

Uppdaterad 20 augusti 2020

## Tillfälliga ramar för tävlingsverksamhet inom Svensk Friidrott från och med 14 juni

Enligt besked på regeringens pressträff den 29 maj tillåts tävlingsverksamhet inom svensk idrott åter från och med söndagen den 14 juni. Ledorden för den tävlingsverksamhet som kan bedrivas inom svensk friidrott är fortfarande **småskaligt** och **ansvarsfullt**. Svensk Friidrott och varje enskild arrangör har fortfarande ett ansvar att följa de riktlinjer som finns och inte äventyra hälsan för deltagare eller samhället.

Tävlingar kan därför genomföras, från och med den 14 juni, inom de ramar som beskrivs nedan.

Ramarna är satta utifrån de riktlinjer som råder nationellt den 23 juni 2020, och har därefter reviderats i mitten av augusti. (Uppdateringar markeras med grön text i resten av dokumentet.) Ramarna kan komma att förändras om riktlinjerna från regering och myndigheter förändras under sommaren.

### Sanktioner och åldersbegränsningar

SDF och SF har rätt att bevilja sanktion för friidrottstävlingar för **samtliga åldersklasser från P/F 12 och uppåt**. Sanktionerade tävlingar ska redovisas i kalender på SDF:s hemsidor.

Sanktionsansökan ska innehålla:

- Fakta om tävlingen (tid, plats, grenprogram och ålderskategorier)
- Namn och kontaktuppgift till tävlingsledare
- Tävlingsledares underskrift på att tävlingen kommer att genomföras inom ramarna för den tävlingsverksamhet som är tillåten och att särskilda hygienrutiner kommer att följas.

Sanktionsansökan sker i enlighet med de riktlinjer som Svensk Friidrott distribuerar och ska skickas till respektive SDF. Inga sanktionsansökningar sker genom FRIDA-systemet så länge dessa ramar gäller.

Tävlingar för barn (11 år och yngre) omfattas inte av krav på sanktionsansökan enligt de regler som antogs av Förbundsårsmötet 2019. Tävlingsverksamhet för barn ska genomföras lokalt enligt de beskrivningar av individuella tävlingsformer och lagtävlingsformer som beskrivs i "[Friidrottens tävlingar för barn](#)". Förening som avser arrangera tävling för barn ska anmäla detta till SDF. Det totala utbudet av tävlingar för barn inom distriktet bör redovisas på SDF:s hemsida.

Då personer över 70 år av Folkhälsomyndigheten är ansedd som en särskild riskgrupp i samband med covid-19 ska extra försiktighet vidtas kring denna grupp även i friidrottssammanhang. Svensk Friidrott avråder därför från att arrangera tävlingar för klasserna M/K 70 och äldre, framförallt om dessa innebär stort deltagande, längre resor eller möten med flera nya personer. Möjlighet kan dock ges till veteranfriidrottare i dessa åldersklasser att delta vid tävlingar på hemmaplan. Med hemmaplan avses personens naturliga träningsmiljö. Vid dessa tävlingar ska alla ordinarie skyddsåtgärder vidtas.

## Tävlingar på arena och utanför arena

Utifrån information från Riksidrottsförbundet finns följande definitioner gällande offentlig tillställning kopplad till tävlingsarrangemang:

- **Inte offentlig tillställning: Arenaidrott utan publik**  
Detta innebär:
  - Förbudet mot offentliga tillställningar för fler än 50 deltagare träffar inte tävlingen, men nedanstående riktlinjer ska efterlevas för Folkhälsomyndighetens allmänna råd ska kunna följas på ett bra sätt.
- **Offentlig tillställning: Tävlings i idrott som genomförs i lokalsamhället, t.ex. i skogen, på vägar eller i motionsspår**  
Detta innebär:
  - Tävlingen får inte arrangeras för fler än 50 deltagare (utövare, funktionärer och eventuell publik) åt gången.
  - Tävlingen skulle dock kunna genomföras med fördelning över flera starter på samma dag/flera dagar och då totalt sett omfatta fler än 50 deltagare, men kriteriet för detta är att deltagare i en startgrupp lämnat tävlingsområdet innan nästa startgrupp beträder det. Det ska aldrig finnas sig fler än 50 personer på tävlingsområdet samtidigt.
  - Kontakt ska tas med lokal polismyndighet för avstämning av tävlingsformat och ansökan om tillstånd. För att få arrangera en offentlig tillställning krävs ett polistillstånd.

## Arrangörens ansvar

### Tävlingsledares ansvar

Under den tid samhällets särskilda råd, rekommendationer och restriktioner med målet att begränsa smittspridning gäller, ansvarar tävlingsledare – förutom de rent tävlingstekniska frågorna – också för att...

*För samtliga tävlingar:*

- Genomföra en riskbedömning utifrån [Folkhälsomyndighetens riskbedömningsverktyg](#).
- Aktiva, ledare och funktionärer får information om att de ska stanna hemma om de känner symtom som hosta, snuva, halsont eller feber.
- Ingen servering/försäljning av mat genomförs under tävlingen.
- Genomföra en planering för hur deltagare och funktionärer rör sig på och i anslutning till tävlingsområdet utan att skapa trängsel, samt att tydligt informera närvarande om detta.
- Se till att omklädningsrum är stängda för omklädning och dusch – och att det finns möjlighet att öppna ett omklädningsrum om det behövs för dopingkontroll.
- Se till att toaletter hålls öppna och städas regelbundet under den tid tävlingen pågår.
- Se till att det alltid finns möjlighet till lätt tillgänglig handtvätt och att handsprit eller annat desinfektionsmedel finns i tillräcklig mängd.
- Vid upprepade överträdelser av arrangörens riktlinjer, avvisa aktiva/ledare/funktionärer från tävlingsområdet.

Uppdaterad 20 augusti 2020

*För arenatävlingar specifikt:*

- Tävlingsområden/zoner är definierade och tydligt avgränsade (helst med någon typ av fysiskt hinder) samt att alla deltagare informeras om hur respektive tävlingsområde ser ut, och hur de ska röra sig in och ut från tävlingsområdet. Zoner kan vara av flera typer, exempelvis uppvärmningszoner, tävlingszoner (där det totala antalet aktiva och funktionärer inte får överskrida 50 personer) och coachzoner.
- Det aldrig vistas fler än 50 personer samtidigt i någon zon.
- Upprätta kartor över idrottsplatsen som tydligt visar de olika zonerna, inklusive in- och utpassager, vägen till närmaste toalett o.s.v.
- Påminna funktionärer och aktiva om vikten att hålla fysiskt avstånd, exempelvis genom att erbjuda aktiva i hopp- och kastgrenar en egen stol att sitta på mellan försöken, och att dessa stolar står med minst 1,5m avstånd från varandra.
- Planera för att kunna desinficera/tvätta all utrustning som vidrörs av flera olika personer, exempelvis sittplatser för aktiva och funktionärer, bord, startblock, häckar, stafettpinnar, vindmätare, tidtagarur, hoppbäddar, ribbor, stavar, krattor, spadar, måttband och kastredskap.
- Samtliga funktionärer som hanterar utrustning som används av flera personer bär handskar/vantar.

*För lopp utanför arena specifikt:*

- Säkerställa att riktlinjerna gällande maximalt 50 medverkande (löpare, funktionärer och eventuell publik) samtidigt på tävlingsområdet efterlevs. **Tävlingsområdet omfattar området för start och mål samt hela bansträckningen.**
- Säkerställa att start, mål och eventuella vätskekontroller är definierade och avgränsade. Se bilaga 3.
- Ansöka om de polistillstånd som krävs för tävlingen och följa direktiv från lokal polismyndighet. **Observera att det är den lokala polisens bedömning av hur ordningslagen ska tillämpas som kommer att avgöra om arrangören får tillstånd för arrangemanget eller inte. (I nuläget verkar polisen inte ha något gemensamt synsätt på tillämpningen av ordningslagen. Detta har resulterat i att vissa arrangörer har fått klartecken och andra fått avslag även när arrangemangen är helt likvärdiga.) De direktiv som gäller sedan 29 mars finns att läsa på [Polisens hemsida](#).**

**Under pågående tävling ansvarar varje grenledare för att...**

- Funktionärer och aktiva håller avstånd från varandra.
- Göra rent utrustning som används av flera personer.

**Om aktiva har med sig egna kastredskap till tävling ska teknisk ledare...**

- Använda handskar/vantar.
- Tvätta/desinficera redskapen före och efter kontroll.

**I löpgrenar gäller följande maximala antal deltagare:**

- På arena, loppsträckor till och med 800m: Max en löpare per bana vid starten.
- På arena, 1000m – 1500m: Max 12 löpare per heat.
- På arena, 2000m – 3000m: Max 18 löpare per heat om gruppstart används (12 på bakre startlinjen, 6 på främre startlinjen).

Uppdaterad 20 augusti 2020

- På arena, 5000m – 10000m: Max 30 löpare per heat om gruppstart och dubbla startled används (12 löpare på bakre startlinjen samt ytterligare 12 minst 2 m bakom startlinjen + 6 på främre startlinjen).

### **Ingen publik på arenatävlingar**

- Då arenatävlingar, för att inte klassificeras som offentlig tillställning, inte får ha publik eller andra personer som inte är direkt kopplade till tävlingens genomförande närvarande ska arrangörer också planera för hur detta på ett bra sätt efterlevs.

### **Deltagarens ansvar**

- Inte resa eller närvara – utan istället stanna hemma om man upplever sjukdomssymptom eller är sjuk. Vara lyhörd för och följa myndigheternas rekommendationer.
- Följa arrangörernas information och instruktioner och under sitt deltagande agera på ett sätt som underlättar för arrangören att genomföra en säker tävling.

### **Separat protokoll för större nationella och internationella tävlingar**

I syfte att möjliggöra genomförandet av Svensk Friidrotts största tävlingar och internationella galor har ett separat medicinskt protokoll sammanställts. Detta protokoll skiljer sig något från de ovanstående generella riktlinjerna. Ambitionen är att ge förutsättningar att uppfylla avtal med viktiga samarbetspartners, åtaganden mot media samt att ge elitaktiva möjlighet att bedriva sin yrkesverksamhet. Under dessa tävlingar har representanter från Svensk Friidrott en aktiv roll i planeringen, genomförandet och utvärderingen, för att säkerställa att trängsel inte uppstår.