



# Sollentuna Combined Events Carnival

## Klasser

### Lördag 18 september

11 Mix, Lag förmiddag (ca 10-13:30)  
11 Mix, Lag eftermiddag (ca 13-16:50)

F13, 5-kamp  
P13, 5-kamp

### Söndag 19 september

11 Mix, Lag förmiddag (ca 10-13:35)  
11 Mix, Lag eftermiddag (ca 13:50-16:30)

### Lördag och söndag 18 - 19 september

F15, 6-kamp  
P15, 8-kamp  
F17, 7-kamp  
P17, 10-kamp (internationell ordning)

Stockholm DM i F/P 13, 15 och 17

Anmälan F/P13-17 senast 10 september:

<https://www.friidrottsanmalan.se/Anmalan.aspx>

## Kostnad

Tävling  
200 kr/lag (max 3 personer/lag får vara mix)  
350 kr F/P13  
500 kr F/P 15  
600 kr F/P 17

## Föreläsningar

200 kr/ föreläsning (friidrottsförening)  
500kr\* alla föreläsningar efter subvention  
(friidrottsföreningar), innan subvention 1000 kr

## Lagtävling för födda 2010 och yngre

Max 3 deltagare / lag

Deltagarna får endast vara med i ett lag/dag

## Grenar:

Lördag förmiddag; längd, kula, 60mh

Lördag eftermiddag; längd, boll, 3x200m

Söndag förmiddag; höjd, 60mh, kula

Söndag eftermiddag; kula, längd, 400m

Du behöver inte vara ansluten till en friidrottsklubb för att få skapa ett lag eller delta i ett lag.

Anmäl lag här senast 10 september:

<https://forms.office.com/r/pXbuktAznl>

## Föreläsningar

Tider:

Fredag 17 september  
19:00-20:00 Jeanette - hoppkoordination  
20:30-21:30 Anders - kastkoordination

Lördag 18 september  
17:00-18.00, 19:30-20:30

Söndag 19 september  
08:00-09:00 Simon Mångkamp till Diskus

Anmälan föreläsningar:

<https://educationwebregistratn.idrottonline.se/home/index/1523452>

Kontakt: Sofia Jäger Stenberg

[sofia.jager-stenberg@friidrott.se](mailto:sofia.jager-stenberg@friidrott.se)



# 08fri.

**Turebergs**  
FRIIDROTTSKLUBB