

## Styrelseförslag nr 5

### Regeländringar i viktkastning

#### Förbundsstyrelsens förslag:

Förbundsstyrelsen (FS) föreslår:

**att** tävling i viktkastning kan genomföras från en förhöjd ringyta, högst 25mm högre än nivån i kastsektorn.

**att** reglerna för tävlingsvikters utformning ändras så att de harmoniserar med amerikanska regler, eftersom de på marknaden tillgängliga redskapen är anpassade efter amerikanska regler och inte tar hänsyn till nuvarande svenska regler.

**att** ett viktkast kan dömas som godkänt om vikthuvudet landar i kastsektorn, oaktat var resten av redskapet befinner sig vid landning.

#### Förbundsstyrelsens utlåtande:

##### Bakgrund

För viktkastning finns inget internationellt regelverk att följa, stödja eller harmonisera mot. Det närmaste ett internationellt regelverk är det amerikanska.

##### Förhöjd ringyta

För kast från kastring finns en regel som säger hur mycket landningsområdet maximalt får luta nedåt.

I reglerna för viktkastning, kapitel P 1.2, hänvisas till kapitel L 1.2, d.v.s. reglerna för kastfält för kulstötning, vilka innefattar regel 1.2.6 som anger maximalt tillåten lutning. Nuvarande regel tillåter en maximal lutning på 1:1000.

Vid viktkastning förekommer tävlingar med flyttbar ring, t.ex. ISM i Växjö 2020. Den flyttbara ringen består ofta av plywood-skivor eller liknande material. Ibland används ett enkelt lager av 12 mm plywood och ibland dubbla lager, för att få högre styvhet i konstruktionen. Används två stycken 12 mm tjocka plywood-skivor blir den totala förhöjningen 24 mm. Max lutning 1:1000 skulle innebära att kastfältets lutning är högre än 1:1000 upp till 24 m, förutsatt att underlaget är helt plant och horisontellt.

Förslaget är att en omskrivning av regeln om landningsområdets maximala lutning görs för viktkastning och kompletteras med en maximal höjd för ringens inre yta på 25 mm relativt omgivande underlag. Detta skulle för längder runt de svenska "bästa genom tiderna" endast ge en marginell skillnad i kastlängd.

Nuvarande regeltext (L 1.2.6 m.fl. kapitel)	Förslag till ny regeltext (P 1.2.6, enbart vikt)
Kastfältets medlutning (räknat från ytterringens överkant) i kastriktningen får ej överstiga 1:1000	Kastfältets medlutning (räknat från ytan omedelbart framför upphöjd konstruktion för

någonstans inom kastsektor.	ring) i kastriktningen får ej överstiga 1:1000 någonstans inom kastsektor. Ytan i inre ring får vara maximalt 25 mm högre än närmast omgivande underlag.
-----------------------------	--

### Redskapens utformning

I vikt kastning används två olika typer av redskap; en typ helt i metall, "hård vikt", som används då landningsplatsen är grus, betong eller liknande yta, den andra typen är en "mjuk vikt" som är konstruerad för att kunna kastas på mindre tåligt underlag, t.ex. löparbanor eller gymnastiksalsgolv. Det svenska reglerna för redskapets utformning skiljer sig från de amerikanska reglerna.

Redskap som uppfyller de amerikanska reglerna uppfyller inte med nödvändighet de svenska reglerna. De vikter som idag finns tillgängliga att köpa, både i Sverige och internationellt uppfyller det amerikanska reglerna, men i princip aldrig de svenska reglerna. Vid de senaste svenska inomhusmästerskapen, Malmö 2021, Växjö 2020, Norrköping 2019, användes vikter som inte uppfyller de svenska reglerna.

Det vore logiskt om de svenska reglerna för redskapets utformning harmoniserades med de amerikanska reglerna, då de på marknaden tillgängliga redskapen är anpassade till det amerikanska regelverket, och inte det svenska.

<b>Nuvarande regeltext (P 2.1.2.2)</b>	<b>Förslag till ny regeltext (P 2.1.2.2)</b>
ska vara gjort av järn eller annan metall ej mjukare än mässing, eller bestå av skal av metall, fyllt med bly eller annan metall. Tyngdpunkten får inte vara längre från sfärens centrum än 9 mm.	för hård vikt ska vara gjort av järn eller annan metall ej mjukare än mässing, eller bestå av skal av metall, fyllt med bly eller annan metall. Tyngdpunkten får inte vara längre från sfärens centrum än 9 mm.
<b>Nuvarande regeltext (P 2.1.2.4)</b>	<b>Förslag till ny regeltext (P 2.1.2.4)</b>
ska för inomhusbruk - för undvikande av skador på golv m m - vara utformat som en "påse" av ej töjbart syntetmaterial fylld med lösa blyhagel.	för mjuk vikt ska för bruk vid känsligt underlag - för undvikande av skador på golv m m - vara av mjukt material i skalet samt fylld med hagel av bly eller annan metall. Tyngdpunkten får inte vara längre från sfärens centrum än 9 mm.
<b>Nuvarande regeltext (P 2.1.3)</b>	<b>Förslag till ny regeltext (P 2.1.3)</b>
<b>2.1.3.1</b> ska vara gjord av stål med minst 10 mm diameter. <b>2.1.3.3</b> kan inomhus (se kap L 2.1.4.1) ges annan lämplig utformning, så länge som redskap har korrekt totallängd enl 2.1.5 och totalvikt enl 2.1.6.	<b>2.1.3.1</b> ska vara gjord av stål med minst 7 mm diameter. <b>2.1.3.3</b> kan för mjuk vikt ges annan lämplig utformning, t.ex. i form av en påse eller remmar, så länge som redskap har korrekt totallängd enl 2.1.5 och totalvikt enl 2.1.6. Påse, remmar eller liknande del som ersätter länk får ej vara märkbart töjbara vid belastning.
<b>Nuvarande regeltext (P 2.1.4)</b>	<b>Förslag till ny regeltext (P 2.1.4)</b>
<b>2.1.4.1</b> ska normalt vara format till en triangel, där den invändiga sidlängden ej får överstiga 190 mm eller understiga 100 mm. <b>2.1.4.2</b> ska vara gjort av 13 mm rundjärn. <b>2.1.4.3</b> ska vara fäst vid länk.	<b>2.1.4.1</b> ska normalt ha yttre formen av en triangel, där den invändiga sidlängden ej får överstiga 190 mm eller understiga 100 mm. Den yttre triangeln kan vara förstärkt med inre tvärstag. <b>2.1.4.2</b> ska vara gjort av rundjärn med minst 8 mm diameter.

	<b>2.1.4.3</b> ska vara fäst vid länk, eller motsvarande del för mjuk vikt.
<b>Nuvarande regeltext (P 2.1.5)</b>	<b>Förslag till ny regeltext (P 2.1.5)</b>
Vikts totala längd får ej överstiga 406 mm, mätt från insida av handtag. <b>2.1.5.1</b> För veteranklasser får total längd inte överstiga 410 mm, mätt från insida av handtag.	Vikts totala längd får ej överstiga 410 mm, mätt från insida av handtag.
<b>Nuvarande regeltext (P 2.1.6)</b>	<b>Förslag till ny regeltext (P 2.1.6)</b>
2.1.6.1 Inomhus	2.1.6.1 Mjuk vikt <i>(Ändring enbart av texten ovanför tabellen)</i>
2.1.6.2 För veteranredskap gäller nedanstående måttangivelser vid internationella tävlingar. Utomhus	2.1.6.2 Hård vikt <i>(Ändring enbart av texten ovanför tabellen)</i>

### Giltiga och ogiltiga kast

I det svenska regelverket står det att ett kast är ogiltigt om kast gjorts så att någon del av redskap vid landning vidrör sektorsgräns eller mark därutanför.

Redskapet, vikt, definieras enligt regel P 2.1.1 av tre delar; huvud, länk och handtag, på samma sätt som redskapet slägga, som definieras av huvud, sträng och handtag, regel N 2.1.1.

Den nuvarande regeln är inte rimlig bl.a. för att det inte går att säkerställa om en del av redskapet som inte lämnar något märke, träffat linjen eller området utanför linjen. Det går inte heller för kastaren att bestämma/påverka på vilken sida om huvudet handtaget ska hamna vid nedslag.

Det vore logiskt att kopiera texten från motsvarande regel gällande släggkastning, regeln N 4.3.4, där det står att kastet är ogiltigt om kast gjorts så, att slägghuvud vid landningen vidrör sektorsgräns eller mark därutanför. Det är alltså nedslagsmärket som ska vara innanför sektorslinjerna, oavsett var länk eller handtag råkar hamna. Detta stämmer även överens med det amerikanska regelverket.

<b>Nuvarande regeltext (P 4.3.5)</b>	<b>Förslag till ny regeltext (P 4.3.5)</b>
gjort kast så, att någon del av redskap vid landning vidrör sektorsgräns eller mark därutanför (se kap L 1.2).  <b>Anm</b> Vikt har alltså landat korrekt om de delar som vidrörde mark vid landning var innanför sektorsgränserna. Dvs det är nödvändigt – men inte alltid tillräckligt – att hela det ev nedslagsmärket ligger innanför sektorsgränserna.	gjort kast så, att vikthuvud vid landningen vidrör sektorsgräns eller mark därutanför (se kap L 1.2).  <b>Anm 1</b> Vikt har alltså landat korrekt om de delar av huvudet som vidrörde mark vid landning var innanför sektorsgränserna. Dvs det är nödvändigt – men inte alltid tillräckligt – att hela det synliga nedslagsmärket ligger innanför sektorsgränserna.  <b>Anm 2</b> Det har alltså ingen betydelse om handtag eller länk vidrör mark utanför sektor.