

## Förbundsstyrelsens förslag nr 2:

### Svensk Friidrotts mångfalds- och inkluderingsplan, uppdatering

#### **Förbundsstyrelsen (FS) föreslår:**

**att** förbundsårsmötet antar den uppdaterade mångfalds- och inkluderingsplanen och att den skall gälla med omedelbar verkan för implementering i verksamheten.

#### **Bakgrund**

Inspirerade av en motion från Medelpads Friidrottsförbund till förbundsårsmötet 2014, om att öka jämställdheten, började förbundsstyrelsen under 2014 ett arbete med att ta fram en mångfalds- och inkluderingsplan. Friidrotten har en gemensam värdegrund som bygger på glädje och respekt. Inom friidrotten arbetar vi för jämställdhet och jämlikhet på alla nivåer. Inkludering och mångfald är en viktig del av Svensk friidrotts verksamhetsinriktning "Fler och bättre". Mångfalds- och inkluderingsplanen och verksamhetsinriktningen är inte separata förbundsdocument utan innefattar hela friidrottsrörelsen på alla nivåer i Sverige.

2016 antogs mångfalds- och inkluderingsplanen av ett enhälligt förbundsårsmöte. Inför årsmötet 2018 presenteras en uppdaterad version av planen med förtydliganden kring hur förbundet skall arbeta med jämställdhetsintegrering samt övergripande målsättningar och genomförande.

Svensk Friidrotts inkluderings- och mångfaldsplan innefattar ramar och riktlinjer som gäller för såväl förbund som föreningar. Riktlinjerna skall verka som hjälp till ett förbättrat inkluderings- och mångfaldsarbete som stärker och utvecklar svensk friidrott. Lyckas vi med detta arbete kommer vi att generera en bättre verksamhet och i sin tur fler medlemmar som bidrar med sin kompetens, olika erfarenheter och kunskaper.

Svensk friidrott har en gemensam värdegrund som bygger på glädje och respekt och som följer Riksidrottsförbundets anvisningar för barn- och ungdomsidrott utifrån *Idrotten vill*. Svensk friidrott förhåller sig till internationella överenskommelser såsom de mänskliga rättigheterna, FNs internationella konvention om rättigheter för personer med funktionsnedsättning samt Barnkonventionen. Svensk friidrott arbetar och förhåller sig även till nationella lagar och riktlinjer, som exempelvis diskrimineringsgrunderna och jämställdhetsmålen. Värdegrund, inkludering och mångfald är också en viktig del av Svensk friidrotts verksamhetsinriktning "Fler och bättre".

Inom Svensk Friidrott arbetar vi för jämställdhet och jämlikhet på alla nivåer. Detta innebär att det inom friidrottsfamiljen ska finnas plats för alla, oavsett ålder, kön, sexuell läggning, nationalitet, etniskt ursprung, religion, politisk åsikt samt fysiska eller psykiska förutsättningar. Inkludering handlar om att den person som finns eller som vill finnas i vår verksamhet ska känna sig välkommen. Det handlar om att bli sedd, får ta del av gemenskapen samt känna möjligheten till att vara delaktig och kunna påverka utformningen.

# Svensk Friidrotts

## Mångfalds- och inkluderingsplan

– för lika rättigheter och möjligheter med målet att bli ”Fler och bättre”

*Inriktning som gäller 2018-2020*



## **Inledning**

Svensk friidrotts inkluderings – och mångfaldsplan innefattar ramar och riktlinjer som gäller för såväl förbund som föreningar. Riktlinjerna skall verka som hjälp till ett förbättrat inkluderings – och mångfaldsarbete som stärker och utvecklar svensk friidrott. Lyckas vi med detta arbete kommer vi att generera en bättre verksamhet och i sin tur fler medlemmar som bidrar med sin kompetens, olika erfarenheter och kunskaper.

Svensk friidrott har en gemensam värdegrund som bygger på glädje och respekt och som följer Riksidrottsförbundets anvisningar för barn och ungdomsidrott utifrån *Idrotten vill*. Svensk friidrott förhåller sig till internationella överenskommelser såsom de mänskliga rättigheterna och Barnkonventionen samt till de nationella ramar och regler, som exempelvis diskrimineringsgrunderna och jämställdhetsmålen. Värdegrund, inkludering och mångfald är också en viktig del av Svensk friidrotts verksamhetsinriktning "Fler och bättre".

Inom Svensk friidrott arbetar vi för jämställdhet och jämlikhet på alla nivåer. Detta innebär att det ska finnas plats för alla, oavsett ålder, kön, sexuell läggning, nationalitet, etniskt ursprung, religion, politisk åsikt samt fysiska eller psykiska förutsättningar. Inkludering handlar om att den person som finns eller som vill finnas i vår verksamhet ska känna sig välkommen. Det handlar om att bli sedd, får ta del av gemenskapen samt känna möjligheten till att vara delaktig och kunna påverka utformningen.

## Planens syfte

Att stärka och utveckla verksamheten utifrån ett inkluderings- och mångfaldsperspektiv. Friidrotten ska upplevas som en öppen och välkomnande idrott för alla. Arbetet ska leda till Svensk Friidrotts övergripande mål att skapa en ännu bättre verksamhet som lockar fler medlemmar.

## Planens prioriterade målsättningar

- ❖ Uppnå en mer jämställd ledarstab bland såväl tränare som förtroendevalda och verka för representation av minst 40 % av det underrepresenterade könet.
- ❖ Jämställdhetsperspektivet ska vara införlivat i den dagliga verksamheten och genomsyra alla verksamhetsområden i ordinarie planering och beslut.
- ❖ Tillämpning av handlingsplaner och policys samt förebyggande arbete för att upprätthålla en nolltolerans mot trakasserier och kränkande behandling.
- ❖ Förbättra förutsättningar för att fler ska ges möjlighet att träna och engageras inom friidrotten oberoende av exempelvis kön, ålder, socioekonomisk bakgrund, etnicitet eller funktionsvariation.
- ❖ Förbättra förutsättningarna för att fler paraidrottare ges möjlighet att delta inom Svensk friidrott.

## Genomförande

Inkluderings- och mångfaldsplanen skall verka som utgångspunkt för ett förändringsarbete som gäller på alla nivåer, dvs. i *förbundet, distrikten och i friidrottsföreningarna*, genom följande delmål och aktiviteter:

- Identifiera nuläget gällande jämställdhet och inkludering i respektive förening och förbund samt utifrån nuläget, ta beslut om vilka förändringar och insatser som bör göras.
- Förbättring och förtydligande av information, kommunikation och dokumentation gällande friidrottens värdegrund, riktlinjer och policys.
- Förstärkt medvetenhet samt aktivt arbete för mångfald vid rekrytering av ledare och styrelsemedlemmar.
- Förstärkt arbete kring hur ledare och förtroendevalda löpande ges möjlighet till information och utbildning kring inkludering och jämställdhet.
- Identifiering av risker samt upprättande av ett förebyggande arbete för att motverka mobbing, våld, trakasserier samt sexuella övergrepp inom friidrotten. Ett förebyggande arbete kan bestå av kombinerade insatser för utbildning och kunskap, identifiering av risker, information, värdegrundsarbete, referenstagning, registerutdrag samt ett strategiskt jämställdhetsarbete.
- Utveckling av insatser och aktiviteter som sänker trösklarna för att träna friidrott och som välkomnar nya målgrupper utifrån ett mångfaldsperspektiv. Insatserna förväntas genomföras utifrån föreningens och verksamhetens möjligheter och kapacitet för detta.

## **Förbundsstyrelsen och kansli**

Svenska friidrottsförbundet skall föregå med gott exempel och gå i täten för ett aktivt inkluderings- och mångfaldsarbete, vilket innebär följande:

- Svensk friidrotts ledning och anställda skall erhålla kontinuerlig kunskap samt besitta grundläggande kompetens kring inkludering och jämställdhet.
- Arbetsformer, stöd och fördelning av uppdrag utformas så att kvinnor och män får lika stora möjligheter att medverka.
- Tillsättning och fördelning av uppdrag i beslutande och rådgivande organ sker utifrån en jämn fördelning mellan kvinnor och män, till exempel i kommittéer, råd, referensgrupper och delegationer.
- Implementering av inkluderings – och mångfaldsplanen i utbildningar för friidrottstränare på olika nivåer.
- Uppnå en mer jämställd ledarstab inom Svenska friidrottsförbundet bland ledare och tränare med minst 40 % av de underrepresenterade könet på alla nivåer till år 2020.
- Löpande uppföljning av jämställdhetsintegrering där jämställdhetsperspektivet ska vara införlivat i den dagliga verksamheten och genomsyra alla verksamhetsområden.
- Initiera centrala projekt och sprida goda exempel.
- Skapa mötesplatser för nätverkande och erfarenhetsutbyten.
- Vartannat år utvärdera mångfalds – och inkluderingsplanen och dess effekt i ett kontinuerligt förbättringsarbete.
- Etablera kontakt och samarbete med Parasportförbundet.
- Initiera insatser för att få fram fler kvinnliga tränare på elitseniornivå.

## **Uppföljning**

- Arbetet kommer att följas upp årligen genom föreningsenkäten.
- Arbetet ska följas upp och synliggöras under återkommande utbildningar och mötesplatser initierade av Svenska friidrottsförbundet.
- En större utvärdering kommer att göras i samband med att verksamhetsinriktningen "Fler och bättre" följs upp och utvärderas efter 2020 års utgång.
- Svenska friidrottsförbundet utvärderar arbetet med inkluderings – och mångfaldsplanen löpande, utifrån verksamhetsplanen och de olika fokusområdenas prioriteringar vilket även skall sammanfattas och presenteras i förbundsrapporten.