

<b>Resultat</b>	Veteran-SM Inomhus	2009-02-14-15				
<b>Arrangör:</b>	Huddinge AIS					
<b>Plats</b>	Storängshallen Huddinge					
<b>Resultaten</b>	är nu korrekturlästa, två fel hittades					
	Toni Lindqvist	stav	M50 skall ha	240 (ej		2,50).
	Folke Lindqvist	800m	M80 skall ha	4.07,46 (ej		4.07,49).
M35	60					
FINAL		2009-02-14				
	1 Per Olsson 70		Stockholms FTF	7.59		
	2 Henrik Bergquist 73		FK Stunderterna	7.61		
	3 Jens Eklundh 73		FK Stunderterna	7.67		
	4 Fredrik Ingemarsson 73		Rånäs 4H	7.74		
	5 Ronny Landström 74		Umedalens IF	8.24		
	6 Johan Wibäck 71		Huddinge AIS	8.27		
	7 Urban Evjen 73		FGF Gotland	8.73		
	Sergej Nikolajev 73		Hässelby SK	Diskv.	Två	tjuvst
M35	200					
FINAL	1	2009-02-15				
	1 Johan Wibäck 71		Huddinge AIS	26.88	6	
	2 Konstantin Koutalas 70		Spårvägens FK	26.97	7	
	3 Urban Evjen 73		FGF Gotland	28.35	9	
FINAL	2	2009-02-15				
	1 Jonas Petersson 73		Stockholms FTF	26.04	3	
	2 Martin Holm 73		IS Göta	26.83	5	
	3 Anders Ortfelt 70		Huddinge AIS	27.12	8	
FINAL	3	2009-02-15				
	1 Henrik Bergquist 73		FK Stunderterna	24.59	1	
	2 Fredrik Ingemarsson 73		Rånäs 4H	24.82	2	
	3 Sergej Nikolajev 73		Hässelby SK	26.30	4	
M35	400					
FINAL	1	2009-02-14				
	1 Magnus Nilsson 73		IFK Linköping	53.57	1	26,00
	2 Patrik Bredin 70		Huddinge AIS	60.38	4	29,14
	3 Johan Wibäck 71		Huddinge AIS	61.40	6	28,05
	4 Urban Evjen 73		FGF Gotland	62.03	7	29,23
FINAL	2	2009-02-14				
	1 Niklas Konstenius 72		Gefle IF	53.91	2	25,85
	2 Jonas Petersson 73		Stockholms FTF	56.41	3	27,01
	3 Fredrik Eriksson 70		IF Göta	60.89	5	29,31
	Måns Åkerberg 73		IF Kville	Ej start		
M35	800					
FINAL	1	2009-02-15				
	1 Hans Barring 70		Rånäs 4H	2.15.65	5	68,95
	2 Patrik Bredin 70		Huddinge AIS	2.20.13	6	70,14
	3 Fredrik Möllerström 72		IFK Märsta	2.20.65	7	70,34
	4 Fredrik Eriksson 70		IF Göta	2.22.63	8	69,89
	5 Magnus Ransheim 73		IS Göta	2.27.73	9	71,64
FINAL	2	2009-02-15				
	1 Magnus Nilsson 73		IFK Linköping	2.06.04	1	63,67
	2 Anders Ortfelt 70		Huddinge AIS	2.06.33	2	63,42
	3 Jonas Petersson 73		Stockholms FTF	2.07.39	3	63,11
	4 Zoltan Illes 71		Enhörna IF	2.12.93	4	64,05
	Martin Holm 73		IS Göta	Ej start		
M35	1500					
FINAL		2009-02-14				
	1 Colm O'Callaghan 73		Huddinge AIS	4.21.21		
	2 Anders Ortfelt 70		Huddinge AIS	4.26.04		
	3 Hans Barring 70		Rånäs 4H	4.26.53		
	4 Daniel Björk 71		Team Skavsåret	5.01.20		
	5 Magnus Ransheim 73		IS Göta	5.04.82		
	6 Martin Larsson 71		Huddinge AIS	5.30.44		
M35	3000					
FINAL		2009-02-15				
	1 Cédric Schwartzler 74		FK Stunderterna	9.07.36		
	2 Fredrik Kronander 73		Fredrikshofs FIF	9.12.54		
	3 Ulf Eriksson 74		Huddinge AIS	9.48.43		

	4 Anders Ortfelt 70		Huddinge AIS	9.56.31		
	5 Andreas Stenmark 71		IK Akele	10.47.98		
	6 Martin Larsson 71		Huddinge AIS	11.26.90		
M35	HÖJDHOPP	2009-02-15				
	1 Jan-Erik Wanhainen 71		IFK Göteborg	205	MR	
	2 Anders Ortfelt 70		Huddinge AIS	150		
	Johan Wibäck 71		Huddinge AIS	Ej start		
M35	STAVHOPP	2009-02-14				
	1 Bo Jacobsson 72		FGF Gotland	410		
	2 Fred Stenberg 70		Gefle IF	280		
	3 Sergej Nikolajev 73		Hässelby SK	260		
M35	LÄNGDHOPP	2009-02-14				
	Ronny Landström 74		Umedalens IF	Ej start		
M35	TRESTEG	2009-02-15				
	1 Johan Attersand 74		Hammarby IF	1503	MR	
M35	VIKTKASTNING	2009-02-15				
	1 Mikael Nyström 71		IF	1410		
	2 David Gustafsson 73		Spårvägens FK	1276		
M35	KULA	2009-02-14				
	1 Magnus Håkansson 70		Valbo AIF	1378		
	2 Fred Stenberg 70		Gefle IF	1324		
	3 Peter Fritz 74		IK Sisu	1283		
M40		60				
FINAL		2009-02-14				
	1 Dag Dacke 65		Rånäs 4H	7.68		
	2 Peter Rosén 65		Hovslätts IK	7.80		
	3 Tomas Fanta 68		Oskarshamns SK	7.84		
	4 Kenneth Edman 68		IK Ymer	8.13		
	5 Ove Berg 66		Kungsängens SK	8.32		
	6 Stefano Tomai 65		FK Stunderterna	8.87		
M40		200				
FINAL		1	2009-02-15			
	1 Per-Jonas Trollås 65		Danderyds SK	27.63	4	
	2 Per Bergqvist 68		Tidaholms SOK Sisu	30.35	5	
FINAL		2	2009-02-15			
	1 Dag Dacke 65		Rånäs 4H	24.75	1	
	2 Kenneth Edman 68		IK Ymer	27.19	2	
	3 Stefan Daberijs 66		Danderyds SK	27.38	3	
M40		400				
FINAL		1	2009-02-14			
	1 Johan Malmberg 65		Fredrikshofs FIF	61.57	4	29,48
	2 Per-Jonas Trollås 65		Danderyds SK	62.67	5	29,01
	3 Per Bergqvist 68		Tidaholms SOK Sisu	68.16	7	31,97
	4 Bengt Gustavsson 65		Tidaholms SOK Sisu	83.18	8	40,03
FINAL		2	2009-02-14			
	1 Per Björkman 65		Stockholms FTF	54.45	1	26,59
	2 Theo Goodwill 66		Rånäs 4H	54.54	2	25,21
	3 Dag Dacke 65		Rånäs 4H	55.58	3	25,28
	4 Kenneth Edman 68		IK Ymer	63.07	6	29,61
M40		800				
FINAL		2009-02-15				
	1 Per Björkman 65		Stockholms FTF	2.04.01		60,87
	2 Sören Persson 65		IF Göta	2.07.81		60,34
	3 David Göhlman 67		Danderyds SK	2.17.75		
	4 Niklas Jonsson 65		Boo IF	2.18.31		
	5 Lennart Eriksson 66		IF Göta	2.19.40		
	6 Per Bergqvist 68		Tidaholms SOK Sisu	2.46.46		
	7 Bengt Gustavsson 65		Tidaholms SOK Sisu	3.29.14		
M40		1500				
FINAL		2009-02-14				
	1 Sören Persson 65		IF Göta	4.11.16	MR	
	2 Per Björkman 65		Stockholms FTF	4.21.40		
	3 Stefan Pettersson 69		Ystad IF	4.27.83		
	4 Lars Lundegård 65		IF Göta	4.27.91		
	5 Bernt Otterström 65		FK Stunderterna	4.36.33		
	6 Mikael Forsling 66		Järvsö IF	4.42.60		
M40		3000				

FINAL		2009-02-15			
	1 Sören Persson 65		IF Göta	9.14.86	
	2 Jonas Birgeron 69		Kvarnsvedens FIK	9.32.45	
	3 Fredrick Djupström 68		Glanshammars IF	9.33.48	
	4 Stefan Pettersson 69		Ystad IF	9.37.19	
	5 Pål Norman 65		Fredrikshofs FIF	9.40.68	
	6 Jörgen Lindh 69		Rånäs 4H	9.41.19	
	7 Bernt Otterström 65		FK Stunderterna	9.52.29	
	8 Lars Lundegård 65		IF Göta	9.53.15	
	9 Johan Malmberg 65		Fredrikshofs FIF	9.54.57	
	10 Mikael Forsling 66		Järvsö IF	9.57.04	
	11 Peter Rosén 66		FK Stunderterna	10.12.97	
	12 Lennart Eriksson 66		IF Göta	10.13.67	
M40	60 M HÄCK		99,1CM		
FINAL		2009-02-15			
	1 Stefan Daberiuss 66		Danderyds SK	9.92	Tang. MR
	2 Mikael Magnusson 66		IFK Tumba	12.19	
M40	HÖJDHOPP	2009-02-15			
	1 Per Nordlund 69		Uppsala IF	182	
	2 Urban Gustavsson 69		Uppsala IF	182	
	3 Stefan Daberiuss 66		Danderyds SK	162	
M40	LÄNGDHOPP	2009-02-14			
	1 Per Nordlund 69		Uppsala IF	640	MR
	2 Christer Ek 68		IK Ymer	610	
	3 Tomas Fanta 68		Oskarshamns SK	563	
	4 Patrik Rostmark 67		IFK Märsta	537	
	5 Henrik Larsson 69		Bålsta IK	529	
	6 Urban Håkansson 69		Falköpings AIK	503	
M40	TRESTEG	2009-02-15			
	1 Dag Dacke 65		Rånäs 4H	1112	
	2 Urban Håkansson 69		Falköpings AIK	1090	
	3 Per Bergqvist 68		Tidaholms SOK Sisuu	816	
	Lars Häggberg 65		Huddinge AIS	Ej res	
M40	VIKTKASTNING	2009-02-15			
	1 Michael Welin 67		Rånäs 4H	1404	
	2 Jonas Carlström 68		Åhus FK	1047	
	3 Patrik Rostmark 67		IFK Märsta	928	
	4 Urban Håkansson 69		Falköpings AIK	698	
	5 Per Bergqvist 68		Tidaholms SOK Sisuu	602	
	6 Bengt Gustavsson 65		Tidaholms SOK Sisuu	398	
M40	KULA	2009-02-14			
	1 Michael Welin 67		Rånäs 4H	1231	
	2 Jonas Carlström 68		Åhus FK	1209	
	3 Henrik Larsson 69		Bålsta IK	1189	
	4 Patrik Rostmark 67		IFK Märsta	1064	
	5 Peter Rosén 65		Hovslätts IK	1030	
	6 Urban Håkansson 69		Falköpings AIK	942	
	7 Per Bergqvist 68		Tidaholms SOK Sisuu	865	
	8 Per-Jonas Trollsås 65		Danderyds SK	851	
	9 Mats Lundström 65		IF Göta	787	
	10 Kenneth Edman 68		IK Ymer	784	
	11 Bengt Gustavsson 65		Tidaholms SOK Sisuu	585	
M45		60			
FÖRSÖK		1	2009-02-14		
	1 Stefan Biberg 63		Turebergs FK	7.82	F
	2 Peter Gabrielsson 62		Huddinge AIS	7.84	F
	3 Lars Svensson 62		Huddinge AIS	8.27	F
	4 Mikael Nord 61		Högbo GIF	8.42	F
	5 Mikael Waltari 60		Västerås FK	8.88	
	6 Roger Westin 64		Haparanda SKT	9.67	
FÖRSÖK		2	2009-02-14		
	1 Peter Hellgren 64		Bålsta IK	7.81	F
	2 Hans Prytz 63		IF Göta	7.94	F
	3 Håkan Harrysson 63		IF Rigor	8.13	F
	4 Peter Engström 63		Huddinge AIS	8.22	F
	5 Zdravko Kopparvik 60		Västerås FK	8.46	
FINAL		2009-02-14			

	1 Stefan Biberg 63		Turebergs FK	7.64		
	2 Peter Hellgren 64		Bålsta IK	7.77		
	3 Peter Gabrielsson 62		Huddinge AIS	7.83		
	4 Hans Prytz 63		IF Kville	7.92		
	5 Håkan Harrysson 63		IF Rigor	8.18		
	6 Lars Svensson 62		Huddinge AIS	8.26		
	7 Peter Engström 63		Huddinge AIS	8.39		
	Mikael Nord 61		Högbo GIF	Ej start		
M45		200				
FINAL		1	2009-02-15			
	1 Peter Hellgren 64		Bålsta IK	25.02	1	
	2 Ingemar Ztorm 60		FK Stunderterna	25.63	2	
FINAL	3 Håkan Harrysson 63	2	IF Rigor	25.84	4	
	1 Peter Gabrielsson 62		Huddinge AIS	25.70	3	
	2 Peter Engström 63		Huddinge AIS	26.74	5	
FINAL	3 Mikael Wallin 63	3	Spårvägens FK	28.40	7	
	1 Zdravko Kopparvik 60		Västerås FK	28.15	6	
	2 Jan Rönnerberg 63		Huddinge AIS	28.84	8	
	3 Mikael Waltari 60		Västerås FK	29.02	9	
	4 Mario Rielof 61		Fredrikshofs FIF	29.31	10	
M45		400				
FINAL		1	2009-02-14			
	1 Johan Norberg 61		Trångsvikens IF	59.94	4	29,14
	2 Peter Wallin 62		Ryssbergets IK	61.30	5	29,39
	3 Mario Rielof 61		Fredrikshofs FIF	64.18	6	30,81
FINAL	4 Bengt Jansson 61	2	IF Start	64.40	7	32,02
	1 Håkan Harrysson 63		IF Rigor	56.85	1	28,24
	2 Sandy Bengtsson 63		Oskarshamns SK	57.90	2	28,94
	3 Peter Hellgren 64		Bålsta IK	57.93	3	28.00
M45		800				
FINAL		1	2009-02-15			
	1 Mikael Tennare 61		Rånäs 4H	2.17.08	5	
	2 Peter Wallin 62		Ryssbergets IK	2.19.63	7	
	3 Sandy Bengtsson 63		Oskarshamns SK	2.21.16	8	
	4 Bengt Jansson 61		IF Start	2.23.33	9	
FINAL	5 Mario Rielof 61	2	Fredrikshofs FIF	2.23.59	10	
	1 Björn Hellgren 62		IF Kville	2.13.5m	1	
	2 Bo-Göran Nilensjö 63		IS Göta	2.14.03	2	
	3 Ove Nettekvik 64		Björnstorps IF	2.14.34	3	
	4 Johan Norberg 61		Trångsvikens IF	2.15.66	4	
	5 Sven Lindeberg 63		IS Göta	2.19.41	6	
	Christer Engström 63		Boo IF	Bröt		
M45		1500				
FINAL			2009-02-14			
	1 Björn Hellgren 62		IF Kville	4.29.09		
	2 Bo-Göran Nilensjö 63		IS Göta	4.30.65		
	3 Johan Brändström 63		IKSU Umeå	4.39.77		
	4 Jonas Ljung 62		Fredrikshofs FIF	4.47.98		
	5 Mikael Tennare 61		Rånäs 4H	4.51.52		
	6 Mario Rielof 61		Fredrikshofs FIF	4.57.14		
	Sven Lindeberg 63		IS Göta	Bröt		
M45		3000				
FINAL			2009-02-15			
	1 Gunnar Duren 63		Hässelby SK	9.30.71		
	2 Bo-Göran Nilensjö 63		IS Göta	9.36.21		
	3 Mårten Westberg 61		Fredrikshofs FIF	9.38.16		
	4 Patrik Karlsson 62		Team Skavsåret	9.39.20		
	5 Johan Brändström 63		IKSU Umeå	9.54.85		
	6 Björn Hellgren 62		IF Kville	10.02.31		
	7 Sven Lindeberg 63		IS Göta	10.21.80		
	8 Mario Rielof 61		Fredrikshofs FIF	10.44.79		
	9 Anders Thelemyr 64		Duvbo IK	10.50.09		
	10 Ronnie Eriksson 64		Hargs BK	11.17.75		

M45	Petri Helminen 64		FK Stunderterna	Bröt	
FINAL	60 M HÄCK		99,1CM		
		2009-02-15			
M45	1 Mikael Wallin 63		Spårvägens FK	10.87	
	HÖJDHOPP	2009-02-15			
	1 Michael Zazzio 60		Skruvs IF	174	
	2 Mats Nagle 60		Huddinge AIS	170	
	3 Lars Svensson 62		Huddinge AIS	162	
M45	Tomas Bengtsson 61		IFK Märsta	Ej start	
	STAVHOPP	2009-02-14			
	1 Börje Almqvist 60		Skellefteå AIK	340	
	2 Tomas Bengtsson 61		IFK Märsta	320	
	3 Zdravko Kopparvik 60		Västerås FK	310	
M45	4 Mikael Wallin 63		Spårvägens FK	280	
	LÄNGDHOPP	2009-02-14			
	1 Peter Gabrielsson 62		Huddinge AIS	549	
	2 Mats Nagle 60		Huddinge AIS	544	
	3 Lars Svensson 62		Huddinge AIS	540	
	4 Roger Westin 64		Haparanda SKT	527	
	5 Peter Engström 63		Huddinge AIS	506	
	6 Mikael Waltari 60		Västerås FK	477	
M45	Hans Prytz 63		IF Kville	Ej start	
	TRESTEG	2009-02-15			
	1 Michael Zazzio 60		Skruvs IF	1128	
	2 Peter Engström 63		Huddinge AIS	1121	
	3 Peter Gabrielsson 62		Huddinge AIS	1110	
	4 Roger Westin 64		Haparanda SKT	1004	
	5 Zdravko Kopparvik 60		Västerås FK	957	
M45	6 Mikael Waltari 60		Västerås FK	917	
	VIKTKASTNING	2009-02-15			
	1 Tomas Classon 62		Huddinge AIS	1273	
	2 Kees Kok 62		IFK Märsta	1127	
	3 Torgny Lindkvist 62		Wedevågs IF	988	
	4 Magnus Wahlberg 61		Nyköpings BIS	921	
M45	5 Mikael Wallin 63		Spårvägens FK	686	
	KULA	2009-02-14			
	1 Bengt Pettersson 61		Huddinge AIS	1498	MR
	2 Patrick Ekström Jöe 63		Huddinge AIS	1163	
	3 Kenneth Wittlock 60		Bellevue IK	1112	
	4 Kees Kok 62		IFK Märsta	1043	
	5 Mikael Wallin 63		Spårvägens FK	1042	
	6 Torgny Lindkvist 62		Wedevågs IF	965	
	7 Magnus Wahlberg 61		Nyköpings BIS	886	
M50		60			
FÖRSÖK		1	2009-02-14		
	1 Benny Carlsson 59		Täby IS	8.25	F
	2 Jan-Erik Carlsson 59		Alvesta FI	8.39	F
	3 Reslan Aboreslan 57		Hässelby SK	8.52	F
	4 Lennart Peterson 55		Wärnamo SK	9.57	
FÖRSÖK		2	2009-02-14		
	1 Åke Larsson 57		Umedalens IF	8.11	F
	2 Lars Andersson 56		KFUM Örebro	8.48	F
	3 Hans Krylander 59		Bromma IF	8.66	F
	4 Benny Ohlsson 57		Gillberga-Lista IF	8.75	F
	5 Björn Lindén 59		Fredrikshofs FIF	9.40	F
FINAL			2009-02-14		
	1 Åke Larsson 57		Umedalens IF	7.83	
	2 Benny Carlsson 59		Täby IS	7.88	
	3 Jan-Erik Carlsson 59		Alvesta FI	8.21	
	4 Reslan Aboreslan 57		Hässelby SK	8.45	
	5 Lars Andersson 56		KFUM Örebro	8.57	
	6 Benny Ohlsson 57		Gillberga-Lista IF	8.62	
	7 Hans Krylander 59		Bromma IF	8.75	
	Björn Lindén 59		Fredrikshofs FIF	Ej start	
M50		200			
FINAL		1	2009-02-15		
	1 Lars Andersson 56		KFUM Örebro	28.15	3

	2 Björn Lindén 59		Fredrikshofs FIF	29.46	5
	3 Sture Åhs 56		FGF Gotland	30.10	6
FINAL		2	2009-02-15		
	1 Åke Larsson 57		Umedalens IF	25.25	1
	2 Reslan Aboreslan 57		Hässelby SK	27.09	2
	3 Hans Krylander 59		Bromma IF	28.79	4
M50		400			
FINAL			2009-02-14		
	1 Hans Tove 57		Oskarshamns SK	60.84	30,45
	2 Hans Krylander 59		Bromma IF	64.33	30,61
	3 Sture Åhs 56		FGF Gotland	67.66	33.90
	4 Björn Lindén 59		Fredrikshofs FIF	71.76	35.00
M50		800			
FINAL			2009-02-15		
	1 Bill Krohn 58		Huddinge AIS	2.08.77	64.40
	2 Hans Tove 57		Oskarshamns SK	2.20.54	
	3 Jens Malmgren 59		IKSU Umeå	2.22.38	
	4 Lennart Peterson 55		Wärnamo SK	2.47.35	
M50		1500			
FINAL			2009-02-14		
	1 Bill Krohn 58		Huddinge AIS	4.29.09	
	2 Lennart Björkman 59		Håfreströms IF	4.47.94	
	3 Jens Malmgren 59		IKSU Umeå	4.51.96	
	4 Nils-Göran Hasselkvist 55		Högbo GIF	5.23.81	
	5 Lennart Peterson 55		Wärnamo SK	5.46.37	
	6 Håkan Lilja 59		Danderyds SK	5.55.29	
	7 Bo Rudmalm 55		Fredrikshofs FIF	5.56.05	
M50		3000			
FINAL			2009-02-15		
	1 Bill Krohn 58		Huddinge AIS	10.03.80	
	2 Lennart Björkman 59		Håfreströms IF	10.19.25	
	3 Per Svensson 59		IFK Linköping	10.20.30	
	4 Jens Malmgren 59		IKSU Umeå	10.39.58	
	5 Björn Lindqvist 56		Nyköpings BIS	11.27.45	
	6 Lars Björnfot 56		Mariestads AIF	11.36.64	
M50	60 M HÄCK			91,4	
FINAL			2009-02-15		
	1 Jan-Erik Carlsson 59		Alvesta FI	10.44	
	2 Lars Andersson 56		KFUM Örebro	10.82	
	3 Sture Åhs 56		FGF Gotland	12.56	
	4 Lennart Peterson 55		Wärnamo SK	12.74	
	Ulf Olsson 57		Huddinge AIS	Bröt	
M50	HÖJDHOPP		2009-02-15		
	1 Stefan Fougman 56		Gefle IF	176	
	2 Stefan Julsgård 57		Lekeryd-Svarttorp	146	
	3 Lennart Peterson 55		Wärnamo SK	142	
M50	STAVHOPP		2009-02-14		
	1 Robert Eliasson 59		Hanvikens SK	330	
	2 Toni Lindqvist 57		Gefle IF	240	
M50	LÄNGDHOPP		2009-02-14		
	1 Anders Ohlsson 56		Huddinge AIS	578	MR
	2 Sture Åhs 56		FGF Gotland	453	450
	3 Johan Löfstedt 59		Huddinge AIS	453	427
	4 Hans Krylander 59		Bromma IF	451	
	5 Ulf Olsson 57		Huddinge AIS	389	
M50	TRESTEG		2009-02-15		
	1 Johan Löfstedt 59		Huddinge AIS	904	
M50	VIKTKASTNING		2009-02-15		
	1 Göran Nilsson 56		Huddinge AIS	1406	
	2 Evert Kvist 56		Alvesta FI	1371	
	3 Ulf Olsson 57		Huddinge AIS	1356	
	4 Torbjörn Persson 59		Tyresö FK	1189	
	5 Johan Löfstedt 59		Huddinge AIS	1150	
M50	KULA		2009-02-14		
	1 Ulf Olsson 57		Huddinge AIS	1244	
	2 Bruce Henry Lambert 58		H	1119	
	3 Torbjörn Persson 59		Tyresö FK	1098	

	4 Johan Löfstedt 59		Huddinge AIS	1072		
	5 Björn Lindén 59		Fredrikshofs FIF	964		
M55		60				
FINAL			2009-02-14			
	1 Kjell Alnervik 52		Hovslätts IK	8.24		
	2 Leif Johansson 50		Kils AIK	8.64		
	3 Flemming Lindström 50		Rånäs 4H	8.66		
	4 Walter Seidl 54		Gillberga-Lista IF	8.77		
	5 Tomas Eriksson 51		KFUM Örebro	9.07		
	6 Frank Canderskog 54		Katrineholms SK	9.16		
M55		200				
FINAL		1	2009-02-15			
	1 Walter Seidl 54		Gillberga-Lista IF	28.72	3	
	2 Sten Braesch Andersen 54		Hammarby IF	30.16	6	
	3 Stig-Arne Mattsson 51		Fredrikshofs FIF	34.05	7	
FINAL		2	2009-02-15			
	1 Kjell Alnervik 52		Hovslätts IK	27.62	1	
	2 Greger Brodin 53		Hammarby IF	27.62	2	
	3 Leif Johansson 50		Kils AIK	28.90	4	
	4 Flemming Lindström 50		Rånäs 4H	29.15	5	
M55		400				
FINAL		1	2009-02-14			
	1 Sten Braesch Andersen 54		Hammarby IF	1.05.96	1	31,58
	2 Henning Perneholm 50		Sandviks IK	1.09.53	4	33.80
	3 Lars Stockstad 50		Fredrikshofs FIF	1.26.57	5	39,75
FINAL		2	2009-02-14			
	1 Leif Johansson 50		Kils AIK	1.07.49	2	31,72
	2 Walter Seidl 54		Gillberga-Lista IF	1.07.58	3	32,43
	Greger Brodin 53		Hammarby IF	Diskv.		
M55		800				
FINAL			2009-02-15			
	1 Lennart Jansson 52		IF Göta	2.25.91		
	2 Henning Perneholm 50		Sandviks IK	2.57.55		
M55		1500				
FINAL			2009-02-14			
	1 Lennart Jansson 52		IF Göta	4.51.24		
	2 Tauno Mertala 53		IF Start	4.52.48		
M55		3000				
FINAL			2009-02-15			
	1 Nils Nestor 52		Team Skavsåret	10.22.36		
	2 Tauno Mertala 53		IF Start	10.26.44		
	3 Stefan Jingholt 54		Bollebygds IF	11.47.62		
M55						
FINAL			2009-02-15			91,4
	1 Kjell Alnervik 52		Hovslätts IK	11.21		
M55			2009-02-15			
	HÖJDHOPP					
	1 Bengt Myrberg 51		Fredrikshofs FIF	154		
	2 Jan de Besche 50		Turebergs FK	144		
3=	Stig-Arne Mattsson 51		Fredrikshofs FIF	132		
3=	Henning Perneholm 50		Sandviks IK	132		
M55			2009-02-14			
	STAVHOPP					
	1 Kjell Alnervik 52		Hovslätts IK	300		
	2 Tomas Jonsson 52		Bollnäs FIK	270		
M55			2009-02-14			
	LÄNGDHOPP					
	1 Sture Holmberg 51		Huddinge AIS	519		
	2 Kjell Alnervik 52		Hovslätts IK	469		
	3 Stig-Arne Mattsson 51		Fredrikshofs FIF	346		
M55			2009-02-15			
	TRESTEG					
	1 Kjell Alnervik 52		Hovslätts IK	1000		
	2 Henning Perneholm 50		Sandviks IK	871		
	3 Stig-Arne Mattsson 51		Fredrikshofs FIF	732		
M55			2009-02-15			
	VIKTKASTNING					
	1 Åke Ruus 53		Spårvägens FK	1402		
	2 Alpo Tornikoski 54		Huddinge AIS	1267		
	3 Åke Lundberg 53		IFK Märsta	1085		
M55			2009-02-14			
	KULA					
	1 Pekka Tähtinen 52		Huddinge AIS	1319		

	2	Alpo Tornikoski 54	Huddinge AIS	1199		
	3	Åke Ruus 53	Spårvägens FK	1191		
	4	Börje Nordin 50	Åsbro GoIF	1114		
	5	Jan Johansson 53	Ludvika FFI	1042		
	6	Åke Lundberg 53	IFK Märsta	1024		
	7	Kjell Nilsson 52	Oskarshamns SK	1023		
	8	Alf Nede 53	IFK Linköping	971		
	9	Stig-Arne Mattsson 51	Fredrikshofs FIF	951		
M60		60				
FINAL			2009-02-14			
	1	Manuel Saraiva 46	Lerum FI	8.56		
	2	Göte Hinders 46	Säters IF	8.58		
	3	Börje Andersson 49	Rånäs 4H	8.59		
	4	Antti Lindstedt 49	Huddinge AIS	9.14		
	5	Tommy Wahlberg 49	Hammarby IF	9.24		
	6	Douglas Upegui 45	Fredrikshofs FIF	9.57		
M60		200				
FINAL	1		2009-02-15			
	1	Antti Lindstedt 49	Huddinge AIS	32.44	4	
	2	Douglas Upegui 45	Fredrikshofs FIF	33.08	5	
		Evert Tegle 49	Fredrikshofs FIF	Ej start		
FINAL	2		2009-02-15			
	1	Göte Hinders 46	Säters IF FIK	28.03	1	
	2	Börje Andersson 49	Rånäs 4H	29.20	2	
	3	Manuel Saraiva 46	Lerum FI	30.85	3	
M60		400				
FINAL	1		2009-02-14			
	1	Börje Andersson 49	Rånäs 4H	68.04	2	32.00
	2	Göte Hinders 46	Säters IF FIK	75.19	5	34,54
	3	Jan Kvistrum 47	Rånäs 4H	75.80	6	35,85
FINAL	2		2009-02-14			
	1	Börje Nilsson 47	Lulekamraternas M	67.66	1	34,65
	2	Sune Persson 45	Sandviks IK	70.24	3	35,23
	3	Douglas Upegui 45	Fredrikshofs FIF	72.61	4	35,62
M60		800				
FINAL			2009-02-15			
	1	Lars-Eric Sellberg 49	Stångenäs AIS	2.33.62		
	2	Börje Nilsson 47	Lulekamraternas M	2.33.63		
	3	Folke Lindqvist 47	Eksjö Södra IK	2.44.58		
	4	Sune Persson 45	Sandviks IK	2.50.18		
	5	Gunnar Fredh 45	IK Wilske	2.54.15		
	6	Tore Pettersson 45	Roma IF	2.55.26		
	7	Douglas Upegui 45	Fredrikshofs FIF	2.56.38		
	8	Jan Kvistrum 47	Rånäs 4H	3.03.40		
M60		1500				
FINAL			2009-02-14			
	1	Lars-Eric Sellberg 49	Stångenäs AIS	5.00.72		
	2	Börje Nilsson 47	Lulekamraternas M	5.06.99		
	3	Magnus Bergh 49	Heleneholms IF	5.29.79		
	4	Folke Lindqvist 47	Eksjö Södra IK	5.37.76		
	5	Gunnar Fredh 45	IK Wilske	5.41.34		
	6	Douglas Upegui 45	Fredrikshofs FIF	5.58.65		
M60		3000				
FINAL			2009-02-15			
	1	Lars-Eric Sellberg 49	Stångenäs AIS	11.04.51		
	2	Tommy Ericsson 47	Hargs BK	11.17.16		
	3	Magnus Bergh 49	Heleneholms IF	11.32.17		
	4	Folke Lindqvist 47	Eksjö Södra IK	12.36.97		
	5	Douglas Upegui 45	Fredrikshofs FIF	13.26.45		
M60				84		
FINAL			2009-02-15			
	1	Antti Lindstedt 49	Huddinge AIS	12.47		
M60			2009-02-15			
	1	Lars Bergsten 48	Skellefteå AIK	144		
	2	Hans Karlbom 45	IFK Tumba	140		
	3	Sven Alm 47	IK Wilske	134		
	4	Agne Bergmark 45	Stensjöns IF	130		



5=	Harald Henriksson 45		Lekeryd-Svarttorp	126		
5=	Stig Arvidsson 49		Lekeryd-Svarttorp	126		
M60	STAVHOPP	2009-02-14				
	1 Anders Tollstern 47		KFUM Örebro	325		
	2 Lars Bergsten 48		Skellefteå AIK	290		
	3 Agne Bergmark 45		Stensjöns IF	260		
	4 Antti Lindstedt 49		Huddinge AIS	250		
	5 Sven Alm 47		IK Orient	220		
	Timo Torri 47		Huddinge AIS	Ej start		
	Sune Persson 45		Sandviks IK	Ej res		
M60	LÄNGDHOPP	2009-02-14				
	1 Tommy Wahlberg 49		Hammarby IF	461		
	2 Agne Bergmark 45		Stensjöns IF	445		
	3 Antti Lindstedt 49		Huddinge AIS	435		
	4 Harald Henriksson 45		Lekeryd-Svarttorp	411		
	5 Lars-Rune Myhrén 46		Munsö IF	377		
M60	TRESTEG	2009-02-15				
	1 Agne Bergmark 45		Stensjöns IF	925		
	2 Harald Henriksson 45		Lekeryd-Svarttorp	904		
	3 Antti Lindstedt 49		Huddinge AIS	853		
M60	VIKTKASTNING	2009-02-15				
	1 Kenneth Jansson 49		IFK Helsingborg	1956	MR+SR+NR	
	2 Mike Hazlewood 45		Huddinge AIS	1715	GB Ej VSM	Brittiskt rekord
	3 Stig Arvidsson 49		Lekeryd-Svarttorp	1596	2:a VSM	
	4 Jöran Westberg 47		Huddinge AIS	1566	3:a VSM	
	5 Ambjörn Martinsson 45		Stensjöns IF	1484		
	6 Lars Bergsten 48		Skellefteå AIK	1434		
	7 Heimo Ojala 49		Huddinge AIS	1295		
	8 Antti Lindstedt 49		Huddinge AIS	1252		
	9 Ulf Berggren 47		Huddinge AIS	1157		
	10 Rune Persson 47		UF Contact	1120		
	11 Greger Melin 46		Bottnaryds IF	955		
M60	KULA	2009-02-14				
	1 Kenneth Jansson 49		IFK Helsingborg	1383	MR	
	2 Jöran Westberg 47		Huddinge AIS	1329		
	3 Mike Hazlewood 45		Huddinge AIS	1312	GBR Ej VSM	
	4 Greger Melin 46		Bottnaryds IF	1138	3:a VSM	
	5 Stig Arvidsson 49		Lekeryd-Svarttorp	1111		
	6 Lars Bergsten 48		Skellefteå AIK	1110		
	7 Sven Alm 47		IK Orient	1104		
	8 Ulf Berggren 47		Huddinge AIS	1090		
	9 Rune Persson 47		UF Contact	1052		
	10 Antti Lindstedt 49		Huddinge AIS	1014		
	11 Pekka Kantola 46		IK Orient	879		
M65		60				
FINAL		2009-02-14				
	1 Lennart Andersson 42		Råby-Rekarne FIF	9.29		
	2 Bengt Adolfsson 40		Malmö AI	10.23		
	3 Erik-Åke Tranberg 41		Sälens IF	10.49		
	4 Ingvar Ellbring 41		Stensjöns IF	10.58		
	5 Sverker Unnes 43		Fredrikshofs FIF	11.71		
M65		200				
FINAL		2009-02-15				
	1 Nils Olsson 44		Huddinge AIS	31.65		
	2 Leif Karlsson 43		Alvesta FI	32.73		
	3 Erik-Åke Tranberg 41		Sälens IF	37.31		
M65		400				
FINAL		2009-02-14				
	1 Kenneth Ivehag 44		Främmestad IK	63.84	31,89	MR
	2 Nils Olsson 44		Huddinge AIS	69.72	34,37	
	3 Henry Kallioniemi 43		Täby IS	73.32	36.30	
	4 Erik-Åke Tranberg 41		Sälens IF	84.89		
M65		800				
FINAL		2009-02-15				
	1 Kenneth Ivehag 44		Främmestad IK	2.31.64	MR	
	2 Bob Kaill 42		IK Ymer	2.37.60		

	3 Nils Olsson 44		Huddinge AIS	2.37.72	
	4 Sture Bodare 44		Glanshammars IF	2.38.56	
	5 Erik-Åke Tranberg 41		Sälens IF	3.29.85	
M65		1500			
FINAL			2009-02-14		
	1 Bob Kaill 42		IK Ymer	5.23.74	
	2 Kenneth Ivehag 44		Främmestad IK	5.33.08	
	3 Sture Bodare 44		Glanshammars IF	5.34.20	
	4 Henry Kallioniemi 43		Täby IS	5.44.03	
	5 Erik-Åke Tranberg 41		Sälens IF	6.30.80	
M65		3000			
FINAL			2009-02-15		
	1 Lars Dennevi 42		Hargs BK	11.39.88	
	2 Henry Kallioniemi 43		Täby IS	12.16.80	
	3 Kjell Damstedt 41		Hargs BK	17.00.82	
M65	60 M HÄCK			84	
FINAL			2009-02-15		
	1 Björn Oback 44		IFK Tumba	11.09	
	2 Lars Stenberg 44		Älvsjö AIK	11.83	
	3 Leif Karlsson 43		Alvesta FI	13.38	
	4 Karl-Erik Andersson 43		IF Rigor	13.75	
	5 Ingvar Ellbring 41		Stensjöns IF	13.96	
M65	HÖJDHOPP		2009-02-14		
	1 Lars-Erik Granberg 42		Malmö AI	147	
	2 Gunnar Ekstedt 43		Hässelby SK	142	
	3 Karl-Erik Andersson 43		IF Rigor	140	
	4 Paul Winblad 42		IFK Sävsjö	136	
	5 Sven-Ola Komstadius 44		IFK Tumba	134	
	6 Bengt Adolfsson 40		Malmö AI	134	
	7 Lars Kronlund 42		Munsö IF	132	
M65	STAVHOPP		2009-02-14		
	1 Hans Lagerqvist 40		Duvbo IK	280	
	2 Kalle Auvinen 40		Huddinge AIS	190	
M65	LÄNGDHOPP		2009-02-14		
	1 Lars-Erik Granberg 42		Malmö AI	438	
	2 Lars Stenberg 44		Älvsjö AIK	434	
M65	TRESTEG		2009-02-15		
	1 Lars Stenberg 44		Älvsjö AIK	926	
	2 Karl-Erik Andersson 43		IF Rigor	784	
	3 Ingvar Ellbring 41		Stensjöns IF	655	
	4 Erik-Åke Tranberg 41		Sälens IF	625	
M65	VIKTKASTNING		2009-02-15		
	1 Peter Hackenschmidt 43		IK Hakarpspojarna	1704	MR
	2 Kenneth Arvidsson 41		Malmö AI	1497	
	3 Håkan Jakobsson 44		FGF Gotland	1418	
	4 Kalle Auvinen 40		Huddinge AIS	1124	
	5 Jan Haraldsson 43		IFK Linköping	1020	
	6 Bo Sundström 40		IK Heros	907	
	7 Erik-Åke Tranberg 41		Sälens IF	814	
M65	KULA		2009-02-14		
	1 Kenneth Arvidsson 41		Malmö AI	1322	MR
	2 Håkan Jakobsson 44		FGF Gotland	1144	
	3 Jan Haraldsson 43		IFK Linköping	1115	
	4 Lars Kronlund 42		Munsö IF	1065	
	5 Bo Sundström 40		IK Heros	951	
	Kalle Auvinen 40		Huddinge AIS	Ej start	
M70		60			
FINAL			2009-02-14		
	1 Anthony Treacher 39		IFK Lidingö	8.78	GBR
	2 Ingvar Lindqvist 38		IFK Lidingö	9.16	1:a VSM
	3 Tor Trondset 35		Nynäshamns FIK	9.35	2:a VSM
	4 Ove Edlund 39		Nyköpings BIS	10.20	3:a VSM
	Johnny Andanius 36		IFK Linköping	Ej start	
M70		200			
FINAL			2009-02-15		
	1 Anthony Treacher 39		IFK Lidingö	29.13	GBR
	2 Tor Trondset 35		Nynäshamns FIK	31.02	1:a VSM

M70	3 Lars Lagerstedt 39		FK Herkules	37.12	2:a VSM
FINAL		400			
			2009-02-14		
	1 Anthony Treacher 39		IFK Lidingö	70.24	GBR
	2 Bengt Karlsson 39		IK Norrköping	70.55	1:a VSM
	3 Allan Hörnfeldt 37		Fredrikshofs FIF	91.29	2:a VSM
M70		800			
FINAL			2009-02-15		
	1 Bengt Karlsson 39		IK Norrköping	2.45.24	
	2 Göte Ivarsson 37		IFK Skövde	3.16.30	
	3 Allan Hörnfeldt 37		Fredrikshofs FIF	3.29.77	
M70		1500			
FINAL			2009-02-14		
	1 Göte Ivarsson 37		IFK Skövde	6.41.08	
	2 Alec Hoatson 35		GoIF Tjalve	6.48.86	
	3 Allan Hörnfeldt 37		Fredrikshofs FIF	7.13.02	
M70		3000			
FINAL			2009-02-15		
	1 Alec Hoatson 35		GoIF Tjalve	14.22.07	
	2 Kaj Adelborg 39		SLK Oxelösund	14.24.83	
	3 Birger Kullman 37		IK Jordbänningarna	14.28.44	
	4 Allan Hörnfeldt 37		Fredrikshofs FIF	15.24.45	
M70	60 M HÄCK			76,2	
FINAL			2009-02-15		
M70	1 Lars Lagerstedt 39		FK Herkules	13.85	
	HÖJDHOPP		2009-02-14		
	1 Carl-Erik Särndal 37		IFK Lund	157	MR
	2 Anders Lindqvist 39		IFK Lidingö	144	
	3 Lars Lagerstedt 39		FK Herkules	130	
	4 Juha Hankkila 37		Rånäs 4H	126	
M70	STAVHOPP		2009-02-15		
	1 Tor Trondset 35		Nynäshamns FIK	240	
	2 Olle Arvidsson 35		Järvsö IF	200	
M70	LÄNGDHOPP		2009-02-14		
	1 Anthony Treacher 39		IFK Lidingö	471	GBR
	2 Tor Trondset 35		Nynäshamns FIK	418	1:a VSM
	3 Atos Berndes 35		Högsbo AIK	393	2:a VSM
	4 Johnny Andanium 36		IFK Linköping	387	3:a VSM
M70	TRESTEG		2009-02-15		
	1 Atos Berndes 35		Högsbo AIK	800	799
	2 Lars Lagerstedt 39		FK Herkules	800	789
	3 Anthony Treacher 39		IFK Lidingö	781	GBR
	4 Juha Hankkila 37		Rånäs 4H	623	3:a VSM
M70	VIKTKASTNING		2009-02-15		
	1 Georg Johansson 38		Högby IF	1634	
	2 Per Grundberg 37		Järvsö IF	1378	
	3 Juha Hankkila 37		Rånäs 4H	1249	
M70	KULA		2009-02-14		
	1 Juha Hankkila 37		Rånäs 4H	1113	
	2 Tor Trondset 35		Nynäshamns FIK	1088	
	3 Georg Johansson 38		Högby IF	1066	
	4 Ove Edlund 39		Nyköpings BIS	878	
M75		60			
FINAL			2009-02-14		
	1 Lars-Åke Hedlund 33		IK Stål	9.41	
	2 Lars Wennblom 34		Hässelby SK	9.53	
	3 Curt Carlsson 32		IFK Linköping	9.61	
M75		200			
FINAL			2009-02-15		
	1 Lars-Åke Hedlund 33		IK Stål	31.25	
M75		800			
FINAL			2009-02-15		
	1 Bernt Magnusson 33		IK Akele	3.21.17	
M75		3000			
FINAL			2009-02-15		
	1 Bernt Magnusson 33		IK Akele	14.26.83	
M75	60 M HÄCK			76,2	

FINAL		2009-02-15			
	1 Lars-Åke Hedlund 33		IK Stål	11.18	
	2 Werner Magnusson 34		Båstads GOIF	12.17	
	3 Bengt Eklund 33		Skellefteå AIK	15.21	
M75	HÖJDHOPP	2009-02-14			
	1 Curt Carlsson 32		IFK Linköpng	130	
	2 Bengt Eklund 33		Skellefteå AIK	110	
M75	STAVHOPP	2009-02-15			
	1 Lars Wennblom 34		Hässelby SK	270	MR+SR+NR
	2 Bengt Eklund 33		Skellefteå AIK	160	
M75	LÄNGDHOPP	2009-02-14			
	1 Lars-Åke Hedlund 33		IK Stål	411	MR+SR
	2 Lars Wennblom 34		Hässelby SK	403	
	3 Werner Magnusson 34		Båstads GOIF	344	
	Curt Carlsson 32		IFK Linköpng	Ej res	
M75	TRESTEG	2009-02-15			
	1 Werner Magnusson 34		Båstads GOIF	903	Rekord
M75	VIKTKASTNING	2009-02-15			
	1 Östen Edlund 34		Ragunda IF	1598	Rekord
	2 Bernhard Karlsson 33		Valö IK	1230	
	3 Bengt Eklund 33		Skellefteå AIK	823	
M75	KULA	2009-02-14			
	1 Bernhard Karlsson 33		Valö IK	1312	
	2 Östen Edlund 34		Ragunda IF	1201	
	3 Bengt Eklund 33		Skellefteå AIK	913	
	4 Per-Ove Ringvall 33		FGF Gotland	856	
M80		60			
FINAL		2009-02-14			
	1 Sten Medelius 28		Högby IF	10.60	
	2 Sven Wickström 29		Mälare SOK	11.68	
	3 José Toledano 28		Fredrikshofs FIF	12.58	
	Bengt Wigefeldt 26		Örgryte IS	Bröt	
M80		200			
FINAL		2009-02-15			
	1 Sten Medelius 28		Högby IF	36.60	
	2 Axel Fernaeus 28		Järvsö IF	40.64	
	3 Sven Wickström 29		Mälare SOK	41.82	
	4 Folke Persson 29		Hästveda OK	51.36	
M80		400			
FINAL		2009-02-14			
	1 Åke Kant 25		Fredrikshofs FIF	1.32.81	48,06
	2 Folke Persson 29		Hästveda OK	1.52.30	54,16
	3 Ingvar Lundberg 28		Gnosjö FK	2.01.69	59,87
M80		800			
FINAL		2009-02-15			
	1 Åke Kant 25		Fredrikshofs FIF	3.20.22	
	2 Folke Persson 29		Hästveda OK	4.07.46	
	3 Ingvar Lundberg 28		Gnosjö FK	4.29.11	
M80		1500			
FINAL		2009-02-14			
	1 Åke Kant 25		Fredrikshofs FIF	6.52.05	
	2 Ingvar Lundberg 28		Gnosjö FK	8.54.82	
	3 Folke Persson 29		Hästveda OK	9.08.02	
M80		3000			
FINAL		2009-02-15			
	1 Ingvar Lundberg 28		Gnosjö FK	18.57.44	
M80	60 M HÄCK		68,6CM		
FINAL		2009-02-15			
	1 Sten Medelius 28		Högby IF	14.00	
M80	HÖJDHOPP	2009-02-14			
	1 Axel Fernaeus 28		Järvsö IF	118	
M80	LÄNGDHOPP	2009-02-14			
	1 Axel Fernaeus 28		Järvsö IF	317	
	2 Sten Medelius 28		Högby IF	316	
	3 Sven Wickström 29		Mälare SOK	212	
M80	TRESTEG	2009-02-15			
	1 Sten Medelius 28		Högby IF	691	

M80	VIKTKASTNING		2009-02-15			
	1 Sten Medelius 28			Högby IF	1046	
	2 Torsten von Wachenfeldr 27			Ystad IF	858	
M80	KULA		2009-02-14			
	1 Axel Fernaeus 28			Järvsö IF	1004	
	2 Torsten von Wachenfeldr 27			Ystad IF	945	
	3 Sten Medelius 28			Högby IF	912	
M85	LÄNGDHOPP		2009-02-14			
	1 Eskil Ljunggren 23			Wärnamo SK	211	
M85	TRESTEG		2009-02-15			
	1 Eskil Ljunggren 23			Wärnamo SK	500	
M85	VIKTKASTNING		2009-02-15			
	1 Bertil Larsson 24			Trollhättans IF	1045	MR+SR
	2 Eskil Ljunggren 23			Wärnamo SK	839	
	3 Idolf Sandahl 20			Stensjöns IF	810	
M85	KULA		2009-02-14			
	1 Bertil Larsson 24			Trollhättans IF	908	MR+SR
	2 Idolf Sandahl 20			Stensjöns IF	754	
	3 Eskil Ljunggren 23			Wärnamo SK	718	
M90		60				
FINAL	Vind:		2009-02-14			
	1 Herbert Liedtke 16			Fredrikshofs FIF	12.50	
M90		200				
FINAL	Vind:		2009-02-15			
	1 Herbert Liedtke 16			Fredrikshofs FIF	48.37	
M90		400				
FINAL	Herbert Liedtke 16		2009-02-15			
Herbert				Fredrikshofs FIF	Ej start	
M90	KULA		2009-02-14			
	1 Göran Bratt 19			Duvbo	766	MR+SR
K35		60				
FINAL			2009-02-14			
	1 Anna Sunneborn 70			Spårvägens FK	8.17	MR
	2 Marika Bramsved 72			IF Kville	9.37	
K35		200				
FINAL			2009-02-15			
	1 Anna Sunneborn 70			Spårvägens FK	27.36	MR
K35		1500				
FINAL			2009-02-14			
	1 Anna Stavlind 70			Linköpings GIF	4.54.40	
K35		3000				
FINAL			2009-02-15			
	1 Anna Stavlind 70			Linköpings GIF	10.25.81	
K35	HÖJDHOPP		2009-02-15			
	1 Jessica Costello 73			Ullevi FK	140	
K35	VIKTKASTNING		2009-02-15			
	1 Anna Ek 73			IK Hakarpspojarna	1123	MR
K35	KULA		2009-02-14			
	1 Anna Ek 73			IK Hakarpspojarna	985	
K40		200				
FINAL			2009-02-15			
	1 Catarina Hillblom 66			Uppsala LK	32.81	
K40		400				
FINAL			2009-02-14			
	1 Catarina Hillblom 66			Uppsala LK	73.05	33,97
K40		800				
FINAL			2009-02-15			
	1 Ann Hellgren 67			IF Kville	2.36.41	78,38
K40		1500				
FINAL			2009-02-14			
	1 Ann Hellgren 67			IF Kville	5.07.64	
	2 Catharina Sundelöf 66			Huddinge AIS	5.10.63	
	3 Kajsa Friström 65			Fredrikshofs FIF	5.30.73	
K40		3000				
FINAL			2009-02-15			
	1 Ann Hellgren 67			IF Kville	10.54.91	
	2 Catharina Sundelöf 66			Huddinge AIS	10.55.92	

K40	3 Katarina Eriksson 65 HÖJDHOPP		2009-02-15	Hargs BK	11.38.81		
	1 Sabine Flechner 67			Västerås FK	130		
K40	2 Annelie Schöldström 67 LÄNGDHOPP		2009-02-14	Huddinge AIS	124		
	1 Tina Trensmar 66			Huddinge AIS	445		
	2 Sabine Flechner 67			Västerås FK	380		
K40	3 Annelie Schöldström 67 TRESTEG		2009-02-15	Huddinge AIS	360		
	1 Annelie Schöldström 67			Huddinge AIS	831		
K40	2 Sabine Flechner 67 VIKTKASTNING		2009-02-15	Västerås FK	766		
	1 Annelie Schöldström 67			Huddinge AIS	1058		
K40	2 Tina Trensmar 66 KULA		2009-02-14	Huddinge AIS	859		
	1 Tina Trensmar 66			Huddinge AIS	994		
	2 Annelie Schöldström 67			Huddinge AIS	970		
	3 Sabine Flechner 67			Västerås FK	935		
K45 FINAL		60	2009-02-14				
	1 Carina Palmquist 62			Villstad GIF	8.46		
	2 Anneli Seidl 63			Gillberga-Lista IF	8.77		
	3 Görel Kroné 63			Fredrikshofs FIF	8.86		
	4 Lena Sundberg 61			IFK Tumba	8.99		
	5 Kristina Padel Roström 63			Huddinge AIS	9.64		
	6 Susanne Hägeman 60			Fredrikshofs FIF	9.94		
K45 FINAL		200	2009-02-15				
	1 Görel Kroné 63			Fredrikshofs FIF	28.34		
	2 Karin Wählstedt 60			Järvsö IF	29.41		
	3 Sisko Rönmark 64			IFK Tumba	32.20		
	Anneli Seidl 63			Gillberga-Lista IF	Bröt		
K45 FINAL		400	2009-02-14				
	1 Karin Wählstedt 60			Järvsö IF	63.09	29,75	
	2 Görel Kroné 63			Fredrikshofs FIF	63.14	29,47	
K45 FINAL		800	2009-02-15				
	1 Karin Wählstedt 60			Järvsö IF	2.22.35	70,52	
K45 FINAL		1500	2009-02-14				
	1 Karin Wählstedt 60			Järvsö IF	4.53.80	MR	
	2 Kerstin Håland 63			IFK Tumba	5.23.39		
K45 FINAL	60 M HÄCK		2009-02-15		76,2		
	1 Lena Sundberg 61		2009-02-15	IFK Tumba	11.16		
K45	HÖJDHOPP		2009-02-14				
	1 Sisko Rönmark 64			IFK Tumba	132	MR	
	2 Carina Wittlock 61			Hanvikens SK	128		
	3 Lena Sundberg 61			IFK Tumba	124		
K45	LÄNGDHOPP		2009-02-14				
	1 Carina Palmquist 62			Villstad GIF	516	MR	
	2 Lena Sundberg 61			IFK Tumba	407		
	3 Susanne Hägeman 60			Fredrikshofs FIF	394		
K45	TRESTEG		2009-02-15				
	1 Lena Sundberg 61			IFK Tumba	904	MR	
K45	VIKTKASTNING		2009-02-15				
	1 Ann-Britt Jakobsson 64			FGF Gotland	1285	MR+SR+NR	
	2 Taina Ståhl 60			Spårvägens FK	1160		
	3 Rose-Marie Blom 60			Järvsö IF	882		
	4 Lena Sundberg 61			IFK Tumba	776		
	5 Mariam Rehman 62			IFK Tumba	598		
K45	KULA		2009-02-14				
	1 Maria Ljungberg 64			Nyköpings BIS	1090		
	2 Siv Tornegård 60			Högby IF	1005		
	3 Ann-Britt Jakobsson 64			FGF Gotland	991		
	4 Rose-Marie Blom 60			Järvsö IF	868		

	5 Lena Sundberg 61		IFK Tumba	785	
	6 Marie Carlström 60		IFK	766	
	7 Kristina Padel Roström 63		Huddinge AIS	729	
	8 Susanne Hägeman 60		Fredrikshofs FIF	720	
	9 Marium Rehman 62		IFK Tumba	641	
K50 FINAL		60			
			2009-02-14		
	1 Lilly Wizén 55		FGF Gotland	9.36	
	2 Gunnel Tolfes 58		Huddinge AIS	9.47	
	3 Rose-Marie Soto Jansson 58		Mälärö SOK	10.55	
	4 Ann Ahlstedt 57		Fredrikshofs FIF	13.87	
K50 FINAL		200			
			2009-02-15		
	1 Lilly Wizén 55		FGF Gotland	30.90	
	2 Gunnel Tolfes 58		Huddinge AIS	31.65	
	3 Ann Ahlstedt 57		Fredrikshofs FIF	41.71	
K50 FINAL		400			
			2009-02-14		
	1 Lilly Wizén 55		FGF Gotland	68.27	33,02
	2 Gunnel Tolfes 58		Huddinge AIS	69.24	33,45
K50 FINAL		800			
			2009-02-15		
	1 Lilly Wizén 55		FGF Gotland	2.37.24	78,08
	2 Gunnel Tolfes 58		Huddinge AIS	2.37.66	
	3 Julie Leonard 59		Högbo GIF	2.40.81	
	4 Yvonne Brandberg 59		Rånäs 4H	2.42.79	
	5 Ewa Wahlberg 55		Uppsala LK	2.52.43	
K50 FINAL		1500			
			2009-02-14		
	1 Julie Leonard 59		Högbo GIF	5.28.61	
	2 Yvonne Brandberg 59		Rånäs 4H	5.35.14	
	3 Katarina Nilsson 56		Högby IF	5.58.76	
	4 Ewa Wahlberg 55		Uppsala LK	5.59.18	
	5 Anna Rubusch 57		Rånäs 4H	6.24.35	
K50 FINAL		3000			
			2009-02-15		
	1 Yvonne Brandberg 59		Rånäs 4H	12.10.32	
	2 Katarina Nilsson 56		Högby IF	12.31.29	
	3 Ewa Wahlberg 55		Uppsala LK	12.40.54	
	4 Monika Ljung 57		Fredrikshofs FIF	13.01.44	
	5 Anna Rubusch 57		Rånäs 4H	13.02.99	
K50 FINAL	60 M HÄCK			76,2	
			2009-02-15		
K50	1 Gunnel Tolfes 58		Huddinge AIS	11.92	MR
K50	HÖJDHOPP		2009-02-14		
	Ann Ahlstedt 57		Fredrikshofs FIF	Ej res	
K50	LÄNGDHOPP		2009-02-14		
K50	1 Ann Ahlstedt 57		Fredrikshofs FIF	208	
K50	TRESTEG		2009-02-15		
	1 Gunnel Tolfes 58		Huddinge AIS	735	MR+SR
	2 Ann Ahlstedt 57		Fredrikshofs FIF	517	
K50	VIKTKASTNING		2009-02-15		
	1 Katarina Nilsson 56		Högby IF	925	
	2 Anne-Marie Tornegård 57		Högby IF	888	
K50	KULA		2009-02-14		
	1 Katarina Nilsson 56		Högby IF	862	
	2 Ann Ahlstedt 57		Fredrikshofs FIF	674	
K55 FINAL		60			
			2009-02-14		
	1 Gudrun Nordin 53		IF Skade	9.44	
	2 Ingegerd Fredman 53		KFUM Örebro	9.66	
	3 Yvonne Levinovitz 53		Fredrikshofs FIF	10.39	
K55 FINAL		200			
			2009-02-15		
	1 Yvonne Levinovitz 53		Fredrikshofs FIF	35.73	
K55 FINAL		400			
			2009-02-14		

K55	1 Yvonne Levinovitz 53 LÄNGDHOPP	2009-02-14	Fredrikshofs FIF	88.15	
K55	1 Ingegerd Fredman 53 VIKTKASTNING	2009-02-15	KFUM Örebro	373	
K55	1 Elisabet Ekborg 52 KULA	2009-02-14	Rånäs 4H	809	MR+SR
K60 FINAL	1 Elisabet Ekborg 52		Rånäs 4H	846	
	60	2009-02-14			
K60 FINAL	1 Marie-Louise Wahlberg 45		Fredrikshofs FIF	15.33	
	200	2009-02-15			
K60 FINAL	1 Ulla Littenheim 47 2 Marie-Louise Wahlberg 45		Uddevalla IS Fredrikshofs FIF	32.92 68.97	
	400	2009-02-14			
K60 FINAL	1 Ulla Littenheim 47 2 Ing-Britt Lindqvist 47		Uddevalla IS Eksjö Södra IK	1.13.48 1.51.01	34,21 53,57
	800	2009-02-15			
K60 FINAL	1 Ulla Littenheim 47 2 Ing-Britt Lindqvist 47		Uddevalla IS Eksjö Södra IK	3.03.57 4.01.21	
	1500	2009-02-14			
K60 FINAL	1 Inger Tronner 48 2 Ing-Britt Lindqvist 47		Ingarö IF Eksjö Södra IK	6.39.97 7.58.96	
	3000	2009-02-15			
K60	1 Inger Tronner 48 2 Ing-Britt Lindqvist 47		Ingarö IF Eksjö Södra IK	13.54.99 17.08.34	
		2009-02-15			
K60	1 Elisabeth Augustyniak 46 VIKTKASTNING	2009-02-15	Munsö IF	243	
K60	1 Majken Henriksson 45 2 Elisabeth Augustyniak 46	2009-02-15	Lekeryd-Svarttorp Munsö IF	1044 871	MR
	KULA	2009-02-14			
K60	1 Elisabeth Augustyniak 46 2 Majken Henriksson 45 3 Marie-Louise Wahlberg 45		Munsö IF Lekeryd-Svarttorp Fredrikshofs FIF	672 579 363	
K65 FINAL	60	2009-02-14			
	1 Kerstin Nilsson 42 2 Ulla Bodén 42 3 Kerstin Boström 42 4 Kristina Carlsson 40 5 Lisa Anjun 40		IFK Lund FGF Gotland IK Heros IFK Tumba Huddinge AIS	10.39 10.70 10.73 10.88 12.40	
K65 FINAL	200	2009-02-15			
	1 Kerstin Boström 42 2 Ulla Bodén 42 3 Kristina Carlsson 40 4 Kerstin Nilsson 42		IK Heros FGF Gotland IFK Tumba IFK Lund	35.74 36.00 37.08 37.12	
K65 FINAL	400	2009-02-14			
	1 Kristina Carlsson 40 2 Kerstin Boström 42 3 Ulla Bodén 42		IFK Tumba IK Heros FGF Gotland	1.23.38 1.24.92 1.25.73	40,36 40,19 40,59
K65 FINAL	800	2009-02-15			
	1 Kristina Carlsson 40		IFK Tumba	3.13.29	
K65	1 Kerstin Nilsson 42 HÖJDHOPP	2009-02-15	IFK Lund	102	
K65	1 Kerstin Nilsson 42 LÄNGDHOPP	2009-02-14	IFK Lund	306	
K70 FINAL	60	2009-02-14			
	1 Sonja Nilsson 39		IFK Lund	12.17	



K70		200					
FINAL			2009-02-15				
	1 Birgitta Eklund 38			Skellefteå AIK	41.32		
K70		400					
FINAL			2009-02-14				
	1 Birgitta Eklund 38			Skellefteå AIK	1.30.47	45,02	MR
K70		800					
FINAL			2009-02-15				
	1 Birgitta Eklund 38			Skellefteå AIK	3.31.44		MR
K70		1500					
FINAL			2009-02-14				
	1 Birgitta Eklund 38			Skellefteå AIK	7.05.41		MR+SR+NR
K70	HÖJDHOPP		2009-02-15				
	1 Sonja Nilsson 39			IFK Lund	102		
K75		60					
FINAL	Vind:		2009-02-14				
	1 Asta Larsson 31			IFK Lund	11.53		
K75	60 M HÄCK				68,6		
FINAL	Vind:		2009-02-15				
	1 Asta Larsson 31			IFK Lund	16.09		
K75	LÄNGDHOPP		2009-02-14				
	1 Asta Larsson 31			IFK Lund	268		
M	4X200						
FINAL		1	2009-02-14				
	1 Huddinge AIS			Huddinge AIS	1.56.25	3	
	Johan Wibäck 71						
	Nils Olsson 44						
	Johan Lövgren 59						
	Anders Ortfet 70						
	2 Fredrikshofs FIF			Fredrikshofs FIF	2.05.27	4	
	Mario Rielof 61						
	Stig-Arne Mattsson 51						
	Evert Tegle 49						
	Douglas Upegui 45						
FINAL		2	2009-02-14				
	1 Rånäs 4H			Rånäs 4H	1.47.87	1	
	Flemming Lindström 50						
	Dag Dacke 65						
	Börje Andersson 49						
	Fredrik Ingemarsson 73						
	2 FK Studenterna			FK Studenterna	1.49.91	2	
	Henrik Berhquist 73						
	Thomas Malmgren 58						
	Christer Christophersson 51						
	Ingemar Ztorm 60						
	Huddinge AIS			Huddinge AIS	Bröt		
	Lars Svensson 62						
	Sture Holmberg 51						
	Anders Olsson 58						
	Peter Engström 63						
K	4X200						
FINAL			2009-02-14				
	Fredrikshofs FIF			Fredrikshofs FIF	2.43.93	1	
	Yvonne Levinovitz 53						
	Susanne Hägerman 60						
	Ann Ahlstedt 55						
	Monica Ljung 57						