

Förbundsstyrelsens förslag Nr 2

Tävlingsregler för barn

Förbundsstyrelsen (FS) föreslår

att regelboken definierar tävlingar för barn, och på vilka sätt tävlingar för barn skiljer sig från annan tävlingsverksamhet i friidrott, enligt nedanstående förslag till ny regeltext.

att kravet att representera förening som är medlem i SFIF inte gäller för barn.

att kravet att registrera föreningsbyte inte gäller för barn.

att nedanstående regeltext gäller från och med utomhussäsongen 2020.

Förslag till ny regeltext

1: Tillägg i kapitel A: Friidrottens grunder och E: Allmänna tävlingsbestämmelser

Avsnitt A 2.2 om målsättningen med friidrottens regler:

2.2.3: När det gäller tävlingsverksamhet för barn (11 år och yngre) ska idrottsglädjen stå i centrum. Det är viktigare att tävlingsverksamheten i dessa åldrar bidrar till att barn vill fortsätta idrotta än att rangordna deras prestationer.

Avsnitt E 4.1 om definitionen av tävling:

4.1.1: Med tävling (i friidrott) avses arrangemang i löpning, hopp, kast eller mångkamp där deltagarnas prestationer mäts, registreras och/eller rangordnas.

Anm 3 Vid tävlingar för barn (d v s tävlingar som är avsedda för tävlande som är 11 år eller yngre) mäts resultat, men kraven på registrering och rangordning gäller inte (se kap C 6.7.5).

Avsnitt E 4.16 om resultatlista:

4.16.1: För varje genomförd tävling är arrangör skyldig att sammanställa officiell resultatlista.

Anm Vid tävlingar för barn (d v s tävlingar som är avsedda för tävlande som är 11 år eller yngre) ska officiell resultatlista *inte* sammanställas och spridas efter genomförd tävling. Däremot kan resultat anslås på tävlingsplatsen under tävlingens gång. (Se kap C 6.7.5.)

2: Tillägg i kapitel C: Tävlingar

Nytt avsnitt C 6.7: Tävling för barn (TB)

6.7.1: Med TB menas tävling avsedd för tävlande som är 11 år eller yngre.

6.7.2: För att delta i TB krävs inte att man representerar en friidrottsförening.

Anm Barn som är nyfikna på friidrott ska alltså ha rätt att delta i tävling utan att först bestämma sig för att bli medlem i en förening.

6.7.3: Vid tävlingar för barn bör startfält delas upp i lagom stora grupper. Huvudsyftet med uppdelning av startfält är att kunna hålla ett bra tempo i

tävlingen, vilket bland annat innebär korta väntetider mellan grenar och mellan försök i enskilda grenar. Uppdelningen ska också ske med lyhördhet för särskilda behov hos deltagarna.

Anm Exempel på principer för uppdelning av startfält finns i idéhäftet *Tävlingar för barn*.

6.7.4: Tidsprogram. För varje individ, lag eller startgrupp bör tävlingen pågå under högst tre timmar.

Anm Tävlingen bör alltså planeras så att den sista grenen är avslutad inom tre timmar från att den första grenen startat.

Anm 2 Tävlingen som helhet kan sträcka sig över längre tid än tre timmar.

6.7.5: Resultatrapportering (jfr E 4.1.1 och 4.16.1)

6.7.5.1: Kopior av tävlingsprotokoll för enskilda grenar och generalprotokoll för mångkamp bör anslås på tävlingsplatsen under dagen.

6.7.5.2: Resultat ska inte rapporteras på webbplats eller sammanställas i resultatlista som skickas ut efter tävlingen.

6.7.5.3: Arrangören bör tillhandahålla diplom/individuella resultatkort som varje deltagare kan få med sig hem för att minnas sina egna resultat

6.7.6: Förening som avser arrangera TB ska anmäla detta till SDF. Det totala utbudet av TB inom distriktet bör redovisas på SDF:s hemsida.

6.7.7: Utförliga anvisningar för hur tävlingar för barn kan genomföras i praktiken finns i idéhäftet *Tävlingar för barn*.

3: Tillägg i kapitel D: Tävlade

Nytt avsnitt D 6.2: Barn

6.2.1: Tävlade tillhör åldersgruppen barn t o m det år hen fyller 11 år.

Anm Särskilda regler för tävlingskategorin "Tävlingar för barn" finns i kapitel C 6.7.

Anm 2 Anvisningar för hur tävlingar för barn kan genomföras i praktiken finns i idéhäftet *Tävlingar för barn*.

Förbundsstyrelsens utlåtande:

Regelboken *Tävlingsregler för friidrott* beskriver i detalj hur tävlingar för ungdomar, juniorer, seniorer och veteraner ska utformas, men saknar beskrivningar av tävlingsverksamhet för barn (11 år och yngre).

I brist på tydliga anvisningar genomförs många tävlingar för barn som om de vore tävlingar för vuxna, vilket i värsta fall innebär att tävlingsverksamheten för barn motverkar de syften med barnidrott som beskrivs i idrottens gemensamma idéprogram *Idrotten vill*.

- Idrott för barn ska i första hand bedrivas i enkla former i närområdet. Även tävlingsverksamheten ska huvudsakligen ske lokalt och resultaten ska ges liten uppmärksamhet.

Inom ramen för det treåriga (2017–2019) EU-projektet *I coach kids* beskrivs syftet med tävlingsverksamhet för barn på detta sätt i avsnittet *Use competition in a developmental way*:

- Tävling ska syfta till att deltagarna lär sig alla de färdigheter som idrotten består av.

- Tränare bör välja de tävlingar som ger utövarna bästa möjliga förutsättningar att lära och utvecklas. För att detta ska gå att genomföra behövs en mångfald av olika typer av tävlingar, eftersom det inte är givet att alla individer behöver samma typ av utmaningar i tävlingssituationen.
- Tävlingar för barn bör utformas så att de kan vara utvecklande och motiverande för alla barn, oavsett fysiska förutsättningar och resultatnivå. För barn är tränares, funktionärers och föräldrars beteende en mycket viktig del i hur de upplever tävlingssituationen. Om vuxna fokuserar på lärande och strävan att alltid göra sitt bästa kommer fler barn att "känna sig hemma" i tävlingssituationen än om de bara uppmuntrar rekord och segrar.

Det finns en uppenbar konflikt mellan å ena sidan barnidrottens forskning och policydokument, å andra sidan det sätt som tävlingar faktiskt genomförs:

- Friidrottens traditionella tävlingslogik föreskriver att resultat inte bara ska mätas, utan också dokumenteras för att kunna jämföras.
- Friidrottens regelverk tillåter att de som gör bäst resultat får tävla mer än de som gör sämre resultat: I löpgrenar får de för dagen snabbaste springa fler lopp än de långsammare. I höjdhopp och stavhopp får de aktiva som hoppar högre fler chanser att klara en höjd till genom det sätt höjningsscheman är konstruerade. I längd, tresteg och kastgrenar får bara ett begränsat antal aktiva tillgång till de tre sista omgångarna. Denna typ av resultatbaserad utslagning hör inte hemma i barnidrott.
- En friidrottstävling består ofta av små doser av aktivitet, varvat med långa stunder av väntan på nästa gren. Vid en genomgång av tidsprogrammen för arenatävlingar i Sverige sommaren 2018 visar det sig att en 7-åring i snitt har tre timmar och tio minuter mellan sin första och sista gren under en tävlingsdag. Motsvarande siffra i 11-årsklassen är fyra timmar och femtio minuter.

Om vi vill att våra tävlingar ska ge barn (och deras föräldrar) en positiv bild av friidrott behöver en del förändringar göras.

Tävlingsverksamhet för barn ska sätta idrottsglädje, lärande och utveckling i centrum.

Tävlingsverksamhet för barn ska ge möjligheter att tävla mångsidigt och flexibelt, i trygga miljöer, individuellt och i lag, med korta väntetider och korta tävlingspass.

Tävlingsverksamhet för barn ska vara viktig "här och nu".

Källor:

Idrotten vill, Riksidrottsförbundet 2017

Innovative Education & Training for a Specialist Children & Youth Coaching Workforce – Coaching Children Literature Review, I coach kids 2018

Not:

Förbundsstyrelsen har valt att lägga fram detta förslag som ett komplement av friidrottens regelverk för barn till och med 11 års ålder, trots att *Idrotten vill* också inkluderar 12-åringar i sin definition av barnidrott. Vi anser att det är lämpligt att tävlingsformerna för ungdomar introduceras i 12-årsåldern eftersom friidrotten har mästerskapstävlingar på regionnivå från 13 års ålder.