

Södra Svealands Korta Terräng-DM Östansjö 2022-05-07 Resultat

| Klass/Distans | Antal resultat | Samlade resultat: 2 km | 4 |
|----------------------|----------------|--------------------------------|----|
| F13 2 km | 3 | Samlade resultat: 4 km | 82 |
| F15 4 km | 1 | Samlade resultat: Kvinnor 4 km | 18 |
| K35 4 km | 5 | Samlade resultat: Män 4 km | 63 |
| K40 4 km | 1 | Lagresultat: KVet 4 km | 1 |
| K45 4 km | 1 | Lagresultat: Kvinnor 4 km | 2 |
| K50 4 km | 2 | Lagresultat: MVet 4 km | 11 |
| K55 4 km | 2 | Lagresultat: Män 4 km | 16 |
| K65 4 km | 1 | | |
| K70 4 km | 1 | | |
| K80 4 km | 2 | | |
| Kvinnor 4 km | 2 | | |
| M35 4 km | 6 | | |
| M40 4 km | 4 | | |
| M45 4 km | 7 | | |
| M50 4 km | 11 | | |
| M55 4 km | 7 | | |
| M60 4 km | 2 | | |
| M65 4 km | 4 | | |
| M70 4 km | 1 | | |
| M75 4 km | 5 | | |
| M80 4 km | 2 | | |
| M85 4 km | 1 | | |
| Män 4 km | 10 | | |
| P13 2 km | 1 | | |
| P15 4 km | 2 | | |
| P17 4 km | 1 | | |
| Öppen 2 km (6-11 år) | 3 | | |
| Öppen 4 km | 1 | | |
| Totalt | 89 | | |

F13 2 km

Distans: 2 000 m

| Plac. | StartNr | Namn | Förening/Ort/Företag | Resultat | min/km |
|-------|---------|----------------------|---------------------------|----------|--------|
| 1 | 3 | Signe Estarp (2009) | KFUM Örebro Friidrott | 09:33 | 04:46 |
| 2 | 6 | Alice Åström (2010) | Föreningen Nature Running | 10:56 | 05:28 |
| 3 | 4 | Junia Forsell (2009) | Hällefors LK | 12:28 | 06:14 |

F15 4 km

Distans: 4 000 m

| Plac. | StartNr | Namn | Förening/Ort/Företag | Resultat | min/km |
|-------|---------|-----------------------|----------------------|----------|--------|
| 1 | 71 | Ester Skoglund (2007) | Östansjö SK | 18:01 | 04:30 |

K35 4 km

Distans: 4 000 m

| Plac. | StartNr | Namn | Förening/Ort/Företag | Resultat | min/km |
|-------|---------|---------------------------|---------------------------|----------|--------|
| 1 | 18 | Jenny Dollerup (1985) | IFK Nora | 19:01 | 04:45 |
| 2 | 62 | Sofia Oskarsson (1983) | IFK Nora | 21:22 | 05:20 |
| 3 | 16 | Magdalena Costyson (1984) | Vretstorps IF | 23:41 | 05:55 |
| 4 | 84 | Maria Åström (1986) | Föreningen Nature Running | 24:26 | 06:06 |
| 5 | 27 | Fanny Forsell (1985) | Hällefors LK | 25:12 | 06:18 |

K40 4 km

Distans: 4 000 m

| Plac. | StartNr | Namn | Förening/Ort/Företag | Resultat | min/km |
|-------|---------|----------------------|----------------------|----------|--------|
| 1 | 54 | Maria Lithell (1981) | Östansjö SK | 19:08 | 04:47 |

K45 4 km

Distans: 4 000 m

| Plac. | StartNr | Namn | Förening/Ort/Företag | Resultat | min/km |
|-------|---------|------------------------|----------------------|----------|--------|
| 1 | 64 | Therese Persson (1973) | Örebro AIK | 18:34 | 04:38 |

K50 4 km

Distans: 4 000 m

| Plac. | StartNr | Namn | Förening/Ort/Företag | Resultat | min/km |
|-------|---------|-----------------------|----------------------|----------|--------|
| 1 | 68 | Malin Sjödin (1972) | Kumla SF | 18:06 | 04:31 |
| 2 | 9 | Karin Berglund (1972) | Östansjö SK | 19:25 | 04:51 |

K55 4 km

Distans: 4 000 m

| Plac. | StartNr | Namn | Förening/Ort/Företag | Resultat | min/km |
|-------|---------|-----------------------|----------------------|----------|--------|
| 1 | 70 | Annica Sjölund (1967) | IF Start | 21:25 | 05:21 |
| 2 | 26 | Tina Forsberg (1966) | Storådalens SK | 24:48 | 06:12 |

K65 4 km

Distans: 4 000 m

| Plac. | StartNr | Namn | Förening/Ort/Företag | Resultat | min/km |
|-------|---------|-------------------------|----------------------|----------|--------|
| 1 | 21 | RoseMarie Enmalm (1954) | IF Start | 19:45 | 04:56 |

K70 4 km

Distans: 4 000 m

| Plac. | StartNr | Namn | Förening/Ort/Företag | Resultat | min/km |
|-------|---------|--------------------------|----------------------|----------|--------|
| 1 | 58 | Susanne Malmqvist (1952) | IF Start | 21:25 | 05:21 |

K80 4 km

Distans: 4 000 m

| Plac. | StartNr | Namn | Förening/Ort/Företag | Resultat | min/km |
|-------|---------|-------------------------|----------------------|----------|--------|
| 1 | 40 | Birgitta Jansson (1942) | Storådalens SK | 25:54 | 06:28 |
| 2 | 19 | Ingegerd Eklund (1941) | Brohyttans IF | 36:38 | 09:09 |

Kvinnor 4 km

Distans: 4 000 m

| Plac. | StartNr | Namn | Förening/Ort/Företag | Resultat | min/km |
|-------|---------|---------------------|----------------------|----------|--------|
| 1 | 88 | Siri Englund (1991) | Örebro AIK | 16:20 | 04:05 |
| 2 | 82 | Linnea Wilén (1996) | Kumla SF | 19:54 | 04:58 |

M35 4 km

Distans: 4 000 m

| Plac. | StartNr | Namn | Förening/Ort/Företag | Resultat | min/km |
|-------|---------|------------------------|---------------------------|----------|--------|
| 1 | 38 | Johan Ingjald (1987) | IF Start | 15:59 | 03:59 |
| 2 | 66 | Joel Redeskog (1986) | Kumla SF | 16:09 | 04:02 |
| 3 | 11 | Jonas Brännmyr (1986) | Föreningen Nature Running | 16:19 | 04:04 |
| 4 | 72 | Björn Skogsdal (1986) | Vretstorps IF | 16:25 | 04:06 |
| 5 | 51 | Jonatan Lindner (1985) | Karlsunds IF SF | 17:16 | 04:19 |
| 6 | 29 | Tobias Forsell (1983) | Hällefors LK | 18:13 | 04:33 |

M40 4 km

Distans: 4 000 m

| Plac. | StartNr | Namn | Förening/Ort/Företag | Resultat | min/km |
|-------|---------|------------------------|----------------------|----------|--------|
| 1 | 43 | Björn Karlsson (1981) | Åsbro Golf | 16:42 | 04:10 |
| 2 | 20 | Roger Elimä (1978) | Örebro AIK | 18:39 | 04:39 |
| 3 | 22 | Jon Eriksson (1980) | Laxå OK | 22:43 | 05:40 |
| 4 | 39 | Mikael Jacobson (1981) | Vretstorps IF | 23:46 | 05:56 |

M45 4 km

Distans: 4 000 m

| Plac. | StartNr | Namn | Förening/Ort/Företag | Resultat | min/km |
|-------|---------|-------------------------|-----------------------|----------|--------|
| 1 | 77 | Johan Svanholm (1976) | Örebro AIK | 16:21 | 04:05 |
| 2 | 31 | Jonas Fridberg (1973) | Örebro AIK | 16:40 | 04:10 |
| 3 | 60 | Claes Nilsson (1977) | Vretstorps IF | 17:25 | 04:21 |
| 4 | 32 | Jonas Färnstrand (1973) | Örebro AIK | 17:43 | 04:25 |
| 5 | 24 | Richard Estarp (1973) | KFUM Örebro Friidrott | 18:02 | 04:30 |
| 6 | 10 | Daniel Borg (1974) | IFK Nora | 18:27 | 04:36 |
| | 83 | Magnus Värnqvist (1974) | LK Gränslöst | DNF | |

M50 4 km

Distans: 4 000 m

| Plac. | StartNr | Namn | Förening/Ort/Företag | Resultat | min/km |
|-------|---------|--------------------------|----------------------|----------|--------|
| 1 | 59 | Magnus Mossberg (1971) | IFK Nora | 16:12 | 04:03 |
| 2 | 76 | Peter Ström (1970) | Kumla SF | 16:45 | 04:11 |
| 3 | 86 | Andreas Österlund (1971) | Vretstorps IF | 17:08 | 04:17 |
| 4 | 49 | Per Källman (1972) | Östansjö SK | 17:16 | 04:19 |
| 5 | 46 | Tomas Karlsson (1970) | Vretstorps IF | 17:20 | 04:20 |
| 6 | 41 | Anders Johansson (1972) | IF Start | 17:27 | 04:21 |
| 7 | 33 | Tomas Galmen (1971) | Örebro AIK | 17:31 | 04:22 |
| 8 | 78 | Patrik Swens (1971) | Örebro AIK | 19:14 | 04:48 |
| 9 | 79 | Thomas Söderkvist (1968) | Kumla SF | 20:12 | 05:03 |
| 10 | 34 | Jimmy Glinnerås (1971) | Örebro AIK | 21:02 | 05:15 |
| 11 | 75 | Peter Sparrow (1968) | Örebro AIK | 21:12 | 05:18 |

M55 4 km

Distans: 4 000 m

| Plac. | StartNr | Namn | Förening/Ort/Företag | Resultat | min/km |
|-------|---------|-------------------------|----------------------|----------|--------|
| 1 | 12 | Roger Bäckbring (1965) | Vretstorps IF | 16:52 | 04:13 |
| 2 | 36 | Mikael Hansson (1963) | IF Start | 17:05 | 04:16 |
| 3 | 74 | Roger Sköldkvist (1965) | IF Start | 17:53 | 04:28 |

| | | | | | |
|---|----|-------------------------|-------------|-------|-------|
| 4 | 65 | Torbjörn Persson (1963) | Östansjö SK | 18:44 | 04:41 |
| 5 | 45 | Lars Karlsson (1964) | Östansjö SK | 19:19 | 04:49 |
| 6 | 50 | Lars Lanneborn (1967) | IF Start | 19:37 | 04:54 |
| | 73 | Stefan Skytt (1963) | Östansjö SK | DNS | |

M60 4 km

Distans: 4 000 m

| Plac. | StartNr | Namn | Förening/Ort/Företag | Resultat | min/km |
|-------|---------|---------------------------|----------------------|----------|--------|
| 1 | 69 | Torbjörn Sjölander (1961) | Örebro AIK | 17:53 | 04:28 |
| 2 | 61 | Joakim Oskarsson (1961) | IFK Nora | 19:05 | 04:46 |

M65 4 km

Distans: 4 000 m

| Plac. | StartNr | Namn | Förening/Ort/Företag | Resultat | min/km |
|-------|---------|-------------------------|----------------------|----------|--------|
| 1 | 13 | Per Börjesson (1954) | Östansjö SK | 19:55 | 04:58 |
| 2 | 53 | Thomas Lindström (1955) | Åsbro Golf | 20:51 | 05:12 |
| 3 | 42 | Ove Karasiak (1953) | Åsbro Golf | 23:05 | 05:46 |
| 4 | 15 | Peter Comét (1956) | IFK Nora | 25:35 | 06:23 |

M70 4 km

Distans: 4 000 m

| Plac. | StartNr | Namn | Förening/Ort/Företag | Resultat | min/km |
|-------|---------|------------------|----------------------|----------|--------|
| 1 | 57 | Eric Malm (1949) | IFK Nora | 21:45 | 05:26 |

M75 4 km

Distans: 4 000 m

| Plac. | StartNr | Namn | Förening/Ort/Företag | Resultat | min/km |
|-------|---------|---------------------------|-----------------------|----------|--------|
| 1 | 52 | Ola Lindstrand (1945) | IF Start | 23:16 | 05:49 |
| 2 | 35 | Bo Gustafson (1947) | Örebro AIK | 25:52 | 06:28 |
| 3 | 14 | Gösta Carlsson (1944) | KFUM Örebro Friidrott | 25:54 | 06:28 |
| 4 | 17 | Sven-Olov Dahlgren (1944) | Kopparbergs IF | 30:00 | 07:30 |
| | 8 | Roger Adolfsson (1947) | Åsbro Golf | DNS | |

M80 4 km

Distans: 4 000 m

| Plac. | StartNr | Namn | Förening/Ort/Företag | Resultat | min/km |
|-------|---------|------------------------|----------------------|----------|--------|
| 1 | 25 | Arne Evertsson (1941) | Storådalens SK | 35:24 | 08:51 |
| 2 | 23 | Samuel Eriksson (1938) | Brohyttans IF | 48:00 | 12:00 |

M85 4 km

Distans: 4 000 m

| Plac. | StartNr | Namn | Förening/Ort/Företag | Resultat | min/km |
|-------|---------|-----------------------|----------------------|----------|--------|
| 1 | 48 | Anders Källman (1937) | Östansjö SK | 36:38 | 09:09 |

Män 4 km

Distans: 4 000 m

| Plac. | StartNr | Namn | Förening/Ort/Företag | Resultat | min/km |
|-------|---------|------------------------|-----------------------|----------|--------|
| 1 | 85 | Anton Öhman (1989) | Örebro AIK | 13:32 | 03:23 |
| 2 | 37 | Oskar Hansson (1997) | KFUM Örebro Friidrott | 14:00 | 03:30 |
| 3 | 55 | David Lundström (1992) | Tisdagsklubben Örebro | 14:11 | 03:32 |
| 4 | 56 | John Lundström (1990) | Tisdagsklubben Örebro | 14:27 | 03:36 |
| 5 | 30 | Jonas Forsner (1989) | Tisdagsklubben Örebro | 15:16 | 03:49 |
| 6 | 81 | Janne Werner (1988) | Almby IK | 15:54 | 03:58 |
| 7 | 63 | Håkan Palm (1989) | Östansjö SK | 17:13 | 04:18 |
| 8 | 47 | Karl Kind (1990) | Örebro AIK | 17:43 | 04:25 |
| 9 | 67 | William Sallros (2010) | IFK Nora | 19:14 | 04:48 |
| 10 | 44 | David Karlsson (1990) | Östansjö SK | 19:31 | 04:52 |

P13 2 km

Distans: 2 000 m

| Plac. | StartNr | Namn | Förening/Ort/Företag | Resultat | min/km |
|-------|---------|-------------------------|----------------------|----------|--------|
| | 1 | Viktor Ehrnström (2009) | IF Start | DNS | |

P15 4 km

Distans: 4 000 m

| Plac. | StartNr | Namn | Förening/Ort/Företag | Resultat | min/km |
|-------|---------|------------------------|----------------------|----------|--------|
| 1 | 80 | Linus Wedin (2007) | IF Start | 13:54 | 03:28 |
| | 87 | Sixten Österman (2008) | Karlslunds IF SF | DNS | |

P17 4 km

Distans: 4 000 m

| Plac. | StartNr | Namn | Förening/Ort/Företag | Resultat | min/km |
|-------|---------|-----------------------|----------------------|----------|--------|
| 1 | 28 | Julius Forsell (2006) | Hällefors LK | 16:31 | 04:07 |

Öppen 2 km (6-11 år)

Distans: 2 000 m

| Plac. | StartNr | Namn | Förening/Ort/Företag | Resultat | min/km |
|-------|---------|--------------------------|----------------------|----------|--------|
| 1 | 7 | Axel Östh (2012) | Åsbro Golf | 07:59 | 03:59 |
| 2 | 5 | Sam Källman (2011) | Östansjö SK | 09:22 | 04:41 |
| 3 | 89 | Alice Werner Säaw (2013) | Stocksäter | 12:31 | 06:15 |

Öppen 4 km

Distans: 4 000 m

| Plac. | StartNr | Namn | Förening/Ort/Företag | Resultat | min/km |
|-------|---------|---------------------------|----------------------|----------|--------|
| 1 | 2 | Alexander Elestedt (2011) | IFK Nora | 20:45 | 05:11 |

Samlade resultat: 2 km

Distans: 2 000 m

| Plac. | Nr | Namn | Klass | Förening/Ort/Företag | Resultat | min/km |
|-------|----|-------------------------|----------|---------------------------|----------|--------|
| 1 | 3 | Signe Estarp (2009) | F13 2 km | KFUM Örebro Friidrott | 09:33 | 04:46 |
| 2 | 6 | Alice Åström (2010) | F13 2 km | Föreningen Nature Running | 10:56 | 05:28 |
| 3 | 4 | Junia Forsell (2009) | F13 2 km | Hällefors LK | 12:28 | 06:14 |
| | 1 | Viktor Ehrnström (2009) | P13 2 km | IF Start | DNS | |

Samlade resultat: 4 km

Distans: 4 000 m

| Plac. | Nr | Namn | Klass | Förening/Ort/Företag | Resultat | min/km |
|-------|----|---------------------------|--------------|---------------------------|----------|--------|
| 1 | 85 | Anton Ohman (1989) | Män 4 km | Örebro AIK | 13:32 | 03:23 |
| 2 | 80 | Linus Wedin (2007) | P15 4 km | IF Start | 13:54 | 03:28 |
| 3 | 37 | Oskar Hansson (1997) | Män 4 km | KFUM Örebro Friidrott | 14:00 | 03:30 |
| 4 | 55 | David Lundström (1992) | Män 4 km | Tisdagsklubben Örebro | 14:11 | 03:32 |
| 5 | 56 | John Lundström (1990) | Män 4 km | Tisdagsklubben Örebro | 14:27 | 03:36 |
| 6 | 30 | Jonas Forsner (1989) | Män 4 km | Tisdagsklubben Örebro | 15:16 | 03:49 |
| 7 | 81 | Janne Werner (1988) | Män 4 km | Alby IK | 15:54 | 03:58 |
| 8 | 38 | Johan Ingjald (1987) | M35 4 km | IF Start | 15:59 | 03:59 |
| 9 | 66 | Joel Redeskog (1986) | M35 4 km | Kumla SF | 16:09 | 04:02 |
| 10 | 59 | Magnus Mossberg (1971) | M50 4 km | IFK Nora | 16:12 | 04:03 |
| 11 | 11 | Jonas Brännmyr (1986) | M35 4 km | Föreningen Nature Running | 16:19 | 04:04 |
| 12 | 88 | Siri Englund (1991) | Kvinnor 4 km | Örebro AIK | 16:20 | 04:05 |
| 13 | 77 | Johan Svanholm (1976) | M45 4 km | Örebro AIK | 16:21 | 04:05 |
| 14 | 72 | Björn Skogsdal (1986) | M35 4 km | Vretstorps IF | 16:25 | 04:06 |
| 15 | 28 | Julius Forsell (2006) | P17 4 km | Hällefors LK | 16:31 | 04:07 |
| 16 | 31 | Jonas Fridberg (1973) | M45 4 km | Örebro AIK | 16:40 | 04:10 |
| 17 | 43 | Björn Karlsson (1981) | M40 4 km | Åsbro Golf | 16:42 | 04:10 |
| 18 | 76 | Peter Ström (1970) | M50 4 km | Kumla SF | 16:45 | 04:11 |
| 19 | 12 | Roger Bäckbring (1965) | M55 4 km | Vretstorps IF | 16:52 | 04:13 |
| 20 | 36 | Mikael Hansson (1963) | M55 4 km | IF Start | 17:05 | 04:16 |
| 21 | 86 | Andreas Österlund (1971) | M50 4 km | Vretstorps IF | 17:08 | 04:17 |
| 22 | 63 | Håkan Palm (1989) | Män 4 km | Östansjö SK | 17:13 | 04:18 |
| 23 | 51 | Jonatan Lindner (1985) | M35 4 km | Karlslunds IF SF | 17:16 | 04:19 |
| 24 | 49 | Per Källman (1972) | M50 4 km | Östansjö SK | 17:16 | 04:19 |
| 25 | 46 | Tomas Karlsson (1970) | M50 4 km | Vretstorps IF | 17:20 | 04:20 |
| 26 | 60 | Claes Nilsson (1977) | M45 4 km | Vretstorps IF | 17:25 | 04:21 |
| 27 | 41 | Anders Johansson (1972) | M50 4 km | IF Start | 17:27 | 04:21 |
| 28 | 33 | Tomas Galmen (1971) | M50 4 km | Örebro AIK | 17:31 | 04:22 |
| 29 | 32 | Jonas Färnstrand (1973) | M45 4 km | Örebro AIK | 17:43 | 04:25 |
| 30 | 47 | Karl Kind (1990) | Män 4 km | Örebro AIK | 17:43 | 04:25 |
| 31 | 69 | Torbjörn Sjölander (1961) | M60 4 km | Örebro AIK | 17:53 | 04:28 |
| 32 | 74 | Roger Sköldkvist (1965) | M55 4 km | IF Start | 17:53 | 04:28 |
| 33 | 71 | Ester Skoglund (2007) | F15 4 km | Östansjö SK | 18:01 | 04:30 |
| 34 | 24 | Richard Estarp (1973) | M45 4 km | KFUM Örebro Friidrott | 18:02 | 04:30 |
| 35 | 68 | Malin Sjödin (1972) | K50 4 km | Kumla SF | 18:06 | 04:31 |
| 36 | 29 | Tobias Forsell (1983) | M35 4 km | Hällefors LK | 18:13 | 04:33 |
| 37 | 10 | Daniel Borg (1974) | M45 4 km | IFK Nora | 18:27 | 04:36 |
| 38 | 64 | Therese Persson (1973) | K45 4 km | Örebro AIK | 18:34 | 04:38 |
| 39 | 20 | Roger Elimä (1978) | M40 4 km | Örebro AIK | 18:39 | 04:39 |
| 40 | 65 | Torbjörn Persson (1963) | M55 4 km | Östansjö SK | 18:44 | 04:41 |
| 41 | 18 | Jenny Dollerup (1985) | K35 4 km | IFK Nora | 19:01 | 04:45 |
| 42 | 61 | Joakim Oskarsson (1961) | M60 4 km | IFK Nora | 19:05 | 04:46 |
| 43 | 54 | Maria Lithell (1981) | K40 4 km | Östansjö SK | 19:08 | 04:47 |
| 44 | 67 | William Sallros (2010) | Män 4 km | IFK Nora | 19:14 | 04:48 |
| 45 | 78 | Patrik Swens (1971) | M50 4 km | Örebro AIK | 19:14 | 04:48 |
| 46 | 45 | Lars Karlsson (1964) | M55 4 km | Östansjö SK | 19:19 | 04:49 |
| 47 | 9 | Karin Berglund (1972) | K50 4 km | Östansjö SK | 19:25 | 04:51 |
| 48 | 44 | David Karlsson (1990) | Män 4 km | Östansjö SK | 19:31 | 04:52 |
| 49 | 50 | Lars Lanneborn (1967) | M55 4 km | IF Start | 19:37 | 04:54 |
| 50 | 21 | RoseMarie Enmalm (1954) | K65 4 km | IF Start | 19:45 | 04:56 |
| 51 | 82 | Linnea Wilén (1996) | Kvinnor 4 km | Kumla SF | 19:54 | 04:58 |

| | | | | | | |
|----|----|---------------------------|------------|---------------------------|-------|-------|
| 52 | 13 | Per Börjesson (1954) | M65 4 km | Östansjö SK | 19:55 | 04:58 |
| 53 | 79 | Thomas Söderkvist (1968) | M50 4 km | Kumla SF | 20:12 | 05:03 |
| 54 | 2 | Alexander Elestedt (2011) | Öppen 4 km | IFK Nora | 20:45 | 05:11 |
| 55 | 53 | Thomas Lindström (1955) | M65 4 km | Åsbro GOLF | 20:51 | 05:12 |
| 56 | 34 | Jimmy Glinnerås (1971) | M50 4 km | Örebro AIK | 21:02 | 05:15 |
| 57 | 75 | Peter Sparrow (1968) | M50 4 km | Örebro AIK | 21:12 | 05:18 |
| 58 | 62 | Sofia Oskarsson (1983) | K35 4 km | IFK Nora | 21:22 | 05:20 |
| 59 | 70 | Annica Sjölund (1967) | K55 4 km | IF Start | 21:25 | 05:21 |
| 60 | 58 | Susanne Malmqvist (1952) | K70 4 km | IF Start | 21:25 | 05:21 |
| 61 | 57 | Eric Malm (1949) | M70 4 km | IFK Nora | 21:45 | 05:26 |
| 62 | 22 | Jon Eriksson (1980) | M40 4 km | Laxå OK | 22:43 | 05:40 |
| 63 | 42 | Ove Karasiak (1953) | M65 4 km | Åsbro GOLF | 23:05 | 05:46 |
| 64 | 52 | Ola Lindstrand (1945) | M75 4 km | IF Start | 23:16 | 05:49 |
| 65 | 16 | Magdalena Costyson (1984) | K35 4 km | Vretstorps IF | 23:41 | 05:55 |
| 66 | 39 | Mikael Jacobson (1981) | M40 4 km | Vretstorps IF | 23:46 | 05:56 |
| 67 | 84 | Maria Åström (1986) | K35 4 km | Föreningen Nature Running | 24:26 | 06:06 |
| 68 | 26 | Tina Forsberg (1966) | K55 4 km | Storådalens SK | 24:48 | 06:12 |
| 69 | 27 | Fanny Forsell (1985) | K35 4 km | Hällefors LK | 25:12 | 06:18 |
| 70 | 15 | Peter Comét (1956) | M65 4 km | IFK Nora | 25:35 | 06:23 |
| 71 | 35 | Bo Gustafson (1947) | M75 4 km | Örebro AIK | 25:52 | 06:28 |
| 72 | 14 | Gösta Carlsson (1944) | M75 4 km | KFUM Örebro Friidrott | 25:54 | 06:28 |
| 73 | 40 | Birgitta Jansson (1942) | K80 4 km | Storådalens SK | 25:54 | 06:28 |
| 74 | 17 | Sven-Olov Dahlgren (1944) | M75 4 km | Kopparbergs IF | 30:00 | 07:30 |
| 75 | 25 | Arne Evertsson (1941) | M80 4 km | Storådalens SK | 35:24 | 08:51 |
| 76 | 19 | Ingegerd Eklund (1941) | K80 4 km | Brohyttans IF | 36:38 | 09:09 |
| 77 | 48 | Anders Källman (1937) | M85 4 km | Östansjö SK | 36:38 | 09:09 |
| 78 | 23 | Samuel Eriksson (1938) | M80 4 km | Brohyttans IF | 48:00 | 12:00 |
| | 83 | Magnus Värnqvist (1974) | M45 4 km | LK Gränslöst | DNF | |
| | 87 | Sixten Österman (2008) | P15 4 km | Karlslunds IF SF | DNS | |
| | 73 | Stefan Skytt (1963) | M55 4 km | Östansjö SK | DNS | |
| | 8 | Roger Adolffson (1947) | M75 4 km | Åsbro GOLF | DNS | |

Samlade resultat: Kvinnor 4 km

Distans: 4 000 m

| Plac. | Nr | Namn | Klass | Förening/Ort/Företag | Resultat | min/km |
|-------|----|---------------------------|--------------|---------------------------|----------|--------|
| 1 | 88 | Siri Englund (1991) | Kvinnor 4 km | Örebro AIK | 16:20 | 04:05 |
| 2 | 71 | Ester Skoglund (2007) | F15 4 km | Östansjö SK | 18:01 | 04:30 |
| 3 | 68 | Malin Sjödin (1972) | K50 4 km | Kumla SF | 18:06 | 04:31 |
| 4 | 64 | Therese Persson (1973) | K45 4 km | Örebro AIK | 18:34 | 04:38 |
| 5 | 18 | Jenny Dollerup (1985) | K35 4 km | IFK Nora | 19:01 | 04:45 |
| 6 | 54 | Maria Lithell (1981) | K40 4 km | Östansjö SK | 19:08 | 04:47 |
| 7 | 9 | Karin Berglund (1972) | K50 4 km | Östansjö SK | 19:25 | 04:51 |
| 8 | 21 | RoseMarie Enmalm (1954) | K65 4 km | IF Start | 19:45 | 04:56 |
| 9 | 82 | Linnea Wilén (1996) | Kvinnor 4 km | Kumla SF | 19:54 | 04:58 |
| 10 | 62 | Sofia Oskarsson (1983) | K35 4 km | IFK Nora | 21:22 | 05:20 |
| 11 | 70 | Annica Sjölund (1967) | K55 4 km | IF Start | 21:25 | 05:21 |
| 12 | 58 | Susanne Malmqvist (1952) | K70 4 km | IF Start | 21:25 | 05:21 |
| 13 | 16 | Magdalena Costyson (1984) | K35 4 km | Vretstorps IF | 23:41 | 05:55 |
| 14 | 84 | Maria Åström (1986) | K35 4 km | Föreningen Nature Running | 24:26 | 06:06 |
| 15 | 26 | Tina Forsberg (1966) | K55 4 km | Storådalens SK | 24:48 | 06:12 |
| 16 | 27 | Fanny Forsell (1985) | K35 4 km | Hällefors LK | 25:12 | 06:18 |
| 17 | 40 | Birgitta Jansson (1942) | K80 4 km | Storådalens SK | 25:54 | 06:28 |
| 18 | 19 | Ingegerd Eklund (1941) | K80 4 km | Brohyttans IF | 36:38 | 09:09 |

Samlade resultat: Män 4 km

Distans: 4 000 m

| Plac. | Nr | Namn | Klass | Förening/Ort/Företag | Resultat | min/km |
|-------|----|------------------------|----------|---------------------------|----------|--------|
| 1 | 85 | Anton Öhman (1989) | Män 4 km | Örebro AIK | 13:32 | 03:23 |
| 2 | 80 | Linus Wedin (2007) | P15 4 km | IF Start | 13:54 | 03:28 |
| 3 | 37 | Oskar Hansson (1997) | Män 4 km | KFUM Örebro Friidrott | 14:00 | 03:30 |
| 4 | 55 | David Lundström (1992) | Män 4 km | Tisdagsklubben Örebro | 14:11 | 03:32 |
| 5 | 56 | John Lundström (1990) | Män 4 km | Tisdagsklubben Örebro | 14:27 | 03:36 |
| 6 | 30 | Jonas Forsner (1989) | Män 4 km | Tisdagsklubben Örebro | 15:16 | 03:49 |
| 7 | 81 | Janne Werner (1988) | Män 4 km | Almby IK | 15:54 | 03:58 |
| 8 | 38 | Johan Ingjald (1987) | M35 4 km | IF Start | 15:59 | 03:59 |
| 9 | 66 | Joel Redeskog (1986) | M35 4 km | Kumla SF | 16:09 | 04:02 |
| 10 | 59 | Magnus Mossberg (1971) | M50 4 km | IFK Nora | 16:12 | 04:03 |
| 11 | 11 | Jonas Brännmyr (1986) | M35 4 km | Föreningen Nature Running | 16:19 | 04:04 |
| 12 | 77 | Johan Svanholm (1976) | M45 4 km | Örebro AIK | 16:21 | 04:05 |
| 13 | 72 | Björn Skogsdal (1986) | M35 4 km | Vretstorps IF | 16:25 | 04:06 |
| 14 | 28 | Julius Forsell (2006) | P17 4 km | Hällefors LK | 16:31 | 04:07 |
| 15 | 31 | Jonas Fridberg (1973) | M45 4 km | Örebro AIK | 16:40 | 04:10 |
| 16 | 43 | Björn Karlsson (1981) | M40 4 km | Åsbro GOLF | 16:42 | 04:10 |

| | | | | | | |
|----|----|---------------------------|----------|-----------------------|-------|-------|
| 17 | 76 | Peter Ström (1970) | M50 4 km | Kumla SF | 16:45 | 04:11 |
| 18 | 12 | Roger Bäckbring (1965) | M55 4 km | Vretstorps IF | 16:52 | 04:13 |
| 19 | 36 | Mikael Hansson (1963) | M55 4 km | IF Start | 17:05 | 04:16 |
| 20 | 86 | Andreas Österlund (1971) | M50 4 km | Vretstorps IF | 17:08 | 04:17 |
| 21 | 63 | Håkan Palm (1989) | Män 4 km | Östansjö SK | 17:13 | 04:18 |
| 22 | 51 | Jonatan Lindner (1985) | M35 4 km | Karlslunds IF SF | 17:16 | 04:19 |
| 23 | 49 | Per Källman (1972) | M50 4 km | Östansjö SK | 17:16 | 04:19 |
| 24 | 46 | Tomas Karlsson (1970) | M50 4 km | Vretstorps IF | 17:20 | 04:20 |
| 25 | 60 | Claes Nilsson (1977) | M45 4 km | Vretstorps IF | 17:25 | 04:21 |
| 26 | 41 | Anders Johansson (1972) | M50 4 km | IF Start | 17:27 | 04:21 |
| 27 | 33 | Tomas Galmen (1971) | M50 4 km | Örebro AIK | 17:31 | 04:22 |
| 28 | 32 | Jonas Färnstrand (1973) | M45 4 km | Örebro AIK | 17:43 | 04:25 |
| 29 | 47 | Karl Kind (1990) | Män 4 km | Örebro AIK | 17:43 | 04:25 |
| 30 | 69 | Torbjörn Sjölander (1961) | M60 4 km | Örebro AIK | 17:53 | 04:28 |
| 31 | 74 | Roger Sköldkvist (1965) | M55 4 km | IF Start | 17:53 | 04:28 |
| 32 | 24 | Richard Estarp (1973) | M45 4 km | KFUM Örebro Friidrott | 18:02 | 04:30 |
| 33 | 29 | Tobias Forsell (1983) | M35 4 km | Hällefors LK | 18:13 | 04:33 |
| 34 | 10 | Daniel Borg (1974) | M45 4 km | IFK Nora | 18:27 | 04:36 |
| 35 | 20 | Roger Elimä (1978) | M40 4 km | Örebro AIK | 18:39 | 04:39 |
| 36 | 65 | Torbjörn Persson (1963) | M55 4 km | Östansjö SK | 18:44 | 04:41 |
| 37 | 61 | Joakim Oskarsson (1961) | M60 4 km | IFK Nora | 19:05 | 04:46 |
| 38 | 67 | William Sallros (2010) | Män 4 km | IFK Nora | 19:14 | 04:48 |
| 39 | 78 | Patrik Swens (1971) | M50 4 km | Örebro AIK | 19:14 | 04:48 |
| 40 | 45 | Lars Karlsson (1964) | M55 4 km | Östansjö SK | 19:19 | 04:49 |
| 41 | 44 | David Karlsson (1990) | Män 4 km | Östansjö SK | 19:31 | 04:52 |
| 42 | 50 | Lars Lanneborn (1967) | M55 4 km | IF Start | 19:37 | 04:54 |
| 43 | 13 | Per Börjesson (1954) | M65 4 km | Östansjö SK | 19:55 | 04:58 |
| 44 | 79 | Thomas Söderkvist (1968) | M50 4 km | Kumla SF | 20:12 | 05:03 |
| 45 | 53 | Thomas Lindström (1955) | M65 4 km | Åsbro Golf | 20:51 | 05:12 |
| 46 | 34 | Jimmy Glinnerås (1971) | M50 4 km | Örebro AIK | 21:02 | 05:15 |
| 47 | 75 | Peter Sparrow (1968) | M50 4 km | Örebro AIK | 21:12 | 05:18 |
| 48 | 57 | Eric Malm (1949) | M70 4 km | IFK Nora | 21:45 | 05:26 |
| 49 | 22 | Jon Eriksson (1980) | M40 4 km | Laxå OK | 22:43 | 05:40 |
| 50 | 42 | Ove Karasiak (1953) | M65 4 km | Åsbro Golf | 23:05 | 05:46 |
| 51 | 52 | Ola Lindstrand (1945) | M75 4 km | IF Start | 23:16 | 05:49 |
| 52 | 39 | Mikael Jacobson (1981) | M40 4 km | Vretstorps IF | 23:46 | 05:56 |
| 53 | 15 | Peter Comét (1956) | M65 4 km | IFK Nora | 25:35 | 06:23 |
| 54 | 35 | Bo Gustafson (1947) | M75 4 km | Örebro AIK | 25:52 | 06:28 |
| 55 | 14 | Gösta Carlsson (1944) | M75 4 km | KFUM Örebro Friidrott | 25:54 | 06:28 |
| 56 | 17 | Sven-Olov Dahlgren (1944) | M75 4 km | Kopparbergs IF | 30:00 | 07:30 |
| 57 | 25 | Arne Evertsson (1941) | M80 4 km | Storådalens SK | 35:24 | 08:51 |
| 58 | 48 | Anders Källman (1937) | M85 4 km | Östansjö SK | 36:38 | 09:09 |
| 59 | 23 | Samuel Eriksson (1938) | M80 4 km | Brohyttans IF | 48:00 | 12:00 |
| | 83 | Magnus Värnqvist (1974) | M45 4 km | LK Gränslöst | DNF | |
| | 87 | Sixten Österman (2008) | P15 4 km | Karlslunds IF SF | DNS | |
| | 73 | Stefan Skytt (1963) | M55 4 km | Östansjö SK | DNS | |
| | 8 | Roger Adolffsson (1947) | M75 4 km | Åsbro Golf | DNS | |

Lagresultat: KVet 4 km

Distans: 4 000 m

| Plac. | Förening | Deltagare | Resultat | min/km |
|-------|----------|--|----------|--------|
| 1 | IF Start | 21 RoseMarie Enmalm (1954), K65 4 km, 19:45 70 Annica Sjölund (1967), K55 4 km, 21:25 58 Susanne Malmqvist (1952), K70 4 km, 21:25 | 01:02:35 | 05:12 |

Lagresultat: Kvinnor 4 km

Distans: 4 000 m

| Plac. | Förening | Deltagare | Resultat | min/km |
|-------|-------------|--|----------|--------|
| 1 | Östansjö SK | 71 Ester Skoglund (2007), F15 4 km, 18:01 54 Maria Lithell (1981), K40 4 km, 19:08 9 Karin Berglund (1972), K50 4 km, 19:25 | 00:56:34 | 04:42 |
| 2 | IF Start | 21 RoseMarie Enmalm (1954), K65 4 km, 19:45 70 Annica Sjölund (1967), K55 4 km, 21:25 58 Susanne Malmqvist (1952), K70 4 km, 21:25 | 01:02:35 | 05:12 |

Lagresultat: MVet 4 km

Distans: 4 000 m

| Plac. | Förening | Deltagare | Resultat | min/km |
|-------|---------------|---|----------|--------|
| 1 | Vretstorps IF | 72 Björn Skogsdal (1986), M35 4 km, 16:25 12 Roger Bäckbring (1965), M55 4 km, 16:52 86 Andreas Österlund (1971), M50 4 km, 17:08 | 00:50:25 | 04:12 |
| 2 | IF Start | 38 Johan Ingjald (1987), M35 4 km, 15:59 36 Mikael Hansson (1963), M55 4 km, 17:05 41 Anders Johansson (1972), M50 4 km, 17:27 | 00:50:31 | 04:12 |
| 3 | Örebro AIK | 77 Johan Svanholm (1976), M45 4 km, 16:21 31 Jonas Fridberg (1973), M45 4 km, 16:40 33 Tomas Galmen (1971), M50 4 km, 17:31 | 00:50:32 | 04:12 |

| | | | | |
|----|---------------|--|----------|-------|
| 4 | Kumla SF | 66 Joel Redeskog (1986), M35 4 km, 16:09 76 Peter Ström (1970), M50 4 km, 16:45 79 Thomas Söderkvist (1968), M50 4 km, 20:12 | 00:53:06 | 04:25 |
| 5 | IFK Nora | 59 Magnus Mossberg (1971), M50 4 km, 16:12 10 Daniel Borg (1974), M45 4 km, 18:27 61 Joakim Oskarsson (1961), M60 4 km, 19:05 | 00:53:44 | 04:28 |
| 6 | Örebro AIK | 32 Jonas Färnstrand (1973), M45 4 km, 17:43 69 Torbjörn Sjölander (1961), M60 4 km, 17:53 20 Roger Elimä (1978), M40 4 km, 18:39 | 00:54:15 | 04:31 |
| 7 | Östansjö SK | 49 Per Källman (1972), M50 4 km, 17:16 65 Torbjörn Persson (1963), M55 4 km, 18:44 45 Lars Karlsson (1964), M55 4 km, 19:19 | 00:55:19 | 04:36 |
| 8 | Vretstorps IF | 46 Tomas Karlsson (1970), M50 4 km, 17:20 60 Claes Nilsson (1977), M45 4 km, 17:25 39 Mikael Jacobson (1981), M40 4 km, 23:46 | 00:58:31 | 04:52 |
| 9 | Åsbro GoIF | 43 Björn Karlsson (1981), M40 4 km, 16:42 53 Thomas Lindström (1955), M65 4 km, 20:51 42 Ove Karasiak (1953), M65 4 km, 23:05 | 01:00:38 | 05:03 |
| 10 | IF Start | 74 Roger Sköldkvist (1965), M55 4 km, 17:53 50 Lars Lanneborn (1967), M55 4 km, 19:37 52 Ola Lindstrand (1945), M75 4 km, 23:16 | 01:00:46 | 05:03 |
| 11 | Örebro AIK | 78 Patrik Swens (1971), M50 4 km, 19:14 34 Jimmy Glinnerås (1971), M50 4 km, 21:02 75 Peter Sparrow (1968), M50 4 km, 21:12 | 01:01:28 | 05:07 |

Lagresultat: Män 4 km

Distans: 4 000 m

| Plac. | Förening | Deltagare | Resultat | min/km |
|-------|-----------------------|---|----------|--------|
| 1 | Tisdagsklubben Örebro | 55 David Lundström (1992), Män 4 km, 14:11 56 John Lundström (1990), Män 4 km, 14:27 30 Jonas Forsner (1989), Män 4 km, 15:16 | 00:43:54 | 03:39 |
| 2 | Örebro AIK | 85 Anton Öhman (1989), Män 4 km, 13:32 77 Johan Svanholm (1976), M45 4 km, 16:21 31 Jonas Fridberg (1973), M45 4 km, 16:40 | 00:46:33 | 03:52 |
| 3 | IF Start | 80 Linus Wedin (2007), P15 4 km, 13:54 38 Johan Ingjald (1987), M35 4 km, 15:59 36 Mikael Hansson (1963), M55 4 km, 17:05 | 00:46:58 | 03:54 |
| 4 | Vretstorps IF | 72 Björn Skogsdal (1986), M35 4 km, 16:25 12 Roger Bäckbring (1965), M55 4 km, 16:52 86 Andreas Österlund (1971), M50 4 km, 17:08 | 00:50:25 | 04:12 |
| 5 | Örebro AIK | 33 Tomas Galmen (1971), M50 4 km, 17:31 32 Jonas Färnstrand (1973), M45 4 km, 17:43 47 Karl Kind (1990), Män 4 km, 17:43 | 00:52:57 | 04:24 |
| 6 | Kumla SF | 66 Joel Redeskog (1986), M35 4 km, 16:09 76 Peter Ström (1970), M50 4 km, 16:45 79 Thomas Söderkvist (1968), M50 4 km, 20:12 | 00:53:06 | 04:25 |
| 7 | Östansjö SK | 63 Håkan Palm (1989), Män 4 km, 17:13 49 Per Källman (1972), M50 4 km, 17:16 65 Torbjörn Persson (1963), M55 4 km, 18:44 | 00:53:13 | 04:26 |
| 8 | IFK Nora | 59 Magnus Mossberg (1971), M50 4 km, 16:12 10 Daniel Borg (1974), M45 4 km, 18:27 61 Joakim Oskarsson (1961), M60 4 km, 19:05 | 00:53:44 | 04:28 |
| 9 | IF Start | 41 Anders Johansson (1972), M50 4 km, 17:27 74 Roger Sköldkvist (1965), M55 4 km, 17:53 50 Lars Lanneborn (1967), M55 4 km, 19:37 | 00:54:57 | 04:34 |
| 10 | Örebro AIK | 69 Torbjörn Sjölander (1961), M60 4 km, 17:53 20 Roger Elimä (1978), M40 4 km, 18:39 78 Patrik Swens (1971), M50 4 km, 19:14 | 00:55:46 | 04:38 |
| 11 | KFUM Örebro Friidrott | 37 Oskar Hansson (1997), Män 4 km, 14:00 24 Richard Estarp (1973), M45 4 km, 18:02 14 Gösta Carlsson (1944), M75 4 km, 25:54 | 00:57:56 | 04:49 |
| 12 | Vretstorps IF | 46 Tomas Karlsson (1970), M50 4 km, 17:20 60 Claes Nilsson (1977), M45 4 km, 17:25 39 Mikael Jacobson (1981), M40 4 km, 23:46 | 00:58:31 | 04:52 |
| 13 | Östansjö SK | 45 Lars Karlsson (1964), M55 4 km, 19:19 44 David Karlsson (1990), Män 4 km, 19:31 13 Per Börjesson (1954), M65 4 km, 19:55 | 00:58:45 | 04:53 |
| 14 | Åsbro GoIF | 43 Björn Karlsson (1981), M40 4 km, 16:42 53 Thomas Lindström (1955), M65 4 km, 20:51 42 Ove Karasiak (1953), M65 4 km, 23:05 | 01:00:38 | 05:03 |
| 15 | IFK Nora | 67 William Sallros (2010), Män 4 km, 19:14 57 Eric Malm (1949), M70 4 km, 21:45 15 Peter Comét (1956), M65 4 km, 25:35 | 01:06:34 | 05:32 |
| 16 | Örebro AIK | 34 Jimmy Glinnerås (1971), M50 4 km, 21:02 75 Peter Sparrow (1968), M50 4 km, 21:12 35 Bo Gustafson (1947), M75 4 km, 25:52 | 01:08:06 | 05:40 |