

M35 100 M		Vind -1,7	2012-08-03
1 Erik Johansson - 76	Alingsås IF	11,81	
2 Richard Walger - 76	Duvbo IK	12,09	
3 Tobias Rauch - 74	Bromma IF	12,13	
4 Niklas Sjöstrand - 76	IF Kville	12,25	
5 Martin Pålsson - 75	Heleneholms IF	12,41	
6 Thomas Larsson - 77	Eskilstuna FI	12,75	
7 Urban Evjen - 73	FK Studenterna	13,8	
M35 200 M		Vind 0,0	2012-08-04
1 Erik Johansson - 76	Alingsås IF	23,89	
2 Richard Walger - 76	Duvbo IK	24,26	
3 Tobias Rauch - 74	Bromma IF	24,33	
4 Sergej Nikolajev - 73	Hässelby SK	25,11	
5 Fredrik Sjöden - 73	Västerås FK	25,77	
M35 400 M			2012-08-05
1 Richard Walger - 76	Duvbo IK	52,81	
2 Tobias Rauch - 74	Bromma IF	53,9	
3 Sergej Nikolajev - 73	Hässelby SK	55,54	
4 Joakim Pihlstrand-Trulp - 77	Flemingsbergs SK	56,04	
Denny Pedersen - 75	IF Göta	DNF	
M35 800 M	HEAT 1		2012-08-03
1 Fredrik Uhrbom - 77	Spårvägens FK	2,04,05	
2 Erik Johansson - 76	Alingsås IF	2,04,39	
3 Fabrice Odille - 76	Huddinge AIS	2,10,43	
4 Magnus Thorstensson - 77	IF Göta	2,17,83	
5 Mattias Berggren	Hultfreds SK	2,20,16	
M35 800 M	HEAT 2		
1 Joakim Nätth - 74	Hälle IF	2,03,27	
2 Joakim Pihlstrand-Trulp - 77	Flemingsbergs SK	2,04,65	
3 Jonas Petersson - 73	Stockholms FTF	2,08,50	
4 Denny Pedersen - 75	IF Göta	2,10,37	
M35 800 M	SAMLAD LISTA		
1 Joakim Nätth - 74	Hälle IF	2,03,27	
2 Fredrik Uhrbom - 77	Spårvägens FK	2,04,05	
3 Erik Johansson - 76	Alingsås IF	2,04,39	
4 Joakim Pihlstrand-Trulp - 77	Flemingsbergs SK	2,04,65	
5 Jonas Petersson - 73	Stockholms FTF	2,08,50	
6 Denny Pedersen - 75	IF Göta	2,10,37	
7 Fabrice Odille - 76	Huddinge AIS	2,10,43	
8 Magnus Thorstensson - 77	IF Göta	2,17,83	
9 Mattias Berggren	Hultfreds SK	2,20,16	
M35 1500 M			2012-08-04
1 Fredrik Uhrbom - 77	Spårvägens FK	4,17,74	
2 Joakim Pihlstrand-Trulp - 77	Flemingsbergs SK	4,24,95	
3 Jonas Petersson - 73	Stockholms FTF	4,28,82	
4 Fabrice Odille - 76	Huddinge AIS	4,36,31	
5 Stefan Flodin - 77	Rånäs 4H	4,36,60	
6 Robert Samuelsson - 75	IF Kville	4,37,52	
7 Denny Pedersen - 75	IF Göta	4,39,70	
8 Magnus Thorstensson - 77	IF Göta	5,00,22	

M35 5000 M			2012-08-03
1	Fredrik Uhrbom - 77	Spårvägens FK	15,40,39
2	Erik Framme - 73	Hälle IF	16,14,71
3	Joakim Pihlstrand-Trulp - 77	Flemingsbergs SK	17,21,05
4	Ulf Eriksson - 74	Huddinge AIS	17,35,00
5	Stefan Flodin - 77	Rånäs 4H	18,00,31
	Karl-Martin Nordling - 77	IF Göta	DNF
	Hans Edvardsson - 74	FK Studenterna	DNF
M35 10000 M			2012-08-05
1	Fredrik Uhrbom - 77	Spårvägens FK	32,15,51
2	Fredrik Persson - 76	FK Studenterna	35,34,10
3	Daniel Förberg -74	Fredrikshof	37,45,69
4	Joakim Pihlstrand-Trulp - 77	Flemingsbergs SK	41,59,06
M35 3000 M HINDER			2012-08-04
1	Erik Framme - 73	Hälle IF	10,22,05
2	Martin Hedlund - 77	Gävle	10,56,79
3	Joakim Pihlstrand-Trulp - 77	Flemingsbergs SK	13,41,00
M35 110 M HÄCK			Vind -0,9 2012-08-05
1	Stefan Jeppsson - 75	Vittsjö GIK	17,66
2	Sergej Nikolajev - 73	Hässelby SK	18,29
3	Erik Hagström - 73	IF Kville	18,54
4	Urban Evjen - 73	FK Studenterna	19,83
5	Magnus Thorstensson - 77	IF Göta	20,1
M35 400 M HÄCK			2012-08-04
1	Sergej Nikolajev - 73	Hässelby SK	1,01,88
2	Urban Evjen - 73	FK Studenterna	1,12,65
M35 HÖJD			2012-08-04
1	Stefan Holm - 76	Kils AIK	2,08 MR
2	Ola Karlsson - 75	Örgryte IS	1,94
3	Marcus Larsson - 76	Bohus IF Friidrott	1,74 o
4	Fredrik Olofson - 74	Kils AIK	1,74 xo Iriv
5	Christian Brun - 76	Kils AIK	1,74 xo
6	Daniel Hedström - 73	Valbo AIF	1,7
6	Martin Emanuelsson - 77	IFK Göteborg FI	1,7
8	Erik Hagström - 73	IF Kville	1,66
9	Magnus Thorstensson - 77	IF Göta	1,5 o
10	Niklas Sjöstrand - 76	IF Kville	1,5 xo
M35 STAV			2012-08-04
1	Stefan Jeppsson - 75	Vittsjö GIK	4
2	Sergej Nikolajev - 73	Hässelby SK	3,8
3	Pär Berglin - 75	Järvsö IF	3,4
4	Erik Hagström - 73	IF Kville	3,3
M35 LÄNGD			2012-08-03
1	Martin Emanuelsson - 77	IFK Göteborg FI	5,79 0,0
2	Fredrik Sjödén - 73	Västerås FK	5,33 1,8
3	Fredrik Löf - 73	Malmö AI	5,28 0,0
4	Urban Evjen - 73	FK Studenterna	4,55 -0,0
M35 TRESTEG			2012-08-05
1	Martin Emanuelsson - 77	IFK Göteborg FI	11,38 +2,7 10,75 0,0
2	Sergej Nikolajev - 73	Hässelby SK	10,86 0,0
3	Urban Evjen - 73	FK Studenterna	10,04 +2,0
M35 KULA 7,26			2012-08-03
1	Martin Söderberg - 73	IFK Tumba	12,1
2	Peter Fritz - 74	IK Sisu	11,88
3	Daniel Hedström - 73	Valbo AIF	11,42
4	Marcus Larsson - 76	Bohus IF Friidrott	10,84
5	Fredrik Sjödén - 73	Västerås FK	10,82
6	Martin Emanuelsson - 77	IFK Göteborg FI	10

7	Kristian Petersson - 75	Huddinge AIS	9,76	
8	Martin Pålsson - 75	Heleneholms IF	9,32	
9	Magnus Thorstensson - 77	IF Göta	8,94	
10	Niklas Sjöstrand - 76	IF Kville	8,71	
11	Urban Evjen - 73	FK Studenterna	8,14	
M35 DISKUS 2,0				2012-08-03
1	Daniel Hedström - 73	Valbo AIF	36,01	
2	Marcus Larsson - 76	Bohus IF Friidrott	33,18	
3	Kristian Petersson - 75	Huddinge AIS	32,96	
4	Martin Emanuelsson - 77	IFK Göteborg FI	31,34	
5	Peter Fritz - 74	IK Sisu	26,92	
6	Martin Söderberg - 73	IFK Tumba	26,37	
7	Urban Evjen - 73	FK Studenterna	23,54	
8	Tomas Larsson - 74	FGF Gotland	21,82	
M35 SLÄGGA 7,26				2012-08-04
1	Lennart Berg - 77	Östhammar FI	45,52	
2	Johan Berg - 73	Östhammar FI	40,81	
3	Marcus Larsson - 76	Bohus IF Friidrott	39,49	
4	Lars-Göran Nylén - 75	Kils AIK	35,28	
5	Mattias Ekborg - 77	Rånäs 4H	34,76	
6	Kristian Petersson - 75	Huddinge AIS	31,2	
7	Tomas Larsson - 74	FGF Gotland	21,32	
M35 SPJUT 800				2012-08-05
1	Magnus Olsson - 74	Edsbyns IF	50,76	
2	Mattias Ekborg - 77	Rånäs 4H	50,36	
3	Urban Svedberg -75	Karlskoga	49,6	
4	Lars-Göran Nylén - 75	Kils AIK	49,18	
5	Marcus Larsson - 76	Bohus IF Friidrott	47,89	
6	Conny Karlberg -75	Täby IS	43,6	
7	Kristian Petersson - 75	Huddinge AIS	42,77	
8	Erik Hagström - 73	IF Kville	40,35	
9	Magnus Thorstensson - 77	IF Göta	36,62	
10	Urban Evjen - 73	FK Studenterna	34,76	
11	Tomas Larsson - 74	FGF Gotland	30,05	
M35 VIKT 15,88				2012-08-05
1	Lennart Berg - 77	Östhammar FI	13,09	
2	Johan Berg - 73	Östhammar FI	11,48	
3	Marcus Larsson - 76	Bohus IF Friidrott	10,7	
4	Kristian Petersson - 75	Huddinge AIS	9,53	
5	Lars-Göran Nylén - 75	Kils AIK	8,51	
6	Tomas Larsson - 74	FGF Gotland	6,87	
M35 4x400 M				2012-08-04
1	Lag 1 IF Kville - 00	IF Kville	3,51,36	
	Bo Larsson -61, Erik Hagström -73, Björn Hellgren -62, Robert Kronberg -76			
2	Lag 1 IF Göta Karlstad - 00	IF Göta	4,00,41	
	Thomas Johansson -62, Leif Helgman -61, Danny Pedersen -75, Sören Persson -65			
3	Lag 1 Järvsö IF - 00	Järvsö IF	4,40,30	
	Erik Andersson -69, Pär Berglin -75, Mats Höglund -51, Bo Larsson -51			
M35 4x100 M				2012-08-03
1	Lag 1 IF Kville - 00	IF Kville	47,95	
	Bo Larsson-61, Niklas Sjöstrand -76, Robert Kronberg -76, Richard Juhlin -62			
2	Lag 1 Järvsö IF - 00	Järvsö IF	53,22	
	Erik Andersson -69, Mats Höglund -51, Pär Berglin -75, Ove Larsson -53			
M40 100 M				2012-08-03
		HEAT 1	Vind -1,4	
1	Jan Erlandsson - 72	Villstads GIF	11,99	Final
2	Tomas Fanta - 68	Oskarshamns SK	12,43	Final
3	Patrik Hägg - 72	Hälle IF	12,47	Final
4	Hunter S Mabon - 69	FK Studenterna	12,53	Final
5	Anders Ahlstrand - 71	KFUM Arvika	12,59	Final

M40 100 M	HEAT 2	Vind -1,2	
1 Mattias Sunneborn - 70	Spårvägens FK	11,94	Final
2 Jonas Reingoldt - 69	IFK Lund	12,23	Final
3 Jesper Skoglund - 70	Lerum Friidrott	12,42	Final
4 Mattias Nestor - 70	IK Akele	12,87	
M40 100 M	FINAL	Vind -1,2	2012-08-03
1 Mattias Sunneborn - 70	Spårvägens FK	11,15	
2 Jan Erlandsson - 72	Villstads GIF	11,99	
3 Jonas Reingoldt - 69	IFK Lund	12,25	
4 Tomas Fanta - 68	Oskarshamns SK	12,27	
5 Hunter S Mabon - 69	FK Studenterna	12,5	
6 Jesper Skoglund - 70	Lerum Friidrott	12,56	
7 Anders Ahlstrand - 71	KFUM Arvika	12,62	
8 Patrik Hägg - 72	Hälle IF	14,65	
M40 200 M	HEAT 1	Vind +0,8	2012-08-04
1 Håkan Setthammar - 72	Västerås FK	25,98	Final
2 Hunter S Mabon - 69	FK Studenterna	26,6	Final
3 Henning Eriksson - 71	Nord Upplands AIF 79	28,33	Final
4 Lennart Svanström - 69	Nord Upplands AIF 81	28,71	Final
M40 200 M	HEAT 2	Vind -1,3	
1 Jan Erlandsson - 72	Villstads GIF	24,82	Final
2 Erik Andersson - 69	Järvsö IF	27,93	Final
3 Per Bergqvist - 68	Tidaholm SOK SISU	29,81	
M40 200 M	FINAL	Vind 0,0	2012-08-04
1 Jan Erlandsson - 72	Villstads GIF	23,74	
2 Håkan Setthammar - 72	Västerås FK	25,01	
3 Hunter S Mabon - 69	FK Studenterna	25,37	
4 Erik Andersson - 69	Järvsö IF	27,72	
5 Henning Eriksson - 71	Nord Upplands AIF 79	28,45	
6 Lennart Svanström - 69	Nord Upplands AIF 81	28,46	
M40 400 M			2012-08-05
1 Jan Erlandsson - 72	Villstads GIF	53,24	
2 Erik Andersson - 69	Järvsö IF	1,01,37	
3 Lennart Svanström - 69	Nord Upplands AIF 82	1,02,87	
4 Per Bergqvist - 68	Tidaholm SOK SISU	1,05,09	
5 Henning Eriksson - 71	Nord Upplands AIF 80	1,07,72	
6 Martin Larsson - 71	Huddinge AIS	1,22,77	
M40 800 M	HEAT 1		2012-08-03
1 Jens Persson - 70	Ystads IF Friidrott	2.09.52	
2 Lars Olsson - 70	IF Göta	2.12.13	
3 Michael Westin - 72	Öbacka LK	2.14.78	
4 Mounir Touzani - 69	Hemlingby LK	2.20.86	
5 Per Almqvist - 69	Kils AIK	2.27.60	
6 Fredrik Skagervik -71	IFK Skövde Friidrott	2.32.42	
M40 800 M	HEAT 2		
1 Peter Johansson - 70	Tingbergs AIS	2.06.23	
2 Mattias Nestor - 70	IK Akele	2.10.56	
3 Stefan Johansson - 72	Kils OK	2.13.47	
4 Lennart Svanström - 69	Nord Upplands AIF 83	2.23.77	
5 Malcolm Chapman - 71	IF Göta	2.25.01	
6 Per Bergqvist - 68	Tidaholm SOK SISU	2.34.35	
M40 800 M	SAMLAD LISTA		
1 Peter Johansson - 70	Tingbergs AIS	2.06.23	
2 Jens Persson - 70	Ystads IF Friidrott	2.09.52	
3 Mattias Nestor - 70	IK Akele	2.10.56	
4 Lars Olsson - 70	IF Göta	2.12.13	
5 Stefan Johansson - 72	Kils OK	2.13.47	
6 Michael Westin - 72	Öbacka LK	2.14.78	
7 Mounir Touzani - 69	Hemlingby LK	2.20.86	

8	Lennart Svanström - 69	Nord Upplands AIF 83	2.23.77	
9	Malcolm Chapman - 71	IF Göta	2.25.01	
10	Per Almqvist - 69	Kils AIK	2.27.60	
11	Fredrik Skagervik - 71	IFK Skövde Friidrott	2.32.42	
12	Per Bergqvist - 68	Tidaholm SOK SISU	2.34.35	
M40 1500 M				2012-08-04
1	Frederick Karlsson - 71	IK Sisu	4,17,60	
2	Jens Persson - 70	Ystads IF Friidrott	4,26,46	
3	Peter Johansson - 70	Tingbergs AIS	4,26,96	
4	Stefan Pettersson - 69	Ystads IF Friidrott	4,32,31	
5	Michael Westin - 72	Öbacka LK	4,36,42	
6	Mounir Touzani - 69	Hemlingby LK	4,48,42	
7	Memo Abbeholm - 71	Flemingsbergs SK	4,54,98	
8	Fredrik Skagervik - 71	IFK Skövde Friidrott	5,17,84	
	Martin Larsson - 71	Huddinge AIS	DNF	
M40 5000 M				2012-08-04
1	Frederick Karlsson - 71	IK Sisu	15,46,85	
2	Fredrik Nordström - 72	IF Göta	16,56,79	
3	Jonas Eriksson - 70	SK Bore Torsby	17,05,12	
4	Stefan Pettersson - 69	Ystads IF Friidrott	17,09,54	
5	Jörgen Lindh - 69	Rånäs 4H	17,41,14	
6	Memo Abbeholm - 71	Flemingsbergs SK	18,09,22	
7	Mounir Touzani - 69	Hemlingby LK	18,32,92	
8	Fredrik Skagervik - 71	IFK Skövde Friidrott	20,23,13	
9	Martin Larsson - 71	Huddinge AIS	22,58,38	
M40 10000 M				2012-08-05
1	Frederick Karlsson - 71	IK Sisu	32,29,57	
2	Fredrik Nordström - 72	IF Göta	34,43,98	
3	Jens Persson - 70	Ystads IF Friidrott	35,03,70	
4	Leif Sjöström - 68	IF Göta	35,04,64	
5	Memo Abbeholm - 71	Flemingsbergs SK	37,18,83	
6	Michael Westin - 72	Öbacka LK	37,40,51	
7	Mounir Touzani - 69	Hemlingby LK	37,47,52	
8	Lars Olsson	IF Göta	38,51,95	
9	Fredrik Skagervik - 71	IFK Skövde Friidrott	42,48,85	
10	Martin Larsson - 71	Huddinge AIS	49,30,62	
	Stefan Pettersson - 69	Ystads IF Friidrott	DNF	
M40 3000 M HINDER				2012-08-04
1	Stefan Pettersson - 69	Ystads IF Friidrott	10,52,39	
2	Memo Abbeholm - 71	Flemingsbergs SK	13,43,31	
M40 110 M HÄCK				2012-08-05
1	Lars Diechle - 69	Sävedalens AIK	18,26	
2	Hunter S Mabon - 69	FK Studenterna	18,55	
3	Urban Håkansson - 69	Falköpings AIK FIF	22,89	
	Michael Bohman - 71	IFK Halmstad	dnf	
M40 400 M HÄCK				2012-08-04
1	Patrik Hägg - 72	Hälle IF	1,03,52	
2	Patrik Eriksson - 71	Enköpings AIF	1,04,67	
3	Erik Andersson - 69	Järvsö IF	1,13,58	
4	Per Bergqvist - 68	Tidaholm SOK SISU	1,20,12	
M40 HÖJD				2012-08-04
1	Fredrik Persson - 72	Gefle IF	1,62	
2	Hunter S Mabon - 69	FK Studenterna	1,58	
3	Henrik Larsson - 69	Bålsta IK	1,5	
M40 STAV				2012-08-04
1	Michael Bohman - 71	IFK Halmstad	3,4	
2	Lars Diechle - 69	Sävedalens AIK	3	
M40 LÄNGD				2012-08-04

1	Mattias Sunneborn - 70	Spårvägens FK	7,04	+1,2	MR
2	Håkan Setthammar - 72	Västerås FK	6,37	+0,5	
3	Christer Ek - 68	IK Ymer	6,17	+1,7	
4	Tomas Fanta - 68	Oskarshamns SK	5,42	0,0	
5	Jonas Reingoldt - 69	IFK Lund	5,41	+2,3	5,12 +0,9
6	Hunter S Mabon - 69	FK Studenterna	5,4	0,0	
7	Henrik Larsson - 69	Bålsta IK	5,01	0,0	
8	Urban Håkansson - 69	Falköpings AIK FIF	4,5	0,0	
M40 TRESTEG					2012-08-05
1	Christer Ek - 68	IK Ymer	12,47	0,0	
2	Urban Håkansson - 69	Falköpings AIK FIF	9,96	1,4	
3	Per Bergqvist - 68	Tidaholm SOK SISU	9,18	-0,4	
M40 KULA 7,26					2012-08-03
1	Magnus Håkansson - 70	Valbo AIF	13,92		
2	Håkan Setthammar - 72	Västerås FK	13,3		
3	Fredrik Nyman - 71	Östhammar FI	12,41		
4	Patrik Pettersson - 69	Vittsjö GIK	11,3		
5	Hunter S Mabon - 69	FK Studenterna	10,96		
6	Henrik Larsson - 69	Bålsta IK	10,76		
7	Juha Salmi - 69	Herrljunga SK Friidrottsklubb	10,61		
8	Johan Jergander - 70	Ösmo Nynäs FK	9,95		
9	Peter Kilu - 69	Varbergs GIF	9,23		
10	Urban Håkansson - 69	Falköpings AIK FIF	8,89		
11	Peter Kåreklint - 68	Varbergs GIF	7,01		
M40 DISKUS 2,0					2012-08-03
1	Magnus Håkansson - 70	Valbo AIF	39,34		
2	Fredrik Nyman - 71	Östhammar FI	38,19		
3	Hunter S Mabon - 69	FK Studenterna	33,92		
4	Mattias Sunneborn - 70	Spårvägens FK	33,72		
5	Juha Salmi - 69	Herrljunga SK Friidrottsklubb	30,22		
6	Lars Diechle - 69	Sävedalens AIK	29,45		
7	Michael Bohman - 71	IFK Halmstad	27,33		
8	Johan Jergander - 70	Ösmo Nynäs FK	24,78		
M40 SLÄGGA 7,26					2012-08-04
1	Fredrik Nyman - 71	Östhammar FI	41,25		
2	Juha Salmi - 69	Herrljunga SK Friidrottsklubb	33,97		
3	Magnus Håkansson - 70	Valbo AIF	33,64		
4	Johan Jergander - 70	Ösmo Nynäs FK	29,52		
5	Roger Karlsson - 71	IFK Tumba	28,93		
6	Patrik Pettersson - 69	Vittsjö GIK	27,05		
7	Lars Diechle - 69	Sävedalens AIK	21,72		
M40 SPJUT 800					2012-08-05
1	Vesa Rontti -72	Stocksätters IF	49,48		
2	Johan Widén -72	Kils AIK	48,47		
3	Ronnie Eriksson -69	Kils AIK	47,99		
4	Tommy Gårdman - 68	IK Hakarpspojarna	46,72		
5	Tomas Fanta - 68	Oskarshamns SK	44,95		
6	Magnus Forsberg -72	Kils AIK	41,05		
7	Michael Bohman - 71	IFK Halmstad	36,48		
8	Urban Håkansson - 69	Falköpings AIK FIF	36,2		
9	Peter Kilu - 69	Varbergs GIF	33,95		
10	Lars Diechle - 69	Sävedalens AIK	33,91		
11	Juha Salmi - 69	Herrljunga SK Friidrottsklubb	32		
12	Peter Kåreklint - 68	Varbergs GIF	29,59		
13	Hunter S Mabon - 69	FK Studenterna	28,12		
M40 VIKT					2012-08-05
1	Fredrik Nyman - 71	Östhammar FI	12,3		
2	Magnus Håkansson - 70	Valbo AIF	11,16		
3	Juha Salmi - 69	Herrljunga SK Friidrottsklubb	11,08		
4	Johan Jergander - 70	Ösmo Nynäs FK	10,65		
5	Patrik Pettersson - 69	Vittsjö GIK	10,38		

6 Roger Karlsson - 71	IFK Tumba	9,07	
M45 100 M	HEAT 1	Vind +0,3	2012-08-04
1 Dag Dacke - 65	Rånäs 4H	12,23 Final	
2 Sandy Bengtsson - 63	Oskarshamns SK	12,96 Final	
3 Svante Edvardsson - 64	Villstads GIF	13,21 Final	
4 Per Björnelf - 64	GoIF Tjalve	13,24 Final	
5 Per-Jonas Trollås - 65	Danderyds SK	13,47 Final	
6 Joakim Andersson - 65	Varbergs GIF	14,25	
M45 100 M	HEAT 2	Vind +0,4	
1 Peter Hellgren - 64	Bålsta IK	12,69 Final	
2 Eric Persson - 63	IF Kville	12,77 Final	
3 Lars-Göran Wiik - 67	Varbergs GIF	12,97 Final	
4 Peder Bengtsson - 63	Varbergs GIF	DNF	
M45 100 M	FINAL	Vind 0,0	2012-08-04
1 Dag Dacke - 65	Rånäs 4H	12,3	
2 Peter Hellgren - 64	Bålsta IK	12,57	
3 Eric Persson - 63	IF Kville	12,81	
4 Sandy Bengtsson - 63	Oskarshamns SK	12,95	
5 Svante Edvardsson - 64	Villstads GIF	13,28	
6 Per Björnelf - 64	GoIF Tjalve	13,55	
7 Per-Jonas Trollås - 65	Danderyds SK	13,66	
8 Lars-Göran Wiik - 67	Varbergs GIF	DNS	
M45 200 M	HEAT 1	Vind -2,1	2012-08-04
1 Lars-Ove Wåhlander - 66	IF Triangeln	26,38 Final	
2 Bengt Rilegård -67	Stockholms FTF	27,53 Final	
3 Eric Persson - 63	IF Kville	33,59	
Christer Engman -66	Kils AIK	dnf	
M45 200 M	HEAT 2	Vind -1,1	
1 Dag Dacke - 65	Rånäs 4H	25,08 Final	
2 Peter Hellgren - 64	Bålsta IK	26,96 Final	
3 Sandy Bengtsson - 63	Oskarshamns SK	27,05 Final	
4 Per-Jonas Trollås - 65	Danderyds SK	28,15 Final	
M45 200 M	FINAL	Vind -2,2	2012-08-04
1 Dag Dacke - 65	Rånäs 4H	24,89	
2 Lars-Ove Wåhlander - 66	IF Triangeln	26,03	
3 Sandy Bengtsson - 63	Oskarshamns SK	26,09	
4 Peter Hellgren - 64	Bålsta IK	26,14	
5 Bengt Rilegård -67	Stockholms FTF	27,67	
6 Per-Jonas Trollås - 65	Danderyds SK	27,79	
M45 400 M	HEAT 1		2012-08-05
1 Lars-Ove Wåhlander - 66	IF Triangeln	57,91	
2 Anders Johansson - 66	Karlskoga FIF	58,34	
3 Per-Jonas Trollås - 65	Danderyds SK	1,01,47	
4 Mats Åkesson - 66	Björnstorps IF	1,01,72	
M45 400 M	HEAT 2		
1 Sören Persson - 65	IF Göta	54,27	
2 Dag Dacke - 65	Rånäs 4H	54,54	
3 Gunnar Durén - 63	Hässelby SK	55,06	
4 Morten Linnes - 67	IFK Märsta	1,00,68	
M45 400 M	SAMLAD LISTA		
1 Sören Persson - 65	IF Göta	54,27	
2 Dag Dacke - 65	Rånäs 4H	54,54	
3 Gunnar Durén - 63	Hässelby SK	55,06	
4 Lars-Ove Wåhlander - 66	IF Triangeln	57,91	
5 Anders Johansson - 66	Karlskoga FIF	58,34	
6 Morten Linnes - 67	IFK Märsta	1,00,68	
7 Per-Jonas Trollås - 65	Danderyds SK	1,01,47	
8 Mats Åkesson - 66	Björnstorps IF	1,01,72	

M45 800 M	HEAT 1		2012-08-03
1 Mikael Nilsson - 66	Linköpings GIF	2,12,10	
2 Mats Åkesson - 66	Björnstorps IF	2,20,52	
3 Dan Carlsson - 65	IF Göta	2,28,62	
4 Bengt Gustafsson - 65	Tidaholm SOK SISU	3,35,02	

M45 800 M	HEAT 2		
1 Sören Persson - 65	IF Göta	2,01,70	MR
2 Gunnar Durén - 63	Hässelby SK	2,02,69	
3 Lars Lundegård - 65	IF Göta	2,12,44	
4 Morten Linnes - 67	IFK Märsta	2,16,73	
5 Mikael Eriksson - 67	IK Akele	2,45,40	

M45 800 M	SAMLAD LISTA		
1 Sören Persson - 65	IF Göta	2,01,70	
2 Gunnar Durén - 63	Hässelby SK	2,02,69	
3 Mikael Nilsson - 66	Linköpings GIF	2,12,10	
4 Lars Lundegård - 65	IF Göta	2,12,44	
5 Morten Linnes - 67	IFK Märsta	2,16,73	
6 Mats Åkesson - 66	Björnstorps IF	2,20,52	
7 Dan Carlsson - 65	IF Göta	2,28,62	
8 Mikael Eriksson - 67	IK Akele	2,45,40	
9 Bengt Gustafsson - 65	Tidaholm SOK SISU	3,35,02	

M45 1500 M			2012-08-04
1 Gunnar Durén - 63	Hässelby SK	4,32,14	
2 Sören Persson - 65	IF Göta	4,32,31	
3 BG Nilensjö - 63	IS Göta Helsingborg	4,38,70	
4 Lars Lundegård - 65	IF Göta	4,41,31	
5 Morten Linnes - 67	IFK Märsta	4,55,35	
6 Mikael Eriksson - 67	IK Akele	5,44,58	

M45 5000 M			2012-08-03
1 Christer Jeppsson - 65	Ystads IF Friidrott	16,25,07	
2 Sonny Karlsson - 67	Högby IF	16,34,54	
3 BG Nilensjö - 63	IS Göta Helsingborg	16,59,39	
4 Mikael Forsling - 66	Järvsö IF	17,25,62	
5 Lennart Eriksson - 66	IF Göta	18,35,37	
Jonas Johansson - 64	Karlskoga Löp och Cykelklubb DNS		

M45 10000 M			2012-08-05
1 Göran Sander - 67	Solvikingarna	32,35,79	MR
2 Sonny Karlsson - 67	Högby IF	34,12,20	
3 Christer Jeppsson - 65	Ystads IF Friidrott	34,24,20	
4 Mikael Forsling - 66	Järvsö IF	36,09,19	
5 BG Nilensjö - 63	IS Göta Helsingborg	36,09,39	
6 Lennart Eriksson - 66	IF Göta	37,45,76	
7 Mikael Zachrisson - 65	Lerum Friidrott	38,05,84	
8 Håkan Dahlberg - 64	Kils AIK	43,45,42	

M45 3000 M HINDER			2012-08-04
1 Mikael Forsling - 66	Järvsö IF	10,55,01	

M45 110 M HÄCK	Vind 0,0		2012-08-05
1 Svante Edvardsson - 64	Villstads GIF	20,47	
2 Sandy Bengtsson - 63	Oskarshamns SK	22,07	
3 Morgan Persson - 64	Ullevi FK	22,11	
4 Mikael Magnusson - 66	IFK Tumba	23,58	

M45 400 M HÄCK			2012-08-04
1 Dag Dacke - 65	Rånäs 4H	1,03,56	MR
2 Sandy Bengtsson - 63	Oskarshamns SK	1,16,73	

M45 HÖJD			2012-08-04
1 Asbjörn Karlsson - 66	Oskarshamns SK	1,58 o 0 riv	
2 Örjan Medhage - 67	Nyköpings BIS	1,58 o 2 riv	

3 Mats Holstein - 63	Kisa SK,	1,58	xxo	
3 Per-Olof Wetterholm - 64	Stensjöns IF	1,58	xxo	
M45 STAV				2012-08-04
1 Mattias Moberg - 66	Tyresö Fk	2,9		
2 Peder Bengtsson - 63	Varbergs GIF	2,8		
3 Lars-Göran Wiik - 67	Varbergs GIF	2,4		
4 Mikael Wallin - 63	Spårvägens FK	2,4		
M45 LÄNGD				2012-08-03
1 Eric Persson - 63	IF Kville	5,5	+1,3	
2 Dag Dacke - 65	Rånäs 4H	5,43	+1,3	
3 Bengt Rilegård - 67	Stockholms FTF	5,32	+1,7	
4 Lars-Göran Wiik - 67	Varbergs GIF	5,25	+2,0	
5 Svante Edvardsson - 64	Villstads GIF	5,02	+1,0	
6 Mikael Magnusson - 66	IFK Tumba	4,14	+1,7	
M45 TRESTEG				2012-08-05
1 Dag Dacke - 65	Rånäs 4H	11,75	1,6	
2 Mikael Magnusson - 66	IFK Tumba	8,53	0,7	
M45 KULA 7,26				2012-08-03
1 Thomas Hammarsten - 66	Ume FI	15,52	MR	
2 Patrick Ekström-Jöe - 63	Älta IF	11,64		
3 Peder Bengtsson - 63	Varbergs GIF	11,4		
4 Mikael Wallin - 63	Spårvägens FK	10,48		
5 Morgan Persson - 64	Ullevi FK	8,48		
6 Per-Jonas Trollås - 65	Danderyds SK	8,16		
7 Bengt Gustafsson - 65	Tidaholm SOK SISU	5,65		
M45 DISKUS 2,0				2012-08-04
1 Bengt Rilegård -67	Stockholms FTF	34,81		
2 Peder Bengtsson - 63	Varbergs GIF	34,34		
3 Jari Kuusisto - 63	Hällefors IK	33,94		
4 Mikael Leindahl - 65	GoIF Tjalve	32,2		
5 Mats Lundström - 65	IF Göta	26,87		
6 Svante Edvardsson - 64	Villstads GIF	25,38		
7 Mikael Wallin - 63	Spårvägens FK	23,9		
8 Bengt Gustafsson - 65	Tidaholm SOK SISU		dns	
M45 SLÄGGA 7,26				2012-08-04
1 Mikael Wallin - 63	Spårvägens FK	24,72		
2 Mats Lundström - 65	IF Göta	22,72		
M45 SPJUT 800				2012-08-05
1 Bengt Rilegård - 67	Stockholms FTF	56,38		
2 Patrik Rostmark - 67	IFK Märsta	51,97		
3 Hans Nordberg - 65	Täby IS	41,41		
4 Joakim Andersson - 65	Varbergs GIF	39,55		
5 Peder Bengtsson - 63	Varbergs GIF	38,93		
6 Mikael Wallin - 63	Spårvägens FK	35,29		
7 Lars-Göran Wiik - 67	Varbergs GIF	34,44		
M45 VIKT 15,88				2012-08-05
1 Mikael Wallin - 63	Spårvägens FK	9,92		
2 Mats Lundström - 65	IF Göta	8,14		
M50 100 M				2012-08-04
1 Mikael Nord - 61	Högbo GIF	12,81	Vind -0,2	
2 Ingemar Pilgard - 60	Lekeryd-Svarttorp SK	13		
3 Thomas Fagerberg - 61	IS Göta Helsingborg	13,2		
4 Lars Fyhr - 62	Huddinge AIS	13,32		
5 Hans Melin - 60	Pantern Running Club	14,04		
6 Mats Röhr - 60	Ystads IF Friidrott	14,13		
7 Per-Åke Skagersten - 58	Varbergs GIF		DNF	
M50 200 M				2012-08-04
	HEAT 1		Vind +2,4	

1	Ingemar Ztorm - 60	FK Studenterna	26,62	Final
2	Thomas Fagerberg - 61	IS Göta Helsingborg	26,76	Final
3	Ingemar Pilgard - 60	Lekeryd-Svarttorp SK	26,79	Final
4	Lars Fyhr - 62	Huddinge AIS	27,45	Final
5	Mats Röhr - 60	Ystads IF Friidrott	28,88	

M50 200 M		HEAT 2	Vind -0,8	
1	Ingvald Almfjärd - 59	IK Orient	27,55	Final
2	Bo Larsson - 61	IF Kville	27,7	Final
3	Lars Björkkvist	Björnstorps IF	27,85	
4	Hans Melin - 60	Pantern Running Club	29,07	
5	Ove Persson - 58	Ryssbergets IK	29,1	

M50 200 M		FINAL	Vind -1,2	2012-08-04
1	Ingemar Pilgard - 60	Lekeryd-Svarttorp SK	26,34	
2	Thomas Fagerberg - 61	IS Göta Helsingborg	26,74	
3	Ingemar Ztorm - 60	FK Studenterna	27,25	
4	Bo Larsson - 61	IF Kville	27,47	
5	Ingvald Almfjärd - 59	IK Orient	27,52	
6	Lars Fyhr - 62	Huddinge AIS	27,56	

M50 400 M		HEAT 1		2012-08-05
1	Jonas Ljung - 62	Fredrikshofs FI	1,03,22	
2	Mats Röhr - 60	Ystads IF Friidrott	1,04,99	
3	Ove Persson - 58	Ryssbergets IK	1,05,64	
	Bert Elmqvist - 59	Heleneholms IF	dns	

M50 400 M		HEAT 2		
1	Thomas Fagerberg - 61	IS Göta Helsingborg	58,61	
2	Bo Larsson - 61	IF Kville	59,34	
3	Björn Hellgren - 62	IF Kville	1,00,53	
4	Lars Björkkvist - 59	Björnstorps IF	1,01,44	

M50 400 M		SAMLAD LISTA		
1	Thomas Fagerberg - 61	IS Göta Helsingborg	58,61	
2	Bo Larsson - 61	IF Kville	59,34	
3	Björn Hellgren - 62	IF Kville	1,00,53	
4	Lars Björkkvist - 59	Björnstorps IF	1,01,44	
5	Jonas Ljung - 62	Fredrikshofs FI	1,03,22	
6	Mats Röhr - 60	Ystads IF Friidrott	1,04,99	
7	Ove Persson - 58	Ryssbergets IK	1,05,64	
	Bert Elmqvist - 59	Heleneholms IF	DNS	

M50 800 M				2012-08-03
1	Björn Hellgren - 62	IF Kville	2,17,97	
2	Jonas Ljung - 62	Fredrikshofs FI	2,19,08	
3	Lars Björkkvist - 59	Björnstorps IF	2,19,32	
4	Johan Norberg - 61	Trångsvikens IF	2,25,44	
5	Per-Anders Ottersten - 61	IF Göta	2,26,25	
6	Ove Persson - 58	Ryssbergets IK	2,43,61	
7	Bert Elmqvist - 59	Heleneholms IF	DNS	

M50 1500 M				
1	Björn Hellgren - 62	IF Kville	5,04,10	
2	Jonas Ljung - 62	Fredrikshofs FI	5,05,30	
3	Arne Mårtensson - 60	Björnstorps IF	5,06,14	

M50 5000 M				
1	Christer Skoog - 59	Kils OK	17,53,50	
2	Leif Helgman - 61	IF Göta	18,12,49	
3	Arne Mårtensson - 60	Björnstorps IF	18,22,18	
4	Kjell Svensson - 62	Säffle FIK	24,44,24	

M50 10000 M				2012-08-04
1	Torbjörn Spaak -62	Stenungsund FI	35,43,20	
2	Christer Skoog - 59	Kils OK	36,53,92	
3	Peter Strömbom -62	Ulricehamn FK	37,27,22	

4	Leif Helgman - 61	IF Göta	37,40,54	
5	Arne Mårtensson - 60	Björnstorps IF	38,28,06	2012-08-03
M50 3000 M HINDER				
1	Björn Hellgren - 62	IF Kville	11,36,68	
2	Stefan Axelsson - 60	Motala AIF	12,42,90	
3	Ove Persson - 58	Ryssbergets IK	13,23,78	2012-08-05
M50 100 M HÄCK				
vind -1,0				
1	Björn Hellgren - 62	IF Kville	17,85	
2	Lars Frison - 62	Mölnbalds AIK	18,2	
3	Ove Persson - 58	Ryssbergets IK	19,66	
M50 400 M HÄCK				
1	Björn Hellgren - 62	IF Kville	1,13,81	2012-08-04
2	Ove Persson - 58	Ryssbergets IK	1,17,85	
M50 HÖJD				
1	Peter Höglund - 59	IFK Kristinehamn	1,78	
2	Michael Mc Grath	IF Kville	1,7	2012-08-05
3	Mats Nagle - 60	Huddinge AIS	1,62	
4	Lars Frison - 62	Mölnbalds AIK	1,58	
5	Lars Fyhr - 62	Huddinge AIS	1,5	
6	Bert Elmquist - 59	Heleneholms IF	1,46	2012-08-04
M50 STAV				
1	Robert Eliasson - 59	Huddinge AIS	3,2	
2	Tomas Bengtsson - 61	IFK Märsta	3	
3	Lars Frison - 62	Mölnbalds AIK	2,5	2012-08-04
	Naser Shirafkan Nejad - 58	IF Göta	xxx	SR+MR
M50 LÄNGD				
1	Ingemar Pilgard - 60	Lekeryd-Svarttorp SK	5,33	
2	Lars Fyhr - 62	Huddinge AIS	5,09	
3	Lars Frison - 62	Mölnbalds AIK	4,94	
4	Mats Nagle - 60	Huddinge AIS	4,93	
5	Naser Shirafkan Nejad - 58	IF Göta	3,63	2012-08-04
6	Hans Melin - 60	Pantern Running Club	4,55	
7	Tomas Bengtsson - 61	IFK Märsta	DNS	
7	Ingemar Ztorm - 60	FK Studenterna	DNS	
M50 TRESTEG				
1	Mats Nagle - 60	Huddinge AIS	10,97	2012-08-03
2	Lars Frison - 62	Mölnbalds AIK	10,66 0,0	
M50 KULA 6,0				
0,0				
1	Per Östlund - 61	Hässelby SK	13,9 0,0	
2	Bosse Johansson - 61	IK Orient	12,34 0,0	
3	Tomas Classon - 62	Huddinge AIS	11,97 -0,5	
4	Rolf Österholm - 62	Kovlands IF	11,64	
5	Michael Ostrelus - 58	Habo FIF-05	11,05	
6	Torgny Lindkvist - 62	Wedevågs IF	11,01	
7	Johan Löfstedt - 59	Huddinge AIS	10,22	2012-08-05
8	Lars Frison - 62	Mölnbalds AIK	9,84 0,7	
9	Naser Shirafkan Nejad - 58	IF Göta	9,18 0,0	
10	Ramon Bengtsson - 58	Varbergs GIF	9,14	2012-08-04
M50 DISKUS 1,5				
1	Per Östlund - 61	Hässelby SK	46,86	
2	Erik Holmgren - 61	Boo IF	43,09	
3	Per-Erik Nääs - 61	Söderhamns IF	37,85	
4	Lars Frison - 62	Mölnbalds AIK	36,06	
5	Tomas Classon - 62	Huddinge AIS	36,01	
6	Tomas Bengtsson - 61	IFK Märsta	30,16	
7	Torgny Lindkvist - 62	Wedevågs IF	29,54	
8	Michael Ostrelus - 58	Habo FIF-06	29,39	
9	Johan Löfstedt - 59	Huddinge AIS	27,97	

10 Ramon Bengtsson - 58	Varbergs GIF	22,88		2012-08-03
M50 SLÄGGA 6,0				
1 Fred Schumacher -61	Västerås FK	55,55		
2 Tore Olofsson - 61	FGF Gotland	44,03		
3 Per-Erik Nääs - 61	Söderhamns IF	41,97		
4 Tomas Classon - 62	Huddinge AIS	39,53		
5 Martin Särman - 58	IFK Helsingborg	35,82		
6 Torgny Lindkvist - 62	Wedevågs IF	32,36		
7 Tomas Hallberg -61	Villstads GIF	29,88		
8 Johan Löfstedt - 59	Huddinge AIS	28,78		
9 Naser Shirafkan Nejad - 58	IF Göta	22,9		
Lars Frison - 62	Mölnåls AIK	DNF		2012-08-04
M50 SPJUT 700				
1 Bengt Loo - 62	UF Contact	54,24		
2 Anders Andersson - 58	Villstads GIF	49,19		
3 Ronnie Melkersson - 60	Eskilstuna FI	48,68		
4 Michael Ostreljus - 58	Habo FIF-07	40,6		
5 Johan Löfstedt - 59	Huddinge AIS	36,63		
6 Naser Shirafkan Nejad - 58	IF Göta	25,08		
M50 VIKT 11,34				
1 Tomas Classon - 62	Huddinge AIS	15,43		
2 Per-Erik Nääs - 61	Söderhamns IF	14,88		
3 Lars Frison - 62	Mölnåls AIK	12,73		2012-08-05
4 Torgny Lindkvist - 62	Wedevågs IF	12,11		
5 Johan Löfstedt - 59	Huddinge AIS	10,09		
6 Naser Shirafkan Nejad - 58	IF Göta	8,65		
M55 100 M				
		Vind -1,9		
1 Åke Larsson - 57	Umedalens IF	12,78		
2 Jörgen Lindholm - 56	Heleneholms IF	13,81		
3 Bengt Ajkdahl - 56	Alvesta FI	14,63		2012-08-05
4 Sture Åhs - 56	FGF Gotland	15,74		
M55 200 M				
		HEAT 1	Vind -0,3	
1 Åke Larsson - 57	Umedalens IF	27,69		
2 Peter Danneman - 55	Stensjöns IF	29,98		
3 Anders Melkersson - 57	Varbergs GIF	31,72		
4 Halvard Sundström - 54	IF Vingarna	32,35		
5 Sture Åhs - 56	FGF Gotland	32,43		2012-08-03
M55 200 M				
		HEAT 2	Vind +0,7	
1 Jörgen Lindholm - 56	Heleneholms IF	28,57		
2 Hans Erixon - 53	Karlskoga FIF	29,29		
3 Ove Larsson - 53	Järvsö IF	29,83		
4 Anders Ebenfelt -57	IF Kville	31,14		2012-08-04
				Final
M55 200 M				
		FINAL	Vind -2,5	Final
1 Åke Larsson - 57	Umedalens IF	26,01		
2 Jörgen Lindholm - 56	Heleneholms IF	28,48		
3 Hans Erixon - 53	Karlskoga FIF	28,89		
4 Peter Danneman - 55	Stensjöns IF	31,11		
5 Anders Ebenfelt -57	IF Kville	33,94		
Ove Larsson - 53	Järvsö IF	dnf		Final
				Final
				Final
M55 400 M				
1 Åke Larsson - 57	Umedalens IF	1,02,70		Final
2 Anders Wifvesson - 57	IS Göta Helsingborg	1,03,01		
3 Göran Lindqvist - 57	Hemlingby LK	1,05,01		2012-08-04
4 Anders Melkersson - 57	Varbergs GIF	1,08,34		
5 Sture Åhs - 56	FGF Gotland	1,15,15		
Halvard Sundström - 54	IF Vingarna	dns		
M55 800 M				
1 Göran Lindqvist - 57	Hemlingby LK	2,27,37		

2	Anders Wifvesson - 57	IS Göta Helsingborg	2,34,09	
3	Halvard Sundström - 54	IF Vingarna	2,37,98	2012-08-05
4	Leif Andersson - 54	Borlänge Löparklubb	2,42,16	
5	Anders Melkersson - 57	Varbergs GIF	2,42,94	
6	Martin Svensson - 56	IFK Trelleborg	2,47,33	
M55 1500 M				
1	Göran Lindqvist - 57	Hemlingby LK	5,06,34	
2	Leif Andersson - 54	Borlänge Löparklubb	5,33,58	
3	Per Månsson - 56	Björnstorps IF	5,35,65	2012-08-03
4	Halvard Sundström - 54	IF Vingarna	5,41,25	
M55 5000 M				
1	Tore Axelsson - 57	SK Bore Torsby	16,52,34	
2	Göran Lindqvist - 57	Hemlingby LK	18,33,15	
3	Peter Jaktlund - 55	Borlänge Löparklubb	18,34,41	
4	Tauno Mertala - 53	IF Start	18,54,70	
5	Nils-Göran Hasselkvist - 55	Högbo GIF	20,36,53	2012-08-04
6	Per Månsson - 56	Björnstorps IF	20,42,66	
	Martin Svensson - 56	IFK Trelleborg	DNS	
M55 10000 M				
1	Tore Axelsson - 57	SK Bore Torsby	34,51,96	
2	Göran Lindqvist - 57	Hemlingby LK	38,46,18	2012-08-03
3	Peter Jaktlund - 55	Borlänge Löparklubb	39,05,66	
	Torbjörn Spaak -62	Stenungsund FI	DNS	
	Tauno Mertala - 53	IF Start	DNS	
M55 3000 M HINDER				
1	Jan Hagelbrand - 54	Hagens AIK	12,53,56	
M55 100 M HÄCK				
1	Peter Danneman - 55	vind -1,0 Stensjöns IF	19,63	2012-08-05
MR				
M55 400 M HÄCK				
1	Peter Danneman - 55	Stensjöns IF	1,26,30	
M55 HÖJD				
1	Radim Lichy - 54	Alingsås IF	1,58	
2	Stefan Julsgård - 57	Lekeryd-Svarttorp SK	1,44	2012-08-04
3	Anders Ebenfelt -57	IF Kville	1,42	
M55 STAV				
1	Matts Hultèn - 57	GIF Manhem	2,6	2012-08-05
2	Anders Ebenfelt -57	IF Kville	2,1	
2012-08-04				
M55 LÄNGD				
1	Anders Olsson - 56	Huddinge AIS	5,63	
2	Bengt Ajkdahl - 56	Alvesta FI	4,64	2012-08-04
3	Stefan Julsgård - 57	Lekeryd-Svarttorp SK	4,38	
4	Sture Åhs - 56	FGF Gotland	3,78	
M55 TRESTEG				
1	Hans Erixon - 53	Karlskoga FIF	9,53	2012-08-04
2	Stefan Julsgård - 57	Lekeryd-Svarttorp SK	9,17	
M55 KULA 6,0				
1	Benny Selberg - 55	IFK Umeå	11,66	2012-08-04
2	Alpo Tornikoski - 54	Huddinge AIS	11,42 -0,4	
3	Jan Johansson - 53	Ullevi FK	10,11 0,0	
4	Alf Nede - 53	IFK Linköping	9,71 +0,4 +0,9	
M55 DISKUS 1,5				
1	Benny Selberg - 55	IFK Umeå	39,34	2012-08-05
2	Per Wiberg - 54	UF Contact	36,75	
3	Alpo Tornikoski - 54	Huddinge AIS	34,1	
4	Åke Lundberg - 53	Upsala IF	34,01	

2012-08-03

M55 SLÄGGA 6,0

1 Evert Kvist - 56	Alvesta FI	39,23	
2 Benny Selberg - 55	IFK Umeå	37,65	
3 Åke Lind'en - 56	Valö IK	29,52	
4 Åke Lundberg - 53	Upsala IF	28,48	
5 Lars Holmgren - 56	SK Bore Torsby	16,39	2012-08-03

M55 SPJUT 700

1 Lars-Henrik Stålmärck - 53	IFK Linköping	39,84	
2 Alf Nede - 53	IFK Linköping	32,28	
3 Anders Melkersson - 57	Varbergs GIF	26,04	
			2012-08-04

M55 VIKT 11,34

1 Åke Lundberg - 53	Upsala IF	11,15	
---------------------	-----------	-------	--

M60 100 M

Vind -2,0

1 Kjell Alnervik - 52	Hovslätts IK	14,38	
2 Leif Johansson - 50	Kils AIK	14,44	
3 Flemming Lindström - 50	Rånäs 4H	14,63	2012-08-05
4 Ulf Borg - 52	Kils AIK	14,99	

M60 200 M

Vind -2,5

1 Lennart Nyberg - 52	Västerås FK	28,82	
2 Kjell Alnervik - 52	Hovslätts IK	28,9	2012-08-05
3 Leif Johansson - 50	Kils AIK	29,64	
4 Mats Höglund - 51	Järvsö IF	30,72	
5 Flemming Lindström - 50	Rånäs 4H	30,82	2012-08-03
6 Antti Lindstedt - 49	Huddinge AIS	33,05	

M60 400 M

1 Nils Nestor - 52	Hässelby SK	1,03,80	
2 Leif Johansson - 50	Kils AIK	1,08,03	
3 Mats Höglund - 51	Järvsö IF	1,11,27	2012-08-04

M60 800 M

1 Nils Nestor - 52	Hässelby SK	2,28,06	
2 Bo Larsson - 51	Järvsö IF	2,35,56	
3 Lars-Eric Sellberg - 49	Stångenäs AIS	2,40,93	

M60 1500 M

1 Jörgen Thorsell - 52	Borlänge Löparklubb	5,00,82	2012-08-05
2 Nils Nestor - 52	Hässelby SK	5,01,51	
3 Bo Larsson - 51	Järvsö IF	5,13,84	
4 Bo Andersson - 52	Björnstorps IF	5,29,80	

M60 5000 M

2012-08-03

1 Jörgen Thorsell - 52	Borlänge Löparklubb	19,01,00	
2 Stig-Ove Solt - 51	Offerdals SK	19,37,00	
3 Bo Andersson - 52	Björnstorps IF	20,02,00	
4 Bo Larsson - 51	Järvsö IF	20,17,00	
5 Mats Stenmarck - 50	IF Start	22,12,00	2012-08-04
6 Hans Jansson - 50	Kils AIK	22,44,00	
7 Jan-Åke Östlund - 52	Säffle FIK	22,50,00	
Nils Nestor - 52	Hässelby SK	DNF	
Magnus Bergh - 49	Heleneholms IF	DNS	

M60 10000 M

2012-08-03

1 Jörgen Thorsell - 52	Borlänge Löparklubb	39,13,28	
2 Christer Fabricius - 50	Sisu Forshaga SK	42,55,17	
3 Bo Larsson - 51	Järvsö IF	43,19,62	
4 Hans Jansson - 50	Kils AIK	48,14,26	
Bo Andersson - 52	Björnstorps IF	DNF	
Magnus Bergh - 49	Heleneholms IF	DNS	

M60 2000 M HINDER

1 Lars-Eric Sellberg - 49	Stångenäs AIS	8,14,71	
---------------------------	---------------	---------	--

2 Stig-Ove Solt - 51	Offerdals SK	8,41,92	
			2012-08-05
M60 300 M HÄCK			
1 Antti Lindstedt - 49	Huddinge AIS	1,04,38	
M60 HÖJD			
1 Bengt Myrberg - 51	Fredrikshofs FI	1,55	
2 Lars Bergsten - 48	Skellefteå AIK	1,34	
3 Stig Arvidsson - 49	Lekeryd-Svarttorp SK	1,32	
4 Antti Lindstedt - 49	Huddinge AIS	1,26	2012-08-04
M60 STAV			
1 Björn Bratt - 51	Duvbo IK	3,05	
2 Kjell Alnervik - 52	Hovslätts IK	2,8	2012-08-04
3 Tomas Jonsson - 52	Bollnäs FIK	2,7	
4 Lars Bergsten - 48	Skellefteå AIK	2,5	
5 Antti Lindstedt - 49	Huddinge AIS	2,2	2012-08-04
M60 LÄNGD			
1 Kjell Alnervik - 52	Hovslätts IK	4,81	
2 Antti Lindstedt - 49	Huddinge AIS	3,92	
3 Stig-Arne Mattsson - 51	Fredrikshofs FI	3,24	
			2012-08-04
M60 TRESTEG			
1 Kjell Alnervik - 52	Hovslätts IK	9,87	
2 Stig-Arne Mattsson - 51	Fredrikshofs FI	7,42	
M60 KULA 5,0			
1 Kenneth Jansson - 49	IFK Helsingborg	12,94	
2 Stig-Arne Mattsson - 51	Fredrikshofs FI	11,19	2012-08-03
3 Lars Bergsten - 48	Skellefteå AIK	10,88 0,0	
4 Pentti Kuusisto - 50	Gefle IF	10,88 1,7	
5 Stig Arvidsson - 49	Lekeryd-Svarttorp SK	10,87 0,3	
M60 DISKUS 1,0			
			2012-08-05
1 Carl Anders Fens - 51	Kils AIK	40,7 0,0	
2 Pentti Kuusisto - 50	Gefle IF	37,34 0,0	
3 Lars Bergsten - 48	Skellefteå AIK	36,02	
4 Stig Arvidsson - 49	Lekeryd-Svarttorp SK	35,7	2012-08-04
5 Antti Lindstedt - 49	Huddinge AIS	31,73	
6 Stig-Arne Mattsson - 51	Fredrikshofs FI	29,22	
			10,88
M60 SLÄGGA 5,0			
			10,74
1 Kenneth Jansson - 49	IFK Helsingborg	43,88	
2 Stig Arvidsson - 49	Lekeryd-Svarttorp SK	38,99	
3 Lars Bergsten - 48	Skellefteå AIK	33,12	2012-08-03
4 Pentti Kuusisto - 50	Gefle IF	31,09	
5 Stig-Arne Mattsson - 51	Fredrikshofs FI	26,35	
M60 SPJUT 600			
1 Stig Arvidsson - 49	Lekeryd-Svarttorp SK	38,81	
2 Lars Bergsten - 48	Skellefteå AIK	37,85	
3 Lars Forsberg -52	Djurmo-sifferbo	35,19	
4 Pentti Kuusisto - 50	Gefle IF	32,83	2012-08-04
M60 VIKT 9,08			
1 Kenneth Jansson - 49	IFK Helsingborg	17,28	
2 Stig Arvidsson - 49	Lekeryd-Svarttorp SK	15,25	
3 Pentti Kuusisto - 50	Gefle IF	13,25	
4 Lars Bergsten - 48	Skellefteå AIK	13,07	
5 Carl Anders Fens - 51	Kils AIK	12,11	2012-08-05
6 Stig-Arne Mattsson - 51	Fredrikshofs FI	11	
M65 100 M			
		Vind -0,6	
1 Göte Hinders - 46	Säters IF FIK	14,09	
2 Erik Norén - 47	IK Wilske	14,18	
3 Uno Niklasson - 44	Trångsvikens IF	14,87	2012-08-05

4	Leif Karlsson - 43	Alvesta FI	15,45	
5	Erwin Apitzsch - 45	IFK Lund	15,84	
6	Lars Stenberg - 43	Älvsjö AIK	15,98	
7	Jörgen Andersson - 45	Högsbo AIK	17,27	
8	Stig Ådén - 45	Storuman RC	dnf	
	M65 200 M		Vind -1,3	
1	Göte Hinders - 46	Säters IF FIK	29,23	2012-08-04
2	Erwin Apitzsch - 45	IFK Lund	31,4	
3	Uno Niklasson - 44	Trångsvikens IF	31,49	
4	Leif Karlsson - 43	Alvesta FI	32,09	
5	Nils Olsson - 44	Huddinge AIS	32,35	
6	Sven-Åke Persson - 44	IK Akele	34,33	
	M65 400 M	HEAT 1		
1	Kennet Ivehag - 43	Främmestad IK	1,06,59	
2	Nils Olsson - 44	Huddinge AIS	1,10,86	
3	Sven-Åke Persson - 44	IK Akele	1,14,87	2012-08-04
4	Pekka Kantola - 46	IK Orient	1,15,88	
	M65 400 M	HEAT 2		
1	Göte Hinders - 46	Säters IF FIK	1,09,51	
2	Erwin Apitzsch - 45	IFK Lund	1,11,36	
3	Folke Lindqvist - 47	Eksjö Södra IK	1,18,40	
	M65 400 M	SAMLAD LISTA		2012-08-05
1	Kennet Ivehag - 43	Främmestad IK	1,06,59	
2	Göte Hinders - 46	Säters IF FIK	1,09,51	
3	Nils Olsson - 44	Huddinge AIS	1,10,86	
4	Erwin Apitzsch - 45	IFK Lund	1,11,36	
5	Sven-Åke Persson - 44	IK Akele	1,14,87	
6	Pekka Kantola - 46	IK Orient	1,15,88	
7	Folke Lindqvist - 47	Eksjö Södra IK	1,18,40	
	M65 800 M	HEAT 1		
1	Lars-Eric Bränfeldt - 47	Täby IS	2,44,20	
2	Sven-Åke Persson - 44	IK Akele	2,56,06	
3	Sven-Olof Johansson - 44	Högsbo AIK	3,06,43	
	M65 800 M	HEAT 2		
1	Kennet Ivehag - 43	Främmestad IK	2,37,06	
2	Ingemar Lemel - 47	Tibro AIK FK	2,41,36	
3	Nils Olsson - 44	Huddinge AIS	2,45,08	
4	Bengt-Åke Holmgren -47	NiKO Osby	3,34,38	
	M65 800 M	SAMLAD LISTA		2012-08-03
1	Kennet Ivehag - 43	Främmestad IK	2,37,06	
2	Ingemar Lemel - 47	Tibro AIK FK	2,41,36	
3	Lars-Eric Bränfeldt - 47	Täby IS	2,44,20	
4	Nils Olsson - 44	Huddinge AIS	2,45,08	
5	Sven-Åke Persson - 44	IK Akele	2,56,06	
6	Sven-Olof Johansson - 44	Högsbo AIK	3,06,43	
7	Bengt-Åke Holmgren -47	NiKO Osby	3,34,38	
	M65 1500 M			
1	Ingemar Lemel - 47	Tibro AIK FIK	5,27,63	
2	Sten Carlsson - 46	Duvbo IK	5,31,73	
3	Lars-Eric Bränfeldt - 47	Täby IS	5,35,34	
4	Hans Sundgren - 45	Dalregementets IF	5,46,95	
5	Folke Lindqvist - 47	Eksjö Södra IK	5,57,35	
6	Sven-Åke Persson - 44	IK Akele	6,03,26	
7	Bengt Lindgren - 47	Vallentuna FK	6,20,11	
8	Sven-Olof Johansson - 44	Högsbo AIK	6,31,69	
	Lars-Olov Nilsson - 44	IFK Mora FIK	DNS	
	M65 5000 M			2012-08-04
1	Sten Carlsson - 46	Duvbo IK	20,25,73	

2	Hans Sundgren - 45	Dalregementets IF	20,53,20	
3	Gunnar Johansson - 43	Åsbro GoIF	21,12,04	
4	Bengt Sundén - 46	Spring Åmål	21,50,24	
5	Bengt Lindgren - 47	Vallentuna FK	22,07,92	
6	Sven-Åke Persson - 44	IK Akele	22,15,09	
7	Folke Lindqvist - 47	Eksjö Södra IK	22,16,09	
	Sven-Olof Johansson - 44	Högsbo AIK	DNS	
	Kjell Björk - 46	Hemlingby LK	DNS	
M65 10000 M				2012-08-03
1	Sten Carlsson - 46	Duvbo IK	42,18	
2	Hans Sundgren - 45	Dalregementets IF	42,33	
3	Stellan Olsson - 44	Uddevalla SK	42,49	
4	Bengt Lindgren - 47	Vallentuna FK	46,18	
	Sven-Olof Johansson - 44	Högsbo AIK	DNF	
M65 2000 M HINDER				
1	Bengt Sundén -46	Spring Åmål	9,45,43	
2	Sven-Olof Johansson - 44	Högsbo AIK	9,54,94	
3	Lars Söderlund - 43	GIF Manhem	10,21,36	
M65 100 M HÄCK				2012-08-05
		Vind: 0,0		m
1	Erik Norén - 47	IK Wilske	16,83	m
2	Björn Oback - 44	IFK Tumba	20,97	m
3	Lars Söderlund - 43	GIF Manhem	23,86	m
M65 300 M HÄCK				
1	Lars Söderlund - 43	GIF Manhem	1,01,17	2012-08-04
2	Stig Ådén - 45	Storuman RC	1,03,03	
3	Sven-Olof Johansson - 44	Högsbo AIK	1,05,50	
M65 HÖJD				
1	Anders Tollstern - 47	KFUM Örebro	1,36	2012-08-05
2	Karl-Erik Andersson - 43	IF Rigor	1,34	MR
3	Harald Henriksson - 45	Lekeryd-Svarttorp SK	1,34	
4	Sven Alm - 47	IK Orient	1,3	
5	Agne Bergmark - 45	Stensjöns IF	1,28	
M65 STAV				2012-08-04
1	Anders Tollstern - 47	KFUM Örebro	3	
2	Agne Bergmark - 45	Stensjöns IF	2,4	
3	Arne Svensson - 46	FIK Färjestaden	2,2	
4	Sven Alm - 47	IK Orient	2,2	2012-08-04
5	Karl-Erik Andersson - 43	IF Rigor	2,1	
	Timo Torri - 47	Huddinge AIS	x	o xxo
M65 LÄNGD				
1	Agne Bergmark - 45	Stensjöns IF	4,06	
2	Lars Stenberg - 43	Älvsjö AIK	4,01	
3	Edmond Bäck - 44	Ullevi FK	3,99	2012-08-04
4	Lars-Rune Myhrén - 46	Munsö IF	3,76	
5	Stig Ådén - 45	Storuman RC	3,62	
M65 TRESTEG				1 riv
1	Lars Stenberg - 43	Älvsjö AIK	9,06	
2	Edmond Bäck - 44	Ullevi FK	8,92	
3	Agne Bergmark - 45	Stensjöns IF	8,44	
4	Lars-Göran Karlsson - 44	Båstads GIF	8,33	2012-08-04
5	Lars-Rune Myhrén - 46	Munsö IF	7,91	+0,6
6	Karl-Erik Andersson - 43	IF Rigor	7,03	+0,3 +0,9
M65 KULA 5,0				+0,6
1	Jöran Westberg - 47	Huddinge AIS	12,93	+1,8
2	Greger Melin - 46	Bottnaryds IF	11,42	
3	Sven Alm - 47	IK Orient	10,68	2012-08-05
4	Carl-Herbert Wessely - 46	Varbergs GIF	10,55	0,0
5	Håkan Jacobsson - 44	FGF Gotland	10,54	0,0

6 Pekka Kantola - 46	IK Orient	9,04	0,0	
			0,0	
M65 DISKUS 1,0			1,2	
1 Jöran Westberg - 47	Huddinge AIS	45,39	0,0	
2 Peter Hackenschmidt - 43	IK Hakarpspojkarne	43,5		
3 Reijo Liimatainen - 45	Eds SK Friidrott	36,72		2012-08-03
4 Håkan Jacobsson - 44	FGF Gotland	35,88		
5 Lars-Erik Persson - 44	Högsbo AIK	34,21		
6 Stefan Stjernberg - 45	Östhammar FI	31,78		
7 Greger Melin - 46	Bottnaryds IF	29,95		
8 Carl-Herbert Wessely - 46	Varbergs GIF	28,07		
9 Harald Henriksson - 45	Lekeryd-Svarttorp SK	26,52		
M65 SLÄGGA 5,0				2012-08-03
1 Jöran Westberg - 47	Huddinge AIS	39,59		
2 Carl-Herbert Wessely - 46	Varbergs GIF	38,19		
3 Björn Borg - 43	IFK Linköping	30,23		
4 Greger Melin - 46	Bottnaryds IF	29,23		
5 Harald Henriksson - 45	Lekeryd-Svarttorp SK	28,18		
M65 SPJUT 600				
1 Reijo Liimatainen - 45	Eds SK Friidrott	41,46		
2 Håkan Jacobsson - 44	FGF Gotland	36,43		
3 Stefan Stjernberg - 45	Östhammar FI	32,34		
4 Pekka Kantola - 46	IK Orient	26,69		2012-08-04
5 Jöran Westberg - 47	Huddinge AIS	25,34		
6 Alf Sjökvist - 43	Valö IK	24,15		
7 Carl-Herbert Wessely - 46	Varbergs GIF	21,33		
M65 VIKT 9,08				
1 Peter Hackenschmidt - 43	IK Hakarpspojkarne	17,11		
2 Jöran Westberg - 47	Huddinge AIS	15,64		2012-08-05
3 Ambjörn Martinsson - 45	Stensjöns IF	15,26		
4 Carl-Herbert Wessely - 46	Varbergs GIF	13,73		
5 Harald Henriksson - 45	Lekeryd-Svarttorp SK	12,28		
6 Greger Melin - 46	Bottnaryds IF	11,32		
M70 100 M			Vind -2,8	
1 Jan Söderström - 42	Bromma IF	14,33		
2 Malte Lindgren - 41	Trångsvikens IF	15,17		
3 Bengt Isaksson - 42	Mariestads AIF	15,29		2012-08-05
4 Sture Frid - 42	Sävedalens AIK	15,89	MR	
5 Roland Olsson - 40	IFK Tumba	15,94		
6 Bengt Karlsson - 42	Högsbo AIK	16,02		
7 Jan Myrtorp - 41	Brohyttans IF	17,47		
8 Erik-Åke Tranberg - 41	Sälens IF	18,53		
M70 200 M			Vind -0,3	
1 Malte Lindgren - 41	Trångsvikens IF	31,85		2012-08-03
2 Bengt Isaksson - 42	Mariestads AIF	32,67		
3 Roland Olsson - 40	IFK Tumba	32,69		
4 Sture Frid - 42	Sävedalens AIK	33,76		
5 Bengt Karlsson - 42	Högsbo AIK	33,79		
6 Erik-Åke Tranberg - 41	Sälens IF	40,91		
M70 400 M				
1 Bob Kaill - 42	IK Ymer	1,11,56		
2 Malte Lindgren - 41	Trångsvikens IF	1,14,26		
3 Jan Myrtorp - 41	Brohyttans IF	1,19,02		2012-08-04
4 Erik-Åke Tranberg - 41	Sälens IF	1,30,45		
M70 800 M				
1 Bob Kaill - 42	IK Ymer	2,57,14		
2 Åke Leverin - 39	Väsby IK	2,59,47		
3 Arne Håkansson - 41	Högby IF	3,06,15		
4 Malte Lindgren - 41	Trångsvikens IF	3,09,30		
5 Erik-Åke Tranberg - 41	Sälens IF	3,48,25		2012-08-05

M70 1500 M			
1 Miles Fleetwood - 41	Uppsala IK	5,47,25	
2 Åke Leverin - 39	Väsby IK	5,57,89	
3 Bob Kaill - 42	IK Ymer	6,17,08	
4 Erik-Åke Tranberg - 41	Sälens IF	8,02,47	2012-08-03
Arne Håkansson - 41	Högby IF	DNS	
M70 5000 M			
1 Miles Fleetwood - 41	Uppsala IK	20,55,00	
2 Åke Leverin - 39	Väsby IK	21,46,86	
3 Jan Myrtorp - 41	Brohyttans IF	23,06,30	
4 Lars Andersson -41	Kils AIK	23,48,75	2012-08-04
M70 10000 M			
1 Åke Leverin - 39	Väsby IK	44,36	
2 Lars Dennevi - 42	LK Nyköpings Runners	46	
3 Jan Myrtorp - 41	Brohyttans IF	50,1	
M70 2000 M HINDER			
1 Arne Håkansson - 41	Högby IF	9,22,31	2012-08-04
M70 80 M HÄCK			
1 Jan Söderström - 42	Bromma IF	13,56	
2 Bengt Karlsson - 42	Högsbo AIK	17,73	
3 Gösta Blank - 39	Järvsö IF	18,53	2012-08-05
M70 300 M HÄCK			
1 Bengt Isaksson - 42	Mariestads AIF	59,86 m	
2 Bengt Karlsson - 42	Högsbo AIK	1,01,60	
3 Gösta Blank - 39	Järvsö IF	1,03,11	2012-08-04
4 Lars Lagerstedt - 39	FK Herkules	1,10,95	
5 Erik-Åke Tranberg - 41	Sälens IF	1,18,38	2012-08-05
M70 HÖJD			
1 Lars-Erik Granberg - 42	Malmö AI	1,38	MR+SR+NR
2 Bengt Adolfsson - 40	Malmö AI	1,28	
3 Paul Winblad - 42	IFK Sävsjö	1,28	
4 Lars Lagerstedt - 39	FK Herkules	1,24	2012-08-04
M70 STAV			
1 Hans Lagerqvist - 40	Duvbo IK	2,5	
2 Kalle Auvinen - 40	Huddinge AIS	2	
M70 LÄNGD			
1 Bengt Isaksson - 42	Mariestads AIF	4,2	2012-08-05
2 Lars-Erik Granberg - 42	Malmö AI	3,68	
3 Kalle Auvinen - 40	Huddinge AIS	3,45 o	
4 Lars Lagerstedt - 39	FK Herkules	3,35 xo	
5 Kurt G Olsson - 42	Högsbo AIK	2,81	
M70 TRESTEG			
1 Lars Kronlund - 42	Munsö IF	7,69	2012-08-04
2 Lars Lagerstedt - 39	FK Herkules	7,16	
3 Erik-Åke Tranberg - 41	Sälens IF	5,7	2012-08-04
M70 KULA 4,0			
1 Kenneth Arvidsson - 41	Malmö AI	13,85 +1,9	
2 Lars Kronlund - 42	Munsö IF	11,06 +0,7	
3 Inge Melin - 42	Bottnaryds IF	10,53 +0,4	
4 Sture Frid - 42	Sävedalens AIK	9,94 -1,1	
5 Georg Johansson - 38	Högby IF	9,89	
6 Bengt Adolfsson - 40	Malmö AI	9,16	2012-08-04
7 Douglas Ohlson - 40	Huddinge AIS	9,04 -1,2	
8 Bo Sundström - 40	IK Heros	8,21 0,3	
9 Harald Zondler - 39	Västerås FK	7,68 -1,7	
10 Ove Edlund - 39	Nyköpings BIS	7,49	

2012-08-05

M70 DISKUS 1,0

1	Kenneth Arvidsson - 41	Malmö AI	35,47
2	Georg Johansson - 38	Högby IF	33,56
3	Kalle Auvinen - 40	Huddinge AIS	30,08
4	Kurt G Olsson - 42	Högsbo AIK	26,94
5	Douglas Ohlson - 40	Huddinge AIS	23,8
6	Bengt Adolfsson - 40	Malmö AI	23,57
7	Bo Sundström - 40	IK Heros	19,51
8	Harald Zondler - 39	Västerås FK	18,85
9	Erik-Åke Tranberg - 41	Sälens IF	16,68

M70 SLÄGGA 4,0

2012-08-04

1	Kenneth Arvidsson - 41	Malmö AI	39
2	Georg Johansson - 38	Högby IF	36,19
3	Douglas Ohlson - 40	Huddinge AIS	28,34
4	Bo Sundström - 40	IK Heros	17,58

M70 SPJUT 600

1	Kenneth Arvidsson - 41	Malmö AI	40,57
2	Kalle Auvinen - 40	Huddinge AIS	33,29
3	Inge Melin - 42	Bottnaryds IF	29,74
4	Kurt G Olsson - 42	Högsbo AIK	26,09
5	Bo Sundström - 40	IK Heros	18,23

2012-08-05

M70 VIKT 7,26

1	Kenneth Arvidsson - 41	Malmö AI	16,27
2	Georg Johansson - 38	Högby IF	13,43
3	Kalle Auvinen - 40	Huddinge AIS	12,55
4	Douglas Ohlson - 40	Huddinge AIS	11,3
5	Inge Melin - 42	Bottnaryds IF	8,8
6	Erik-Åke Tranberg - 41	Sälens IF	8,08
7	Bo Sundström - 40	IK Heros	7,57

2012-08-04

M75 100 M

Vind -1,1

1	Tor Trondset - 35	Ösmo Nynäs FK	15,19
2	Lasse Wennblom - 34	Hässelby SK	15,25
3	K-G Holmgren - 36	Eslövs AI	17,5

2012-08-03

M75 200 M

Vind -1,2

1	Lasse Wennblom - 34	Hässelby SK	32,42
2	Tor Trondset - 35	Ösmo Nynäs FK	32,9
3	K-G Holmgren - 36	Eslövs AI	37,21

M75 400 M

1	K-G Holmgren - 36	Eslövs AI	1,33,65
2	Allan Hörnfeldt - 37	Fredrikshofs FI	1,41,06

2012-08-03

M75 800 M

1	Tord Johansson - 36	Filipstad IF	3,04,03
2	Bernt Magnusson - 33	IK Akele	3,36,23
3	Göte Ivarsson - 37	IFK Skövde Friidrott	3,38,77
4	Allan Hörnfeldt - 37	Fredrikshofs FI	3,59,71

2012-08-04

M75 1500 M

1	Tord Johansson - 36	Filipstad IF	6,25,29
2	Åke Holm - 36	IFK Lund	6,27,98
3	Bernt Magnusson - 33	IK Akele	7,39,57
4	Allan Hörnfeldt - 37	Fredrikshofs FI	8,02,72
5	Göte Ivarsson - 37	IFK Skövde Friidrott	DNS

2012-08-05

2012-08-03

M75 5000 M

1	Gunnar Nilsson - 33	Heleneholms IF	23,32,87
2	Alec Hoatson - 35	GoIF Tjalve	25,07,42
3	Bernt Magnusson - 33	IK Akele	27,26,55

2012-08-04

M75 10000 M

1	Gunnar Nilsson - 33	Heleneholms IF	48,46	
2	Åke Holm - 36	IFK Lund	52,12	
3	Alec Hoatson - 35	GoIF Tjalve	53,45	
M75 80 M HÄCK				
		vind -0,1		
1	Werner Magnusson - 34	Båstads GIF	21,59	2012-08-03
M75 HÖJD				
1	Lasse Wennblom - 34	Hässelby SK	1,22	
2	Östen Edlund -34	Ragunda IF	1,14	
3	Juha Hankkila - 37	Rånäs 4H	1,06	2012-08-05
M75 STAV				
			m	
			m	
1	Lasse Wennblom - 34	Hässelby SK	2,5	m
M75 LÄNGD				
				2012-08-05
1	Lasse Wennblom - 34	Hässelby SK	3,96	
2	Atos Berndes - 35	Högsbo AIK	3,62	
3	Juha Hankkila - 37	Rånäs 4H	1,92	2012-08-05
M75 TRESTEG				
1	Werner Magnusson - 34	Båstads GIF	8,33	
2	Atos Berndes - 35	Högsbo AIK	7,59	
3	Juha Hankkila - 37	Rånäs 4H	5,14	2012-08-04
M75 KULA 4,0				
1	Bernhard Karlsson - 33	Valö IK	11,51	2012-08-03
2	Östen Edlund - 34	Ragunda IF	11,48	0,0
3	Juha Hankkila - 37	Rånäs 4H	10,1	1,4
4	Henryk Plukarz - 33	IFK Helsingborg	9,32	2,4
5	Kjell Lind - 36	IFK Lund	7,06	
6	Reino Väisänen - 36	Valö IK	6,53	2012-08-04
M75 DISKUS 1,0				
			0,0	
1	Östen Edlund - 34	Ragunda IF	40,7	-1,1
2	Tor Trondset - 35	Ösmo Nynäs FK	29,19	
3	Henryk Plukarz - 33	IFK Helsingborg	28,89	2012-08-05
4	Gunnar Karlsson - 37	Eslövs AI	28,02	
5	Bernhard Karlsson - 33	Valö IK	27,17	
6	Lasse Wennblom - 34	Hässelby SK	25,64	
7	Juha Hankkila - 37	Rånäs 4H	24,77	
8	Kjell Lind - 36	IFK Lund	17,21	
	Reino Väisänen - 36	Valö IK	xxx	
M75 SLÄGGA 4,0				
				2012-08-04
1	Östen Edlund - 34	Ragunda IF	38,78	
2	Henryk Plukarz - 33	IFK Helsingborg	32,45	
3	Per Grundberg - 37	Järvsö IF	28,58	
4	Tor Trondset - 35	Ösmo Nynäs FK	27,14	
5	Bernhard Karlsson - 33	Valö IK	23,69	
6	Reino Väisänen - 36	Valö IK	17,77	
7	Kjell Lind - 36	IFK Lund	14,61	
M75 SPJUT 500				
1	Tor Trondset - 35	Ösmo Nynäs FK	32,73	
2	Gunnar Karlsson - 37	Eslövs AI	31,17	2012-08-05
3	Östen Edlund - 34	Ragunda IF	28,1	
4	Bernhard Karlsson - 33	Valö IK	27,74	
5	Atos Berndes - 35	Högsbo AIK	24,94	
6	Juha Hankkila -37	Rånäs 4H	22,2	
7	Reino Väisänen - 36	Valö IK	21,87	
8	Arvi Lume - 37	Högsbo AIK	19,47	
9	Kjell Lind - 36	IFK Lund	17,48	
M75 VIKT 7,26				
				2012-08-04
1	Henryk Plukarz - 33	IFK Helsingborg	15,01	
2	Östen Edlund - 34	Ragunda IF	13,82	

3	Per Grundberg - 37	Järvsö IF	12,57	
4	Juha Hankkila - 37	Rånäs 4H	10,64	
5	Bernhard Karlsson - 33	Valö IK	10,15	
6	Kjell Lind - 36	IFK Lund	8,19	
7	Reino Väisänen - 36	Valö IK	7,2	
	M80 100 M		Vind -2,0	
1	Bure Elfström - 31	Heleneholms IF	16,28	
2	Axel Fernaeus - 28	Järvsö IF	20,38	2012-08-03
3	Folke Persson - 29	Hästveda OK	29,05	
	M80 200 M		Vind -0,4	
1	Bure Elfström - 31	Heleneholms IF	34,31	
2	Axel Fernaeus - 28	Järvsö IF	44,89	
3	Folke Persson - 29	Hästveda OK	59,5	
	M80 400 M			
1	Bure Elfström - 31	Heleneholm	1,32,88	2012-08-04
2	Folke Persson - 29	Hästveda OK	2,14,17	
	M80 800 M			
1	Folke Persson - 29	Hästveda OK	5,09,98	2012-08-04
	M80 1500 M			
1	Ewert Skymne - 31	Fredrikshof FIF	8,56,65	
2	Folke Persson - 29	Hästveda OK	10,26,61	
	M80 HÖJD			2012-08-05
1	Bure Elfström - 31	Heleneholms IF	1,12	
2	Axel Fernaeus - 28	Järvsö IF	1,1	
	M80 LÄNGD			2012-08-03
1	Bure Elfström - 31	Heleneholms IF	3,46	
	M80 TRESTEG			2012-08-04
1	Jan Askild - 30	Huddinge AIS	6,07	
	M80 KULA 3,0			
1	Jack Larsson - 31	IK Orient	10,42	2012-08-05
2	Heino Poutiainen - 30	Ale 90 IK	9,15	
3	Nils Rågstedt - 30	IFK Helsingborg	8,78	
4	Axel Fernaeus - 28	Järvsö IF	8,26	
	M80 DISKUS 1,0		0,8	2012-08-03
1	Jack Larsson - 31	IK Orient	27,26	
2	Nils Rågstedt - 30	IFK Helsingborg	24,28	2012-08-04
3	Jan Askild - 30	Huddinge AIS	20,57	1,3
4	Heino Poutiainen - 30	Ale 90 IK	19,4	2012-08-05
	M80 SLÄGGA 3,0			
1	Heino Poutiainen - 30	Ale 90 IK	27,99	
2	Jack Larsson - 31	IK Orient	27,16	
3	Nils Rågstedt - 30	IFK Helsingborg	20,28	
	M80 SPJUT 400			2012-08-04
1	Heino Poutiainen - 30	Ale 90 IK	25,18	
2	Jan Askild - 30	Huddinge AIS	23,13	
	M80 VIKT 5,45			
1	Heino Poutiainen - 30	Ale 90 IK	11,1	
2	Jack Larsson - 31	IK Orient	11,07	2012-08-05
	M85 100 M		Vind -2,0	
1	Ingvar Jonsson - 26	GIF Manhem	21,05	
	M85 200 M		Vind -0,4	2012-08-04
1	Ingvar Jonsson - 26	GIF Manhem	47,81	

M85 400 M				
1	Ingvar Jonsson - 26	GIF Manhem	1,59,19	2012-08-03
M85 HÖJD				
1	Nils-Bertil Nevrup - 26	Elmhults SC	1,18	2012-08-03
M85 STAV				
1	Hjalmar Katk - 27	Högsbo AIK	1,8	2012-08-04
M85 LÄNGD				
1	Hjalmar Katk - 27	Högsbo	2,47	2012-08-05
M85 TRESTEG				
1	Hjalmar Katk - 27	Högsbo AIK	5,83	
2	Ingvar Jonsson - 26	GIF Manhem	5,42	2012-08-05
MR+SR				
M85 KULA 3,0				
1	Nils-Bertil Nevrup - 26	Elmhults SC	9,23	2012-08-04
2	Eskil Ljunggren - 23	Wärnamo SK	6,59	MR
3	Valter Ulander - 26	Kvarnsvedens GoIF	6,01	2012-08-03
M85 DISKUS 1,0				
			0,0	
1	Bertil Larsson - 24	Trollhättans IF	18,43	
2	Ingvar Jonsson - 26	GIF Manhem	18,41	2012-08-04
3	Eskil Ljunggren - 23	Wärnamo SK	16,91	0,6
4	Valter Ulander - 26	Kvarnsvedens GoIF	16,82	0,9
M85 SLÄGGA 3,0				
				2012-08-05
1	Valter Ulander - 26	Kvarnsvedens GoIF	19,63	MR+SR
2	Eskil Ljunggren - 23	Wärnamo SK	15,61	
M85 SPJUT 400				
1	Bertil Larsson - 24	Trollhättans IF	20,75	2012-08-04
2	Eskil Ljunggren - 23	Wärnamo SK	16,33	
M85 VIKT 5,45				
1	Bertil Larsson - 24	Trollhättans IF	8,84	
2	Eskil Ljunggren - 23	Wärnamo SK	8,24	
3	Valter Ulander - 26	Kvarnsvedens GoIF	8,22	2012-08-05
M90 LÄNGD				
1	Axel Magnusson -21	IFK Lund	2,08	2012-08-04
M90 KULA 3,0				
1	Axel Magnusson - 21	IFK Lund	6,78	
2	Göran Bratt - 19	Duvbo IK	6,55	
3	Idolf Sandahl - 20	Stensjöns IF	5,67	2012-08-03
M90 DISKUS 1,0				
1	Axel Magnusson - 21	IFK Lund	13,97	
2	Lennart Ahrlebjør - 22	IK Hakarpspojarkarna	13,87	
3	Idolf Sandahl - 20	Stensjöns IF	13,76	
0				
M90 SLÄGGA 3,0				
1	Idolf Sandahl - 20	Stensjöns IF	14,61	2012-08-05
2	Axel Magnusson - 21	IFK Lund	14,37	MR
M90 SPJUT 400				
1	Axel Magnusson - 21	IFK Lund	15,13	
2	Idolf Sandahl - 20	Stensjöns IF	10,36	2012-08-04
M90 VIKT 5,45				
1	Idolf Sandahl - 20	Stensjöns IF	6,33	
2	Axel Magnusson - 21	IFK Lund	6	2012-08-05
K35 100 M			Vind 0,0	

1	Åsa Hedström - 75	Alingsås IF		
2	Kristina Larsson - 74	Järvsö IF		
3	Karoline Grönholm - 76	Järvsö IF		2012-08-04
4	Weronica Hägg - 74	Hälle IF	MR	
5	Susanna Runheim - 73	KFUM Örebro		
	K35 200 M		Vind -0,9	2012-08-03
1	Åsa Hedström - 75	Alingsås IF	27,82	
2	Kristina Larsson - 74	Järvsö IF	29,89	
3	Karoline Grönholm - 76	Järvsö IF	31,56	
	Susanna Runheim - 73	KFUM Örebro	DNS	2012-08-03
	K35 400 M			
1	Annika Wallin - 73	Öbacka LK	1,10,88	
2	Kristina Larsson - 74	Järvsö IF	1,11,67	
3	Karoline Grönholm -76	Järvsö IF	1,13,79	
	K35 800 M			2012-08-04
1	Ulrika Flodin - 75	Rånäs 4H	2,17,22	
2	Erika Bergentz - 73	KFUM Örebro	2,21,64	
3	Linda Take -73	IF Göta	2,32,20	
4	Annika Wallin - 73	Öbacka LK	2,45,98	
	K35 1500 M			2012-08-05
1	Ulrika Flodin - 75	Rånäs 4H	4,40,14	
2	Erika Bergentz - 73	KFUM Örebro	4,58,89	
3	Linda Take - 73	IF Göta	5,11,58	
4	Annika Wallin - 73	Öbacka LK	5,46,22	
	K35 5000 M			2012-08-03
1	Ulrika Flodin - 75	Rånäs 4H	17,06,99	
2	Marina Stoltz - 76	Heleneholms IF	20,02,88	
	Anna Lindh - 74	Rånäs 4H	DNF	
	K35 10000 M			2012-08-04
1	Marina Stoltz - 76	Heleneholms IF	41,58,09	MR
2	Antje Torstensson - 75	KFUM Örebro	42,19,31	
	K35 100 M HÄCK			
1	Ulrika Evjen - 74	FK Studenterna	22,19	
	K35 HÖJD			2012-08-03
				MR
1	Cecilia Heine - 74	Tingbergs AIS	1,36	
2	Jessica Costello - 73	IK Orient	1,3	
3	Maria Rosengren -77	Varberg GIF	1,24	
	K35 STAV			2012-08-05
1	Weronica Hägg - 74	Hälle IF	2,5	
	K35 LÄNGD			2012-08-05
1	Weronica Hägg - 74	Hälle IF	4,31	
2	Susanna Runheim - 73	KFUM Örebro	4,27	
3	Ulrika Evjen - 74	FK Studenterna	4,26	2012-08-05
	K35 TRESTEG			
1	Åsa Hedström - 75	Alingsås IF	10,95	
	K35 KULA 4,0			2012-08-04
1	Anna Ek - 73	IK Hakarpspojkarne	10,38	
2	Camilla Mattson - 73	Kils AIK	10,22	
3	Ulrika Evjen - 74	FK Studenterna	8,8	2012-08-04
4	Weronica Hägg - 74	Hälle IF	8,46 -1,0	
5	Cecilia Heine - 74	Tingbergs AIS	8,33 +1,5	
6	Maria Rosengren - 77	Varbergs GIF	7,99 +0,1	
7	Linda Gustafsson - 74	Varbergs GIF	6,42	
	K35 DISKUS 1,0		2,0	2012-08-04
				SR+MR

1	Lena Björk - 76	Hofors AIF	40,64	
2	Camilla Mattson - 73	Kils AIK	35,05	2012-08-05
3	Anna Ek - 73	IK Hakarpspojarna	32,78	
4	Maria Rosengren - 77	Varbergs GIF	24,78	
5	Weronica Hägg - 74	Hälle IF	23,12	
6	Linda Gustafsson - 74	Varbergs GIF	15,69	
K35 SLÄGGA 4,0				
1	Camilla Mattson - 73	Kils AIK	43,94	
2	Anna Ek - 73	IK Hakarpspojarna	36,08	2012-08-04
K35 SPJUT 600				
1	Anna Ek - 73	IK Hakarpspojarna	24,74	
2	Ulrika Evjen - 74	FK Studenterna	21,84	
3	Maria Rosengren - 77	Varbergs GIF	21,63	
4	Linda Gustafsson - 74	Varbergs GIF	15,58	
K35 VIKT 9,08				
1	Camilla Mattson - 73	Kils AIK	12,25	2012-08-04
2	Anna Ek - 73	IK Hakarpspojarna	10,43	
3	Linda Gustafsson - 74	Varbergs GIF	6,43	
K35 4x400 M				
1	IF Kville	IF Kville	4,52,30	2012-08-03
Ann Hellgren -67, Eleonor Öström -59, Paula Wass -68, Karin Schön -62				
2	Lag 1 Rånäs 4H - 00	Rånäs 4H	5,00,88	
Jennie Sandberg -70, Ulrika Flodin -75, Lotta Frenander -61, Yvonne Brandberg - 59,				
3	Lag 1 Järvsö IF - 00	Järvsö IF	5,03,07	
Karin Olsson -61, Karoline Grönholm -76, Kristina Larsson -74, Karin Wåhlstedt -60				
4	IK Akele	IK Akele	5,28,56	2012-08-04
MR Kersti Nordangårdh -50, Gunilla Ekholm -69, Mia Wänqvist -47, Susanne Reiman -69				
K35 4x100 M				
1	Lag 1 Järvsö IF - 00	Järvsö IF	59,05	2012-08-04
Karin Olsson -61, Karin Wåhlstedt -60, Karoline Grönholm -76, Kristina Larsson -74				
2	Lag 1 Villstads GIF - 00	Villstads GIF	1,02,80	
Barbro Knutsson -58, Carina Palmquist -62, Anki Sande -63, Anna Sultan -63				
3	Lag 1 Rånäs 4H - 00	Rånäs 4H	1,07,46	
Marketta Korpi - 54, Lotta Frenander - 61, Yvonne Brandberg - 59, Ulrika Flodin -75				
K40 100 M				
			Vind 0,0	
1	Anna Sunneborn - 70	Spårvägens FK	13,49	
2	Maria Larsson - 68	IF Göta	13,78	
3	Linda Åkerman - 71	IFK Halmstad	13,92	2012-08-03
4	Monika Callenberg - 71	Varbergs GIF	14,58	
5	Gina Engberg - 71	Järvsö IF	dns	
K40 200 M				
			Vind -0,7	
1	Linda Åkerman - 71	IFK Halmstad	28,49	
2	Monika Callenberg - 71	Varbergs GIF	31,32	
3	Gina Engberg - 71	Järvsö IF	32,82	2012-08-04
K40 400 M				
1	Charlotta Linnell - 72	FK Studenterna	1,04,92	
2	Gina Engberg - 71	Järvsö IF	1,15,81	
K40 800 M				
1	Charlotta Linnell - 72	FK Studenterna	2,37,34	
2	Susanne Reiman -69	IK Akele	2,45,09	2012-08-04
3	Git Karlsson -68	Högby IF	3,13,72	
K40 1500 M				
1	Lotta Lennartsson -69	KFUM Örebro	4,55,41	
2	Mia Havinder - 69	Björnstorps IF	5,16,00	2012-08-05
3	Paula Wass	IF Kville	5,24,77	
4	Susanne Reiman	IK Akele	5,24,81	
5	Gunilla Ekholm -69	IK Akele	5,40,94	

6 Jennie Sandberg - 70	Rånäs 4H	5,52,02		2012-08-03
7 Carolina Andersson - 70	Rånäs 4H	6,02,21		
Maria Lundgren - 72	IK Akele	dns		
K40 5000 M				
1 Lotta Lennartsson - 69	KFUM Örebro	18,24,84		2012-08-04
2 Mia Havinder - 69	Björnstorps IF	19,22,68	MR	
3 Paula Wass -68	IF Kville	19,44,41		
4 Susanne Reiman -69	IK Akele	19,50,70		
5 Gunilla Ekholm - 69	IK Akele	20,55,08		
6 Jennie Sandberg - 70	Rånäs 4H	21,17,17		
7 Carolina Andersson - 70	Rånäs 4H	22,10,26		
K40 10000 M				
1 Mia Havinder - 69	Björnstorps IF	39,57,76		
2 Gunilla Ekholm - 69	IK Akele	43,22,45		2012-08-03
K40 LÄNGD				
1 Monika Callenberg - 71	Varbergs GIF	4,17		
K40 KULA 4,0				
1 Anette Nyström - 72	Rånäs 4H	9,48		
2 Linda Åkerman - 71	IFK Halmstad	9,38		
K40 DISKUS 1,0				
1 Anette Nyström - 72	Rånäs 4H	30,83		2012-08-05
2 Linda Åkerman - 71	IFK Halmstad	30,2		
3 Gina engberg -71	Järvsö IF	16,96		
K40 SPJUT 600				
1 Linda Åkerman - 71	IFK Halmstad	36,79	0,0	2012-08-04
K45 100 M				
1 Görel Manners - 63	Huddinge AIS	13,58	Vind -1,6	
2 Anna-Lena Lööw - 65	Söderhamns IF	14,19		
3 Karin Kanlén-Lang - 66	KFUM Arvika	14,54		2012-08-04
4 Kristina Ponton - 63	IFK Trelleborg	15,05		
5 Carina Lloyd - 64	Ystads IF Friidrott	15,64		
6 Lotta Bahlberger - 66	Varbergs GIF	16,77		
K45 200 M				
1 Görel Manners - 63	Huddinge AIS	27,97	Vind 0,0	2012-08-03
2 Marie Cederberg - 64	Västerås FK	29,35		
3 Anna-Lena Lööw - 65	Söderhamns IF	29,51		2012-08-03
4 Carina Lloyd - 64	Ystads IF Friidrott	32,48		
5 Anna Sultan -63	Villstad GoIF	33		
6 Rose-Marie Fors - 67	IK Akele	35,39		
K45 400 M				
1 Görel Manners - 63	Huddinge AIS	1,02,77		
2 Marie Cederberg - 64	Västerås FK	1,05,01		
3 Ann Hellgren - 67	IF Kville	1,09,81		2012-08-04
4 Carina Lloyd - 64	Ystads IF Friidrott	1,14,32	MR	
5 Rose-Marie Fors - 67	IK Akele	1,21,13		
K45 800 M				
1 Ann Hellgren - 67	IF Kville	2,35,83		
2 Marie Cederberg - 64	Västerås FK	2,37,87		
3 Rose-Marie Fors - 67	IK Akele	3,10,45		2012-08-05
K45 1500 M				
1 Ann Hellgren - 67	IF Kville	5,22,10		
2 Viveka Lindberg - 65	Hemlingby LK	5,49,91		
3 Carina Lloyd -64	Ystad IF	6,24,66		
K45 5000 M				
1 Ann Hellgren - 67	IF Kville	19,21,92		2012-08-03

2 Marie Olsson - 63	Björnstorps IF	19,35,65	
3 Viveka Lindberg - 65	Hemlingby LK	21,21,80	
K45 10000 M			
1 Marie Olsson - 63	Björnstorps IF	41,17,19	2012-08-04
Viveka Lindberg - 65	Hemlingby LK	DNF	
K45 80 M HÄCK			
1 Karin Kanlén-Lang - 66	KFUM Arvika	dnf	2012-08-03
K45 HÖJD			
1 Kristina Ponton - 63	IFK Trelleborg	1,44	
2 Eva-Lena Bergkvist - 64	Piteå IF	1,44	
3 Marie-Louise Piscator -67	IFK Kristinehamn	1,36	
4 Ann-Christin Lind - 65	IFK Lund	1,28	2012-08-05
4 Barbro Bengtsson - 63	Heleneholms IF	1,28	
K45 LÄNGD			
1 Karin Kanlén-Lang - 66	KFUM Arvika	4,38	2012-08-05
2 Marie-Louise Piscator -67	IFK Kristinehamn	4,14	
3 Lotta Bahlberger - 66	Varbergs GIF	3,26	2012-08-05
K45 KULA 4,0			
			xxo 2riv
1 Barbro Bengtsson - 63	Heleneholms IF	10,85	xxo 3riv
2 Marika Rydell - 67	IFK Tumba	8,82	
3 Kristina Ponton - 63	IFK Trelleborg	8,32	
4 Karin Emanuelsson - 64	SK Bore Torsby	7,66	
K45 DISKUS 1,0			
1 Barbro Bengtsson - 63	Heleneholms IF	27,98	+0,8
2 Marika Rydell - 67	IFK Tumba	27,41	+1,0
3 Ann-Britt Jacobsson - 64	FGF Gotland	25,32	0,0
4 Kristina Ponton - 63	IFK Trelleborg	19,71	
K45 SLÄGGA 4,0			
1 Barbro Bengtsson - 63	Heleneholms IF	36,06	
2 Ann-Britt Jacobsson - 64	FGF Gotland	34,92	
3 Annelie Schöldström - 67	Huddinge AIS	29,23	
4 Marika Rydell - 67	IFK Tumba	29,16	
5 Ingegerd Nyman - 66	Östhammar FI	20,2	2012-08-04
K45 SPJUT 600			
1 Barbro Bengtsson - 63	Heleneholms IF	31,2	
2 Kristina Ponton - 63	IFK Trelleborg	25,42	
3 Marika Rydell - 67	IFK Tumba	20,59	
4 Lotta Bahlberger	Varberg	20,45	2012-08-03
K45 VIKT 9,08			
1 Ann-Britt Jacobsson - 64	FGF Gotland	12,55	
2 Annelie Schöldström - 67	Huddinge AIS	10,4	
3 Barbro Bengtsson - 63	Heleneholms IF	9,99	
4 Marika Rydell - 67	IFK Tumba	9,83	2012-08-03
K50 100 M			
		Vind 0,0	MR
1 Elizabeth Helger - 60	Nyköpings BIS	13,91	
2 Lena Sundberg - 61	IFK Tumba	15,31	
3 Gunnel Tolfes - 58	Huddinge AIS	15,85	
4 Karin Olsson - 61	Järvsö IF	16,5	
5 Susanne H Söderberg - 59	Heleneholms IF	17,29	2012-08-04
K50 200 M			
		Vind -1,3	
1 Elizabeth Helger - 60	Nyköpings BIS	28,37	
2 Karin Olsson - 61	Järvsö IF	34,41	
3 Susanne H Söderberg - 59	Heleneholms IF	35,44	2012-08-03
K50 400 M			
1 Elizabeth Helger - 60	Nyköpings BIS	1,03,19	

2	Karin Wählstedt - 60	Järvsö IF	1,06,57		
3	Karin Olsson - 61	Järvsö IF	1,18,09		
4	Susanne H Söderberg - 59	Heleneholms IF	1,18,85		
	K50 800 M				2012-08-04
1	Karin Wählstedt - 60	Järvsö IF	2,31,50	MR	
2	Yvonne Brandberg - 59	Rånäs 4H	2,50,62		
3	Gunnel Tolfes - 58	Huddinge AIS	2,54,50		
4	Susanne H Söderberg - 59	Heleneholms IF	3,03,38		
	K50 1500 M			MR	2012-08-05
1	Karin Wählstedt - 60	Järvsö IF	5,14,88		
2	Karin Schön - 62	IF Kville	5,18,08		
3	Lotta Frenander - 61	Rånäs 4H	5,43,96		
4	Yvonne Brandberg - 59	Rånäs 4H	5,54,81		
5	Susanne H Söderberg - 59	Heleneholms IF	6,15,29		2012-08-03
	K50 5000 M				
1	Karin Schön - 62	IF Kville	19,18,98		
2	Lotta Frenander - 61	Rånäs 4H	20,33,58		
3	Eleonor Öström - 59	IF Kville	21,40,38		
	K50 10000 M				2012-08-04
1	Lotta Frenander - 61	Rånäs 4H	42,32,19		
	K50 80 M HÄCK			Vind -0,8	
1	Lena Sundberg - 61	IFK Tumba	16,42		
	K50 300 M HÄCK				2012-08-03
1	Gunnel Tolfes - 58	Huddinge AIS	57,39		
	K50 HÖJD				
1	Helen Gestsson - 62	Heleneholms IF	1,2		
	K50 LÄNGD				2012-08-05
1	Carina Palmqvist - 62	Villstads GIF	4,73		
2	Lena Sundberg - 61	IFK Tumba	4,19		2012-08-05
3	Helen Gestsson - 62	Heleneholms IF	3,54		
	K50 TRESTEG				2012-08-04
1	Carina Palmqvist - 62	Villstads GIF	9,03		
2	Lena Sundberg - 61	IFK Tumba	8,92		
3	Helen Gestsson - 62	Heleneholms IF	8,63		2012-08-05
	K50 KULA 3,0				
1	Eva Martinsson - 61	Varbergs GIF	9,88		2012-08-04
2	Helen Gestsson - 62	Heleneholms IF	9,14	0,0	MR
3	Marie Carlström - 60	IFK Tumba	8,39	+1,5	
4	Kristina Trollås - 61	Danderyds SK	8,05	0,0	
5	Liselott Hermansson - 62	IK Orient	7,99		
6	Lena Sundberg - 61	IFK Tumba	7,54		2012-08-04
7	Barbro Knutsson - 58	Villstads GIF	7,43	2,5	MR
8	Monica Söderström - 61	Trångsvikens IF	4,25	2,2	
				1,3	
	K50 DISKUS 1,0				
1	Eva Martinsson - 61	Varbergs GIF	26,68		2012-08-05
2	Liselott Hermansson - 62	IK Orient	20,13		
3	Helen Gestsson - 62	Heleneholms IF	19,04		
	K50 SLÄGGA 3,0				
1	Eva Martinsson - 61	Varbergs GIF	27,24		
2	Helen Gestsson - 62	Heleneholms IF	20,07		
	K50 SPJUT 500				
1	Helen Gestsson - 62	Heleneholms IF	27,72		
2	Eva Martinsson - 61	Varbergs GIF	27,29		2012-08-04
3	Kristina Trollås - 61	Danderyds SK	26,59		

4 Barbro Knutsson - 58	Villstads GIF	20,97	
5 Liselott Hermansson - 62	IK Orient	16,38	
K50 VIKT 7,26			2012-08-03
1 Eva Martinsson - 61	Varbergs GIF	9,43	
2 Lena Sundberg - 61	IFK Tumba	9	
3 Helen Gestsson - 62	Heleneholms IF	8,18	
4 Karin Karlsson - 60	Nyköpings BIS	7,51	2012-08-03
K55 100 M			Vind -0,4
1 Lilly Wizén - 55	FGF Gotland	15,43	
2 Ulla Karneback - 53	IFK Tumba	16,47	
3 Marketta Korpi - 54	Rånäs 4H	17,98	
K55 200 M			Vind -1,3
1 Lilly Wizén - 55	FGF Gotland	31,3	
2 Majvi Wijk - 57	IFK Trelleborg	33,3	
3 Ulla Karneback - 53	IFK Tumba	33,7	
4 Ewa Wahlberg - 55	Uppsala IK	38,96	
K55 400 M			2012-08-03
1 Lilly Wizén - 55	FGF Gotland	1,08,57	
2 Majvi Wijk - 57	IFK Trelleborg	1,11,75	
3 Ulla Karneback - 53	IFK Tumba	1,14,76	
4 Ewa Wahlberg - 55	Uppsala IK	1,27,57	
			2012-08-04
K55 800 M			
1 Lilly Wizén - 55	FGF Gotland	2,42,45	
2 Majvi Wijk - 57	IFK Trelleborg	2,42,95	
3 Ulla Karneback - 53	IFK Tumba	2,58,32	
4 Ewa Wahlberg - 55	Uppsala IK	3,22,77	
			2012-08-05
K55 1500 M			
1 Majvi Wijk - 57	IFK Trelleborg	5,35,77	
2 Lilly Wizén - 55	FGF Gotland	5,44,42	
3 Eva Lönnqvist - 56	Ystads IF Friidrott	5,49,88	
K55 5000 M			2012-08-03
1 Eva Lönnqvist - 56	Ystads IF Friidrott	21,21,57	
2 Monika Ljung - 57	Fredrikshofs FI	22,26,36	
K55 10000 M			
1 Eva Lönnqvist - 56	Ystads IF Friidrott	44,10,12	
2 Monika Ljung - 57	Fredrikshofs FI	46,39,39	2012-08-04
K55 KULA 3,0			
1 Gunnevi Magnusson - 57	Varbergs GIF	10,28	
2 Marketta Korpi - 54	Rånäs 4H	7,96	
3 Anmarie Andersson - 56	Villstads GIF	7,63	2012-08-03
4 Sussan Hansson - 54	FGF Gotland	7,61	
K55 DISKUS 1,0			
1 Gunnevi Magnusson - 57	Varbergs GIF	28,71	2012-08-05
2 Marketta Korpi - 54	Rånäs 4H	18,67	
3 Sussan Hansson - 54	FGF Gotland	15,81	
K55 SLÄGGA 3,0			2012-08-05
1 Gunnevi Magnusson - 57	Varbergs GIF	36,45	
2 Marketta Korpi - 54	Rånäs 4H	25,76	
3 Sussan Hansson - 54	FGF Gotland	21,99	
K55 SPJUT 500			
1 Gunnevi Magnusson - 57	Varbergs GIF	23,26	2012-08-04
2 Marketta Korpi - 54	Rånäs 4H	18,59	
3 Anmarie Andersson - 56	Villstads GIF	15,84	
K55 VIKT 7,26			

1	Gunnevi Magnusson - 57	Varbergs GIF	12,26	2012-08-03
2	Sussan Hansson - 54	FGF Gotland	8,51 MR	
3	Marketta Korpi - 54	Rånäs 4H	8,29	
	K60 100 M		Vind -1,8	
1	Maj Britt Karlsson - 52	Trångsvikens IF	17,11	2012-08-03
	K60 200 M		Vind 0,0	
1	Maj Britt Karlsson - 52	Trångsvikens IF	36,13	
2	Kersti Nordangårdh - 50	IK Akele	36,18	2012-08-04
	K60 400 M		SR+MR	
1	Kersti Nordangårdh - 50	IK Akele	1,17,03	
2	Maj Britt Karlsson - 52	Trångsvikens IF	1,28,47	
	Linda Sörensen -51	IF Göta	dnf	2012-08-03
	K60 800 M			
1	Kersti Nordangårdh - 50	IK Akele	2,54,19	
2	Inger Tronner - 48	Ingarö IF	3,23,46	2012-08-04
	K60 1500 M			
1	Inger Tronner - 48	Ingarö IF	6,53,71	2012-08-05
	K60 5000 M			
1	Britt Hellmark - 50	Lidköpings IS	23,35,65	
2	Irmeli Umbre - 52	Malmö AI	24,52,22	
	K60 10000 M			2012-08-03
1	Britt Hellmark - 50	Lidköpings IS	48,54,82	
	K60 KULA 3,0			
1	Elisabeth Ekborg - 52	Rånäs 4H	8,53	2012-08-04
2	Birgitta Uppgården - 48	Oskarshamns SK	6,99	
3	Anne-Marie Jönsson - 49	Ängelholms IF	5,6	2012-08-03
	K60 DISKUS 1,0			
1	Elisabeth Ekborg - 52	Rånäs 4H	18,3	
2	Birgitta Uppgården - 48	Oskarshamns SK	14,67	
3	Anne-Marie Jönsson - 49	Ängelholms IF	13,59	2012-08-05
	K60 SLÄGGA 3,0			
1	Birgitta Uppgården - 48	Oskarshamns SK	19,34	2012-08-05
2	Elisabeth Ekborg - 52	Rånäs 4H	19,23	
3	Anne-Marie Jönsson - 49	Ängelholms IF	18,84	
	K60 SPJUT 400			
1	Elisabeth Ekborg - 52	Rånäs 4H	24,62	2012-08-04
2	Birgitta Uppgården - 48	Oskarshamns SK	20,68	
	K60 VIKT 5,45			
1	Elisabeth Ekborg - 52	Rånäs 4H	9,24	
2	Birgitta Uppgården - 48	Oskarshamns SK	7,78	2012-08-03
3	Anne-Marie Jönsson - 49	Ängelholms IF	7,55	
	K65 100 M		Vind -1,8	
1	Ulla Littenheim - 47	Uddevalla IS	15,71	
2	Barbro Bobäck - 44	Säters IF FIK	16,58	2012-08-03
3	Margareta Millestam - 47	IFK Lund	18,82 MR	
4	Ing-Marie Persson - 45	IK Akele	19,82	
	K65 200 M		Vind -1,2	2012-08-04
1	Ulla Littenheim - 47	Uddevalla IS	31,63	
2	Barbro Bobäck - 44	Säters IF FIK	35,17	
3	Ing-Marie Persson - 45	IK Akele	40,5	
	K65 400 M			2012-08-03
1	Ulla Littenheim - 47	Uddevalla IS	1,15,89	MR

2	Gun Eriksson - 43	Trångsvikens IF	1,29,55	
3	Ing-Marie Persson - 45	IK Akele	1,30,40	
4	Gerd Eriksson - 43	Trångsvikens IF	1,31,86	
5	Ing-Britt Lindqvist - 47	Eksjö Södra IK	1,50,30	
				2012-08-04
	K65 800 M			MR
1	Ulla Littenheim - 47	Uddevalla IS	3,03,15	
2	Ing-Marie Persson - 45	IK Akele	3,31,22	
3	Gerd Eriksson - 43	Trångsvikens IF	3,40,54	
4	Gun Eriksson - 43	Trångsvikens IF	3,41,39	2012-08-05
				MR+SR
	K65 1500 M			
1	Ulla Littenheim - 47	Uddevalla IS	6,34,59	
2	Mia Wänqvist - 47	IK Akele	7,07,26	
3	Ing-Marie Persson - 45	IK Akele	7,16,64	
4	Ing-Britt Lindqvist - 47	Eksjö Södra IK	8,19,14	
				2012-08-04
	K65 5000 M			
1	Monica Lorentzon -45	Gagnef IF	22,45,00	
2	Mia Wänqvist - 47	IK Akele	26,14,66	
3	Ing-Britt Lindqvist - 47	Eksjö Södra IK	29,45,20	
	K65 10000 M			2012-08-04
1	Monica Lorentzon -45	Gagnef IF	46,40,36	
2	Mia Wänqvist - 47	IK Akele	55,29,66	
	K65 HÖJD			
1	Marianne Stankovski - 44	IFK Lund	1,12	
				2012-08-03
	K65 LÄNGD			
1	Elisabeth Augustyniak - 46	Munsö IF	2,34	
	K65 KULA 3,0			
1	Marianne Stankovski - 44	IFK Lund	7,66	2012-08-05
2	Laila Väisänen - 43	Valö IK	6,65	MR
3	Elisabeth Augustyniak - 46	Munsö IF	6,21	
4	Birgitta Kronlund - 45	Munsö IF	5,71	
				2012-08-05
	K65 DISKUS 1,0			
1	Marianne Stankovski - 44	IFK Lund	15,37	
2	Margareta Millestam - 47	IFK Lund	15,27	2012-08-03
3	Majken Henriksson - 45	Lekeryd-Svarttorp SK	13,24 0,0	
	K65 SLÄGGA 3,0			2012-08-05
1	Marianne Stankovski - 44	IFK Lund	22,38	
2	Majken Henriksson - 45	Lekeryd-Svarttorp SK	21,08	
3	Margareta Millestam - 47	IFK Lund	19,41	
4	Laila Väisänen - 43	Valö IK	17,92	
	K65 SPJUT 400			2012-08-04
1	Margareta Millestam - 47	IFK Lund	11,98	
	K65 VIKT 5,45			
1	Majken Henriksson - 45	Lekeryd-Svarttorp SK	9,49	
2	Margareta Millestam - 47	IFK Lund	9,05	2012-08-03
3	Marianne Stankovski - 44	IFK Lund	8,92	
4	Elisabeth Augustyniak - 46	Munsö IF	8,5	
5	Laila Väisänen - 43	Valö IK	8,29	
	K70 100 M		Vind -0,5	
1	Kerstin Björänge - 42	Sätters IF FIK	17,47	2012-08-03
2	Ulla Boden - 42	FGF Gotland	17,51	
3	Kerstin Nilsson - 42	IFK Lund	17,55	
4	Kristina Carlsson - 40	IFK Tumba	18,5	2012-08-04
5	Sonja Nilsson - 39	IFK Lund	20,92	
	K70 200 M		Vind: -0,6	

1	Kerstin Björånge - 42	Säters IF FIK	36,81	
2	Ulla Boden - 42	FGF Gotland	37,14	
3	Kerstin Nilsson - 42	IFK Lund	37,84	
4	Kristina Carlsson - 40	IFK Tumba	38,85	2012-08-03
K70 400 M				
1	Kerstin Björånge - 42	Säters IF FIK	1,26,00	
2	Kristina Carlsson - 40	IFK Tumba	1,27,02	
K70 800 M				
1	Kristina Carlsson - 40	IFK Tumba	3,25,91	2012-08-04
K70 80 M HÄCK				
1	Kerstin Nilsson - 42	IFK Lund	Vind -0,8 20,48	
K70 HÖJD				
1	Kerstin Jonsson - 39	IFK Umeå	1,04	2012-08-05
2	Kerstin Nilsson - 42	IFK Lund	1,02	
3	Sonja Nilsson - 39	IFK Lund	0,98	
K70 LÄNGD				
1	Kerstin Nilsson - 42	IFK Lund	3,18	2012-08-03
K70 KULA 3,0				
1	Gudrun Kinger - 42	Göteborgs KIK	6,48	2012-08-05
2	Kerstin Jonsson - 39	IFK Umeå	5,85	
3	Gunilla Moraeus -39	IFK Umeå	5,82	2012-08-05
K70 DISKUS 1,0				
1	Ingegerd Björk - 42	Hofors AIF	18,41	
2	Gunilla Moraeus -39	IFK Umeå	15,96	
3	Ann-Marie Israelsson - 42	Skillingaryds frisksportklubb	14,97	2012-08-04
4	Kerstin Jonsson - 39	IFK Umeå	12,81 +1,5	
K70 SLÄGGA 3,0				
1	Ann-Marie Israelsson - 42	Skillingaryds frisksportklubb	18,5	2012-08-05
2	Gunilla Moraeus -39	IFK Umeå	18,34	
3	Kerstin Jonsson - 39	IFK Umeå	14,97	
K70 VIKT 5,45				
1	Ann-Marie Israelsson - 42	Skillingaryds frisksportklubb	7,48	2012-08-04
2	Kerstin Jonsson - 39	IFK Umeå	5,49	
K75 100 M				
1	Kerstin Henmyr - 36	UF Contact	Vind -0,6 18,36	
2	Ing-Britt Edlund - 37	Ragunda IF	21,53	2012-08-03
K75 200 M				
1	Kerstin Henmyr - 36	UF Contact	Vind -0,6 38,27	
K75 KULA 2,0				
1	Kerstin Henmyr - 36	UF Contact	8,61	2012-08-04
2	Rosemarie Persson - 37	IFK Lund	8,43	
3	Anna-Lisa Lind - 36	IFK Lund	6,93	
K75 DISKUS 0,75				
1	Rosemarie Persson - 37	IFK Lund	20,72	
2	Kerstin Henmyr - 36	UF Contact	20,65	
3	Ing-Britt Edlund - 37	Ragunda IF	16,04	2012-08-04
4	Anna-Lisa Lind - 36	IFK Lund	14,41 MR	
K75 SLÄGGA 2,0				
1	Rosemarie Persson - 37	IFK Lund	27,87 MR+SR+NR	2012-08-05
2	Anna-Lisa Lind - 36	IFK Lund	21,05	
K75 SPJUT 400				
1	Kerstin Henmyr - 36	UF Contact	25,7	2012-08-04

2 Anna-Lisa Lind - 36	IFK Lund	13,64	MR
3 Rosemarie Persson - 37	IFK Lund	13,31	
K75 VIKT 4,00			
1 Rosemarie Persson - 37	IFK Lund	11,41	
2 Anna-Lisa Lind - 36	IFK Lund	8,1	2012-08-03
SR+MR			
K80 HÖJD			
1 Elsa Enarsson - 30	IF Udd	1,04	2012-08-03
K80 LÄNGD			
			MR
1 Elsa Enarsson - 30	IF Udd	2,48	
K80 TRESTEG			
1 Elsa Enarsson - 30	IF Udd	6,15	2012-08-04
MR			
K80 KULA 2,0			
1 Elsa Enarsson - 30	IF Udd	5,86	2012-08-05
K80 DISKUS 0,75			
1 Elsa Enarsson - 30	IF Udd	14,85	2012-08-03
		0,0	MR
			2012-08-04
		0,0	
			2012-08-05
			2012-08-04