

Inbjudan till 2018 års Veteranombudskonferens!

Friddrott - din idrott för livet

Välkomna till en helg om hur vi gemensamt kan utveckla veteranverksamheten inom Svensk Friddrott. Distriktens veteranombud och alla andra som är intresserade av ämnet är välkomna att delta!

Varmt välkommen!

Veterankommittén genom Mattias Sunneborn

Sista anmälningdag 10 oktober.

Plats, datum och tid: Konferensen börjar lördagen den 10 november kl. 12.00 och avslutas senast söndagen 11 november kl. 16.30 (se tidsagendan nedan). Platsen i år är på klassisk mark Bosön, Lidingö Stockholm.

Anmälan: För att kunna planera för boende bla ber vi er som är veteranombud skicka in anmälan senast 30 september: *Tryck på följande länk* [**Anmälan**](#)

Om du inte är veteranombud är du också välkommen att anmäla dig men då gör du det genom att skicka ett mail till: mattias@sunneborn.se

Lördag 10 november

12.00 Lunch

13.00 Välkommen

13.05 Presentation

13.15 Framtida arrangemang Ulf Agrell, Peter Hackenschmidt, Ivar Söderlind

13.45 Hemsidan Ulf Agrell, Jenny Åkervall, Mikael Magnusson

14.20 Kläder och media Jenny Åkervall

14.40 Stafetter Mikael Magnusson, Mattias Sunneborn

15.00 Fika

15.20 Statistik Jonas Hedman, Mikael Magnusson

16.00 Veteranverksamheten Ivar Söderlind

16.30 Föreläsning "Erfarenheter och strategier från tävlingsidrotten" SOK Fysrådgivare Leif Larsson

17.15 Ombyte

17.30 Styrketräning med Leif Larsson (praktiskt pass)

19.00 Middag

Söndag 11 november

09.00 Föreläsning "Från seniormotionär till veteranelit" med Karin Schön

09.50 Pausgymnastik med Anna Ek

10.00 Digital föreläsning "Doping, ofrivillig doping & kosttillskott" med bla Professor Arne Ljungqvist

10.35 Diskussioner och tankar om föreläsningen med Ulf Agrell, Anna Ek

11.00 Rapport från ombuden

12.00 Lunch

13.00 Fortsättning rapport från ombuden

14.00 Föreläsning "Hur jag blev olympisk mästare" med Anders Gärderud

14.50-15.00 Avrundning

15.30-16.30 Stående längdhoppstävling