	Sollentuna	13-08-05
M40 <a href="#">1.22.99</a>	Mattias Sunneborn	Spårvägens FK	27sep70	Sollentuna	13-06-09
M45 1.26.39	Mattias Sunneborn	Spårvägens FK	27sep70	Visby	15-07-10
M50 1.29.18	Gunnar Durén	Hässelby SK	16sep63	Danderyd	13-05-12
M55 1.35.60	Ulf Johansson	Stenungsunds FI	03jun51	Stenungsund	07-06-17
M60 1.43.26	Nils Nestor	Hässelby SK	22nov52	Hanviken	12-09-15
M65 1.52.2m	Esbjörn Wiberg	Sundsvalls FI	05jul36	Sundsvall	02-07-17
M70 2.08.53	Sture Bodare	Glanshammars IF	13okt44	Örebro	14-05-20
M75 2.34.64	Erik-Åke Tranberg	Sälens IF	41jan18	Ludvika	16-06-06
K35 1.38.74	Görel Manners	Fredrikshofs FI	31mar63	Enskede	00-05-11
K40 1.42.96	Malin Kemi	Runacademy IF	75apr29	Enskede	16-08-17
K45 1.45.46	Marie Cederberg	Västerås FK	18okt64	Stockholm/Sä	13-09-14
K50 1.50.45	Lilly Wizén	FGF Gotland	11mar55	Visby	07-07-22
K55 1.56.00	Lilly Wizén	FGF Gotland	11mar55	Uppsala	14-07-05
K60 1.55.83	Lilly Wizén	FGF Gotland	11mar55	Oskarshamn	15-05-14
K65 2.04.42	Ulla Littenheim	Uddevalla IS	23jul47	Uddevalla	12-07-01
<b>K70 2.18.18</b>	<b>Ulla Littenheim</b>	<b>Uddevalla IS</b>	<b>23jul47</b>	<b>Kungsbacka</b>	<b>17-08-26</b>

800 m. VSM-gren (Fr o m 2013-03-16 är det eltidskrav för rekord som gäller.)

M35 1.49.79	Rizak Dirshe	Malmö AI	05jan72	Doha QAT	10-06-11
M40 1.53.94	Birger Ohlsson	Råby-Rekarne SK	08aug68	Waltham USA	08-06-07
M45 1.59.61	Sören Persson	IF Göta	17dec65	Karlstad	12-07-19
M50 2.01.06	Gunnar Durén	Hässelby SK	16sep63	Sollentuna	14-06-06 SAYO
<b>M55 2.11.39</b>	<b>Johan Engholm</b>	<b>Hässelby SK</b>	<b>07feb62</b>	<b>Århus DEN</b>	<b>17-08-05 VEM</b>
M60 2.16.31	Alpo Yli-Luopa	Borås FiFö	23mar23	Roma ITA	85-06-26 VVM
M65 2.21.63	Rune Bergman	Wärnamo SK	08okt24	Malmö/H	89-08-20 VSM
M70 2.32.10	Rune Bergman	Wärnamo SK	08okt24	Stockholm/K	94-08-07 VSM
M75 2.40.57	Rune Bergman	Wärnamo SK	08okt24	Löttorp	99-07-04 VDM
M80 3.08.03	Holger Josefsson	Uppsala LK	04okt18	Löttorp	98-08-09 VSM
M85 3.20.82	Rune Bergman	Wärnamo SK	08okt24	Löttorp	10-08-06 VSM
M90 4.04.85	Holger Josefsson	Uppsala LK	04okt18	Lahtis FIN	09-08-02 VVM
K35 2.11.8m	Siv Larsson	IFK Umeå	27okt39	Borås	74-06-16
K40 2.16.83	Erika Bergentz	KFUM Örebro	21mar73	Göteborg/U	15-07-05
K45 2.14.62	Karin Wählstedt	Järvsö IF	13apr60	Stockholm/S	07-08-07
K50 2.21.84	Jutta Pedersen	Enhörna IF	06dec46	Krokom	97-06-29 VSM
K55 2.31.58	Karin Wählstedt	Järvsö IF	13apr60	Uddevalla	15-07-24 VSM
K60 2.45.74	Lilly Wizén	FGF Gotland	11mar55	Uddevalla	15-07-24 VSM
K65 2.53.52	Birgitta Eklund	Skellefteå AIK	03feb38	Caroline PUR	03-07-08 VVM
K70 3.14.90	Britta Tibbling	IFK Västerås	19mar18	Eugene USA	89-08-01 VVM
K75 3.38.83	Viveka Rüffel	LK Nyköpings Run.	12sep39	Söderhamn	16-07-22 VSM

K80+ Ej något resultat

1000 m. EJ VSM-gren

M35 2.18.92	Rizak Dirshe	Malmö AI	05jan72	Stockholm/S	07-07-08
M40 2.33.4m	Karl-Erik Nygren	Södertälje IF	20aug18	Nyköping	58-09-13
M45 2.38.87	Gunnar Durén	Hässelby SK	16sep63	Stockholm/S	11-07-14
M50 2.40.47	Bill Krohn	Huddinge AIS	09mar58	Stockholm/S	10-06-22
M55 2.52.65	Bill Krohn	Huddinge AIS	09mar58	Stockholm/S	13-08-06
M60 3.09.04	Lars-Erik Sellberg	Stångenäs AIS	28nov49	Uddevalla	09-06-13
M65 3.22.0m	Torgny Karlsson	Solvikingarna	19dec49	Göteborg/S	15-05-07 KM
M70 3.43.4m	Ingvar Olausson	Heleneholms IF	17jul40	Malmö	11-08-29
M75 3.50.27	Åke Jonsson	Järfälla SK	26apr26	Östhammar	02-08-13
M80 4.18.4m	Gunnar Nilsson	Heleneholms IF	23jul33	Helsingborg	14-07-17

M85+ Ej något resultat

K35 2.54.14	Anette Fischer	Örgryte IS	06aug56	Göteborg/S	93-09-26
K40 3.06.4m+	Marie Söderström-L.	Hässelby	21okt60	Stockholm/S	00-08-08
K45 3.07.24	Karin Wählstedt	Järvsö IF	13apr60	Järvsö	09-06-01
K50 3.15.5m+	Jutta Pedersen	Enhörna IF	06dec46	Kvarnsveden	97-09-16
K55 3.31.1m	Majvi Wijik	IFK Trelleborg	16jul57	Malmö	13-07-18
K60 3.52.89	Ulla Littenheim	Uddevalla IS	23jul47	Uddevalla	11-06-18 VDM
K65 4.12.9m	Bibbi Lind	Solvikingarna	22maj44	Göteborg	09-06-16
<b>K70 4.50.40</b>	<b>Bibbi Lind</b>	<b>Solvikingarna</b>	<b>22maj44</b>	<b>Göteborg/S</b>	<b>17-05-11 KM</b>

K75+ Ej något resultat

1500 m. VSM-gren

M35 3.39.30	Rizak Dirshe	Malmö AI	05jan72	Heusden- Z BEL	07-07-28
M40 3.58.77	Birger Ohlsson	Råby-Rekarne SK	08aug68	Princeton, USA	08-04-04
M45 4.06.4m	Harry Lindell	Trollhättans IF	08maj34	Larvik NOR	81-08-09 VNM
M50 4.12.0m	Harry Lindell	Trollhättans IF	08maj34	Brighton GBR	84-08-25 VEM
M55 4.31.59	Tore Axelsson	SK Bore	19sep57	Karlstad/T	14-08-07 DM
M60 4.36.6m	Rune Bergman	Wärnamo SK	08okt24	Oskarshamn	85-08-31 VDM
M65 4.45.83	Rune Bergman	Wärnamo SK	08okt24	Jönköping	90-09-05
M70 5.05.74	Rune Bergman	Wärnamo SK	08okt24	Stockholm/K	94-08-06 VSM
M75 5.24.42	Rune Bergman	Wärnamo SK	08okt24	Nässjö	99-07-11 VDM
M80 6.19.03	Holger Josefsson	Uppsala LK	04okt18	Löttorp	98-08-08 VSM
M85 6.59.58	Rune Bergman	Wärnamo SK	08okt24	Löttorp	10-08-07 VSM
M90 8.07.17	Holger Josefsson	Uppsala LK	04okt18	Lahtis FIN	09-08-06 VVM
K35 4.20.23	Birgit Bringslid	Skellefteå AIK	06dec45	Skövde	81-08-09
K40 4.33.09	Birgit Bringslid	Skellefteå AIK	06dec45	Pello FIN	85-07-13

K45 4.34.93	Jutta Pedersen	Enhörna IF	06dec46	Gävle	92-07-17
K50 4.38.53	Jutta Pedersen	Enhörna IF	06dec46	Malmö/S	96-07-19 VEM
K55 5.00.68	Karin Wählstedt	Järvsö IF	13apr60	Lyon FRA	15-08-14 VVM
K60 5.42.02	Birgitta Eklund	Skellefteå AIK	03feb38	Gateshead GBR	99-08-07 VVM
K65 5.59.73	Birgitta Eklund	Skellefteå AIK	03feb38	Carolina PUR	03-07-12 VVM
K70 6.34.48	Britta Tibbling	IFK Västerås	19mar18	Verona ITA	88-06-29 VEM
K75 7.30.76	Britta Tibbling	IFK Västerås SK	19mar18	Miyazaki JPN	93-10-16 VVM

K80+ Ej något resultat

1 mile (1609,344 m.) EJ VSM-gren

M35 4.13.6m	Gunnar Ekman	Mälarhöjdens IK	18jun43	Norrköping	78-09-04
M40 4.32.43	Per Björkman	Stockholms FTF	02mar65	Sätra	07-06-20
M45 4.35.36	Gunnar Durén	Hässelby SK	16sep63	Huddinge	12-06-16
M50 4.34.32	Gunnar Durén	Hässelby SK	16sep63	Oxford GBR	14-07-19
M55 4.56.18	Bill Krohn	Huddinge AIS	09mar58	Huddinge	13-06-15
M60 5.04.36	Rune Bergman	Wärnamo SK	08okt24	Melbourne AUS	87-12-07
M65 5.46.56	Miles Fleetwood	Uppsala LK	19jan41	Huddinge	06-06-11
M70 6.28.73	Arne Håkansson	Högby IF	06feb41	Huddinge	12-06-16
M75 7.03.6m	Gunnar Nilsson	Heleneholms IF	23jul33	Malmö	12-08-20
M80 7.08.83	Torsten Ståle	Fredrikshofs IF	06apr17	Norrtälje	97-09-17

M85+ Ej något resultat

K35 4.46.06	Birgit Bringslid	Skellefteå AIK	06dec45	Stockholm/S	81-07-08
K40 5.32.70	Marianne Fricke	Hässelby SK-FI	11maj62	Stockholm/K	04-06-16
K45 5.17.63	Karin Wählstedt	Järvsö IF	13apr60	Bollnäs	09-07-28
K50 5.32.72	Karin Schön	IF Kville	17maj62	Lerum	14-09-07
K55 6.06.34	Lilly Wizén	FGF Gotland	11mar55	Visby	14-06-15
K60 6.25.55	Lilly Wizén	FGF Gotland	11mar55	Visby	16-06-19
K65 6.50.3m	Ulla Littenheim	Uddevalla IS	23jul47	Uddevalla	14-07-12

K70+ Ej något resultat

2000 m. EJ VSM-gren

M35 5.18.2m	Dan Glans	SK-69 Tyringe	02maj47	Hvidovre DEN	82-07-27
M40 5.53.5m	Johan Norberg	Gefle IF	08okt61	Sundsvall	03-07-23
M45 5.55.39	Gunnar Durén	Hässelby SK	16sep63	Stockholm/S	12-08-09
M50 5.54.31	Gunnar Durén	Hässelby SK	16sep63	Stockholm/S	13-06-18
M55 6.12.14	Bill Krohn	Huddinge AIS	09mar58	Stockholm/S	13-06-18
M60 6.47.29	Esbjörn Wiberg	Sundsvalls FI	05jul36	Sundsvall	98-06-22
M65 7.17.00	Miles Fleetwood	Uppsala LK	19jan41	Sätra Sthlm	06-08-15
M70 7.35.5m	Miles Fleetwood	Uppsala LK	19jan41	Stockholm/s	11-08-23
M75 8.36.5m	Gunnar Nilsson	Heleneholms IF	23jul33	Malmö/He	10-08-16
M80 15.39.5m	Werner Ahlqvist	Heleneholms IF	04apr26	Malmö/He	10-07-16

M85+ Ej något resultat

K35 6.21.9m+	Anette Fischer	Örgryte IS	06aug56	Kvarnsveden	93-07-23
K40 6.21.3m+	Marie Söderström-L.	Hässelby	21okt60	Stockholm/S	00-08-08
K45 6.23.9m+	Jutta Pedersen	Enhörna IF	06dec46	Stockholm/S	91-08-13
K50 6.49.0m+	Jutta Pedersen	Enhörna IF	06dec46	Enskede	97-05-27
K55 7.01.6m	Jutta Pedersen	Enhörna IF	06dec46	Kvarnsveden	01-09-04
K60 8.30.13	Gudrun Fleetwood	Uppsala LK	24feb43	Sätra / Sthlm	06-08-25
K65 8.50.28	Ulla Littenheim	Uddevalla IS	23jul47	Kungälv	14-06-22

K70+ Ej något resultat

3000 m. EJ VSM-gren

M35 8.00.18	Dan Glans	SK-69 Tyringe	02maj47	Göteborg/S	83-08-16
M40 8.33.83	Gert-Inge Nilsson	Enhörna IF	13dec51	Hässleholm	93-05-04
M45 8.51.63	Anders Dahl	Högbo AIK	23dec64	Gävle	09-07-19
M50 9.06.13	Gunnar Durén	Hässelby SK	16sep63	London GBR	13-07-03
M55 9.32.86	Tore Axelsson	SK Bore	19sep57	Oslo/B NOR	13-07-25
M60 9.55.5m	Svenn Eriksen	Högsbo AIK	20aug34	Göteborg/S	94-10-27
M65 10.48.1m	Lars Strandh	IFK Linköping FIK	21jun30	Mjölby	97-09-02
M70 11.00.0m	Rune Bergman	Wärnamo SK	08okt24	Göteborg/S	94-10-27
M75 12.24.4m	Ingvar Olausson	Heleneholms IF	17jul40	Lund	15-05-14 VDM
M80 13.35.7m	Gunnar Nilsson	Heleneholms IF	23jul33	Lund	13-05-01

M85+ 19.46.9m	Joel Larsson	P7 SKIF	03feb25	Lund	11-05-01
K35 9.05.71	Birgit Bringslid	Skellefteå AIK	06dec45	Oslo NOR	81-06-26
K40 9.22.47	Evy Palm	Möndals AIK	31jan42	Göteborg/S	86-05-31
K45 9.31.38	Evy Palm	Möndals AIK	31jan42	Malmö	87-07-07
K50 9.56.81	Jutta Pedersen	Enhörna IF	06dec46	Hässleholm	96-07-28
K55 10.26.42	Jutta Pedersen	Enhörna IF	06dec46	Sollentuna	01-06-02
K60 12.07.76	Birgitta Eklund	Skellefteå AIK	03feb38	Skellefteå	98-08-12
K65 12.38.7m	Birgitta Eklund	Skellefteå AIK	03feb38	Umeå	03-06-24
K70 13.22.28	Monica Lorentzon	Gagnefs IF	16apr45	Kvarnsveden	15-06-08

2 miles (3218,688 m) EJ VSM-gren

M35 9.48.0m	Ulf Andersson	Järfa IF	16jun44	Hallunda	79-09-07
M40 9.57.95	Johan Norberg	Gefle IF	08okt61	Gävle	02-09-18
M45 10.14.17	Anders Lindqvist	Sandviks IK	28nov48	Umeå	95-06-11
M50 10.37.3m	Urban Bengtsson	Jalles TC Umeå	04mar45	Umeå	95-06-11
M55 12.28-04	Kjell Björk	Hemlingby LK	15jun46	Gävle	02-09-18
M60 12.40.7m	Folke Lindqvist	Eksjö Södra IK	05jan47	Växjö	08-08-07
M65 12.38.3m	Esbjörn Wiberg	Sundsvalls FI	05jul36	Sundsvall	03-07-23
M70 15.25.29	Kaj Annebrant	Hemlingby LK	09okt32	Gävle	02-09-18
M75 14.38.24	Gunnar Nilsson	Heleneholms IF	23jul33	Ystad	09-09-22
M80 18.39.47	Runar Waller	Hemlingby LK	02dec22	Gävle	03-05-28
K40 11.21.96	Julie Leonard	Högbo GIF	24jul59	Gävle	03-05-28
K45 14.08.27	Carina Lloyd	Ystads IF	17nov64	Ystad	09-09-22
K50 15.05.7m	Kerstin Sandh	Växjö LK	08jun58	Växjö	08-08-07
K60 16.25.3m	Måd Thorssell	Växjö LK	03jan45	Växjö	08-08-07

Övriga K-klasser EJ NÅGOT RESULTAT

5000 m. VSM-gren

M35 13.25.37	Erik Sjöqvist	Enhörna IF	04dec72	Heusden-Z BEL	07-07-28
M40 14.38.65	Nils Björk	Järvsö IF	03feb44	Hudiksvall	84-07-04
M45 15.08.47	Lars Axelsson	Brittatorps TK	01maj58	Jönköping	03-06-18 VDM
M50 15.20.10	Anders Dahl	Högbo GIF	23dec64	Gävle	14-09-02 VDM
<b>M55 16.13.78</b>	<b>Håkan Eriksson</b>	<b>Malungs SF</b>	<b>20aug61</b>	<b>Stockholm/S</b>	<b>17-08-22</b>
M60 16.48.0m	Lars Strandh	Linköpings GIF	21jun30	Mjölby	91-08-13
M65 17.13.8m	Rune Bergman	Wärnamo SK	08okt24	Högby	90-08-25 VDM
M70 18.36.0m	Rune Bergman	Wärnamo SK	08okt24	Göteborg/S	94-09-03
M75 20.32.83	Rune Bergman	Wärnamo SK	08okt24	Norrtälje	99-08-20 VSM
M80 20.33.4m	Torsten Ståle	Fredrikshofs IF	06apr17	Hallunda	97-05-27 VDM
M85 30.42.70	Joel Larsson	P7 SKIF	3feb25	Eslöv	10-06-02 VDM
K35 16.10.29	Marie Söderström	Hässelby SK	21okt60	Stockholm/S	98-07-26 SM
K40 16.02.88	Evy Palm	Möndals AIK	31jan42	Oslo NOR	85-07-17
K45 16.17.5m	Evy Palm	Möndals AIK	31jan42	Oslo NOR	87-07-04
K50 17.17.02	Jutta Pedersen	Enhörna IF	06dec46	Enskede	97-05-27
K55 18.26.14	Jutta Pedersen	Enhörna IF	06dec46	Huddinge	01-08-03 VSM
K60 20.00.20	Eva Söderström	Högsbo AIK	17mar36	Malmö/S	96-07-25 VEM
K65 22.09.37	Ruth Svensson	IFK Nora	02jun35	Sundsvall	02-07-26 VSM
K70 23.24.74	Monica Lorentzon	Gagnefs IF	16apr45	Söderhamn	16-07-22 VSM
K75 27.32.80	Viveka Rüffel	LK Nyköpings Run.	12sep39	Odense DEN	16-07-03 VNM

K80+ Ej något resultat

10000 m. VSM-gren

M35 28.53.18	Adil Bouafif	Hässelby SK	31dec78	Lisboa, POR	14-03-29
M40 29.48.9m	Gert-Inge Nilsson	Härleövs IF	13dec51	Lund	93-09-01 DM
M45 31.21.62	Kjell-Erik Ståhl	Enhörna IF	17feb46	Göteborg	95-07-01
M50 31.42.61	Kjell-Erik Ståhl	Enhörna IF	17feb46	Karlskrona	96-08-09 SM
M55 33.45.9m	Stig Jonsson	Kisa SK	20feb43	Mjölby	98-09-01 VDM
M60 34.43.8m	Lars Strandh	Linköpings GIF	21jun30	Mjölby	91-08-20 VDM
M65 36.09.82	Rune Bergman	Wärnamo SK	08okt24	Värnamo	89-06-09
M70 39.38.21	Anders Hansson	Vilsta IK	28nov44	Södertälje	14-07-02
M75 44.28.06	Åke Leverin	Väsby IK	29jan39	Glanshammar	14-08-16
M80 49.04.0m	Torsten Ståle	Fredrikshofs IF	06apr17	Hallunda	97-05-13 VDM

M85+ Ej något resultat

K35 33.15.52	Midde Hamrin	Mölnads AIK	19apr57	Helsinki FIN	92-06-30
K40 32.47.25	Evy Palm	Mölnads AIK	31jan42	Oslo NOR	86-07-05
K45 32.34.05	Evy Palm	Mölnads AIK	31jan42	Helsinki FIN	88-09-04
K50 35.55.11	Jutta Pedersen	Enhöma IF	06dec46	Malmö/He	96-07-21 VEM
K55 38.38.25	Karin Schön	IF Kville	17maj62	Göteborg/S	17-05-01 DM
K60 43.29.22	Birgitta Eklund	Skellefteå AIK	03feb38	Löttorp	98-08-09 VSM
K65 45.17.02	Ruth Svensson	IFK Nora	02jun35	Garphyttan	02-08-07 VDM
K70 46.30.9m	Bibbi Lind	Solvikingarna	22maj44	Göteborg/S	14-05-08
K75 59.20.92	Viveka Ruffel	LK Nyköpings Run.	12sep39	Lyon, FRA	15-08-10 VVM
K80+ Ej något resultat					

#### ENTIMMESLÖPNING EJ VSM-gren

M35 18 980 m	Stig Jönsson	Malmö AI	25okt28	Malmö	64-10-03
M40 17 754 m	Erik Larsson	IFK Norrköping	31okt07	Norrköping	48-08-18
M45 16 019 m	Per Carlsson	Mariestads AIF	10feb70	Tibro	15-06-16
M50 15 413 m	Asko Sarja	Mariestads AIF	06feb62	Tibro	13-06-18
M55 15 268 m	Karl-Alb Söderström	Roma IF	11mar21	Visby	76-10-09
M60 13 789 m	Magnus Berg	Heleneholms IF	18jan49	Ystad	09-10-10
M65 14 321 m	Hans Eriksson	Eksjö Södra IK	01jul48	Eksjö	16-11-01
M70 12 556 m	Martin Taaler	Piterunners	11nov42	Piteå	14-06-25
M75 12 087 m	Gunnar Nilsson	Heleneholms IF	23jul33	Ystad	08-10-04
M80 10 534 m	Tord Johansson	Mariestads AIF	12dec36	Tibro	16-06-14

#### M85+ Ej något resultat

K35 16 860 m	Midde Hamrin	Mölnads AIK	19apr57	Göteborg/S	94-10-23
K40 13 871 m	Åsa Blom	Mariestads AIF	03sep76	Tibro	16-06-14
K45 13 264 m	Camilla Nilsson	Pite Runners LDK	19jun67	Piteå	14-06-25
K50 13 442 m	Eva Lönnqvist	Ystads IF	25apr56	Ystad	09-10-10
K55 12.557 m	Jette Meyer	Ystads IF	06jun53	Ystad	08-10-04
K60 12 812 m	Lubov Pospeshina	IFK Skövde	18okt53	Tibro	15-06-16
K65 11 640 m	Britt Hellmark	Lidköpings IS	09apr50	Tibro	15-06-16
K70 11 843 m	Bibbi Lind	Solvikingarna	22maj44	Tibro	16-06-14

#### K75 Ej något resultat

#### STAFETT 4 x 100 m. VSM-gren

KLUBBLAG. I laget skall ingå fyra tävlande, varav minst två skall tillhöra M50/K50 eller äldre klass.

#### MÄN

##### [45.15 SPÅRVÄGENS FK Eskilstuna 17-06-17](#)

(Thomas Jönsson -65, Märten Skogman -67, Mattias Sunneborn -70, Lion Martinez -78)

STAFETT 4 x 100m. NATIONSLAG Enl. WMA:s handbok gäller vid VVM femårsklasser, M/K-40, M/K-45, M/K-50 o.s.v. Vid VNM gäller tioårsklasser, vilka dock noteras som rekord i ex.vis M/K-40, M/K-50, M/K-60 trots att äldre deltagare finns med i laget. Samma gäller även för tidiga VEM.

M35 <a href="#">42.82</a>	SVERIGE Huddinge 15-06-13	(Robert Kronberg -76, Lion Martinez -78, Lasse Ohtamaa -80, Mattias Sunneborn -70)
M40 <a href="#">44.37</a>	SVERIGE Västerås 15-08-02	(Magnus Nilsson -72, Mattias Sunneborn -70, Jonas Asplund -73, Per-Joan Lorentzon -74)
M45 <a href="#">44.51</a>	SVERIGE Eskilstuna 17-06-17	(Christian Albing -72, Magnus Nilsson -72, Mattias Sunneborn -70, Angel Ramirez -72)
M50 <a href="#">46.62</a>	SVERIGE Eskilstuna 17-06-17	(Thomas Jönsson -65, Märten Skogman -67, Dag Dacke -65, Anssi Lehtevä -64)
M55 51.19	SVERIGE Huddinge 15-06-13	(Benny Carlsson -59, Ingemar Ztorm -60, Hans Krylander -59, Mats Röhr -60)
M60 52.31	SVERIGE Malmö/S 96-07-27	VEM (Rolf Norman 30, Lars Wennblom 34, Curt Carlsson32, Tor Trondset 35)
M65 59.01	SVERIGE Durban, RSA 97-07-27	VVM (Rolf Norman 30, Ingemar Månsson 29, Roland Johansson 27, Ingemar Berg 26)
M70 59.00	SVERIGE Athen, GRE 94-06-11	VEM (Alpo Yli-Luopa 23, Axel Magnusson 21, Gösta Paulsson 21, Göte Lindblad 23)
M75 66.05	SVERIGE Sätra 15-05-23	(Lars Wennblom -34, Ingvar Lindqvist -38, Hans Bruno -36, Gustav Genetzius -35)

KLUBBLAG samma bestämmelser som för MÄN. VSM-gren

#### KVINNOR

##### [53.89 Spårvägens FK Eskilstuna 17-06-17](#)

(Charlotta Kimby -65, Anna Björkstedt -78, Jenny Åkervall -73, Marjo Jokela -67)

4 x 100 m NATIONSLAG Enl. WMA:s handbok gäller vid VVM femårsklasser, M/K-40, M/K-45, M/K-50 o.s.v. Vid VNM gäller tioårsklasser, vilka dock noteras som rekord i ex.vis M/K-40, M/K-50, M/K-60 trots att äldre deltagare finns med i laget. Samma gäller även för tidigare VEM.

K35 53.21	SVERIGE Sätra 15-05-23	(Linda Åkerman -71, Jenny Åkervall -72, Hanna Tegnér -74, Primrose Ulegård -76)
K40 51.58	SVERIGE Århus DEN 17-08-05	(Annelie Bergsjö -69, Jenny Åkervall -72, Hanna Tegnér -74, Lena Axelsson -72)
K45 54.37	SVERIGE Sätra 15-05-23	(Annette Rylander -69, Annelie Virenius Bergsjö -69, Tina Trensmar -66, Christina Zuhr -68)

K50 57.71 SVERIGE Verona, ITA 88-07-01 VEM (Astrid Nilsson 36 , Margareta Jacobson 38 , Asta Larsson 31 , Kerstin Henmyr 36)  
K55 63.36 SVERIGE Potsdam, GER 02-08-25 VEM (Ulla Littenheim 47 , Gudrun Kinger 42 , Kerstin Nilsson 42 , Kristina Carlsson 40)  
K60 63.46 SVERIGE Kristiansand NOR 92-07-03 VEM (Gunnar Svensson 20 , Ulla Seger 30 ,Elsa Enarsson30 , Asta Larsson 31)  
K65 69.65 SVERIGE Ljubljana SLO 08-08-03 VEM (Astrid Nilsson 36, Sonja Nilsson 39, Kristina Carlsson 40, Kerstin Nilsson 42)  
K70 76.10 SVERIGE Lyon FRA 15-08-16 VVM (Astrid Nilsson 36, Sonja Nilsson 39, Kerstin Nilsson 42, Kristina Carlsson 40)

SVENSK STAFETT 1000 m. (100-200-300-400 m.) EJ VSM-gren

MÄN KLUBBLAG I laget skall ingå fyra tävlande, varav minst två skall tillhöra M50/K50 eller äldre klass.

[2.05.19 Spårvägens FK Sätra 17-05-13](#) (Tomas Jönsson -65, Märten Skogman -67, Klas Skarin -77, Mattias Sunneborn -70)

KVINNOR KLUBBLAG

[2.32.55 Spårvägens FK Sätra 17-05-13](#) (Charlotta Kimby -65, Marjo Jokela -67, Mikaela Kellner -77, Jenny Åkervall -72)

MÄN NATIONSLAG

M35 [2.00.05](#) SVERIGE Huddinge 15-06-13 (Robert Kronberg -76, Lion Martinez -78, Lasse Ohtamaa -80, Mattias Sunneborn -70)

M40 [2.03.91](#) SVERIGE Västerås 15-08-02 (Dick Levin -72, Jonas Asplund -73, Magnus Nilsson -72, Mattias Sunneborn -70)

M45 [2.04.87](#) SVERIGE Nynäshamn 15-08-24 (Tomas Fanta -68, Hunter S Mabon -69, Märten Skogman -67, Mattias Sunneborn -70)

**M50 2.13.32 SVERIGE Stockholm/S 17-08-22** (Anssi Lehtevä -66, Dag Dacke -65, Märten Skogman -67, Per Björkman -65)

M55 2.20.59 SVERIGE Eskilstuna 01-08-18 VNM (Göte Hinders 46 , Lennart Andersson 42 , Uno Niklasson 44 , Kenneth Ivehag 43)

M60 2.25.57 SVERIGE Lillehammer 97-08-16 VNM (Curt Carlsson 32 , Lars Wennblom 34 , Karl-Gustav Holmgren 36 , Tor Trondset 35)

M65 2.34.27 SVERIGE Eskilstuna 01-08-18 VNM (Lars Wennblom 34 , Lars-Åke Hedlund , Karl-Gustav Holmgren 36 , Tor Trondset)

M70 2.40.06 SVERIGE Huddinge 93-07-04 VNM (Herbert Liedtke 16 , Erik Blomqvist 20 , Alpo Yli-Luopa 23 , Göte Lindblad 23)

M75 3.24.61 SVERIGE Lahti, FIN 03-06-14 VNM (Bertil Unnelid 25 , Roland Johansson 27 , Axel Fernaeus 28, Sten Medelius 28)

M80 , Ej något resultat

K35 2.22.71 SVERIGE Huddinge 15-06-13 (Hanna Tegnér -74, Mikaela Kellner -77, Lena Aruhn -70, Jenny Åkervall -72)

K40 2.26.19 SVERIGE Nynäshamn 15-08-24 (Annelie Virenius Bergsjö -69, Hanna Tegnér -74, Lena Aruhn -70, Jenny Åkervall -72)

K45 2.42.02 SVERIGE Lahti, FIN 03-06-14 VNM (Ann-Britt Eriksson 49 , Gunnel Tolfest 58 , Rose-Marie Enmalm 54 , Lilly Wizén 55)

K50 2.41.19 SVERIGE Brumunddal 05-07-02 VNM (Ann-Britt Eriksson 49 , Ulla Littenheim 47, Ulla Karneback 53 , Lilly Wizén 55 )

K55 2.55.26 SVERIGE Eskilstuna 01-08-18 VNM (Ene Säinas 42 , Kerstin Nilsson 42, Ulla Bodén 42 , Jutta Pedersen 46)

K60 3.01.4m SVERIGE Lahti, FIN 03-06-14 VNM (Kerstin Nilsson 42 , Gudrun Kinger 42, Ulla Bodén 42 , Kristina Carlsson 40)

K65 3.13.0m SVERIGE Lahti, FIN 03-06-14 VNM (Eva Söderström 36 , Aino Holm 38 , Astrid Nilsson 36 , Birgitta Eklund 38)

K70+ Ej något resultat

STAFETT 4 x 400 m. VSM-gren

KLUBBLAG. I laget skall ingå fyra tävlande, varav minst två skall tillhöra M50 eller äldre klass.

MÄN

[3.39.12 Spårvägens FK Lidingö 17-06-14](#) (Tomas Jönsson -65, Märten Skogman -67, Klas Skarin -77, Mattias Sunneborn -70)

KVINNOR.

4.39.96 IFK Tumba Söderhamn 06-08-19 VSM (Gunnel Tolfes 58 , Ulla Karneback 53 , Kristina Carlsson 40 , Lena Sundberg 61)

NATIONSLAG Enl. WMA:s handbok gäller vid VVM femårsklasser, M/K-40, M/K-45, M/K-50 o.s.v. Vid VNM gäller tioårsklasser, vilka dock noteras som rekord i ex.vis M/K-40, M/K-50, M/K-60 trots att äldre deltagare finns med i laget. Fr.o.m. VEM 1998 samma indelning som vid VVM.

MÄN

M35 [3.28.29](#) SVERIGE Trollhättan 15-09-20 (Lasse Ohtamaa -80, Johan Jonsson, Mattias Sunneborn -70, Patrik Hägg)

M40 [3.27.20](#) SVERIGE Lyon FRA 15-08-16 VVM (Magnus Nilsson -72, Jan Erlandsson -72, Peter Wallin -70, Mattias Sunneborn -70)

**M45 3.30.36 SVERIGE Århus DEN 17-08-05** (Magnus Nilsson -72, Jan Erlandsson, Peter Wallin -70, Mattias Sunneborn -70)

M50 3.48.42 SVERIGE Kristiansand, NOR 92-07-03 VNM (Bengt Karlsson , Sven-Olof Björnholm , Tor Trondset , Lennart Andersson)

M55 4.13.84 SVERIGE Nynäshamn 15-08-24 (Ingemar Ztorm -60, Benny Carlsson -59, Mats Nagle -60, Hans Krylander -59)

M60 4.11.50 SVERIGE Malmö/S 86-08-02 VEM (Bertil Unnelid , Jens Erlandsson , Nils Roupé , Arne Pettersson)

M65 4.37.71 SVERIGE Miyazaki JPN 93-10-17 VVM (Gert Ekman , Gösta Paulsson , Roland Johansson , Alpo Yli-Luopa)

M70 4.48.71 SVERIGE Riccione ITA 07-09-15 VVM (Åke Holm 36, Hans Bruno 36, Karl-Gustav Holmgren 36, Tor Trondset 35)

M75 5.42.83 SVERIGE Cesenatico,ITA 98-09-19 VVM (Rudolf Blixt , Torsten Ståle , Günther Lindgren , Gösta Paulsson)

M80+ Ej något resultat

KVINNOR

K35 4.18.19 SVERIGE Nynäshamn 15-08-24 (Carolina Nylén -79, Anna Skarin -77, Frida Skarin -80, Lina Engren -77)

K40 4.16.72 SVERIGE Århus DEN 04-08-01 VEM (Anita Norr-Ericsson 60 , Lilly Wizén 55 , Ulla Karneback 51 , Carina Palmqvist 62)

K45 4.24.59 SVERIGE Riccione ITA 07-09-15 VVM (Lilly Wizén 55, Gunnel Tolfes 58, Julie Leonard 59, Karin Wählstedt 60)

K50 4.32.97 SVERIGE San Sebastian, ESP 05-09-03 VVM ( Ann-Britt Eriksson 49 ,Ulla Karneback 53 ,Ewa Wahlberg 55, Lilly Wizén 55 )

K55 4.59.46 SVERIGE Potsdam, GER 02-08-25 VEM (Ulla Littenheim , Gerd Eriksson , Kristina Carlsson , Jutta Pedersen)

K60 5.14.26 SVERIGE Riccione ITA 07-09-15 VVM (Ulla Littenheim 47, Gun Eriksson 43, Gerd Eriksson 43, Kristina Carlsson 40)

K65+ Ej något resultat

## KORTA HÄCKEN 80 m. VSM-gren

(häckhöjd 76,2 cm.)

M70 13.23 +0,6	Jan Söderström	Bromma IF	15aug42	Zittau GER	12-08-23 VEM
<b>M75 14.32 +1,0</b>	<b>Jan Söderström</b>	<b>Bromma IF</b>	<b>15aug42</b>	<b>Nynäshamn</b>	<b>17-09-02</b>

(häckhöjd 68,6 cm.)

M80 18.36 +0,2	Sten Medelius	Högby IF	12jul28	Ljubljana SLO	08-08-01 VEM
M85+ 20.87 +0,2	Jalmar Katk	SKF FK	04maj27	Torino ITA	13-08-04 VMG

(häckhöjd 76,2 cm.)

K40 12.10 +2,0	Anita Norr-Ericson	Golf Tjalve	15jan60	Århus DEN	04-07-30 VEM
K45 12.46 -0,5	Anita Norr-Ericson	Golf Tjalve	15jan60	Västerås	05-07-29

K50 13.02 -0,1	Anita Norr-Ericson	Golf Tjalve	15jan60	Löttorp	10-08-08 VSM
----------------	--------------------	-------------	---------	---------	--------------

K55 14.25 -2,0	Asta Larsson	IFK Lund	23okt31	Lund	89-06-03
----------------	--------------	----------	---------	------	----------

(häckhöjd 68.6 cm.+)

K60 14.36 +1,7	Asta Larsson	IFK Lund	23okt31	Lund	92-08-18 VDM
----------------	--------------	----------	---------	------	--------------

K65 14.92 -2,2	Asta Larsson	IFK Lund	23okt31	Lund	96-08-20 VDM
----------------	--------------	----------	---------	------	--------------

K70 15.33 +1,4	Asta Larsson	IFK Lund	23okt31	Lund	01-08-14 VDM
----------------	--------------	----------	---------	------	--------------

K75 19.76 +0,5	Asta Larsson	IFK Lund	23okt31	Riccione, ITA	07-09-14 VVM
----------------	--------------	----------	---------	---------------	--------------

K80+ Ej något resultat

## KORTA HÄCKEN 100 m.

(häckhöjd 91,4 cm.)

M50 15.95 +0,6	Lars Lindhe	Vretstorps IF	21maj36	Göteborg/S	90-08-18 VSM
M55 15.98 +0,4	Lars Lindhe	Vretstorps IF	21maj36	Turku, FIN	91-07-21 VVM

(häckhöjd 84,0 cm.)

M60 16.14 +1,0	Jan Söderström	Bromma IF	15aug42	Söderhamn	06-08-19 VSM
----------------	----------------	-----------	---------	-----------	--------------

M65 15.82 -0,3	Jan Söderström	Bromma IF	15aug42	Ljubljana SLO	08-08-01 VEM
----------------	----------------	-----------	---------	---------------	--------------

K35 12.47 +0,7	Ludmila Engquist	IFK Lidingö FIK	21apr64	Sevilla, ESP	99-08-28 VM
----------------	------------------	-----------------	---------	--------------	-------------

## KORTA HÄCKEN 110 m.

(häckhöjd 99.1 cm., M35 from 070101)

M35 13.38 +1,3	Robert Kronberg	IK Kville	15aug76	Stenkullen	11-08-23
----------------	-----------------	-----------	---------	------------	----------

M40 14.32 +0,8	Robert Kronberg	IK Kville	15aug76	Stenkullen	16-07-17
----------------	-----------------	-----------	---------	------------	----------

M45 15.27 -1,4	Mattias Sunneborn	Spårvägens FK	27sep70	Sollentuna	15-06-05 SAYO
----------------	-------------------	---------------	---------	------------	---------------

## LÅNGA HÄCKEN 200 m. VSM-gren

(häckhöjd 68,6 cm.)

M80 41.39 -1,1	Lars-Åke Hedlund	IK Stål	04nov44	Huddinge	14-07-25 VSM
----------------	------------------	---------	---------	----------	--------------

K70 45.76 +0,7	Kerstin Nilsson	IFK Lund	10sep42	Lyon, FRA	15-08-10 VVM
----------------	-----------------	----------	---------	-----------	--------------

## LÅNGA HÄCKEN 300 m. VSM-gren

(häckhöjd 76,2 cm.)

M60 45.70	Tor Trondset	Södertörns FF	16nov35	Malmö	96-07-20 VEM
-----------	--------------	---------------	---------	-------	--------------

M65 47.82	Arne Pettersson	Fredrikshofs IF	24mar23	Verona FIN	88-06-27 VEM
-----------	-----------------	-----------------	---------	------------	--------------

(häckhöjd 68,6 cm.)

M70 50.07	Tor Trondset	IK Heros FIK	16nov35	Riccione ITA	07-09-09 VVM
-----------	--------------	--------------	---------	--------------	--------------

M75 56.18	Lars-Åke Hedlund	IK Stål	04nov33	Lahtis FIN	09-08-02 VVM
-----------	------------------	---------	---------	------------	--------------

M80 75.37	Sten Medelius	Högby IF	12jul28	Ljubljana SLO	08-07-27 VEM
-----------	---------------	----------	---------	---------------	--------------

M85+ Ej något resultat

(häckhöjd 76,2 cm.)

K50 52.93	Anita Norr-Eriksson	Golf Tjalve	15jan60	Löttorp	10-08-06 VSM
-----------	---------------------	-------------	---------	---------	--------------

K55 54.05	Gudrun Kinger	Göteborgs Kv.IK	06maj42	Löttorp	98-08-07 VSM
-----------	---------------	-----------------	---------	---------	--------------

(häckhöjd 68,6 cm.)

K60 58.17	Gudrun Nordin	IF Skade	27apr53	Huddinge	14-07-25 VSM
-----------	---------------	----------	---------	----------	--------------

K65 62.12	Kristina Carlsson	IFK Tumba FIK	12aug40	Poznan POL	06-07-23 VEM
-----------	-------------------	---------------	---------	------------	--------------

## LÅNGA HÄCKEN 400 m.

(häckhöjd 91,4 cm. samma som för seniorer)

M35 49.75	Sven Nylander	Malmö AI	01jan62	Luzern SUI	97-06-24
-----------	---------------	----------	---------	------------	----------

M40 <a href="#">53.36</a>	Mattias Sunneborn	Spårvägens FK	27sep70	Gävle	11-07-23
---------------------------	-------------------	---------------	---------	-------	----------

M45 55.00	Mattias Sunneborn	Spårvägens FK	27sep70	St.Clement, GBR	15-06-29
-----------	-------------------	---------------	---------	-----------------	----------

(häckhöjd 84,0 cm.)

M50 61.86	Hans Stickler	IK VIK FI	23aug30	Brighton GBR	84-08-25 VEM
-----------	---------------	-----------	---------	--------------	--------------

M55 63.19	Tor Trondset	Södertörns FF	16nov35	Miyazaki JPN	93-10-13 VVM
(häckhöjd 76,2 cm. samma som seniorer)					
K35 63.86	Katarina Wikander	IFK Helsingborg	10aug67	Karlskrona	02-05-25
K40 63.52	Katarina Wikander	IFK Helsingborg	10aug67	Helsingborg	07-05-26
K45 70.39	Gunnel Tolfes	IFK Tumba	25jan58	Riccione ITA	07-09-09 VVM

#### 2000 m. HINDER VSM-gren

(23 hinder varav 5 med vattengrav. Fr.o.m. 1998 skall bockhöjden vara 76,2 cm. Resultat gjorda med bockhöjd samma som för seniorer är markerade med \* efter tiden.

M60 7.29.99*	Svenn Eriksen	Högsbo AIK	20aug34	Stockholm/K	94-08-07 VSM
M65 8.04.75	Esbjörn Wiberg	Sundsvalls FI	05jul36	Brisbane AUS	01-07-14 VVM
M70 8.34.93	Arne Håkansson	Högby IF	06feb41	Zgorzelec PL	12-08-20 VEM
<b>M75 10.43.10</b>	<b>Åke Jonson</b>	<b>Heleneholms IF</b>	<b>08feb42</b>	<b>Karlskrona</b>	<b>17-08-19 VSM</b>
M80+ Ej något resultat					
K35 7.43.76	Katarina Johansson	IF Kville	15dec71	Kungälv	06-06-25
K40 7.49.00	Linda Take	IF Göte	14sep73	Norrköping	16-07-13 Lag-SM
K45 7.16.89	Julie Leonard	Högbo Golf	24jul59	Århus DEN	04-08-01 VEM
K50 8.04.14	Julie Leonard	Högbo Golf	24jul59	Lahtis FIN	09-08-08 VVM
K55 9.12.09	Gunnel Tolfes	FK Studenterna	25jan58	Huddinge	15-06-12
K60 Ej något resultat					
K65 11.56.57	Ulla Seger	IS Göta	17sep30	Durban RSA	97-07-27 VVM
K70+ Ej något resultat					

#### 3000 m. HINDER VSM-gren (35 hinder varav 7 med vattengrav samma som för seniorer)

M35 9.01.64	Dan Glans	Malmö AI	02maj47	Södertälje	84-06-04
M40 9.38.27	Jan-Erik Karlsson	IK Helios	03okt39	Göteborg/S	82-06-22 DM
M45 9.57.03	Björn-Erik Franzén	IK Tjelvar	17jan47	Norrälje	92-08-09 VSM
M50 10.23.6e	Stig Jonsson	Kisa SK	20feb43	Huddinge	93-07-03 VNM
M55+ 10.57.91	Svenn Eriksen	Högsbo AIK	20aug34	Huddinge	93-07-03 VNM
K35 9.53.63	Ulrika Johansson	Rånäs 4H	09feb75	Oslo NOR	10-06-04
K40 12.16.4m	Eleonor Öström	IF Kville	15maj55	Göteborg	00-08-22

#### HÖJD VSM-gren

M35 2.16	Stefan Karlsson	Solna FIK	16dec58	Boo	93-06-20
M40 2.06	Stefan Holm	Kils AIK	25maj76	Torremolinos, ESP	16-05-25
M45 1.88	Olov Johansson	Örgryte IS	29nov39	Malmö/S	86-08-01 VEM
M50 1.78	Peter Höglund	IFK Kristinehamn	24feb59	Kil	12-08-04 VSM
M55 1.76	Olov Johansson	Örgryte IS	29nov39	Malmö	96-07-22 VEM
M60 1.65	Olov Johansson	Örgryte IS	29nov39	Gateshead, GBR	99-08-07 VVM
M65 1.61	Carl-Erik Särndal	IFK Lund	17jul37	Århus DEN	04-07-26 VEM
M70 1.59	Carl-Erik Särndal	IFK Lund	17jul37	Värnamo	07-08-18 VSM
M75 1.52	Carl Erik Särndal	IFK Lund	17jul37	Karlshamn	12-05-06
<b>M80 1.38</b>	<b>Carl Erik Särndal</b>	<b>IFK Lund</b>	<b>17jul37</b>	<b>Karlskrona</b>	<b>17-08-20 VSM</b>
M85 1.18	Nils-Bertil Nevrup	Elmhults SC	29nov26	Skellefteå	11-08-07 VSM
1.18	Nils-Bertil Nevrup	Elmhults SC	29nov26	Kil	12-08-05 VSM
M90 0.98	Herbert Liedtke	Fredrikshof FIF	29apr16	Söderhamn	06-08-18 VSM
0.98	Axel Magnusson	IFK Lund	24apr21	Lappeenranta FIN	11-07-02 VNM
0.98	Axel Magnusson	IFK Lund	24apr21	Eslöv	11-08-31 VDM
K35 1.67	Carina Madsen	IK Finish	09feb57	Staffanstorp	96-06-16
K40 1.59	Anna-Ewa Thörnhammar	Visby IF/Gute	01apr55	Södertälje	95-05-25
K45 1.48	Anneli Brångård	Fjugesta IF	10okt59	Huddinge	04-08-20 VSM
K50 1.48	Kristina Ponton	IFK Trelleborg	31jan63	Izmir TUR	14-08-25 VEM
K55 1.30	Elsa Enarsson	IF Udd	30aug30	Olofström	88-05-14
K60 1.27	Elsa Enarsson	IF Udd	30aug30	Turku FIN	91-07-23 VVM
K65 1.25	Elsa Enarsson	IF Udd	30aug30	Göteborg/S	95-09-09
K70 1.19	Elsa Enarsson	IF Udd	30aug30	Brisbane AUS	01-07-06 VVM
K75 1.10	Elsa Enarsson	IF Udd	30aug30	Karlshamn	06-05-14
K80 1.06	Elsa Enarsson	IF Udd	30aug30	Löttorp	10-08-08 VSM
K85 0.87	Elsa Enarsson	IF Udd	30aug30	Olofström	15-08-30 VDM

#### STAV VSM-gren

M35 5.51	Oscar Jansson	Ullevi IK	22jul75	Stockholm/S	10-08-31 L-SM
----------	---------------	-----------	---------	-------------	---------------

M40 5.31	Oscar Jansson	Ullevi IK	22jul75	Stockholm/S	17-06-18
M45 4.65	Kjell Isaksson	Södertörns FF	28feb48	Spånga	93-09-23
M50 4.40	Hans Lagerqvist	Duvbo IK	28apr40	Budapest HUN	90-07-05 VEM
M55 4.26	Hans Lagerqvist	Duvbo IK	28apr40	Visby	96-08-25
M60 3.70	Hans Lagerqvist	Duvbo IK	28apr40	Jyväskylä FIN	00-07-13 VEM
M65 3.35	Bernt Jonsson	IFK Lund	30dec28	Värnamo	93-08-07 VSM
M70 3.20	Hans Lagerqvist	Duvbo IK	28apr40	Örebro	11-05-29
M75 2.83	Hans Lagerqvist	Duvbo IK	28apr40	Perth AUS	16-10-00 VVM
M80 2.60	Lars Wennblom	Hässelby SK	28okt34	Lyon FRA	15-08-06 VVM
M85 2.01	Olaf Johansson	GIF Manhem	14mar26	Lerum	11-08-21
K35 3.51	Maria Mossberg	Malmö AI	02feb71	Malmö/He	08-09-20 EMG
K40 2.95	Weronica Hägg	Hälle IF	12maj74	Uddevalla/R	17-06-13
K45 2.90	Jenny Rosén	Nyköpings BIS	20mar72	Sätra	17-06-06
K50 2.92	Anita Norr-Ericson	Golf Tjalve	15jan60	Karlshamn	10-06-19
K55 2.10	Marianne Sullivan	Solvikingarna	27okt43	Sundsvall	02-07-27 VSM
2.10	Marianne Sullivan	Solvikingarna	27okt43	Potsdam GER	02-08-22 VEM
K60 2.30	Marianne Sullivan	Solvikingarna	27okt43	Lahti FIN	03-06-14 VNM
K65 1.70	Birgitta Uppgården	Oskarshamns SK	18apr48	Tranås	15-06-27
1.70	Birgitta Uppgården	Oskarshamns SK	18apr48	Högby	16-07-09
1.70	Birgitta Uppgården	Oskarshamns SK	18apr48	Söderhamn	16-07-22 VSM
1.70	Birgitta Uppgården	Oskarshamns SK	18apr48	Perth AUS	16-10-00 VVM
K70 1.80	Marianne Sullivan	Solvikingarna	27okt43	Moss NOR	13-06-28 VNM
1.80	Marianne Sullivan	Solvikingarna	27okt43	Huddinge	14-07-26 VSM

K75+ Ej något resultat

#### LÄNGD VSM-gren

M35 7.51 +1,2	Mattias Sunneborn	Spårvägens FK	27sep70	Karlstad	08-07-28
M40 7.55 +0,0	Mattias Sunneborn	Spårvägens FK	27sep70	Falun	10-08-21 SM
M45 6.63 +1,8	Mattias Sunneborn	Spårvägens FK	27sep70	Perth AUS	16-10-00 VVM
M50 6.03 +0,5	Anders Ohlsson	KFUM Örebro	01okt56	Ljubljana SLO	08-07-27 VEM
M55 5.93 +1,4	Anders Ohlsson	Huddinge AIS	01okt56	Huddinge	11-10-01
M60 5.60 +0,2	Anders Ohlsson	Huddinge AIS	01okt56	Perth AUS	16-10-00 VVM
M65 5.10 +0,3	Lars Wennblom	Hässelby SK	28okt34	Gateshead GBR	99-07-29 VVM10k
M70 4.68 +1,6	Lars Wennblom	Hässelby SK	28okt34	Huddinge	04-08-21 VSM
M75 4.16 +1,9	Rolf Gustavsson	GIF Manhem	07jan17	K-sand NOR	92-06-26 VEM
M80 3.92 +0,0	Lars Wennblom	Hässelby SK	28okt34	Huddinge	15-09-05 VSM5k
M85 3.38 +1,3	Axel Magnusson	IFK Lund	24apr21	Poznan POL	06-07-23 VEM
M90 2.68 +1,6	Axel Magnusson	IFK Lund	24apr21	Helsingborg	11-06-16
K35 5.21 +1,8	Katrin Money	Varbergs GIF	06jun78	Huddinge	14-07-25 VSM
K40 5.60 +0,6	Carina Palmqvist	Villstads Golf	29maj62	Villstad	03-05-11
K45 5.33 +1,4	Carina Palmqvist	Villstads Golf	29maj62	Ljubljana SLO	08-07-28 VEM
K50 4.85 +1,1	Inga Stenbrink	Åsbro Golf	05nov39	Örebro	89-06-20 DM
K55 4.53 +2,0	Carina Palmqvist	Villstads Golf	29maj62	Århus DEN	17-07-31 VEM
K60 4.08 +0,2	Elsa Enarsson	IF Udd	30aug30	Miyazaki JPN	93-10-09 VVM
K65 4.11 +1,3	Asta Larsson	IFK Lund	23okt31	Malmö/S	96-07-22 VEM
K70 3.52 +0,9	Asta Larsson	IFK Lund	23okt31	Huddinge	01-08-04 VSM
K75 3.27 +0,0	Asta Larsson	IFK Lund	23okt31	Poznan POL	06-07-24 VEM
K80 2.67 +1,8	Elsa Enarsson,	IF Udd	30aug30	Löttorp	10-08-07 VSM
K85 2.00 -0,4	Elsa Enarsson	IF Udd	30aug30	Olofström	15-08-30 VDM

#### TRESTEG VSM-gren

M35 16.28 +1,3	Arne Holm	Ullevi FIK	22dec61	Gävle	96-07-02
M40 15.14 +0,7	Mattias Sunneborn	Spårvägens FK	17sep70	Göteborg/U	12-07-07
M45 14.20 +1,1	Mattias Sunneborn	Spårvägens FK	17sep70	Sätra	15-05-09 VDM
M50 12.16 +0,5	Arne Eriksson	Varbergs Golf	06sep35	Helsingborg	85-08-04 VNM
M55 11.51 -1,1	Vaclav Bartl	Örgryte IS	05mar26	Helsingborg	85-08-04 VNM
M60 11.49 +1,9	Vaclav Bartl	Örgryte IS	05mar26	Nyköping	87-08-22 VSM
M65 10.95 +1,8	Vaclav Bartl	Örgryte IS	05mar26	Glostrup DEN	91-06-30 VNM
M70 10.41 +1,9	Vaclav Bartl	Högsbo AIK	05mar26	Malmö/S	96-07-24 VEM
M75 9.04 -1,0	Rolf Gustavsson	GIF Manhem	07jan17	K-sand NOR	92-07-01 VEM
M80 8.11 +0,3	Lars Wennblom	Hässelby SK	28okt34	Hässelby SK	14-07-27 VSM
M85 6.07 -2,7	Bertil Larsson	Trollhättans IF	01jan24	Löttorp	10-08-08 VSM

K35 12.22 +2,0	Angelica Ström	Spårvägens FK	05sep81	Norrköping	16-07-13 Lag-SM
K40 11.18 -1.5	Camilla J:sson-Gustafsson	Alvesta FI	03nov76	Karlskrona	17-08-19 VSM
K45 9.68 +0,0	Tina Trensmar	Huddinge AIS	29apr66	Huddinge	12-07-03
K50 9.34 +1,9	Carina Palmquist	Villstad GIF	29maj62	Gävle	13-08-17 VSM
K55 8.69 +0,6	Kerstin Henmyr	UF Contact	20nov36	Olofström	91-09-03 VDM
K60 8.25 +0,4	Elsa Enarsson	IF Udd	30aug30	Miyazaki JPN	93-10-13 VVM
K65 7.92 +1,4	Elsa Enarsson	IF Udd	30aug30	Visby	96-08-25
K70 7.61 +-,0	Asta Larsson	IFK Lund	23okt31	Eskilstuna	01-08-19 VNM
K75 7.13 +0,0	Elsa Enarsson	IF Udd	30aug30	San Sebasti. ESP	05-09-01 VVM
K80 6.55 -0,8	Elsa Enarsson	IF Udd	30aug30	Olofström	10-09-11 VDM
K85+ Ej något resultat					

#### KULA VSM-gren

(7.26 kg., samma som seniorer)

M35 19.57	Sören Tallhem	Spårvägens FIK	16feb64	Väddö	01-09-01
M40 18.92	Stefan Blomqvist	Örgryte IS	07feb65	San Antonia TX	06-07-07
M45 15.72	Bengt Pettersson	Huddinge AIS	03jul61	Huddinge	09-08-08
(6.00 kg.)					
M50 17.82	Yngve Wahlander	Falköpings AIK	15sep58	Lilla Edet	09-08-02 VDM
M55 15.41	Bengt Pettersson	Huddinge AIS	03jul61	Austin USA	16-06-11
(5.00 kg.)					
M60 15.60	Torsten v Wachenfeldt	Malmö AI	24dec27	Lund/R	90-08-30
M65 14.84	Torsten v Wachenfeldt	Malmö AI	24dec27	Lund	92-05-30
(4.00 kg.)					
M70 14.87	Kenneth Arvidsson	Malmö AI	12jun41	Malmö	13-05-18
M75 13.56	Bernhard Karlsson	Valö IK	18nov33	Valö	08-09-15
K35 17.82	Helen Engman	Riviera FI	16jun76	Sävdelen	11-06-12
K40 14.50	Ingrid Miller	Bellevue IK	22nov41	Stockholm/S	85-06-11
K45 14.91	Ingrid Miller	Bellevue IK	22nov41	Malmö/S	86-06-02
(3.00 kg+)					
M80 13.57	Östen Edlund	Ragunda IF	26nov34	Huddinge	14-07-26 VSM
M85 9.27	Nils-Bertil Nevrup	Elmhults SC	29nov26	Brunnavallen	12-06-05 VDM
M90 8.53	Gunnar Kullskog	Järfälla SK	20okt23	Huddinge	13-06-25
M95 6.03	Göran Bratt	Duvbo IK	21okt19	Huddinge	14-07-26 VSM
K50 14.47	Ingrid Miller	Bellevue IK	22nov41	Huddinge	93-07-04 VNM
K55 13.02	Ingrid Miller	Järvsö IF	22nov41	Gateshead GBR	99-08-01 VVM
K60 11.90	Ingrid Miller	Järvsö IF	22nov41	Baton Rouge USA	01-07-28
K65 10.03	Rosemarie Persson	IFK Lund	02maj37	Malmö/S	02-08-24
K70 9.45	Rosemarie Persson	IFK Lund	02maj37	Malmö/S-K	07-06-30
(2,00 kg+)					
K75 8.61	Kerstin Henmyr	UF Contact	26nov36	Kil	12-08-05 VSM
K80 8.97	Kerstin Henmyr	UF Contact	26nov36	Olofström	16-05-15
K85 4.47§	Nora Wedemo	Fredrikshofs FI	19apr13	Potsdam GER	02-08-16 VEM
K90 4.11§	Nora Wedemo	Fredrikshofs FI	19apr13	Lahti FIN	03-06-15 VNM

#### VIKT

(15,880 kg.)

M35 17.22	Håkan Öberg	Nyköpings BIS	03aug61	Nyköping	00-09-10 VSM kmk
M40 16.19	Håkan Öberg	Nyköpings BIS	03aug61	Nyköping	01-06-16 kmk
M45 15.44	Mikael Leindahl	GöF Tjalve	10sep65	Löttorp	10-08-08 VSM
(15.00 kg.)					
M35 21.51	Kjell Bystedt	Västerås FIK	24maj60	Västerås	95-06-18
M40 18.31	Per-Olow Pettersson	Nyköpings BIS	28jun33	Nyköping	76-06-23
M45 18.49	Per-Olow Pettersson	Nyköpings BIS	28jun33	Nyköping	79-09-23
(11.340 kg.)					
M50 19.09	Mikael Leindahl	GöF Tjalve	10sep65	Tranås	15-06-27 VDM
M55 18.26	Kenneth Jansson	IFK Helsingborg	16nov49	Malmö	06-07-02
(9.072 kg.)					
M60 21.10	Eugen Waltercrantz	IFK Helsingborg	25jun39	Helsingborg	99-09-25
M65 18.61	Kenneth Jansson	IFK Helsingborg	16nov49	Perth AUS	16-10-27 VVM
(7.258 kg.)					
M70 19.79	Peter Hackenschmidt	IK Hakarpspojarna	30sep43	Huddinge/J	14-07-25 VSM

M75 16.81 (5.449 kg.)	Kenneth Arvidsson	Malmö AI	12jun41	Bottnaryd	16-09-10 VSMkmk
M80 18.04	Östen Edlund	Ragunda IF	26nov34	Ancona ITA	16-03-29 VEM
M85 10.86	Bertil Larsson	Trollhättans IF	01jan24	Nyköping	09-06-07 VSM kmk
M90 8.95	Axel Magnusson	IFK Lund	24apr21	Malmö	11-09-10
<b>M95 4.90</b> (9.072 kg.)	<b>Lennart Arlebjér</b>	<b>IK Hakarpspojarna</b>	<b>15okt22</b>	<b>Karlskrona</b>	<b>17-08-18 VSM</b>
K35 12.84	Camilla Mattsson	Kils AIK	13dec73	Limedforsen	12-07-24
K40 13.87	Camilla Mattsson	Kils AIK	13dec73	Huddinge/J	14-07-25 VSM
K45 13.41 (7.258 kg.)	Ann-Britt Jakobsson	FGF Gotland	03jul64	Norrtälje	09-08-23 VSM
K50 14.25	Ann-Britt Jakobsson	FGF Gotland	03jul64	Huddinge	15-06-07
K55 12.56 (5.449 kg.)	Gunnevi Magnusson	Varbergs GIF	04jun57	Moss NOR	13-06-28 VNM
K60 13.20	Rosemarie Persson	IFK Lund	02maj37	Malmö/S	00-09-17
K65 13.00	Rosemarie Persson	IFK Lund	02maj37	Söderhamn	06-08-19 VSM
K70 12.33 (4.0 kg+)	Rosemarie Persson	IFK Lund	02maj37	Malmö/S	07-07-14 VDM
K75 12.19	Rosemarie Persson	IFK Lund	02maj37	Malmö	12-04-26
K80 9.59	Anna-Lisa Lind	IFK Lund	01mar36	Malmö	16-09-03
K85+ Ej något resultat					

#### DISKUS VSM-gren

(2.00 kg. samma som seniorer)

M35 71.26	Rickard Bruch	Malmö AI	02jul46	Malmö/S	84-11-15
M40 62.02	Rickard Bruch	Malmö AI	02jul46	Lund/R	86-06-05
M45 51.16 (1.5 kg.)	Henrik Wennberg	Uppsala IF	11mar66	Uppsala	13-08-24
M50 54.22	Bertil Tallberg	IFK Hedemora	25feb32	Säter	83-08-03
M55 52.24 (1.0 kg.)	Bertil Tallberg	IFK Hedemora	25feb32	Karlstad	87-09-26
M60 54.66	Bertil Tallberg	IFK Hedemora FIK	25feb32	Kristiansand NOR	92-07-01 VEM
M65 49.58	Krister Wittbom	IK Pallas	31aug38	Malmö/S	03-10-11
M70 45.30	Östen Edlund	Ragunda IF	26nov34	Riccione ITA	07-09-07 VVM
M75 43.90	Rolf Gustavsson	GIF Manhem	07jan17	Norrtälje	92-08-08 VSM
M80 41.45	Östen Edlund	Ragunda IF	26nov34	Budapest HUN	14-03-29 IVVM
M85 24.48	Einar Andersson	Rånäs 4-H	24aug18	Rimbo	03-07-20
M90 21.62	Gunnar Kulleskog	Järfälla SK	20okt23	Huddinge	13-08-13
<b>M95 10.88</b> (1.0 kg. samma som seniorer)	<b>Lennart Arlebjér</b>	<b>IK Hakarpspojarna</b>	<b>15okt22</b>	<b>Karlskrona</b>	<b>17-08-18 VSM</b>
K35 63.21	Anna Söderberg	Ullevi FK	11jun73	Helsingborg	08-09-06
K40 48.78	Anna Söderberg	Ullevi FK	11jun73	Göteborg	15-07-20
K45 48.06	Ingrid Miller	Bellevue IK	22nov41	Lidingö/V	90-06-05
K50 47.44	Ingrid Miller	Bellevue IK	22nov41	Sollentuna	91-06-03
K55 38.96	Ingrid Miller	Turebergs IF	22nov41	Malmö/S	96-07-21 VEM
K60 34.90	Ingrid Miller	Järvsö IF	22nov41	Baton Rouge USA	01-07-28
K65 28.15	Ingrid Miller	Järvsö IF	22nov41	Värnamo	07-08-18 VSM
K70 22.56 (0,750 kg+) §1.0kg	Rosemarie Persson	IFK Lund	02maj37	Malmö /S	07-06-30
K75 22.37	Kerstin Henmyr	UF Contact	26nov36	Olofström	11-08-17 VDM
K80 20.50§	Birgit Nyhed	IFK Lidingö FIK	30sep11	Kristiansand NOR	92-06-29 VEM
K85 10.27§	Nora Wedemo	Fredrikshofs FI	19apr13	Potsdam GER	02-08-19 VEM
K90+ 9.61§	Nora Wedemo	Fredrikshofs FI	19apr13	Eksjö	03-08-10 VSM

#### SLÄGGA VSM-gren

(7.26 kg. samma som seniorer)

M35 71.68	Juha Packalén	Rånäs 4-H	05aug59	Rimbo	94-07-13
M40 66.43	Tore Gustavsson	Rånäs 4H	11feb62	USA	04-06-17
M45 60.34 (6.0 kg.)	Per-Olow Pettersson	Nyköpings BIS	28jun33	Huddinge/G	78-10-07
M50 57.43	Fred Schumacher	Västerås FK	30sep61	Västerås	12-05-12
M55 58.54	Eugen Waltercrantz	IFK Helsingborg	25jun39	Helsingborg	94-09-11

(5.0 kg.)					
M60 61.70	Eugen Waltercrantz	IFK Helsingborg	25jun39	Helsingborg	99-09-25
M65 55.70	Eugen Waltercrantz	IFK Helsingborg	25jun39	Helsingborg	05-08-11 VDM
(4.0 kg.)					
M70 52.77	Eugen Waltercrantz	IFK Helsingborg	25jun39	Malmö/S-K	09-09-19
M75 42.67	Östen Edlund	Ragunda IF	26nov34	Gent BEL	11-03-20
K35 53.38	Anna Söderberg	Ullevi IK	11jun73	Göteborg	08-09-17
K40 44.45	Camilla Mattsson	Kils AIK	13dec73	Bottnaryd	16-09-10 VSMkmk
<b>K45 38.00</b>	<b>Pernilla Hagberg</b>	<b>Hässleholms AIS</b>	<b>13jan69</b>	<b>Århus DEN</b>	<b>17-08-03 VEM</b>
(3.0 kg.+)					
M80 48.13	Östen Edlund	Ragunda IF	26nov34	Huddinge/J	14-06-08
M85 27.90	Bertil Larsson	Trollhättans IF	17jan24	Huddinge	09-06-29 VNM
M90 18.70	Idolf Sandahl	Stensjöns IF	17mar20	Skellefteå	11-08-07 VSM
<b>M95 11.16</b>	<b>Lennart Arlebjér</b>	<b>IK Hakarpspojarna</b>	<b>15okt22</b>	<b>Karlskrona</b>	<b>17-08-19 VSM</b>
<b>K50 42.34</b>	<b>Annelie Schöldström</b>	<b>Turebergs FK</b>	<b>26nov67</b>	<b>Sollentuna</b>	<b>17-08-09</b>
K55 39.01	Gunnevi Magnusson	Varbergs GIF	04jun57	Zittau GER	12-08-19 VEM
<b>K60 33.27</b>	<b>Gunnevi Magnusson</b>	<b>Varbergs GIF</b>	<b>04jun57</b>	<b>Århus DEN</b>	<b>17-08-03 VEM</b>
K65 30.33	Rosemarie Persson	IFK Lund	02maj37	Malmö/S	03-06-14
K70 27.14	Rosemarie Persson	IFK Lund	02maj37	Eksjö	07-07-18 VSM kmk
(2.0kg+)					
K75 27.87	Rosemarie Persson	IFK Lund	02maj37	Kil	12-08-03 VSM
K80 21.38	Anna-Lisa Lind	IFK Lund	04jun36	Ancona ITA	16-04-01 IVEM
K85+ Ej något resultat					

#### SPJUT VSM-gren

(800 g. samma som seniorer)

M35 82.81	Gabriel Wallin	Södertälje IF	14okt81	Saarjärvi FIN	16-06-26
M40 69.52	Risto Polvi	Västerås FIK	27aug54	Eskilstuna	95-06-04
M45 63.64	Lauri Koski-Vähälä	Ragunda IF	23jun45	Timrå	90-07-14

(700 g eller tyngre.)

M50 59.16	Bengt Loo	UF Contact	08jan62	Gävle	13-08-18 VSM
M55 57.90	Jan-Olof Damgren	IK Hakarpspojarna	02apr51	Riccione ITA	07-09-12 VVM

(600 g. Inom parentes () med gamla tyngdpunkten.)

M60 57.95	Jan-Olof Damgren	IK Hakarpspojarna	02apr51	Malmö/S	11-09-10
<b>M65 47.03</b>	<b>Per-Eric Smiding</b>	<b>KA 2 IF</b>	<b>10feb50</b>	<b>Karlskrona</b>	<b>17-08-19 VSM</b>
(53.36)	Härje Noreborn	Westermalms IF	23nov26	Norrtälje	92-08-09 VSM)

(500 g. eller tyngre) inom parentes () 600 g. spjut med gamla tyngdpunkten)

M70 48.34§	Härje Noreborn	Westermalms IF	23nov26	Gateshead GBR	99-08-04 VVM
(54.24)	Härje Noreborn	Westermalms IF	23nov26	Karlstad	96-08-11 VSM)
<b>M75 42.22</b>	<b>Kenneth Arvidsson</b>	<b>Malmö AI</b>	<b>12jun41</b>	<b>Karlskrona</b>	<b>17-08-19 VSM</b>

(400 g. eller tyngre)

M80 32.58	Tord Johansson	Järfälla SK	15sep25	Visby	05-08-04 VSM
M85 25.02	Bertil Larsson	Trollhättans IF	17jan24	Lahtis FIN	09-08-02 VVM
M90 16.97	Axel Magnusson	IFK Lund	24apr21	Lappeenranta FIN	11-07-01 VNM
M95+ 5.99	Arne Arnesén	Bottnaryds IF	20dec18	Bottnaryd	13-10-06

(600 g. samma som seniorer inom () med gamla tyngdpunkten)

K35 52.18	Elisabeth Wahlander	Alingsås IF	14mar60	Göteborg/U	99-09-04
(58.00)	Elisabeth Wahlander	Alingsås IF	14mar60	Karlstad	96-06-09)
K40 53.02	Elisabeth Wahlander	Alingsås IF	14mar60	Uppsala	00-08-19 SM
K45 50.47	Elisabeth Wallander	Alingsås IF	14mar60	Helsingborg	05-08-20 SM

(500 g. eller tyngre)

K50 32.26	Maria Sundqvist	Stockholms FTF	21jan66	Perth AUS	16-10-00 VVM
K55 27.85	Anne-Marie El Baba	IFK Lund	17sep47	Lund	02-06-08

(500 g. eller tyngre, från 2014, resultat inom parentes m. 400 g.)

K60 23.30	Elisabet Ekborg	Ränäs 4H	13aug52	Huddinge	14-07-25 VSM
(30.96)	Kerstin Henmyr	UF Contact	20nov36	Olofström	00-06-21 VDM
<b>K65 21.36</b>	<b>Elisabet Ekborg</b>	<b>Höörs IF</b>	<b>13aug52</b>	<b>Malmö/S-K</b>	<b>17-05-20 VDM</b>
(30.66)	Kerstin Henmyr	UF Contact	20nov36	Olofström	02-06-19 VDM
<b>K70 15.54</b>	<b>Marianne Ek</b>	<b>IK Hakarpspojarna</b>	<b>20apr47</b>	<b>Stensjön</b>	<b>17-06-21</b>
(28.46)	Kerstin Henmyr	UF Contact	20nov36	Aarhus DEN	07-06-29 VNM)

(400 g. eller tyngre)

K75 25.70	Kerstin Henmyr	UF Contact	26nov36	Kil	12-08-03 VSM
-----------	----------------	------------	---------	-----	--------------

K80 21.78

Kerstin Henmyr

UF Contact

26nov36

Olofström

16-05-15