

Parallella seminarier

Lördag 11:00 – 12:00

SkadeFri 2.0. Projekt KLUB-Friidrott.

(Kunskap om Långsiktig och Utvecklande Barn & ungdoms friidrott).

Utveckling av skadeförebyggande program i friidrott för ungdomar.

Under senare år har mycket uppmärksamhet i media riktats mot ungdomars deltagande i idrott och oro har bl.a. väckts att en tidig specialisering kan leda till negativa hälsoeffekter för unga idrottare som t.ex. risken för att tidigt erhålla besvärliga belastningsskador som möjligen kan sätta stopp för en lovande karriär. Epidemiologiska tvärvetenskapliga studier som omfattar populationer av vuxen elit och talangfulla 16 åriga friidrottare har rapporterat en tung börda med skador, med en stark dominans av skador relaterade till nedre extremitet och överbelastning, med i det närmaste jämförbara siffror mellan ungdomar och vuxna (Jacobsson et al 2013).

Förebyggande av skador i samband med idrott kräver ett systematiskt tillvägagångssätt som följer en modell som beskriver omfattningen av problemet, identifierar riskfaktorer till att utveckla skador och genomföra målinriktade interventionsprogram . På senare tid har det uppmärksammats att processen ofta avstannar på de avslutande stegen dvs. vid överföring av ny framtagen kunskap till att bli en utbredd och väl bibehållen praxis inom idrotten.

Studiens mål

Övergripande syfte med KLUB-Friidrott är att tillsammans med friidrottens utförare (tränare, lagledare, aktiva etc) utveckla ett åtgärdsprogram för primärprevention av skador relaterade till överbelastning riktat mot ungdomar 12/13 och 14/15 år, med långsiktigt mål att minska antalet skador i åldersgruppen 16 år och därmed möjliggöra en förbättrad prestation på lång sikt.

Medverkande: Jenny Jacobsson, medicinsk koordinator Svensk Friidrott

Ungdomsrådet

Ungdomsrådet brinner för att öka ungas delaktighet i förenings- och distriktsarbete. Vi vill utgöra en stödjande funktion till unga som är engagerade inom friidrotten och till organisationsledare som vill arbeta med initiativ för att integrera ungdomar. Hur ska vi göra detta på bästa sätt? Välkommen till ett seminarium där vi presenterar våra idéer och bjuder in till diskussion kring dessa frågor.

Medverkande: Alice Andreasson och Erica Lignell, Ungdomsrådet

Mästerskapsrepresentation

Att vara med i landslaget och representera Sverige internationellt är målet för alla aktiva och deras tränare. Varje år är ca 300 aktiva, 150 tränare, 30 medicinare med i något av våra landslag. Man kommer från och representerar från föreningar från hela vårt avlånga land. Landslaget är en angelägenhet för många. Och i framtiden ökar landskamps- och mästerskapsprogrammet i omfattning för såväl seniorer, juniorer som ungdomar. Landslagsledningen presenterar sina tankar och idéer när det gäller bland annat;

- Kriterier och uttagningar för deltagande i mästerskap och landskamper.
- Landskamps- och mästerskapsprogrammet fram till 2020 samt eventuella prioriteringar.

Medverkande: Stefan Olsson, Idrottschef Svensk Friidrott

Aktuella anläggningsfrågor i Svensk Friidrott.

Under seminariet kommer aktuella anläggningsfrågor i Svensk Friidrott att diskuteras. Samtalet kommer att inriktas på anläggningskommitténs verksamhet och det stöd som vi kan erbjuda föreningar och distrikt samt andra aktörer i friidrottsverige. Under seminariet kommer det att riktas störst fokus mot möjligheterna att få stöd från Svenska Friidrottsförbundet med lobbying och teknisk rådgivning. Andra frågor som kommer att tas upp är information om det anläggningsseminarium som kommer att genomföras senare under år 2015 och ett pågående utredningsarbete om en eller flera eventuella koncepthallar samt vad som är realistiskt att uppnå gällande en kartläggning av anläggningsituationen, arena ute och inne samt löparspår.

Medverkande: Johan Storåkers SFIF:s Styrelse

Goda föreningsexempel -"IFK Lidingö ett tonårsprojekt"

Ett seminarium där IFK Lidingö berättar om föreningens syfte och mål med att behålla och öka antalet tonåringar i föreningen. Med syftet att främja de aktivas upplevelse av självbestämmande tillhörighet så att de stannar kvar inom föreningsidrotten.

Att erbjuda träning för olika ambitionsnivåer och att genomföra sociala aktiviteter såväl på som utanför friidrottsbanan, har förhoppningen varit att de aktivas inre motivation ska bli starkare.

Medverkande: Jesper Arkinge, ordförande IFK Lidingö