

## Motion nr 2

**Avsändare: Daniel Allard, Eskilstuna FI**

Styrelsens yttrande över  
**Ändring av åldersgräns på längre distanser.**

### **Motionärernas förslag:**

**Sänka gränsen för löpning på distanser från halvmarathon till marathon till 14 år.**

### **Förbundsstyrelsen föreslår:**

att förbundsårsmötet beslutar att avslå motionen

### **Förbundsstyrelsens utlåtande:**

Idag finns det en åldersgräns för tävlande i löpning på halvmarathon och längre som innebär att den tävlande samma kalenderår måste fylla 17 år det år man tävlar i längre distanser. Det kan säkert diskuteras om huruvida gränsen är korrekt satt. Det kan också diskuteras om det ska finnas gränser eller om det är upp till individen eller individens målsmän att sätta gränsen. Förbundsstyrelsen (FS) är dock övertygade om att Svensk Friidrott måste ta ett ansvar i olika aspekter i vår idrott, så också för löpning, och någonstans ska gränsen finnas. Samtidigt är det svårt att säga exakt var den ska vara.

Inom idrotten överlag diskuteras idag intensivt "riskerna" med tidig specialisering inom idrott och vad det kan leda till. Även om det idag inte finns forskning om effekter kring träning hos växande individer (d v s ungdomar) så talar det snarare emot än för ett bifallande av motionen. När man inom andra idrotter har forskat kring sina risker från ungdom till vuxen individ har man efter forskningen kunnat se effekter som t ex ökad risk för artros hos individer som skadat korsbanden som unga, även om det exemplet inte har bäring på långlopp så är forskning i ämnet viktigt. FS är oroliga för att om förbundsårsmötet skulle bifalla motionen skulle vi som förbund sanktionera höga ensidiga träningsmängder för individer som är 12-13 år gamla.

Vi som förbund kan idag inte styra över hur individer tränar, vi påverkar genom utbildningar och anvisningar, men i tävlingssituationen kan vi genom regelverk också påverka för när man tävlar och hur man tävlar.

Liksom i många andra situationer inom friidrotten föredrar vi säkra sidans princip, d v s att faktiskt ligga kvar med den åldersgräns vi har och föreslår därför årsmötet att avslå motionen.

