



## Inbjudan till -Veteran-, Senior- och Ungdoms DM i Södra Svealand 2022

Fredagen den 29 juli – söndagen den 31 juli på Arosvallen i Västerås.

### Tävlingen genomförs som en del i de anrika Gurkspelen som firar 50 år

DM avgörs för aktiva i föreningar i Södra Svealands Friidrottsförbund (Värmland, Närke, Västmanland och Södermanland) som en del i Gurkspelen. De tre första i varje gren från 12 år och uppåt erhåller DM medaljer utifrån placering.

## Program

### Fredag 29 juli – Veteranafton

M Vet 100m, 200m, längd, kula, diskus

K Vet 100m, 200m, längd, kula, diskus

### Lördag 30 juli

M 200m, 800m, 110mh, höjd, tresteg, diskus, slägga

P19 stav, slägga

P17 200m, 800m, 110m häck, 300m häck, tresteg, slägga

P15 800m, 80m häck, 300m häck, stav, tresteg, slägga

P14 höjd, längd

P13 60m, 600m, 60m häck, längd, kula

P12 60m, 600m, 60m häck, kula

K 200m, 800m, 100m häck, höjd, tresteg, diskus, slägga

F19 slägga

F17 200m, 800m, 100m häck, 300m häck, höjd, stav, tresteg, diskus, slägga

F15 800m, 80m häck, 300m häck, höjd, tresteg, slägga

F14 längd, kula

F13 60m, 600m, 60m häck (68,6), längd, kula

F12 60m, 600m, 60m häck (68,6), kula

### Söndag 31 juli

M 100m, 400m, 1500m, längd, kula, spjut

P19 Kula

P17 100m, 400m, 1500m, höjd, längd, kula, spjut

P15 80m, 300m, 2000m, höjd, längd, kula, spjut

P14 80m, 300m, 2000m, tresteg, kula

P13 höjd, spjut, 200m häck (68,6)

P12 höjd, längd

K 100m, 400m, 1500m längd, kula, spjut

F17 100m, 400m, 1500m, längd, kula, spjut

F15 80m, 300m, 2000m, längd, kula, spjut

F14 80m, 300m, 2000m, höjd, tresteg

F13 höjd, spjut, 200 m häck (68,6)

F12 höjd, längd

R71/R72 100m, 200m



## Anmälan

Anmälan **senast 21 juli** och görs på [Webathletics](#)

På anmälan skall anges säsongsbästa/personligt rekord i löpningar.

Deltagare med icke angivet personbästa seedas ej.

Anmälan till veterangrenarna görs i klassen M/K35 oavsett ålder.

Anmälan till Framerunning görs i klassen R71 resp. R72

## Anmälningsavgift

100kr/start. Respektive förening faktureras efter tävlingen.

## Mat

Det bjuds på hamburgare från Kronfågel till alla DM deltagare

I övrigt finns det mat och kiosk på och i anslutning till arenan att köpa

## Information

Vid frågor är du välkommen att kontakta [henrik@vasterasfriidrott.se](mailto:henrik@vasterasfriidrott.se) (Arrangörsförening) eller [per.tunander@telia.com](mailto:per.tunander@telia.com) (Södra Svealands Tävlingskommitté)

Mer information finns även på [www.vasterasfriidrott.se](http://www.vasterasfriidrott.se)

Välkommen!