

MERITFÖRTECKNING

PERSONUPPGIFTER

Namn: Lena Björk
Ålder: 39 år (född 1 januari 1976)
Adress: Hamngatan 29 A
172 66 Sundbyberg
Telefonnummer: 070 – 679 24 00
E-postadress: lenabjork76@hotmail.com
Civilstånd: Sambo

ARBETSLIVSERFARENHET

**Riksidrottsförbundet, Koordinator för Idrottslyftet 081001-
Stockholm**

Idrottslyftet är en satsning på svensk barn- och ungdomsidrott. Sedan 2007 avsätter regeringen årligen 500 MSEK till detta ändamål. Som koordinator för Idrottslyftet på Riksidrottsförbundet (RF) är min uppgift bland annat att ha en samlad bild av satsningens olika delar och att vara ett stöd till special- och distriktsidrottsförbund i deras arbete. Satsningen omfattar fyra prioriterade områden: 1. Behålla ungdomar i föreningsverksamhet 2. Rekrytera barn och ungdomar till föreningsverksamhet 3. Utveckla idrotten så att idrotten gör som "Idrotten vill". 4. Öka tillgängligheten till anläggningar och idrottsmiljöer. För närvarande ingår jag också i en arbetsgrupp som ser över ett nytt upplägg, som ska träda i kraft 1 januari 2016 (under förutsättning att regeringen fortsatt avsätter medel).

Under min tid på RF har jag kombinerat rollen som koordinator för Idrottslyftet med andra uppdrag. Jag har bland annat varit processledare och distriktssamordnare. Nu ingår jag i ett team som ska genomföra utvecklingsdialoger med samtliga specialidrottsförbund. Jag är ansvarig för sju förbund (badminton, bangolf, boule, gång- & vandring, handboll, simidrott och skateboard).

**Svenska Simförbundet, Barn- och ungdomskonsulent 060801-080930
Solna**

I min tjänst på simförbundet arbetade jag mycket med förenings- och projektutveckling och simkunnighet. Handslaget och därefter Idrottslyftet var ett viktigt verktyg i detta arbete.

SISU Idrottsutbildarna, Utbildningskonsulent

010312-060731

Gävle

Arbetade med att hjälpa föreningar att utveckla sin verksamhet, genom process- och utbildningsinsatser av olika slag. Arbetet som utbildningskonsulent gav mig god insikt i många olika idrotter och en ökad förståelse för föreningslivets förutsättningar.

Petreskolan,

Fritidspedagog/elevassistent

990801-000801

Hofors

Arbetade med barn i förskoleklass och skolår 1 – 3. Därutöver var jag under denna period också ansvarig för skolans idrottsförening, där merparten av aktiviteterna genomfördes för skolår 7 – 9.

UTBILDNING

Högskolan i Gävle

Fristående kurser

Ht 00 – vt 01

Läste Handelsrättslig översiktscurs 10 p, Arbetsmiljö – hälsa i arbetslivet 10 p, Management CD 5 p och Finansiering CD, 5 p

Umeå Universitet

Idrottspedagogprogrammet, 120 p

Ht 96 – vt 99

Kandidatexamen i idrottspedagogik, i utbildningen ingick även bland annat två terminer företagsekonomi

Under min tid i Umeå var jag också under en period kassör i Idrottspedagogföreningen.

Högtomtaskolan,

Komvux,

Ht 95 – vt 96

Hofors

Läste naturkunskap A + B, textbehandling A + B och religion A

Friidrottsgymnasiet,

3-årig ekonomisk linje

Ht 92 – vt 95

Falun

ÖVRIGA MERITER I URVAL

Avslutade uppdrag:

Utbildare, Gävle – Dala Friidrottscentrum/UC Frimitt

Blev involverad i FC-verksamheten under 2000/2001. Har ansvarat för flera utbildningar "Friidrott för barn 7 – 10 år" och "Friidrott för ungdom 14 – 17 år". Genomförde min sista utbildning 2011. Var också med i referensgruppen för Framtidsledarutbildningen, numera benämnd Friidrottens Organisationsledare. Var också kursledare vid ett par tillfällen när utbildningen "testkördes".

Styrelseledamot, Gästriklands Friidrottsförbund

Var under en period t f sekreterare, men har framförallt varit utbildningsansvarig. Blev invald i styrelsen 2002 och var kvar fram till 2007. Innan jag blev styrelseledamot var jag med i förbundets valberedning 2000 och 2001. 2001 var jag också en av Gästriklands representanter på SFIF:s årsmöte, har därefter deltagit ytterligare någon gång.

Styrelseledamot, Hofors AIF Friidrott

Var aktiv i styrelsen under andra halvan av 90-talet och början av 2000-talet. Min roll i styrelsen var framförallt kassör.

Hofors AIF:s Sydafrikaprojekt, ingick i projektgruppen

Fick förmånen att delta i ett intressant utbyte med först en skola och därefter ett antal olika idrottsföreningar i området kring Kapstaden. Besökte därigenom Sydafrika 2001, 2003, 2007 och 2008 och har också vid flera tillfällen tagit emot mindre grupper från Sydafrika i Hofors. Under utbytetts första år fokuserade vi framförallt på utbildning av barn- och ungdomsledare, för att därefter titta närmare på hur idrottsföreningarna skulle kunna spela en roll i det förebyggande arbetet mot HIV/AIDS.

Pågående uppdrag:

Har just nu inget förtroendeuppdrag, men efter en paus, känner jag mig nu riktigt sugen på att få engagera mig inom idrotten på detta sätt igen.

Fungerar kontinuerligt som "bollplank" till Hofors AIF Friidrott i olika frågor.

Det kan också vara värt att nämna att jag fortfarande är aktiv friidrottare och tävlar i senior- och veteransammanhang. Efter att i alla år ha varit min barndomsförening Hofors AIF trogen, valde jag att hösten 2013 börja friidrotta för IFK Lidingö FK. Därigenom fick jag sommarsäsongen 2014 för första gången i mitt liv vara med och tävla i lagsammanhang, när vi först vann vårt kval till lag-SM och sedan slutade på en fjärdeplats i finalen. Jag bidrog genom att kasta diskus, som är min favoritgren.